

## 1 令和4年度宮崎県児童生徒の体力・運動能力調査、運動習慣等調査の概要

### (1) 調査の目的

- 本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体力・運動能力の向上に活用する。
- 体力・運動能力の現状の分析結果を基に、各学校独自の「体力向上プラン」策定を促進し、計画的・継続的な取組の推進を図る。

### (2) 調査対象

校種	調査対象校	調査対象学年	調査対象年齢	調査標本数
小学校	公立 231校	全学年	6歳～11歳	57,411名(全児童)
中学校	公立 126校	全学年	12歳～14歳	26,461名(全生徒)
高等学校	公立 40校	全日制・定時制全学年	15歳～18歳	18,710名(全生徒)
合計				102,582名

(注1)中学校には中等教育学校前期課程、高等学校には中等教育学校後期課程を含む。

(注2)公立小学校・中学校は、国立を除く。

### (3) 調査実施の時期

令和4年4月～9月

### (4) 調査項目

#### ア 測定項目

- |         |                 |
|---------|-----------------|
| ① 握力    | ⑤ 20mシャトルラン・持久走 |
| ② 上体起こし | ⑥ 50m走          |
| ③ 長座体前屈 | ⑦ 立ち幅跳び         |
| ④ 反復横跳び | ⑧ ボール投げ         |

(注1) ⑤については、小学校はシャトルラン、中学校・高等学校はシャトルランと持久走からの選択

(注2) ⑧については、小学校はソフトボール投げ、中学校・高等学校はハンドボール投げ

#### イ 児童生徒の運動の実施状況等に関する項目

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| ① 運動部やスポーツクラブの加入状況         | ⑨ 通学の交通手段                |
| ② 運動やスポーツの実施状況             | ⑩ 外遊びの実施状況               |
| ③ 1日の運動やスポーツの実施状況          | ⑪ 外遊びを実施する時間帯            |
| ④ 朝食の摂取状況                  | ⑫ 体育の授業の愛好度              |
| ⑤ 1日の睡眠時間                  | ⑬ 体力の必要性                 |
| ⑥ 平日の就寝時間                  | ⑭ 運動との関わり                |
| ⑦ 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間       | ⑮ 「みんながスポーツ1130県民運動」の認知度 |
| ⑧ 1日のスマホ使用時間(パソコン・タブレット含む) |                          |

(注1) ⑩⑪については、小学校のみ

(注2) ⑬については、中学校・高等学校のみ

## 2 令和4年度と前年度との県平均値の比較

【令和4年度】

性別	学校学年	項目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	小1	6	-	▲	-	-	▲	/	-	-	◎
	小2	7	-	-	◎	-	▲	/	-	-	▲
	小3	8	▲	-	◎	◎	▲	/	▲	-	-
	小4	9	-	-	◎	▲	▲	/	▲	-	▲
	小5	10	-	-	◎	-	▲	/	▲	-	▲
	小6	11	-	-	◎	-	▲	/	▲	-	▲
	中1	12	◎	-	▲	-	▲	-	-	-	-
	中2	13	◎	-	◎	-	▲	-	-	-	-
	中3	14	◎	▲	◎	-	▲	-	-	-	-
	高1	15	-	◎	-	-	-	-	-	◎	-
	高2	16	-	-	◎	-	-	-	-	-	-
	高3	17	-	▲	-	-	▲	▲	▲	-	▲
	女子	小1	6	-	-	-	-	▲	/	-	-
小2		7	-	-	◎	◎	▲	/	▲	◎	-
小3		8	▲	◎	◎	-	▲	/	▲	-	▲
小4		9	-	-	-	◎	▲	/	▲	-	-
小5		10	-	▲	◎	▲	▲	/	▲	▲	▲
小6		11	-	-	◎	◎	-	/	-	-	-
中1		12	◎	-	-	▲	▲	-	-	▲	▲
中2		13	-	▲	-	-	▲	-	▲	-	-
中3		14	-	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲
高1		15	-	▲	◎	-	▲	-	-	◎	-
高2		16	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
高3		17	-	▲	-	-	-	-	-	◎	-

◎ : 5%水準で、前年度の県平均を上回っている  
 - : 有意差がない

【参考】 【令和3年度】

性別	学校学年	項目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	小1	6	▲	-	◎	-	◎	/	▲	◎	▲
	小2	7	▲	▲	-	-	▲	/	▲	-	▲
	小3	8	-	▲	-	▲	▲	/	▲	-	▲
	小4	9	▲	▲	-	▲	▲	/	▲	▲	▲
	小5	10	-	▲	-	▲	▲	/	▲	-	▲
	小6	11	-	▲	-	▲	▲	/	▲	-	▲
	中1	12	◎	▲	◎	▲	▲	-	▲	-	▲
	中2	13	◎	▲	-	▲	▲	▲	▲	-	▲
	中3	14	-	▲	-	▲	▲	▲	▲	-	-
	高1	15	-	▲	-	▲	▲	▲	▲	-	▲
	高2	16	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	-	▲
	高3	17	▲	▲	▲	▲	▲	-	-	-	▲
	女子	小1	6	▲	-	◎	-	◎	/	▲	◎
小2		7	-	▲	-	-	-	/	▲	-	-
小3		8	◎	▲	-	▲	▲	/	▲	-	-
小4		9	-	▲	◎	▲	▲	/	▲	▲	-
小5		10	◎	▲	-	▲	▲	/	▲	-	-
小6		11	-	▲	▲	▲	▲	/	▲	▲	▲
中1		12	▲	▲	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中2		13	-	▲	-	▲	▲	-	▲	▲	▲
中3		14	▲	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	-
高1		15	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-
高2		16	-	▲	-	▲	-	-	-	-	▲
高3		17	◎	▲	-	▲	-	-	-	-	-

