



県広報

# みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

# 6

2020 June  
令和2年6月  
偶数月発行

次回は8月に発行します。



新型コロナウイルス感染症対策の最前線で尽力  
いただいている医療従事者の皆さまなどへの感謝  
と応援のためブルーライトアップした県庁本館



## 特集

### 県民一丸となって この困難を乗り越えましょう!

「宮崎県広報」Facebook、Twitter発信中!

宮崎県HP  
はこちら→



Facebook  
はこちら→



Twitter  
はこちら→



# 県民一丸となってこの困難を乗り越えましょう！

現在、世界中で脅威となっている新型コロナウイルス。その感染拡大により、県民の皆さまの生活に大きな不安をもたらすとともに、県内経済に極めて深刻な影響を及ぼしています。

県では、新型コロナウイルス感染症から県民の命と健康、暮らしを守り、県民の安心・安全に万全を期するため、「4月補正予算」として、93億円余を計上し、県内における感染拡大防止、雇用維持と事業継続の支援などの緊急対策を推進します。

今回は、4月補正予算についてご紹介しますが、県民の皆さまのくらしや経済を守るため、今後も追加の補正予算を含めた各種対策を迅速に実施してまいります。



九州地方知事会議（臨時WEB会議）で各県の連携した取り組みなどについて議論



知事会見にて緊急経済対策を発表



緊急経済対策などについて知事メッセージ動画を発信（県ホームページにて公開）



新型コロナウイルス感染症対策本部会議で医療提供体制の確保や休業要請などについて議論

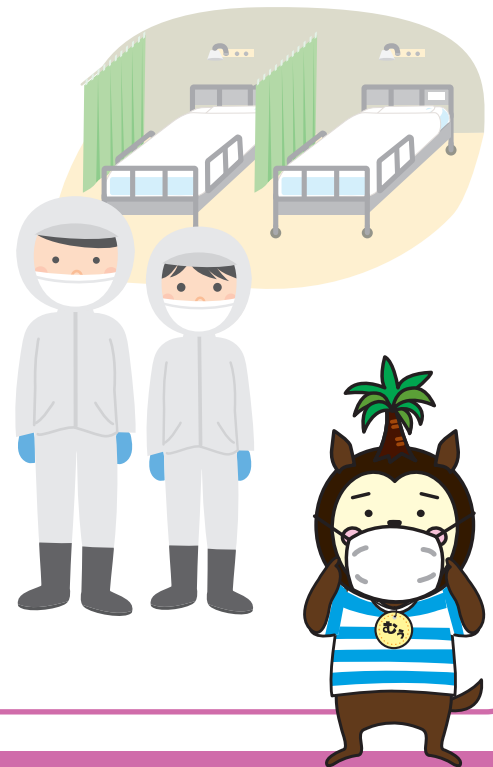


“緊急経済対策”って具体的にはどんなものがあるんだろう??

## 1 感染拡大防止と医療体制の整備 35.2億円

感染拡大を徹底して防止するとともに、医療機関などへ必要な資機材を供給するなど、**県民の命と健康を守る取り組みを推進**

- PCR検査体制の強化  
民間検査の導入などにより、PCR検査可能数(96件/日)を倍増
- 感染者の受け入れ病床の確保  
現在確保している31床から200床を積み増し、県内で計231床の病床の確保を目指す
- 人工呼吸器、ECMO<sup>エックモ</sup>などの必要な医療資機材の整備
- 医療従事者の確保、院内感染防止対策  
人材確保支援や院内感染防止研修、防護具の整備など
- 軽症者などの宿泊療養施設の確保  
現在確保している50室から300室を積み増し、県内で計350室の軽症者などのための宿泊療養施設の確保を目指す
- マスク・消毒液などの供給  
福祉施設などへのマスク供給、学校・文化施設などへのマスクや体温計、衛生用品などの整備
- 特別支援学校における感染リスク低減の取り組み



