

第 11 表 男女、有業者、年齢、

週全体

男女 有業者 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間(分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物
総数	955	473	78	100	24	208	42	84	4	12	24
10～14歳	51	513	65	88	34	0	333	3	-	1	12
15～24歳	92	475	73	82	44	157	216	13	0	2	15
25～34歳	101	472	71	89	34	345	7	49	0	45	23
35～44歳	134	446	75	89	29	340	4	95	1	29	27
45～54歳	126	428	79	95	29	313	6	108	7	8	26
55～64歳	154	447	78	105	30	287	3	90	6	1	24
65～74歳	153	484	80	113	7	95	2	120	7	6	33
75歳以上 (再掲)	145	538	90	120	2	40	1	107	4	2	21
65歳以上	298	510	85	117	5	68	1	114	6	4	27
有業者	557	453	75	96	33	355	8	68	3	13	24
15～24歳	42	490	73	81	39	339	37	19	0	5	18
25～34歳	90	467	69	87	37	382	6	42	0	38	23
35～44歳	111	441	73	86	35	412	5	78	1	23	28
45～54歳	110	429	80	95	32	358	7	86	5	6	24
55～64歳	121	444	76	103	37	362	4	69	5	1	23
65～74歳	61	469	78	111	18	235	5	88	3	4	27
75歳以上 (再掲)	22	510	92	133	6	244	2	76	1	4	15
65歳以上	83	480	81	117	15	238	4	85	2	4	24
男	450	478	72	98	28	252	49	27	1	4	17
10～14歳	26	514	62	85	33	0	351	2	-	-	10
15～24歳	46	472	70	78	42	115	250	7	-	0	6
25～34歳	49	467	65	87	42	402	9	8	0	7	18
35～44歳	65	451	64	85	33	428	2	23	0	11	19
45～54歳	60	445	73	95	33	383	7	25	2	8	17
55～64歳	74	459	78	105	38	346	2	22	1	0	13
65～74歳	72	497	73	114	8	121	3	47	2	3	25
75歳以上 (再掲)	57	542	82	120	2	54	1	57	2	2	18
65歳以上	129	517	77	116	6	91	2	52	2	3	22
有業者	285	461	71	95	36	397	9	18	1	6	16
15～24歳	17	471	67	70	38	301	77	10	-	-	3
25～34歳	46	465	65	85	43	426	9	7	0	8	18
35～44歳	59	449	64	84	36	473	3	21	0	12	21
45～54歳	55	447	74	95	35	414	7	17	3	8	16
55～64歳	64	455	75	104	44	400	2	17	1	0	12
65～74歳	31	480	71	115	19	275	6	19	0	5	20
75歳以上 (再掲)	12	528	100	131	9	247	1	45	0	1	7
65歳以上	44	493	77	119	16	270	5	28	0	4	17
女	506	469	83	102	20	169	35	135	6	18	31
10～14歳	25	512	69	92	35	-	315	5	-	3	15
15～24歳	46	478	77	86	47	200	182	18	0	5	24
25～34歳	52	476	77	92	27	292	4	87	1	81	28
35～44歳	69	441	85	92	26	257	6	164	2	46	34
45～54歳	66	413	83	96	25	250	6	184	10	9	34
55～64歳	80	437	78	105	22	231	4	153	11	2	35
65～74歳	81	472	86	112	7	72	1	185	12	8	40
75歳以上 (再掲)	88	536	95	121	1	30	0	139	5	2	23
65歳以上	169	505	91	117	4	50	1	161	8	5	31
有業者	272	444	80	97	30	310	7	122	4	21	32
15～24歳	25	490	73	87	41	372	19	27	0	10	28
25～34歳	44	468	73	90	31	337	2	77	0	68	28
35～44歳	52	432	85	89	34	343	8	145	2	36	35
45～54歳	55	411	86	95	30	302	7	156	7	5	32
55～64歳	57	432	76	103	30	322	6	126	9	2	34
65～74歳	30	457	84	107	18	190	3	164	5	3	34
75歳以上 (再掲)	9	490	90	131	4	244	2	109	1	7	22
65歳以上	39	466	85	114	14	204	3	149	4	4	31

