

みやざき外国人サポートセンター

<https://support.mif.or.jp/>



センターのご案内

外国人の方が宮崎県で安心して生活できるようにするためのセンターです。 **※相談のお金はかかりません。**
 毎日の生活の中で困ったことや知りたいことについて相談できます。
 専門機関と協力して情報提供をします。翻訳機や電話通訳を使って外国語での問い合わせにも対応します。
 外国人に関わる日本人の方の相談にも対応します。
 相談する人の秘密は守ります。

相談できる時間

火曜日から土曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 10:00～19:00

相談する方法

センターに行って相談する

宮崎市橘通東4-8-1カーリーノ宮崎地下1階

電話で相談する

TEL.0985-41-5901

FAXで相談する

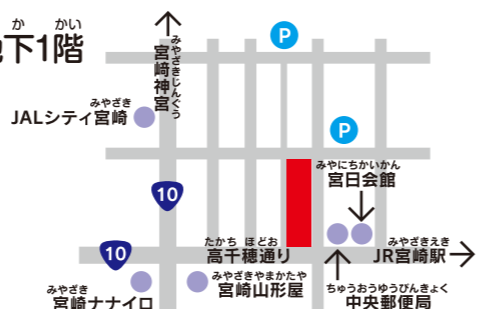
FAX.0985-41-5902

メールで相談する

support@mif.or.jp

相談フォームから相談する

<https://support.mif.or.jp/contact/>



宮崎県に住む外国人のための生活情報

緊急時の対応を含む宮崎県での生活に便利な情報を提供しています。

<https://www.mif.or.jp/living-guidebook/>



English/中文/한국어/Tiếng Việt

外国人生活支援ポータルサイト(やさしい日本語)

日本で安心して生活するために必要なことや大事なことを、皆さんにお知らせするウェブサイトです。
https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/plain_japanese.html



外国人留学生のための就職相談サービス(県雇用労働政策課)

宮崎県で働くためのお手伝いをします。お金はかかりません。

- 求人の紹介
- 留学生向けインターンシップの紹介
- 面接の練習(2023年2月現在)

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/rodoseisaku/shigoto/rodo/ryugakusei2022.html>



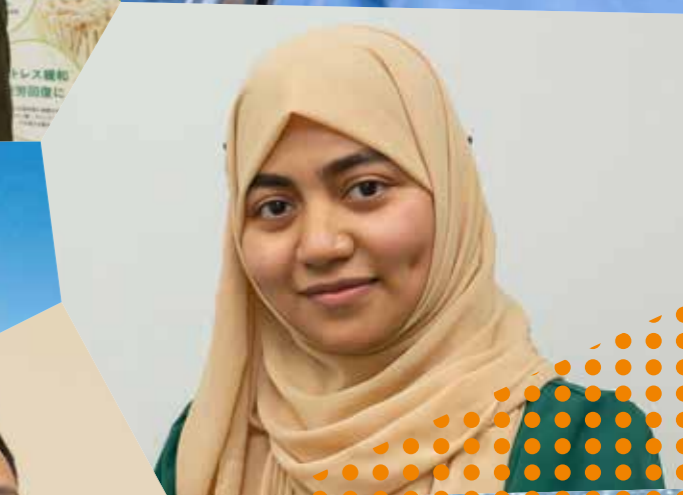
発行元 宮崎県商工観光労働部雇用労働政策課

電話 0985-26-7105 E-mail u-turn@pref.miyazaki.lg.jp

※本パンフレットの内容は2023年2月現在のものです。

みやざき はたら 宮崎で働く みやざき く 宮崎で暮らす ガイドブック

For those who want to work in Miyazaki



日本のひなた 宮崎県

みやざき みりょく 宮崎の魅力はこんなところ!