## 2

### 雇用維持と事業継続のための支援強化

50.7億円

中小企業・小規模事業者、農林水産業者、公共交通事業者などの事業継続を支援し、**県民の暮らしを守る取り組みを推進**

#### ●各事業者の資金繰りを強力に支援

農・漁業者の経営維持安定を支援、**県制度融資の大幅な拡充**(融資枠340億円を確保)など

#### ●飲食業者などの小規模事業者、宿泊事業者の事業継続を支援

特に経営が厳しい小規模事業者に対し、国の「持続化給付金」に加え、**県独自の給付金(20万円)を速やかに支給**し、事業継続を支援  
休業要請に応じた事業者へ**協力金(10万円)を支給**  
宿泊事業者における収束を見据えた宿泊プラン造成を支援

#### ●県民生活を支える取り組みを推進

**生活福祉資金貸付金・住居確保給付金**の拡充、**小中県立学校の補充学習**の支援、**県民の心のケアの支援**などの取り組みを推進



## 3

### 官民を挙げた経済活動の復興・活性化

4.5億円

「**地産地消**」・「**応援消費**」の取り組みを推進

#### ●「ジモ・ミヤ・ラブ」の取り組みを推進

飲食業者の**デリバリー事業**への参入支援、**ネットショッピングサイト**での県産品消費拡大を推進

「ジモ・ミヤ・ラブ」  
とは…

県では、県民などから公募を実施した「広い意味での地産地消を推進するキャッチフレーズとして、「ジモ・ミヤ・ラブ」を採用しました。このキャッチフレーズには、「地元の宮崎を愛することが地産地消につながる」という意味が込められています。

#### ●県産の農畜水産物の消費拡大を推進

学校給食への宮崎牛などの県産牛の提供、**宮崎ひなた農畜水産物お届けキャンペーン**の実施および販路拡大などを推進



## 4

### 将来を見据えた取り組み

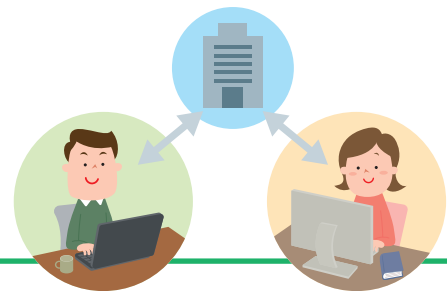
3.1億円

#### ●将来に向けた環境整備を支援

ホテルなど宿泊事業者の衛生対策やネット予約体制整備などを支援

#### ●テレワーク・リモート体制の整備

県・市町村のテレビ会議システムや庁内テレワーク環境の整備



県民の皆さまへ

不要不急の外出の自粛や休業への協力など、さまざまな形で、新型コロナウイルス感染症まん延防止にご協力いただきありがとうございます。

医療従事者や感染症対策従事者の皆さまにおかれましても、収束が見通せない中、最前線で日々ご尽力いただき、**心からの敬意と感謝を申し上げます。**

現在、感染された方やご家族、治療に当たられている医療関係者などに対する「**うわさ話**」やインターネット上での「**心ない書き込み**」などが見られ、当事者の方が傷つき悲しんでいる現状があります。

いかなる場合であっても、不当な差別や偏見、いじめなどは決して許されるものではありません。

このような時だからこそ、お互いを思いやりながら、**県民一丸**としてこの困難を乗り越えましょう。

県民の皆さまには、改めて、**公的機関からの正しい情報に基づき、人権意識をもって、冷静に行動**していただくようお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症まん延防止のために

# 「新しい生活様式」を実践しましょう

## 日常生活での基本的感染対策



- ・まめに手洗い、手指消毒
- ・咳エチケットの徹底（外出はマスク着用）
- ・人との間隔はできるだけ2m（最低1m）
- ・「3密」を避ける
- ・会話をするときには、可能な限り対面を避ける
- ・感染が流行している地域の往来は避けて



