



県広報

# みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

# 2

2022 February

令和4年2月

偶数月発行

次回は4月に発行します。

特集

## 新県立宮崎病院 完成!

これまででもこれからも 地域とともに地域のために



Facebook  
はこちら→



Twitter  
はこちら→



LINE  
はこちら→



# 新県立宮崎病院 完成!

「これまでもこれからも地域とともに地域のために」

県立宮崎病院は、診療科が22科あり、高度な医療機器を揃えた地域の中核病院です。他の病院や診療所と連携して地域医療の拠点としての役割を担っており、これまで、県民の皆さまの信頼に支えられながら安心して安全な質の高い医療を提供してきました。

大正10年の開設から昨年10月で100周年を迎え、これまでの機能をさらにパワーアップさせ、1月1日にリニューアルオープンしました!

救急医療やがん治療など、全県レベルの高度・急性期医療を担う地域医療の要として、これからも、皆さまの安心・安全な生活を支えていきます。



▶開院セレモニーの様子

## DATA

- 延べ床面積 47,603㎡
- 地上8階、塔屋1階
- 許可病床数 502床
- 建設事業費 約290億円

## Q どうして改築したの?

**A** 昭和58年の改築以降、施設の老朽化や医療体制の充実に伴うスペースの確保の問題、さらに巨大地震が想定される中での基幹災害拠点病院としての機能強化などの観点から、早急な整備が必要となっていたんだ。



エントランスホール



外来受付



病室

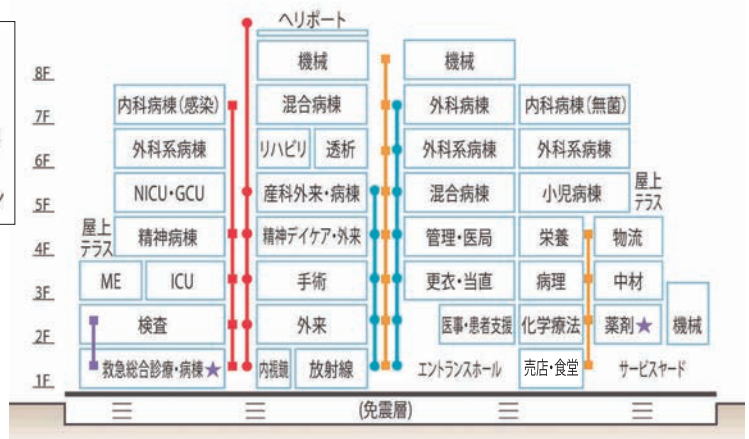
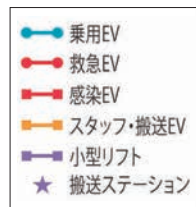


心臓カテーテル室

## 建物構成

### 合理的な階構成と縦動線

- 洪水時の浸水に備え、新病院1階床レベルを周辺地盤より約1.5m高く設定するとともに、地下のない階構成で安全性を確保しています。
- 1～3階は診療部門、4階は管理・供給部門、5～7階は病棟部門とし、分かりやすい施設構成としています。
- エレベーターは用途別に患者・家族用、スタッフ・ベッド搬送用、物流用、救急用、感染用に分離し、垂直移動の効率性を確保しています。

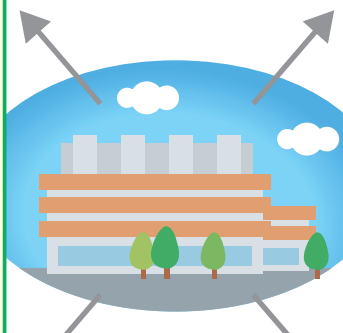


# ++ ここがスゴイぞ新県立宮崎病院!! ++



新型コロナウイルスを含めた感染症対策の拡充!

7階の内科系病棟に第二種感染症病床(6床)があり、感染拡大期には区画扉により、病棟の一部を独立させて対応にあたります。



手術室や集中治療室(ICU)の増室!

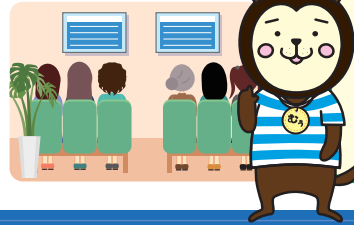
手術室が7室から10室に、集中治療室が6床から12床に増加することで、急性期医療や高度医療体制の充実を図ります。



新たな医療機器の導入!

手術支援ロボットを導入することで、傷口が小さく、出血も少なくなるなど、患者の負担が軽減されます。

待合表示システムも導入されるワーン! これでおおよその待ち時間が分かるね!