▲ : 5%水準で、前年度の県平均を下回っている  
 / : 実施していない

\* R2は新型コロナウイルス感染症のため中止

【令和4年度】

男子	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	7	14.6%	24	50.0%	17	35.4%	48
中学校	5	18.5%	17	63.0%	5	18.5%	27
高校	3	11.1%	19	70.4%	5	18.5%	27
総計	15	14.7%	60	58.8%	27	26.5%	102

女子	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	9	18.8%	24	50.0%	15	31.3%	48
中学校	1	3.7%	15	55.6%	11	40.7%	27
高校	4	14.8%	20	74.1%	3	11.1%	27
総計	14	13.7%	59	57.8%	29	28.4%	102

県全体	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	16	16.7%	48	50.0%	32	33.3%	96
中学校	6	11.1%	32	59.3%	16	29.6%	54
高校	7	13.0%	39	72.2%	8	14.8%	54
総計	29	14.2%	119	58.3%	56	27.5%	204

【令和3年度】

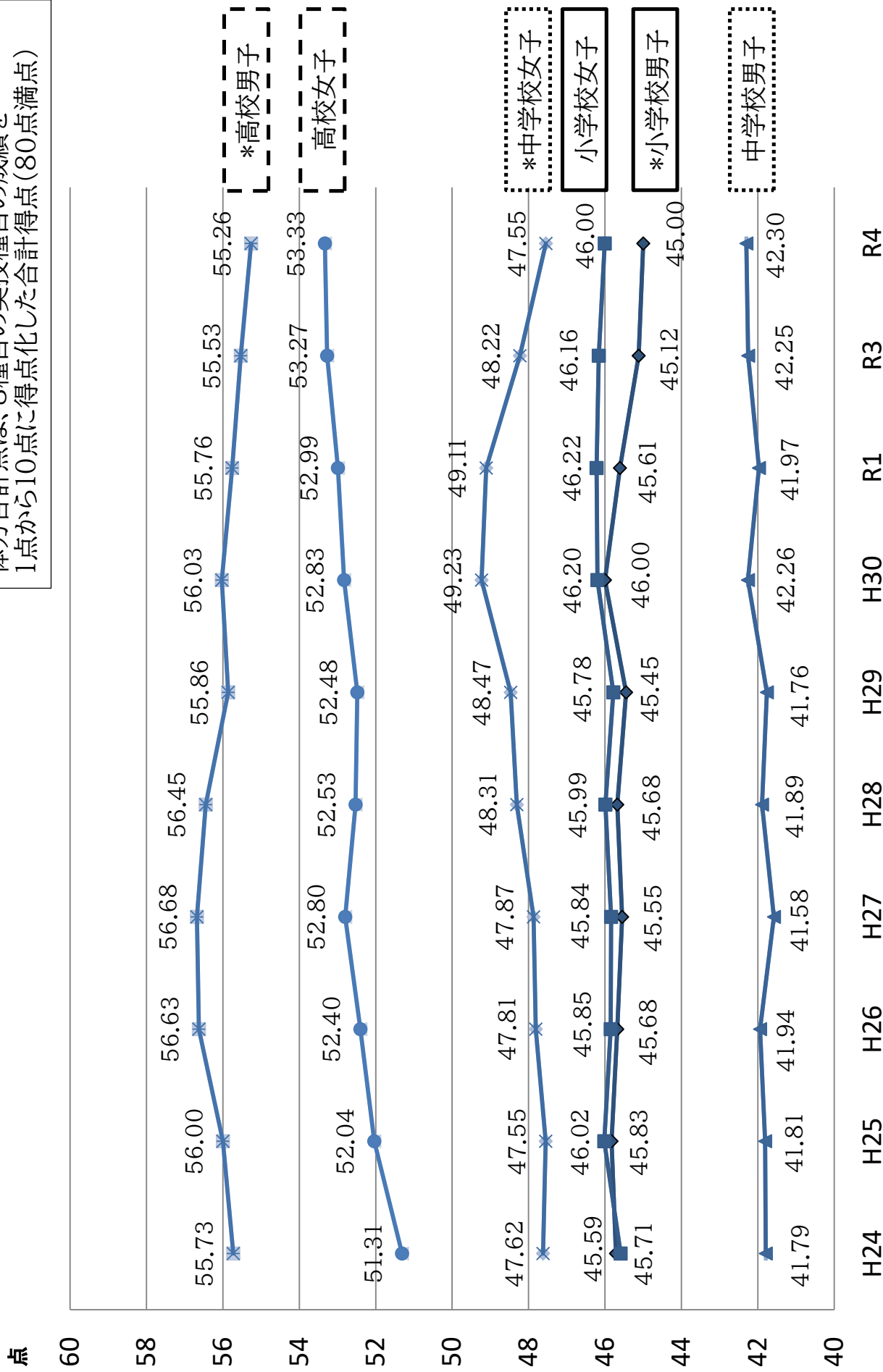
男子	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	3	6.3%	15	31.3%	30	62.5%	48
中学校	3	11.1%	8	29.6%	16	59.3%	27
高校	0	0.0%	9	33.3%	18	66.7%	27
総計	6	5.9%	32	31.4%	64	62.7%	102

女子	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	6	12.5%	18	37.5%	24	50.0%	48
中学校	0	0.0%	6	22.2%	21	77.8%	27
高校	1	3.7%	17	63.0%	9	33.3%	27
総計	7	6.9%	41	40.2%	54	52.9%	102