### 買い物



- ・1人または少人数で空いた時間に
- ・電子決済を利用する
- ・計画を立てて素早く済ます
- ・展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後をあける
- ・通販も利用する

### 娯楽・スポーツなど



- ・公園は、空いた時間、場所を選ぶ
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとる
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・狭い部屋での長居は避ける
- ・歌や応援は距離をとるかオンラインで

### 食事



- ・対面ではなく、横並びで座る
- ・おしゃべりは控えめに
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・お酌や回し飲みは避ける
- ・持ち帰りやデリバリーも利用
- ・屋外空間で気持ちよく

### 冠婚葬祭や親族行事



- ・多人数での会食は避ける
- ・風邪の症状があるなら参加しない

### 働き方の新しいスタイル



- ・テレワークの活用を
- ・時差出勤でゆったりと
- ・会議はオンラインで

県ホームページより最新情報をご確認ください

宮崎県 新型コロナ

検索



たっぷり野菜の  
美味しい料理で  
Let'sベジ活!

# おうち de ベジ活クッキング!!



## 【材料(2人分)】

- なす ..... 1/2本
- かぼちゃ ..... 80g
- ピーマン ..... 1個
- カラーピーマン(赤) ..... 1個
- しいたけ ..... 2枚
- 薄力粉 ..... 100g
- ベーキングパウダー ..... 3g
- マヨネーズ ..... 25g
- 牛乳 ..... 100ml
- 粉チーズ ..... 40g
- 卵 ..... 2個
- ガーリックパウダー ..... 少々
- 塩・こしょう ..... 少々

## 【作り方】

- ①かぼちゃは耐熱容器に入れ軽くラップをし、レンジで3分加熱した後、5ミリ角くらいの大きさに細かくきる。
- ②その他の野菜はすべて5ミリ角くらいの大きさに細かく切った後、塩・こしょうをふりフライパンで軽く炒める。
- ③ボールに薄力粉、ベーキングパウダー、マヨネーズ、牛乳、卵、粉チーズ、ガーリックパウダー、塩を入れ混ぜ合わせる。
- ④③に12の野菜を混ぜ合わせ、油をひいたタコ焼き器に注ぐ。
- ⑤たこ焼きの要領で焼いて完成。

### アボカドディップソース

〈作りやすい分量〉

- アボカド 1個
- レモン汁 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ5
- 塩/こしょう 少々

アボカドは皮と種を除き1口大にきる。ボールに切ったアボカドと調味料を入れ、フォークでアボカドを潰すようにして混ぜる。

### サルサ風ソース

〈作りやすい分量〉

- トマト 1個
- 玉ねぎ 1/2個
- きゅうり 1/2個
- レモン汁 大さじ4
- 塩/こしょう 少々

玉ねぎはみじん切りにし、水へさらした後水気を良く切る。トマトは種を除き5ミリ角に切る。きゅうりも5ミリ角にきる。野菜と調味料を混ぜ10分以上冷蔵庫で冷やす。



Let's cooking!

新型コロナウイルスの感染が世界中で広がる中、県民の皆さまも大変不安な日々を過ごしていると、思います。感染防止対策のためには、手洗いなどに加え、栄養をしっかりととり、強い体をつくることも大切です。ベジ活料理を食べて、感染症に負けな体づくりをしましょう!

