

## 令和5年度に実施した認知症カフェ・交流会一覧

### 宮崎市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェひまわり	宮崎市学園木花台南3-18-1	第2・4木曜日13:30-15:30	茶話会等	100円/回	木花・青島地区地域包括支援センター 電話:0985-63-8111
宝塚ニュータウン・オレンジカフェ	宮崎市江南4丁目313	第2・4木曜日13:30-15:30	小物づくり、おしゃべり、塗り絵等	200円/回	宝塚ニュータウン自治会 電話:0985-52-3432
オレンジカフェたかおか	宮崎市高岡町五町190番地	第2・4木曜日13:30-15:30	ラジオ体操、おしゃべり等	100円/回	社会福祉法人信愛会 電話:0985-82-5132
オレンジカフェ清武	宮崎市清武町今泉乙2598番地3	第2・4水曜日(第3水曜日の場合もあり)13:30-15:30	カラオケ、おしゃべり等	200円/回	地域福祉を考える会ハッピーエイジングプロジェクト 電話:0985-54-2366
陽だまりカフェ	宮崎市恒久2丁目19-6	第2・4土曜日10:00-12:00	相談・情報提供、アロマテラピー等	無料	特定認定非営利法人ホームホスピス宮崎 電話:0985-53-6056
オレンジカフェ村角	宮崎市村角町古郷2408番地	第1・3火曜日10:00-11:30	認知症に関する講話、茶話会等	200円/回	オレンジカフェ村角 電話:0985-62-2440
花山手オレンジカフェの会	宮崎市花山手東3丁目21-4	第2・4日曜日13:30-15:30	認知症に関する講話、茶話会等	200円/回	花山手オレンジカフェの会 電話:070-5270-8560
サロンおおつかの家・オレンジカフェ	宮崎市大塚町西ノ後3435-1	第2・4金曜日13:30~15:30	相談、勉強会、交流等	200円/回	大塚地区地域包括支援センター 電話:0985-65-8181
笑くぼ・オレンジカフェ	宮崎市金崎2228-1	毎週木曜日13:00~15:00	相談、脳トレ、レクリエーション等	300円/回	ふれあいの家笑くぼ 電話:0985-41-2951
オレンジカフェ小松台	宮崎市小松台西2丁目12番地1	第3水曜日13:30-15:31	本人家族を含めた語り合い、レクリエーション	100円/回	地域支援推進員 電話:0985-64-8585
平和が丘地区オレンジカフェ	宮崎市平和が丘西町15-1	第2水曜日10:00-11:30	本人家族を含めた語り合い、レクリエーション	100円/回	地域支援推進員 電話:0985-23-5539
あおきオレンジカフェ	宮崎市吉村町2077-3	第3木曜日13:30-15:30	本人家族を含めた語り合い、レクリエーション	100円/回	地域支援推進員 電話:0985-41-5150

### 都城市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェみやこんじょ	都城市都北町5531番地	毎週水・金曜日 午前10時~午後3時	茶和会・演奏会・各教室・講話	施設利用料100円 飲み物代200円 昼食300円	オレンジカフェみやこんじょ 電話:0986-38-8033
きらくえんカフェ	都城市都原町17番地10	第3木曜日 午前10時~午後1時30分	茶和会・演奏会・趣味活動等	飲み物・おやつ代200円 昼食100円	電話:080-1781-4551

## 延岡市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
びゅうカフェ・こんね	延岡市別府町4067番地	毎月第2・第4木曜 午前10時～正午	認知症の方やその家族たちの交流。 近隣地域住民や児童等の多世代交流。	200円/回	びゅうカフェ・こんね 電話：0982-34-0090
無鹿立ち寄り所	延岡市無鹿町1丁目3330番地5	毎月第2・第4木曜 午前10時～正午	健康相談、血圧測定等	無料	NPO法人ゆめの木 電話：0982-27-2935
オレンジカフェゆめの木	延岡市片田町2915番地10	毎月第1・第3木曜 午後1時30分～午後3時30分	交流、相談、レクレーション、講 話、認知症予防トレーニング等	200円/回	NPO法人ゆめの木 電話：0982-27-2935

## 日南市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
南郷地区認知症カフェ	日南市南郷町中村3528-2	木曜午後1時30分～午後3時30分 (4週間に1回)	談話、創作活動等	無料	日南市南地区地域包括支援センター 電話：0987-64-3178

