



県広報

みやざき 12

Miyazaki Prefectural News Letter

2020 December

令和2年12月

偶数月発行

次回は2月に発行します。

誰もが楽しめる
観光地を目指して

特集



「宮崎県広報」Facebook、Twitter発信中!

宮崎県公式LINE友だち募集中!

宮崎県HP
はこちら→



Facebook
はこちら→



Twitter
はこちら→



LINE
はこちら→



誰もが楽しめる観光地を目指して

皆さんは、「ユニバーサルツーリズム」という言葉を知っていますか？
「ユニバーサルツーリズム」とは、高齢者や障がい者、外国人、ベビーカー
を利用して家族連れなど、すべての人“が制約を感じずに、気兼ねな
く楽しめる旅行のことをいいます。

県では、「みやざきユニバーサルツーリズム推進事業」に取り組んでおり、
今年8月に県観光協会内に「宮崎ユニバーサルツーリズムセンター」を開
設しました。
今回は、県が取り組む「ユニバーサルツーリズム」についてご紹介します。

宮崎ユニバーサルツーリズムセンター

場 所

公益財団法人 宮崎県観光協会内
(宮崎市錦町1番10号 宮崎グリーンズフィア壱番館3階)

開 所 時 間

平日(8:30~17:15) ※土日・祝日、年末年始は閉所

連 絡 先

専用ダイヤル:080(8554)9500 FAX:0985(26)6123
メールアドレス: info@kanko-miyazaki.jp

主な業務内容

- 観光地や宿泊施設などについて、バリアフリーなどに関する一般の方などからの照会対応
- 県ホームページ「みやざきアクセシビリティ情報マップ」について、観光情報に係る更新・追加のための調査
- 県内観光事業者などを対象としたユニバーサルツーリズム研修会の実施



みやざき
アクセシビリティ
情報マップ
って何かな？



宮崎県をみんなに
楽しんでもらうために、
観光地などの情報を
調査しているんだよ！

1 だれが？

2 なにをする？

いくつかの条件を同時に選択することもでき、より細かいバリアフリーの条件を加えることもできます。

たとえば・・・

- ① 車いすの利用者が
- ② 観光を
- ③ 宮崎市で楽しみたい場合

3 どこで？

検索

“行ける所”ではなく、
みんなが“行きたい所”
に行くための
手助けになるよ！



車いすでも大丈夫？

どこに行こう…

困ったらコレ！

みやざきアクセシビリティ
情報マップ

県内施設のバリアフリー情報がまとめられており、「①だれが②何をする③どこで」の3つの項目から、それぞれにあった条件を選択することで、観光施設などを探すことができます。

検索結果！



ホームページ
はこちらから



「みやざきアクセシビリティ情報マップ」に掲載する観光情報を更新するために必要な、調査の様子をご紹介します。

市民の森(宮崎市)での調査の様子。
観光客だけでなく、多くの人が利用する場所にとってバリアフリーはとても重要です。



↑ 県観光協会のユニバーサルツーリズム推進員のほか、障害者自立支援センター「YAH!DOみやざき」のスタッフや一級建築士が参加し、調査を行います。
車いすに乗りながらでもトイレの扉を簡単に開けることができるか、道をスムーズに通うことができるかなどを、利用者の目線から細かくチェックします。



今回取材にご協力いただいた調査員の皆さん

Interview



特定非営利活動法人
障害者自立支援センター
YAH!DOみやざき
永山 昌彦 さん

調査時にはどのようなことに注目しながら調査していますか？

観光施設などへ調査に訪れ、バリアフリー施設を見ると、「もう少しだけこうすれば便利になるのに…」や「そんなにお金をかけなくても…」と思うことがあります。

バリアフリーに必要なことは、すべての利用者に対する配慮や気づかいで、そこにたくさんお金をかけるのではなく、「ちょっとした工夫」をすることで格段に利用しやすくなります。私たち調査員は、その「ちょっとした工夫」を施設側にアドバイスし、より良い観光地づくりを目指していきたいと思っています。

