

弁当・惣菜店、
スーパーの
皆様!

弁当・惣菜の “こっそり適塩”に 取り組んでみませんか?



「こっそり適塩」とは、通常より塩分を減らした弁当・惣菜等を、塩分を減らしていることを表に出さず提供（販売）する取組です。販売されている料理の塩分を“こっそり”減らすことで、健康への関心のある方もそうでない方も、意識せず無理なく適塩につながる食事がとれるようになります。

県では、こっそり適塩に取り組んでくださる弁当・惣菜製造販売事業者を募集し、美味しさそのまま減塩を実践いただくための、管理栄養士・栄養士による支援を行います。

ぜひ、“こっそり適塩プロジェクト”にご参加いただき、一緒に県民の適塩生活を応援しませんか？

こんなお悩みありませんか？

塩分を減らしたら、
美味しくなくなって
購入者が減るのでは・・・？



過去の取組では、
売上げや味の評価に、
マイナスは無し!

宮崎県ホームページ
[こっそり適塩に取り組みました]



支援の流れ

支援費用は
無料!



1 対象メニューの決定

- ・既存のメニューから、塩分を減らして販売するメニューをお店の方と一緒に決定します。
- ・**栄養価計算**で食塩相当量を確認し、どれくらい塩分を減らすかを一緒に検討します。



2 減塩化に向けたレシピの検討

- ・おいしさそのまま減塩するための**レシピのアドバイス**を行います。
- ・**試作**により、お店の方と一緒にレシピの見直しを検討します。



3 県ホームページで取組の紹介（販売後）

- ・県ホームページで、お店の取組（こっそり適塩の販売数や、塩分の削減量など）を**健康的な食環境づくりの取組**として紹介します。



対象

県内の弁当店・惣菜店（スーパー含む）

申込期限

令和8年10月30日（金）

申込方法

裏面より宮崎県栄養士会宛てに、
FAXかメールでお申し込みください。

事業の詳細は、
宮崎県ホームページから



FAX送信票

この用紙のみご送信ください。

公益社団法人宮崎県栄養士会宛て FAX : 0985-22-6802

E-mail : mz-eiyoushi@mx61.tiki.ne.jp

令和8年度 こっそり適塩プロジェクト事業参加申込書

店舗名 (又は事業者名)		
店舗住所 (又は事業者住所)	〒	
	住所	
連絡先	TEL	
	FAX	
	mail	
営業時間	時から	時まで
定休日		
担当者氏名	ふりがな	
	氏名	