

健康長寿
推進企業等
知事表彰



取組事例集

令和5年3月
宮崎県福祉保健部

はじめに

少子高齢化の進行に伴う人口減少社会が現実となる中、本県においては、人々が健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間、いわゆる「健康寿命」を「男女とも日本一」にする目標を掲げています。

県民一人ひとりがいつまでも健康で、生きがいを持って暮らすことができる健康長寿社会づくりを全県的に推進することは、県民の生活の質の向上はもとより、企業や地域の活力づくりにも大きく貢献する取組であると考えています。

特に、働く世代においては、仕事や家庭のことで忙しく、自らの健康管理は後回しになりがちです。「健康無関心層」と呼ばれる方々の健康づくりを進める上で、従業員の健康増進に企業全体で取り組み、その取組を投資と捉え、企業の生産性・収益性の向上を図る「健康経営」の視点は非常に重要かつ有効です。職場や地域の中で、病気の「予防」の大切さについて理解を深められるよう働きかけを行うとともに、健康に良い生活習慣を自然と選択できるような環境整備を図っていくことが重要と考えています。

健康長寿推進企業等知事表彰は、従業員やその家族の健康づくりに取り組む企業等を表彰し、その模範的な取組が広く県内に周知され、同様の取組が広がることを目的として、平成27年度から実施しています。

この事例集では、各企業等の主な取組を紹介しています。いずれも健康長寿社会づくりに大きく貢献するものであり、広く御活用いただき、健康づくりに取り組む際の参考にしていただければ幸いです。

結びに、この事例集の作成にあたり、御協力を賜りました関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

令和5年3月

宮崎県福祉保健部長 重黒木 清



※12月6日の表彰式にて河野知事との記念写真

健康長寿推進企業等知事表彰とは

従業員やその家族の健康づくりに対して、模範的取組を継続して行っている、いわゆる「健康経営」に積極的な企業や事業所（以下「企業等」という。）を対象に、平成27年度からその取組を表彰する制度を設けました。本県企業等における健康づくりの取組の一層の推進を図り、青壮年期から心身によって健康的な生活を習慣化することにより、県民全体の健康寿命を延伸させることを目指しています。

令和4年度健康長寿推進企業等知事表彰実施概要

主 催 宮崎県

実施期間 <応募期間> 令和4年 9月 1日～令和4年10月31日

<選考委員会> 令和4年11月 9日

<授賞日> 令和4年12月 6日

表 彰 最優秀健康長寿推進賞 1社

優秀健康長寿推進賞 2社

奨励賞 5社



表彰対象

宮崎県内に本店又は事務所を有する中小企業とし、常時従業員数5人以上とする。

なお、中小企業とは、次に掲げるものをいう。

業 種	中小企業（下記のいずれかを満たすこと）	
	資本金の額又は出資の総額	常時使用する従業員の数
① 製造業、建設業、運輸業、 その他の業種（②～④を除く）	3億円以下	300人以下
② 卸売業	1億円以下	100人以下
③ サービス業	5,000万円以下	100人以下
④ 小売業	5,000万円以下	50人以下

表彰基準

次の項目について(1)に該当し、かつ(2)～(5)のうち2つ以上該当するもので、健康づくりの取組が他の模範と認められ「健康経営」に資するものであること。

- (1) 健（検）診受診率向上等のための取組を実施している。
- (2) 食生活の改善、運動機会の増進等のための取組を実施している。
- (3) たばこ対策の取組を実施している。
- (4) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組を実施している。
- (5) メンタルヘルス対策の取組を実施している。

令和4年度 健康長寿推進企業等知事表彰

最優秀健康長寿推進賞

宮崎商工会議所	4
---------	---

優秀健康長寿推進賞

A's 社会保険労務士法人	6
株式会社クリエート	7

奨励賞

株式会社桐原商事	8
安井株式会社	9
コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 えびの工場	10
株式会社ダンロップゴルフクラブ	11
河野建設株式会社	12



