



県広報

みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

2

2023 February

令和5年2月

偶数月発行

次回は4月に発行します。



第13回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

特集

あなたのチカラを消防団に！

河野県政 4期目スタート

知事就任のごあいさつ

「宮崎県広報」Facebook、Twitter 発信中！

宮崎県公式LINE友だち募集中！

スマートフォンからも
ご覧になれます→



宮崎県HP→



Facebook→



Twitter→



LINE→



「安心と希望あふれる宮崎へ」

4期目に向けた思い

このたび県民の皆さまの負託を賜り、4期目の県政を担うこととなりました。その重みを真摯に受け止め、これからも誠心誠意、知事としての職責を果たしてまいります。

年末年始には、私のコロナ感染に伴う一連の行動に関する判断及び対応の誤りにより、県民の皆様には大変なご迷惑、ご心配をおかけいたしました。改めて心からお詫び申し上げますとともに、一日も早く県民の皆様信頼いただけるよう、私自身姿勢を正し、責任ある県政運営にしっかりと取り組んでまいります。



▲R4.12.27 河野知事初登庁時の様子

さて、本県は、3年に及ぶコロナ禍や原油価格・物価高騰、さらには令和4年台風第14号災害により、百年に一度という難局に直面しています。

私は、何としても県民の暮らしと経済を守り抜く強い意志と覚悟のもと、次の4年間で、本県の歩みを再び元の成長軌道に戻し、「宮崎再生」を果たしてまいります。

「宮崎再生」に向けた私の政策

1 コロナ禍、原油価格・物価高騰、台風第14号災害からの回復

新型コロナウイルス対策として、検査体制や外来医療体制などの一層の強化、ワクチン接種の加速化に取り組み、感染の再拡大や医療の逼迫を防ぎます。

また、過去最大規模となる県独自の「宮崎再生基金（30億円）」を活用し、生活に困っておられる方々や子育て世帯の経済的負担の軽減のほか、飲食事業者、農林水産業、商工・観光交通分野への支援など、幅広い経済対策を迅速かつ継続的に実施してまいります。

台風第14号災害は、国への要望を重ねた結果、「激甚災害」に指定された

ところであり、引き続き、早期の復旧に向けて全力で取り組みます。

2 本県の飛躍に向けた基盤づくり

東九州道や中央道、都城志布志道路などの整備を促進し、将来にわたって持続可能な鉄道やバス路線の確保を図るとともに、「防災・減災、国土強靱化」や、駅や商店街を核とした「賑わいの拠点づくり」などに取り組みます。

さらに、5年後の国民スポーツ大会などに向けた施設や屋外型トレーニングセンターの整備により、国内外のスポーツ合宿や大会を誘致し、「国際水準のスポーツの聖地」として飛躍を図ります。

3 活力ある未来づくり

本県の人口が当面減少すると見込まれる中、有識者を交えた検証を踏まえ少子化対策を再構築し、子育て世代への切れ目ない支援の充実を図ります。

また、奨学金の充実や学生の企業理解を通じた県内就職の促進や、移住・U・J・ターン促進、ワーケーションの受入などを含めた交流人口・関係人口の拡大にも取り組みます。

さらに、食料・資源不足が世界的課題となる中、全国有数の食料・木材供給県としての強みを生かした一次産業の成長産業化を図るとともに、恵まれた自然・食・スポーツ環境などを生か



し、地域経済を支える力強い産業の育成のほか、デジタル社会・脱炭素社会への対応、海外観光客を含む観光振興やグローバル戦略の展開を通じて、経済成長につなげてまいります。

私の政治姿勢

私は、政治姿勢として「現場主義」や「対話と協働」を掲げ、積極的に県内各地に足を運び、現場の実態やニーズを把握し、施策に反映させてまいりました。

今後ともこの姿勢を貫き、これまで築いてきた国との太いパイプや、市町村、関係団体などとの連携・協力体制を活用し、また、さまざまな立場の方々の声や思いをしっかりと受けとめながら、誰もが未来に夢や希望を持って、心豊かに暮らすことができる宮崎県づくりに全力で取り組んでまいります。県民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



地域、ひと、命をつなぐ高速道路

東九州自動車道 清武南～日南北郷

開通間近!

