



? SALKOってナニ!?

「SALKO」とは、宮崎県が公式に運用する、スマートフォンを使ったウオーキングアプリで、「県民総参加型のスポーツ」として、宮崎県民にウオーキングを広く普及し、日常生活の一部に定着させようと開発されたものです。

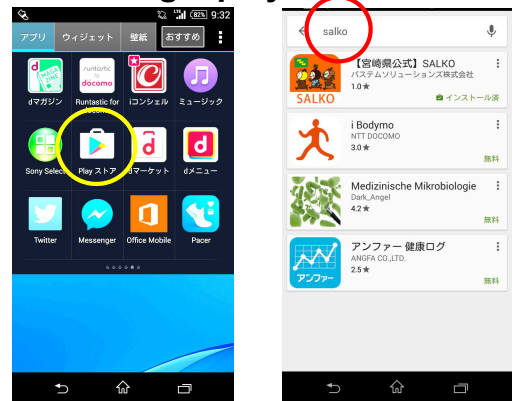


i このアプリの目的

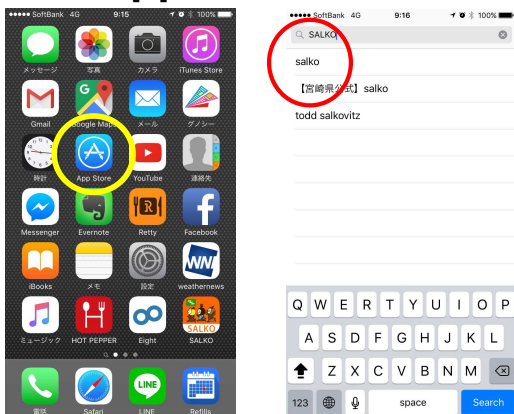
宮崎県の、特に運動実施率の低い傾向にある、働き盛りまたは子育て世代の20歳から40歳代を中心に、SALKOを活用しながらウオーキングの普及や啓発を行うことにより、県民全体の運動実施率を向上させ、「健康長寿日本一」の宮崎県づくりを目指すものです。



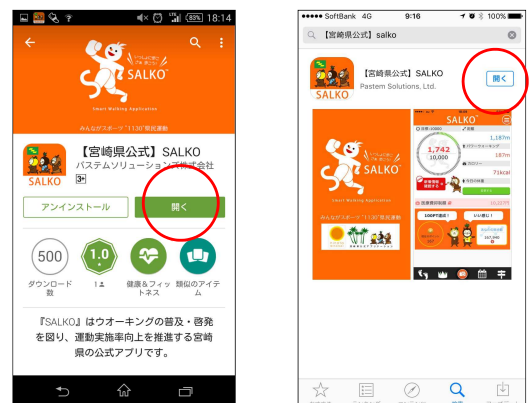
登録 Google play → 検索 salko



登録 App Store → 検索 salko



登録 インストール・入手



登録 ◎必須



追加登録



医療費抑制額

※1歩あるくことによる医療費の削減効果を0.061円/歩として試算

1000歩で61円！





履歴をみる

過去のカウントした歩数は、履歴として日々蓄積し、いつでも見ることが可能です。それを棒グラフで表示して、1日の目標1万歩に対して毎日どれだけ歩いているかチェックすることが出来ます。



コースを選んで歩く

宮崎県内に設けられた遊歩道やウォーキングコースを調べることが出来ます。実際にコースを訪れた際、そのコースを画面に表示して歩くことが出来ます。その他、コース周辺の宿泊施設などの情報も合わせてご覧になれます。



コースを選んで歩く

宮崎県内に設けられた遊歩道やウォーキングコースを調べることが出来ます。実際にコースを訪れた際、そのコースを画面に表示して歩くことが出来ます。その他、コース周辺の宿泊施設などの情報も合わせてご覧になれます。



イベントを調べる

宮崎県内で行われるスポーツイベントやウォーキング大会などの情報を、カレンダー形式で表示します。近隣で行われるものや、ご自身のペースに合ったイベントを見つけて、ぜひ参加してみてください。

