

## 令和6年度に実施した認知症カフェ一覧

### 宮崎市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
ぼちぼち会	宮崎市池内町 他	不定期	茶話会等	参加費無料	東大宮地区地域包括支援センター 電話：0985-23-5539
わすれたっていいじゃない会	宮崎市恒久6丁目11-4 (宮崎市赤江東地区交流センター)	不定期	認知症に関する講話、茶話会等	200円／回	赤江地区地域包括支援センター 電話：55-0715
オレンジカフェ小松台	宮崎市小松台西2丁目12-1	第3水曜日 午後1時半～3時半	茶話会等	100円／回	電話：0985-64-8585
あおきオレンジカフェ	宮崎市吉村町大町2077-3	第3木曜日 午後1時半～3時半	茶話会等	100円／回	電話：0985-41-5150
オレンジカフェひまわり	宮崎市学園木花台南3-18-1	第2・4木曜日 午後1時半～3時半	茶話会等	100円／回	木花・青島地区地域包括支援センター 電話：0985-63-8111
宝塚ニュータウン・オレンジカフェ	宮崎市江南4丁目313	第2・4木曜日 午後1時半～3時半	茶話会、小物づくり等	100円／回	宝塚ニュータウン自治会 電話：0985-52-3432
オレンジカフェ清武	宮崎市清武町今泉乙2598-3	第1・3水曜日 午後1時半～3時半	認知症に関する講話、茶話会等	200円／回	地域福祉を考える会ハッピ-イイソグアロ ジエクト 電話：0985-54-2366
オレンジカフェ村角	宮崎市村角町阿波2535	第1・3火曜日 午前10時～11時	認知症に関する講話、茶話会等	200円／回	オレンジカフェ村角 電話：0985-62-2440
花山手オレンジカフェの会	宮崎市花山手東3丁目21-4	第2・4日曜日 午後1時半～3時半	認知症に関する講話、茶話会等	200円／回	花山手オレンジカフェの会 070-5270-8560
オレンジカフェ大塚	宮崎市大塚町地蔵田4672-2	第2・4金曜日 午後1時半～3時半	茶話会等	200円／回	大塚地区地域包括支援センター 電話：0985-65-8181
笑くぼオレンジカフェ	宮崎市金崎2228-1	毎週木曜日 午後1時半～3時	相談、脳トレ、 レクリエーション等	300円／回	ふれあいの家 笑くぼ 電話：0985-41-2951
オレンジカフェたんぽぽ	宮崎市西池町2-39	第2・4土曜日 午前11時～午後1時	認知症に関する講話、茶話会等	参加費無料	地域交流サロンたんぽぽ 電話：090-5086-2228
オレンジカフェたかおか	宮崎市高岡町五町190	第2・4木曜日 午後1時半～3時半	茶話会等	100円／回	社会福祉法人信愛会 電話：0985-82-5132
陽だまりカフェ	宮崎市恒久2丁目19-6	第2・4土曜日 午前10時～正午	相談・情報提供、アロマテラピー等 ※R6.4.1～認知症に限定しない	参加費無料	NPOホームホスピス宮崎 電話：0985-53-6056
平和が丘オレンジカフェ	宮崎市平和が丘西町（個人宅）	第1・3月曜日 午後1時～3時半	茶話会等	100円／回	NPOゆめ家族 電話：0985-30-2360
大塚台オレンジカフェ	宮崎市大塚台西2丁目18-1 大塚台地域事務所（大ホール）	第1木曜日 午後1時半～3時半	茶話会、脳トレ、体操等	参加費無料	大塚台・生目台地区地域包括支援セ ンター 電話：0985-62-3671
オレンジカフェ古旧庵	宮崎市宮崎駅東1-1-25	第2木曜日 午後1時半～4時半	茶話会等	200円／回	公益社団法人認知症の人と家族の会 宮崎県支部 電話：0985-22-3803
スミプレカフェ	宮崎市島之内6311-1 (ハーティながやま住吉店)	第4水曜日 午前10時～11時半	茶話会等	参加費無料	住吉地区地域包括支援センター 電話：0985-65-8080