まちも人も温かい日本のひなた宮崎県

あお うみ ひろ そら たいへい よう めん なが うつく かい がん せん ぜっ けい
 青い海と広い空、太平洋に面した長く美しい海岸線には絶景スポットがいくつもあり、
 ちゅうおう なん ぶ にち なん かい がん よ かん こう ち ゆう めい
 中央から南部にかけては「日南海岸」と呼ばれ、観光地として有名です。
 おん だん き こう り よう さか おこな
 温暖な気候を利用して、スポーツキャンプやマリンスポーツが盛んに行われており、
 ひと ぜん こく うつく し ぜん ゆた みや ざき けん もっと ふる れき し しょ
 サーフィンをする人が全国からやってきます。美しい自然豊かな宮崎県は、最も古い歴史書
 こ じ き ふ たい し まつ かく ち しん わ てん せつ いま つた
 『古事記』の舞台としても知られており、祭りや神楽などにより神話伝説を今に伝えています。



ほり きり とうげ 堀切峠

ネパールには海がないので、
 うみ
 海があるとこが好き!
 ほり きり とうげ にち なん たか ち ほ
 堀切峠、日南、高千穂にも
 い
 行きました。



バジュガイン スマンさん
 (ネパール出身)



あお しま 青島

うみ す あお しま
 海が好きなので青島へは
 なん ど い
 何度も行きました。
 たか ち ほ ぼく しょう
 それから、高千穂牧場!
 あい
 アイスクリームが美味しい!



たか ち ほ ぼく しょう 高千穂峽



せき の お の た き 関之尾滝

たか ち ほ ぼく しょう
 高千穂牧場や
 せき の お
 関之尾に
 あそ び に
 遊びに行きましたよ。



ジエムフォンさん
 (ベトナム出身)

ヴォ・ティエン・タンさん
 (ベトナム出身)

たか ち ほ ぼく しょう 高千穂牧場



う ど しん ぐう 鵜戸神宮

す
 好きなのは、
 にち なん う ど しん ぐう
 サンメッセ日南と鵜戸神宮。
 う ど しん ぐう
 鵜戸神宮はきれいですね。

ファム・ゴック・アンさん
 (ベトナム出身)

う ど しん ぐう うん だ ま
 鵜戸神宮は運玉を
 な
 投げるのが楽しい。
 た の
 サンメッセは、景色が良くて
 け し き よ
 リフレッシュします。
 じ ふん こ ころ
 自分の心もサンメッセ
 ひる
 みたいに広くなればいいなと
 おも
 思います。



パク テジュン
 朴 泰俊さん
 (韓国出身)



う ま が せ 馬ヶ背

と い み さ き さ い しょ
 都井岬は最初に
 い
 行きました。
 ひ じ ゅ う が う ま が せ す
 日向の馬ヶ背が好き!
 なん かい い
 何回も行きました。



ハシンドウさん
 (スリランカ出身)

ミランカさん
 (スリランカ出身)

と い み さ き 都井岬



にち なん サンメッセ日南



みやざき みりょく 宮崎の魅力は

温暖な気候を利用して農業が盛んです。

きゅうりやピーマン、椎茸、マンゴーなど野菜や果物が多く栽培されています。また、牛・豚・鶏はいずれも日本有数の生産量を誇り、宮崎牛は、和牛のオリンピックといわれる全国和牛能力共進会で内閣総理大臣賞を受賞しています。きんかん、日向夏、きゅうり、さといもの収穫量や出荷量、ブローラーの産出額、また、近海かつお一本釣り漁業の漁獲量も日本一です。

焼きにくだいす 焼肉大好き！
てん 天ぷらやチキン南蛮
じどり 地鶏のたたきも
あじ 美味しいです！



ハセドウさん (スリランカ出身)

ミランカさん (スリランカ出身)



みやざきぎゅう 宮崎牛 MIYAZAKI BEEF

てん おび天 OBITEN



かつおめし KATSUOMESHI



ひゆうが 日向にあるお店の
うどんが一番好き。
さしみ 刺身と寿司、
すき焼きも好きです。



ファム・ゴック・アンさん (ベトナム出身)



