

第6章

学校体育の充実

第1節 調査結果、各種大会成績

1 宮崎県児童生徒の体力・運動能力調査結果

(1) 本県平均値と前年度の比較

※ 有意差検定による比較

【令和5年度】

【令和4年度】

年度		令和5年度本県平均値と 令和4年度本県平均値との比較									
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャ トルラン	持久 走	50m 走	立ち 幅とび	ボー ル投げ
男子	小1	6	▲	-	-	▲	-	/	-	-	◎
	小2	7	▲	-	-	▲	◎	/	-	-	◎
	小3	8	-	◎	◎	-	◎	/	▲	-	◎
	小4	9	-	-	◎	-	◎	/	▲	-	◎
	小5	10	-	◎	◎	-	◎	/	-	-	-
	小6	11	-	-	◎	▲	◎	/	-	-	-
	中1	12	-	-	◎	◎	◎	-	-	-	◎
	中2	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中3	14	-	-	-	▲	-	-	▲	-	◎
	高1	15	-	-	◎	-	▲	◎	-	▲	-
	高2	16	-	-	◎	-	▲	-	▲	-	-
	高3	17	▲	-	-	-	-	-	▲	-	◎
女子	小1	6	-	-	-	-	-	/	-	-	◎
	小2	7	-	-	-	▲	-	/	◎	▲	-
	小3	8	-	-	◎	-	◎	/	▲	▲	◎
	小4	9	-	◎	◎	▲	-	/	▲	◎	◎
	小5	10	-	◎	-	-	◎	/	-	-	◎
	小6	11	◎	-	◎	▲	▲	/	-	▲	-
	中1	12	-	◎	◎	◎	-	◎	-	◎	◎
	中2	13	-	-	-	-	-	-	-	▲	▲
	中3	14	-	-	-	▲	-	-	-	-	-
	高1	15	-	-	-	▲	▲	-	◎	▲	▲
	高2	16	-	-	-	-	▲	-	-	▲	-
	高3	17	-	-	-	▲	▲	-	-	▲	-

令和4年度本県平均値と 令和3年度本県平均値との比較											
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャ トルラン	持久 走	50m 走	立ち 幅とび	ボー ル投げ
男子	小1	6	-	▲	-	-	▲	/	-	-	◎
	小2	7	-	-	◎	-	▲	/	-	-	▲
	小3	8	▲	-	◎	◎	▲	/	▲	-	-
	小4	9	-	-	◎	▲	▲	/	▲	-	▲
	小5	10	-	-	◎	-	▲	/	▲	-	▲
	小6	11	-	-	◎	-	▲	/	▲	-	▲
	中1	12	◎	-	▲	-	▲	-	-	-	-
	中2	13	◎	-	◎	-	▲	-	-	-	-
	中3	14	◎	▲	◎	-	▲	-	-	-	-
	高1	15	-	◎	-	-	-	-	-	◎	-
	高2	16	-	-	◎	-	-	-	-	-	-
	高3	17	-	▲	-	-	▲	▲	▲	-	▲
女子	小1	6	-	-	-	-	▲	/	-	-	-
	小2	7	-	-	◎	◎	▲	/	▲	◎	-
	小3	8	▲	◎	◎	-	▲	/	▲	-	▲
	小4	9	-	-	-	◎	▲	/	▲	-	-
	小5	10	-	▲	◎	▲	▲	/	▲	▲	▲
	小6	11	-	-	◎	◎	-	/	-	-	-
	中1	12	◎	-	-	▲	▲	-	-	▲	▲
	中2	13	-	▲	-	-	▲	-	▲	-	-
	中3	14	-	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲
	高1	15	-	▲	◎	-	▲	-	-	◎	-
	高2	16	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
	高3	17	-	▲	-	-	-	-	-	◎	-

◎ : 5%水準で、前年度の県平均を上回っている ▲ : 5%水準で、前年度の県平均を下回っている
 - : 有意差がない / : 実施していない

【令和5年度】

【令和4年度】

		◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	男子	15	31.3%	26	54.2%	7	14.6%	48
中学校		5	18.5%	20	74.1%	2	7.4%	27
高校		4	14.8%	17	63.0%	6	22.2%	27
男子計		24	23.5%	63	61.8%	15	14.7%	102

		◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	男子	7	14.6%	24	50.0%	17	35.4%	48
中学校		5	18.5%	17	63.0%	5	18.5%	27
高校		3	11.1%	19	70.4%	5	18.5%	27
男子計		15	14.7%	60	58.8%	27	26.5%	102

		◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	女子	14	29.2%	25	52.1%	9	18.8%	48
中学校		6	22.2%	18	66.7%	3	11.1%	27
高校		1	3.7%	17	63.0%	9	33.3%	27
女子計		21	20.6%	60	58.8%	21	20.6%	102

		◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計			
小学校	女子	9	18.8%	24	50.0%	15	31.3%	48
中学校		1	3.7%	15	55.6%	11	40.7%	27
高校		4	14.8%	20	74.1%	3	11.1%	27
女子計		14	13.7%	59	57.8%	29	28.4%	102

小学校	29	30.2%	51	53.1%	16	16.7%	96	小学校	16	16.7%	48	50.0%	32	33.3%	96
中学校	11	20.4%	38	70.4%	5	9.3%	54	中学校	6	11.1%	32	59.3%	16	29.6%	54
高校	5	9.3%	34	63.0%	15	27.8%	54	高校	7	13.0%	39	72.2%	8	14.8%	54
総計	45	22.1%	123	60.3%	36	17.6%	204	合計	29	14.2%	119	58.3%	56	27.5%	204

(2) 過去（平成20年度）の本県平均値との比較

【平成20年度（H16～R4でのピーク時）との比較】

令和5年度本県平均値と平成20年度本県平均値との比較											
性別	学校学年	項目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	小1	6	▲	—	◎	—	◎	／	▲	—	▲
	小2	7	▲	▲	◎	▲	◎	／	▲	—	▲
	小3	8	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	▲	▲
	小4	9	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	▲	▲
	小5	10	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	▲	▲
	小6	11	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	▲	▲
	中1	12	—	▲	◎	—	▲	▲	▲	—	▲
	中2	13	—	▲	◎	▲	▲	▲	▲	—	▲
	中3	14	▲	▲	◎	—	▲	▲	▲	◎	▲
	高1	15	▲	▲	—	◎	▲	▲	—	▲	▲
	高2	16	▲	▲	◎	◎	▲	▲	◎	—	▲
	高3	17	▲	▲	—	◎	—	▲	◎	▲	▲
女子	小1	6	▲	◎	◎	◎	◎	／	▲	◎	▲
	小2	7	▲	—	◎	▲	◎	／	▲	◎	▲
	小3	8	▲	◎	◎	—	—	／	▲	—	▲
	小4	9	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	—	▲
	小5	10	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	—	▲
	小6	11	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	▲	▲
	中1	12	▲	—	◎	—	▲	▲	▲	—	▲
	中2	13	▲	▲	◎	◎	▲	▲	▲	▲	▲
	中3	14	▲	▲	◎	◎	▲	▲	▲	—	▲
	高1	15	▲	—	◎	◎	▲	▲	—	◎	▲
	高2	16	◎	—	◎	◎	▲	◎	—	◎	—
	高3	17	—	—	◎	◎	—	—	—	—	▲

◎ : 5%水準で、過去の県平均を上回っている ▲ : 5%水準で、過去の県平均を下回っている
 — : 有意差がない / : 実施していない

		◎上回っている		—有意差なし		▲下回っている		計
小学校	男子	8	16.7%	4	8.3%	36	75.0%	48
中学校		4	14.8%	6	22.2%	17	63.0%	27
高校		6	22.2%	5	18.5%	16	59.3%	27
男子計		18	17.6%	15	14.7%	69	67.6%	102

小学校	女子	13	27.1%	6	12.5%	29	60.4%	48
中学校		5	18.5%	4	14.8%	18	66.7%	27
高校		10	37.0%	11	40.7%	6	22.2%	27
女子計		28	27.5%	21	20.6%	53	52.0%	102

小学校	21	21.9%	10	10.4%	65	67.7%	96
中学校	9	16.7%	10	18.5%	35	64.8%	54
高校	16	29.6%	16	29.6%	22	40.7%	54
総計	46	22.5%	36	17.6%	122	59.8%	204

2 第74回 宮崎県中学校 総合 体育大会成績一覧

(団体の部)