県全体	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	9	9.4%	33	34.4%	54	56.3%	96
中学校	3	5.6%	14	25.9%	37	68.5%	54
高校	1	1.9%	26	48.1%	27	50.0%	54
総計	13	6.4%	73	35.8%	118	57.8%	204

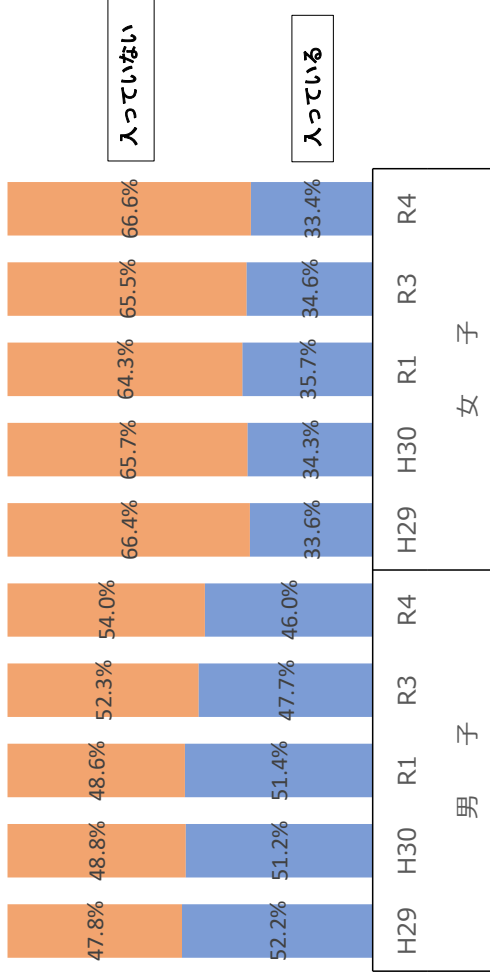
### 3 校種別による体力合計点の県平均値の推移

体力合計点は、8種目の実技種目の成績を1点から10点に得点化した合計得点(80点満点)

