

健康長寿
推進企業等
知事表彰



取組事例集

令和2年3月

宮崎県福祉保健部

はじめに

少子高齢化の進行に伴う人口減少社会が現実となる中、本県においては、人々が健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間、いわゆる「健康寿命」を「男女とも日本一」にするとの目標を掲げています。

県民一人ひとりがいつまでも健康で、生きがいを持って暮らすことができる健康長寿社会づくりを全県的に推進することは、県民の生活の質の向上はもとより、企業や地域の活力づくりにも大きく貢献する取組であると考えております。

特に、働く世代においては、仕事や家庭のことで忙しく、自らの健康管理は後回しになりがちであります。このような「健康無関心層」と呼ばれる方々の健康づくりを進める上で、従業員の健康増進に企業全体で取り組み、その取組を投資と捉え、企業の生産性・収益性の向上を図る「健康経営」の視点は非常に重要かつ有効なものであります。職場や地域の中で、病気の「予防」の大切さについて理解を深められるよう働きかけを行うとともに、健康に良い生活習慣を自然と選択できるような環境整備を図っていくことが重要と考えております。

健康長寿推進企業等知事表彰は、従業員やその家族の健康づくりに取り組む企業・団体を表彰し、その模範的な取組が広く県内に周知され、同様の取組が広がることを目的として、平成27年度から表彰事業を行っているものです。

この事例集では各企業の主な取組を紹介しております。いずれも健康長寿社会づくりに大きく貢献するものであり、広く御活用いただき、健康づくりに取り組む際の参考にしていただければ幸いです。

結びに、この事例集の作成にあたり、御協力を賜りました関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

令和2年3月

宮崎県福祉保健部長 渡辺 善敬



健康長寿推進企業等知事表彰とは

従業員やその家族の健康づくりに対して、模範的取組を継続して行っている、いわゆる「健康経営」に積極的な企業や事業所（以下「企業等」という。）を対象に、平成27年度からその取組を表彰する制度を設けました。本県企業等における健康づくりの取組の一層の推進を図り、青壮年期から心身にとって健康的な生活を習慣化することにより、県民全体の健康寿命を延伸させることを目指しています。

令和元年度健康長寿推進企業等知事表彰実施概要

主 催 宮崎県

実施期間 【応募期間】 令和元年9月1日～令和元年10月31日
 【選考委員会】 令和元年11月12日
 【表彰式】 令和元年12月24日 13時30分～14時
 会場：宮崎県庁本館講堂

表 彰 【最優秀健康長寿推進賞】 1団体
 【優秀健康長寿推進賞】 1団体
 【奨励賞】 2団体



表彰基準

| 業種 | 中小企業（下記のいずれかを満たすこと） | |
|----------------------------------|---------------------|-------------|
| | 資本金の額又は出資の総額 | 常時使用する従業員の数 |
| ① 製造業、建設業、運輸業、 その他の業種（②～④を除く） | 3億円以下 | 300人以下 |
| ② 卸売業 | 1億円以下 | 100人以下 |
| ③ サービス業 | 5,000万円以下 | 100人以下 |
| ④ 小売業 | 5,000万円以下 | 50人以下 |

次の項目のうち、3つ以上の項目に該当し、健康づくりの取組が他の模範と認められ、「健康経営」に資するものであること。

- (1) 健（検）診受診率向上のための取組を実施している。
- (2) 食生活・運動習慣の改善のための取組を実施している。
- (3) たばこ対策の取組を実施している。
- (4) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組を実施している。
- (5) メンタルヘルス対策の取組を実施している。
- (6) その他、従業員やその家族の健康づくりのための取組を実施している。
- (7) 事業活動や社会貢献活動の一環として、地域住民の健康づくりに資する取組を実施している。

令和元年度 健康長寿推進企業等知事表彰

最優秀健康長寿推進賞

株式会社イデックスリテール南九州 4

優秀健康長寿推進賞

ブリヂストンBRM株式会社 6

奨励賞

株式会社きになる 7

江夏商事株式会社 8



最優秀健康長寿推進賞

株式会社イデックスリテール南九州

企業概要

- ・ 設 立：平成22年
- ・ 業 種：卸売業
- ・ 従業員数：195名
- ・ 所 在 地：宮崎市
- ・ 事業概要：石油製品販売業



取組① 定期健康診断だけではなく、広く疾病の早期発見を！

- ・ 対象者全員（社員・準社員・嘱託社員並びにアルバイト全員）の定期健康診断受診を促進。（平成30年度は対象者133名に対し、受診率99.2%）。
- ・ 社員に対しては、生活習慣病予防一般健診に加えて年齢にかかわらず全員が会社負担で付加健診（眼底検査、肺機能検査、腹部超音波検査等）を実施している。

