



# 宮崎暮らしの魅力を語ろう！

－日本のひなた宮崎らしいゆたかさ－



2023年9月

宮崎県

# 「宮崎暮らしの魅力を語ろう！」の作成に当たって

あなたは、宮崎県で暮らす価値や魅力について考えたことがあるでしょうか？

現在、県では「宮崎県総合計画2023」に基づき、ひと・暮らし・産業の面から、さまざまな施策を進めています。

変化の大きい時代にある中で、「安心と希望ある未来」をキーワードに、自然や歴史・文化、特色ある産業など、本県が有する有形・無形の価値や魅力を生かし、誰もが自らのライフスタイルや価値観に応じて楽しさや幸せを実感できる宮崎県を作り上げていきたいと考えています。

一般的な本県の魅力としては、「温暖な気候」「恵まれた自然」などがよく思い浮かべられると思いますが、魅力の捉え方や考え方、さらに価値観などは、人それぞれであると思います。

この「宮崎暮らしの魅力を語ろう！」では、宮崎に関する公的機関や民間から得たデータを、さまざまな角度から紹介しています。

ひょっとしたら、あなたがまだ知らない魅力に気付いたり、課題と感じていたことも、視点を変えると魅力に感じられるかもしれません。

ぜひ、「宮崎暮らしの魅力を語ろう！」をご覧いただき、「宮崎暮らしの魅力」や「宮崎らしいゆたかさ」について考えたり、周囲の方と話し合っただけであれば幸いです。



# ★「宮崎暮らしの魅力を語ろう！」の構成

## 1 私たちが心で感じる「宮崎らしさ」 P3～4

～ 公的な統計データだけではなく、民間のさまざまな機関が実施している意識調査などの結果から、宮崎で暮らす私たちの実感をとらえた項目をまとめています。

## 2 私たちが全国に誇れる「宮崎の1番」 P5～6

～ 公的な統計データ等から、宮崎県が全国47都道府県の中で1番となっている主な項目をまとめています。

## 3 「宮崎のゆたかさ」を見える化してみました！ P7～9

～ 公的なデータを統計学的に処理した結果に、県民の意識を掛け合わせて、独自に全国比較をしてみました。あくまでも1つの参考としてご覧ください。

## 4 大都市にはない宮崎の暮らしの魅力はこんなところ！ P10

## 5 宮崎で暮らす魅力について考えよう！ P11～12

～ 個人や家族等、周囲の人と宮崎暮らし価値を考え、話し合ってみてください。

宮崎暮らしの魅力をみんなで語ろう！

個人で

家族で

学校や職場、  
地域等で

日直  
ひんぐん



# 1 私たちが心で感じる「宮崎らしさ」

～ 公的な統計データだけではなく、民間のさまざまな機関が実施している意識調査などの結果から、宮崎で暮らす私たちの実感をとらえた項目をまとめています。



**暮らしやすさが自慢**  
45.0% (全国 6位)

2022年 生活意識調査 (ソニー生命㈱調べ)

**家族を大切にしたい**  
88.0% (全国 2位)

**夫もよく家事に参加している**  
47.0% (全国 5位)

**家族の仲がいい**  
76.0% (全国 3位)

2022年 生活意識調査 (ソニー生命㈱調べ)



## 結婚・子育て・生活



**将来の夢や目標を持っている小学生**  
66.0% (全国 2位)

2022年 全国学力・学習状況調査 (文部科学省)



**都市公園面積 (人口1人当たり)**  
20.3㎡/人 (全国 5位)

令和3年度末公園等整備状況調査 (国土交通省)



**年間日照日数**  
2,208時間 (全国 6位)

統計で見る都道府県のすがた2022 (総務省統計局)

**水質が最も良好な河川の数**  
(平成24年～令和3年調査)  
3か所 (全国 1位)

令和3年全国一級河川の水質現況 (国土交通省)