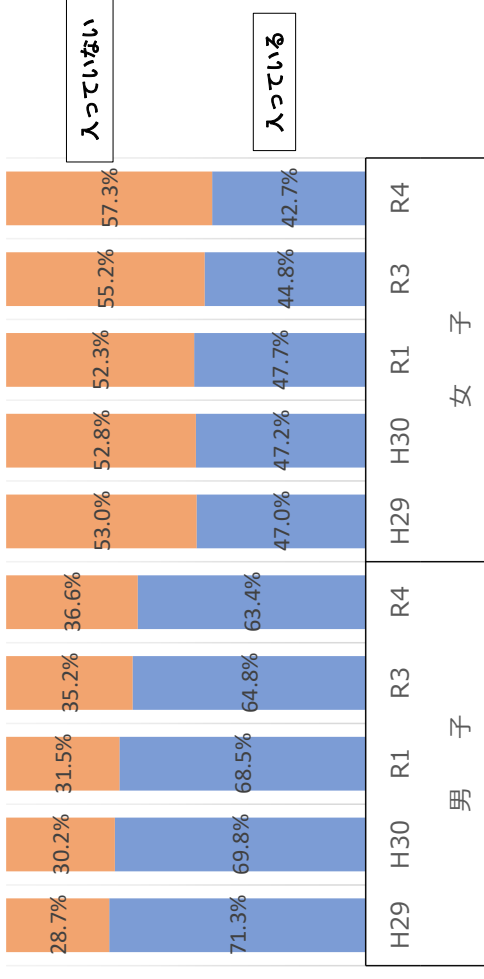


#### 4 宮崎県運動習慣等調査結果の経年比較 運動部やスポーツクラブに入っていますか？

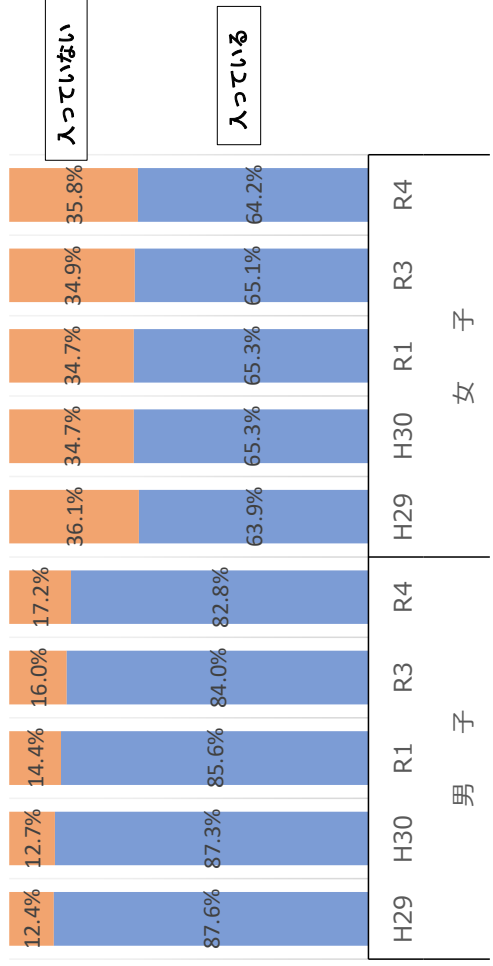
##### 小学2年生



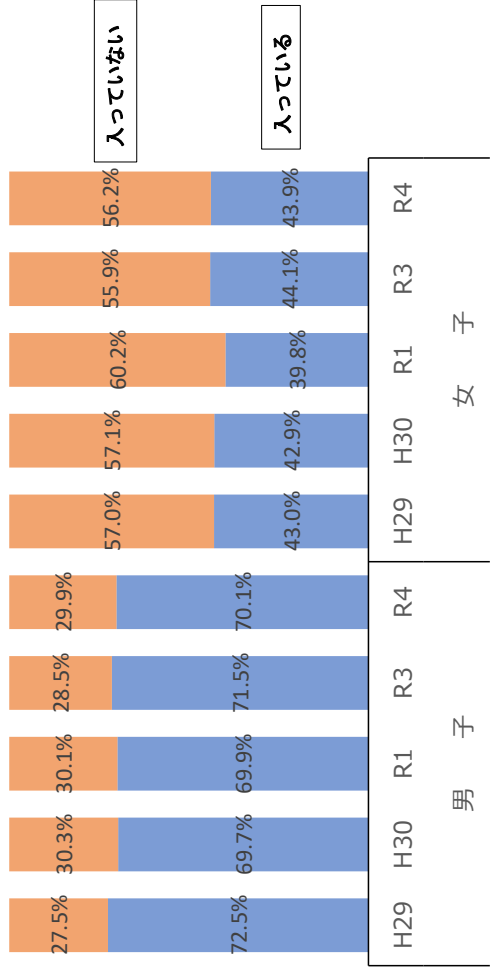
##### 小学5年生



##### 中学2年生



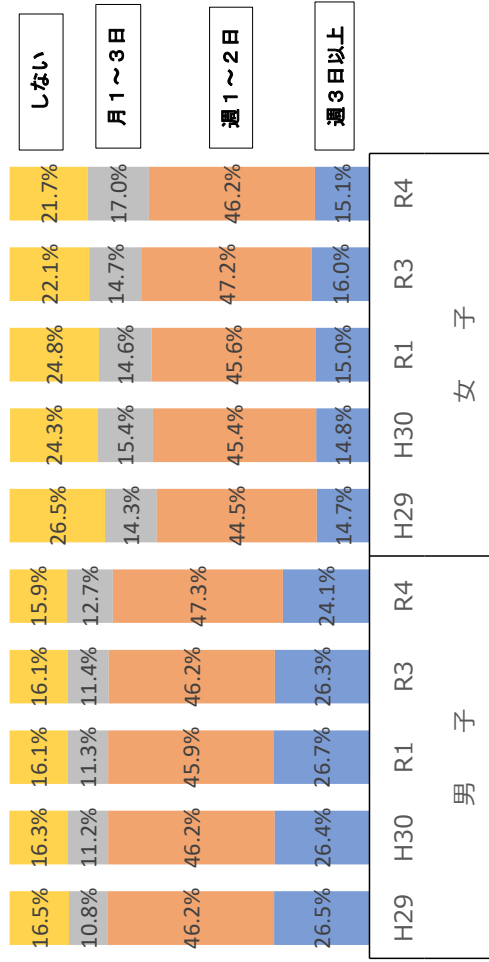
##### 高校2年生



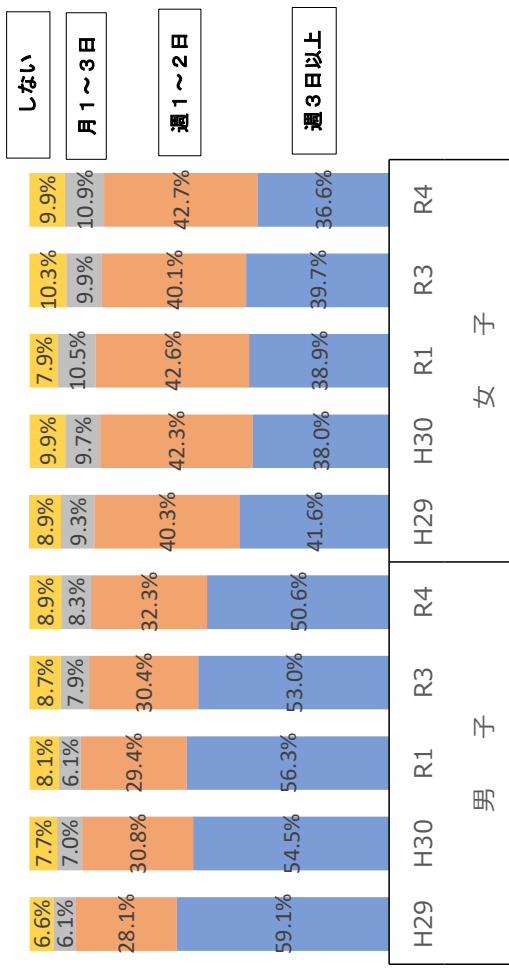
