

第 12 表 男女、有業者、年齢、

平日

男女 有業者 年齢	10歳以上 推定人口 (千人)	総平均時間(分)									
		睡眠	身の回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物
総数	955	466	78	98	29	242	51	85	4	12	19
10～14歳	51	499	67	81	44	-	430	4	-	2	4
15～24歳	92	457	71	80	53	181	254	14	-	1	10
25～34歳	101	463	69	85	42	422	7	47	1	45	15
35～44歳	134	433	76	85	35	399	5	98	1	29	19
45～54歳	126	427	76	93	34	368	5	108	4	9	19
55～64歳	154	442	78	103	36	338	4	89	5	1	19
65～74歳	153	481	83	110	8	94	2	123	9	7	32
75歳以上 (再掲)	145	539	92	120	1	41	1	108	4	2	22
65歳以上	298	509	87	115	5	68	1	116	7	5	27
有業者	551	446	75	93	40	416	9	66	2	13	17
15～24歳	44	475	70	83	44	382	48	21	-	3	16
25～34歳	91	457	66	82	46	464	6	39	0	37	15
35～44歳	107	429	73	82	43	492	6	77	1	22	20
45～54歳	110	428	78	93	39	421	6	83	3	6	16
55～64歳	122	439	76	101	46	426	5	63	4	1	17
65～74歳	56	464	82	108	22	250	5	90	3	4	24
75歳以上 (再掲)	21	508	97	135	5	265	2	76	1	4	13
65歳以上	77	477	86	115	17	255	4	86	2	4	21
男	450	470	73	94	34	292	62	27	1	4	12
10～14歳	26	503	67	76	42	-	457	2	-	-	2
15～24歳	46	450	71	74	50	122	313	9	-	-	2
25～34歳	49	457	63	82	52	486	11	5	-	2	11
35～44歳	65	434	64	81	39	494	2	25	-	12	14
45～54歳	60	443	71	93	39	445	6	24	3	9	10
55～64歳	74	456	78	101	48	416	3	20	0	-	7
65～74歳	72	493	77	111	9	125	3	51	2	4	25
75歳以上 (再掲)	57	542	86	118	2	55	1	60	2	2	19
65歳以上	129	515	81	114	6	94	2	55	2	3	22
有業者	283	453	70	92	43	463	11	17	1	5	10
15～24歳	18	442	63	68	41	312	104	13	-	-	3
25～34歳	46	454	61	79	53	512	11	4	-	2	11
35～44歳	59	435	62	80	43	549	2	22	-	13	16
45～54歳	55	446	72	92	41	481	7	15	3	8	9
55～64歳	65	452	77	102	54	477	2	15	0	-	5
65～74歳	28	474	77	112	23	304	8	18	-	6	16
75歳以上 (再掲)	11	527	106	130	10	277	1	45	-	-	3
65歳以上	40	488	82	116	19	300	6	27	-	4	13
女	506	463	83	100	24	198	40	136	6	19	25
10～14歳	25	495	66	85	45	-	403	6	-	3	5
15～24歳	46	464	70	87	56	241	194	19	-	3	17
25～34歳	52	468	75	88	32	361	3	86	1	84	18
35～44歳	69	433	88	89	32	310	8	167	1	45	24
45～54歳	66	412	81	94	30	299	4	185	6	10	27
55～64歳	80	429	78	104	25	267	5	153	9	2	30
65～74歳	81	471	89	109	7	67	1	186	14	10	39
75歳以上 (再掲)	88	537	95	121	1	32	0	140	6	2	24
65歳以上	169	505	92	115	4	49	1	162	10	6	31
有業者	268	439	80	95	36	367	7	117	3	21	25
15～24歳	27	481	68	90	48	442	22	29	-	7	23
25～34歳	45	460	70	86	37	415	2	75	0	73	18
35～44歳	48	422	87	85	43	424	11	144	1	33	25
45～54歳	55	410	83	93	36	361	5	152	2	5	23
55～64歳	57	426	75	101	35	373	7	117	9	2	28
65～74歳	27	455	87	104	20	191	2	170	6	2	31
75歳以上 (再掲)	10	496	97	136	2	251	3	96	2	9	17
65歳以上	37	466	90	112	15	208	3	150	5	4	27