「誰もが楽しめる“観光地にするには何が大切だと思いますか？”

全ての人が不便なく過ごせる環境が必要ですが、そのためにも、施設側にはすべての人がお客さんであるという意識を常に持ち続けてほしいです。

また、「誰もが楽しめる」には、施設側の努力だけでは難しい一面もあります。

例えば、「バリアフリー」と一言で言っても、それぞれの状況に合ったバリアフリーは一人一人異なります。利用者は事前に情報を調べておくというのとても大切になってきます。

ユニバーサルツーリズムをなぜ普及していきたいのですか？

高齢者や障がいのある人たちが旅行に行くということは、その周りの家族や友人も一緒について行くということにつながります。

そういったさまざまな人が楽しめる場所は、観光地としてのおのずとクローズアップされるので、ユニバーサルツーリズムを普及していきたいと思っています。

ユニバーサルツーリズム普及に向けて一言お願いします。

観光施設へ調査に行くと、施設によっては「間違った“バリアフリー”を見かけるときがあります。

トイレなどの施設内にバリアフリーを詰め込みすぎて使いにくい、点字ブロックの誘導が途切れて案内板にたどり着けないなどが一例です。

おもてなしの心でバリアフリーを設置するのは良いですが、「親切なようで親切でない」。

せっかとお金をかけて作ったのにももったいないなと思います。

本来の意味での利用者に寄り添った環境をつくるために、私たちも力を惜しまず頑張りますので、ぜひ、「宮崎ユニバーサルツーリズムセンター」を通して相談してください。

公共交通をもっと便利にお得に!

～ MaaS実証実験(宮崎市・日南市近郊)を実施中～

マース MaaSとは (Mobility as a Service)

出発地から目的地までのバスや鉄道など複数の交通手段の最適な経路検索や予約、決済などをまとめて簡単に行うことができます。

お手持ちのスマートフォンにMaaSアプリ「my route (マイルート)」をダウンロードすることにより、公共交通を便利にお得に利用できます。

※実証実験期間は令和3年3月12日(金)までを予定しております。
 ※「my route(マイルート)」はトヨタ自動車・トヨタファイナンシャルサービスが開発・提供するサービスです。



MaaSアプリ my route のメリット

乗車券をスマートフォン上で購入できるので、窓口に行く必要がありません。

交通手段の経路検索や決済だけでなく、周辺の商業施設や観光地の情報も入手できます。



紙の乗車券にはない商品券やクーポンがセットになったお得なチケットが購入できます。

列車の運行情報やバスロケーションシステムと連携し、バスの位置情報や遅延情報をリアルタイムでみるることができます。
 (※バスの位置・遅延情報は、12月以降提供予定)

MaaSアプリ my route を使って…

バスで「宮崎市にお買い物に行きたいなあ」

宮崎県内バス1日乗り放題乗車券にアミュプラザみやざきの商品券がついたデジタルチケット(アプリ限定)が購入できます。

※バス1日乗り放題乗車券は、県内全市町村で購入できます。
 ※県外にまたがる高速・特急バス、延岡～宮崎線、宮崎～高千穂線、定期観光バス、コミュニティバスではご利用いただけません。



この他にも列車やバスをお得に利用できるデジタルチケットが購入できます！
 アプリのダウンロードやチケットの詳細は my route 宮崎のホームページからご覧ください！



my route 宮崎 検索

発熱などの症状がある方は 身近な医療機関へご相談を！

～ 季節性インフルエンザの流行に備えて～

例年、12月から3月にかけて、季節性インフルエンザの流行がみられます。今年度は、新型コロナウイルス感染症にも注意が必要です。

そこで、特定の医療機関へ発熱患者などが集中することを避けるため、発熱などの症状がみられる場合、**まずは地域で身近な医療機関（かかりつけ医など）へご相談**ください。