しょうちゅう 焼酎 SHOTYU



ファリス・オクタさん (インドネシア出身)



なんぼん チキン南蛮 CHICKEN NAMBAN



ひと おお 人が多すぎず、
と 都会と比べてゆったり
しているところが
気に入っています。

ハビブ・スマイヤさん (バングラデシュ出身)



にくま 肉巻きおにぎり NIKUMAKIONIGIRI



みやざき しょく ほうこ 宮崎は食の宝庫

じどり すみびや 地鶏の炭火焼き JIDORINOSUMIBIYAKI

なんぼん チキン南蛮
ナンバーワン!!
チキン南蛮があれば
どこでも買います。

マンゴー MANGO



ほかにも...

みやざき みりょく 宮崎の魅力
いち ねん じゅう あたた 一年中暖かい
みやざきけん ねんかん へいきん き おん 宮崎県の年間の平均気温は
やく 約17.7度

しひょう みやざきけん れいわ ねん ど 指標でみる宮崎県(令和4年度)

みやざき みりょく 宮崎の魅力
し ぜん ゆた 自然が豊か
こうすいりょう ぜんこく い 降水量は全国2位

きしょうちょう にほんきこうちゅう みやざきしりょうわ へいせい ねん へいきん 気象庁「日本気候表」(宮崎県昭和56～平成22年の平均)

みやざき みりょく 宮崎の魅力
ぶつ か やす 物価が安い
せいかつ ひ おさ 生活費が抑えられます

そうむしょう こうりふつ かつうけいしやうき こうそうへん けつが 総務省「小売物価統計調査(構造編)結果」より
れいわ ねん (令和3年)

みやざき みりょく 宮崎の魅力
つう きん つう がく し かん 通勤・通学時間
みじか が短い
ぜんこく い 全国2位

へいせい ねん そうむしょう かつうけいしやうき しやうかいせい かつきほんちやうき 平成28年総務省統計局社会生活基本調査より

01

バジュガイン スマンさん

ネパール出身 入社4年目

会社名: 青島リゾート株式会社(ANAホリデイ・イン リゾート 宮崎)

事業概要: リゾートホテルの経営

※IHGグループ(インターコンチネンタルホテルズグループ)に所属する

国際ブランドのリゾートホテル

所在地: 宮崎市青島1丁目16番1号

電話番号: 0985-65-2929

H P: https://www.anahirmiyazaki.com

入社経緯: 専門学校からの紹介



日本に来て8年。就職後に結婚して、今は2人暮らし。

職場の仲間からは「スマンちゃん」と親しまれています。

「青島は自然が多く落ち着きます」

Q 就職の経緯は?

福岡の学校で2年間日本語を勉強した後に宮崎の専門学校で学びました。日本は働きやすいし青島は自然が多くて落ち着きます。海が好きでホテルの仕事に興味があったのでこちらに就職しました。

Q 日本に来る前に不安はありましたか?

日本語は2年間勉強して不安は少なくなりましたが、漢字はまだ難しいです。

Q 仕事について教えてください。

海外向けセールス業務を行いながら、コンシェルジュのような総合案内業務も行っています。最初は不安でしたが、だんだん慣れてきました。職場の皆さんがすごく優しくいろいろな教えてもらっています。リピーターのお客様から声を掛けていただくのがとても嬉しいです。

Q 宮崎の食べ物で好きなものは?

一番好きなのはもも焼き。チキン南蛮、唐揚げ、ラーメンも大好きです。刺身等の生の魚は苦手です。

Q お休みは?

映画を観に行きます。高干穂、堀切峠、日南に行きました。ネパールは海がないので、海があるとすきです。泳げないのでサーフィンとかは怖くてやりません。

Q 将来の目標や夢は?

