

令和3年6月8日

(自殺予防) **今こそ皆さんの力が必要です**
～県民「声かけ」運動に御協力を！～



厚生労働省が6月4日に発表した「令和2年人口動態統計月報年計（概数）の概況」から、今般の新型コロナウイルス感染症の影響などによる経済的なダメージや心身への負担が懸念される中、生活に不安を感じ、生きづらさを感じている方が増加していると考えられます。

ひとりでも多くの命を救うためには、私たち一人ひとりが、悩んでいる人に寄り添い、関わることで「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。

あなたのまわりに、気になる人はいませんか。

「どうしたの？」

その一言で、あなたの身近な方が、命を救われるかもしれません。

まずは、県民の皆様「気づき・声かけ・見守り」の御協力をお願いします。

県においては、以下のとおり取組を強化していきます。

1 県民の皆様への「気づき・声かけ・見守り」の呼びかけ強化

県民一人ひとりが悩みを抱えている身近な方への「気づき・声かけ・見守り」に、より一層積極的に取り組んでいただくために、これまで自殺予防週間（9月）及び自殺対策強化月間（3月）に実施していたSNSやテレビCMなどの各種メディアや、関係団体等を通じた県民への呼びかけを、前倒し強化します。

2 女性や若者を対象とした普及啓発の強化

自殺死亡率が上昇した要因である女性や若者への対応を強化するための普及啓発を新たに実施します。

3 相談体制の強化

これまで自殺予防週間及び自殺対策強化月間に実施していたワンストップ相談会の開催回数を拡充し早期に実施するほか、経済問題の相談に対応する団体等に「気づき・見守り・声かけ」の理解を深めていただくための、研修等を新たに実施します。

福祉保健部 福祉保健課
担当者：松本、西久保
電話：0985-44-2660（内線 8221、8212）

メディア関係者各位

自殺に関する報道は「自殺を誘発する可能性」が懸念されるため、WHOの『自殺報道ガイドライン』を踏まえた報道に配慮をお願いいたします。

【ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか】

病気や家庭のこと、職場、生活などのさまざまな悩みから、精神的に追い込まれてしまうことは、誰にでも起こる可能性があります。

家族や職場など、身近な人に言えない、そんな悩みを抱えるあなたを支える相談窓口があります。

宮崎県自殺予防ポータルサイト「ひなたのおせっかい」では、死にたいくらいつらい気持ちや、こころの健康、家庭、生活、借金、仕事、病気、法律など、さまざまな悩みごとに関する相談窓口を御案内しています。

ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか。



【気づき・声かけ・見守り】

話をよく聞き、一緒に考えてくれる方が身近にいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等、大切な人の様子が「いつもと違う」場合、悩んでいることに気づいたら、一步勇気を出して声をかけてみませんか。

本人の気持ちに寄り添いながら、まずは耳を傾けて、早めに専門家へ相談するよう促しましょう。



■こころの健康～さまざまな悩みを幅広く

こころの電話（宮崎県精神保健福祉センター） 0 9 8 5 - 3 2 - 5 5 6 6

■死にたいくらいつらい気持ちになったときの相談

宮崎いのちの電話 0 5 7 0 - 7 8 3 - 5 5 6

宮崎自殺防止センター 0 9 8 5 - 7 7 - 9 0 9 0

*相談対応の曜日・時間は、相談機関によって異なります。

1 本県の令和2年の自殺者数及び自殺死亡率について

厚生労働省が6月4日に発表した「令和2年人口動態統計月報年計（概数）の概況」（自殺日・居住地ベース）によると、本県の自殺者数は217人と、前年（190人）と比べて27人増加した。

また、自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は20.5人と、前年（17.8人）と比べて2.7人増加し、全国では2番目（ワースト）となった。

※今回発表された数値は概数であり、変動の可能性がある。

■全国と本県の令和2年自殺者数及び自殺死亡率

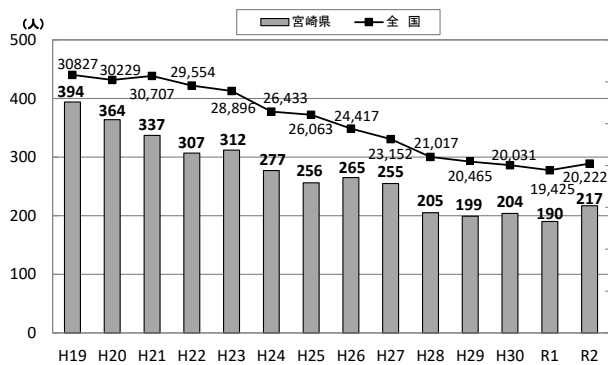


図1：全国と本県の自殺者数

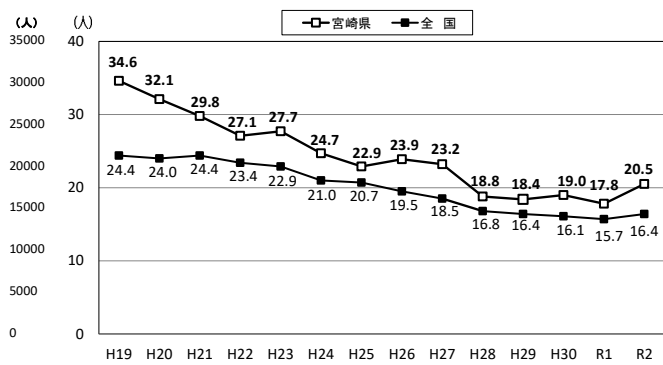


図2：全国と本県の自殺死亡率

2 自殺者数の推移、傾向等について

- ・ 本県の自殺死亡率は、平成19年以降減少傾向にあるものの、一貫して全国を上回っており、令和2年は2年ぶりに増加した。
- ・ 40歳未満及び60歳代、また、女性の自殺者が増加した。
- ・ 新型コロナウイルスの影響などによる経済的なダメージや心身への負担、有名人の自殺報道の影響が考えられる。

■本県の令和2年及び令和元年年齢別自殺者数（警察庁自殺統計（発見地・発見日ベース）による）

	年齢（歳）	～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80～	全体
全体	令和2年	8	18	31	28	23	38	30	51	227
	令和元年	3	11	18	34	25	30	38	42	201
男性	令和2年	5	13	20	15	18	26	19	35	151
	令和元年	0	10	15	27	18	24	27	27	148
女性	令和2年	3	5	11	13	5	12	11	16	76
	令和元年	3	1	3	7	7	6	11	15	53