

## 宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	3	登録日	平成31年1月7日
企業・団体名	三井住友海上火災保険株式会社		
県内事業所(支店)名	宮崎支店		
住 所	宮崎市錦本町1-2 宮日商事ビル3F		
電話番号	0985-24-3300		
FAX番号	0985-31-1780		
メールアドレス	k-okabe@ms-ins.com		
ホームページ	<a href="https://www.ms-ins.com/">https://www.ms-ins.com/</a>		
主な事業内容	損害保険業		
取組項目	<input checked="" type="checkbox"/> 健康経営の啓発 <input type="checkbox"/> 健(検)診受診率向上のための支援 <input type="checkbox"/> 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> その他健康経営実践のための支援		
	<input type="checkbox"/> 専門的な支援 (資格: ) <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス <input type="checkbox"/> ( ) <input checked="" type="checkbox"/> 健康経営優良法人認定制度の支援		
具体的 取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康経営セミナーの開催</li> <li>・健康経営に関するご相談、アドバイス</li> </ul>		
出前講座 (内容・対象)	<p>【対象:経営者、従業員等】(これから健康経営を始めたい企業様向け)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康経営導入セミナー</li> </ul> <p>【対象:経営者、従業員等】(既に健康経営に着手した企業や具体的準備を進めている企業様向け)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康経営ワークショップ</li> </ul> <p>【対象:経営者、従業員等】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康無関心層を動かす仕掛け方セミナー (健康状態の見える化・自分事化を通じて推進する方法をご紹介します)</li> </ul>		
県内企業等への メッセージ	<p>当社では、健康経営の取組に有効な各種無償ツールのご案内をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/>ココカラダイアリー(カラダの健康を支える 3 要素「運動・食事・睡眠」をはじめとする 10 項目の健康データの記録機能とストレス状態のセルフチェックツール)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/>睡眠時無呼吸症候群予兆チェックサービス</li> </ul>		