ネパールへは2年に1回くらい帰っています。料理が大好きなので、いつかネパールでお店を開きたいです。



青島リゾート株式会社 総務部総務課副長 池田道彦さん

スマンさんは日本語をとて勉強されていたので、職場では違和感なく馴染んでいきました。お客様への英語対応もよりスムーズになりましたし、職場では細やかなコミュニケーションが取れてチームワークが高まったと感じています。料理上手なスマンさんのネパールカレーは、レストランで商品化しました。



02

ガルシンハ・アラチゲ・ハシンドウ・アミシヤさん スリランカ出身(写真左) 入社1年目

会社名: 株式会社三郷トレーディング

事業概要: 農業機械・建設機器・重機の販売

所在地: 【本社】日南市北郷町北河内8143-1 【西都支店】西都市三宅6997

電話番号: 0987-55-2253

H P: https://santore-kaitori.com

入社経緯: 求人案内による



日本食が美味しく太ったという

ハシンドウ(写真左)さんと幼馴染のニランカ(写真右)さん。貿易の仕事優先しながら、今は農業機械について勉強中です。

Q 就職の経緯は?

日本に来て4年、宮崎に来て2年半くらいです。宮崎に来る前は久留米の日本語学校で学んで、それから宮崎の専門学校に行きました。

Q 日本で働くことになったきっかけは?

自動車の生産や貿易で日本は世界のトップクラスです。日本に来て勉強して農業関係の仕事をやりたいと思っていましたが、宮崎のビジネスの専門学校で営業の勉強をしたので、2人で貿易の仕事をしよと思いました。

Q 日本に来る前に不安はありましたか?

子どものころから日本に夢や憧れがありましたから、不安より楽しみの方が強かったですね。

Q 仕事について教えてください。

貿易の仕事優先的にやりながら、農業機

械のことを勉強しています。電話でのやり取りを例えば「トラクターは何台買いますか」「どんなトラクターがありますか」等を英語でやりま。農業機械を海外に送るときは日本語の書類を全部英語で作ります。

Q 仕事で楽しいことは?

農機具は全メーカー・全機種を扱っていますので、トラクターの型式や規格を確認しないとどのトラクターかわかりません。最初は何もわからなかったのですが、まわりの人に聞いて覚えていくのが楽しいです。

Q 2人の将来の目標や夢は?

今はまだ勉強することが多いのですが、日本で働いた後はスリランカに帰って自分たちで会社を立ち上げて貿易を試みたいですね。

株式会社三郷トレーディング 代表取締役 押岡功起さん

私がこれからやりたい事業もありますので、いいタイミングで入社してもらったと思います。外国人材を雇用するときは、1人だけだと本人にとって辛いでしょうから最低でも2人と思っていました。2人の入社によって海外の的確な情報がわかってきて未来のビジョンも見えてきました。



ハビブ・スマイヤさん

バンラデシュ出身 入社4年目

会社名: グローバルテクノロジー宮崎株式会社
事業概要: ソフトウェア開発事業 (WEBシステム開発・スマホアプリ開発・HP制作)
所在地: 宮崎市橋通東4丁目1-4 河北ビル5F A・B室
電話番号: 0985-41-5752

H P: <https://gtmi.co.jp>

入社経緯: バンラデシュの大学卒業後にB-JET※事業のプログラムを受けて入社

※B-JET (Bangladesh-Japan ICT Engineers' Training Program)

JICA (独立行政法人国際協力機構) が2017-2020年に実施したバンラデシュにおける日本市場向け高度ICT人材育成事業。B-JETを修了したバンラデシュ人ICT技術者186名が日本へ就職し、うち53名が宮崎大学への留学を経て宮崎で就労 (「宮崎-バンラデシュ・モデル」 (2017-2020))。JICAの事業終了後、B-JETは宮崎大学他企業等の連携事業体が事業を承継している。



CASE STUDY
03



バンラデシュの大学を卒業後、JICAの研修を受けて来日しました。宮崎での生活は都会に比べて人が多すぎず暮らしやすいと感じています。

Q 就職の経緯は?