くじらカフェ	宮崎市佐土原町下那珂2642 (コープみやざき佐土原店 くつろぎコーナー)	第2火曜日 午前10時～11時	茶話会、レクリエーション等	参加費無料	佐土原地区地域包括支援センター 電話：0985-48-7007
おどのかふえ	宮崎市鶴島2丁目7-19(鶴島自治公民館)	第2水曜日 午後1時半～2時半	認知症に関する講話、茶話会等	200円／回	小戸・橋地区地域包括支援センター 電話：0985-29-5073
ほっこりカフェ	宮崎市田野町	不定期	茶話会、レクリエーション等	100円／回	田野地区地域包括支援センター 電話：0985-86-5115

## 都城市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェみやこんじょ	都城市都北町5531	毎週水・金曜日 午前10時～午後1時	茶話会、食事、演奏会、体操、手芸、多世代交流	200円／回 (食事代は別途)	NPO法人オレンジカフェみやこんじょ楓凜 電話：0986-38-8033
きらくえんカフェ	都城市都原町11番地5 みやこばるこども縁内 みらい創造舎隣「交流館」	第3木曜日午前10時～午後1時半 (8、9、1、2月は休み)	茶話会、食事、歌、演奏等	200円／回 (食事代は別途)	五十市横市地区地域包括支援センター 電話：0986-57-6767
オアシス会	都城市姫城町7-8 都城市中央公民館	第4土曜日午後10時～正午	家族会(意見交換、情報共有)	300円／回	平原一寿氏 電話：090-1367-2081
認知症オレンジカフェ紬(つむぎ)	都城市吉尾町2200-1 島津乃荘	平日午前10時～午後4時	茶話会	無料 ※一部有料メニューあり	島津乃荘 電話：0986-46-2155

## 延岡市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェゆめの木	延岡市片田町2915番地10	毎月第1・第3月曜日 午後1時半～3時半	講話、座談会、ミニコンサート等	200円／回	NPO法人ゆめの木 電話：0982-27-2935
びゅうカフェ・こんね	延岡市別府町4215番地	毎月第2・第4木曜日 午前10時～11時	茶話会、講話、相談支援等	200円／回	びゅうカフェこんね 電話：0982-34-0090
かたらんねJJ	延岡市伊達町1丁目48番地8	毎月第2水曜日・第4火曜日 午後1時半～2時半	講話、レクレーション等	200円／回	かたらんねJJ 電話：090-9729-2952
パル・カフェ	延岡市緑ヶ丘1丁目1番1号	毎月第1・第3月曜日 午後1時半～3時半	講話、レクレーション等	200円／回	有限会社パルアンドペア 電話：0982-20-6740
オレンジカフェ・ピーぶる	延岡市大賀町6丁目1816番地7	毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時	講話、相談支援、イベント等	200円／回	オレンジカフェ・ピーぶる 電話：090-2518-4332