## 自然のめぐみ



**「食べ物のおいしさ」が自慢**  
51.0% (全国 10位)

**「お酒の美味しさ」が自慢**  
24.0% (全国 10位)

2022年 生活意識調査 (ソニー生命㈱調べ)





### 幸福度

**74.9% (全国 3位)**

第4回 地域の持続性調査2022 (ブランド総合研究所調べ)



### 家族との時間にお金をかけたい

**44.0% (全国 3位)**

2022年 生活意識調査 (ソニー生命㈱調べ)

## 人柄



### 自分は「節約家」と思う

**60.0% (全国 2位)**

### 親の介護には積極的に関わりたい

**57.0% (全国 10位)**

2022年 生活意識調査 (ソニー生命㈱調べ)



### 方言のかわいさが自慢

**21.0% (全国 2位)**

2022年 生活意識調査 (ソニー生命㈱調べ)



### 「スポーツの盛んさ」が自慢

**10.0% (全国 5位)**

2022年 生活意識調査 (ソニー生命㈱調べ)



### 重要無形民俗文化財(民族芸能)の数のうち、 神楽の数 4件 (全国 1位) (文化庁)

## その他



### 住民によるSDGs評価が高い 都道府県

**52.7点 (全国 3位)**

第4回 地域版SDGs調査2022 (ブランド総合研究所調べ)



## 2 私たちが全国に誇れる「宮崎の1番」

～ 公的な統計データ等から、宮崎県が全国47都道府県の中で1番となっている主な項目をまとめています。

日本最大級



ひなた宮崎県総合運動公園

照葉樹天然林



日本最大級



日本最大級

ジャカランダの群生林

霧島錦江湾国立公園



日本初指定

スポーツランド  
みやざき!



豊かな自然と  
観光資源

日本初指定



日南海岸国定公園（海城公園地区）

神話のふるさとみやざき!

日本一多



国指定重要無形民俗文化財  
神楽

日本最大



帆立貝形古墳  
男狭穂塚

日本唯一

海幸彦を祀る潮嶽神社

うしおだけじんじゅ



収穫量・栽培面積  
日本一



日向夏（令和元年産）

収穫量・栽培面積  
日本一



きんかん（令和元年産）

宮崎の  
1番

安全・安心で  
豊かな食材

加工向  
出荷量  
日本一



ほうれんそう・だいこん  
さといも（令和3年産）



産出額・飼養羽数  
日本一



ブロイラー（令和3年実績）

完全養殖  
日本初



シロチョウザメ

日本一

生産額ベース食料自給率



購入頻度  
支出金額  
日本一



ぎょうざ（令和4年家計調査）

収穫量・出荷量  
日本一



きゅうり（令和3年産）

漁獲量  
日本一



近海かつお一本釣漁業・沿岸まぐろはえ縄漁業（令和3年）

おいしさ  
日本一



（令和4年全国和牛能力共進会）



出荷量  
日本一

宮崎の本格焼酎  
(2021酒造年度)

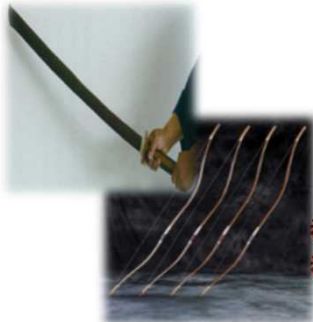
出荷量  
日本一

スイートピー  
(令和2年)



オンリー  
ワン

宮崎県の気候  
(1991~2020年平均値)



生産量  
日本一

都城大弓  
都城木刀



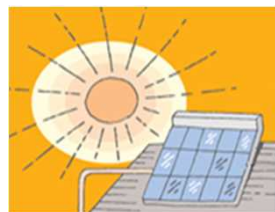
日向はまぐり碁石



暮らしやすい  
みやざき

全国に誇る  
宮崎県産品

オンリー  
ワン



普及率  
日本一

太陽熱温水器  
(平成30年住宅・土地統計調査)

生産量  
日本一



日本一  
安



スギ素材 (令和3年)



消費者物価  
(令和3年小売物価統計調査)

