



中部農林だより

No. 34(令和3年8月)  
宮崎県中部農林振興局  
宮崎市橘通東1-9-10  
(電話)0985-26-7278

# 元気の芽

ご存じですか？

## MVP350



宮崎市では、1日350gの野菜を食べて健康になってもらおうと、「MVP350」という取組を行っています。

野菜に含まれるビタミンCや食物繊維などの栄養素が体の中で十分に働くために必要な量として、宮崎市では成人1人1日あたり350gの野菜を食べることが推奨されているのです。

それでは、実際わたしたちはどれだけの量の野菜を食べているのでしょうか？

★MVP (エムヴイピー) とは

「ミヤザキ・ベジタブル・プロジェクト」のこと。

★350 (サンゴーマル) とは

生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つとして、1日に350g以上の野菜類の摂取を厚生労働省が呼びかけていることから。

### 宮崎県民の野菜摂取量の平均値

男性 292g/日

女性 278g/日

(平成28年度・厚生労働省国民健康・栄養調査より)

70gの野菜（小鉢1皿分）が足りていないのです！！

こ、これは、農業産出額全国5位の宮崎県としては由々しき事態・・・！（?）



そこで、今回はMVP350が特集されている宮崎市広報（令和3年6月号）から、野菜を使ったレシピを御紹介します。

### ① 佐土原ナスのオーブン焼き

- 佐土原ナス1本（約80g）を縦半分に切り、皮に火を通りやすくするために切り込みを入れる。
- 皮を下にしてオーブントースターで5分焼く。
- 取り出してひとロサイズに切ったら、しょうゆ、かつおぶし、刻んだ小ネギ適量をかける。





## ② ゴーヤーとツナの和え物

- ゴーヤー1本(約200g)を縦半分に切って種とワタを取り、2ミリの厚さに切る。
- 塩を振って軽くもみ、5分程おく。
- 水洗いをして水気をよく絞る。
- ツナ缶1個を加え、マヨネーズを加えて混ぜる。お好みでポン酢しょうゆをかける。

## ③ カプレーゼ風トマトサラダ

- トマト2個(約300g)、モッツアレラチーズ1つを7ミリの厚さに切る。
- 交互に皿に置き、オリーブオイルと塩、あらびきこしょうを少々かける。チーズがなければトマトだけでも良い。バジルを添えて彩りプラスも◎



その他にも、宮崎市農政企画課では、**クックパッド**に野菜を使用した32のレシピを掲載していますので、ぜひ御覧ください。

### レシピの一例

- ニラとピーマンの糸こんにゃく辛めん
- トマトと厚揚げのベトナム風煮込み
- 簡単！せんざり大根のスコップコロッケ
- 彩り宮崎野菜のキッシュ風
- 佐土原ナスの水餃子 など

毎日の料理を楽しみにする **cookpad** 356万レシピ

料理名・食材名 レシピ検索

かぼちゃ なす 豚ひき肉 コロッケ 肉じゃが

**MVP 350** 1日350gの野菜を食べよう

ミヤザキベジタブルプロジェクト

宮崎市農政企画課のキッチン

フォローする

宮崎市では、食育・地産地消を推進する関係部局が横断的に連携し、成人1人1日当たり350gの野菜を食べることを奨励することにより栄養バランスのとれた食生活の実践を推進する「MVP350(エムアイビーサンゴマル)」「ミヤザキ・ベジタブル・プロジェクト350」に取り組んでいます。今回、宮崎市でとれる野菜をたっぷり使ったレシピを掲載しましたので、日々の献立の参考にさせていただければ幸いです。

クックパッドのHPより

**「MVP350」、覚えていただけましたでしょうか。**  
宮崎市民の方もそうでない方も、ぜひ野菜を摂ることを心がけ、皆で健康を目指しましょう！



宮崎市広報「市広報みやざき」(毎月発行)は、自治会を通じて配布しています。また、市のホームページに掲載しているほか、次の場所に設置しています。

#### 【設置場所】

市役所各庁舎、総合支所、地域センター、公民館などの市の関係機関  
宮崎銀行、宮崎太陽銀行、宮崎第一信用金庫、高鍋信用金庫、JA宮崎中央、郵便局  
ローソン、ファミリーマートなどのコンビニエンスストア

[地域農政企画課]

