

## 宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	25	登録日	令和 5 年 11 月 10 日
企業・団体名	株式会社 難波江商店		
県内事業所(支店)名	デイ&ジム歩		
住所	宮崎県宮崎市大字島之内 1615 番地		
電話番号	0985-72-3667		
FAX番号	0985-72-3668		
メールアドレス	nabaeayumu@gmail.com		
ホームページ	https://www.nabae.co.jp/		
主な事業内容	鋼材販売事業 非鉄金属販売事業 鋼板加工事業 製鋼非鉄原料事業 機械・工具ボルト販売事業 地域密着型通所介護		
取組項目	<input checked="" type="checkbox"/> 健康経営の啓発 <input checked="" type="checkbox"/> 健(検)診受診率向上のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 <input checked="" type="checkbox"/> その他健康経営実践のための支援		
	<input checked="" type="checkbox"/> 専門的な支援 (資格: 理学療法士 ) <input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス <input type="checkbox"/> ( ) <input checked="" type="checkbox"/> 健康経営優良法人認定制度の支援		
具体的取組内容	<p>・「健康経営」に取り組む県内企業に対し、精密体組成計、運動機能測定装置、AI による歩行解析装置等による健診補助データ測定を行い、結果をもとに理学療法士との面談、アドバイス等を行います。</p> <p>・健診補助データの測定は、健康経営における食や運動等の取り組みの効果判定等に有効です。(測定する従業員数により対応できない場合がある為、事前相談をお願いいたします。)</p>		
出前講座 (内容・対象)	<p><b>【対象:経営者、従業員】</b>  「労働環境を見直して痛みを減らしましょう」  精密体組成計にて筋肉量測定を行うと、社内部署ごとに明確な筋肉の偏りが見て取れます。併せて痛みの聞き取りを行うと、社内部署ごとに痛みの偏りが表れています。労働環境を見直して痛みを減らし、生産性向上を目指しましょう。</p>		
県内企業等へのメッセージ	<p>『末永く共に働いてもらいたい。』  上記の経営者の思いから、社内の健康経営に取り組み始め 5 年になります。健康経営の年間目標を中々達成できず、健康経営を継続するかどうか等多くの議論もありました。「継続したい。」という経営者の言葉に毎回奮い立たされ今があります。</p> <p>決してスマートなアドバイス等はありません。失敗しながら取り組み続けている健康経営チームからのアドバイスが、貴社の健康経営の一助となれば幸いです。</p>		