

# プレコンセプションケア支援事業に関する健康教育・研修業務委託仕様書

## 1 業務名

プレコンセプションケア支援事業に関する健康教育・研修業務

## 2 業務の目的

命の大切さ、妊娠・出産に関する正しい知識の普及啓発及び母子保健関係者の資質向上により、健やかな妊娠に向けた総合的なサポートを実施し、性と生殖に関する健康の保持及び健やかな妊娠・出産の推進を図るため、本委託業務を実施する。

## 3 契約期間

契約締結日から令和9年3月25日まで

## 4 委託業務の内容

以下の(1)、(2)及びその他本業務遂行に当たって必要な業務一式。

### (1) 健やか妊娠推進のための健康教育

企画立案、健康教育の開催(対面)、結果報告

### (2) 健やか妊娠推進のための支援者向け研修会

企画立案、研修会の開催、結果報告

## 5 仕様等

受託者は本事業に係る責任者を配置し、以下の(1)、(2)の内容を実施すること。

### (1) 健やか妊娠推進のための健康教育

#### 1) 健やか妊娠推進のための健康教育に係る企画立案

希望する学校からの申込みを受け付け、先着順に実施校を決定する(全70回)。

全70回の健康教育について企画立案を行う。所要時間は1講座あたり60分程度とする。

受託者は、委託業務を実施するにあたっては、あらかじめプレコンセプションケア支援事業実施計画承認申請書を県へ提出し、委託業務の実施計画について県の承認を得る。

#### 2) 健やか妊娠推進のための健康教育の開催(対面)

各実施校との連携のもと、助産師による健やか妊娠推進のための健康教育を対面で開催する。

なお、各実施校との事前打合せ、当日、会場における机・椅子の配置等の会場設営、司会進行、講座用品の搬入搬出、アンケートの配布・回収、その他開催日の運営に関する一切は、受託者所管の職員が行うものとする。

① 開催地域：県内全域

② 開催日：各実施校の希望日と受託者の調整により決定する。

③ 対象校：県内の中学校及び高等学校等

なお、開催案内は宮崎県より対象校へ送付する。

④ 開催内容：

- ・ 講師は、受託者または受託者が選定した助産師とする。
- ・ 健康教育に使用する資料については、受託者において作成し必要部数を準備する

こと。

- ・ 県が作成したリーフレット（3種）について、各実施校の希望に応じ配布すること。
- ・ 講座には、思春期の特徴や心とからだの発達、命の大切さ等に関する知識、**妊娠・避妊に対する正しい知識、性感染症に関する知識やプレコンセプションケアの概念、その他最近の母子保健を取り巻く話題等**、各年代に応じた内容を盛り込むこと。
- ・ 講座修了後、受講した生徒に対しアンケートを実施し、受託者へ提出させること。なお、アンケート様式は宮崎県が定めるものとする。
- ・ 開催内容等の詳細は5の(1)を基に各実施校と事前打合せを行い、決定すること。

### 3) 結果報告

アンケート集計結果を報告書とともに県へ提出すること。

## (2) 健やか妊娠推進のための支援者向け研修会

### 1) 健やか妊娠推進のための支援者向け研修会に係る企画立案

年3回の研修会について企画立案を行う。所要時間は1回あたり120分程度とする。

受託者は、委託業務を実施するにあたっては、あらかじめプレコンセプションケア支援事業実施計画承認申請書を県へ提出し、委託業務の実施計画について県の承認を得る。

### 2) 健やか妊娠推進のための支援者向け研修会の開催（対面及びオンライン開催可能）

妊娠・出産に関する正しい知識の普及啓発に携わる母子保健関係者の資質向上により、健やかな妊娠、出産に向けた総合的なサポートの実施体制の推進を図ることを目的に研修会を実施する。

講師との事前打合せ、会場における机・椅子の配置等の会場設営、司会進行、必要物品の搬入搬出、アンケートの配布・回収・会場整理その他開催日の運営に関する一切は、受託者所管の職員が行うものとする。

① 開催地域：県内

② 開催日：研修講師との調整により決定する。

③ 対象者：県内の助産師、保健師、看護師、医師、行政（福祉・母子保健・子育て支援関係者）、教育関係者等（学生・一般は対象外）  
なお、開催案内は受託者より対象機関に送付する。

④ 開催内容：

- ・ 講師は、受託者が選定する。
- ・ 研修会に使用する資料については、受託者において作成し必要部数を準備すること。
- ・ **開催日程については、対象者が参加しやすい日時を検討の上決定すること。**
- ・ **3回の研修会のテーマは、以下の①～③に基づき実施すること。**

① プレコンセプションケアに関するテーマについて（予期せぬ妊娠への対応、妊娠・避妊に対する正しい知識、**性感染症**、健やかな妊娠に関することなど）

② 産後ケア事業に関連するテーマについて（**メンタルヘルス、援助技術向上など**）

③ 最近の母子保健を取り巻く話題について（宮崎県との協議にて決定）

- ・ なお、アンケート様式は受託者にて定めるものとする。

- ・ 開催内容等の詳細は5の(2)を基に宮崎県と十分連絡を取りながら決定すること。

### 3) 結果報告

アンケート集計結果を報告書とともに提出すること。