## 新時代到来！ 子牛セリ市のライブ配信がスタート

宮崎中央家畜市場（宮崎市跡江）の子牛セリ市において、令和3年5月期からYouTubeチャンネルでのセリ場のライブ配信が開始されました！

インターネットを活用して動画を視聴することで、遠方にながら牛の血統や体重、販売価格の情報はもちろん、セリ場に引き出された牛の状態そのものも観察できるとあって評判は上々で、宮崎中央家畜市場のPRに大きな効果을上げています。

[農畜産課]



YouTubeでの配信画像

※ライブ配信は、YouTubeで「[JA宮崎中央子牛セリ市ライブ](#)」と検索してください。

(頭、円)

開催日程		雌子牛		去勢・雄子牛		計・平均		前回 対比	前年同期		前年 対比
月	日	頭数	価格(税込)	頭数	価格(税込)	頭数	価格(税込)		頭数	価格(税込)	
R3.4月	10-11	262	698,294	386	834,185	648	779,241	97%	614	679,368	115%
5月	12-14	306	756,814	404	879,012	710	826,346	106%	650	655,904	126%
6月	11-12	279	722,527	361	838,672	640	788,040	95%	593	607,096	130%
7月											

## 第12回全国和牛能力共進会宮崎県出品対策共進会 宮崎中央支所地域予選会が開催されました！

7月29日（木）、JA宮崎中央家畜市場において「[第12回全国和牛能力共進会宮崎県出品対策共進会宮崎中央支所地域予選会](#)」が開催されました。

これは、10月7日（木）に児湯地域家畜市場で開催される「第12回全国和牛能力共進会宮崎県出品対策共進会」の宮崎中央地域予選会であり、1年後の全国和牛能力共進会（鹿児島県で開催予定）の本番を見据え、出品対策の強化を図る大会です。

今回の地域予選会では、宮崎中央支所各地域から各出品区に合計21頭が出品されました。月齢に応じた発育、体型等についてそれぞれ審査され、宮崎中央支所の代表として8頭が選出されました。

今後は、10月7日の共進会、さらに1年後の全国和牛能力共進会へ向けて地域一丸となって取り組んでいきます！

[農業経営課]



審査の様子

## 産地応援♪ 第3回ドライブスルーイベントが開催されました！

8月9日（月・祝）に宮崎中央家畜市場でみやざき中央畜産物消費拡大推進協議会及びJA宮崎中央肥育部会の主催により、畜産物や海産物のドライブスルーイベントが開催されました。

販売会では、宮崎牛や宮崎ブランドポーク、青島どれの牡蠣やほもセットなどがお得な価格で販売されました。台風の影響のため風が非常に強い中での開催になりましたが、多くの方に購入いただきました。

また、新型コロナウイルスの影響による飲食店の営業自粛により、消費が低迷している「みやざき地頭鶏」についても販売が行われ、併せて生産者の直売サイトを紹介する案内チラシの配付を行いました。

新型コロナウイルス感染症の対策として、今回が3回目のドライブスルーイベントになりましたが、今後も応援消費をはじめとする各種取組を通じて、生産者への支援を行っていきます。



イベントの様子

## 口蹄疫献花式が行われました

6月24日（木）、長園原共同埋却地（佐土原町西上那珂）及び宮崎県総合農業試験場埋却地（佐土原町西下那珂）において、市の主催による献花式が執り行われました。

献花式は、当時殺処分の対象となった牛2,553頭、豚918頭、ヤギ2頭の慰霊のために毎年生産者と関係団体の代表により行われており、今年で11年目を迎えます。年月が過ぎる中で当時の記憶を決して風化させず、二度とあの悲劇を繰り返すことがないように今後も家畜防疫の徹底に努めることが誓われました。



長園原共同埋却地慰霊碑を前に

## 経済連養豚実証綾繁殖農場の起工式が行われました



起工式の様子

7月30日（金）、綾町南俣で経済連養豚実証綾繁殖農場の起工式が執り行われ、JA宮崎経済連会長をはじめ関係者らおよそ30名が出席しました。

同農場は県内の養豚農家等8年間約3万頭の子豚を供給する計画になっており、今後、県内の生産基盤が強化されることが期待されます。

完成予定は令和4年3月。令和4年6月からの稼働開始を予定しています。

[農畜産課]

