

# 自分で作る「My弁当の日」

えびの市立加久藤中学校

## えびの市学校教育五つの挑戦

### 学力向上

### おいさつ日本一

#### 学校の教育目標

郷土を愛し、確かな学力と豊かな心をもった健康で実践力のある生徒の育成

#### めざす生徒像

- よく考え進んで行う生徒
- 豊かな心で助け合う生徒
- 心と体を鍛え頑張る生徒



#### 本年度の努力目標①～⑧ (抜粋)

- ③ 体格・体力の向上と保健安全指導の充実 (体育・健康教育への挑戦)
  - ア 健康観察の的確な実施と給食指導を通しての健康な生活の習慣化
  - イ 食育に関する指導の充実 (My弁当の日 6回実施) 以下省略

#### 調理実習



#### 自分で作る「My弁当の日」



年度初めの家庭科の授業で、弁当作りに活用できるようなメニューで調理実習を実施しました。1年生は煮込みハンバーグ、2・3年生は肉巻きおにぎりとお弁当のおかずの代表選手(卵焼き・ウィンナー・ブロッコリーなど)の作り方を学びました。



平成22年度から始めた「My弁当の日」も4年目になり、すべて自分で作る生徒やキャラ弁に挑戦する生徒も出てきました。今年度は、給食のない土日の授業日に年6回実施します。



#### 元気！えびのっ子 ふるさと給食(市との連携)



平成22年度の口蹄疫からの復興を祈念し、えびの市の口蹄疫をいつまでも忘れないように、という趣旨でえびの市が実施しているふるさと給食です。えびの産の牛肉や野菜、えびの米を使った特別メニューを、えびの市長さんほか教育委員会、JA関係者、学校給食会など多くの来賓の方々と一緒に、食に感謝しながらおいしくいただきました。

#### にこまる給食(地域との連携)

夏の暑さに強い新しい品種である「にこまる米」の生産を手がける地元の「元気な農業をめざす会」の方々から提供していただいたお米を、代表の方々と一緒においしくいただきました。

