

令和8年度 思春期ピアカウンセリング事業実施要領

令和8年5月1日
宮崎県福祉保健部健康増進課

1 事業目的

ピアカウンセラーとして養成された宮崎大学医学部看護学科および宮崎県立看護大学別科助産専攻（以下「大学」という。）の学生が、県内の中学生や高校生に対し、思春期の特徴や心とからだの発達等に関する知識を伝え、主体的な行動変容を促すことにより、10代の妊娠・人工妊娠中絶、性感染症の問題等への有効な施策の推進を図る。

なお、事業実施については、県と大学、県教育委員会、教育機関等の関係機関との連携により実施し、本講座は県が大学に委託して実施する。

2 対象学校

実施を希望する県内の中学校及び高等学校（以下「学校」という。）

なお、希望校が多い場合や大学と学校、保健所等の日程が合わない場合は受講できない場合がある。

3 実施月・内容

(1) 実施日時は、県健康増進課が大学と学校の日程を調整し決定する。

各大学の実施時期の目安は以下のとおり。また、各大学の講座の特色及び留意事項等については別紙1を参照すること。

- (ア) 宮崎大学 令和8年8月、9月、令和9年3月
- (イ) 県立看護大学 令和9年2月、3月

(2) 実施時間は、最低2時限分の時間を要する。

なお、対象クラスが多い場合は、複数回に分けて実施可能性があることから、各回2時間以上の授業数または2日分の日程が必要になる場合がある。（対応クラス数の目安については別紙1参照）

(3) 講座内容は、事前に学校と大学及び管轄保健所が事前に打ち合わせを行い、学校側の意向を反映した内容で実施する。

4 実施終了後のアンケート及びアンケート集計結果の提出

学校は、講座終了前後に生徒に対し〈様式1（事前・事後）〉にてアンケートを実施し、管轄保健所（学校が宮崎市内の場合は県健康増進課）へアンケート集計結果〈様式2（事前・事後）〉を提出する。

5 申し込み方法、申し込み期限

思春期ピアカウンセリング講座の受講を希望する場合は、令和8年5月20日（水曜）午後5時まで下記URLまたは二次元コードより申し込むこと。

対象校決定については、県健康増進課より文書にて通知する。

申込URL：<https://ttzk.graffer.jp/pref-miyazaki/smart-apply/apply-procedure-alias/r8-sisyunki-pia>



7 問い合わせ先

宮崎県健康増進課 母子保健・医療支援担当 電話 0985-44-2621