

県内百歳以上長寿者の概要

- 1－1 百歳以上長寿者の年齢別状況
- 1－2 令和8年度末までに
百歳以上となる長寿者数
- 2 百歳以上長寿者の年次推移
- 3 百歳以上長寿者市町村別状況
- 4 県内長寿者名簿(上位10名)
- 5 高齢化の推移及び将来推計
- 6 市町村別高齢化状況

令和8年9月11日
宮崎県福祉保健部長寿介護課

- ・本資料の百歳以上長寿者の数は、
9月15日時点における年齢を基礎として計上している。
※平成20年までは、9月30日時点
- ・調査時点
各年9月1日現在
※平成18年は8月15日現在

1－1 百歳以上長寿者の年齢別状況

(単位:人)

年齢	男	女	計
111歳	0	0	0
110歳	0	0	0
109歳	0	0	0
108歳	0	4	4
107歳	0	6	6
106歳	3	23	26
105歳	4	37	41
104歳	7	80	87
103歳	12	106	118
102歳	20	174	194
101歳	30	293	323
100歳	73	450	523
合計	149	1,173	1,322

※令和8年9月1日現在における9月15日時点での百歳以上長寿者
(宮崎市を含む)

1－2 令和8年度末までに 百歳以上となる長寿者数

百歳以上長寿者総数 (年度末を基準日)	男	女
	216	1,549
計		1,765人

※令和8年9月1日現在における
令和9年3月31日時点での百歳以上長寿者
(宮崎市を含む)

うち100歳長寿者			
	男	女	計
4月1日～9月15日	30	162	192
9月16日～3月31日	67	376	443
計	97	538	635

※令和8年9月1日現在における
今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方
(宮崎市を含む)

2 百歳以上長寿者数の年次推移

(単位：人)

年次	百歳以上長寿者 (各年9月15日時点までに生まれた者) ※平成20年までは9月30日時点までに生まれた者			年度内百歳到達者(各年度の9月16日から 3月31日までに生まれた者)を含めた数		
	男	女	計	男	女	計
1965(S40)年				1	1	2
1970(S45)年				0	5	5
1975(S50)年				2	8	10
1980(S55)年				3	13	16
1985(S60)年				7	14	21
1990(H2)年				11	34	45
1991(H3)年				15	49	64
1992(H4)年				21	60	81
1993(H5)年				16	80	96
1994(H6)年				20	88	108
1995(H7)年				30	104	134
1996(H8)年				26	105	131
1997(H9)年				37	128	165
1998(H10)年				49	146	195
1999(H11)年				51	161	212
2000(H12)年				49	194	243
2001(H13)年	34	177	211	53	245	298
2002(H14)年	47	201	248	55	283	338
2003(H15)年	40	249	289	57	325	382
2004(H16)年	46	268	314	65	374	439
2005(H17)年	56	311	367	64	407	471
2006(H18)年	54	341	395	73	457	530
2007(H19)年	61	376	437	89	505	594
2008(H20)年	70	426	496	91	578	669
2009(H21)年	63	481	544	85	648	733
2010(H22)年	67	509	576	92	674	766
2011(H23)年	85	524	609	114	746	860
2012(H24)年	76	622	698	109	836	945
2013(H25)年	76	665	741	119	887	1,006
2014(H26)年	93	695	788	138	937	1,075
2015(H27)年	94	719	813	125	982	1,107
2016(H28)年	90	777	867	129	1,027	1,156
2017(H29)年	101	767	868	146	1,046	1,192
2018(H30)年	93	818	911	134	1,058	1,192
2019(R1)年	101	786	887	144	1,113	1,257
2020(R2)年	123	914	1,037	179	1,242	1,421
2021(R3)年	127	967	1,094	172	1,339	1,511
2022(R4)年	130	1,068	1,198	179	1,403	1,582
2023(R5)年	132	1,040	1,172	200	1,385	1,585
2024(R6)年	130	1,059	1,189	181	1,429	1,610
2025(R7)年	128	1,097	1,225	193	1,511	1,704
2026(R8)年	149	1,173	1,322	216	1,549	1,765

※毎年9月1日現在 ※2006(H18)年は8月15日現在

3 百 歳 以 上 長 寿 者 市 町 村 別 状 況

(単位:人)