※令和2年度はコロナ禍のため中止

# 運動やスポーツをどのくらいしていますか？（学校の体育の授業を除く）

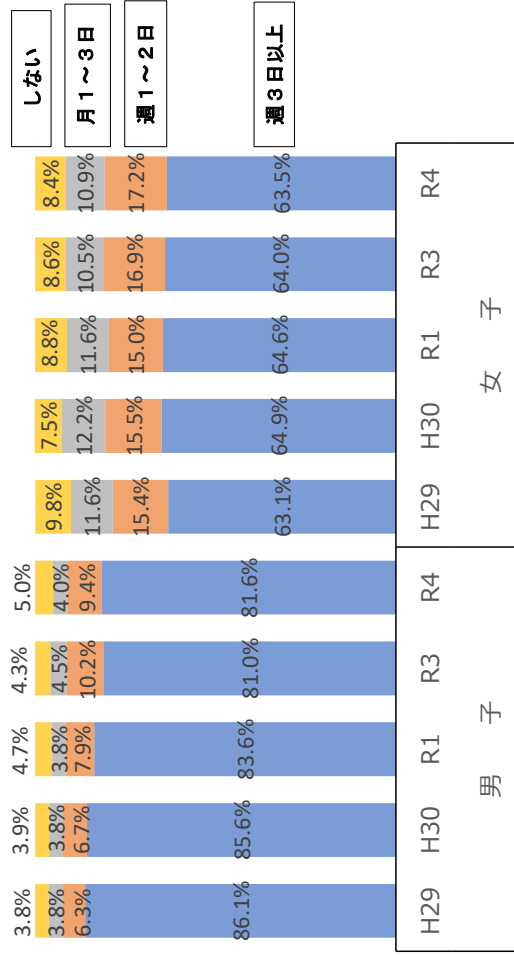
## 小学2年生



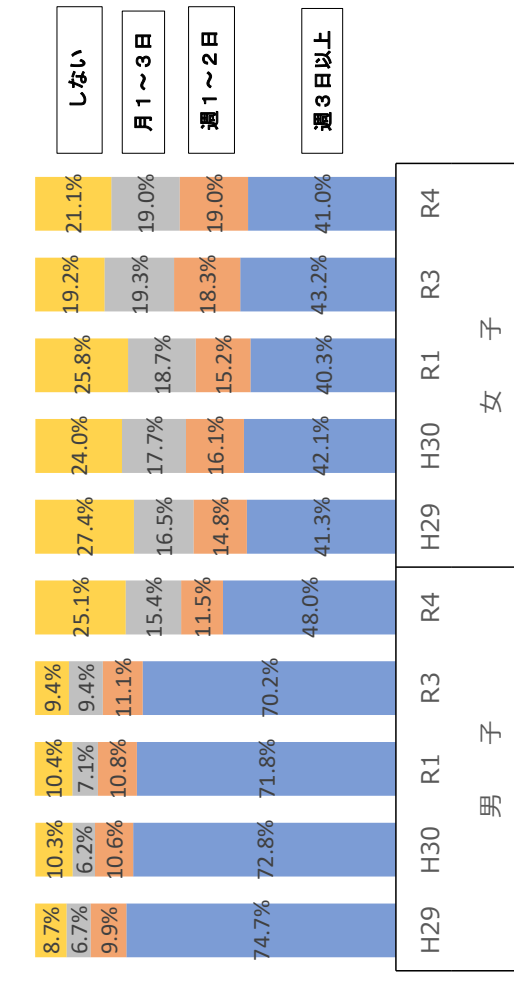
## 小学5年生



## 中学2年生



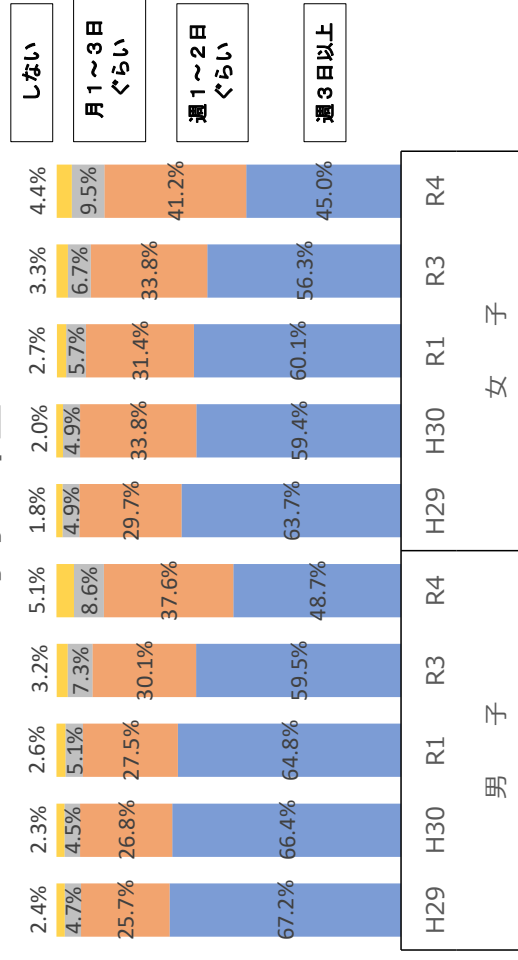
## 高校2年生



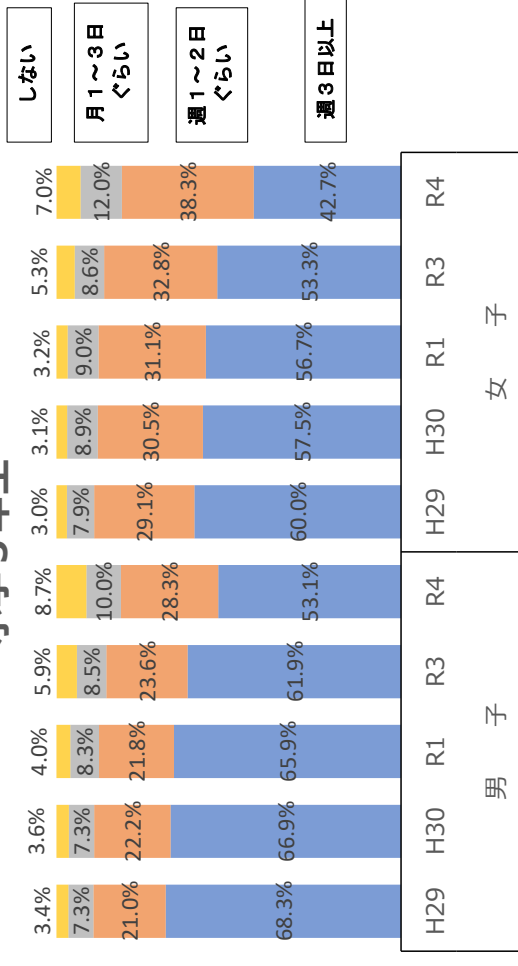
※令和2年度はコロナ禍のため中止

