



資料1

宮崎県の循環器病対策の推進について

宮崎県循環器病対策推進協議会

日時: 2026年2月12日(木) 18:30~20:00

場所: 宮崎県防災庁舎2階 プレスルーム

宮崎県の循環器病対策の推進について

1. 現行計画の評価(資料2)
2. 普及啓発について
3. 循環器病人材育成事業
4. 第2期宮崎県循環器病対策推進計画に係る今後のスケジュールについて

普及啓発について

【令和7年度取組実績】

循環器病県民公開講座



**先着250名！
参加無料！！**

宮崎県循環器病 県民公開講座

めざせ！健康長寿日本一！
～循環器病から自分を守るために今日からできること～

2025 10/5 日 13:30～15:40

会場:宮日会館11階 宮日ホール
宮崎市高千穂通1-1-83

総合司会

宮崎大学医学部 内科学講座 循環器・腎臓内科学分野 教授 **海北 幸一**

宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター センター長

宮崎大学医学部 臨床神経科学講座 脳神経外科学分野 准教授 **大田 元**

宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター 副センター長

県民公開講座専用の駐車場はありませんので、公共交通機関か、周辺の駐車場を御利用ください。(代金は御自身の負担となりますため、御了承ください)

第1部(13:30～14:30)

講演

『血管しなやか、心臓いきいき！
みんなで築く健康長寿みやざき』

宮崎大学医学部 内科学講座 循環器・腎臓内科学分野 准教授
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター
副センター長(事務局長) **松浦 祐之介**

『脳卒中の予防法 お教えます！』

潤和会記念病院 脳神経外科 医長
宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター 脳卒中担当 **田村 充**

第2部(14:40～15:40)

もしもの前に、今日からできること

『今日からはじめてみよう！
～手帳に載っている運動、紹介します～』

都城医師会病院 リハビリテーション科
技士長(理学療法士) **花田 智**

『わたしの適塩ライフ～今日から実践しよう～』

宮崎市医師会病院 栄養管理科
管理栄養士主任(心不全療養指導士) **米丸 和貴子**

『突然の心停止から命を救う！
AEDとあなたの勇気』

宮崎市医師会病院 救急科 **長嶺 育弘**
副部長

- お申し込み方法 - ①または②の方法でお申し込みください。

①二次元コードでのお申込み
右記二次元コードから
お申し込みください。

②お電話でのお申込み
宮崎県健康増進課：0985-26-7079
まで御連絡ください (平日9:00～12:00、13:00～17:00)

県民公開講座に関するお問合せ先 宮崎県健康増進課
電話:0985-26-7079 FAX:0985-26-7336 メール:kenkozoshin@pref.miyazaki.lg.jp

共催：宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター/宮崎県/(公社)日本脳卒中協会/日本ヘリンガーインゲルハイム(株)

宮崎大学医学部附属病院 患者支援センター内に
「宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター」
が開設されました。脳卒中・心臓病の予防、早期発見、急性期治療、慢性期の管理に関して包括的に
支援します。患者さんやそのご家族の悩み事・困りごとについてもお気軽にご相談ください。

■電 話：0985-85-1909(平日9:00～16:00)
■メール:miyazakiscvsc1@med.miyazaki-u.ac.jp

相談無料

普及啓発について

【令和7年度取組実績】

循環器病県民公開講座

■周知

- ・テレビ番組(海北先生、大田先生)
- ・県政ラジオ番組、県政テレビ番組
- ・県政けいじばん(新聞5社)
- ・県公式SNS(LINE、X、Facebook)
- ・健康増進課公式SNS(Instagram)
- ・県ホームページ
- ・新聞折込み(2回実施、各約42,000部)