最優秀健康長寿推進賞

宮崎商工会議所

【企業概要】

- 設立：昭和4年2月
業種：地域総合経済団体
従業員数：49名
所在地：宮崎市
事業内容：政策提言活動
地域経済活性化事業
中小・小規模事業者への経営支援



取組① 定期健康診査・がん検診・歯科健診等

- ・定期健康診断とがん検診を職員へ周知啓発し、一括で職員の希望する各病院と日程を調整している。受診は業務時間内で行っており、受診しやすい環境を整備している。
- ・年度初めには健診等受診勧奨チラシを職員の家族も含めて配布している。
- ・保健指導に関する周知を行い、所内の打ち合わせブースを保健指導に利用できるようにしている。
- ・健診後には産業医による意見の聴取を実施している。
- ・定期健康診断、がん検診の再検査を促すチラシを作成・配布し、再検査の受診を推奨している。
- ・歯科健診を実施している医療機関を職員へ案内し、受診を促している。



取組② 食生活の改善、運動機会の増進等

- ・0kcalを中心とした自動販売機の設置をしている。また、所内には職員が水、お茶を自由に飲める機械を設置している。
- ・ベジチェックと血圧計の設置を通して、自身の健康を見える化している。
- ・近くのスーパーで利用できる商品券を配布し、健康に配慮した食事を推奨している。
- ・公用自転車を活用した企業訪問により運動機会の増進を図っている。
- ・月初には清掃を実施し、身体を動かしながら地域貢献に取り組んでいる。
- ・口腔ケアのチラシにデンタルフロスを添付して配布をし、セルフケアを促した。
- ・職員向けの健康イベントを開催し、所内に健康に関するポスター、パネル、健康器具等を設置した。



↑ベジチェックの様子



↑初月清掃の様子



↑イベントの様子

取組③ たばこ対策

- ・所内禁煙を実施している。
- ・たばこに関するパネルを掲示、禁煙に成功した職員への表彰制度がある。

取組④ ワーク・ライフ・バランスへの配慮

- ・勤怠管理システムを活用し、職員の勤務や有休取得状況を把握している。
- ・夏季休暇取得の時期には、事前に部署間で日程調整を行い、計画的に取得できるようにしている。
- ・結婚・出産等に利用できる特別休暇制度や新型コロナウイルス感染者の特別休暇制度を設置し、休みを取りやすい環境を整備している。男性職員の育休取得も増え、産休明けの職員へ時短勤務制度を案内し育児と仕事の両立を図っている。
- ・宮崎産業保健総合支援センターの推進員と連携しながら治療と仕事の両立支援制度を進めており、病気になっても働きやすい職場を作っている。

取組⑤ メンタルヘルス対策

- ・職員50人以下ではあるが、産業医と契約しストレスチェックを実施している。職員の心身状態を集団毎に分析し改善に努めている。
- ・定期的に産業医に職員の健康相談をする時間を設け、一人一人が健康で働けるよう産業医からアドバイスをもらっている。
- ・メンタルヘルスに係る規程を策定し、退職者が発生した際には安心して休める環境を整備している。
- ・復職の際は宮崎障害者職業センターを利用し、プログラムに沿って復職を支援している。
- ・ストレスチェックの結果を基に年に1回管理職研修を行っている。

特に工夫している・力を入れている取組

両立支援や育児・介護など、様々な職員に対応できる制度を整備し、ワーク・ライフ・バランスに配慮した職場づくりに力を入れている。

また、チラシ作成や声掛けにより健診の受診率が上がり、一人一人が自身の身体の変化に気づくきっかけとなり健康を意識するようになった。健診後の産業医による意見聴取では、熱心に話を聞く職員も多い。普段何気なく利用している自動販売機の飲料も健康飲料（カロリーゼロ飲料やお茶等）に変えたところ、様々な健康飲料を入れたことで売上が落ちることなく職員の健康意識も高まった。健康アプリを利用し、目標達成後クーポンをもらいお得に健康行動をとる職員も増えた。また、ベジチェックや血圧計の設置を通して自身の健康の見える化をしたことで、今までより野菜を摂取するなど、健康生活への行動変化が見られた。

