

# LINE相談はじめました

この窓口では、ひきこもりの方や就職氷河期世代で就職活動にお悩みの方、  
そのご家族の相談を受け、適切な支援機関におつなぎします。お気軽にご相談ください。

対象の方

ひきこもりでお悩みの方、そのご家族  
就職氷河期世代で就職のことについてお悩みの方(おおむね50歳未満)、そのご家族

受付時間

月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く) / 午前8時30分から午後5時15分まで

困っていることを一緒に考えます

職業的自立を目的とした就活をサポート

ひきこもり  
地域支援センター

みやざき若者  
サポートステーション



こんなお悩みで、お困りではありませんか...?



ひきこもって  
6か月以上になる...



どこに相談すれば  
いいかわからない...



就活のしかたが  
わからない...

LINEでお気軽にご相談ください

## 友だち登録方法

QRコード

ID



@627erote

### 01 端末の友だち追加ボタンをタップ

ホーム画面右上の追加ボタンをタップ。友だち追加の画面へ移動します。

### 02 QRコードor検索の項目を選択

QRコードをスキャンする場合は「QRコード」を選択、IDを入力する場合は「検索」を選択してください。

### 03 アカウントを追加して登録完了!

友だち登録  
お願いします!



# 施設概要

## ひきこもり地域支援センターとは

### 一人で悩まずにまずは相談してみませんか？

ひきこもりは、様々な要因によって「仕事をしていない」「学校に行っていない」「自宅にこもっている」「人とのつながりが無い」という状況が、長期にわたり、続いている状態です。ひきこもりの悩みは様々です。地域支援センターは、ひきこもるご本人やご家族の方が、今後の見通しが立てられるように一緒に考えます。

面接相談

訪問相談

家族教室

## みやざき若者サポートステーションとは

### 働くことに踏み出したい方のお手伝いをします！

「就活の仕方が分からない」「どんな仕事が合うか分からない」「長く仕事をしていなかったため、働くことが不安だ」という方に対して、一人ひとりに添ったプログラムと一緒に考え、就職に向けた支援を行います。具体的にはキャリア相談やこころの相談、就職に向けたセミナーや面接練習などを行います。更に、短期から中期の就業体験を通じて働くことへの第一歩を踏み出します。

個別相談

就職試験対策

就業体験



自分らしさを応援  
ひきこもり地域支援センターへ



どれを選んでいいかわからない  
チャットで相談しましょう



就職への第一歩  
みやざき若者サポートステーションへ

## 施設紹介

### ひきこもり地域支援センター



〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島1丁目1-2  
宮崎県総合保健センター4階



0985-27-5663  
(平日8:30~17:15 祝日・年末年始休み)

### みやざき若者サポートステーション



〒880-0801 宮崎県宮崎市老松1丁目4-21  
Kビル2F



0985-25-4345  
(平日9:00~16:00 祝日・年末年始休み)