



従業員の**健康課題**を見つけないか？

働く世代のへらしおモニタリング事業

こんな悩みありませんか？

- 自分の事業所の**健康課題**を知りたい
- **健康経営**に興味があるが、何から取り組めば良いかわからない
- 従業員に元気に長く働いてほしい
- 生活習慣が乱れている従業員の生活が気になる…

どんな事業所が実施できるの？

- ・従業員向けの食事や生活習慣に関するアンケートの記入に協力できること
- ・事業担当者がいること
- ・結果説明を担当者や責任者が聞くことができること
- ・県内の事業所で、従業員（正規・非正規問わず）が50名以上の事業所
- ・業種・男女比不問

主な事業の流れ

STEP① 申込み

- 希望の事業所は管轄の保健所へ申し込みます
 - ・詳しい申込先は、裏面申込書をご覧ください

STEP② 事業説明

- 保健所が事前に事業内容を説明します
- 事業所は、協力可能な従業員を募って同意を取ります

STEP③ 実態調査

- 同意を得られた従業員に対し、調査票を配布します
 - ・尿検査（ナトリウム・カリウム測定）、食事調査、生活習慣アンケート
 - ・指定する各機関へ調査票等の提出をお願いします

STEP④ 結果返却 説明

- 従業員に個人結果票を返却します
 - ・尿検査結果、食事調査結果
- 調査結果をもとに、専門家が結果の説明を行います
 - ・事業所は、結果説明会場の準備をお願いします

調査費用は
無料！

1日の**推定塩分摂取量**や
推定カリウム摂取量が
分かります！

※カリウム：野菜や果物に
多く含まれます

事業所全体の
健康課題を説明します

申込期限

令和5年6月23日（金）まで

申込方法

申込書をFAXによりご提出ください。

※申込み多数の場合は、実施できない場合がありますので、御了承ください。

申込先

管轄保健所（詳細は裏面）



～県では、働く世代の健康づくりのため「**健康経営**」を推進しています～