令和4年より当所の共済加入事業所を対象とした健康診断受診料の一部補助を実施し、企業向けの健康経営の推進に力を入れている。



↑ 健康アプリ利用の様子

会頭 米良 充典 様

一緒に働く仲間の健康は組織にとって財産になります。健康で元気に仕事ができれば、企業も元気になり、その先に地域の元気があると考えています。当所の取組をきっかけに健康経営が特別なものではなく、「経営の要」として多くの事業所様が取り組んでいけるよう、推進していきたいと思えます。私ども宮崎商工会議所は企業と地域の応援団



として経営のお手伝いははじめ、従業員の方々の福利厚生や地域活性化のイベント、健康経営など多種多様な事業や取組を行っております。ぜひお気軽にご相談ください。そして、これからも日本一働きやすい商工会議所を目指し日々健康経営に取り組んでいきます。

優秀健康長寿推進賞

A's 社会保険労務士法人

【企業概要】

設立：平成27年1月

業種：社会保険労務士業

従業員数：6名

所在地：宮崎市

事業内容：社会保険労務士、労働保険事務組合、
一人親方組合



取組① 定期健康診査・がん検診・歯科健診等

- ・定期健康診断はなるべく毎年同じ医療機関にて受診するようにし、本人も法人も、複数年度での健康診断結果の推移を一目で確認できるようにしている。
- ・全員女性職員のため、対象者には婦人科健診の費用補助を実施している。
- ・市の歯科健診は費用負担し、特別休暇で受診できる体制を整備している。
- ・再検査や治療が必要な方には、治療と仕事の両立支援相談窓口を設置している。

取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・事務所内の冷蔵庫に特定保健用食品の飲料水を整備している。
- ・希望者にはスマホをかざせば血糖値がわかるツールの導入を行っている。
- ・昼食後に1130県民体操を実施。県公式アプリSALKOを活用しウォーキングラリーに参加している。
- ・洗面台に各自の歯ブラシスペースを設置し、デンタルフロスを配布している。
- ・事務所全員禁煙、敷地内禁煙を徹底している。
- ・従業員、管理職に対する研修会を年1~2回実施している。



↑研修会の様子

特に工夫している・力を入れている取組

労働時間管理に力を入れており、原則、残業、休日出勤ゼロを開業当初より継続している。また、年次有給休暇を入社日より12日付与し、毎月1日取得を推奨し、完全消化を目指している。健康経営に取り組んでから、健康に関する意識が高まり、職員も運動や食事に気を使うようになった。お昼の会話でも職員同士で健康に関する話が話され、コミュニケーションアップにも繋がっていると思う。その成果か、退職者は開業当初から1名のみ、令和2年から退職者0も続いている。

代表社員 安藤 茂洋 様

宮崎県の「ひなたの極み」、厚生労働省の「えるぼし」認証企業です。「宮崎県健康経営サポート企業」にも登録しています。健康経営は昨年度からスタートし、まだ2年目ですが、「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」も頂戴しました。今年度は、顧問先の薬剤師の先生にご協力いただき、希望者には血糖値を測定するFreeStyleリフレLinkアプリを導入し、利用者は各自、2週間の血糖値の変化を確認しました。健康経営サポート企業の皆様のお力も借りながら、零細企業でもできる健康経営を目指しています。



優秀健康長寿推進賞

株式会社クリエート

【企業概要】

- 設立：平成11年4月
- 業種：ソフトウェア開発
- 従業員数：38名
- 所在地：門川町
- 事業内容：自社のシステム開発等



取組① 定期健康診査・がん検診・歯科健診等

- ・定期健康診断は希望日の聞き取りや業務の調整を行い、勤務時間内の受診を行っている。受診日が近づいたら個別に再案内をすることで、100%受診できる環境を整備している。
- ・35歳以上のがん検診は、女性は定期健診時に検査対象としている。
- ・歯科健診は医療機関受診を促すお知らせを行っている。