企業が元気な  
みやざき



日本一  
長

共働き世帯における  
夫の育児時間  
(令和3年社会生活基本調査)



耳より話

航空機事業の主力部品「カスケード」  
の製造で、世界をリード 宮崎日機装 (株)

オンリー  
ワン



カスケードが格納されている  
エンジン主要部

カスケード

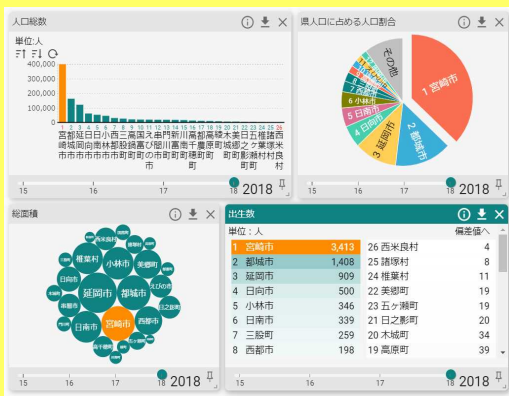
世界最先端の技術が集まる  
東九州の物流拠点  
(国内最大の製材  
工場等)

細島港 (日向市)

トップ  
シェア



統計データWebサイト  
「みやざき統計BOX」公開中！！



○宮崎県及び全国の  
統計データ約6,200  
項目を簡単な操作  
で可視化(グラフ化)  
することができます。  
ぜひご活用くださ  
い！！



みやざき統計BOX

<https://viz.stat.pref.miyazaki.lg.jp>

○お問合せは、県統計調査課 (0985-26-7042) まで

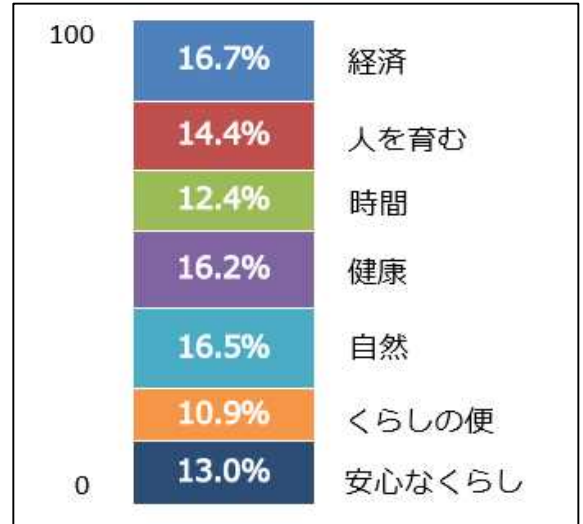
### 3 「宮崎のゆたかさ」を見える化してみました！

～ 公的なデータを統計学的に処理した結果に、県民の意識を掛け合わせて、独自に全国を比較してみました。あくまでも1つの参考としてご覧ください。

#### 「ゆたかさ指数」の算出方法

- ・「ゆたかさ」を7分野・計35要素に具体化
- ・因子分析により、要素を測る「統計データ」を選定
- ・「統計データ」の偏差値を分野ごとに平均した数値に、県民の重視する割合を加味して調整