※「有業者」は15歳未満を除く。

行動の種類別総平均時間（週全体）

総平均時間（分）												
移動 (通勤 ・通学を 除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養 ・ くつろぎ	学習・ 自己啓発 ・訓練 (学業 以外)	趣味 ・ 娯楽	スポーツ	ボラン ティア活 動・社会 参加活動	交 際 ・ 付き合い	受診 ・ 療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
27	152	102	11	41	13	4	17	8	17	651	397	392
17	81	123	49	39	41	1	20	6	11	667	384	389
18	63	110	27	79	23	0	29	1	12	630	448	362
36	69	102	7	47	7	1	17	4	14	632	504	304
26	86	95	16	33	6	2	11	7	21	610	527	304
35	133	96	4	29	9	3	12	7	14	602	497	340
30	174	81	3	29	9	6	15	5	16	630	441	369
30	244	87	4	51	17	9	22	11	18	677	271	492
16	251	141	7	32	12	3	12	18	24	749	175	516
23	247	114	5	41	14	6	17	14	21	712	224	504
29	116	91	3	32	8	2	16	4	12	625	503	312
20	66	131	5	61	7	-	44	1	4	644	457	338
38	60	103	4	46	7	1	17	3	13	623	527	290
27	78	88	3	28	5	2	11	4	12	601	583	256
33	121	92	3	27	8	2	11	6	12	605	519	316
26	150	74	3	22	7	2	15	3	13	623	501	316
32	205	81	2	30	12	2	15	7	18	658	380	403
17	190	97	1	8	14	3	13	7	6	735	348	358
28	200	86	2	24	13	3	14	7	15	678	372	390
26	160	104	13	53	17	4	16	6	15	648	378	414
21	97	108	32	49	41	0	23	4	9	661	395	384
21	49	115	33	98	36	-	36	0	14	620	420	400
29	66	123	10	68	7	2	14	4	11	620	486	334
24	88	94	29	49	6	3	11	4	14	600	518	322
30	148	91	3	40	13	3	12	2	9	614	474	352
31	167	86	4	35	14	7	16	4	12	641	423	376
30	285	91	3	63	22	7	16	8	21	685	209	546
19	283	140	7	36	18	7	9	17	23	744	137	559
25	284	113	5	51	20	7	12	12	22	711	177	552
29	119	96	3	40	11	3	16	4	10	627	482	331
23	43	164	3	93	11	-	62	0	4	608	429	403
30	58	121	6	63	8	2	15	2	9	615	512	313
25	81	95	3	39	6	2	11	4	10	597	566	277
31	134	85	2	36	13	3	11	3	6	617	500	323
29	152	77	4	26	10	3	14	3	12	634	476	330
37	206	86	2	33	19	3	12	9	22	666	345	428
21	195	93	1	12	19	5	12	5	8	759	311	370
32	200	90	1	26	20	4	13	8	18	689	340	411
27	146	101	9	29	9	4	17	10	19	654	414	372
12	64	139	67	29	42	2	18	8	13	674	373	394
16	78	105	21	61	9	1	22	1	10	641	476	324
43	71	83	4	27	7	0	20	3	17	644	521	275
28	84	97	3	17	7	1	11	11	28	619	535	286
40	119	100	4	19	6	2	11	11	19	592	518	330
28	181	76	3	22	5	6	15	6	21	620	458	362
30	207	84	4	40	13	11	28	13	15	671	325	444
14	230	142	7	29	8	1	14	18	25	751	201	488
22	219	114	5	34	10	6	21	16	20	713	260	467
30	113	85	3	23	4	1	15	5	14	622	525	293
16	78	105	6	44	3	-	32	3	4	651	497	292
46	62	83	1	28	6	0	18	4	17	632	542	266
28	74	78	4	15	3	1	11	3	13	607	603	231
35	107	98	4	19	4	1	12	9	19	593	538	309
23	149	70	2	18	4	2	15	2	14	610	530	300
27	202	75	2	25	5	2	18	7	14	648	416	376
12	187	107	2	4	5	-	11	8	3	711	389	340
24	197	83	2	20	5	1	16	7	11	665	409	366