■実績

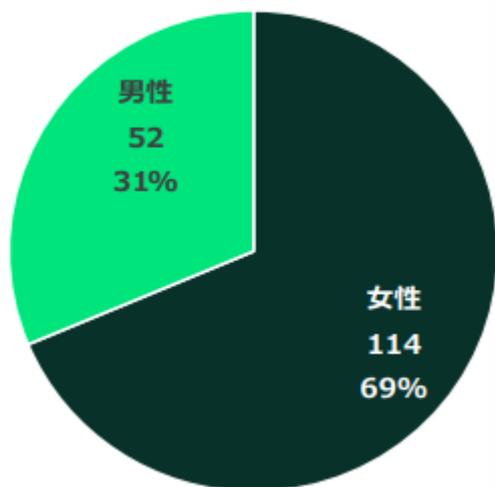
会場	WEB	合計
171名	62名	233名

普及啓発について

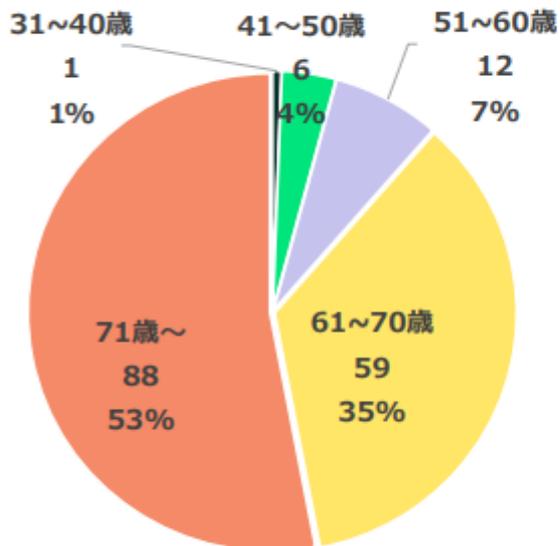
【令和7年度取組実績】

循環器病県民公開講座

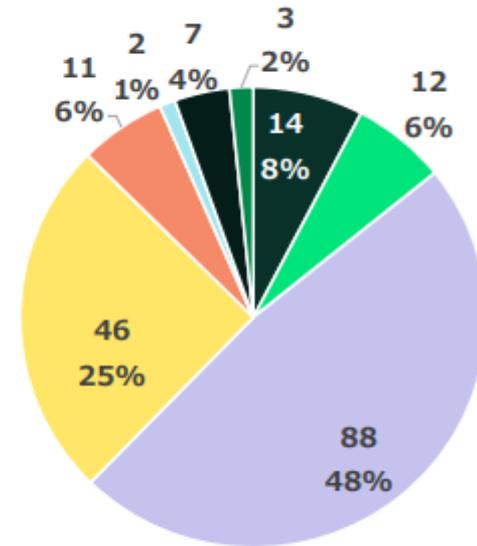
性別
n=166



年齢
n=166



本公開講座を何で
知りましたか？（複数回答）
n=183



- 宮崎県ホームページ
- 折込チラシ
- 知人からの紹介
- 宮崎県SNS
- TV番組
- 新聞(県政けいじばん)
- お住まいの市町村での掲示物
- ラジオ