「断らない救急」を目指します!

手術室の増加や、ICUおよび救急病棟の増床により、受入体制の強化が図られていることや、救急部門を1階に集約することで、効率的な救急対応が可能となりました。

## 巨大地震など、災害に備えた 防災機能の強化

### ▶ 地下免震装置

免震構造の採用により、高い耐震性能を有しているため、巨大地震においても診療を継続して行うことができます。



### ▶ 災害発生時における必要なライフラインの確保

- 非常用発電機を2台設置して、災害時の電源を確保。
- 断水時に貯留雨水および井戸水を飲料水として利用できる浄水設備や、下水道が機能停止した場合、2週間分程度貯留できる地下排水槽を設置。



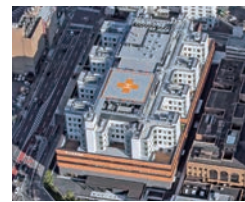
非常用発電機



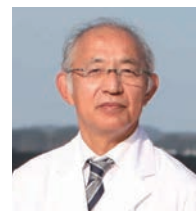
貯水槽

### ▶ 基幹災害拠点病院としての機能強化

- 傷病者の広域搬送を行うため、専用ヘリポートを設置。
- 多数の患者を受け入れるスペースを確保するとともに、災害時に使用できるよう酸素や吸引などの配管を整備。
- DMAT(災害派遣医療チーム)やDPAT(災害派遣精神医療チーム)を受け入れるためのスペースや災害時に貸し出す応急用資機材を保管するスペースを確保。



昭和の終わりに開院した旧病院が約40年の歴史に幕を閉じ、令和4年1月11日に新病院が開院しました。屋上に待望のヘリポートを整備してより広域の救急患者さんに対応可能となったほか、手術支援ロボットの導入や救急・総合診療センター、手術室、集中治療室(ICU)など各種施設の充実も図っています。新病院の機能強化と併せて職員一人一人がさらなるスキルアップを図り、県民の皆さまの健康により一層寄与していきたいと思えます。



県立宮崎病院  
院長 嶋本 富博

県民の皆さまへ  
メッセージ  
Message

皆さん、マイナンバーカードはお持ちですか？  
実は、宮崎県は、マイナンバーカードの取得率が52.0%  
(令和3年12月1日時点)で全国で最も高いんです。

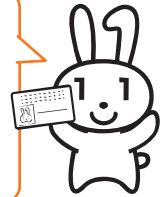
## マイナンバーカードに関する疑問にマイナちゃんがお答えします！

個人情報が漏れないか心配だなぁ。マイナンバーカードって安全なの？



### 安全性が高く、持ち歩いても大丈夫！

- 個人情報を一元管理する仕組みではないため、さまざまな機関が保有する情報が芋づる式で漏れることはありません。
- 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時利用停止可能
- 暗証番号を一定回数間違えると機能ロック
- 不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み



マイナンバー  
PRキャラクター  
マイナちゃん

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになったらしいけど、どうやって使うの？



### 医療機関などの受付にある端末に、ピッとかざすだけ！

- 医療機関や薬局でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置いて本人確認
- マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引っ越しをしても新しい健康保険証の発行を待たずに受診できます。
- マイナンバーカードの健康保険証利用に対応する医療機関には、「マイナ受付」のポスターやステッカーが掲示してありますので、ご確認ください。  
※利用には事前申し込みが必要です。詳しくはこちら→



受付

他にカードを持っていると何か良いことがあるの？



### メリットがいっぱいあるよ！

- 本人確認書類として使える。
- コンビニで各種証明書が取得できる。
- オンラインで税や子育てなどの行政手続きができる。
- 最大20,000円相当のポイントがもらえる。

など



イオン延岡  
ショッピングモール  
(R3.12.25~26)



イオンモール都城駅前  
(R3.12.18~19)



イオンモール宮崎  
(R3.12.4~5)

