

# 宮崎

# ランタンのつどい

大切な人を自死で亡くされたあなた  
突然のできごとに驚き、辛くて悲しい気持ちなど  
だれにも話せないと感じていませんか  
ランタンのつどいは、深い悲しみを抱えた  
ご遺族が語り合い、心の痛みを  
分かち合うことを目的としています  
ランタンの灯りのような温かい場所で  
あなたの想いを語ってみませんか  
あなたはひとりではありません



|                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| 日 時<br>(申し込み不要) | 毎月 第2土曜日 (午後2時～午後4時)  |  |
|                 | 令和6年  | 4月13日、5月11日、6月8日、<br>7月13日、8月10日、9月14日、<br>10月12日、11月9日、12月14日 |
|                 | 令和7年  | 1月11日、2月8日、3月8日  |
|                 | ※初めての方は、30分前の午後1時30分にお越しください  |  |
| 場 所             | 宮崎県立図書館 2階 読書振興室 (2階 談話室となり)  |  |
| お問い合わせ先         | ◆0985-77-9111<br>(自殺防止センター：日・月・水・金 午後8時～11時)<br>◆0985-27-5663<br>(宮崎県精神保健福祉センター：午前8時30分～午後5時) |  |
| 当日の連絡先          | ◆090-2203-7358 : (午前10時～午後2時)   |  |
| 備 考             | ◆延岡ランタンのつどい<br>◆オンラインランタンのつどい<br>※ 詳細はホームページをご覧ください。  |  |

NPO法人国際ビフレンダー 宮崎自殺防止センター  
<http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>  
[miyazaki@befrienders-jpn.org](mailto:miyazaki@befrienders-jpn.org)