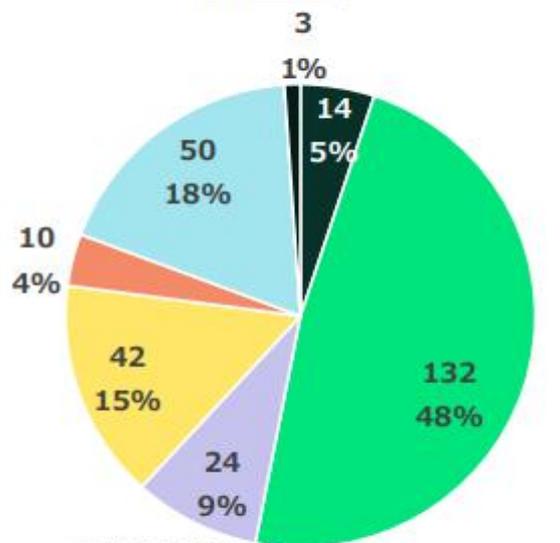
普及啓発について

【令和7年度取組実績】

循環器病県民公開講座

本市民公開講座を受講しようと思った理由（複数回答）

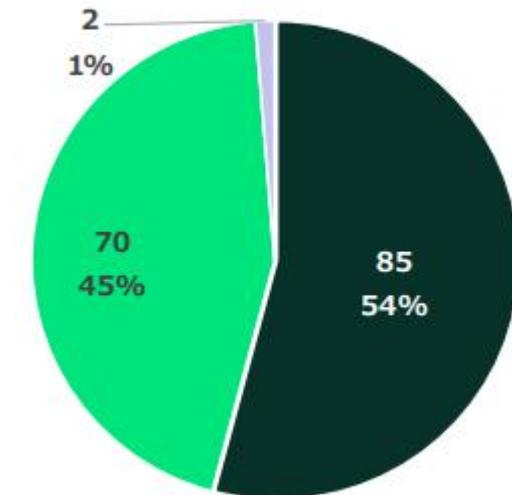
n=275



- 講師に興味があった
- 循環器疾患に興味があった
- 運動に興味があった
- 食事に興味があった
- AEDの実践に興味があった
- 自身や家族・身近な人が循環器疾患を抱えており
- その他

今回の講座で、心臓病に対する理解は深まりましたか？

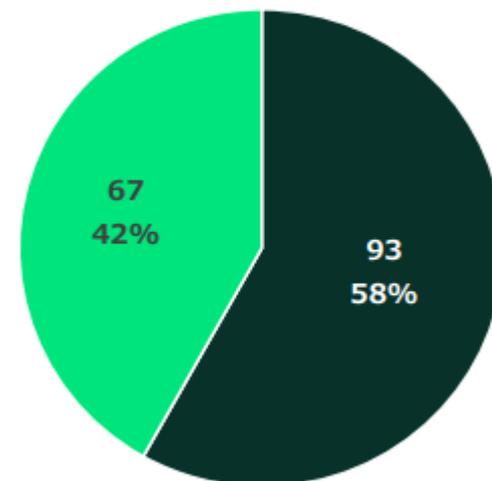
n=157



- おおいに深まった
- 多少深まった
- あまり深まらなかった

今回の講座で、脳卒中に対する理解は深まりましたか？

n=160



- おおいに深まった
- 多少深まった

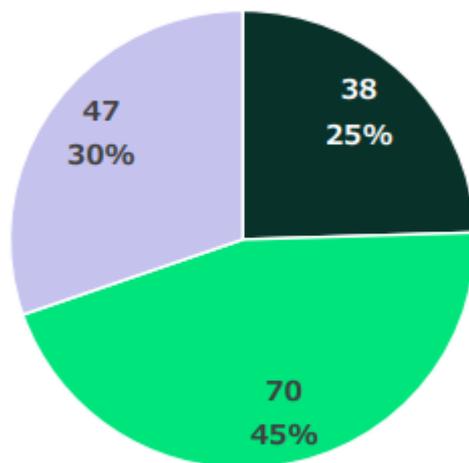
普及啓発について

【令和7年度取組実績】

循環器病県民公開講座

健康づくりに向けて、宮崎県が発信している内容を知っていますか？

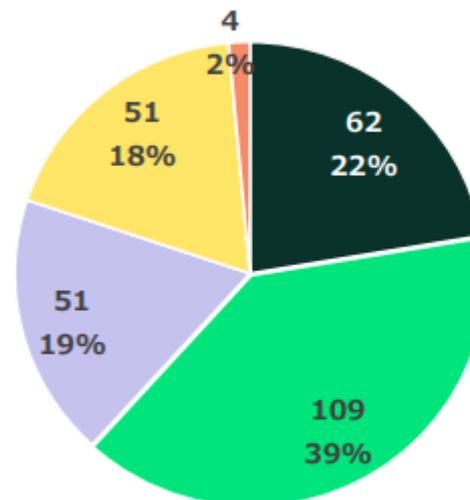
n=155



■ 少し知っている ■ あまり知らない ■ まったく知らない

宮崎県の循環器病対策に当たり求めることは何ですか？（複数回答）

n=277



■ 各種情報の発信
■ 身近な医療機関での相談できる体制整備
■ 医療提供体制の充実
■ 発症後の支援体制の充実
■ Q6:その他

普及啓発について

【令和7年度取組実績】

8月10日健康ハートの日

(日本心臓財団が提唱。「健康ハートの日」プロジェクトは、日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会、日本AED財団の四団体で共催)

