

～ がんになる前から知っておこう ～

緩和ケアは、 がんとわかったときから始まります

がんは、日本人の死因で最も多い病気です。2人に1人ががんと診断され、3人に1人ががんで亡くなる時代です。

「緩和ケア」のイメージは？

「がん治療ができなくなった方への医療」、「がんの終末期に受けるもの」、「最後の手段」… そう思っていないですか？

『緩和ケア』は、がんと診断された時から行う
がんによる心と身体の苦痛をやわらげ、
自分らしい生活を送られるようにするケアです。

緩和ケアの従来の考え方と現在の考え方

経過

従来の考え方

がんの治療

緩和ケア

診断

現在の考え方

がんの治療

つらさ・症状をやわらげる
＝「緩和ケア」

診断

『緩和ケア』は、がんと診断された
ときから始めます。

がんの影響で、身体や心などのつらさが大きくなると、体力を消耗してがんの治療を続けることが難しくなってしまいます。

診断時から「緩和ケア」を受けると、生活の質（QOL）が改善され、予後にも良い影響があるといわれています。

『緩和ケア』には、それぞれの症状にあった適切な治療やケアがあります。

緩和ケアについて話を聞きたい、緩和ケアを受けたい時には、**担当医や看護師、がん相談支援センター(裏面参照)**に話してみましょう。

緩和ケアには多くの職種が関わります



みやぎのがん情報

検索

宮崎県庁ホームページで、
がんに関する情報を紹介しています。

県北在宅緩和ケア推進連絡協議会



がん相談支援センターのご案内



がんと診断
されて不安

今後、体調や症状は
どう変化するの？

どう主治医に相談し
たらいいの？

がん治療
について

何を聞けばいい
のかわからない

仕事はどうし
たらいいの？

医療費はどれく
らいかかるのか

家族ががんになって私
はどうすれば？

★こんな時など、がん相談支援センターにご相談ください。

- * がんの治療や療養生活全般の質問・相談できます。
- * がん相談支援センターは誰もが利用できる場所です。
- * かかりつけの病院やお住まいの地域に関わらず、電話でも相談できます。

医療機関名	電話
宮崎県立延岡病院	0982-32-6181【代表】
宮崎県立宮崎病院	0985-38-4107【直通】
宮崎県立日南病院	0987-23-3156【直通】
宮崎大学医学部附属病院	0985-85-1909【直通】
独立行政法人国立病院機構 都城医療センター	0986-23-4111【代表】

※ 代表番号へご相談の際は、「がんに関する相談」とお伝えください。

日頃から『がん検診』を受けましょう。早期発見・早期治療が重要です。

がん検診は、お住まいの市町村や職場、
医療機関で受診できます。
積極的にがん検診を受けましょう！

↓ こちらもご覧ください。
宮崎県のがん情報を見ることができます。

がんネットみやざき

検索



県北在宅緩和ケア推進連絡協議会

令和4年6月29日作成