中学生の頃、アニメがとっても好きで、いつか日本に行ってみたくて思っていました。大学を卒業後にB-JETの研修プログラムを受けました。日本語と日本のビジネスマナーを学ぶ研修と並行して、日本のIT会社がバンラデシュに来て面接をしていくのですが、私は最初の面接でオファーをいただいた今の会社に決めました。

Q 日本に来る前に不安がありましたか?

日本は安全な国というイメージがあり不安はなかったです。日本語は、入社までにトータ

ルで9か月間は勉強しましたし、その後も自分で勉強しています。

Q 仕事について教えてください。

ウェブシステムやウェブサイトを作っています。要望された機能要件でシステムを作るときに、どういう作り方をしたらいいかを考えたり、システムに不具合があったときにその原因を調査して開発するのが楽しいです。

Q 将来の目標や夢は?

宮崎は都会に比べて人が多過ぎず、せかせかせずに落ち着いて生活ができると思います。このまま宮崎で働きたいです。

■ グローバルテクノロジー宮崎株式会社 代表取締役 中村和博さん

日本人のIT人材は不足していますし日本の人口も減っている中、バンラデシュから来てくれたエンジニアの方々は優秀で働く意欲が高いと思います。今後はオフショア開発拡大も目指していますので、外国人材に期待しています。



ヴォ・ティエン・タンさん

ベトナム出身 入社3年目

会社名: 社会福祉法人大淀福祉会
事業概要: 高齢者福祉サービス
所在地: 都城市上長飯町2664番地 (地域密着型特別養護老人ホームわかば内)
電話番号: 0986-21-8686

H P: <http://www.oyd-welfare.jp>
入社経緯: 日本で働く家族から勧められて留学



CASE STUDY
04

ベトナムの大学でバイオテクノロジーの勉強をしたタンさん。先に日本で働いていた妹さんから「日本での介護の仕事は楽しいよ」と聞いて、日本で働こうと決めました。仕事と日本語の勉強に取り組みながら、休日はベトナム人の友人と集まり楽しく過ごしています。

Q 日本に来たきっかけは?

妹が私より1年前に日本で介護の仕事を選んでいて、日本での介護の仕事は楽しいと聞いて私も日本に来ました。

Q 日本に来る前に不安がありましたか?

一番が日本語です。日本語の勉強はベトナムで6か月、長野の専門学校でも勉強しましたが、まだまだだと思えます。それから、家族と離れて遠くに来た寂しさと不安が少しありましたが、今はずいぶん慣れました。

Q 仕事について教えてください。

留学して介護福祉士の資格を取りました。地域密着型特別養護老人ホームわかばで、食事介助や排泄介助などのお世話をいろいろします。毎日利用者様と会うことが楽しいです。難しいのは日本語。最初は日本語を話すこと

ができなくて利用者様と話してもわからないことがあって大変でした。

Q お休みは?

自転車でスーパーに買い物に行ったり、都城市内には結構ベトナム人が来ているので時々ベトナムの友達同士で集まって誕生会をやったりします。高千穂牧場とか関之尾、宮崎市内に一緒に遊びに行ったりもしています。

Q 将来の目標や夢は?

日本語をもっと勉強して介護の仕事ももっと上手になりたいと思います。今ベトナムには若い人が多いからこういう施設はあまりありませんが、ここで一生懸命に働いて、いつかベトナムに帰ったときはこういう施設ができていればそこで働きたいです。

■ 地域密着型特別養護老人ホームわかば 事業部副課長 花岡亜衣さん

タンさんはとにかくまじめだし勉強熱心。いつも頑張ってくれています。最初に外国人材を受け入れる時は、利用者様が受け入れるかどうかという不安もありましたが、今は「楽しませてもらっています」「元気をもらっているよ」と喜ばれています。



ファム・ゴック・アンさん

ベトナム出身 入社5年目

会社名: 旭建設株式会社
事業概要: トンネル工事、橋梁補修、舗装等
所在地: 日向市向江町1丁目200番地
電話番号: 0982-52-1234

H P: <https://www.construction.co.jp>
入社経緯: ベトナムの大学在学中に面接



アンさんが働く現場は、日向市の旭建設本社から車で1時間10分ほど奥日向路を走った諸塚村。日向市の自宅から車で通勤しています。「先輩たちからいろいろ教えられてその学びが楽しいです。資格試験の合格を目指して勉強しています」

Q 就職の経緯は?