- 県ホームページにて周知
- 防災庁舎1階展示
- 県庁ライトアップ
- 県政けいじばん掲載
(宮崎日日新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、夕刊デイリー)
- 県政テレビ番組
おしえて!みやざき(MRT)
- 県政ラジオ番組
Todayみやざき(FM宮崎)
おはよう県庁です(MRTラジオ)
- 宮崎県広報
Instagram、X、LINE、Facebook
- 新聞折込みチラシ
県民公開講座案内の裏面(1回、約42,000部)



普及啓発について

【令和7年度取組実績】

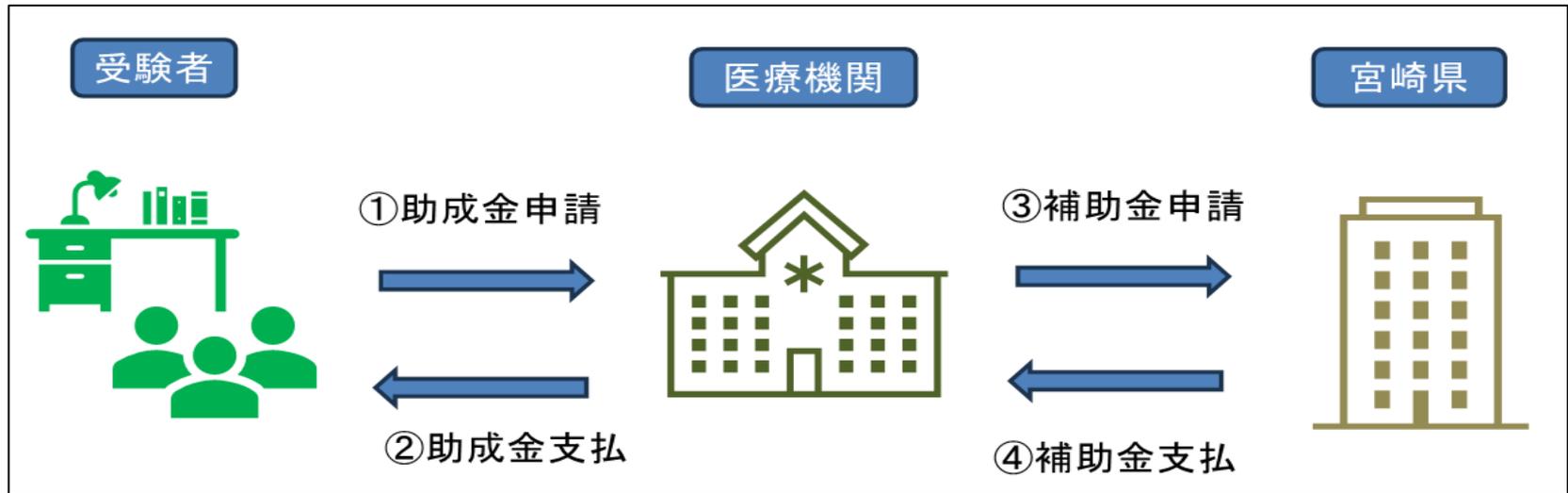
10月29日世界脳卒中デー

(世界脳卒中機構)

- 県ホームページにて周知
- 県庁ライトアップ
- 県政けいじばん掲載
(宮崎日日新聞、朝日新聞、
毎日新聞、読売新聞、夕刊デイリー)
- 県政テレビ番組
おしえて！みやざき(MRT)
- 県政ラジオ番組
Todayみやざき(FM宮崎)
おはよう県庁です(MRTラジオ)
- 宮崎県広報
Instagram、X、LINE、Facebook