#### 県民が重視する分野の割合 (令和2年度県民意識調査より)



Point 1

県民の意識としては、「経済」「健康」「自然」の分野を重視する意見が多い。

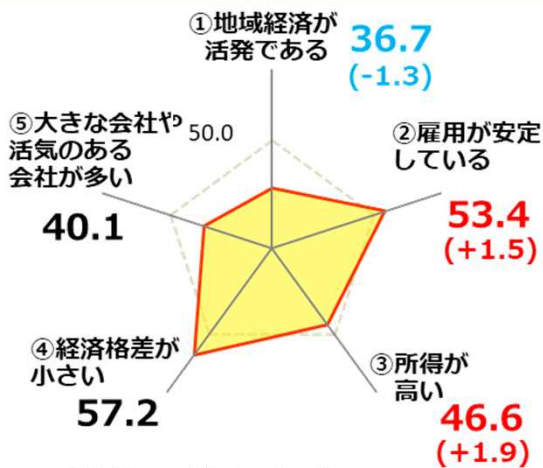
#### 各分野ごとのゆたかさ

Point 2

「人を育む力」、「健康」「自然」は、全国に比べ大幅に高い。

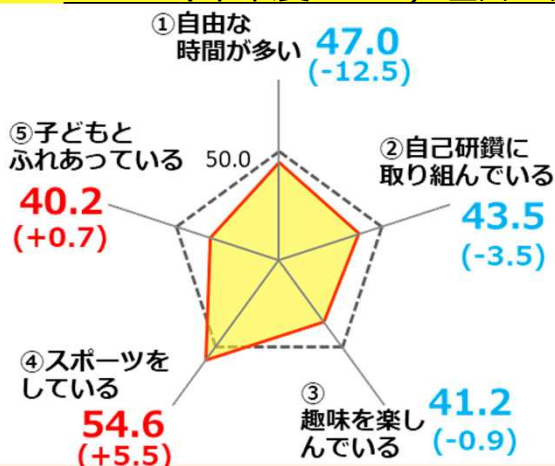
#### I 経済のゆたかさ

46.2 (昨年度 45.8) 全国37位



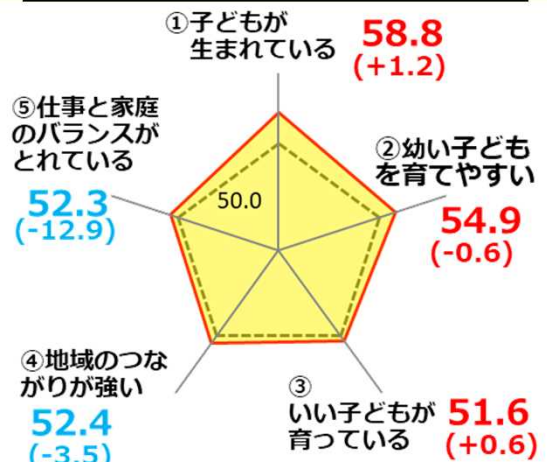
#### III 時間のゆたかさ

45.9 (昨年度 47.8) 全国35位



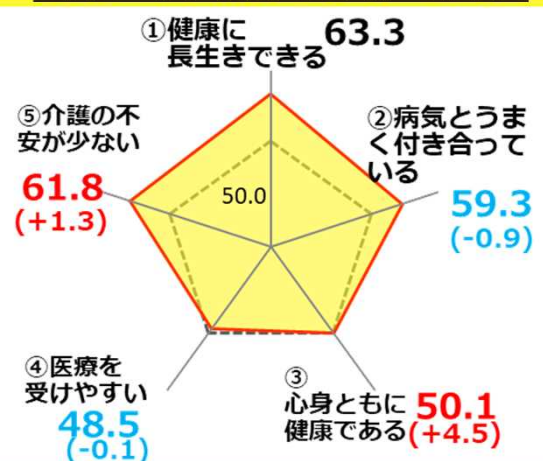
#### II 人を育む力のゆたかさ

54.0 (昨年度 57.0) 全国6位