健康維持のため、  
バランスの良い食事!  
規則正しい食習慣!  
適正体重の維持!  
を心がけましょう。



## 【材料(2人分)】

- 豚ロース肉(薄切り) ..... 160g
- ズッキーニ ..... 1本
- 小麦粉 ..... 小さじ1
- サラダ油 ..... 大さじ1
- 塩・こしょう ..... 各少々
- 〈トマト味噌ソース〉
- トマトケチャップ ..... 大さじ2
- 味噌 ..... 大さじ1
- 本みりん ..... 小さじ1
- めんつゆ(ストレート) ..... 小さじ1
- 小ねぎ(小口切り) ..... 少々

## 【作り方】

- ①ズッキーニを横半分に切り、4つ割りにする。
- ②ズッキーニに豚肉を巻きつけ、小麦粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の巻き終わりを下にしてフライパンに並べて焼く。
- ④③に焼き色が付いたらフライパンの中で転がして、全体に焼き色を付ける。塩・こしょうで味を調え、ペーパータオルで余分な油を拭き取る。
- ⑤トマト味噌ソースの材料を全て混ぜ合わせる。④のフライパンに回し入れ、全体にからめる。小ねぎを散らして完成。

## ズッキーニの豚肉巻き 〜トマト味噌ソースを添えて〜

トマト味噌ソースは、別の料理にも使えます。豚肉を巻く作業やソース作りは小さなお子さんでもお手伝いできる簡単メニューです。

# 国文祭・芸文祭みやざき2020

## 「山の幸 海の幸 いざ神話の源流へ」

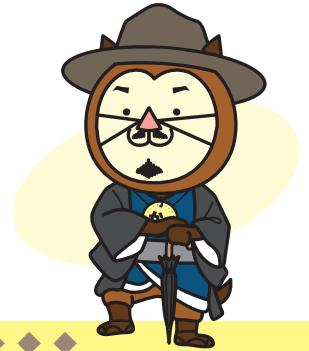


（「ちょっと詠んでくるわ〜」ゆるい気分で来てください）

### みやざき短歌まらり★大人のための短歌超入門

第一線で活躍中の歌人の方達によるトークイベントと短歌ワークショップを行います。特に初心者の方歓迎！高校生以上25歳以下の方向けに、特別講義も開催します。

「短歌超入門」で完成した短歌を中心に、国文祭・芸文祭期間中の11月には作品展も開催します。



#### ◆◆◆ トークイベント&短歌ワークショップの日程(予定) ◆◆◆

<b>9月13日(日) 13:30~16:30</b> ■場所：宮崎市民文化ホール ■講師：穂村 弘 先生	<b>9月19日(土) 13:30~16:30</b> ■場所：宮崎県立図書館 ■講師：千葉 聡 先生(U-25 特別講義)	<b>9月26日(土) 13:30~16:30</b> ■場所：都城市立図書館 ■講師：大口 玲子 先生・高山 邦男 先生
---	--	---

※事前申し込みが必要です。詳しくは、7月以降、公式ホームページに掲載します。  
 ※要約筆記などを希望される方は、お申し込み時にお知らせください。

国文祭・芸文祭みやざき

#### 講師の紹介



ほむら ひろし  
**穂村 弘**  
 歌人。1962年生まれ。短歌のほかに評論、エッセイ、詩、絵本、翻訳などを手がける。  
 歌集『水中翼船炎上中』で若山牧水賞を受賞。

◆終バスにふたりは眠る紫の  
 〈降りますランプ〉に取り囲まれて



ちば さとし  
**千葉 聡**  
 歌人。1968年生まれ。横浜市立桜丘高校教諭。第41回短歌研究新人賞受賞。著書に『飛び跳ねる教室』、『短歌は最強アイテム』など。

◆フォルテとは遠く離れてゆく友に  
 「またね」と叫ぶくらいの強さ



おおぐち りょうこ  
**大口 玲子**  
 歌人。1969年生まれ。「心の花」会員。歌集『トリサンナイト』で若山牧水賞を受賞。他に『桜の木にのぼる人』、『神のパズル』、『ザベリオ』など。