受診の際は、
 まずは身近な
 医療機関に
 電話しましょう。

相談・受診 の流れ

発熱などの症状があるとき



地域で身近な医療機関（かかりつけ医など）へ電話相談

相談先で、診療・検査が可能である。

YES

NO

診療・検査可能な
 医療機関の案内

案内された医療機関へ電話相談

地域で身近な医療機関で
 診療・検査※

（検査は医師の判断により実施）

案内された医療機関で
 診療・検査※

（検査は医師の判断により実施）

TEL:0985-78-5670

新型コロナウイルス感染症受診・相談センター

● 受診や相談する医療機関に迷う場合は、ご相談ください。
 ● 医療機関から当センターを案内される場合もあります。

※「診療・検査医療機関」は検査（検体採取）を地域外来・検査センターなどに依頼することもあります。

新型コロナウイルス感染症

（検査結果が後日になることもあります。）

陰性

医療機関から指示があれば従ってください。

陽性

医療機関が「陽性」をお伝えします。その後、保健所からも連絡がありますので、自宅などで待機して、保健所職員の指示に従ってください。

宿泊施設などで療養

入院治療

季節性 インフルエンザ

季節性インフルエンザと診断された場合は、医師の指示に従ってください。



宮崎県新型コロナウイルス感染症対策特設サイトはこちらから

宮崎県 新型コロナ特設サイト

検索



問 健康増進課感染症対策室 ☎0985 (44) 2620

📷 ファザーリング全国フォーラム in みやざき 宮崎市



父親の子育てをテーマとした「ファザーリング全国フォーラム in みやざき」(主催:県、(一財)自治総合センター)を開催し、講演会やシンポジウムなどをオンラインを併用して行いました。(8月29日)

📷 宮崎駅西口駅前広場完成式 宮崎市



県と民間事業者(JR九州株式会社、宮崎交通株式会社)で昨年度から整備を進めていた、宮崎駅西口駅前広場が完成したことに伴い、完成式を行いました。(10月16日)

📷 株式会社ポケモンとの地域活性化に関する連携・協力協定締結式 県庁



県と株式会社ポケモンとの「地域活性化に関する連携・協力協定」の締結式を県庁で行いました。協定締結により、「ポケットモンスター」を活用したプロモーションを展開します。(10月23日)

📷 トライアスロン・パラトライアスロン強化拠点施設機能強化改修工事完成お披露目会 宮崎市



ラグゼーツ業(シーガイア)内にあるトライアスロン・パラトライアスロン競技別強化拠点施設がリニューアルされ、完成お披露目会が行われました。(10月24日)



おうち de ベジ活クッキング!!

ズッキーニのトマトグラタン



【材料(1人分)】

- ズッキーニ …………… 80g
- ナス …………… 60g
- オリーブ油 …………… 小ざじ1
- 牛ひき肉 …………… 50g
- しめじ …………… 20g
- A
 - ホホワイトソース … 70g
 - 牛乳 …………… 50cc
 - ダイストマトソース … 50g
 - コンソメ …………… 2g
- 塩・こしょう …………… 各少々
- シュレッドチーズ … 20g
- パン粉 …………… 2g
- パセリ …………… 少々

【作り方】

- ①ズッキーニとナスを5ミリにスライスする。フライパンにオリーブ油を熱し、野菜に焼き目をつける。
- ②ひき肉を炒め、しめじ、Aを加える。塩・こしょうで味を整え、弱火で15分ほど煮込む。
- ③グラタン皿に移し、①のズッキーニとナスを並べる。
- ④③にチーズ、パン粉、パセリをのせ、200度のオーブンで10分間焼く。
※ズッキーニとナスは2センチ角に切ってもOKです♪