東九州自動車道では、3月末までに「清武南～日南北郷」間(17.8km)が開通する予定です。これにより、北九州市から日南市まで結ばれ、全体の約9割が開通することになります。また、昨年10月には「油津～南郷」間と「奈留～夏井」間の2区間の着工式が行われました。

本県はかつて「陸の孤島」と呼ばれたこともありましたが、東九州自動車道や九州中央自動車道、都城志布志道路など、九州各県と切れ目なくつながるための整備が着実に進められており、利便性がますます向上しています。

(日南北郷IC付近: 令和4年11月末撮影)

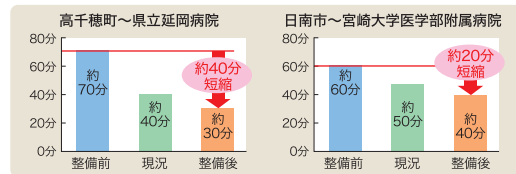
高速道路の整備により期待される効果

① 安全・安心の確保 … 高速道路は「命の道」!

- 災害時の支援路・代替路
大規模災害発生時には、高速道路は救援や物資輸送を担う「命の道」となる。
- 南海トラフ地震発生時の救援・支援
大津波により孤立した地域への救援・支援ルートとして機能

② 救急医療活動 … 救える命が増える!

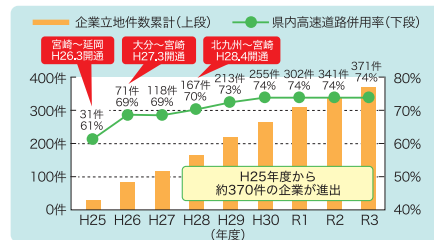
- 緊急時の輸送時間の大幅な短縮
- 患者の負担軽減や容体悪化防止



③ 産業・物流 … みやざきがゆたかに!

- 高速道路の整備に伴い、企業立地件数が増加

- ・企業立地件数 (H25～R3) 371件
- ・県内高速道路供用率 (H25) 61% → (R3) 74%



問 高速道対策局 ☎0985 (26) 7200

G7宮崎農業大臣会合 カウントダウンセレモニー



今年4月22・23日に宮崎市のシーガイアで開催されるG7宮崎農業大臣会合まで150日前となる節目に、県庁でカウントダウンセレモニーを行いました。当日は、G7にちなんで県庁本館が7色にライトアップされ、県産農畜産物の特売やふるまいたなどの催しも行われました。カウントダウンボードは県庁本館前庭などに設置されており、どなたでもご覧になれます。

県民栄誉賞



昨年10月に鹿児島県で開催された全国和牛能力共進会において、史上初となる4大会連続の内閣総理大臣賞を受賞するなど輝かしい成績を収められた「第12回全国和牛能力共進会宮崎県推進協議会」の功績をたたえ、県民栄誉賞を授与しました。また、後日、5年後の北海道大会に向けた意見交換も行われました。

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・へらしお(減塩)を毎日の食生活に!～



大根チヂミ

1人分あたり	
エネルギー	301 kcal
たんぱく質	15.9g
脂質	10.3g
炭水化物	35.4g
食塩相当量	0.7g

1人分の野菜・きのこ量
108g



【材料(2人分)】

- 豚ももスライス … 100g
- 大根 …………… 200g
- 干しいたけの粉末 … 大さじ1 (6g)
- 小麦粉 …………… 大さじ4 (36g)
- 片栗粉 …………… 大さじ4 (36g)
- 桜エビ …………… 大さじ2 (10g)
- 小ねぎ …………… 3本 (15g)
- ごま油 …………… 小さじ1 (4g)
- しょうゆ …………… 小さじ1 (6g)
- ゆず果汁 …………… 小さじ1 (5g)

【作り方】 調理時間：30分

- ①豚肉は1cm程度、大根は、千切りスライサーで千切り、小ねぎは小口切りにする。
- ②ポウルに①と干しいたけの粉末、小麦粉、片栗粉、桜エビを加えて混ぜる。
- ③フライパンにごま油を熱し、薄く広げて蓋をして両面を焼く。
- ④焼き上がったら適当な大きさに切り、しょうゆとゆず果汁を混ぜ合わせたものを添える。

おすすめポイント

大根がたくさんあるけど、煮物は飽きたかな…。そんな時にピッタリです!! 千切りにすることで、大根の食感が残り、おいしく仕上がります。

レシピ作成：諸塚村食生活改善推進協議会

鶏肉と根菜の デリ風おかず

1人分あたり	
エネルギー	297 kcal
たんぱく質	11.2g
脂質	17.6g
炭水化物	20.6g
食塩相当量	0.8g

1人分の野菜・きのこ量
100g



【材料(2人分)】

- かぼちゃ …… 40g
- れんこん …… 40g
- ごぼう …… 20g
- にんじん …… 20g
- 鶏むね肉 …… 100g
- いんげん …… 2本
- 片栗粉 …… 大さじ1・1/2 (13g)
- 揚げ油 …… 適量
- 料理酒 …… 大さじ1 (15g)
- しょうゆ …… 大さじ1/2 (9g)
- みりん …… 大さじ1/2 (9g)
- 砂糖 …… 小さじ1/2 (1.5g)
- 黒ごま …… 1g (付け合わせ)
- サニーレタス …… 10g
- ブロッコリー …… 60g