## 日南市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ南郷	日南市南郷町中村3528-2	毎月第4木曜日 午後1時半～3時	レクリエーション、ミニ講座、体操、茶話会等	無料	日南市南地区地域包括支援センター 電話：0987-64-3178
なごむかふえ	日南市西弁分137	毎月第3日曜日 午後1時半～3時	レクリエーション、ミニ講座、体操、茶話会等	200円／回	デイサービス和 電話：0987-32-0887
ニコニコ◎カフェ	日南市大字吉野方1035-1	毎月第2金曜日 午後1時半～3時	料理、レクリエーション、茶話会等	100円／回	有料老人ホーム せんだんの樹 電話：0987-25-1040
よろず相談処（鶴戸）	日南市大字富士1788-3 日南市大字宮浦4731	不定期（2回開催）	ミニ講座、茶話会	無料	日南市東地区地域包括支援センター 電話：0987-23-6099
よろず相談処（油津）	日南市平野4195-1	第1水曜日（1月を除く奇数月） 午後1時半～3時	レクリエーション、ミニ講座、体操、茶話会等	無料	日南市東地区地域包括支援センター 電話：0987-23-6099
よらんねカフェ	日南市中平野1丁目11	毎月第2週 午後1時半～3時	レクリエーション、ミニ講座、体操、茶話会等	200円／回	平野一子 電話：090-1507-2081 山元圭子 電話：090-4981-4912 電話：090-1507-2081 山元圭子 電話：090-4981-1010
桜カフェ	日南市大字平野	毎月第1木曜日 午後1時半～3時	レクリエーション、ミニ講座、体操、	200円／回	

## 小林市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
e-カフェ	細野小学校	10月～3月 毎週水曜日	誰でも気軽に通える場	無料	小林市地域包括支援センター 電話：0984-25-0707
e-カフェ	須木永田館	第1・3水曜日午前10時～11時半	誰でも気軽に通える場	無料	
須まいる木っ茶	須木総合ふるさとセンター	第4水曜日	誰でも気軽に通える場	無料	

e-カフェ	紙屋地区	のじり地域包括支援センターに要問合せ	誰でも気軽に通える場	無料	のじり地域包括支援センター 電話：0984-44-2271
e-カフェ	茶のん場ふもと	5月・8月・11月・2月第4水曜日	誰でも気軽に通える場	無料	
e-カフェ	野尻いきいきコミュニティーセンター	6月・9月・12月・3月第4木曜日	誰でも気軽に通える場	無料	
e-カフェ	内山地区	6月・9月・12月・3月第1土曜日	誰でも気軽に通える場	無料	
e-カフェ	小林社会福祉センター	第2水曜日	誰でも気軽に通える場	無料	小林市地域包括支援センター 電話：0984-25-0707

## 日向市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェざいこうじ	日向市大字財光寺1131-24	第3火曜日	フリートーク、軽作業、脳トレ、ゲーム等	無料	日向市社会福祉協議会 電話：0982-52-2572
ふらっとカフェうちの縁	日向市龜崎東4丁目10番地	第2火曜日	フリートーク、軽作業、脳トレ、ゲーム等	無料	
コミュニティカフェひなた	日向市大字日知屋古田町61-1	第2木曜日	フリートーク、軽作業、脳トレ、ゲーム等	無料	
入船のつどい	日向市美々津町2782番地	第3木曜日	フリートーク、軽作業、脳トレ、ゲーム等	無料	
コミュニティカフェはる	日向市大字財光寺3247番地	第4火曜日	フリートーク、軽作業、脳トレ、ゲーム等	無料	

## 串間市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
都井地区コミュニティカフェ	串間市大字都井（ちゃんの部屋）	毎月第3木曜日 午後1時半～3時半	茶話会、フリートーク、ミニ講話、余暇活動等	無料	都井地区あかり会 電話：050-5896-9854
本城地区オレンジカフェ	串間市大字崎田（ごんべえ）	毎月第3火曜日 午後2時～3時半	茶話会、フリートーク、ミニ講話等	200円／回	串間市社会福祉協議会 電話：0987-72-6943
地域コミュニティカフェ（北方地区）	串間市大字北方（極楽寺）	毎月第2月曜日 午後1時半～3時	茶話会、フリートーク、ミニ講話等	200円／回	北方秋山郷の会 電話：0987-55-1139

## 西都市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ～ホッとハートinさいと	西都市妻町1丁目73番地（いきがい交流広場）	毎月第4木曜日 午後1時30分～午後3時	交流会、勉強会、手作業等	無料	西都市北地区地域包括支援センター 電話：0983-32-9595 西都市南地区地域包括支援センター 電話：0983-41-0511