循環器病人材育成事業



令和6年度～開始

県内の心血管疾患に関する医療提供体制の充実のため、**心不全療養指導士**または**心臓リハビリテーション指導士**の養成のための**経費を負担する医療機関への補助**を通じ、心血管疾患に携わる医療従事者への人材育成の支援を行う。

循環器病人材育成事業

■ 周知啓発

○ 県ホームページ掲載

○ リーフレット作成

○ 県内の循環器科標榜の医療機関、
関係団体へ通知文、リーフレット送付

宮崎県 循環器病人材育成事業

活用を御検討ください

宮崎県では

- ① 心不全療養指導士
(一般社団法人 日本循環医学会が認定する資格)
- ② 心臓リハビリテーション指導士
(特定非営利活動法人 日本心臓リハビリテーション学会が認定する資格)

の資格取得を支援しています

*それぞれ、受験には学会への入会(②は継続期間もあり)や条件があります。詳細は、各学会ホームページ等で御確認ください。



心不全療養指導士
案内HP





心臓リハビリテーション指導士
案内HP



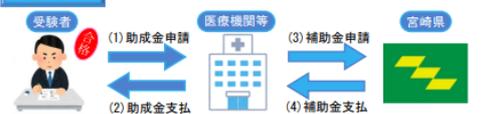
● 補助対象者
①又は②の試験を受験して合格し、資格取得した被雇用者
に対して必要経費の助成を行う県内の医療機関等

● 補助対象経費・補助率・上限額

- ① 資格の取得に限り助成した受講料、審査料及び資料代の2分の1以内(1人当たり上限額12,500円)
- ② 資格の取得に限り助成した受講料、審査料及び資料代の2分の1以内(1人当たり上限額12,500円)
- 資格の取得に限り助成した旅費の2分の1以内(1人当たり上限額37,500円)

※以下、御了承ください。
・内容は令和7年度のもので、予算がなくなり次第第四年度の受付は終了する見込みです。
・当該事業は、今後、財源・予算の都合などにより実施できなくなる可能性もあります(87年度分は予算確保済みです)。

事業スキーム



上記のとおり、補助対象者は「医療機関等」であって「個人」ではありません。お勤めの医療機関等において資格取得者に対する助成制度がない場合、宮崎県では補助できませんので、御了承ください。現時点で助成制度がない場合でも、「県でこういった支援制度があるから」と資格取得を予定している方が医療機関等に御相談したり、医療機関等で助成制度の創設を検討するなど、当制度の活用に向けたいただけると幸いです。

*② 医療機関等助成金に制限は設けていませんが、④県補助金には補助率と上限額があるもので御留意ください。
例) ①心不全療養指導士合格者に医療機関等が20,000円助成→県から医療機関等に10,000円補助(1/2)
① 30,000円 # 12,500円 # (1/2, 上限)

お問い合わせ 様式や必要書類等御確認くださいー 宮崎県 循環器病人材育成事業

宮崎県 福祉保健部 健康増進課 がん・疾病対策担当
TEL:0985-26-7079 MAIL:kenkozoshi@pref.miyazaki.lg.jp

宮崎県 循環器病人材育成事業

宮崎県の状況

宮崎県の心疾患の年齢調整死亡率は、全国に比べて男女とも高くなっています(令和2年)。また、宮崎県の心疾患で亡くなった方は全死亡原因の16.7%を占めており、全国の14.8%と比べて高くなっています(令和4年。脳血管疾患を合わせた循環器病でみると24.1%で、やはり全国の21.7%と比べて高い)。

○心疾患の年齢調整死亡率(人口10万対) ○宮崎県の主要死因別死亡率・割合

●男性			●女性		
宮崎県	全国	宮崎県	全国		
死亡率	190.1	109.2	109.2		
全国順位	(7-3)	(7-3)	(7-3)		



第2期宮崎県循環器病対策推進計画

このような状況下、宮崎県では令和6(2024)年度から令和11(2029)年度までの6年間を期間とする「第2期宮崎県循環器病対策推進計画」で、以下の「基本方針」のもと「全体目標」を立て、各種施策を展開しています。