## 愛鳥作品コンクールを実施しました

県では、野鳥保護の推進と愛鳥思想の普及啓発を図るため、愛鳥作品コンクールを毎年実施しています。今年度は、管内の小・中・高25校からポスター42点、書16点が出品され、このうち、6月の地区審査で選定した15作品を県の審査会に推薦しました。

今回出品された中部管内の全作品は、7月3日（土）～25日（日）まで宮崎県総合博物館に展示し、多くの来館者が鑑賞されました。また、県の審査会に臨んだ県内各地区の代表76作品が、7月31日（土）～8月4日（水）まで大淀川学習館で展示されました。

### 中部地区 小学校 ポスターの部



金賞

西池小学校6年  
甲斐一源さん



銀賞

東大宮小学校5年  
中城明音さん



広瀬北小学校2年  
本田美穂さん



金賞

広瀬小学校6年  
吉田謙信さん



銀賞

住吉小学校2年  
西島愛華さん



広瀬北小学校3年  
姫野陽菜さん

### 中部地区 中学校 ポスターの部



金賞

田野中学校3年  
太田美海さん



銀賞

田野中学校2年  
松本寢音さん



綾中学校3年  
坂本美空さん



金賞

久峰中学校1年  
木原真央さん



銀賞

久峰中学校1年  
川越美来さん



久峰中学校1年  
大里愛莉さん

### 中部地区 高等学校 ポスターの部



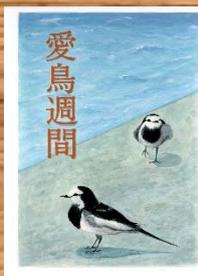
金賞

佐土原高等学校3年  
宮本佳奈さん



銀賞

佐土原高等学校2年  
堀口凜天さん



宮崎南高等学校3年  
中間ななこさん

受賞者の皆様、  
おめでとうございます！！

中部地方連絡協議会（中部地連協）は、中部地区にある県の出先機関の連絡を密にし、地方行政の総合的運営を図るために設置された組織で、37の機関から構成されています。

今回は中部地連協の中から、現在開催中の「**国文祭・芸文祭みやざき2020**」にちなみ、4つの文化施設を御紹介します。

Live!  
Library

Miyazaki Prefectural Library

## 宮崎県立図書館

宮崎県立図書館は、県民の皆様の生涯にわたる学習活動を支援するため、市町村の図書館と連携・協力を図りながら、様々な分野の基本的な資料から専門的な資料まで幅広く収集しています。令和3年7月現在約81万冊を所蔵しています。



図書館外観

### マイラインサービス

マイラインサービスは、県立図書館の資料を遠隔地においても利用が図られるよう、市町村立図書館・図書室を通じて個人に貸し出すための制度です。

宮崎市の一部を除き、県立図書館から離れたところにお住まいの方は市町村立図書館（室）まで取り寄せて利用することができます。



図書館HPトップ

### 県立図書館HP

令和3年3月、図書館システム更新に伴い、当館のホームページをリニューアルしました。

ホームページから、県立図書館1館、県内市町村立図書館18館、大学図書館4館、計23館の所蔵する資料を一度に検索することができます。



デジタルアーカイブページ（図書館HP内）

### デジタルアーカイブ

ホームページ内のデジタルアーカイブでは、デジタル化した貴重資料の画像等をご覧いただくことができます。

こちらでもリニューアルし、より詳細な検索ができますので、ぜひご活用ください。

#### 基本情報

- ・開館時間
  - 一般閲覧室 9:00~19:00
  - 児童図書室 9:00~17:00
- ・住所
  - 宮崎市船塚3丁目210番地1
- ・休館日
  - 毎週月曜日（祝日の場合翌日）
- ・電話番号
  - 0985-29-2911

#### ・図書館HPリンク

URL

<https://www2.lib.pref.miyazaki.lg.jp>

QRコード



# 宮崎県立美術館

## コレクション展

県立美術館の収蔵作品を紹介するコレクション展。コレクション展は、年4回の展示替えを行っており、当館が収蔵する約4,200点の作品の中から、テーマに沿って選定した作品を紹介しています。観覧無料ですので、どなたでも気軽にご覧いただいています。

現在、第2期コレクション展「たのしむ美術館」を開催しています。色々なコーナーがあり、いつもと違った見方でアートが楽しめるようになっています。子どもから大人までどなたでも楽しめる内容となっていますので、ご家族での鑑賞もおすすめです。

ぜひ、宮崎県立美術館で、作品との新たな出会いをお楽しみください！

■ **会 期** 6/27 (日) ~ 9/14 (火)

