

誰も自殺に追い込まれることのない  
地域社会の実現を目指して



# ひなたのキズナ 声かけ運動 推進フォーラム



宮崎県では2021年、207の方が自殺で命を落とされています。  
お一人おひとりが、かけがえのない命。

いろいろな悩みが積み重なり、押しつぶされそうになったとき、  
「どうしたの?」「何かあった?」  
あなたのその一言で救われる命があるかもしれません。

身近な人のつらい気持ちに気づいて、声をかけ、  
話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る。  
家庭で、職場で、地域で、あなたも誰かのゲートキーパー(命の門番)。  
大切な人に寄り添うための心構えをいっしょに学びましょう。



プログラム

1. 本県の自殺者数の状況と「ひなたのキズナ“声かけ”運動」について  
宮崎県福祉保健課
2. 自殺対策取組事例紹介
  - ① 自殺予防夜間電話相談  
特定非営利活動法人宮崎いのちの電話
  - ② 自死遺族支援「ランタンのつどい」  
特定非営利活動法人ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター
3. アトラクション ハーブ演奏(リラの会)
4. 基調講演

## 地域でできる自殺予防

～基礎からわかるゲートキーパーの役割～

演題



講師 **高橋 聡美氏**

中央大学人文科学研究所 客員研究員  
一般社団法人高橋聡美研究室 代表  
BPO(放送倫理・番組向上機構) 委員

鹿児島県出身。自衛隊中央病院高等看護学校卒業後、看護師として8年間、精神科・心療内科で勤務。その後、スウェーデンで2年間、医療福祉・教育の調査研究を行い、2006年より自殺予防活動に取り組む。全国の小・中・高校で、SOSの出し方教育、保護者・教員向けにSOSの受け止め方研修を行っている。

日時 **2023年 3月10日(金)**  
13:30～15:30 (12:30 開場)

会場 **宮崎市民文化ホール  
イベントホール**  
宮崎市花山手東3丁目25-3

定員 **120名 (先着順/要事前申込)**  
申込期限/令和5年2月26日(火) 必着  
※定員となり次第受付終了となります。

参加無料



受付を延長しました。

## 参加申込用紙

参加希望の方は、必要事項を記入のうえ、  
この用紙をFAXしてください。

**FAX.0985-26-7326**

(宮崎県福祉保健課行き)

所属機関 団体名 ※個人の場合は不要	申込人数	名
	電話番号	
参加者氏名	参加者氏名	
参加者氏名	参加者氏名	

### 応募フォームからお申し込みの場合

右記のQRコードから応募フォームにアクセスして、  
必要事項を記入してお申し込みください。

ひなたのおせっかい 🔍 検索



### 電子メールでお申し込みの場合

メールタイトルを「ひなたのキズナフォーラム申込」とした上で、必要  
事項(上記と同じ)を記載の上、以下のアドレスまでお送りください。

E-mail : [fukushihoken@pref.miyazaki.lg.jp](mailto:fukushihoken@pref.miyazaki.lg.jp)

### 新型コロナウイルス 感染拡大防止について

新型コロナウイルス感染状況の推移によっては、開催の延期又は中止、実施方法の変更をさせていただく場合があります。変更が生じた際は、御連絡いたします。参加者の皆様には、以下の御協力をお願いしております。あらかじめ御留意くださいますようお願いいたします。  
(1) 発熱等の風邪症状がみられる場合は参加を見合わせてください。(状況によっては参加をお断りすることがあります)。  
(2) 参加にあたっては、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症対策に御協力ください。