#### IV 健康のゆたかさ

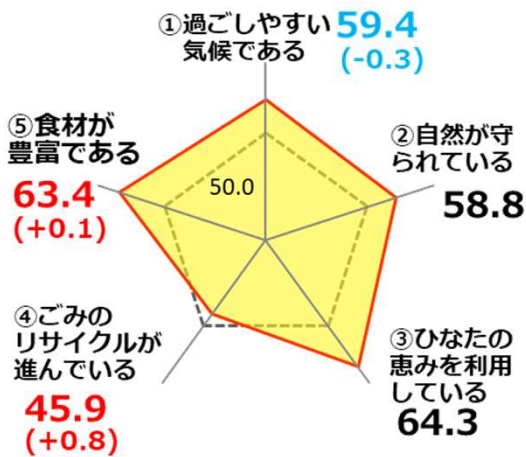
57.5 (昨年度 56.4) 全国1位





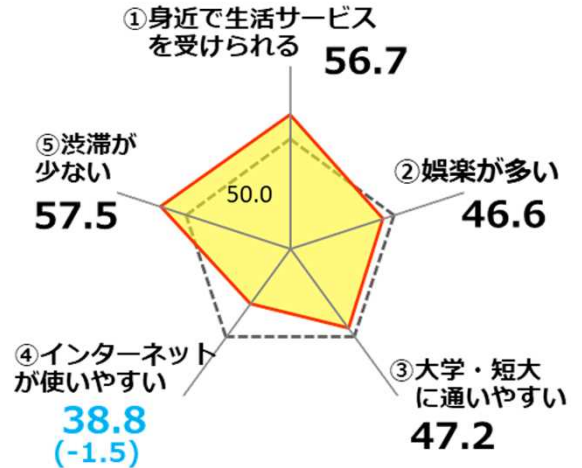
## V 自然のゆたかさ

59.7 (昨年度 59.5) 全国1位



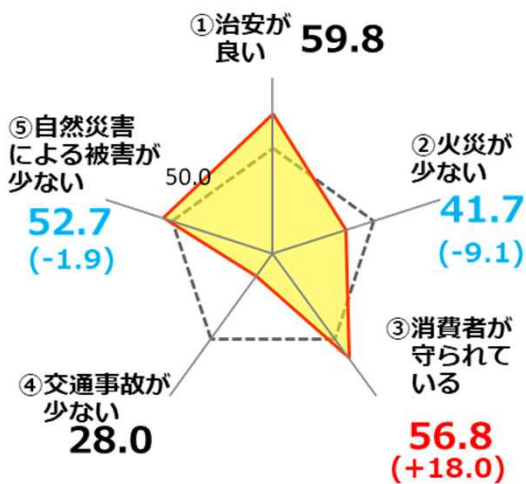
## VI 暮らしの便のゆたかさ

49.5 (昨年度 49.7) 全国26位

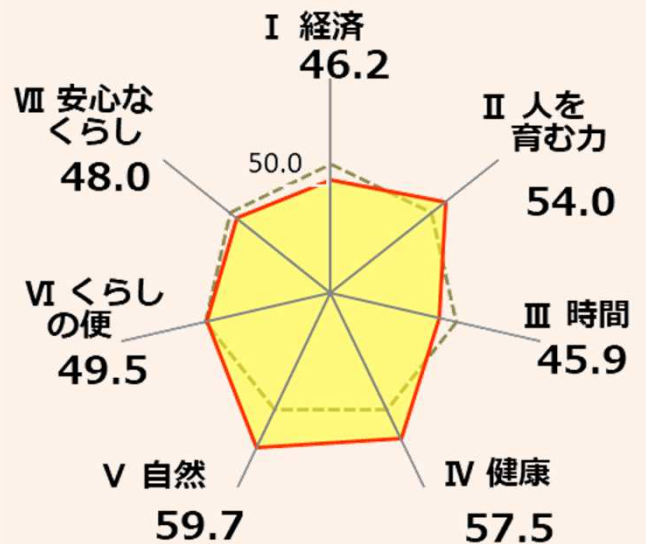


## VII 安心なくらしのゆたかさ

48.0 (昨年度 46.7) 全国37位

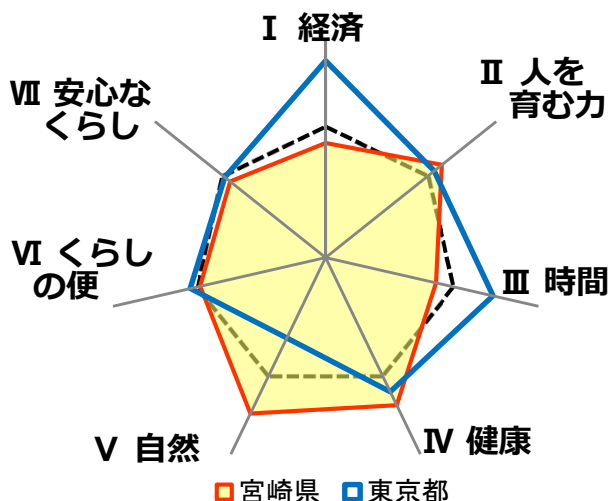


総合 51.6 (全国9位)