市町村役場と協力して出張申請受付を実施し、商業施設でも手続きができる機会を設けました。

出張申請受付

これまでの  
県の取り組み

## マイナポイント第2弾が始まりました！

マイナンバーカードを取得すると最大**20,000円分**のマイナポイントがもらえる！

① マイナンバーカード  
の新規取得\*  
**5,000円分**

+

② 健康保険証として  
利用登録  
**7,500円分**

+

③ 公金受取口座の登録  
**7,500円分**

申請受付が混み合う前に、マイナンバーカード取得はぜひお早めに！

\*既取得者のうち、令和3年12月までのマイナポイントに未申込者も対象

②の利用登録は、スマートフォンやセブン銀行ATMからできます。

②と③のポイント申し込み・付与開始時期および③の登録申請開始時期は、国で検討中



マイナンバー制度・マイナンバーカード についてのお問い合わせ

マイナンバー  
総合フリーダイヤル

**0120-95-0178**

マイナンバー 受付時間

平日：9時30分～20時00分  
土祝：9時30分～17時30分

申請方法  
はこちら



# 新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)がはじまりました。

- ▶ 2回目の接種を終了した日から、原則8カ月以上経過した、18歳以上の方が対象です。
- ▶ 高齢者施設などの入所者および従事者などは早ければ1月から、その他の高齢者は2月から、高齢者以外の方々については、3月以降に接種が開始される見込みです。

## 3回目接種の必要性について

追加接種により、低下した感染予防効果や重症化予防効果などを高める効果があることが報告されています。



## 3回目接種で使用されるワクチンについて

ファイザー社ワクチンまたは武田/モデルナ社ワクチンが使用されます。



## 1回目、2回目と異なるワクチンを3回目接種した場合(交互接種)の安全性と効果について

1・2回目と異なるワクチンを接種した場合の副反応には、同じワクチンを接種した場合と差がないことが認められています。また、3回目で異なるワクチンを接種しても、抗体価が十分上昇する結果が報告されています。



## 追加(3回目)接種で武田/モデルナ社ワクチンを接種した場合の副反応について

武田/モデルナ社ワクチンを用いた3回目接種は、1・2回目で用いた量の半分の量となります。また、2回目接種と比較して、(リンパ節症は増えたものの)倦怠感や発熱などは少なくなることが報告されています。



病気などさまざまな理由によりワクチン接種が出来ない方もいらっしゃいます。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにお願いします。

## 宮崎県コロナワクチン副反応相談センター

☎0985(26)4609 (知ろうワクチン) / FAX.0985(26)1000

受付時間:24時間(土・日・祝日を含む) E-mail: fukuhannocall-miyazaki@miyayaku.or.jp

宮崎県  
コロナワクチン  
特設サイト



厚生労働省  
ワクチン副反応  
サイト



# 2月は家畜防疫強化月間です!

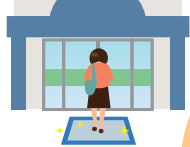
県では、毎年2月を「家畜防疫強化月間」と定め、「水際防疫」「地域防疫」「農場防疫」「迅速な防疫措置」を4本柱として家畜防疫に取り組んでいます。昨年度は県内12の農場で高病原性鳥インフルエンザが発生し約92万羽の家きんが殺処分されました。普段家畜に接する機会のない方でも、知らないうちにウイルスを媒介し、広げてしまう可能性があります。伝染病を広げないために、県民の皆さまのご協力をお願いします。

## 県の取り組み

- 水際防疫…空港、ホテルなど海外からの旅行者が多く訪れる場所に消毒マットを設置
- 地域防疫…市町村などが中心となった防疫研修会の開催・自主的な巡回消毒などを実施
- 農場防疫…家畜防疫員による農場巡回指導などを実施
- 迅速な防疫措置…家畜伝染病が発生した場合に備えた防疫演習の実施や防疫資材の備蓄

## 消毒マットを踏もう

空港やホテルなど、消毒マットが設置してある場所では必ず靴底を消毒しましょう。



## 靴汚れは落としましょう

登山やキャンプの際は、残飯ごみを放置せず、靴に付着した泥汚れはきれいに落としましょう。



## 畜産農場には近づかないようにしましょう

海外への渡航の際は、家畜・家きんがいる場所へ近づかないようにしましょう。



## 肉製品の持ち込みは禁止です

海外からの畜産物(お土産品も含む)の持ち込みは原則禁止されていますので、ご注意ください。



問 家畜防疫対策課 ☎0985(26)7139

# 県政フォトニュース

「コロナ禍の東京五輪、感動をありがとう！」



## 県民栄誉特別賞



東京2020オリンピックでメダル獲得に導いた柔道男子日本代表前監督の井上康生氏（宮崎市出身）が「県民栄誉特別賞」を受賞しました。

また、金メダルを獲得した柔道男子73キロ級の「大野将平選手」と81キロ級の「永瀬貴規選手」、銀メダルを獲得した陸上競技男子20km競歩の「池田向希選手」の3名が、「スポーツランドみやざき特別表彰」を受けました。