取組② 全面禁煙の実施で空気のきれいな職場に！

- ・ 屋内外問わず、休憩時間含む勤務時間中の「全面禁煙」を実施。
- ・ 全店店長会議で受動喫煙にかかる出前講座を行い、総務担当より全社員向けに資料を全店へメール配信。
- ・ 責任者からも喫煙者に声かけを実施。



取組③ 会社全体で営業時間についての見直しを！

- ・ 店舗の営業時間の見直しの実施。
（実績：19店舗/26店舗で閉店時間の繰り上げ 2店舗で定休日を増加）
- ・ 有給休暇の取得を推進し、残業時間を削減することで「快適に働ける職場環境」を整え、働くスタッフのモチベーション向上により将来に向けた人材確保につなげている。

取組④ メンタルヘルス対策の充実！

- ・ 外部委託にて、電話やメールにて会社知られることなく、どのような内容でも専門家（臨床心理士、精神保健福祉士等）による相談を受けられる環境を整えており、家族も利用可能。



取組⑤ 従業員やその家族の健康づくりのための取組

- ・屋外での業務が多いため、毎年、夏季は熱中症予防として、飲料水や熱中症指数計を、冬季には、ホッカイロを配布。



代表取締役 土居ノ内 一郎 様

社業にかかわる社員・アルバイトさんの「こころとからだの健康」を基本として、日々の業務を通じ成長できる機会を創出し、続け事業の質向上を図り、結果として我が社が「地域社会になくてはならない存在」になれるよう成長していきます。



優秀健康長寿推進賞

ブリヂストン BRM 株式会社

企業等概要

- ・設立：平成21年
(全身会社設立 昭和37年)
- ・業種：製造業、卸売業
- ・従業員数：【本社】294名 【南九州営業所】4名
- ・所在地：【本社】埼玉県加須市 【南九州営業所】都城市
- ・事業内容：トラック・バス用を主体とした
リトレッドタイヤの製造・卸



取組① 体調管理をサポート！

- ・定期健康診断を実施し、社員及び被扶養者ともに受診率100%を維持している。
- ・健康保険組合と協力し、社員やその家族の健診結果に生活習慣改善のアドバイスを記載し、健康管理をサポートしている。



取組② ワーク・ライフ・バランス（休暇取得促進）の取組

- ・結婚記念日、家族の誕生日等に取得できる「メモリアル休日」を年2日制定し、取得率は100%。
- ・時間外労働対策として、水・金曜日は「定時退社の日」とし、実践している。

取組③ 従業員やその家族の健康づくりのための取組

- ・社員、被扶養者を対象に、健康診断結果を反映し、自己管理できるアプリの導入。
(健康年齢の診断、体調に合ったアクティビティの提案、医療費の通知)
- ・社内で月1回、ボーリングサークル活動の実施。



南九州営業所所長 富永 満義 様

宮崎県・鹿児島県を管轄エリアとし所員4名の小さな営業所です。体力も使いますので、日頃から所員全員の健康管理には気を配って活動しています。今後も健康で明るく地域に貢献できる会社を目指し少数精鋭で取り組んで行きたいと思っております。



奨励賞

株式会社きになる

企業等概要

- ・ 設 立：平成24年
- ・ 業 種：不動産仲介業
- ・ 従業員数：9名
- ・ 所 在 地：都城市
- ・ 事業内容：不動産仲介業



取組① 健康診断を受診しやすい体制づくり！

- ・ 正社員の健康診断受診率は100%
- ・ 非正規職員に関しては、各かかりつけの病院にて希望者のみ、会社の費用負担により受診。

取組② 体を動かす習慣の定着！

- ・ 毎朝、朝礼後にラジオ体操の実施。
- ・ 屋内にトレーニング機器を設置検討しており、更なる運動促進につなげる予定。



取組③ たばこ対策の取組

- ・ 受動喫煙防止のため、喫煙所を屋上に設置。
- ・ エレベーターがないため、喫煙者は必然的に階段（60段×2）を昇降する運動にもつながっている。



取組④ メンタルヘルス対策の取組

- ・ メンタルヘルスに関する検査テストを入社前に実施し、ストレス耐性を把握。
- ・ 総務経理担当者がセミナーを受講し、職員の健康状態が悪くなる前に対策を講じることを意識している。
- ・ 会社自体のIoTによる業務時間短縮等の実施。

