

# みやざき リトルベビーハンドブック

ちいさく生まれた赤ちゃんとママ・パパのための手帳



ふりがな

氏 名

生年月日

# みやざきリトルベビーハンドブック

この手帳は宮崎県にお住まいのお子様とご家族のための手帳です。

## 対象となる方は

- ① 出生体重が1,500g未満のお子さまとご家族
- ② ①以外の低出生体重児でこの冊子を希望される方

## 使い方

### この手帳はご家族が記録するノートです

お子さんが生まれたところから概ね3歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。ご家族でご活用ください。また市町村で交付された母子健康手帳は妊娠中から子育て期まで、健診や予防接種などの記録がされますので、母子健康手帳と併せて使用してください。

※多くの記載欄を準備しておりますが、すべての項目を記載していただく必要はありません。日頃の生活の中でご家族が実感されたり、お気づきになったことをご記入ください。

### 医療機関・市町村母子保健担当の皆さんへお願い

お子さんが多くの人に愛され、成長を見守られたことがわかる貴重な記録になりますので、入院中の様子や、健診時の記録など、お子さんに関わった方はぜひ記録のお手伝いやメッセージの記入についてご協力をお願いします。

宮崎県

## もくじ

### 第1章 小さな赤ちゃんのママになったあなたへ

先輩ママからのメッセージ	4
ご家族からのメッセージ	5
出産後のママの気持ち	6～7

### 第2章 育児と治療の記録

生まれた時の様子	8
NICU や GCU での様子	9
退院時の記録	10
在宅医療ケアの記録	11
成長の記録	12～27

### 第3章 成長と発達の記録

NICU や GCU のこと、一日のスケジュール	28
母乳のこと	29～30
退院後のフォローアップスケジュール	31
発達の記録	32～43
身体計測の記録（発育曲線）	44～53
赤ちゃんと家族の「初めて…」の記録	54
これまでの病院等での治療や訓練の記録	55

### 第4章 知っておきたいこと

小さく早く生まれた赤ちゃんに起こりやすいこと	56～61
小さく生まれた赤ちゃんの発達の特徴と対応 Q&A	62～67
お母さんの身体と心	68～69
困った時の相談先	70
ママ・パパたちの活動紹介	71

こんなに大きくなったよ！	72～73
支援者からのメッセージ	74
先輩ママやご家族から一言メッセージ	(各ページ)