



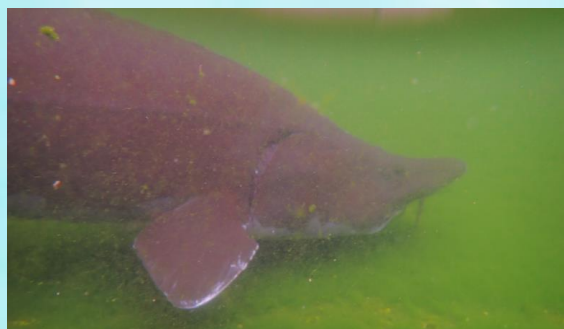
水産試験場内水面支場

内水面支場のチョウザメたち

皆さんは、水産試験場内水面支場に来たことはありますか？

夏でも冷たい出の山の湧水をたたえる屋外の池には、たくさんのチョウザメやヤマメ、ニジマスが泳いでいます。また、すぐ側には淡水魚水族館や出の山のため池もあり、淡水魚の魅力に浸るには最高のロケーションです。

そんな内水面支場では全部で7種類のチョウザメを飼育しているのですが、今回は、自由に見学できる屋外池の4種について紹介したいと思います。



オオチョウザメ

最大で7mを超える世界最大の淡水魚！支場の飼育個体でも2mを超えており、迫力満点。とがった鼻と大きな頭が特徴的。



シロチョウザメ

自然下では最大6m、頭が丸く肌が白いのが特徴ですが、支場で飼っている個体は日焼けして真っ黒。



ロシアチョウザメ

最大3mに成長し、体が黄色みを帯び、ゴツゴツした頭が特徴的。



シベリアチョウザメ

最大で2.4m。黒っぽい灰色で、シャープな鼻先が特徴。

なぜ、チョウザメを数種類飼育しているかということ、種類ごとに卵の色や粒の大きさ、質感、味にも違いがあるため、県内養殖業者さんのニーズに合わせてチョウザメの稚魚を提供しています。

屋外池には、チョウザメのネームプレートがありますので、ぜひ特徴の違いを観察しに来てみてください。

西諸県地方連絡協議会（西諸県農林振興局）

管内の小・中学校で「租税教室」を行っています。



細野小学校



東方中学校

「租税教室」は、小学生から高校生の皆さんに税について関心を深めてもらうとともに、税の意義や役割を正しく理解してもらうため、国（税務署）や都道府県、市町村、教育関係機関、税理士会、法人会などにより構成される全国各地の「租税教育推進協議会」の活動の一環として、税に携わる職員が講師となって、税に関する授業のお手伝いとして実施しています。

小林県税・総務事務所では、今年度は3校での実施を予定しており、6月から7月にかけて、小林市内の細野小学校（6年生）及び東方中学校（3年生）で「租税教室」を行いました。

次代を担う児童・生徒さんが税金を身近なものと考え、税金のしくみや使われ方に関心を持っていただくことは、将来にわたって大変重要なことです。今後も引き続き関係機関と協力して租税教育の推進に取り組めます。

〔小林県税・総務事務所〕

宮崎の地域伝統作物を来て見て、触れて、みませんか？

総合農業試験場薬草・地域作物センターでは、無料で一般に開放されている見本園にて様々な植物を展示しています。ここでは、常設の薬草やハーブ類の他に、県内の地域伝統作物を毎年数種類ずつ栽培、展示しています。

今年の夏秋作は、地トウキビ、ゴマ、ヒエ、アワ、アズキ類、エンドウマメ類を栽培しています。宮崎県の地域伝統作物といってもあまり印象がないかもしれませんが、これまで長年にわたり各地で栽培されてきた作物を間近に見ることができます。また、少し高台にある管理棟では、実際に収穫した種子も展示してあり、直接手で触れていただくこともできます。

この機会に薬草・地域作物センターにお越しいただき、宮崎県の地域伝統作物について学んでみませんか。場所は、小林市野尻町の道の駅「ゆ〜ぱるのじり」の隣にあります。道の駅側からでも入れますので、お気軽にお越しください。