《男子》

競技名	1位	2位	3位	
陸上競技	小林 (西諸)	西 (都城)	三股 (都城)	
水泳競技	妻ヶ丘 (都城)	ビート日向 (地域クラブ)	ビート宮崎 (地域クラブ)	
バレーボール	妻ヶ丘 (都城)	北郷小中 (南那珂)	高原 (西諸)	
軟式野球	尚学館 (延岡)	日章学園 (宮崎)	南郷 (南那珂)	
			五十市 (都城)	
ソフトテニス	西階 (延岡)	大塚 (宮崎)	赤江東 (宮崎)	
卓球	檜 (宮崎)	都城TTC (地域クラブ)	大淀 (宮崎)	
弓道	西 (都城)	赤江 (宮崎)	祝吉 (都城)	
サッカー	日章学園 (宮崎)	宮崎日大 (宮崎)	広瀬 (宮崎)	
			宮大附属 (宮崎)	
バスケットボール	高鍋東 (西都児湯)	五十市 (都城)	妻ヶ丘 (都城)	
柔道	日章学園 (宮崎)	綾 (宮崎)	東海 (延岡)	
剣道	大塚 (宮崎)	宮崎西 (宮崎)	高原 (西諸)	
相撲	北方学園 (延岡)	東海 (延岡)		
新体操	上江 (西諸)	小林 (西諸)		
体操				
ソフトボール	門川 (日向)			
バドミントン	藤田研究所 (地域クラブ)	三股 (都城)	高岡 (宮崎)	
ハンドボール	三松 (西諸)	加納ハンドボールクラブ (地域クラブ)	小林 (西諸)	
			富島 (日向)	
ジュニアラグビー	富島 (日向)	高鍋西 (西都児湯)	住吉 (宮崎)	
テニス	宮大附属 (宮崎)	加納 (宮崎)	日向学院 (宮崎)	
			生目台 (宮崎)	
空手道	形	妻 (西都児湯)	富田 (西都児湯)	生目 (宮崎)
	組手	富田 (西都児湯)	妻 (西都児湯)	生目 (宮崎)
				真幸 (西諸)

(団体の部)

《女子》

競技名	1位	2位	3位	
陸上競技	大淀 (宮崎)	小林 (西諸)	西池AC (地域クラブ)	
水泳競技	GOLD' S GYM (地域クラブ)	宮崎 (宮崎)	田野 (宮崎)	
バレーボール	宮崎日大 (宮崎)	尚学館 (延岡)	上新田 (西都児湯)	
ソフトテニス	西 (都城)	妻ヶ丘 (都城)	赤江 (宮崎)	
卓球	大淀 (宮崎)	五十市 (都城)	三股 (都城)	
弓道	串間 (南那珂)	祝吉 (都城)	本庄 (宮崎)	
バスケットボール	三股 (都城)	日章学園 (宮崎)	中郷 (都城)	
柔道	宮崎日大 (宮崎)	西 (都城)	東海 (延岡)	
剣道	三股 (都城)	久峰 (宮崎)	大塚 (宮崎)	
新体操	三股 (都城)	赤江 (宮崎)		
体操	檉 (宮崎)			
ソフトボール	住吉 (宮崎)	岡富 (延岡)	東海 (延岡)	
バドミントン	日向 (日向)	日章学園 (宮崎)	宮崎 (宮崎)	
ハンドボール	三松 (西諸)	祝吉 (都城)	大王谷学園 (日向)	
			延岡東ハンドボールクラブ (地域クラブ)	
テニス	加久藤 (西諸)	宮西附属 (宮崎)	三股 (都城)	
			久峰 (宮崎)	
空手道	形	妻 (西都児湯)	富田 (西都児湯)	日南学園 (南那珂)
	組手	富田 (西都児湯)	妻 (西都児湯)	生目 (宮崎) 宮崎 (宮崎)

(個人の部)