◆朝ふたつ夜にひとつの日向夏  
 食べて息子は臍出し眠る



たかやま くにお  
**高山 邦男**  
 1958年8月生まれ。早稲田大学第一文学部卒。「心の花」編集委員。歌集『インソムニア』、日本歌人クラブ新人賞他。

◆人生の夕日はこんな感じかな  
 われはまだ母に教はり生きる

### 国文祭・芸文祭みやざき2020 ピックアップイベントフォトニュース

大会ラッピングバス  
 運行開始



公式ポスターと桜色に彩られたみやざき犬でデザインされたラッピングバスが、大会PRのために、宮崎市、都城市および延岡市での運行を開始しました。(4月7日)

ジオラマ「天孫降臨と宮崎の祭り」リニューアル



国文祭・芸文祭みやざき2020に向けて、宮崎ブーゲンビリア空港2階に展示されている「天孫降臨と宮崎の祭り」のジオラマがリニューアルされました。(4月15日)

国文祭・芸文祭みやざき2020事務局 (国民文化祭・障害者芸術文化祭課)  
 ☎0985(26)7413 メール: kokubunsai-geibunsai@pref.miyazaki.lg.jp



国文祭・芸文祭  
 公式HP  
 情報発信中!

県民の総力を結集！



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、国は4月16日、「緊急事態宣言」の対象地域を全国に拡大しました。本県も対象となり、その後さらに、期限が5月31日まで延長されました。

本県で感染が確認された方は17人。1日も早い回復をお祈り申し上げます。県内では、ほぼ1カ月にわたり感染が

発生せず、感染集団（クラスター）や感染経路の不明な事例は確認されていません。

こうして感染拡大を抑えることができているのも、県民の皆さまのご理解とご協力をはじめ、医療や感染症対策に従事する皆さまのご尽力によるものと、心より感謝申し上げます。

対策が長期にわたり、県民生活や地域経済に極めて大きな影響が生じています。現在、4月補正予算に盛り込んだ緊急性の高い事業の早期執行に取り組んでいるところですが、引き続き、県民のくらしや経済を守るため、追加の予算も含めた各種対策を迅速かつ機動的に実施してまいります。

国の方針によると、本県のような感染者の少ない県では、まん延防止を第一としつつ、社会経済活動の維持との両立を目指す方向に段階的に移行することとされています。県民の皆さまのご尽力により、全国でも早いタイミングで、徐々に

社会経済活動を取り戻す方向に進むことができることに感謝しております。

ワクチンの開発や治療法の確立には時間がかかり、私たちは新型コロナウイルスとともに生きる社会を築く必要があります。まめな手洗いや咳エチケット、「3密」の回避、テレワークや時差出勤など、基本的な感染対策を生活に組み込んだ「新しい生活様式」が求められています。

10年前に口蹄疫が発生した本県では、県独自の非常事態宣言を出すなど、極めて厳しい状況に置かれながらも、県民が力を合わせて再生・復興に取り組んでまいりました。この経験を生かし、いち早く「新しい生活様式」を確立して経済復興を図る「宮崎モデル」を実現したいと考えております。

今、国難ともいふべき新型コロナウイルス感染拡大に際し、再び県民の総力を結集し、この困難な状況を克服してまいりましょう。

(※このコラムは5月7日に執筆したものです。)



緊急事態宣言の期間延長を受け会見に臨む河野知事 (5月4日)

情報アラカルト

パイプオルガン プロムナード・コンサート vol.165 「オルブラ」～土曜日の朝はオルガンでランチを～

多彩な音色を奏でるパイプオルガンのコンサートをワンコインでお楽しみください♪

- 期間 6月27日(土)
- 場所 メディキット県民文化センター アイザックストーンホール
- 料金 4歳以上：500円  
なかよしチケット：700円(4歳以上2人1組) ※前売りのみ



※詳しくは公式ホームページをご覧ください。

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766

〈企画展I〉「古窯のはなし」～古代日向の須恵器生産～

県内で見つかっている古代の須恵器窯跡など、九州の古代須恵器生産の在り方について紹介します。

- 期間 6月14日(日)まで
- 場所 西都原考古博物館 展示室
- 開館時間 9:30～17:30(入場は17:00まで)
- 料金 無料
- 休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日
- 問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



