

宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	19	登録日	令和4年4月28日
企業・団体名	姿勢改善スタジオ Align		
県内事業所(支店)名	姿勢改善スタジオ Align・姿勢改善スタジオ Align 宮崎店		
住所	日南市戸高2丁目1-1・宮崎市大淀3丁目8-5 2階		
電話番号	090-2964-0913		
FAX番号	-		
メールアドレス	trainer-wakamatsu@outlook.jp		
ホームページ	https://align-miyazaki.com		
主な事業内容	パーソナルトレーニング グループレッスン セミナー・講演 イベントレッスン		
取組項目	<input checked="" type="checkbox"/> 健康経営の啓発 <input checked="" type="checkbox"/> 健(検)診受診率向上のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 <input type="checkbox"/> 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> その他健康経営実践のための支援		
	<input checked="" type="checkbox"/> 専門的な支援 (資格 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者) <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input checked="" type="checkbox"/> メンタルヘルス <input type="checkbox"/> () <input checked="" type="checkbox"/> 健康経営優良法人認定制度の支援		
具体的 取組内容	「姿勢」「動作」「呼吸」に特化した運動指導 パーソナルトレーニング グループレッスン セミナー・講演		
出前講座 (内容・対象)	【対象者:従業員】(慢性的な不調のある成人男性・女性) 「姿勢改善エクササイズ」 肩こり・腰痛、偏頭痛・生理痛等のお悩みを解消する手段をお伝えします。		
県内企業等への メッセージ	デスクワークも、立ち仕事も、不調(肩こり・腰痛、偏頭痛・生理痛など)がある状態では精力的に取り組むことができません。 私たち「姿勢改善スタジオ Align」は、仕事の効率アップ、従業員のQOL向上をお手伝いします。		