ホーチミン市の国立建設短期大学建設工学部を卒業して、大学に開講している日本建設技術コースで日本語と日本の建設技術を勉強しているときに、視察に来た旭建設への就職が決まりました。普段から日本の高い技術を学びたいと思っていました。

Q 日本に来る前に不安はありましたか?

仕事への不安、言葉の不安、生活の不安も少しありましたが少しずつ慣れていきました。日本語は、まわりの人から教えてもらったり、夜は自分で勉強したりしています。

Q お仕事について教えてください。

測量や現場の安全管理と安全指導が主な業務です。今の現場には9か月くらいいます。ここが終わったら次の現場に行きます。

Q 仕事で楽しいこと・難しいことは?

自分の仕事がみんなの役に立っていることが一番嬉しいです。本で勉強しても実際の現場では違う。でも、先輩たちからいろいろ教えられて仕事がわかってきます。その学びが楽しいです。

難しいのは、仕事の専門用語です。勉強を続けることが必要だと思います。

Q 将来の目標や夢は?

日本語をもっとわかるようになりたいです。専門の資格試験の合格を目指して勉強しています。



旭建設株式会社 代表取締役社長 黒木繁人さん

アンさんは、まじめな人柄に加え、仕事も勉強もとてもがんばっています。外国人材に頼らないと日本が成り立っていかない時代になってきました。外国人材の方たちに希望をどんどん言っていただけて日本に来ていただけるといいですね。



朴 泰俊さん

韓国出身 入社1年目

会社名: 株式会社加藤えのき
事業概要: えのき生産・販売
所在地: 宮崎市高岡町浦之名4309
電話番号: 0985-82-0717

H P: <https://www.katoenoki.co.jp>
入社経緯: 知人の紹介



10年前に韓国から日本の大学にやって来た朴さん。宮崎で大学入学後にひらがなから始めた日本語は、今やすっかり上達。「良い先生とまわりの温かい人々のお蔭」と笑顔で話す。

Q 日本に来る前に不安はありましたか?

もともと3分の2の期間を海外で過ごしていましたが不安はなかったですね。

Q 仕事について教えてください。

主に外国人材の受入れと教育と管理をしています。また、本社敷地内にある第1工場から第5工場まで全て外国人材が働いているため、仕事や生活について全般的にサポートを行っています。

Q 仕事で楽しいと思うことは?

自分が教育指導した外国人材や日本人従業員が、指導の成果が現れたり改善が見えたりしたときにすごくやりがいを感じます。

Q 将来の目標や夢は?

将来的には、人材的なことをもう少し発展させてみたいです。世界にいろんな方がいて、グローバルに広がっていければ、宮崎でも海外

の仕事を広げられるかもしれません。

加藤えのきは、わたしが入社した8か月前は、外国人材が30人でしたが、今は70人。2023年5月には80~90人になる予定です。社長がオープンマインドで、国籍にこだわらず、誰でも成果を出して頑張る人には仕事の道が開いていきますし、すぐに成果を出せなくても2年先3年先を見ているので頑張りがいがあります。私も成果を出していきたいと思っています。



株式会社加藤えのき 代表取締役社長 加藤修一郎さん

朴さんには、技能実習生と特定技能の方の計70人のマネジメント業務を受け持ちながら、私の直轄の社長室室長として、そのときどきのミッションを遂行してもらっています。国籍に関係なく、国内・海外にとられることもなく、みんなで海外に出て行ってキノコの食文化を世界に広げていく一員となってもらえると思います。