取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・職場でも健康習慣を取り入れられるよう、ストレッチスペース・マッサージ器具の設置を行っている。
- ・毎日のラジオ体操に加え、月10回を目標とした、業務の合間に行える体操を従業員対抗で行っている。
- ・健康に配慮した低カロリーの仕出し弁当の利用促進や、メニューと共にカロリー表を掲示している。
- ・社内に歯磨きスペースを設置し、食後の歯磨きを推奨している。
- ・年1回ストレスチェックと面談を実施、相談窓口を社内と社外に設置している。



↑体操の様子

特に工夫している・力を入れている取組

従業員が健康に仕事に取り組めるよう環境づくりに力を入れ、職場でも健康習慣を取り入れやすい環境とメンタルヘルスサポートをメインに取り組みを行っている。他部署メンバーとコミュニケーションの場を作ったことで、定例会での意見交換が活発になった。また、社内にリフレッシュできる休憩スペースを設置したことで、業務中の息抜きができていっているように感じている。

代表取締役社長 久家 栄二 様

昨年度は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取り組みが優良な企業が認定される「健康経営優良法人2022（中小規模法人部門）」を取得しました。

今後も、従業員の健康に対する関心度を高めるため、健康に関する情報発信を随時行い、ブライツ500の取得を目指して、更により良い環境づくりに取り組んでいきたいと思っております。



奨励賞

株式会社桐原商事

【企業概要】

- 設立：平成19年6月
- 業種：運送業
- 従業員数：38名
- 所在地：三股町
- 事業内容：一般貨物自動車運送業、貨物利用運送業、倉庫業



取組① 定期健康診査・がん検診・歯科健診等

- ・年1回（長距離運転手は年2回）の定期健康診断を実施し、受診率100%を継続している。
- ・再検査・要精密検査者には、個別に書面で受診勧奨し、結果報告を義務づけている。
- ・がん検診、歯科健診は年2回、会議で資料を用い医療機関への受診勧奨を行っている。

取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・低糖・低カロリー自動販売機を設置している。
- ・レンタルしたベジチェックで全従業員が測定を行っている。
- ・ラジオ体操やストレッチのほか、運転手にストレッチブックの配布や事務所にストレッチポスターを掲示している。
- ・洗面台を増設し歯磨きスペースを確保する等、歯と口に関する環境整備を行っている。
- ・建物内を禁煙とし、喫煙場所を1か所に縮小した。
- ・メンタルヘルス対策として相談窓口を設置し、貸与のスマートフォンを用い対面せずに相談できるようにしている。



特に工夫している・力を入れている取組

運転手の高齢化が進み、持病や腰痛などを訴える従業員が増えたため、健康で長く勤められる会社を目指し、日々の体調に配慮している。

運送業は若い世代の人材不足が続いており、入社しても定着しないという課題を抱えているため、仕事と生活の両立ができるよう事務所にキッズルームを新設し、従業員が安心して働ける環境づくりに取り組んでいる。また、会議で食生活の改善、運動習慣、心の健康を題材とした指導を定期的に行っている。



↑キッズルームの様子

代表取締役 桐原 剛 様

弊社は、食生活の改善、運動習慣、心の健康を題材とした指導を定期的に行っています。また「健康宣言優良事業所」「仕事と生活の両立応援宣言」等を取得することによって従業員の健康に対する関心も高まっているように思えます。

従業員は企業に欠かせない財産であると位置付け、そこで働いている一人ひとりが心身ともに健康で、働く意欲に満ちた存在であることが不可欠と考えています。

我々は、安全で快適かつ健康的な職場環境を目指すとともに、社員が成長できるさまざまな場を用意し、従業員だけでなく、家族も含めた取組を積極的に実施し、健康経営に取り組んでいきます。