市町村名	男	女	計	市町村名	男	女	計
宮 崎 市	48	361	409	高 鍋 町	1	19	20
都 城 市	21	157	178	新 富 町	2	19	21
延 岡 市	10	125	135	西米良村	1	4	5
日 南 市	14	78	92	木 城 町	1	6	7
小 林 市	9	73	82	川 南 町	3	19	22
日 向 市	4	56	60	都 農 町	3	19	22
串 間 市	5	25	30	門 川 町	2	20	22
西 都 市	7	37	44	諸 塚 村	0	3	3
えびの市	5	22	27	椎 葉 村	0	5	5
三 股 町	3	20	23	美 郷 町	1	16	17
高 原 町	1	19	20	高千穂町	3	16	19
国 富 町	2	22	24	日之影町	1	11	12
綾 町	1	9	10	五ヶ瀬町	1	12	13
				市 計	123	934	1057
				町 村 計	26	239	265
				宮崎県計	149	1,173	1,322

※令和8年9月1日現在における9月15日時点での百歳以上長寿者

4 宮崎県長寿者名簿（上位１０名）

順位	氏名		ふりがな		性別	生年月日	年齢	市町村名
1	安藤	フツノ	あんどう	ふつの	女	大正 7 年 2 月 9 日	108	小林市
2	(非公表)							
3	太田原	ミツノ	おおたはら	みつの	女	大正 7 年 4 月 20 日	108	日南市
4	(非公表)							
5	河野	ヨシ	かわの	よし	女	大正 7 年 12 月 18 日	107	えびの市
6	岩本	シヅカ	いわもと	しづか	女	大正 8 年 1 月 31 日	107	新富町
7	寺前	ヨシエ	てらまえ	よしえ	女	大正 8 年 2 月 20 日	107	宮崎市
8	具志	トヨ	ぐし	とよ	女	大正 8 年 7 月 11 日	107	都城市
9	坂田	セツ	さかた	せつ	女	大正 8 年 9 月 7 日	107	宮崎市
10	佐藤	モモエ	さとう	ももえ	女	大正 8 年 9 月 15 日	107	高千穂町

・ 宮崎県長寿者名簿（上位10名）は、令和8年9月1日現在、9月15日時点

5 高齢化の推移及び将来推計

- ・本県は、平成13年に全国平均より6年早く超高齢社会（高齢化率21%超）を迎えている。
- ・令和7年の高齢化率は34.4%（前年より0.4ポイント増加）で、約3人に1人が高齢者となっている。