古代の須恵器蓋杯、瓦 (寺崎遺跡/西都市)

第40回SSP展

自然科学の世界を紹介する写真展。作品に登場する動物や昆虫、植物の標本やレプリカも展示します。

- 期間 6月28日(日)まで
- 場所 総合博物館 2階 特別展示室
- 開館時間 9:00～17:00 (入場は16:30まで)
- 料金 無料 休館日 毎週火曜日
- 問 総合博物館 ☎0985(24)2071



長田峡の溶結凝灰岩 東木場昭裕

〈第1期コレクション展〉

- 名品セレクション+日本の前衛美術 ● 宮崎の美術 - 咲きほころぶ花々
- 日本の現代美術 - 松崎コレクションから ● 没後60年 瑛九、点を描く。
- ポーズ - 人体の美しさ

新たに収蔵した森田子龍、井上有一の書を初公開。郷土作家の作品や、イタリア現代彫刻の名品なども紹介します。

- 期間 6月23日(火)まで 場所 県立美術館
- 開館時間 10:00～18:00(入場は17:30まで)
- 料金 無料
- 休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日
- 問 県立美術館 ☎0985(20)3792



井上有一「貧」

古文書講座 ～近世文書を読もう～

県立図書館が所蔵している近世文書を読み解く古文書講座を開設します。

- 日時 第1回 7月4日(土) 13:30～15:30  
第2回 8月1日(土) 13:30～15:30  
※講座は全部で6回あります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 場所 県立図書館 2階 研修ホール
- 定員 50人(当日受付) ※事前申込不要 料金 無料
- 問 県立図書館 ☎0985(29)2954

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期・中止する場合があります。



# P R E S E N T S

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント!

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

●応募締切 7月1日(水) ※当日消印有効

**応募方法**

ハガキに次の事項をもれなく明記の上、〒880-8501 (住所不要) 宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係までお送りください。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県政ラジオに関するご意見

〔 MRT「おはよう県庁です」 月～金曜日 10:00～  
FM 宮崎「Today みやざき」 月～金曜日 9:06～、日曜日 10:55～ 〕

- ③県広報みやざき6月号で最も良かったコーナーを1つ

〔 □表紙 □特集 □健康レポート □国文祭・芸文祭 □知事コラム  
□情報アラカルト □読者プレゼント □その他 〕

- ④県広報みやざきに関するご意見

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。

○県広報みやざきは、年6回(偶数月)の発行で、こんなところにも置いています。

**コンビニエンスストア** アイショップ、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン ※一部店舗を除く

**その他の設置場所** 県民室、県政相談室(西臼杵支庁、各県総合庁舎)、各市町村役場、図書館、市民サービスコーナー、市民プラザ(宮崎市)、金融機関、イオン各店舗など

また、県ホームページ、「[miyazaki-ebooks](#)」、「[マチイロ](#)」でもご覧になれます。

※県広報みやざきでは、経費節減のためパンチ穴を開けておりません。皆さまにはお手数をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

宮崎県の推計人口と世帯数 (R2.4.1現在)

■推計人口/1,065,444人

■世帯数/470,231世帯

**編集後記**

新型コロナウイルスの影響により、私たちの生活は大きく変化してしまいました。誰もが不安な気持ちを抱えながら生活し、暗い気持ちになりがちだと思います。

しかし、このような時だからこそ県民一丸となり、「必ず終息するんだ」という希望を持ち続けることを忘れずに、この苦難と一緒に乗り越えましょう。☺



「県政けいじばん」  
も見てね!

その他の県からのお知らせやイベント情報は、県政けいじばんをご覧ください。県ホームページでも確認できます。

県政けいじばんは第2、4日曜日の新聞(宮日、朝日、読売)に掲載しています(毎日、夕刊デイリーはその前日の土曜日)。

県政けいじばん

検索