野菜ゴロゴロ旨辛ポトフ



【材料(1人分)】

- キムチ …………… 20g
 - だし粉末 …………… 2g
 - 水 …………… 100ml
 - 鶏肉 …………… 40g
 - キャベツ …………… 30g
 - にんじん …………… 10g
 - たまねぎ …………… 10g
 - ブロッコリー … 10g
 - ズッキーニ …… 10g
 - ミニトマト …… 2個
 - ウィンナー …… 1本
- ※お好みでしゃぶしゃぶ用餅

【作り方】

- ①鍋にキムチと水とだしを入れる。
 - ②野菜と鶏肉を適当な大きさに切り、ウィンナーに切り込みを入れて強火で約10分から15分煮込む。
 - ③ミニトマトを残り5分の時に鍋に入れる。
- ※だしは、和・洋・中どれでもおいしい





駅前広場から にぎわい創出

県が事業主体として進めてきた宮崎駅西口駅前広場の再整備が完了しました。

JR九州と宮崎交通が整備を進める「アミュプラザみやざき」の開業(11/20)と相乗効果を図り、人の流れやにぎわ

いを中心市街地へとつなげることを目的とした事業です。

これにより駅前広場の人や車の動線が整理され、安全で快適な利用環境が整えられました。また、新しい通路屋根や照明、植栽の工夫、再整備に伴って伐採されたクスノキを再利用したベンチなど、本県の陸の玄関口が、明るく都市的な空間に生まれ変わりました。

さらに、アミュプラザみやざき「うみ館」前には、大屋根を備えた「アミュ広場」を整備。早速、鉄道の日感謝祭やプロ野球のライブビューイングなどイベントで活用され、街のにぎわいをもたらしています。

広場の舗装には、新燃岳の灰を使用したレンガブロックを1万枚以上使用しています。一部の裏面には、駅利用者など県民の方々から、未来の宮崎に向けたメッセージを記入いただきました。



完成式で最後のレンガブロックを埋め込む河野知事(中央)

10月16日の完成セレモニーでは、私のメッセージを記入した最後のレンガブロックを埋め込みました。そのメッセージは「この駅広から天岩戸開き！」。コロナ禍で閉塞感が漂う中、この宮崎駅前開発が街のにぎわいを取り戻すきっかけとなり、その効果が県内全域へ波及することを祈念してのメッセージです。

ところで、東京の調査会社ブランド総合研究所が8月に発表した「第2回地域版 SDGs 調査 2020・都道府県版」によると、本県が2年連続で幸福度ランキング1位に輝きました。

これはインターネットを利用した県民の意識調査で、「あなたは幸せですか？」という設問に対し、7割を超える方が幸福を感じていると回答しています。自然豊かで温暖な気候、美味しい食などの暮らしやすさに加え、悩みや課題を抱えていても、家族や職場など人と人とのつながりがカバーされ、幸福度につながっているのではないかと見方がなされています。うれしい調査結果です。

今年は、新型コロナウイルスの影響により地域経済や県民生活が大きな打撃を受け、私たちの生活が様変わりしました。その中で、新たなにぎわいの拠点や、街の顔とも言うべき宮崎駅前に完成したことは、復興に向けた大きな力となり、ポストコロナ社会を見据え、地域への誇りや幸福度を高めることにつながるものと期待しています。元気で活力のある宮崎の未来を築いていきましょう。

JR九州や宮崎交通をはじめ、ご尽力いただいた関係の皆さまに感謝申し上げます。



再整備が完了したJR宮崎駅西口駅前広場
右のビルはアミュプラザみやざき「うみ館」

情報アラカルト

こどもおとなも劇場#5 劇団東京乾電池『卵の中の白雪姫』

あの名作童話がヘンテコに!? 劇作家・別役実が描く、不思議なメルヘンの世界をお届けします。

日時 1月16日(土)、17日(日) 14:00開演

料金 1,000円~3,000円(全席自由/日時指定)
※券種により価格が異なります。

場所 メディキット県民文化センター イベントホール



過去公演より
(2020年)

