

中山間地域を みんなで支える県民運動

中山間地域をみんなで支える県民運動とは、私たちの暮らしに欠かせない水を育み、食料を生産するなど、都市部の人々にとっても大切な役割を果たしている「中山間地域」について、みんなが理解を深め、実際に地域の祭りに出かけたり、地元産品を買ったり、宿泊することなどを通して、県民みんなで「中山間地域」を守り、盛り上げていこうとする取組です。

中山間地域に出かけよう！

食す



農林漁家レストラン

山里や海辺の町にある、古い民家や町家を改装した趣ある建物で、その地域独特の料理を堪能できます。地の食材と心温まるおもてなしで心地よいひとときを楽しめます。

買う



農産物・海産物直売所

生産者が自らの商品を販売しているからこそ、新鮮で自信のある商品が並んでいます。地域独特の食文化を売っているといってもいいでしょう。地元素材を用いた郷土料理を提供するレストランが併設されているところも多くあります。

癒す



森林セラピー

緑の中になると、爽やかな気持ちになったり、心が落ち着いたりします。この「森林浴」の効果について、科学的な研究が進められ、森林に代表される地域の自然をココロとカラダの健康づくりに役立てていこうとする「森林セラピー」。中山間地域には、森林セラピーを楽しめる地域が多数あります。

泊まる



農家民泊

農家の日常の暮らしと飾らないふるさと体験交流。あるがままのおもてなしと季節の農作業体験、地域の味づくり体験、神楽などの伝統文化体験などもできます。

体験する



グリーン・ツーリズム

農山村地域において宿泊しながら、自然や文化、農作業や、地元の人々との交流を楽しむ旅です。たとえば、農家のみなさんといっしょに田植えをしたり、果物を収穫したり、ソバ打ちなど四季ごとの農村体験を試してみたり、都会では味わえない楽しさを体験することができます。



グリーン・ツーリズムについて、詳しくお知りになりたい方はこちらへ！
宮崎県農林水産業ナビ
ひなたMAFiNホームページへ



農家民宿について、詳しくお知りになりたい方はこちらへ！
みやざき観光ナビ ホームページへ