## えびの市

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェよかとこ	えびの市大字大明司2146-2 (えびの市民図書館学習室)	毎月第3水曜日 午前9時半～11時半	認知症の方や家族、地域住民の交流 (茶話会・相談等)	50円／回	えびの市地域包括支援センター 電話：0984-35-1112

## 三股町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
コメーリングスペース コメ	三股町大字樺山3151番地1	11時～18時 定休日 火曜日	認知症の人やその家族と地域住民との交流、相談支援	飲食代（認知症介護家族へのコーヒーチケット助成あり）	三股町社会福祉協議会 電話：0986-52-1246
縁がわ	三股町大字樺山3151番地1	第2木曜日	認知症のある家族等の相談や息抜き	飲食代（認知症介護家族へのコーヒーチケット助成あり）	三股町地域包括支援センター 電話：0986-52-9063

## 高原町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェたかはい	高原町大字広原4952番地159	毎月第4火曜日 10：00-12：00	当事者及び家族の相談	100円/1回	高原町地域包括支援センター 電話：0984-42-2581
オレンジカフェさの	高原町大字蒲牟田5772番地	毎月第3水曜日 14：00-16：00	当事者及び家族の相談	100円/1回	高原町地域包括支援センター 電話：0984-42-2581

## 国富町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
くにとみほっとカフェ	やちよ荘	第3金曜日	体と頭の体操	無料	国富町地域包括支援センター 電話：0985-30-6661
クリスタルカフェ	国富町大字本庄4586-3	第2木曜日・第4金曜日	交流会	1杯200円の補助	国富町社会福祉協議会 電話：0985-75-6267

## 綾町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
喫茶「きらく」	綾町大字入野1204-2	毎月第2水曜日	健康観察、レクリエーション、調理、体操等	300円 (食事・おやつ材料費)	綾町地域包括支援センター 電話：0985-77-3141

## 高鍋町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ はまぼう	高鍋町大字北高鍋300（老人福祉館別館）	第4水曜日 午後1時半～3時	認知症の方や家族・地域住民の語り合いや交流	200円/回	高鍋町地域包括支援センター 電話：0983-32-6600
オレンジカフェ うたごえ	高鍋町大字北高鍋300（老人福祉館別館）	第2・4木曜日 午後1時半～3時	認知症の方や家族・地域住民の語り合いや交流、音楽で脳を活性化	300円/回	
オレンジカフェ 杏	高鍋町大字蚊口浦11-18	第3火曜日 午後1時半～3時	認知症の方や家族・地域住民の語り合いや交流、工作や音楽で脳を活性化、健康に関する講話	200円/回	

## 新富町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ	宮崎県児湯郡新富町大字上富田7485番地14	第2.4金曜日10:00~	茶話会、将棋、簡単な体操、脳トレ	100円/回	介護者の会 電話:0983-33-2094

## 木城町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
こもれびカフェ	木城町大字椎木4646番地2	毎月第3水曜日13~15時	誕生日祝い、製作、調理等	なし	株式会社RE-PLUS 電話:0983-32-0317
オレンジカフェたかじょう	木城町大字高城541-3	毎月第3月曜日9~12時	体操、製作、講和、茶話会等	なし	オレンジカフェたかじょう
オレンジカフェ友愛クラブ	木城町大字椎木437-2	開催日にその都度決める	体操、認知症についてディスカッション、茶話会等	なし	オレンジカフェ友愛クラブ
らふらふらふ	木城町大字椎木2140-1	毎月第4水曜日9時30分~12時	映像鑑賞、音楽、レクレーション、談話	なし	木城町社会福祉協議会・0983-32-2711