奨励賞

安井株式会社

【企業概要】

設立：昭和15年8月

業種：製造業

従業員数：261名

所在地：門川町

事業内容：印刷・プラスチック製品製造、
発泡スチロール製造、
医療機器製造販売



取組① 定期健康診査・がん検診・歯科健診等

- ・交代勤務があるため、複数の健診受診日、保健指導日を設定している。
- ・従業員、被扶養者を対象に胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん検診を実施し、オプションのがん検診も受診を推奨している。
- ・歯科健診は、医療機関等への受診勧奨をしている。



取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・部門ごとの始業時間に合わせてラジオ体操を実施している。
- ・毎月1回歩こう会（ウォーキング約3km）を開催している。
- ・毎月1回町道の清掃、海ゴミゼロ運動への参加活動を行っている。
- ・ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組として、誕生日休暇を設定している。
- ・相談窓口を設置し、産業医等による不調者への支援を行っている。
- ・部門ごとに健康目標の設定、管理を行っている。



↑ラジオ体操の様子

特に工夫している・力を入れている取組

事業活動の最優先は安全と社員の健康であるという社長方針により、2021年10月からAKB（安全・健康・美化）運動をスタートさせた。全員自らラジオ体操を実施しており、社員の健康診断（定期健康診断、特定健康診断）の受診率は100%を継続している。健康診断における有所見者については再検査と産業医との面談指導を実施している。

代表取締役社長 堀田 道臣 様

「健康は自分がつくる宝物」です。

会社経営の源は社員とその家族の健康維持であり、最重要項目と思っております。そのために、全社員への「AKB運動」推進を継続しています。

健康増進は、日々の積み重ねが大切です。今後も、健康経営への取り組みを継続して行き、安井グループの持続可能な成長と健康長寿を目指して参ります。



奨励賞

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 えびの工場

【企業概要】

設立：平成17年10月
業種：製造業
従業員数：80名
所在地：えびの市
事業内容：清涼飲料水の製造



取組① 定期健康診査等

- ・定期健康診断の受診率は100%であり、健診結果より社員の健康課題を把握している。
- ・再検査や要精密検査等が必要な従業員には、医療機関等への受診を働きかけるとともに、受診の有無を確認している。

取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・定期的にウォーキングイベント（Sawayakaウォーク）を開催している。
- ・健康アプリ「Well Go」を導入、活用している。
- ・食堂がないため「置き社食」を実施している。
- ・2023年1月から敷地内、建物内の終日禁煙を実施。通年でオンライン診療などの禁煙サポートプログラムを提供。継続的な啓発活動とサポートを実施し禁煙推進に取り組んでいる。
- ・多様で柔軟な働き方を推進し、スーパーフレックスを導入している。
- ・安全衛生委員会において従業員及び管理職に対する研修会を毎月実施している。



↑禁煙ポスター

特に工夫している・力を入れている取組

運動、禁煙、睡眠・休息、食事、メンタルの5つのカテゴリーに分類した「Sawayakaチャレンジ」と称した生活習慣改善の取組を推進している。この取り組みを推進するため、福利厚生として「カフェテリアプラン」を導入した。

会社全体として、定期健康診断受診率や定期健康診断後の精密検査受診率、またウォーキングイベント（Sawayakaウォーク）の参加者数も年々増え、健康に対する意識の醸成につながっている。

工場長 下津 義弘 様

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 えびの工場は、常に安全を最優先に掲げ、豊かな自然環境と調和し、開かれた公園工場として、地域の方々に生まれ喜んでいただける事業運営と製品の供給を行っています。

従業員と会社が共に成長し続けるためには、「働きやすい職場環境づくり」が不可欠です。従業員との“絆”を更に深め、えびの工場へ愛着心をもっていただくためにも、心理的安全性の高い職場を目指していきたいと思っております。