また、薬草・地域作物センターには行けないけど地域伝統作物がどんなものか知りたいという方は、「宮崎の地域伝統作物」というカタログも作成していますので、以下の二次元バーコードから御覧ください。



<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/sogonoshi-yakuso...>



〔薬草・地域作物センター〕

第21回西諸地域精神障がい者文化交流会「こすもす祭」の開催について

西諸地域精神保健福祉協議会では、地域の方々に、精神障がいへの理解と関心を深めていただくことを目的に「こすもす祭」を開催します。当事者の作品展示や事業所による物品販売、レクリエーション等、楽しい催しを企画しております。どなたでも参加できますので、どうぞお気軽にお越しください。



開催期日：令和7年11月15日(土)

開催場所：小林市文化会館

参加料：無料

食品衛生月間と家庭での食中毒予防

厳しい暑さが続くこの季節、食中毒の発生リスクが高まります。毎年8月は、食品衛生月間です。この月間は、食品の安全と衛生に関する意識を高め、食中毒などの食品事故を未然に防ぐことを目的としています。

小林保健所でも、7月下旬から小林地区食品衛生協会と協力しポスターやパンフレットの配布、幟旗の設置等の広報活動などを通じて、消費者や食品取扱者に対して食品衛生の重要性を呼びかけました。

また、保健所職員と食品衛生指導員が多くの飲食店や食品製造施設を回りHACCPに沿った衛生管理の徹底を指導しました。

ところで、厚生労働省がまとめた令和6年の食中毒発生状況において、家庭での発生が全体の約10%で発生件数全体の第2位であったというのは御存じでしょうか？日々のちょっとした心がけで、大切な家族を食中毒から守ることができます。



(買い物客への啓発ビラ配り)



(小林市役所前に掲げられた幟旗)

家庭で実践！食中毒予防の4つのポイント

食中毒予防の基本は、たった4つの簡単な心がけです。

1 菌を付けない(清潔)

・手洗いの徹底

調理前、食事前、生肉や魚を扱った後、トイレの後には石鹸で丁寧に洗いましょう。

・調理器具は清潔に

まな板や包丁は、生肉・魚用と野菜用で使い分けるか、使用毎にしっかり洗浄・消毒しましょう。

3 菌をやっつける(加熱)

・中心までしっかり加熱

肉や魚、卵は、中心まで十分に火が通るように加熱しましょう(75℃で1分以上が目安)。

・残り物は再加熱

前日の残り物や作り置きを食べる際は、食べる直前に中心部までしっかり温め直しましょう。

2 菌を増やさない(迅速・冷却)

・すぐ冷蔵庫へ

買ってきた食材や調理したものは、温に長く放置せず、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。

・詰め込みすぎに注意

冷蔵庫は詰め込みすぎると冷えが悪くなります。目安は7割程度です。

4 安全な原材料を使用する

・新鮮な食材を選ぼう

傷んでいるものや、変な匂いのするものは使わないようにしましょう。

・表示をチェック

消費期限・賞味期限を確認し、生食用のものは「生食用」表示のあるものを選びましょう。

家庭でできる食中毒予防は、厚労省から出ているリーフレットに詳しく出ています。

ぜひ参考にしてみてください。



ご家庭での食中毒予防は、家族の健康を守る第一歩です。

「これくらいなら大丈夫」といった油断が、食中毒のリスクを高めることにつながります。

食品衛生月間を機に、ご家族皆様で食の安全について改めて見直してみましょ

9月は健康増進普及月間です！

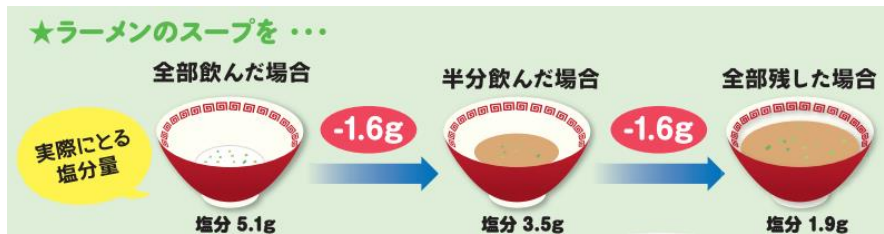
みなさんは「適塩（てきえん）」という言葉、知っていますか？

「適塩」とは、一人ひとりが適量の塩分摂取につなげるための取組のことです。食塩摂取量の1日あたりの目標量は年齢、性別、病気などにより異なりますが、20歳以上の男性7.5g未満、女性6.5g未満で、県民のうちこれらの目標量をオーバーしている人の割合は8割を超えています。