基本方針

- ・循環器病の予防や正しい知識の普及と啓発
- ・保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実
- ・循環器病の研究推進への協力

全体目標

- (1) 健康寿命の延伸
男性73.30歳、女性76.71歳(令和1(2019)年)の延伸
- (2) 循環器病の年齢調整死亡率の減少
以下*の年齢調整死亡率を全国平均以下とする(令和2(2020)年。○は全国)

- ・心疾患(男性202.7(190.1)、女性119.8(109.2))
- ・急性心筋梗塞(男性38.1(32.6)、女性15.8(14.0))

*別途、脳卒中分野で「脳血管疾患(男性105.2(93.8)、女性61.4(56.4))も設定しています。

資格取得支援の理由

- ・循環器病は、再発や増悪を繰り返す特徴があることから、高齢者の増加による患者の増加に伴うリハビリテーションの重要性がますます高まっており、心不全療養指導士・心臓リハビリテーション指導士等を中心とした多職種連携による再発・再入院・重症化予防に向けた適切な管理・ケアが求められています。
- ・「心臓リハビリテーション指導士による管理により在宅療養期間の引き延ばしに成功している」という報告もあり、医療関係者からも資格取得者を増やすことが必要との認識が示されています。

・本県は、他県と比較して資格取得者が少ないことから、資格取得を支援し、県民の心不全ケアに関する支援体制を強化し、県民の心不全による再発・再入院・重症化予防、また生活の質(QOL)の改善を図りたいと考えています。

資格取得や助成制度創設を御検討いただければ幸いです!

- ・人口10万人当たりの資格取得者(R7-2)
- ・心不全療養指導士 4.04(九州7-214位)
- ・心臓リハビリテーション指導士4.61(九州7-211位)

循環器病人材育成事業

一心不全療養指導士（日本循環器学会による認定制度）

宮崎県における認定試験実績

	2021年	2022年	2023年	2024年
受験者数	21人	20人	13人	23人
合格者数	19人	15人	13人	14人
合格率	90.5%	75.0%	100%	60.9%