# 外遊びをどのくらいしていますか？

## 小学2年生



## 小学5年生

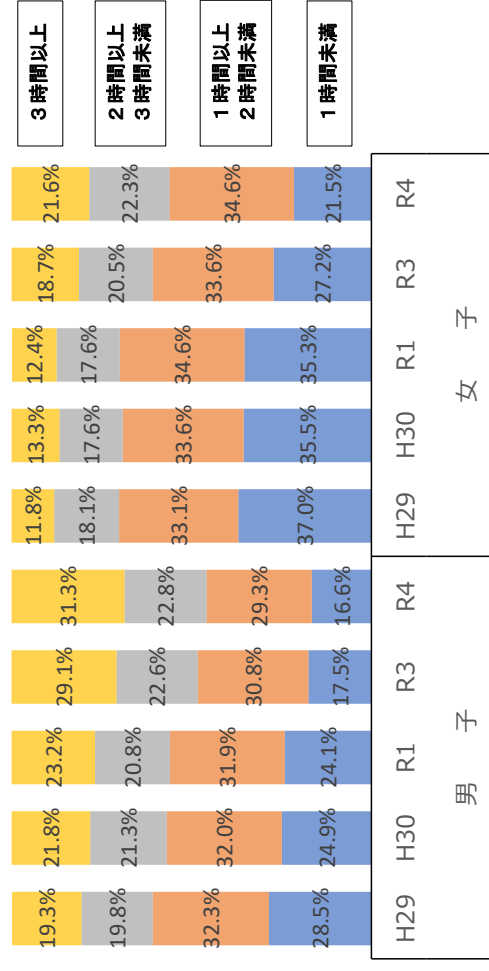
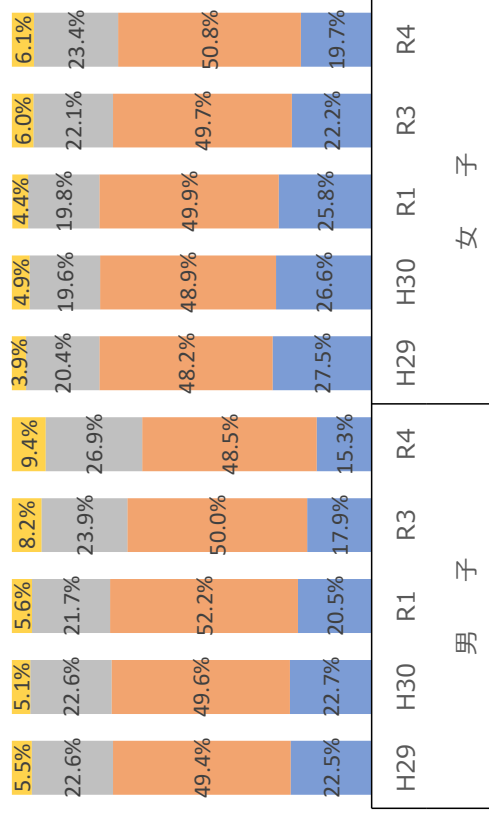


※令和2年度はコロナ禍のため中止

一日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、テレビゲームをしたりしますか？  
 (コンピュータや携帯電話・スマートフォン等でのゲームの時間を含みます)

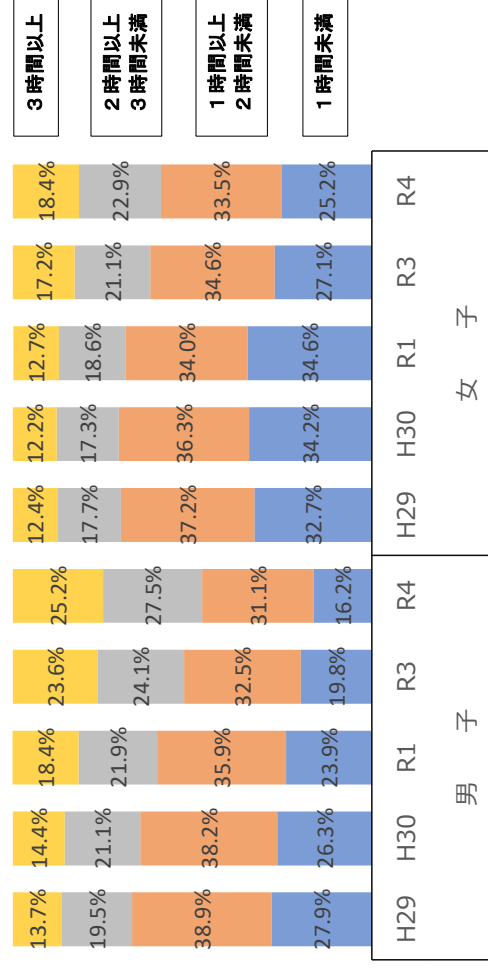
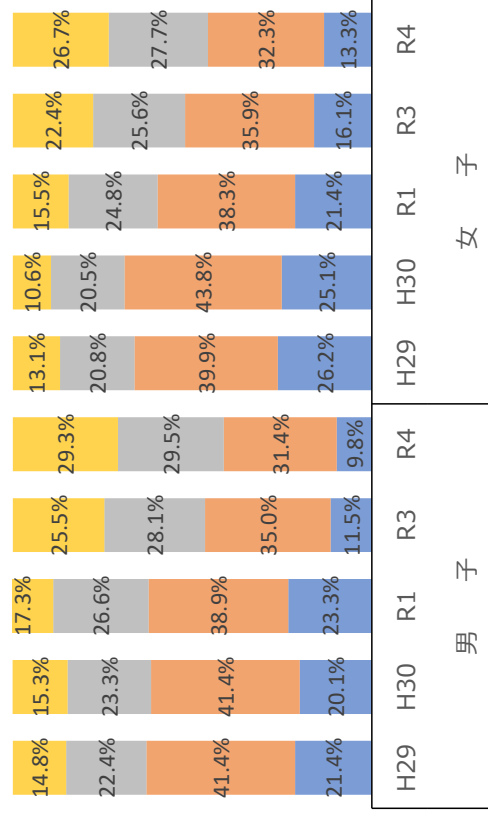
### 小学2年生

