

30
10
目指すワン!
食べきり
を
min
min



宮崎県



さん まる いち まる
30min 10min 運動

宴会やパーティーで
つつい夢中になってしまうおしゃべり。

もちろんお話を楽しむことも大切ですが
是非お料理も
最初の30分と最後の10分
美味しく楽しく
お召し上がりいただけると嬉しいです♪



開始30分
味わいタイム

いただきます!



Enjoy!

楽しみタイム

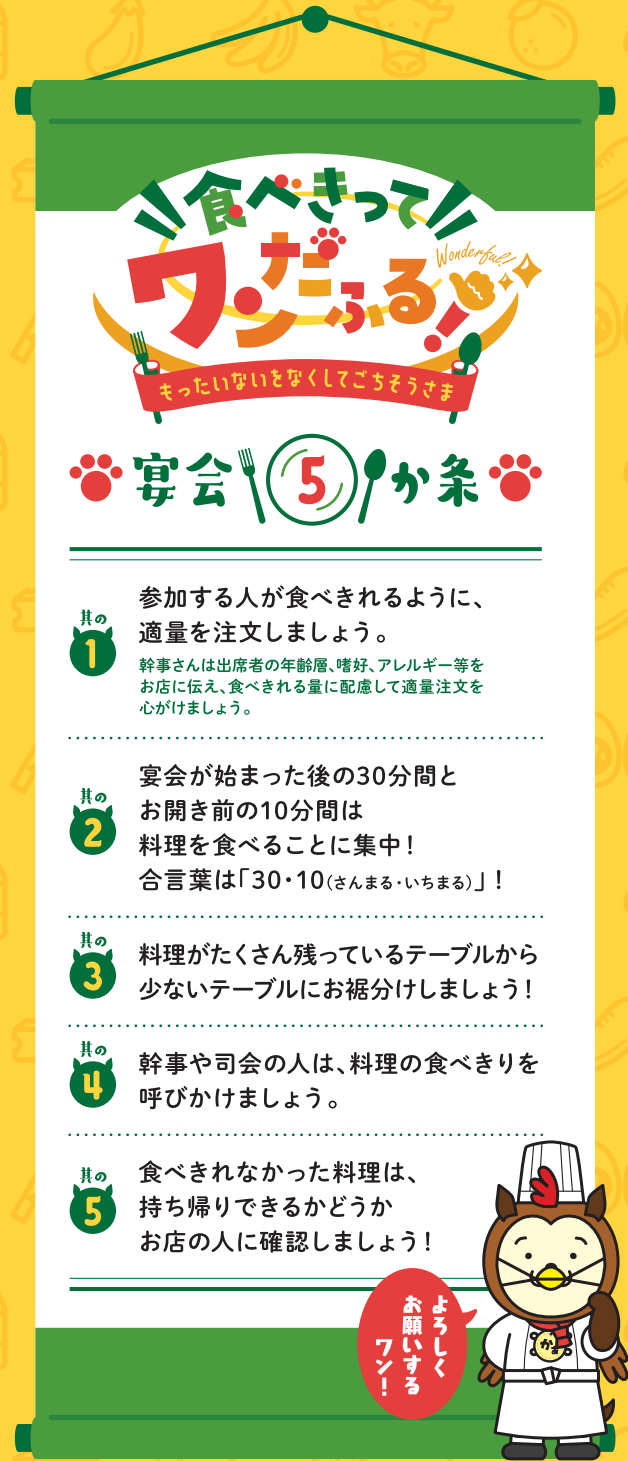


終了10分前
食べきりタイム

ごちそうさまでした!



宮崎県



宴会 5か条

- 1 参加する人が食べられるように、適量を注文しましょう。
幹事さんは出席者の年齢層、嗜好、アレルギー等をお店に伝え、食べられる量に配慮して適量注文を心がけましょう。
- 2 宴会が始まった後の30分間とお開き前の10分間は料理を食べることに集中!
合言葉は「30・10(さんまる・いちまる)」!
- 3 料理がたくさん残っているテーブルから少ないテーブルにお裾分けしましょう!
- 4 幹事や司会の人は、料理の食べきりを呼びかけましょう。
- 5 食べきれなかった料理は、持ち帰りできるかどうかお店の人に確認しましょう!

ようしく
お願する
ワン!



宮崎県