（各年10月1日現在、単位：千人、％）

年次	全 国					宮 崎 県				
	総人口	65歳以上人口	高齢化率	75歳以上人口	後期高齢化率	総人口	65歳以上人口	高齢化率	75歳以上人口	後期高齢化率
1965年（S40）	99,209	6,236	6.3	1,894	1.9	1,081	77	△ 7.1	24	2.2
1970年（S45）	104,665	7,393	△ 7.1	2,237	2.1	1,051	89	8.4	28	2.7
1975年（S50）	111,940	8,865	7.9	2,841	2.5	1,085	103	9.5	35	3.3
1980年（S55）	117,060	10,647	9.1	3,660	3.1	1,152	121	10.5	44	3.8
1985年（S60）	121,049	12,468	10.3	4,712	3.9	1,176	141	12.0	54	4.6
1990年（H 2）	123,611	14,895	12.0	5,973	4.8	1,169	167	○ 14.2	67	5.7
1995年（H 7）	125,570	18,261	14.5	7,170	5.7	1,176	204	17.4	81	6.9
2000年（H12）	126,926	22,005	17.3	8,999	7.1	1,170	242	20.7	101	8.7
2005年（H17）	127,768	25,672	20.1	11,602	9.1	1,153	271	23.5	131	11.3
2006年（H18）	127,770	26,604	20.8	12,166	9.5	1,148	276	24.1	136	11.9
2007年（H19）	127,771	27,464	◎ 21.5	12,703	9.9	1,143	282	24.7	142	12.4
2008年（H20）	127,710	28,220	22.1	13,220	10.4	1,136	286	25.1	147	13.0
2009年（H21）	127,510	29,005	22.7	13,710	10.8	1,132	290	25.6	152	13.4
2010年（H22）	128,057	29,246	23.0	14,072	11.1	1,135	291	25.8	157	13.9
2011年（H23）	127,799	29,752	23.3	14,708	11.5	1,131	291	25.9	160	14.2
2012年（H24）	127,515	30,793	24.1	15,193	11.9	1,126	299	26.7	164	14.7
2013年（H25）	127,295	31,988	25.1	15,626	12.3	1,121	308	27.6	167	14.9
2014年（H26）	127,083	33,000	26.0	15,917	12.5	1,115	317	28.6	169	15.2
2015年（H27）	127,095	33,790	26.6	16,271	12.8	1,104	325	29.4	170	15.4
2016年（H28）	126,933	34,591	27.3	16,908	13.3	1,096	329	30.3	173	15.9
2017年（H29）	126,706	35,152	27.7	17,482	13.8	1,088	335	31.0	175	16.2
2018年（H30）	126,443	35,578	28.1	17,975	14.2	1,080	339	31.7	176	16.5
2019年（R 1）	126,167	35,885	28.4	18,490	14.7	1,072	343	32.2	178	16.8
2020年（R 2）	126,146	36,027	28.6	18,602	14.7	1,070	349	32.6	179	16.8
2021年（R 3）	125,502	36,214	28.9	18,674	14.9	1,061	351	33.1	178	16.8
2022年（R 4）	124,947	36,236	29.0	19,364	15.5	1,052	352	33.5	182	17.3
2023年（R 5）	124,352	36,227	29.1	20,078	16.1	1,041	351	33.7	188	18.1
2024年（R 6）	123,802	36,243	29.3	20,777	16.8	1,030	351	34.0	194	18.8
2025年（R 7）	123,219	36,221	29.4	21,273	17.3	1,017	349	34.4	197	19.4
2030年（R12）	120,116	36,962	30.8	22,613	18.8	979	352	35.9	218	22.3
2035年（R17）	116,639	37,732	32.3	22,384	19.2	934	343	36.7	222	23.7
2040年（R22）	112,837	39,285	34.8	22,275	19.7	889	342	38.5	216	24.3
2045年（R27）	108,801	39,451	36.3	22,772	20.9	843	336	39.9	205	24.3
2050年（R32）	104,686	38,878	37.1	24,332	23.2	797	325	40.8	204	25.6

- （注1） 全国推計は、令和7年までは、「国勢調査」及び「人口推計」
 令和12年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年推計）」
 県推計は、 令和7年までは、「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」
 令和12年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）」）
- （注2） 平成22年～令和7年の総数には年齢不詳者を含む。
 人口割合については、平成27年及び令和2年以降は不詳補完値による。それ以外の年は、年齢不詳を除いて算出している。
- （注3） △は「高齢化社会（7%超）」に、○は「高齢社会（14%超）」に到達した年、◎は「超高齢社会（21%超）」に到達した年を表す。

6 市町村別高齢化状況

- ・高齢化率は、26市町村全てで21%（超高齢社会）を超えている。
- ・本県では平成28年に高齢化率が30%を超え、令和7年現在で26市町村全てで30%を超えている。
- ・本県で最も高齢化率の高い市町村は美郷町（54.8%）、最も低い市町村は宮崎市（30.1%）となっている。
- ・後期高齢化率が20%を超える（5人に1人が後期高齢者）のは6市14町村となっている。