※「有業者」は15歳未満を除く。

行動の種類別総平均時間（平日）

総平均時間（分）												
移動 (通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
23	139	94	12	35	13	4	13	9	15	642	441	357
9	56	112	56	24	29	-	16	5	4	646	483	310
14	55	90	28	76	25	-	22	1	9	608	513	319
27	53	93	6	36	5	2	11	5	8	617	577	246
19	72	85	20	23	5	1	5	9	20	595	586	259
32	115	87	2	21	9	1	10	7	11	596	549	295
27	156	69	3	22	9	7	11	6	14	623	492	325
31	241	83	3	53	18	10	23	12	15	675	275	490
15	241	142	7	33	13	3	9	21	25	750	180	510
23	241	112	5	43	16	7	16	16	20	711	229	500
24	101	79	2	25	6	1	10	4	9	614	562	263
17	59	109	4	66	4	-	34	1	4	627	514	299
28	45	91	2	37	4	2	9	4	7	606	607	228
19	63	75	2	18	3	1	4	4	8	584	660	195
29	102	83	2	20	7	0	9	6	9	599	574	267
22	128	62	3	14	7	2	10	3	10	617	561	262
33	209	74	0	24	13	0	11	9	16	654	397	389
17	185	85	0	5	19	3	8	7	5	740	365	335
28	202	78	0	18	14	1	10	8	13	677	389	373
23	140	94	15	46	16	4	13	7	12	638	432	370
13	77	82	38	35	23	-	16	5	2	646	503	291
14	36	97	32	87	39	-	36	0	10	595	496	350
18	44	119	9	57	2	3	6	6	6	602	567	270
20	70	84	38	35	3	1	7	5	13	579	585	276
28	120	82	2	30	11	0	11	3	7	608	536	296
28	133	73	4	26	13	9	13	4	8	635	493	312
31	283	85	3	67	23	7	15	8	18	682	220	539
19	269	140	9	39	21	8	4	21	26	745	140	555
26	277	109	6	54	22	7	10	14	21	710	184	546
25	97	85	2	32	10	2	12	4	7	615	550	275
18	32	143	2	108	7	-	78	0	6	574	473	394
19	39	115	3	55	3	3	6	3	6	595	593	252
20	65	85	1	24	4	1	6	5	8	577	644	219
30	105	78	1	26	10	1	9	3	3	610	564	266
25	118	59	4	16	10	3	9	4	7	631	554	255
39	200	78	1	27	22	1	9	11	18	662	374	403
21	187	77	1	8	26	5	6	3	7	763	337	340
33	191	80	1	20	25	2	9	9	15	686	370	385
24	138	94	9	26	10	3	13	11	17	646	449	345
5	33	143	75	12	36	-	16	5	6	647	462	331
14	74	84	24	64	11	-	7	1	8	621	531	288
36	61	69	4	16	7	0	16	4	9	630	587	223
18	74	86	3	12	6	-	4	13	27	610	586	243
35	110	92	2	12	6	1	8	12	15	586	560	294
26	177	66	2	18	6	6	10	7	20	612	491	337
32	204	82	4	40	13	13	29	16	13	669	324	447
13	222	144	5	30	8	1	13	20	25	753	206	481
22	214	114	5	35	11	7	21	18	20	713	263	465
24	106	74	2	17	3	1	9	5	11	614	576	250
15	73	82	6	44	2	-	4	2	3	639	570	231
37	51	66	0	17	5	0	13	4	9	616	620	204
16	60	62	3	9	1	-	2	2	8	594	681	165
28	98	89	3	14	4	0	9	9	15	587	585	268
18	139	63	1	13	4	2	11	2	14	602	571	267
28	218	69	-	19	4	-	15	8	14	646	421	373
13	189	103	-	4	5	-	7	9	1	729	380	331
23	210	78	-	15	4	-	13	8	10	668	411	361