奨励賞

株式会社ダンロップゴルフクラブ

【企業概要】

設立：令和元年4月

業種：製造業

従業員数：236名

所在地：都城市

事業内容：ゴルフクラブの製造、シャフトの製造



取組① 定期健康診査・がん検診等

- ・健診受診率は100%で、産業医による健診結果の確認、保健指導対象者のリストアップを行っている。
- ・大腸がん健診の実施に加え、人間ドッグ受診のPRも実施している。
- ・定期健康診断、がん検診の結果、再検査や要精密検査等が必要な従業員には医療機関等への受診勧奨をしている。

取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・社員食堂のメニューにカロリーを記載し、休憩所等に掲示している。
食堂メニューにヘルシーメニューも追加している。
- ・毎日、始業前にラジオ体操を実施している。
- ・歩数競争等の従業員対抗の取組や、SALKOにて歩行推進をしている。
- ・喫煙率を下げるため週3回の敷地内禁煙日を設定しており、禁煙者に対して、依存度チェックや禁煙ワンポイントアドバイスを展開している。
(段階的に日数を増やし2024年に1月に敷地内全面禁煙の予定)
- ・ワーク・ライフ・バランスに配慮し、誕生月に休暇を推奨する活動を実施している。



↑敷地内全面禁煙の様子

特に工夫している・力を入れている取組

「喫煙率を減少させる」「腹囲リスク低減」「ウォーキングの普及・啓発を図り、運動実施率の向上」の3つに力を入れている。健康度事業所カルテにて従業員の健康課題を把握し、安全衛生委員会で活動内容を報告している。また、健康意識の向上を目的とした活動として、各自健康宣言を職場に掲示し、半年に1回見直しをしている。社内の会議前には自分の健康宣言を話してから報告している。

代表取締役社長 山本 浩正 様

従業員の心身の健康があってこそ、各自役割を全うすることができ、お客様が求める性能、品質を有するゴルフクラブをタイムリーに市場に供給する、という会社としての使命を果たすことができると考えます。

「健康経営」は、我々が地域・社会貢献を維持継続していくための必須条件です。今後も従業員が生き生きと働くための職場環境づくりと健康維持向上のための取り組みを確実に進めて参ります。



奨励賞

河野建設株式会社

【企業概要】

設立：昭和25年3月
業種：建設業
従業員数：35名
所在地：西米良村
事業内容：建設工事業



取組① 定期健康診査・がん検診

- ・勤務時間内で受診日を定め検診車に来てもらい、全従業員が受診できるよう業務の調整をすることで、健診受診率100%を達成している。
- ・胃がん検診、大腸がん検診を実施している。
- ・定期健康診断、がん検診の結果、再検査や要精密検査等が必要な従業員には医療機関等への受診を働きかけている。
- ・産業医から健診結果をもとに一人一人の健康状態を聞き、健康課題を把握している。

取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・社内にポスターを設置し、県が啓発している「ベジ活（野菜を積極的に食べる活動）」や「へらしお（減塩）」を推進している。
- ・毎朝のラジオ体操や、県が啓発している「プラス10」や「1日プラス1,000歩」を推進している。
- ・歯と口の健康づくりに関するリーフレットの配布や、休憩所などの目につきやすいところにポスターの掲示を行っている。
- ・事務所内と社用車を禁煙としている。



↑運動イベントの様子

特に工夫している・力を入れている取組

コロナ禍において、社内や地域とのコミュニケーションの場が少なくなったこと、社員の運動不足をきっかけに取組を始めた。年に1～2回ほど社内で希望者を募り地域の運動イベント（メラリンピックやバレー大会等）に参加している。スポーツを通してより良いコミュニケーションをとることができ、会社や地域の方と接するきっかけになっている。