（令和7年10月1日現在、単位：人、%）

市 町 村	総 数	65歳以上人口		75歳以上人口		65歳以上人口割合の推移									
		実数	高齢化率	実数	後期 高齢化率	R6	R5	R4	R3	R2	R1	H30	H29	H28	H27
宮 崎 市	391,237	117,780	30.1	65,954	16.9	29.7	29.4	29.1	28.8	28.3	28.0	27.5	26.9	26.2	25.4
都 城 市	159,014	51,249	32.2	28,423	17.9	32.2	32.4	32.3	32.1	31.7	31.3	30.8	30.3	29.7	28.9
延 岡 市	109,368	39,770	36.4	22,924	21.0	36.1	35.8	35.6	35.2	34.7	34.1	33.6	32.9	32.1	31.1
日 南 市	46,045	18,972	41.2	10,993	23.9	40.7	40.3	39.8	39.4	38.6	38.1	37.4	36.5	35.8	34.9
小 林 市	40,223	16,108	40.1	9,304	23.1	39.6	39.0	38.5	37.9	37.2	36.8	36.2	35.4	34.5	33.7
日 向 市	56,030	19,582	35.0	11,073	19.8	34.7	34.2	33.9	33.5	32.7	32.5	31.7	30.9	30.0	29.1
串 間 市	14,657	6,977	47.6	3,939	26.9	46.8	45.5	44.8	44.2	43.1	42.2	41.1	40.7	39.7	38.7
西 都 市	26,740	10,707	40.0	6,198	23.2	40.0	39.5	39.4	39.1	38.3	37.3	36.6	35.8	34.9	34.0
えびの市	15,542	7,085	45.6	3,978	25.6	44.9	44.2	43.5	43.3	42.5	42.0	41.0	40.3	39.2	37.9
三 股 町	25,032	7,674	30.7	4,177	16.7	30.2	29.7	29.4	28.8	28.4	27.8	27.2	26.7	26.3	25.6
高 原 町	7,740	3,538	45.7	1,960	25.3	45.1	44.0	43.2	42.8	42.1	41.2	39.9	39.1	38.1	37.2
国 富 町	17,356	6,957	40.1	3,845	22.2	39.6	39.3	38.8	38.1	37.3	36.8	36.3	35.3	34.0	32.9
綾 町	6,473	2,541	39.3	1,460	22.6	39.2	38.9	38.2	38.0	36.8	35.7	34.9	34.2	33.2	32.3
高 鍋 町	18,819	6,398	34.0	3,665	19.5	33.9	33.7	33.5	33.1	32.7	32.3	32.0	31.2	30.4	29.4
新 富 町	15,709	5,272	33.6	2,973	18.9	33.2	32.7	32.3	32.1	31.7	31.2	30.6	29.9	28.8	27.6
西米良村	880	366	41.6	239	27.2	43.1	42.4	42.4	43.7	43.7	43.0	43.0	43.2	42.6	42.8
木 城 町	4,458	1,739	39.0	1,017	22.8	39.2	38.8	38.5	37.9	37.2	36.3	35.7	35.0	34.5	33.4
川 南 町	14,012	5,358	38.2	3,053	21.8	37.8	37.2	36.9	36.4	35.7	35.3	34.6	33.7	32.7	31.5
都 農 町	9,297	3,733	40.2	2,140	23.0	40.2	40.0	39.7	39.4	38.8	38.2	37.2	36.6	35.6	34.7
門 川 町	16,371	5,920	36.2	3,354	20.5	35.8	35.7	35.1	34.8	34.3	33.6	32.9	32.0	31.2	30.3
諸 塚 村	1,252	629	50.2	380	30.4	49.4	49.1	48.0	47.0	45.7	45.0	44.3	43.2	41.2	40.6
椎 葉 村	2,138	1,062	49.7	607	28.4	49.0	47.8	46.8	46.2	45.6	44.7	43.7	43.1	42.1	41.3
美 郷 町	4,084	2,237	54.8	1,319	32.3	54.2	53.1	52.5	52.2	51.6	51.8	51.1	49.9	48.9	48.0
高千穂町	10,332	4,867	47.1	2,749	26.6	46.4	45.7	45.0	44.2	43.1	42.4	41.2	40.2	39.4	38.8
日之影町	3,102	1,535	49.5	845	27.2	48.8	48.2	47.2	46.7	45.6	45.6	44.8	44.4	43.3	42.7
五ヶ瀬町	2,948	1,380	46.8	785	26.6	46.0	45.8	45.2	44.3	42.9	42.9	41.7	40.2	39.0	37.6
県 計	1,017,134	349,414	34.4	197,333	19.4	34.0	33.7	33.5	33.1	32.6	32.2	31.7	31.0	30.3	29.4

（注）総数には年齢不詳者を含む。

人口割合については、平成27年及び令和2年以降は不詳補完値による。それ以外の年は、年齢不詳を除いて算出している。

県計は、社会動態で県外のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。

資料：総務省統計局「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」（各年10月1日現在）