あなたは加工食品を食べすぎていませんか？めん類の汁を必ず飲み干していませんか？食べる前に味見をせずに調味料を足していませんか？当てはまる人は普段の食事から食塩をとりすぎているかも。食塩をとりすぎると、血圧が上がって脳卒中・心筋梗塞などの循環器疾患や胃がんを引き起こすリスクが高まってしまいます。

減塩のポイント

- ①料理には低塩の調味料や香辛料、酸味を利用する
 - ②めん類の汁は残す
 - ③漬物や肉・魚の加工品、インスタント食品の食べる回数や量を減らす
 - ④料理の味付けには薄味としっかり味付けのメリハリをつける
- 毎日の生活の中で、できることから適塩に取り組んでみませんか？



9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

【結核】

結核は、呼吸器感染症の一つで、今でも年間10,000人以上の新しい患者が発生し、1,500人以上が命を落としている日本の主要な感染症です。決して昔の病気ではなく、対策を継続することが必要です。

結核とは、結核菌という細菌によって、主に肺に炎症が起きる病気です。菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみの「しぶき」にのって、菌が空気中に飛び散り、周囲の人が直接吸い込んで肺の奥深くに入り込むことで感染します（空気感染）。多くの場合、感染しても免疫力が結核菌に勝って、症状が出る（発病する）のを防ぎます。発病したとしても、治療法は確立しており、決められた期間、毎日きちんと服用すれば、治ります。

早期発見、早期治療のために、健康診断を定期的に受けること、2週間以上続く咳・微熱・倦怠感、体重減少、食欲不振、寝汗等がある場合は早めに受診することが大切です。

【呼吸器感染症】

いままでに世界でパンデミックを起こした病気（スペインかぜ、アジアかぜ、香港かぜ、SARS、新型インフルエンザ、MERS、新型コロナウイルス感染症）はすべて呼吸器感染症です。感染経路は、「空気感染」、「飛沫感染」、「接触感染」がありますが、空気を通して広がるため、世界的な大流行を起こしやすく、今後も起こる可能性があります。

予防法としては、こまめな換気、咳エチケット、手洗い、手指消毒、ワクチン接種、健康的な生活で免疫を強化することが効果的です。

次のパンデミックに備えて、私たち一人ひとりが感染症に関心を持ち続けることが大切です。結核・呼吸器感染症について、考えてみませんか？



管内の小学校で土砂災害防災教室を実施しました

小林土木事務所では、小学生の皆さんに土砂災害への関心を深めてもらうとともに、豪雨などで土砂災害のリスクが高まった際の心がけや普段の生活のなかで事前しておくべき準備などを知ってもらうことを目的として、土砂災害防災教室を実施しています。（今年度は6/18に実施）

今年度は、紙屋小学校の小学5・6年生の皆さんを対象に土砂災害防災教室を開講し、実際の土砂災害の動画などを確認していただきました。これを機会に、土砂災害に対する防災意識が高まることを期待しています。



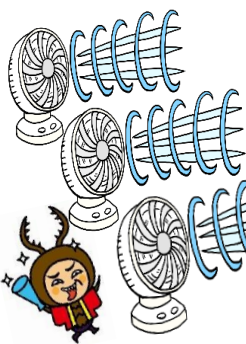
〔小林土木事務所〕



怪しい通販サイトに御注意!



ネット通販で購入した
サーキュレーターに関するトラブルが急増しています。



室温が
20度ダウン

3台購入で
お得

〇〇大学と
共同開発

や、安っ!!