代表取締役 河野 孝文 様

当社は、地域に根差し、官公庁等の公共工事を主に総合建設業として発展して参りました。過疎地域が多く、山々に囲まれている本村は、避難を要する災害が毎年のように発生しています。地域住民の声を間近で聞き、困りごとに対して行政や地域の皆様と調整しながら住みやすい地域をつくり上げていくことで交流人口を増やしていければと思っています。これからも社会的役割を果たすとともに、社員一人ひとりが健康で働きやすくやりがいのある会社を目指していきたいと思っています。



これまでの受賞者一覧

平成27年度

【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・ラピスセミコンダクタ宮崎株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・ソーラーフロンティア株式会社
 - 生産本部国富工場
 - ・旭化成株式会社延岡支社
 - ・株式会社興電舎
- 奨励賞
 - ・株式会社ホンダロック
 - ・日本通運株式会社宮崎支店
 - ・住友ゴム工業株式会社宮崎工場

【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・北浦元気塾
- 優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・NPO法人のべおか健康ささえ愛隊
 - ・和知川原一区さんさんクラブ
 - ・ひまわり歯科矯正・小児
- 奨励賞
 - ・宮崎医療生活協同組合



平成28年度

【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
 - ・宮崎ダイシンキヤノン株式会社
- 優秀健康長寿推進賞
 - ・キャデック株式会社
 - ・医療法人養気会池井病院
 - ・えびの電子工業株式会社
- 奨励賞
 - ・ヤマエ食品工業株式会社



【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
 - ・佐土原町商工会
- 優秀健康長寿推進賞
 - ・延岡市区長連絡協議会
 - ・みやこんじょ健康づくり会
 - ・公益社団法人小林法人会女性部会
- 奨励賞
 - ・医療法人黎明会えびの共立病院看護部

平成29年度

【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・江坂設備工業株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・株式会社加藤えのき
 - ・有限会社パルアンドペア

【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・元気にちなん応援隊
- 優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・宮崎西高宮崎県医師の会
 - ・特定非営利活動法人
都農enjoyスポーツクラブ
 - ・やまびこシール会



平成30年度

●最優秀健康長寿推進賞

・旭建設株式会社

●優秀健康長寿推進賞

・オストミーサポートセンター株式会社

●奨励賞

・株式会社明光社

・吉原建設株式会社

令和元年度

●最優秀健康長寿推進賞

・株式会社イデックスリテール南九州

●優秀健康長寿推進賞

・ブリヂストンBRM株式会社

●奨励賞

・株式会社きになる

・江夏商事株式会社

令和2年度

●最優秀健康長寿推進賞

・吉原建設株式会社

●優秀健康長寿推進賞

・宮崎エプソン株式会社

・株式会社永和産業

・みやざきバイオマスリサイクル株式会社

●奨励賞

・株式会社ティーディエス

・有限会社生目緑地建設

・株式会社 Branding Engineer

・黒瀬水産株式会社

令和3年度

●最優秀健康長寿推進賞

・有限会社生目緑地建設

●優秀健康長寿推進賞

・株式会社 MFE HIMUKA

・吉玉精鍍株式会社

・サンテックス株式会社

●奨励賞

・吉田産業株式会社

・日向農産加工株式会社

・宮崎ビーフセンター株式会社

・南日本フレッシュフード株式会社

・株式会社三共

・坂口建設株式会社

・ミツイシ株式会社



健康づくり情報ツールの紹介

- 宮崎県は『宮崎県健康経営サポート企業』と一緒に企業の皆さんの健康経営を応援しています！

<健康経営サポート企業の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kenko/hoken/20181004100007.html>



- 宮崎県庁も『健康県庁』を宣言し率先して健康経営に取り組んでいます！

<健康経営・健康県庁宣言の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kenko/hoken/20201015120827.html>