## 小林市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
eカフェ	細野小学校	10月～3月・第4水曜	誰でも気軽に集える場	無料	小林市地域包括支援センター 電話：0984-25-0707
eカフェ	須木永田館	第1・3水曜 午前10時～午前11時30分	誰でも気軽に集える場	無料	小林市地域包括支援センター 電話：0984-25-0707
須まいる木っ茶	須木総合ふるさとセンター	第4水曜	誰でも気軽に集える場	無料	小林市地域包括支援センター 電話：0984-25-0707
eカフェ	紙屋地区(詳細はのじり包括へ問い合わせ)	のじり包括へ問い合わせ	誰でも気軽に集える場	無料	のじり地域包括支援センター 電話：0984-44-2271
eカフェ	茶のん場ふもと	5・8・11・2月 第4水曜	誰でも気軽に集える場	無料	のじり地域包括支援センター 電話：0984-44-2271
eカフェ	野尻いきいきコミュニティセンター	6・9・12・3月 第4木曜	誰でも気軽に集える場	無料	のじり地域包括支援センター 電話：0984-44-2271
eカフェ	内山地区	6・9・12・3月 第1土曜	誰でも気軽に集える場	無料	のじり地域包括支援センター 電話：0984-44-2271
eカフェ	小林市社会福祉センター	第2水曜	誰でも気軽に集える場	無料	小林市地域包括支援センター 電話：0984-25-0707
eカフェ	細野団地集会所	第4水曜	誰でも気軽に集える場	無料	小林市地域包括支援センター 電話：0984-25-0707

## 日向市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
カフェ珈呑	日向市大字財光寺往還町48-2	第4木曜日	ミニ講話、認知症書籍の紹介や感想等の意見交換、季節の行事に合わせた作品作り等	無料	日向市社会福祉協議会 電話：0982-52-2572
ふらっとカフェうちの縁	日向市亀崎東4丁目10番地	第2火曜日	認知症書籍の紹介や感想等の意見交換、ミニ講話、作品作り等	無料	日向市社会福祉協議会 電話：0982-52-2572
ひなたカフェ	日向市大字日知屋古田町61-1	第4火曜日	ミニ講話、認知症書籍の紹介や感想等の意見交換、季節の行事に合わせた作品作り等	無料	日向市社会福祉協議会 電話：0982-52-2572
入船のつどい	日向市美々津町2782番地	第3木曜日	ミニ講話、認知症書籍の紹介や感想等の意見交換、季節の行事に合わせた作品作り等	無料	日向市社会福祉協議会 電話：0982-52-2572

## 串間市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
ちゃんの部屋	串間市大字都井	毎月第3木曜日	茶話会、フリートーク、余興等	無料	都井地区地域連携組織「あかり会」 電話：050-5896-9854
本城地区オレンジカフェ	串間市大字本城	毎月第3火曜日	茶話会、フリートーク、余興等	200円	串間市社会福祉協議会 電話：0987-72-6943

## 西都市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ～ホッとハートinさいと	西都市妻町1丁目73番地（いきがい交流広場）	毎月第4木曜日 午後1時30分～午後3時	交流会、勉強会、手作業等	無料	西都市北地区地域包括支援センター 電話：0983-32-9595 西都市南地区地域包括支援センター 電話：0983-41-0511

## えびの市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
よかところ	えびの市民図書館	第3水曜日 午前9時30分～午前11時30分	認知症の方や家族、地域住民の交流（茶話会・相談等）	50円/回	えびの市介護保険課・地域包括支援センター 電話：0984-35-1112
カフェあおい	えびの市大字原田2153番地6 グループホームあおい（葵）	不定期開催	健康チェック、相談、運動レク、ボランティアによる催し	100円程度/回	医療法人武雄会グループホームあおい（葵） 電話：0984-25-3778
百歳体操コラボカフェ	市内の百歳体操を実施している62会場	百歳体操日時に合わせて開催	百歳体操の終了後に回想法などを行う。	無料	えびの市介護保険課・地域包括支援センター 電話：0984-35-1112

### 三股町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
コメーカーキングスペース コメ	三股町大字樺山3151番地1	定休日 火曜日 午前11時～午後6時	認知症の人やその家族と地域住民との交流、相談支援	飲食代（認知症介護家族へのコーヒーチケット助成あり）	三股町社会福祉協議会 電話：0986-52-1246

### 高原町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェたかはい	高原町大字広原4952番地159	毎月第4火曜日	当事者及び家族の相談	100円	高原町 電話：0984-42-2581
オレンジカフェさの	高原町大字蒲牟田5772	毎月第3水曜日	当事者及び家族の相談	100円	高原町 電話：0984-42-2581

### 国富町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
くにとみほっとカフェ	やちよ荘	第3金曜日	体と頭の体操	無料	国富町地域包括支援センター 電話：0985-30-6661
クリスタルカフェ	国富町大字本庄4586-3	第2木曜日・第4金曜日	交流会	1杯200円の補助	国富町社会福祉協議会 電話：0985-75-6267

### 綾町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
喫茶「きらく」	綾町大字入野1204-2	毎月第2水曜日	健康観察、レクリエーション、調理、体操等	300円（食事・おやつ材料費）	綾町地域包括支援センター 電話：0985-77-3141
喫茶「深川」	綾町大字南俣771-1	毎月第4月曜日	健康観察、レクリエーション、調理、体操等	300円（食事・おやつ材料費）	綾町地域包括支援センター 電話：0985-77-3141