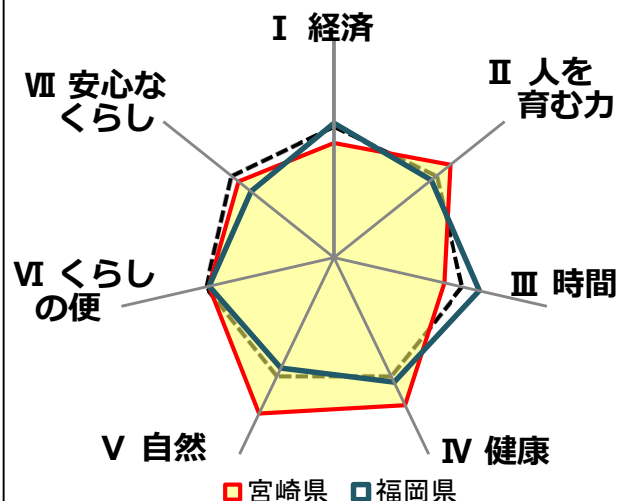


## 他県との比較

【本県と東京都(全国1位)との比較】



【本県と福岡県(全国26位)との比較】



# 「みやぎきのゆたかさ」～データ一覧～

分野	要素	統計データ(本県)	全国平均	出典等	分野	要素	統計データ(本県)	全国平均	出典等			
経済	①	県内総生産(就業者1人当たり)(2019)	684.7 万円	813.7 万円	令和元年度県民経済計算(内閣府)	自然	①	平均気温(2020)	18.3 ℃	16.2 ℃	統計で見る都道府県のすがた2021(総務省統計局)	
	②	正規雇用者比率(2020)	67.1 %	65.6 %	令和2年国勢調査(総務省)		②	林野及び経営耕地面積割合(2020)	81.2 %	74.2 %	2020農林業センサス(農林水産省)、平成22年世界農林業センサス(農林水産省)	
	③	実収入/消費者物価地域差指数(2021)	591.1 千円	609.7 千円	令和3年家計調査年報(総務省)、令和3年小売物価統計調査(構造編)(総務省)		③	太陽光を利用した発電機器割合(2018)	8.0 %	4.1 %	H30住宅・土地統計調査(総務省)	
	④	ジニ係数(2019)	0.26	0.27	2019年全国家計構造調査(総務省)		④	ごみのリサイクル率(2020)	17.1 %	20.0 %	令和2年度版 日本の廃棄物処理(環境省)	
	⑤	1事業所当たり従業者数(2016)	9 人	10.0 人	平成28年経済センサス-活動調査(総務省)		⑤	食料自給率(カロリーベース)(2020)	61.0 %	37.0 %	令和2年度都道府県別食料自給率(農林水産省)	
	事業従事者1人当たり付加価値額(2016)	393.0 万円	474.0 万円	平成28年経済センサス-活動調査(総務省)		食料自給率(生産額ベース)(2020)		301.0 %	67.0 %			
人を育む力	①	粗出生率(千人当たり)(2021)	7.2	6.6	令和3年人口動態統計(厚生労働省)	くらしの便	①	小売店数(人口千人当たり)(2016)	9.7 店	7.7 店	統計で見る都道府県のすがた2022(総務省統計局)	
	②	待機児童数(10万人当たり)(2022)	0.0 人	2.2 人	令和4年保育所等関連状況とりまとめ(厚生労働省)			飲食店数(人口千人当たり)(2016)	5.7 店	4.6 店		
	③	いい子どもが育つランキングの総合評点(2022) ※1	51.6 点	50.0 点	令和4年度全国学力・学習状況調査(文部科学省)			コンビニエンスストア(人口10万人当たり)(2014)	26.5 店	27.6 店		
	④	交際・付き合い行動者率(10歳以上)(2021)	6.8 %	6.5 %	令和3年社会生活基本調査(総務省)		②	娯楽業(10万人当たり)(2016)	41.2 事業所	35.9 事業所	平成28年経済センサス-活動調査(総務省)	
	⑤	ボランティア活動行動者率(15歳以上)(2021)	20.2 %	18.1 %				地上デジタル放送のチャンネル数(2016)	4 チャンネル	6.1 チャンネル	平成28年地上デジタルテレビ放送中継局リスト(総務省)	