### 小学5年生



### 中学2年生

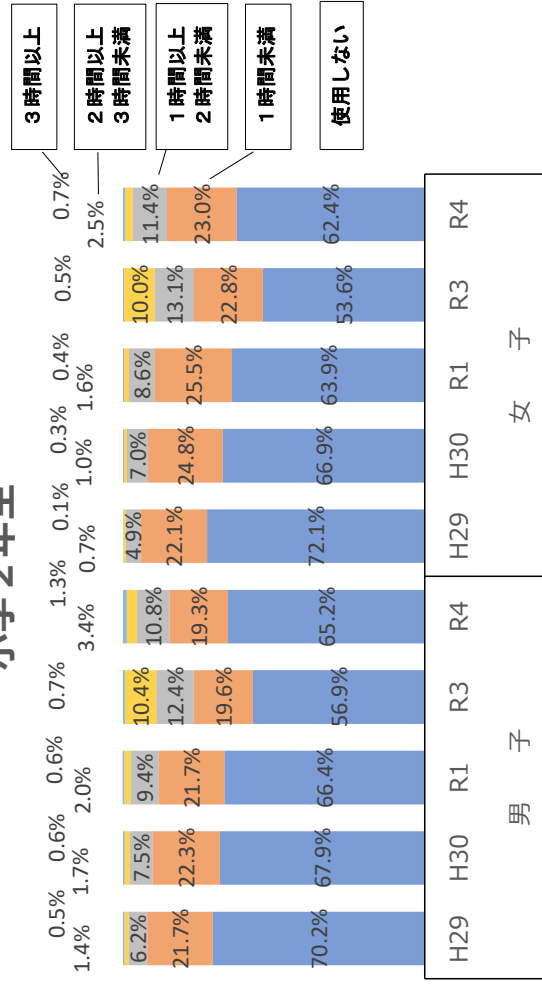
### 高校2年生



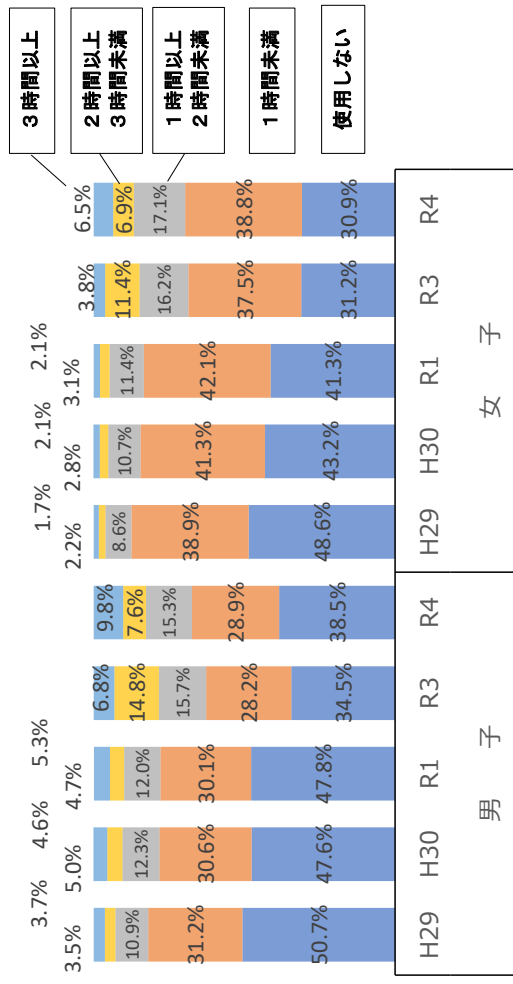
※令和2年度はコロナ禍のため中止

一日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで、通話やメール、及びインターネットをしますか？  
 (携帯電話やスマートフォンを使ってゲームをする時間は除く)