- 『宮崎県健康長寿サポートサイト』には宮崎県民の健康に役立つ情報が満載です！

<宮崎県健康長寿サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/>



- 『宮崎県禁煙サポートサイト』には禁煙のメリットや禁煙外来の情報を掲載しています！

<宮崎県健康長寿サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/kinen/>



- 『健康長寿動画チャンネル』の動画を活用して従業員の健康づくりを啓発しませんか？

<健康長寿動画チャンネル (YouTube) >

https://www.youtube.com/channel/UC_ILqQPNY-imP1RH3bAxIUg



- 宮崎県健康増進課では公式Instagramを開設し健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県 健康Life (Instagram) >

https://www.instagram.com/miyazaki_ken_life/



- 宮崎県口腔保健支援センター（健康増進課内）では公式Facebookを開設し歯と口の健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県口腔保健支援センター (Facebook) >

<https://ja-jp.facebook.com/hinata.happy.smile/>



健康づくり普及啓発資材の紹介（令和4年度作成）

○健康経営

健康経営をしましょう!

健康経営とは、従業員の健康を維持・増進し、生産性を向上させる経営戦略のことです。健康経営に取り組むことで、従業員の健康意識が高まり、生産性が向上し、企業の持続可能性が向上します。

健康経営のメリット

- 生産性の向上
- 雇用の安定
- 従業員の健康意識の向上
- 企業の持続可能性の向上

健康経営の実践方法

- 健康診断の実施
- 健康相談の実施
- 健康経営の推進
- 健康経営の推進

詳しくは裏面をご覧ください

○栄養・食生活

塩分とりすぎちゃん?

塩分をとりすぎると、**高血圧症** になつてしまつてしまつたり、さらには **脳卒中**、**腎臓病**、**心臓病** を引き起こすこともおそれられます。できることから「**へらしめ(減塩)**」に挑戦!

塩分は何からとっているの? 調味料の塩分量ってどれくらい? 調味料に含まれる塩分量

宮崎県 宮崎県健康長寿サポートセンター

加工食品の栄養成分表示

栄養成分表示は、食品の栄養成分をわかりやすく表示するものです。栄養成分表示を確認することで、健康的な食生活を送ることができます。

栄養成分表示 1食(1回)当たり

エネルギー	Kcal
たんぱく質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

詳しくは裏面をご覧ください

○がん対策

不安を安心に変えるがん検診

がんは、早期発見と早期治療で**90%以上**が治ります。だからこそ、**症状がない元気なときに検診を受けることが大切です。**

胃がん検診

- 胃がん検診
- 胃がん検診

肺がん検診

- 胸部エックス線検査
- 低線量胸部CT検査

大腸がん検診

- 大腸がん検診
- 大腸がん検診

乳がん検診

- マンモグラフィ
- マンモグラフィ

子宮頸がん検診

- 子宮頸がん検診
- 子宮頸がん検診

宮崎県 宮崎県健康長寿サポートセンター

○たばこ

なくそう! 望まない受動喫煙!

たばこは、健康を害するだけでなく、周囲の人に受動喫煙をさせる原因となります。受動喫煙をなくすために、職場や公共の場で禁煙を推進しましょう。

宮崎県 宮崎県健康長寿サポートセンター

○歯と口の健康

歯科健診で笑顔の企業に!

歯と口の健康は、全身の健康につながります。歯と口の健康を維持することで、笑顔が溢れる職場を創りましょう。

職場の歯と口の健康に関する調査

歯と口の健康に関する調査	63.3%	74.6%
歯と口の健康に関する調査	21.5%	53.9%

宮崎県 宮崎県健康長寿サポートセンター

○身体活動・運動

その一歩は、偉大なる一歩だ

さあ、階段を使おう

＃運動しようや #あと10分 #これも立派な運動 #宮崎県

今、ぼーっとしてた? やってみよう! すき間時間のストレッチ

＃運動しようや #あと10分 #これも立派な運動 #宮崎県

宮崎県健康長寿サポートサイトをチェック!

TEL:0985-29-0055



健康長寿推進企業等知事表彰取組事例集

令和5年3月

<発行>

宮崎県福祉保健部 健康増進課

〒880-8501

宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号

電話：0985-26-7078

FAX：0985-26-7336