

New みやざきモデル

み みつもの
密を避けて

密接 密集 密閉

や やめよう、
感染リスクの高まる
大声、大人数、長時間

ざ ざつだん、
おしゃべりは
マスク着用

き きがねなく
休めるルール、
雰囲気づくり

も もしもに備え、
薬・食料の準備

で でかけた先でも
対策の徹底

ル ルールを守って
イベントを
楽しみましょう

感染拡大防止と社会経済活動の両立に向け、 一人ひとりが「みやざきモデル」を実践しましょう！

医療機関のひっ迫を防ぐために、重症化リスク等に応じた適切な受診・療養をお願いします

【ハイリスクの方等】

65歳以上の方や基礎疾患がある方、お子さん（未就学児）や妊娠している方は、少しでも体調に異変がある際は、すぐに身近な医療機関を受診してください。（できる限り、平日・日中の受診をお願いします）

【ハイリスクの方以外】

症状が軽いなど、医療機関を受診せず、自宅で速やかに療養を開始したい方は、抗原検査キットで自己検査を行い、陽性であった場合は、陽性者登録センターに連絡し、自宅等で療養を行ってください。

（対象者）65歳未満の方、重症化リスクを有しない方、妊娠していない方

宮崎県陽性者登録センター／☎0570(089)050（受付時間：9時～18時）※土日祝を含む

受診や相談する医療機関に迷う場合は

宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター
☎0985(78)5670 **24時間対応** ※土日祝を含む

宮崎県新型コロナウイルス
感染症対策特設サイト
「相談・受診について」