## 川南町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
カフェ苺の里	川南町大字川南7366-2 下竹浜公民館	第3金曜日 13:30-15:30	製作、講話、レクリエーション等	300/1回	カフェ苺の里(代表黒木) 0983-27-1814
オレンジカフェ暖	川南町大字川南13680-1 総合福祉センター	第3水曜日 13:30-15:30	ヨーヨーパフォーマンス、フルートとピアノ演奏、園児ダンス、三味線演奏等	300/1回	R6年度で終了
松原地区	川南町大字平田3791-2 松原公民館	第3金曜日 10:00-16:00	カラオケ、体操	なし	R6.5までで終了

## 都農町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
認知症カフェ①	多目的交流広場 SUZUKI HOUSE(スズキハウス)	8月8日（木）	認知症についての講話、寸劇、レクレーション	なし	都農町役場福祉課（0983-25-5714）
認知症カフェ②	都農神社（都農町大字川北13294番地）	10月10日（木）	認知症についての講話、寸劇、レクレーション	なし	都農町役場福祉課（0983-25-5714）
認知症カフェ③	龍雲寺（都農町大字川北3729番地）	12月13日（金）	認知症についての講話、寸劇、レクレーション	なし	都農町役場福祉課（0983-25-5714）
認知症カフェ④	長福寺（都農町大字川北18268番地）	2月21日（金）	認知症についての講話、寸劇、レクレーション	なし	都農町役場福祉課（0983-25-5714）
オレンジカフェ「ひまわり」	都農町大字川北1170番地25	毎月第3水曜日 13:30~15:30	歌、ラジオ体操、季節ごとのイベント、講話、各種レクレーション	500円／回	オレンジカフェ「ひまわり」 電話：080-5252-3539

## 門川町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ「いぶき」	門川町東栄町2-2-1	毎週木曜日 10:00~12:00	健康チェック（血圧チェック・健康相談など）	200円	看護小規模多機能ホームこばる 0982-63-7771
オレンジカフェ「ひらじょう」	門川町平城東11-5	毎月第2・4木曜日 13:00~15:00	健康チェック（血圧チェック・健康相談など）	100円	看護小規模多機能ホームこばる 0982-63-7771
オレンジカフェ「はまんこら」	門川町大字門川尾末8600-60	毎月第1月曜日 10:00~12:00	健康チェック（血圧チェック・健康相談など）	200円	ボランティア 池田瑞枝 090-6292-4678

## 椎葉村

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
なかよし会	椎葉村大字下福良1761-1	毎週月曜日 9:00~12:00	交流会、茶話会	無料	椎葉村地域包括支援センター 電話：0982-68-7513

## 美郷町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
ひなたぼっこ	美郷町西郷田代1668番地1	毎月1回 水曜日 10:00~12:00	各種レクリエーション、歌、読み聞かせ等	無料	美郷町地域包括支援センター 電話：0982-66-2477

## 高千穂町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
おれんじかふえ 「来夢里(こぶり)」	稻葉酒店 西臼杵郡高千穂町三田井1174	毎月第1金曜日、第3水曜日 9:00~12:00	作業、レクレーション、茶話会	なし	高千穂町地域包括支援センター 電話：0982-72-6900

## 日之影町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
おれんじカフェ	宮崎県西臼杵郡日之影町大字岩井川3323-2	毎月第3水曜日	茶話会、運動、散策活動	250円／回	日之影町地域包括支援センター 電話：0982-87-2741

## 五ヶ瀬町

名称	開催場所	開催日時	主な内容	参加費等	問合せ先
オレンジカフェ	五ヶ瀬町大字三ヶ所2120番地 ふれあい施設	毎月1回(第2水曜日) 10:00~12:00	茶話会、レクレーション、 脳トレなど	無料	五ヶ瀬町地域包括支援センター 電話：0982-82-1248
オレンジカフェ	五ヶ瀬町大字鞍岡5929番地 鞍楽	毎月1回(第1月曜日) 10:00~12:00	茶話会、レクレーション、 脳トレなど	無料	五ヶ瀬町地域包括支援センター 電話：0982-82-1248