代表取締役 前田 健二 様

不動産という「人」と「人」をつなぐ仕事の中で、私自身が健康に対する「有難さ」を実感することがあり、健康を維持するために様々な取組みをしてきました。

その経験から、従業員には会社の仕組みとして無理なく心と体が健康となるように、まずは軽微なものから取り組みました。強制なく、習慣化し、今後は健康である状態が、無意識に維持できることを理想と考え、従業員とその家族が健康長寿となる取り組みを行ってまいります。



奨励賞

江夏商事株式会社

企業等概要

- ・設立：昭和45年
- ・業種：食品製造・販売
- ・従業員数：65名
- ・所在地：【本店】都城市 【本社】宮崎市
- ・事業内容：ブロイラーの生産、鶏肉の販売



取組① 定期健診受診率100%を維持する取組

- ・全従業員（嘱託職員、パート含む）の定期健診受診率100%を維持している。
- ・定期健康診断の受診漏れがないかを確認し、未受診者に対しては、総務担当者が直接電話にて受診勧奨の声かけを実施。



取組② 健康への意識付け

- ・毎朝、始業時にラジオ体操を実施。

取組③ ワーク・ライフ・バランス（休暇取得促進）のための取組

- ・随時、所属長が社員の出勤簿を確認することで時間外労働時間状況を把握。
- ・年次有給休暇の取得促進の呼びかけを行い、家族内イベント等による休暇を取得しやすい環境の整備。
- ・月1回、ノー残業デーを実施。



取組④ 感染症予防の取組

- ・インフルエンザ流行時期前に予防接種を受けるよう呼びかけ、費用の半額を補助。（接種率100%）

代表取締役会長 江夏 俊太郎 様

「社業を通して社会に貢献し、全従業員の物心両面の幸せを追求する」ことを会社の経営理念としている弊社にとって、全社員の心身の健康づくりは、その前提となる最も大事な要素であると考えます。

今回の奨励賞受賞を励みとして、この取り組みを一層深めて参る所存です。



これまでの受賞一覧

平成 27 年度

【従業員とその家族の健康づくり部門】

最優秀健康長寿推進企業等賞

ラピスセミコンダクタ宮崎株式会社

優秀健康長寿推進企業等賞

ソーラーフロンティア株式会社 生産本部 国富工場

旭化成株式会社 延岡支社

株式会社 興電舎

奨励賞

株式会社 ホンダロック

日本通運株式会社 宮崎支店

住友ゴム工業株式会社 宮崎工場

【地域住民等の健康づくり部門】

最優秀健康長寿推進企業等賞

北浦元気塾

優秀健康長寿推進企業等賞

NPO 法人 のべおか健寿ささえ愛隊

和知川原一区さんさんクラブ

ひまわり歯科矯正・小児

奨励賞

宮崎医療生活協同組合

平成 28 年度

【従業員とその家族の健康づくり部門】

最優秀健康長寿推進賞

宮崎ダイシンキヤノン株式会社

優秀健康長寿推進賞

キャデック株式会社

医療法人養気会 池井病院

えびの電子工業株式会社

奨励賞

ヤマエ食品工業株式会社

【地域住民等の健康づくり部門】

最優秀健康長寿推進賞

佐土原町商工会

優秀健康長寿推進賞

延岡市区長連絡協議会

みやこんじょ健康づくり会

公益社団法人小林法人会 女性部会

奨励賞

医療法人黎明会 えびの共立病院 看護部

平成 29 年度

【従業員とその家族の健康づくり部門】

最優秀健康長寿推進企業等賞

江坂設備工業株式会社

優秀健康長寿推進企業等賞

株式会社 加藤えのき

有限会社 パルアンドペア

【地域住民等の健康づくり部門】

最優秀健康長寿推進企業等賞

元気にちなん応援隊

優秀健康長寿推進企業等賞

宮崎西高宮崎県医師の会

特定非営利活動法人 都農 enjoy スポーツクラブ

やまびこシール会

平成 30 年度

最優秀健康長寿推進賞

旭建設株式会社

優秀健康長寿推進賞

オストミーサポートセンター株式会社

奨励賞

株式会社 明光社

吉原建設株式会社



健康長寿推進企業等知事表彰 取組事例集

令和2年3月

発行 宮崎県福祉保健部 健康増進課
〒880-8501
宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号
電話：0985-26-7078
FAX：0985-26-7336