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766

〈企画展Ⅱ〉古の匠たち ~考古資料に見る技巧と造形美~

原始・古代には、驚くほどの高い技術が用いられ、かつ非常に美しい姿かたちをみせる道具が存在します。それら優品の数々を通して、古の物づくりを支えた技巧について考えます。

期間 1月9日(土)~3月14日(日)まで

場所 西都原考古博物館展示室

開館時間 9:30~17:30(入場は17:00まで)

料金 無料 **休館日** 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日

問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



三葉環頭太刀・小刀
伝・持田26号墳/高鍋町

紙芝居

昭和の雰囲気味わえる「時代のひろば」で毎回2作品の紙芝居をご覧ください。

日時 毎週日曜日・祝日
11:30と14:30の2回実施

場所 県総合博物館 2階 歴史展示室
「時代の広場」

対象 未就学児から小学校低学年

定員 20人 **料金** 無料

問 総合博物館 ☎0985(24)2071



美術館を編む - 宮崎県立美術館の25年 -

県立美術館の4,200点におよぶ収蔵作品から厳選し、「収集保存」「調査研究」「教育普及」などの切り口で紹介します。

期間 12月20日(日)まで

場所 県立美術館

開館時間 10:00~18:00
(入場は17:30まで)

料金 一般 500円、高校生以下 無料

休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日

問 県立美術館 ☎0985(20)3792



ルネ・マグリット「白紙委任状」

特別展「若山牧水」~引越しとスペイン風邪と『くる土』と~

100年前に牧水が「都落ち」と自嘲した、沼津への引越しと、スペイン風邪や第13歌集『くる土』編集にどう向き合ったのかを遺墨とともに紹介します。

期間 11月21日(土)~12月20日(日)

開館時間 9:00~17:00

場所 県立図書館2階 特別展示室 **料金** 無料

休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日

問 県立図書館 ☎0985(29)2954



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期・中止する場合があります。



PRESENTS

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント!

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



《詰め合わせの例》

●応募締切 1月4日(月) ※当日消印有効

応募方法

ハガキに次の事項をもれなく明記の上、〒880-8501 (住所不要) 宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係までお送りください。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報フェイスブックやツイッター、LINE に関するご意見
- ③県広報みやざき 12月号で最も良かったコーナーを1つ
 - 表紙 特集 県政トピックス① 県政トピックス②
 - 県政フォトニュース ペジ活レシピ 知事コラム 情報アラカルト
 - 読者プレゼント その他
- ④県広報みやざきに関するご意見

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。

○県広報みやざきは、年6回(偶数月)の発行で、こんなところにも置いています。

コンビニエンスストア アイショップ、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン ※一部店舗を除く

その他の設置場所 県民室、県政相談室(西臼杵支庁、各県総合庁舎)、各市町村役場、図書館、市民サービスコーナー、市民プラザ(宮崎市)、金融機関、イオン各店舗など

また、県ホームページ、「miyazaki-ebooks」、「マチイロ」でもご覧になれます。

※県広報みやざきでは、経費節減のためパンチ穴を開けておりません。皆さまにはお手数をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

宮崎県の推計人口と世帯数 (R2.10.1現在)

■推計人口/1,063,324人

■世帯数/472,890世帯

編集後記

今年も早いものであと1カ月。私の今年を表す漢字1文字は

「成」。子どもの成長に喜びを感じつつ、私も横に成長中です。来年はダイエット頑張ります。新型コロナウイルスの影響で大変な1年でしたが、来年は良い年になりますように。(み)



「県政けいじばん」
も見てね!

その他の県からのお知らせやイベント情報は、県政けいじばんをご覧ください。県ホームページでも確認できます。

県政けいじばんは第2、4日曜日の新聞(宮日、朝日、読売)に掲載しています(毎日、夕刊デイリーはその前日の土曜日)。

県政けいじばん

検索



日本の
ひなた
宮崎県