■ **開館時間** 10:00 ~ 18:00  
(展示室への入室は17:30まで)

■ **休 館 日** 月曜日

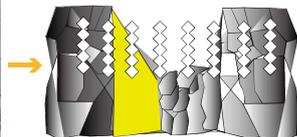
**観覧無料**



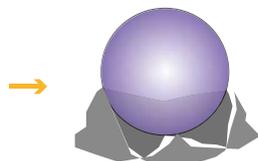
第2期コレクション展「たのしむ美術館」のチラシ (表面)

## 建物の紹介

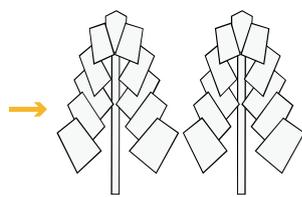
平成7年に開館した県立美術館の建物には、「宮崎の神話」がイメージされています。そのため、よく見ると色々なところに、神話に関する形を発見することができます。建物を見学するだけでも楽しめますよ。



東側入口は、天照大神が隠れたと言われる天岩戸の洞窟をイメージしています。



1階には、水晶をイメージした照明があります。



2階には、お祓いやお祭りで使用される「御幣(ごへい)」をイメージした形がデザインされています。

## 美術館で働く人々の紹介

美術館では、様々な職種の方が働いています。今回は、その一部を紹介します。

### 【監視スタッフ】



展示室でお客様をお迎えしたり、作品のそばでじっと見守ったりしているのが私たちです。作品を守る使命もありますが、お客様へのご案内も行っています。

### 【中央監視】



作品にやさしい環境を保つために、空調や電気、給排水などの設備に異常がないか監視したり、記録したりしてコントロールしています。他にも、照明のトラブルなど、様々なことに対応しています。

### 【警備員】



施設とお客様の安全を守ることが、私たちの仕事です。美術館の内外を巡回したり、通用口での来館者の出入りをチェックしたりします。24時間体制で美術館や皆さんを見守っています。

### 【清掃スタッフ】



美術館を常に美しい空間にするのが、私たちの仕事です。開館前と開館中に、美術館の内外をていねいに掃除しています。お客様に気持ちのよいひとときを過ごしていただくために、美しい環境を保ちます。



◆◆◆ 自然と歴史の大発見 ◆◆◆

# 宮崎県総合博物館

Miyazaki Prefectural Museum of Nature and History



宮崎県総合博物館は、昭和46年に開館して以来、今年で50周年を迎えました。

総合博物館の前身である宮崎県立博物館は、宮崎神宮の徴古館をかりて昭和26年に開館しました。その後、歴史・考古の他、自然史や美術部門を加え、昭和46年現在の場所に宮崎県総合博物館として新たに開館しました。

平成に入ると美術部門が県立美術館に移管され、平成10年には大規模なリニューアルを行い現在に至っています。

今年の3月には、来館者や博物館運営に携わっていただいた方に感謝する「みやはく50感謝祭」を行いました。



開館当時の博物館

## 多彩なイベント

様々な内容の大きな特別展を年間3回開催し、子どもから大人まで楽しんで学ぶことができます。その他、年間を通して教育普及講座を20回以上行っており、多くの方々に参加されています。また、「博物館こどもDAY」では子ども達に宮崎の歴史と自然にふれあう機会を創出しています。

総合博物館には、展示解説を専門とする会計年度任用職員がおり、学校団体に展示解説を行うほか、来館者の希望に応じた展示資料の説明を行っています。また、土・日・祝日には、「紙芝居」や「昔のあそび」、「クイズラリー」など親子連れや子ども達同士で楽しむことの出来るイベントが盛りだくさんです。



絶滅モンスター2021展



博物館こどもDAY



展示解説



クイズラリー

## 収蔵庫

総合博物館の常設展示室にはおよそ8,000点の資料を展示しています。これらの資料は全体のおよそ5%で、それ以外の資料は、ほとんどが収蔵庫に保管されています。特別展や展示替えなどを行いながら、収蔵庫の貴重な資料を皆さんに公開しています。



動物収蔵庫



民俗収蔵庫

## 懐かしき古民家

総合博物館の東側には4棟の古民家があり、民家園と呼んでいます。これらの古民家は昭和47年から昭和53年までに、それぞれ高原町、五ヶ瀬町、西米良村、椎葉村から移築したもので、およそ150年から200年前に建てられたものです。最近では、古民家を貸し出して様々な利用事業が行われるようになりました。是非、ご利用を考えてみてはいかがでしょうか。



