

ひきこもり家族のつどいのご案内

あなたの気持ちを話してみませんか？不安や心配を軽くしませんか？

「言っぱなし」、「聞きっぱなし」で大丈夫です。

予約は必要ございませんので、どうぞお気軽にご参加ください。

*地域の支援者の方は事前にご連絡ください

対 象 ひきこもりの問題で悩んでいる家族

内 容 家族ミーティング及び情報交換

場 所 延岡保健所 大会議室
(延岡市大貫町1丁目2840)

時 間 14:00~15:00



	日 程
第1回	令和8年 4月28日(火)
第2回	令和8年 6月23日(火)
第3回	令和8年 8月25日(火)
第4回	令和8年10月27日(火)
第5回	令和8年12月15日(火)
第6回	令和9年 2月16日(火)

辛い気持ちを
分かってもらえた



勇気を出して
来て良かった！



お問い合わせ先

延岡保健所

〒882-0803

宮崎県延岡市大貫町1丁目2840

電話：0982-33-5373

FAX：0982-33-5375