【作り方】 調理時間：30分

- ①かぼちゃは1cmのいちょう切り、れんこんは0.5cmのいちょう切りし、水にさらす。ごぼうは0.5cmの斜め切りし、水にさらす。にんじんはいちょう切りにし、いんげんは端を切り落とし、斜め切りにする。鶏むね肉は一口大の大きさに切る。
- ②野菜はそれぞれ素揚げする。
- ③鶏むね肉に片栗粉をはたいて揚げる。
- ④フライパンに調味料を入れて、中火で熱しひと煮立ちしたら、②③を入れて絡め、とろみが付いたら火から取る。
- ⑤サニーレタスは洗って食べやすい大きさにちぎっておく。
- ⑥ブロッコリーは、小房に分けて茹でておく。
- ⑦⑤のサニーレタスを敷いて、④を盛り付けブロッコリーを添える。

おすすめポイント

野菜を一度揚げることで、食べごたえのある主菜になります。調味料は少なめなので、調味料をひと煮立ちさせるときは焦がさないように注意しましょう!

レシピ作成：川南町食生活改善推進協議会

2.17(金) - 27(月)

ひなたサンマリスタジアム宮崎

- 20日(月)、24日(金)は休養日です。
- 25日(土)・26日(日)は、福岡ソフトバンクホークスとの壮行試合が行われます。

会場周辺は大変な混雑が予想されます。時間に余裕を持ってご来場ください！

- ① キャンプ期間中(壮行試合を含む)、ひなた宮崎県総合運動公園の駐車場は、一部のみキャンプ観覧用として利用できます。キャンプ観覧以外の一般利用者は利用できません。(許可のある場合を除く。)
- ② 宮崎市内に臨時駐車場を最大5カ所用意しています。臨時駐車場～総合運動公園間は、シャトルバスを運行します。
- ③ 総合運動公園の駐車場を利用する場合は、事前に駐車整理券(有料、土日は別途駐車料金が必要。)*が、臨時駐車場を利用する場合は、事前に駐車整理券(有料)とバス乗車券(有料)が必要です。
- ④ なお、球場(ひなたサンマリスタジアム宮崎)への入場には、別途整理券(無料)または観戦チケット(有料)が必要な場合があります。

ご来場の際は、必ず下記ホームページで最新の情報をご確認ください！

■ 野球日本代表侍ジャパン
公式サイト

侍ジャパン オフィシャル 検索



■ みやざき観光情報
「旬ナビ」

旬ナビ 侍ジャパン 検索



問 国内外代表合宿受入実行委員会事務局 (県スポーツランド推進室) ☎0985 (26) 7108

情報アラカルト

第3回 みやざき総合美術展

県民や県出身者を対象に公募した、自由表現、絵画、彫刻、書、写真、工芸、デザインの7部門の作品の中から、著名な作家や美術評論家による審査を経て入選・入賞となった作品を展示します。

期間 2月11日(土・祝)～26日(日)

場所 県立美術館 2階展示室

開館時間 10:00～18:00

(入場17:30まで)

料金 一般500円、高校生以下無料
※10名以上の団体および全教互
会員カードご提示の方(提示者
含め5名まで)は100円割引

休館日 会期中無休

問 県立美術館 ☎0985(20)3792



第2回展の様子

「新 かぼちゃといもがら物語」#7 『神舞の庭』

宮崎を舞台に“今を生きる”人々を描く演劇公演。2020年に新演出版を上演し好評を博した『神舞の庭』を再演します。

期間 3月1日(水)～3月5日(日)

場所 メディキット県民文化センター
イベントホール

料金 一般3,500円
U25割(鑑賞時25歳以下)1,500円
ペア割6,000円(2枚1組、前売りのみ)
※全席自由、日時指定

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



2020年上演『神舞の庭』
©黒木朋子

第4回図書館シアター 「赤い襷～富岡製糸場物語～」

明治維新、大転換期を迎えた日本で、工女として働く若き女性たちの活躍が、あらたな産業の扉をひらいた知られざる感動の物語。

日時 3月8日(水) 13:30～15:10

場所 県立図書館 2階視聴覚室

料金 無料 定員 50人(先着順)

