

宮崎県気候変動適応センター通信 第10号

環境省熱中症予防情報サイトをご存じですか？

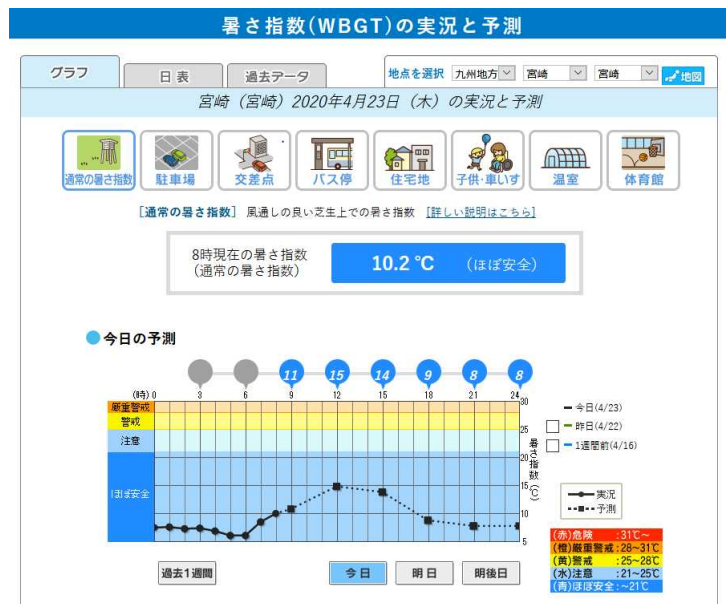
地球温暖化は地球環境だけではなく私たちの健康へも影響を及ぼし、今後、地球温暖化が更に進むと、熱中症患者の増加が予想されることから、個人や地域における熱中症予防対策が必要となってきます。

環境省では効果的な熱中症周知のために「熱中症予防情報サイト」を運営しており、暑さ指数（WBGT）の予報値の公開や熱中症への対処方法などの情報を提供しています。今回はこのサイトの内容の一部をご紹介します。

暑さ指数（WBGT）の実況と予測

暑さ指数（WBGT（湿球黒球温度：Wet Bulb Globe Temperature）とは、熱中症を予防することを目的として、1954年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数（WBGT）は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。〈出典〉環境省熱中症予防情報サイト

「熱中症予防情報サイト」では、令和2年4月17日（金）から10月30日（金）までの期間、国内各地点における暑さ指数（WBGT）の情報提供を行います。



熱中症について学べる動画の配信

「熱中症予防情報サイト」では、暑くなる前から取り組む熱中症対策としての体作りや、地域における熱中症対策の実例について学べる動画を配信しています。

動画や資料を閲覧することにより、熱中症に関する基礎知識だけではなく、より専門的な知識を身につけられるようになっています。

これからの暑い季節に向けて、熱中症予防についての理解を深めてみてはいかがでしょうか。

●熱中症対策講義シリーズ（講義形式でより専門的な知識を学べます）

下記の動画は、「環境省動画チャンネル（YouTube）」へリンクしています。

6	<p>暑さに強い体作り (24分47秒)</p> <p>動画3の内容をより詳しく解説します。暑くなる前からの熱中症対策といった観点も含め、実際に地域の健康作りに関わっている自治体の担当者、介護施設等の職員の方へ特にオススメです。</p> <p>資料ダウンロード <PDF:1,458kB></p>
7	<p>生活の場における熱中症対策 (26分44秒)</p> <p>動画4の内容をより詳しく解説します。暑くなってからの熱中症対策として、各家庭を巡回する民生委員の方や、熱中症対策を担当する自治体職員などの方へ特にオススメです。</p> <p>資料ダウンロード <PDF:1,358kB></p>
8	<p>地域における熱中症の取組 (10分34秒)</p> <p>自治体における熱中症対策の実例(埼玉県行田市)を紹介します。熱中症対策に関する施策を企画・立案される自治体職員の方へ特にオススメです。</p> <p>資料ダウンロード <PDF:2,308kB></p>

詳細はこちらをご覧ください。→「熱中症予防情報サイト」<https://www.wbgt.env.go.jp/>

宮崎県気候変動適応センター

事務局：宮崎県環境森林部環境森林課 電話：0985-26-7084 E-mail:kankyoshinrin.pref.miyazaki.lg.jp