数日後



事例

動画配信サービス視聴していると「室温が20度ダウン」というサーキュレーターの広告が流れた。届いた商品は携帯型扇風機より少し大きいぐらいの大きさで、風力も小さい粗悪品だった。広告画面をタップして購入したため、販売店の情報は何もなく、送り状に記載されていた返品センターに電話をするが、何度しても話し中てつながらない。(50代)

★ トラブルを防ぐためのチェックポイント ★

- 高性能を謳っているSNSの広告をうのみにしない
- 「2台買えばお得」など、「お得」という言葉に惑わされない
- 注文する前に、信頼できるショップなのか情報収集しましょう
- 少しでも怪しいと感じたら利用をやめましょう
 - ✓ 事業者の名称、住所、電話番号が明記されていない
 - ✓ 無関係の事業者情報など、嘘の情報が記載されている
 - ✓ 問合せ先のメールアドレスがフリーメール
 - ✓ 問合せ先の電話番号が通じない
- 被害にあった場合は、すぐに消費者ホットライン☎188に相談

宮崎県消費生活センター
都城支所

☎ 0986-24-0999

相談時間

月～金(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
※受付は午後4時30分まで

消費者ホットライン

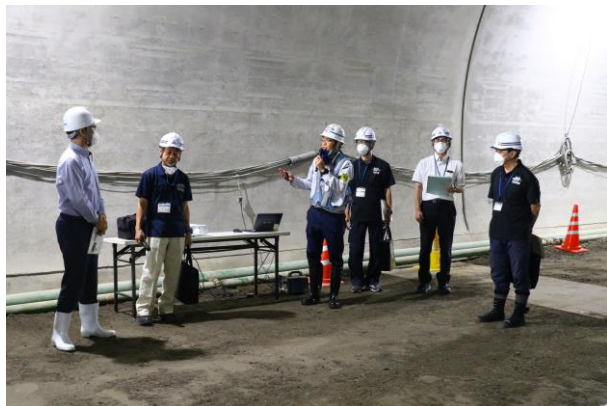
☎188

※居住地近くの相談窓口につながります。(ナビダイヤル)



知事による西諸県地連協現地視察 & 地域別会議を開催

6月20日（金）、えびの市内において知事による現地視察が行われました。最初に、国道447号にて整備が進められている「真幸トンネル」の工事現場を視察し、工事の計画や施工方法、進捗を確認しました。次に、えびのインター産業団地に立地した株式会社一心商事の食肉加工工場を視察し、施設の概要や地域内の耕畜連携の取組について話を伺いました。



真幸トンネル内部



株式会社一心商事

また、同日午後には、小林総合庁舎において、知事の出席のもと、西諸県地方連絡協議会地域別会議を開催しました。会議では、西諸県地方連絡協議会構成機関の所属長が参加し、各所属の取組と課題の報告、本庁からの事業説明が行われました。また、「働きやすい職場環境づくり」をテーマとして意見交換を行い、各所属からは、デジタルツールの活用や若手職員育成についての事例紹介がありました。

今後とも、管内出先機関が連携して地連協の活動を推進していきたいと考えています。

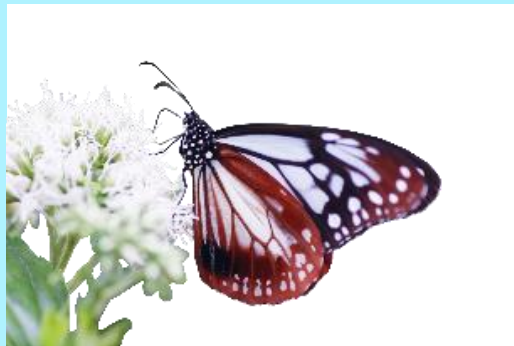
〔西諸県地方連絡協議会（西諸県農林振興局）〕

高原町 Topics !