新型コロナウイルスの影響により無観客開催を余儀なくされるなど、異例の大会となりましたが、自国開催のオリンピックでプレッシャーをはねのけて活躍する本県出身者、本県ゆかりの選手たちの姿に、大きな感動や勇気を与えてもらいました。

井上監督、大野選手、永瀬選手、池田選手、おめでとうございます！ますますのご活躍を楽しみにしています！

野球日本代表の山本由伸投手（都城高校出身）、スケートボード女子パーク英国代表のスカイ・ブラウン選手（高鍋町出身）の表彰は後日予定しています。

## スポーツランドみやざき特別表彰



# おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・へらしお(減塩)を毎日の食生活に!～



野菜を  
1日+100g!  
おいしく減塩  
-2g!

## 旬のきんかんと人参のサラダ



### 1人分あたり

エネルギー 108kcal  
たんぱく質 1.4g  
脂質 7.7g  
炭水化物 9.0g  
食塩相当量 0.5g

### 1人分の野菜量

100g

### 【材料(2人分)】

- にんじん …… 180g (小1本)
- 塩 …… ひとつまみ
- サニーレタス …… 20g (大1枚)
- きんかん …… 20g (2個)
- オリーブ油 …… 小さじ2
- レモン汁 …… 小さじ4
- 黒こしょう …… 少々

### 【作り方】 調理時間：10分

- ① にんじんはせん切りにして塩を振りしんなりさせ、しっかり水気を絞る。
- ② きんかんは輪切りにして種をとる。サニーレタスはちぎって水気をしっかりきる。
- ③ オリーブ油とレモン汁を混ぜておき、食べる直前に全て和える。

### おすすめポイント

- 野菜の水気をしっかりきることで、少ない調味料でも満足できるサラダになります。
- 素材本来の美味しさを生かしましょう。





スポーツの聖地みやざき

昨年、テゲバジャーロ宮崎の快進撃に胸が躍りました。J3リーグへの参入1年目から首位争いを演じ、15チーム中3位でシーズンを終了。優勝チームとわずかな差で、勝利数も得点数もリーグトップという見事な成績でした。

コロナ禍で閉塞感が漂う中、結束して闘うチームの姿に感動と勇気をいただきました。チームの奮闘と関係の皆さまのご尽力に心より敬意を表します。J2昇格を目指し、これからの活躍も楽しみです。県民挙げて応援しましょう。

プロ野球では、本県でキャンプを行うチームが好成績を収めました。宮崎市でのキャンプ7年目となるオリックス・バファローズが、25年ぶりにパ・リーグ優勝。西都市で2軍キャンプを行う東京ヤクルトスワローズが、セ・リーグを制し、日本一となりました。

また、都城高校出身のオリックス山本由伸投手が、パ・リーグの最優秀選手(MVP)に輝きました。山本投手は、東京オリンピックでも侍ジャパンの金メダルに貢献し、ベストナインに選ばれています。その偉業をたたえ「スポーツランドみやざき特別表彰」を行います。

東京オリンピック・パラリンピックでは、海外8か国から6種目12チームの事前合宿を受け入れ、ほぼすべてのチームがメダルを獲得しました。メダルを狙う世界トップクラスのチームに本県を選んでいただき、合宿地としての役割を果たすことができたのは大きな成果だと考えています。

日本代表クラスでも、柔道男子や競歩、トライアスロン・パラトライアスロン、ゴルフ、ラグビー、フェンシングなど、さまざまな競技の強化合宿を受け入れており、それぞれ好成績につながっています。

まもなく北京2022オリンピック・パラリンピック冬季大会が開幕します。南国宮崎ですが、実は冬季五輪とも縁があります。スピードスケート日本代表チームが、2016年から毎年、本県で自転車トレーニングなど強化合宿を行っているのです。今年も1月に実施されました。

前回、本県での強化合宿の直後に臨んだ平昌五輪では、金3個を含む過去最多のメダル6個を獲得。ここでも「縁起の良い」「結果の出る」宮崎合宿の本領発揮です。北京冬季五輪においても、さらなる活躍を願っています。

これまで、サーフィンやトライアスロンの国際大会の開催、国内外の代表チームやトップアスリートの合宿受け入れなど、着実に実績を積み重ねている「スポーツランドみやざき」。

この経験や実績を生かしながら、さらに屋外型トレーニングセンターや国民スポーツ大会関連施設などの整備を進め、充実したスポーツ環境を国内外に発信し、「国際水準のスポーツの聖地みやざき」として一層のブランド力向上につなげてまいります。