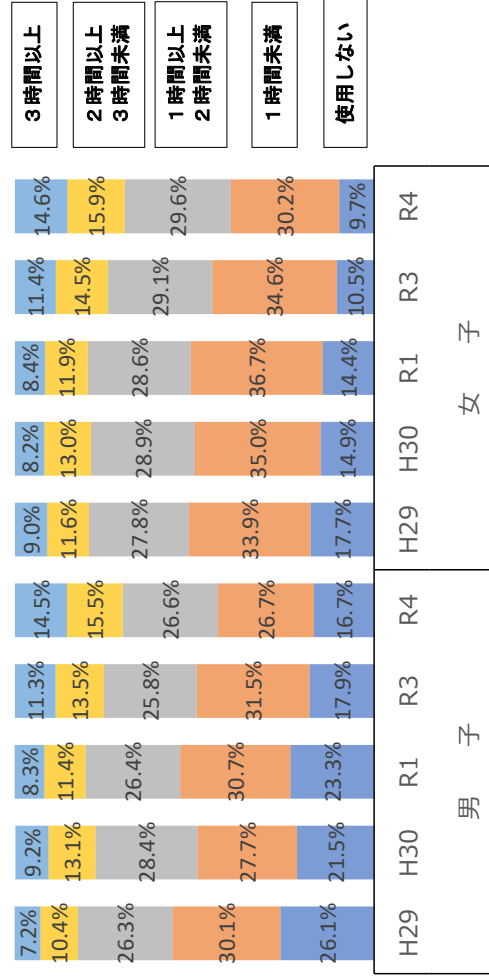
### 小学2年生



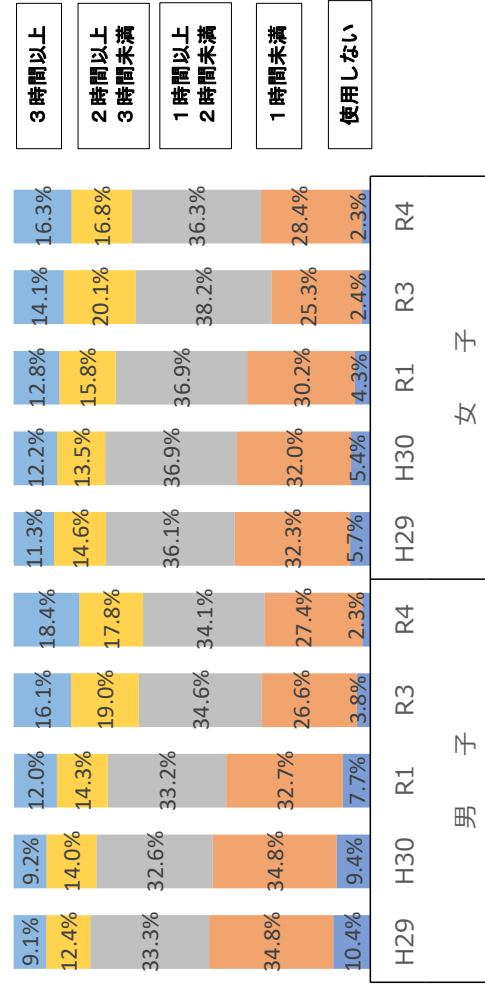
### 小学5年生



### 中学2年生



### 高校2年生



※令和2年度はコロナ禍のため中止



## 5 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

小学校5年生男子 \*児童数は公立のみ

◎：全国平均以上、▲：全国平均未満

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
R4	全国	496,037	16.21	18.86	33.79	40.36	/	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28	10	2
	本県	4,882	16.21	18.78	33.66	41.59		46.48	9.53	151.27	21.33	52.84		
	比較	/	◎	▲	▲	◎		◎	◎	◎	◎	◎		
R3	全国	521,297	16.22	18.90	33.48	40.35	/	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52	14	3
	本県	5,079	16.26	18.97	33.41	41.63		48.11	9.47	151.59	21.91	53.16		
	比較	/	◎	◎	▲	◎		◎	▲	◎	◎	◎		

小学校5年生女子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
R4	全国	477,508	16.10	17.97	38.18	38.66	/	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31	21	3
	本県	4,737	16.08	17.86	37.68	39.95		38.13	9.69	143.87	13.54	54.66		
	比較	/	▲	▲	▲	◎		◎	◎	▲	◎	◎		
R3	全国	497,267	16.09	18.08	37.90	38.72	/	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64	15	2
	本県	4,882	16.02	18.16	37.06	40.41		40.61	9.59	144.83	14.08	55.43		
	比較	/	▲	◎	▲	◎		◎	◎	▲	◎	◎		

中学校2年生男子 \*生徒数は公立のみ

◎：全国平均以上、▲：全国平均未満

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
R4	全国	440,737	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04	8	2
	本県	4,156	29.72	26.11	45.99	51.98	407.13	81.02	8.10	200.27	21.45	42.98		
	比較	/	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎		
R3	全国	471,884	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18	11	3
	本県	4,617	29.32	26.31	45.01	51.86	408.43	82.82	8.09	198.88	21.21	42.47		
	比較	/	◎	◎	◎	◎	▲	◎	▲	◎	◎	◎		

中学校2年生女子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
R4	全国	416,857	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42	14	3
	本県	4,034	23.54	21.59	45.71	46.42	307.41	54.14	8.99	168.14	12.97	48.45		
	比較	/	◎	▲	▲	◎	▲	◎	▲	◎	◎	◎		
R3	全国	444,874	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56	24	6
	本県	4,328	23.69	22.35	45.95	46.60	298.13	56.77	8.91	168.26	13.03	49.18		
	比較	/	◎	◎	▲	◎	▲	◎	▲	◎	◎	◎		

\*平成20・21年度は、全国的全児童生徒を対象に調査。

\*平成22年度は、抽出調査（全国抽出率 18.8% 本県 26.3% 小学校74校・中学校40校）

\*平成23年度は、東日本大震災で中止

\*平成24年度は、抽出調査（全国抽出率 18.7% 本県 29.8% 小学校71校・中学校42校）

\*平成25年度からは、全国的全児童生徒を対象に調査

\*令和2年度は新型コロナウイルス感染症のため中止

全国平均以上の項目の割合			
H20	94.1%	H28	76.5%
H21	88.2%	H29	61.8%
H22	85.3%	H30	76.5%
H23	中止	R1	70.6%
H24	85.3%	R2	中止
H25	70.6%	R3	70.6%
H26	76.5%	R4	67.6%
H27	76.5%		