問 県立図書館 ☎0985(29)2956



総合博物館の常設展示はいつでも無料！

迫力あるジオラマと豊富な展示物から宮崎の自然と歴史を大発見！第2・第4土曜日は、お子さまに大人気「クイズラリー」も実施しています！

イベント

3月18日(土): 民家園春まつり
(事前申し込み不要)

開館時間 9:00～17:00(入場16:30まで)

料金 無料

休館日 毎週火曜日(祝休日を除く)・
祝休日の翌平日

みやはく 検索

問 総合博物館
☎0985(24)2071



自然史展示室



クイズラリーの様子

〈企画展Ⅱ〉伝統(かわらぬもの)と変革(かわるもの) ～宮崎の弥生文化の特質～

県内の弥生時代の遺跡では、早期の稲作開始のように社会変化への早い対応がみられる一方で、鉄器や青銅器の普及は進みませんでした。本展示会では、県内出土の土器・石器などをとおして、弥生文化の“伝統”と“変革”について考えます。

期間 3月19日(日)まで

場所 西都原考古博物館 展示室

開館時間 9:30～17:30(入場は17:00まで)

料金 無料

休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日

問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



弥生土器(縄文遺跡/宮崎市)

※掲載内容は、1月10日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期・中止になる場合があります。

あなたのチカラを消防団に！

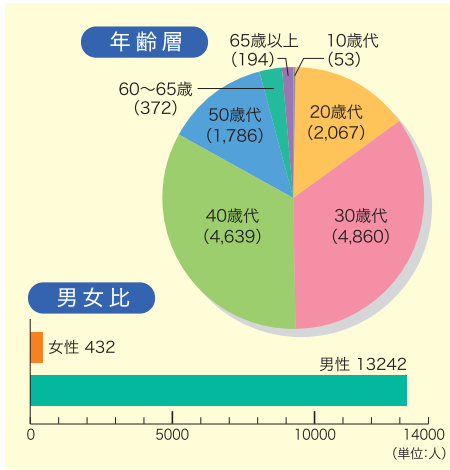
まちの安心・安全を守る強い味方の消防団。今回は「自らの地域は自らで守る」をモットーに活動を続ける消防団をご紹介します。

消防団とは？

消防団は、市町村の消防機関で、県内26市町村全てに1団ずつ設けられています。消防団員は、非常勤特別職の地方公務員として活動し、「報酬」が支給され、現場に出動した場合などには、「出動手当」が支払われます。

現在、県内では13,674人（令和4年4月1日時点）の団員が活動しています。団員の約7割を被雇用者で構成し、仕事と両立をさせながら、子育てをしなからさまざまな活動をしています。

また、消防団には、18歳以上であれば入団することができます。職業も、年齢層も幅広くさまざまな世代の方々が活躍中です。



台風第14号襲来時の活動

県内の広い範囲に大きな被害をもたらした昨年9月の台風第14号。消防団員の皆さんは、避難の呼びかけや被災者の捜索、被災地の復旧活動など、さまざまな現場で活躍されました。



▲三股町での被災者捜索の様子



▲国富町での道路復旧活動の様子

消防団の主な活動

平常時



【防災啓発活動】

パンフレットの配布や呼びかけ、児童生徒を対象とした学校での講義など、住民の防災意識向上に努めています。



【救命講習会】

住民がいざというときに素早く対応できるように、AEDの使い方はじめとした応急処置の方法などの講習を行っています。

災害時



【消火活動】

火災が発生すると、団員は現場に駆けつけ、早期鎮火に努めます。大規模火災の場合は近隣の消防団と連携し、消火活動を行います。※写真は訓練の様子



【救助活動】

地震や風水害などが発生したときは、地域の地形や道路網を熟知した団員が的確かつ迅速な救助・救出を行います。





延岡市消防団女性消防隊
(愛称：とよ姫隊)
富士持 正美 隊長

保険営業の仕事をしながらか、また、ときにはお孫さんのお世話もしながらか、14年にわたって消防団員として活躍されています。

消防団に入ったきっかけ

仕事の関係で延岡市消防本部にはよく来ていて、当時の消防団係長に「女性消防隊といるのがあるから入ってみない？」と誘われたのがきっかけです。

活動のやりがい

一緒に活動しているメンバーがとて面白い人ばかりで、楽しいので活動をやっています。楽しくないと続かないので、それが一番ですね。

女性消防隊「とよ姫隊」の活動内容

さまざまな活動があります。主に応急手当講習の補助をやっています。

また、年2回、全体会議を開いて活動内容を決め、新たな研修や訓練を行っています。

「とよ姫隊」のモットー

「自分たちで考えて、自分たちで行動する」というのがとよ姫隊のモットーです。隊員には必ず「何をやりたい?」と聞いて活動を進めています。隊員全員が納得感を持って楽しく活動しています。