### 高鍋町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ はまぼう	高鍋町大字北高鍋300（老人福祉館別館）	第4水曜日 午後1時30分～午後3時	認知症の方や家族・地域住民の語り合いや交流	300円/回	高鍋町地域包括支援センター 電話：0983-32-6600
オレンジカフェ うたごえ	高鍋町大字北高鍋300（老人福祉館別館）	第2木曜日 午後1時30分～午後3時	認知症の方や家族・地域住民の語り合いや交流、音楽で脳を活性化	300円/回	高鍋町地域包括支援センター 電話：0983-32-6600

## 新富町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ	児湯郡新富町大字上富田7485番地14	第2・4金曜日 午前10時～午前11時30分	茶話会、将棋、簡単な体操、脳トレ	100円/回	電話：0983-33-2904

## 西米良村

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
通いの場 むらしょ	毎週 月・木曜日	西米良村村所94-3	会話交流、創作活動、体操、昼食	100円	西米良村福祉健康課 電話：0983-36-1114
通いの場 おがわ	毎週 金曜日	西米良村小川989-1	会話交流、創作活動、体操、昼食	500円	西米良村福祉健康課 電話：0983-36-1114
通いの場 いたや	毎月 第2・4火曜日	西米良村板谷149-2	会話交流、創作活動、体操、昼食	100円	西米良村福祉健康課 電話：0983-36-1114
通いの場 かんめら	隔週 水曜日	西米良村上米良154-7	会話交流、創作活動、体操、昼食	100円	西米良村福祉健康課 電話：0983-36-1114

## 木城町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
こもれびカフェ	木城町大字椎木4646番地2	毎月第3水曜日 午後1時～午後3時	誕生日祝い、製作、調理等	無料	株式会社RE-PLUS 電話：0983-32-0317
オレンジカフェたかじょう	木城町大字高城541-3	毎月第3月曜日 午前9時～正午	体操、製作、講話、茶話会等	地区外の方のみ100円/ 回	オレンジカフェたかじょう
オレンジカフェ友愛クラブ	木城町大字椎木437-2	開催日にその都度決める	体操、認知症についてディスカッション、茶話会等	無料	オレンジカフェ友愛クラブ

## 川南町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
平田郷カフェ	川南町松原公民館	第3金曜日 午後1時～午後4時	昔の思い出話・カラオケ・ 認知症相談	無料	松原協力会 電話：0983-27-3229
カフェ 苺の里	川南町下竹浜公民館	第3金曜日 午後1時30分～午後3時30分	グループワーク・製作・講話	300円	カフェ 苺の里 電話：0983-27-1814
オレンジカフェ「暖」	総合福祉センター	第3水曜日 午後1時30分～午後3時30分	演奏会・体操（座って）・専門職相談	300円	オレンジカフェ「暖」 電話：090-3574-9216

## 都農町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
つの茶屋	各地区公民館（巡回型）	コロナで開催できず	カフェタイム・ミニ講話・介護相談	100円	都農町役場福祉課 電話：0983-25-5714

## 門川町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ「いぶき」	門川町東栄町2-2-1	毎週水・木曜日 午前10時～正午	健康チェック（血圧チェック・健康相談など）、おしゃべり、脳トレなど	200円	看護小規模多機能ホームこぼる 電話：0982-63-7771
オレンジカフェ「ひらじょう」	門川町平城東11-5	毎月第2・4木曜日 午後1時～午後3時	健康チェック（血圧チェック・健康相談など）、おしゃべり、脳トレなど	100円	看護小規模多機能ホームこぼる 電話：0982-63-7771

## 椎葉村

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
なかよし会	椎葉村大字下福良1761-1	毎週月曜日	交流会、相談会、勉強会	無料	椎葉村地域包括支援センター 電話：0982-68-7513

## 諸塚村

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
つどいの場「笑店（わらってん）」	諸塚村大字家代3068（しいたけの館）		お茶会、脳内トレーニング、創作活動、レクリエーション	無料	諸塚村地域包括支援センター 電話：0982-50-8577

## 美郷町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
ひなたぼっこ	美郷町西郷田代1663番地	毎月1回 水曜日	歌・ゲーム・紙芝居・手話体操など	無料	美郷町地域包括支援センター 電話：0982-66-2477

### 高千穂町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
ふじ光の会（認知症の人と家族の会）	町内の空家を賃借	毎月第1金曜日・第3火曜日 午前9時～午前11時30分	レクリエーション、手作業など	無料	高千穂町地域包括支援センター 電話：0982-72-6900

### 日之影町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
おれんじカフェ	西臼杵郡日之影町大字岩井川3323-2	毎月第4水曜日 午前9時30分～午前11時30分	お茶会、創作活動、屋外活動、 レクリエーション	250円	日之影町地域包括支援センター 電話：0982-87-2741

### 五ヶ瀬町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ	西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所2120番地4ふれあい施設	毎月1回	茶話会、体操	100円	五ヶ瀬町地域包括支援センター 電話：0982-82-1248
オレンジカフェ	西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡5929番地鞍楽	毎月1回	茶話会、体操	無料	五ヶ瀬町地域包括支援センター 電話：0982-82-1248