



パパ向け 「家事・育児」 ワークショップ

すべての受講料
無料

未来のパパさん大歓迎♪
どきなりパパさん

参加者大募集!!

ご家族で
ご参加
ください

第1部

パートナーと一緒に取り組む家事・育児

「家族を話そう」ワークショップ

夫婦間の「家事・育児役割分担の納得度」が高くなると、生活満足度が高くなることが分かっています。
パートナーとの家事や育児の役割分担など「夫婦で話し合う」ことを考え、楽しみながら実践するワークショップです。



講師
森脇 悠登
コネヒト株式会社



講師
三浦 房子
コネヒト株式会社

第2部

現役パパ&未来のパパ、料理に挑戦しませんか？料理教室

健康に良いことで注目されている和食を中心に、料理のノウハウをご伝授します。
ご家族でご参加いただく場合は、お子さまと作業を分担して料理に挑戦してもらうことも可能です。

※参加する方(または親子)はエプロンをご持参ください。
※料理教室に参加できるお子さまは各家庭2名までとさせていただきます。

メニューは
当日発表!
お楽しみに!!



※画像はイメージです



講師
向 さとみ 先生
料理研究家・離乳食
インストラクター

※詳細は裏面をご覧ください。

3地域で開催!

ご都合の良い日時と会場を選んでお申込みください

開催日
宮崎会場 11月10日(日)

時間 10:00~14:00

定員 8組

申込締切 10月25日(金)

住所 宮崎ガス
ガスの情報館 宮崎
宮崎市大字本郷北方
高山2485番20

MAP



開催日
延岡会場 12月7日(土)

時間 10:00~14:00

定員 7組

申込締切 11月29日(金)

住所 宮崎ガス
ガスの情報館 延岡
延岡市昭和町1丁目7番地4

MAP



開催日
都城会場 12月8日(日)

時間 10:00~14:00

定員 7組

申込締切 11月29日(金)

住所 宮崎ガス
ガスの情報館 都城
都城市吉尾町2145番地1

MAP



※申込組数が定員に達した場合、申込締切前であっても早期に受付を締め切る場合がありますので、お早めのお申込をお勧めします

パートナーと一緒に取り組む家事・育児

第1部 「家族を話そう」ワークショップ



- レクチャー・ワークを通して下記のテーマを夫婦で考え、共有しあうワークショップです。
- ✓ 家事分担って、みんなはどうしているの？
 - ✓ 産後、お互い何をどうサポートしあう？
 - ✓ 「夫婦の話し合い」って、そもそも何を話せばいいの？
 - ✓ 「家族になる」って、みんなはどんなイメージを持っている？

夫婦それぞれの価値観を紐解きながら、いつもは話さないようなテーマについても、楽しんで話してみよう。他ご家族のお話も参考になるかもしれません。



講師 **森脇 悠登** もりわき ゆうと

総合広告代理店、ラジオ系IT企業、大手EC企業を経て、2022年にコネヒトに入社。「家族を話そう」事業に入社後から従事し、これまでに自治体様、企業様向けに育児当事者向けワークショップや、周辺者向け研修の企画立案、ファシリテーション等を多数実施。昨年1年間は親会社であるKDDIに出向し、地域の関係人口創出プロジェクトに携わる。都内で夫婦(共働き)+2匹のわんこと共に暮らしている。



講師 **三浦 房子** みうら ふさこ

システム開発会社、ワーキングホリデー、カフェ勤務を経て、2015年にコネヒトに入社。ママ向けQ&Aアプリ/情報サイト「ママリ」のコンテンツや広告制作に従事し、執筆や取材、座談会のファシリテーターなどを多数担当。現在は、企業様や自治体様向けに育児取得当事者や女性の復職をサポートするワークショップを企画・運営。二児の母。

コネヒト株式会社 ママ向けQ&Aアプリ/情報サイト「ママリ」の開発および運営



第2部 現役パパ&未来のパパ、料理に挑戦しませんか？ 料理教室

パパだけで、または父子で協力して調理準備から片付けまでを行います。ママは優しく見守ってくださいね！
出来上がった料理はみんなで試食します。
※参加する方(または親子)はエプロンをご持参ください。
※料理教室に参加できるお子さまは各家庭2名までとさせていただきます。



講師 **向さとみ先生**
料理研究家・離乳食インストラクター

メニューは当日発表！お楽しみに！！



お申し込み方法

参加ご希望の方は、事務局(テレビ宮崎商事内)へインターネット・電話のいずれかでお申込みください。

インターネット スマホやPCから申込みフォームにて送信ください。

電話 事務局(テレビ宮崎商事) TEL:0985-27-8980 (9:00~18:00 土日祝祭日を除く)

申込組数が定員に達した場合、締切前であっても受付を締め切ることがありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 事務局(テレビ宮崎商事内) 〒880-0032 宮崎市霧島4丁目129番地1 TEL.0985-27-8980 (平日 9:00~18:00)



受講に際して

- ※講座途中からの参加や退席は基本的にできませんので、集合時間厳守及び最後までのご参加をお願いいたします。
- ※少人数のイベントとなりますので、申込締切後のキャンセルはご遠慮ください。
- ※託児施設をご用意しておりません。事業趣旨上、お子様同伴での受講をお願いいたします。
- ※貴重品などは、ご自身で管理をお願いいたします。紛失・盗難等、事故やトラブルについて運営側は一切の責任を負うことが出来ませんので、ご了承ください。
- ※講座途中、予告なく取材や撮影が入る場合があります。県で記録写真を広報に活用する可能性もあります。あらかじめご了承ください。
- ※参加する親子ともエプロンをご持参ください

アレルギーをお持ちの方へ

材料の代替対応や器具の使い分けなど、個別のアレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。なお、使用食材につきましてはお申し込み前に事務局へお問い合わせください。