	育児をしている女性の有業率(2017)	72.6 %	64.2 %	平成29年就業構造基本調査(総務省)	③	大学数(10万人当たり)(2019)	0.65 校	0.62 校	統計で見る都道府県のすがた2022(総務省統計局)			
	男性の家事実施時間(15歳以上)(2021)	26 分	26 分	令和3年社会生活基本調査(総務省)			短期大学数(10万人当たり)(2019)	0.19 校		0.26 校		
時間	①	三次活動時間(15歳以上)(2021)	373 分	376 分	令和3年社会生活基本調査(総務省)	安心なくらし	④	インターネット利用率(2021)	79.2 %	86.9 %	令和3年通信利用動向調査(総務省)	
	②	学習・自己啓発・訓練(学業以外)の実施時間(15歳以上)(2021)	8 分	11 分	令和3年社会生活基本調査(総務省)				パソコン所有率(2021)	56.9 %		67.0 %
	③	趣味・娯楽の実施時間(15歳以上)(2021)	41 分	48 分	令和3年社会生活基本調査(総務省)				タブレット端末所有率(2021)	30.4 %		36.7 %
	④	スポーツの実施時間(15歳以上)(2021)	12 分	12 分	令和3年社会生活基本調査(総務省)				スマートフォン所有率(2021)	85.3 %		86.9 %
	⑤	育児時間(15歳以上)(2021)	11 分	15 分	令和3年社会生活基本調査(総務省)		⑤	一般交通量混雑度(2017)	0.55	0.64	平成27年度全国道路・街路交通情勢調査(国土交通省)	
健康	①	男性の健康寿命(2019)	73.3 年	72.7 年	令和元年健康寿命(厚生労働省)	①	体感治安(2015)	3.91 点	3.75 点	平成27年警察庁調べ		
		女性の健康寿命(2019)	76.7 年	75.4 年								
	②	一般病床利用率(2021)	67.0 %	69.8 %	令和3年病院報告(厚生労働省)		②	建物火災出火件数(10万人当たり)(2021)	20.2 件	15.5 件	令和4年版消防白書(消防庁)	
	③	通院者率(千人当たり)(2019)	388.5	404.0	令和元年国民生活基礎調査(厚生労働省)				建物火災損害額(1人当たり)(2021)	710.3 円		690.6 円
	④	適度に運動するか身体を動かしている割合(2019)	35.8 %	35.2 %	令和元年国民生活基礎調査(厚生労働省)		③	消費生活相談について斡旋した件数(1万人当たり)(2021)	8.8 件	6.8 件	令和4年度地方消費者行政の現況調査(消費者庁)	
⑤		自殺死亡率(10万人当たり)(2021)	19.4	16.8	令和3年中における自殺の状況(厚生労働省警察庁)	④		交通事故発生件数(10万人当たり)(2019)	617.1 件	302.2 件	統計で見る都道府県のすがた2022(総務省統計局)	
④	医師数(10万人当たり)(2020)	255.5 人	256.6 人	令和2(2020)年医師・歯科医師・薬剤師統計の概況(厚生労働省)			交通事故死傷者数(10万人当たり)(2019)	696.3 人	368.6 人			
⑤	介護サービス施設・事業所延べ数(65歳以上千人当たり)(2021)	10.5 事業所	8.6 事業所	令和3年介護サービス施設・事業所調査(厚生労働省)	⑤	自然災害り災世帯数(R3.1.1-R3.12.31)	23 世帯	123 世帯	令和4年版消防白書(消防庁)			