循環器病人材育成事業
—心臓リハビリテーション指導士
(日本心臓リハビリテーション学会による認定制度)—

宮崎県における認定試験実績

	2021年	2022年	2023年	2024年
受験者数	9	9	7	8
合格者数	8	7	4	6
合格率	88.9%	77.8%	57.1%	75.0%

循環器病人材育成事業

■ R6年度実績

	医療機関数	職種	補助項目	人数
心臓リハビリテーション 指導士	1	理学療法士	旅費	2
県央地区	1	理学療法士	受講料、 審査料及び資料代	1

循環器病人材育成事業

心臓リハビリテーション指導士試験

日 程：令和7年7月21日（月・祝日）

場 所：ウインクあいち（愛知県名古屋市）

合格発表：発表済（時期不明）

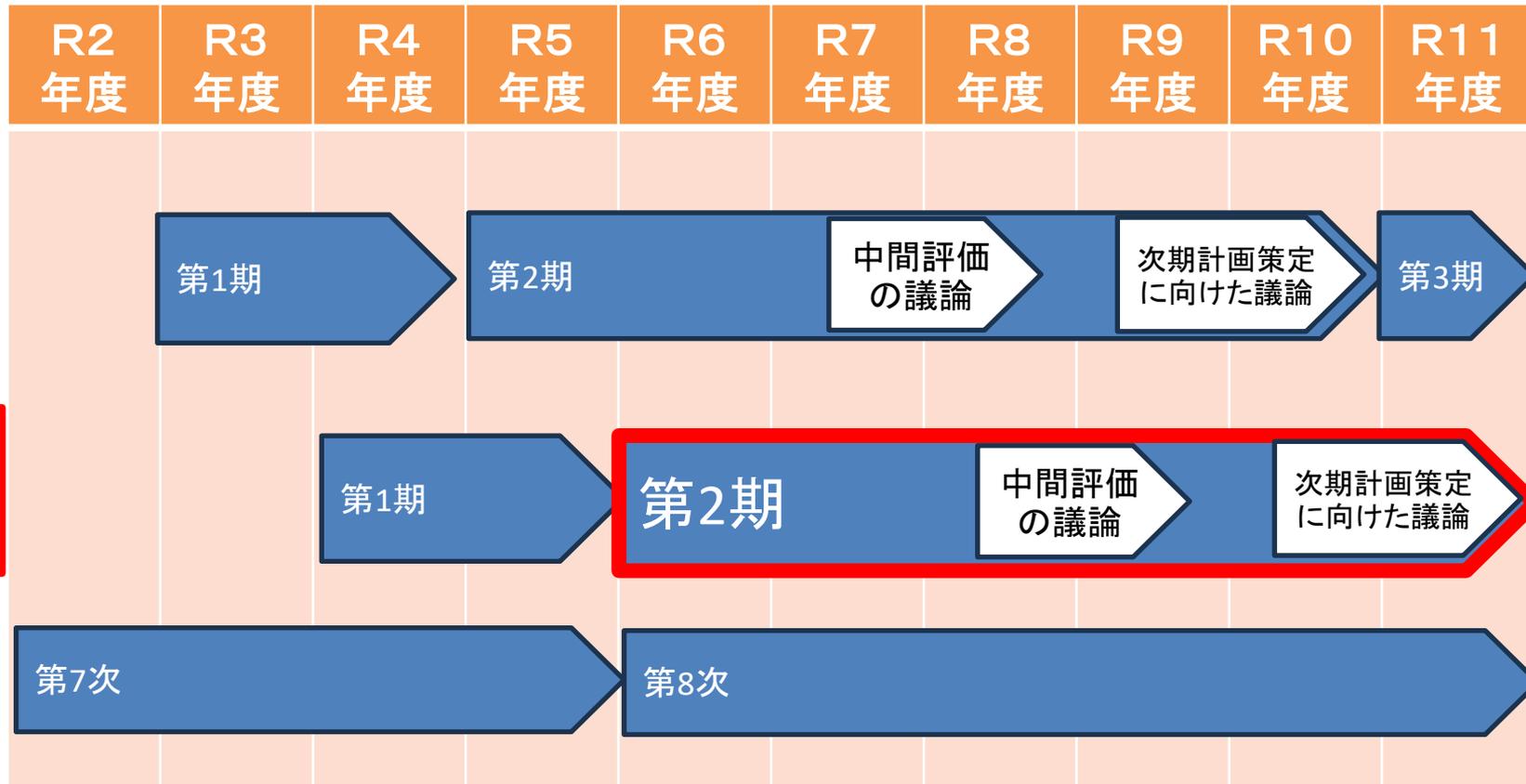
心不全療養指導士試験

日 程：令和7年12月21日（日）

場 所：47都道府県で実施

合格発表：令和8年3月上旬

第2期宮崎県循環器病対策推進計画に係る 今後のスケジュールについて



第2期宮崎県循環器病対策推進計画に係る 今後のスケジュールについて — 国における中間評価の考え方(概要) —

- ・評価は、全体目標(健康寿命の延伸、循環器病の死亡率等)、主要施策(予防・啓発、医療提供体制等)を中心に実施
- ・すべての指標を網羅的に評価するのではなく、**重点的に評価する指標(コア指標)を設定し、**分かりやすい評価を行う方向

《国における中間評価の流れ(予定)》

時期	内容
令和7年度頃～	中間評価に用いる指標(コア指標)の整理・検討
令和8年度頃	中間評価(骨子案)の整理・循環器病対策推進協議会等での議論
令和8～9年度頃	中間評価の取りまとめ・公表・後半期間に向けた施策の検討

第2期宮崎県循環器病対策推進計画に係る 今後のスケジュールについて ー本県における今後の進め方ー

- ・県循環器病対策推進計画の中間評価については、国の中間評価の考え方や枠組みを参考にしながら、進め方を検討
- ・評価の視点や指標の整理方法等については、国の整理状況や、本協議会のご意見も踏まえ、段階的に検討

⇒具体的な評価方法やスケジュールについては、
今後、改めて協議会にお示しする予定