団員のライフスタイルに合わせて活動できる

出産を控えている団員には、「出産後は、落ち着くまで活動を休んでいいよ」と言っています。無理してやることではないので、戻りたいときに戻ってきてくれたらいいと思います。団員の中には、独身時代に入隊して、その後、結婚・出産を経て活動を続けている方もいます。

仕事・家庭と消防団活動の両立

消防団を続けてこられたのは職場や夫の理解・協力があつたからです。

家事を率先して引き受けてくれるなどして、いつも快く送り出してくれる夫には心から感謝しています。

※富士持さんの旦那さんは、家庭において団員の活動を支えた家族を表彰する、「宮崎県消防協会長表彰(家族協力者)」を、男性では県内で初めて受賞されています。

消防団のことが気になっている人へメッセージ

消防団に入ったからといって、すべての活動をやらなないといけないわけではありませぬ。一部の活動への参加だけでもいいので、やれそうかなと思つたことから、少しずつやっていけばいいと思います。

また、入団理由は人それぞれで、「県外から来たので友達がほしい」と言つて入つた人もいます。少しでも気になる人は、男性女性関係なく、あなたも一歩踏み出してみませんか?



消防団員
求む!



(公財)宮崎県消防協会
高橋 昌久 会長

消防団は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛の精神に基づき、火災時の消火活動はもちろん、あらゆる消防防災活動を行っている「地域防災組織」と言える存在です。

団員が減ってきている中、最近では、さらに消防団員が活動しやすいように、全国的に環境の整備が進んでおり、女性の消防団員数は増加傾向にあります。

皆さまにも、今の消防団の姿を知っていただき、ぜひ地域を守る仲間になっていただきたいと思つていますので、まずは、地元消防団、消防本部、市役所や役場の門をたたいてみてください。

毎年3月の第3土曜日は「みやざき消防団の日」です

「みやざき消防団の日」は、消防団の皆さまへの感謝の気持ちを表し、消防団員の士気高揚と消防団への加入促進を図るために県が制定したものです。(今年は3月18日)

消防団のことをもっと詳しく知りたい方は、**宮崎県消防だより『DAN!!』**を見てね!
県内の消防団の活動の特集しているよ

▶DAN!!
バックナンバー

宮崎県 消防団

検索





P R E S E N T S

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント!

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。
※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。
自治会経由 公共機関(県庁、市町村役場など) 図書館
コンビニ イオン 金融機関 県ホームページ その他
- ③県広報みやざき2月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

応募先

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)
宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係
県ホームページ：[県広報みやざき 令和5年2月号](#)

応募締切

3月1日(水) ※ハガキの場合は、当日消印有効
※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



▲こちらを読み取って応募することもできます。

○県広報みやざきは、年6回(偶数月)の発行で、こんなところにも置いています。

コンビニエンスストア

アイショップ、ファミリーマート、ローソン ※一部店舗を除く

その他の設置場所

県民室、県政相談室(西臼杵支庁、各県総合庁舎)、各市町村役場、図書館、市民サービスコーナー、市民プラザ(宮崎市)、金融機関、イオン各店舗、ドコモショップ各店舗など

また、[県ホームページ](#)、「[miyazaki-ebooks](#)」、「[マチイロ](#)」でもご覧になれます。

※県広報みやざきでは、経費節減のためパンチ穴を開けておりません。
皆さまにはお手数をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

宮崎県の推計人口と世帯数 (R4.12.1現在)

■推計人口/1,050,208人

■世帯数/472,857世帯

編集後記

4月に新規職員として入庁し10カ月。初めは不安でいっぱいでしたが、頼れる先輩・上司のおかげで毎日楽しく業務に取り組んでいます。昨年は仕事に疲れ週末は家でゆっくりという日が多かったですが、今年の目標は極度のインドア派から脱出し、アウトドア派になること!そして、趣味を見つけること!皆さんのオススメの趣味をぜひ教えてください! ☺



「県政けいじばん」も見てね!

その他の県からのお知らせやイベント情報は、県政けいじばんをご覧ください。県ホームページでも確認できます。

県政けいじばんは第2、4日曜日の新聞(宮日、朝日、読売)に掲載しています(毎日、夕刊デイリーはその前日の土曜日)。



日本のひなた
宮崎県