《男子》

競技名		1位	2位	3位
ソフトテニス		福永 琉輝 毛利 涼介 (東海)	土井 真宏 石川 銀次 (大塚)	佐藤 希 (西階) 柳田 哲兵 那須陵太郎 (南) 吉田 龍人
卓球		宇留島流唯 (檉)	久保田芭玖斗 (都城TTC)	飛松 幹汰 (都城TTC)
弓道		鴫 礼雅 (西)	櫛間 壮丞 (赤江)	清田 悠仁 (串間)
柔道	50kg級	渡辺 大翔 (宮崎日大)	新垣 毅虎 (日章学園)	松榮 城大 (日章学園) 村尾 海到 (三股)
	55kg級	田代 大地 (日章学園)	中丸 玲旺 (五十市)	永井 叶志 (三股) 小野 旬 (東海)
	60kg級	樋口 裕人 (日章学園)	岡本 樹龍 (宮崎日大)	天神凜之介 (泉ヶ丘附属) 竹町 蓮 (三股)
	66kg級	坂本 晃葵 (日南東郷小中)	山本 蒼斗 (大塚)	桑原 真輝 (木城学園) 坂本 蒼馬 (門川)
	73kg級	黒木 陽翔 (宮崎日大)	小田将之介 (綾)	鶴田 春輝 (日南東郷小中) 益田 力 (五十市)
	81kg級	稲毛 歩夢 (高岡)	東 琉 ^カ (綾)	外山 庵 (日南東郷小中) 北川 夏樹 (日南東郷小中)
	90kg級	鎌田道太朗 (本郷)	首藤 吉慶 (東海)	末原 大雅 (日章学園) 松元 聡亮 (日章学園)
	90kg超級	堂森 遥空 (日章学園)	太田 龍周 (小松原)	日高 翔真 (高鍋東) 三浦 鳳雅 (日章学園)
剣道		伊東勇太郎 (大塚)	日高 興志 (本庄)	上野雄大朗 (日向) 豊島功右輔 (高原)
相撲		甲斐 陽太 (北方学園)	森本 大喜 (北方学園)	新名美虎斗 (上江) 佐藤 肇 (東海)
新体操		内園 和志 (上江)	服部 大河 (東大宮)	堂領進之佑 (上江)
体操		宮本 和蓮 (旭)	高橋 海音 (大宮)	福田 壮志 (広瀬)
バドミントンS		末永 幸大 (日章学園)	藤田 導心 (藤田研究所)	新村 薩真 (日章学園) 小野原瑛音 (藤田研究所)
バドミントンD		鈴東 貴心 (三股) 松田 宙大	松田 陽 (藤田研究所) 藤田 晏仙	濱砂 星陽 (田野) 豊永 正真 串間 郁斗 (高岡) 山田 大輝
テニスS		古川 蒼空 (宮崎西)	山口 芽輝 (生目台)	菅原 育真 (日向学院) 中尾 健人 (宮崎東)
テニスD		小野川莉功 (富田) 松浦 圭汰	鶴田 隼士 (加納) 疋田 丈翔	三原 正脩 (大王谷学園) 石田 颯 沼口 侑仁 (高鍋西) 尾田峻ノ祐
空手道(形)		赤木 央輝 (北川)	渡部 尋 (東大宮)	宮野原海人 (五十市) 柳澤 鳳真 (南)
空手道(組手)		中園 大雅 (生目)	牧野 遼稀 (富田)	多田 大翔 (富田) 橋口 礼侍 (富田)

(個人の部)

《女子》

競技名	1位	2位	3位
ソフトテニス	瀬戸口 栞 結城 和華 (西)	三枝 柚葵 水谷 静流 (赤江)	西森 心柚 川原 友杏 (西階) 後田 倫希 甲斐愛実瑠 (西)
卓球	柳田 紗弥 (門拓)	出水 心菜 (高城)	伊藤 絢香 (あべりあ)
弓道	瀬尾由梨花 (祝吉)	武田 尚子 (串間)	野寺 美雅 (串間)
柔道	40kg級	馬服ののみ (西)	黒木かりん (東海) 植田ひかり (宮崎日大) 田代 優空 (日章学園)
	44kg級	西郷 理央 (西)	黒木 一花 (日向) 鈴木 咲葵 (小林)
	48kg級	黒木 美咲 (宮崎日大)	甲斐 優歩 (東海) 吉永 理音 (西) 植田こころ (宮崎日大)
	52kg級	落合 愛優 (加納)	後藤 美月 (宮崎日大) 坂本 寧音 (宮崎日大) 中野 愛 ^{kan} (三股)
	57kg級	宮里 海璃 (宮崎日大)	森田 悠愛 (大王谷学園) 橋本さくら (日章学園) 山本 紗希 (北方学園)
	63kg級	海野 友唯 (宮崎日大)	寺下 咲紀 (大淀) 齊藤 純恋 (妻) 菅野 蒼空 (土々呂)
	70kg級	日土さくら (住吉)	石本 詩音 (都農) 永榮 陽璃 (沖水) 岩尾 柚 (妻ヶ丘)
	70kg超級	工藤 菜子 (東海)	稲毛 未来 (宮崎日大) 西川 璃音 (東方) 石本 夢乃 (都農)
剣道	緒方 月詞 (久峰)	山下つぐみ (生目)	上之浦空美 (三股) 重永 琴音 (南)
新体操	森 彩菜 (日向学院)	藤崎日奈子 (宮大附属)	佐藤友紀乃 (宮崎西)
体操	崎田 梨花 (大宮)	井上 夏音 (佐土原)	松田 実優 (佐土原)
バドミントンS	城村 沙都 (赤江)	杉本 稀咲 (日章学園)	平川 倅穂 (生目) 川崎 唯叶 (大宮)
バドミントンD	本城 琴美 坂田 琉凧 (日章学園)	淡路 佳乃 古谷 詩蘭 (日向)	中内 蓮湊 (三股) 橋谷 紗空 小幡向日葵 (妻) 林 咲蓮
テニスS	光成 七優 (住吉)	塩見 柚衣 (三股)	尾山 絢香 (加久藤) 鳥原 耀 (富田)
テニスD	南正覚美結 南正覚茉那 (沖水)	田原 歩実 山下 芽依 (加久藤)	押川 眞乃 (宮西附属) 九渡 りこ 黒木さらら (宮西附属) 富田 夏奈
空手道(形)	松岡 知優 (加久藤)	和田 星愛 (串間)	岩切 紅 (妻) 松田 梨花 (日南学園)
空手道(組手)	牧野 瑞葵 (富田)	藤原 弥生 (富田)	瀬戸口めるも (富田) 河野 愛子 (宮崎)