高原愛蝶会による「フジバカマ」の植栽

6月20日、皇子原公園に高原愛蝶会によって秋に咲く『フジバカマ』約50本の植栽が行われました。愛蝶会は、江田美代子さん（高原町出身）の想いに共感した約10名で構成されています。

江田さんは「昔から高原町の子どもたちが夢をもてるように何か役立てることをしたいと思っていた」と語り、今回の植栽活動を実現されました。今後は、高原町がフジバカマとそれを訪れ旅する蝶・アサギマダラの舞う地として知られ、町の発展に繋がることを夢見ているとのことです。



「フジバカマ」と「アサギマダラ」

小林市 Topics !

映画「木の上の軍隊」の監督が小林市を訪れる

太平洋戦争の終戦を知らずに、沖縄県・伊江島の木の上で2年間過ごした日本兵の実話に基づく映画「木の上の軍隊」の平一紘監督らが7月27日に小林市を訪れました。映画は7月25日から全国の劇場で公開されており、映画に出てくる兵士2人のうち、モデルの1人は小林市出身の山口静雄さん（享年78歳）。同日、平監督は小林市内にある静雄さんのお墓を訪れ、静雄さんの次男・輝人さんと共に墓前に手を合わせました。また、翌28日には宮原市長を表敬訪問。平監督は「映画の感想で多かったのが『2人が帰った後、どこに帰ったのか見たい』というもの。お墓参りをして、輝人さんと一緒に手を合わせて、木の上で帰りたかった風景はここだったのかと思い、映画が本当の意味で完成した気がした」と話しました。山口輝人さんは「映画を通じ、平和を考える機会にしてもらえるとうれしい」と平和への願いを話していました。



えびの市 Topics !



えびの京町温泉夏祭り花火大会

「夏の夜空に花開く」
7月19日、京町地区河川公園で「第28回えびの京町温泉夏祭り花火大会」が行われました。これは、えびの京町温泉夏祭り実行委員会の主催で行われたものです。ステージでさまざまな催しが行われるとともに、露店等も立ち並び、会場は多くの人でにぎわいました。

ステージイベント後には、約3000発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩り、訪れた人を魅了しました。

西川北菅原神社牛越祭

「力強い丸太越えて豊作祈願」

7月28日、西川北菅原神社で「牛越祭」が行われました。この祭りは、400年以上の歴史があり、牛が丸太を跳び越えることで、家畜の無病息災と豊作を祈ります。今年は、16頭の牛が丸太越えに挑戦しました。牛が丸太を跳び越えるたびに、観客から歓声が上がっていました。

牛越祭保存会の津留誠会長は、「継続できているのは住民と農家の融和あつてのものです。これからも続けていきたいです」と話しました。



交通事故の発生状況等



1 交通事故件数 (6月末時点) ※統計期間：1/1～6/30

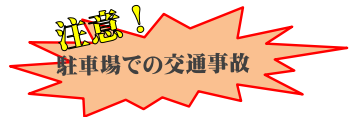
区分	宮崎県内	小林・えびの警察署管内		
		小林市	高原町	えびの市
発生件数(件)	1081(-241)	49(-4)	7(-3)	8(-8)
負傷者数(人)	1204(-269)	60(-6)	9(-3)	9(-8)
死者数(人)	16(+2)	0(-1)	0(-1)	2(+1)

() は前年比

2 駐車方法について

小林警察署管内のスーパーやコンビニ駐車場では、後退する際の交通事故が多数発生しています。

Q:あなたの駐車方法は、前向き?後向き?



A:運転席から見える視野が違います。駐車の際は、前進で発進できるように駐車をお願いします。

国際電話からの特殊詐欺が急増中!

「+1」「+44」など「+」(プラス)から始まる着信電話は全て国際電話です。固定電話に対する国際電話の着信は無償で休止できます。

1 パスワードの取得 (ログインに必要)

0120-210-364に架電すると自動音声によるパスワード(6桁の数字)が流れてきます。

2 WEBページにアクセス

下記QRコード参照

3 申込フォームに必要事項を入力

電話番号、氏名、住所等の必要事項を入力して申請する。



「だまされんG(じい)」

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレータ案内 平日9:00~17:00
自動音声案内 平日・土日祝24時間