○ **太字**は低い数値が評価できる項目。  
 ※1 全国学力・学習状況調査における該当する質問(69問中52問)に、最も望ましい回答をした児童の割合の偏差値の平均値(宮崎県算出)。  
 ※2 いずれも、令和4年12月時点の公表データ。

## 4 大都市にはない宮崎の暮らしの魅力はこんなところ！

Point  
1

### 通勤・通学時間の短さ！

**1日当たりの通勤・通学時間が全国最短の56分**

★【参考】 全国平均79分 神奈川県100分(全国最長)

※総務省「令和3年 社会生活基本調査」より  
1日当たりの通勤・通学時間(10歳以上「通勤・通学」をしている人、平日の平均)

Point  
2

### 共働き世帯における男性の育児時間の長さ！

**1日当たりの男性の育児時間が30分で、全国で最も長い**

★【参考】 育児時間の全国平均20分 石川県10分(全国最短)

※総務省「令和3年 社会生活基本調査」より  
6歳未満の子供を持つ夫の育児時間(夫婦と子供の世帯、土日を含む週全体の平均)

Point  
3

### 物価水準の低さ！

**消費者物価地域差指数が96.1で、全国で最も低い  
(5年連続)**

★【参考】 全国を100とした指数 東京都104.7(全国最高)  
(分野別の例:住居90.5 教養娯楽92.1)

※総務省「小売物価統計調査(構造編)」より

Point  
4

### 可処分所得(月平均)は福岡とほぼ同じ！

**全世帯の平均値331,765円(福岡県339,260円)**

【参考】 全国平均370,548円 東京都380,230円 大阪府358,232円

※総務省「令和2年 全国家計構造調査」より(賞与等を含む全世帯の平均値であることに注意)  
可処分所得とは、「実収入」から税金や社会保険料などの「非消費支出」を差し引いた手取り収入

## 5 宮崎で暮らす魅力について考えよう！

～ 個人や家族等、周囲の人と宮崎で暮らす魅力を考え、話し合ってみてください。

### 個人で



- まずは自分で、宮崎で暮らす魅力について考えてみよう。

### 家族で



- 家族で、宮崎で暮らす魅力について、話し合ってみよう。

### 学校や職場、地域等で



- 様々な機会を捉え、宮崎で暮らす魅力について、を話し合ってみよう。

## (1) あなたの考える「みやざきの魅力」とは何ですか？

例)

治安が良い。

## (2) あなたの考える「みやざきの課題」とは何ですか？

例)

バスや電車の  
本数が少ない。

**(3) みやざきの「魅力」や「課題」を話し合ってみよう。**

※自分では気づけなかった意見等をまとめてみよう。

周りの人の意見を聞いてみよう



**(4) みやざきの将来の姿を考えてみよう。**

※宮崎の魅力を高めるためにはどうすれば良いのか？話し合ってみよう。

住みやすいまちになるためにみんなで考えよう





みんなで、宮崎で暮らす  
魅力を語ろうね～！

アンケートの回答も  
待ってま～す！



【アンケートの2次元コード】

【アンケートのURL】

<https://shinsei.pref.miyazaki.lg.jp/ed4zE3uX>

令和5年9月作成

問合せ先／宮崎県総合政策部総合政策課

〒880-8501 宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号

TEL：0985-26-7607

FAX：0985-26-7331

E-mail：sogoseisaku@pref.miyazaki.lg.jp



日本の  
ひなた  
宮崎県

※掲載している写真には以下の応募作品等が含まれています。  
「投稿“ひなたの子カラ”フォトコンテスト」  
「宮崎県地域資源ブランドフォトコンテスト」  
「みやざき観光情報『旬ナビ』」



ひなた  
ゼロカーボン  
2050