

令和8年度 健やか妊娠推進のための健康教育実施要領

令和8年5月1日

宮崎県福祉保健部健康増進課

1 事業目的

県内の中学生や高校生、大学生等の若年層に対し、思春期の特徴や心とからだの発達、命の大切さ等に関する知識を伝え、主体的な行動変容を促すことにより、望まない妊娠や人工妊娠中絶、性感染症の問題等への有効な施策の推進を図る。

なお、事業については、県と県助産師会、県教育委員会、教育機関等の関係機関との連携により実施し、本講座は、県が一般社団法人宮崎県助産師会（以下「助産師会」という。）に委託して実施する。

2 対象学校

実施を希望する中学校、高等学校、大学、短期大学、専門学校(以下「学校」という)等。

※希望学校が多い場合の優先順位は以下のとおりとする。

中学3年生→中学2年生→高校1年生→その他

※助産師会と学校の日程が合わない場合は希望に添えないことがある。

※宮崎市立の中学校は「健康教育推進事業」（宮崎市事業）を活用するため本事業の対象から除く。

3 実施日時の決定

助産師会が学校と日程調整し、実施日時を決定する。実施時間は60分程度。

※ 申し込み後、入力した申込みフォームの回答のコピーが登録したメールアドレスに届いたら受託完了とする。

※ 申込内容での受託が難しい場合などについては、助産師会より別途連絡を実施する。

※ 受託完了後の講師との日程調整等詳細については、助産師会より講話希望日の1~2か月前までに連絡する。

4 講師 助産師（1校につき1名）

※生徒数やクラスの状況によっては、1校につき複数名派遣することもあります。

5 講座内容

事前に助産師会と学校が打合せを行い、学校側の意向を反映した内容で実施する。

必要に応じてパンフレットを活用する。

6 実施終了後のアンケート及び実績報告書等の提出

講座修了後、学校は受講した生徒に対し（様式1）にてアンケートを実施し、助産師会へ（様式2）、（様式3）をメールにて（kabochaccoclub@gmail.com） Excel や word のデータのまま提出する（PDFにはしないこと）。

7 申込期限 令和8年5月20日（水）まで

（なお、申込期限後も、受講校上限に到達していない状況であれば随時申込可能。）

8 申込み先

一般社団法人宮崎県助産師会へ申し込む。

なお、申込みは宮崎県助産師会ホームページ（<https://www.miyazaki-midwife.com>）の申込みフォームから行う。

詳細は別添の「宮崎か母ちゃっ子くらぶ 申込み手順」を参照すること。

9 問合せ先

(1) 一般社団法人宮崎県助産師会 思春期教育／いのちのお話出前講座専用問合せ先

（電話）070-7628-1276 （10:00~14:00 不定休）（メール）kabochaccoclub@gmail.com

(2) 宮崎県健康増進課 （電話）0985-44-2621