外国人の茶道体験

## 宮崎県埋蔵文化財センター

宮崎県埋蔵文化財センターは、宮崎県内の埋蔵文化財(遺跡)の発掘調査、出土した資料の収蔵・管理のほか、県民に郷土の歴史を知ってもらうために展示・普及活動を行っています。

宮崎市佐土原町に本館、宮崎市神宮(県総合博物館隣)に分館があります。



建物外観(本館)



建物外観(分館)

### 発掘調査(宮崎市 じんのもと 陣ノ元遺跡)

一般県道学園木花台本郷北方線の道路改良工事に伴い、現在、発掘調査中です。調査の結果、弥生時代や、古代から中世の集落跡が発見されました。当時の人びとが使っていた土器や石器などが数多く出土しています。

暑い中、みんな頑張ってるワン！  
体力のいる大変な仕事だなあ。  
でも、土器がこんなに出てきたら  
ワクワクするだろうな～



本館では主に発掘調査、分館は展示などの普及に関する仕事をしています。



土の色を目印に発掘調査中



弥生土器がたくさん出ています

### 展示・普及活動

ええっ、宮崎でみつかったの？  
すごい、ホンモノの土器だ！



#### ①出前講座・出前展示

県内の学校・児童クラブに赴き、地元の歴史についての講座、地元の遺跡から出土した土器や石器を間近で見る・触る体験を行っています。(下記写真は2021年7月 川南町立通山小学校での出前講座の様子です)



埋文センターの業務紹介



県内出土の土器や石器を展示し、各時代について説明します



土器に興味津々の子供たち

#### ②展示

8月20日(金)から、県立図書館2階特別展示室において「遺跡発掘成果展2021 再発見！1990年代調査の遺跡」(国文祭・芸文祭みやざき2020 特別応援プログラム)を開催中です。約350点の資料を展示しておりますので、ぜひ足をお運びください。



約2万点の収蔵資料から  
展示する資料を厳選！



選んだ資料を並べたり、台に載せたりと、よりよい見せ方を思案中



展示の状況(写真は2012年度開催時)  
今回の展示は、ぜひ会場にて！！



## 県立宮崎農業高校の工事現場研修

7月8日（木）、宮崎県農業高等学校環境工学科3年生の工事現場研修を実施しました。

この研修は、毎年、県と宮崎県農村振興技術連盟が企画して行っているもので、今回は目引地区ため池整備、正蓮寺地区排水機場、村内地区用水路整備ほか、天神ダムでは農林水産省が実施している機能保全工事やダム操作の見学を行いました。

生徒たちは、担当者の説明に耳を傾け、熱心にメモを取っていました。実際の現場を体験することで、これまでに学習したことがより実感できたのではないかと思います。

今回の研修を通じて、今後この高校生たちが、農業土木技術者として、それぞれの進路先で活躍されることを期待しています。

[農村計画課、農村整備課]



右上：目引地区 ため池工事  
左下：村内地区 水管橋基礎工事

## コラム

### 綾町でライチ！？

絶世の美女で有名な楊貴妃が愛した果物として有名な果物「**ライチ**」。

日本では主に宮崎県と鹿児島県で生産されており、本県では児湯地区での生産が盛んですが、実は綾町でもライチが生産されていることをご存知ですか？

「綾町でライチが生産されていることを知らなかった」と驚かれる方も意外と多いので、今回、ご紹介させていただきました☆

いつから生産されているの？

JA綾町に初出荷があったのは平成25年。

最初は生産者も作付け面積もわずかでしたが、今では生産者約10名、約70aで作付けされています。

安定生産には技術的な課題もありますが、令和2年度には生産者等で組織する「綾町ライチ産地づくり会議」が設立され、綾町の代表的な特産品となるように頑張っています。

まだ食べたことのない方は、ぜひ来年こそ綾町産ライチを食べてみてくださいね。



綾町のふるさと納税返礼品にもなっているよ。

いつ食べられるの？

毎年、出荷時期は5月～7月となっています。今年は開花期の高温で出荷量が少なかったものの、糖度が高く、とても美味しいライチができました。

とってもおいしい綾町のライチ。来年が楽しみです！