(※このコラムは1月8日に執筆したものです。)



1月の強化合宿でトレーニングを行うスピードスケート日本代表 高木菜那選手(中央)と高木美帆選手(右) [県総合運動公園]

情報アラカルト

第5回図書館シアター  
「飯館村の母ちゃんたち 土とともに」

「飯館村の母ちゃんたち 土とともに」を上映します。

原発事故から5年。変わり果てた村。それでもへこたれない母ちゃんたちを描いたドキュメンタリーです。

- 日時 3月11日(金) 14:30~16:05
- 場所 県立図書館 2階視聴覚室
- 料金 無料
- 定員 50人(先着順)
- 問 県立図書館 ☎0985(29)2956



©古居みずえ2017

第2回 みやざき総合美術展

県民や県出身者の応募作品の中から、著名な作家や美術評論家による審査を経て入選・入賞となった作品を展示します。

- 期間 2月11日(金・祝)~27日(日)
- 場所 県立美術館 2階展示室
- 開館時間 10:00~18:00(入場17:30まで)
- 料金 一般500円、高校生以下無料
- 休館日 会期中無休
- 問 県立美術館 ☎0985(20)3792



第1回展の様子

教科書から学ぶ考古学 ~日本史、その頃の宮崎~

本県で出土した資料を通して、日本史の中の宮崎のあゆみについて考えます。

- 期間 3月13日(日)まで
- 場所 西都原考古博物館 展示室
- 開館時間 9:30~17:30(入場17:00まで)
- 料金 無料
- 休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日
- 問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



埴輪 船(レプリカ)  
(西都原170号墳/西都市)  
(原品は東京国立博物館)

総合博物館の常設展示はいつでも無料!

迫力あるジオラマと豊富な展示物から宮崎の自然と歴史を大発見! 宮崎の「自然」と伝統文化「神楽」を学べる3つのシアターも必見です。

- 開館時間 9:00~17:00 (入場16:30まで)
- 料金 無料
- 休館日 毎週火曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日



自然史展示室



神楽シアター



みやはく 検索

問 総合博物館 ☎0985(24)2071

「新 かぼちゃといもがら物語」#6『火球』

宮崎を舞台に「今を生きる」人々を描く演劇公演。宮崎の土地、自然、人、暮らしを見つめた物語が、またひとつ誕生します。

- 日時 3月2日(水)~6(日)
- 場所 メディキット県民文化センター イベントホール
- 料金 1,500円~3,500円(全席自由/日時指定)
- 問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



主演/藤野 友也

※掲載内容は、1月7日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期・中止になる場合があります。



# PRESENTS

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント！

## ●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

## 応募方法

次の事項をもちろん明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。  
※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。  
自治会経由 公共機関(県庁、市町村役場など) 図書館  
コンビニ イオン 金融機関 県ホームページ その他
- ③県広報みやざき2月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

## 応募先

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)  
宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係  
県ホームページ：

## 応募締切

**3月1日(火)** ※ハガキの場合は、当日消印有効

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。  
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



▲こちらを読み取って応募することもできます。

○県広報みやざきは、年6回(偶数月)の発行で、こんなところにも置いています。

**コンビニエンスストア** アイショップ、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン ※一部店舗を除く

**その他の設置場所** 県民室、県政相談室(西臼杵支庁、各県総合庁舎)、各市町村役場、図書館、市民サービスコーナー、市民プラザ(宮崎市)、金融機関、イオン各店舗など

また、県ホームページ、「miyazaki-ebooks」、「マチイロ」でもご覧になれます。

※県広報みやざきでは、経費節減のためパンチ穴を開けておりません。皆さまにはお手数をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

宮崎県の推計人口と世帯数 (R3.12.1現在)

- 推計人口/1,059,968人
- 世帯数/471,023世帯

## 編集後記

年越しを実家で過ごしましたが、年が明けると新年のお祝いのLINEが一斉に届きました。久しぶりに連絡を取った人の中で、結婚や出産の報告してくれる知人もおり、明るい気持ちで新年を迎えることができました。自分も明るい報告ができるように今年1年頑張りたいです。Ⓜ



「県政けいじばん」も見てね!

その他の県からのお知らせやイベント情報は、県政けいじばんをご覧ください。県ホームページでも確認できます。

県政けいじばんは第2、4日曜日の新聞(宮日、朝日、読売)に掲載しています(毎日、夕刊デイリーはその前日の土曜日)。