3 九州中学校体育大会成績一覧

※ベスト4一覧（順位決定戦含む）

競技及び種目		成績	氏名	学校名	記録	
陸上		台風の影響により中止				
水泳	男子	200m個人メドレー	1位	沼田 頼人	吾田 中学校	2分07秒04 大会新
		400m個人メドレー	1位	沼田 頼人	吾田 中学校	4分27秒69 大会新
軟式野球		2位		尚学館 中学校		
ソフトテニス		女子団体	3位		西 中学校	(順位決定戦により第4代表)
		男子個人	3位	那須陵太郎 吉田 龍人	南 中学校	
サッカー		2位		日章学園 中学校		
		3位		宮崎日本大学 中学校		
バスケットボール		女子	2位	三股 中学校		
柔道	男子個人	50kg級	3位	渡辺 大翔	宮崎日本大学 中学校	
			3位	新垣 毅虎	日章学園 中学校	
		55kg級	3位	田代 大地	日章学園 中学校	
		66kg級	3位	山本 蒼斗	大塚 中学校	
		81kg級	1位	稲毛 歩夢	高岡 中学校	
		90kg級	1位	鎌田道太郎	本郷 中学校	
		90kg超級	1位	堂森 遥空	日章学園 中学校	
	女子個人	40kg級	3位	黒木かりん	東海 中学校	
			3位	馬服ののみ	西 中学校	
		44kg級	3位	西郷 理央	西 中学校	
		48kg級	3位	黒木 美咲	宮崎日本大学 中学校	
52kg級		3位	落合 愛優	加納 中学校		
剣道		女子個人	3位	山下つぐみ	生目 中学校	
新体操		男子団体	3位		上江 中学校	
		男子個人	3位	内園 和志	上江 中学校	
ソフトボール		男子	2位		門川 中学校	
		女子	2位		住吉 中学校	
			3位		岡富 中学校	(順位決定戦により全国×)
バドミントン		男子団体	3位		藤田研究所	
		女子団体	1位		日章学園 中学校	
		男子個人	3位	末永 幸大	日章学園 中学校	(順位決定戦により第4代表)
		女子個人	3位	城村 沙都	赤江 中学校	(順位決定戦により第4代表)
テニス		女子団体	2位		宮西附属 中学校	
			3位		加久藤 中学校	
空手道		男子団体組手	2位		富田 中学校	
			3位		妻 中学校	
		女子団体組手	1位		富田 中学校	
			2位		妻 中学校	
			3位	牧野 瑞葵	富田 中学校	

4 全国中学校体育大会成績一覧

《 団体の部 》

競技名	種別	学校名	成績・記録等
軟式野球		尚学館	トーナメント 3回戦敗退 (ベスト8)
卓球	男子	檜	予選リーグ敗退(0勝2敗)
サッカー		日章学園	準優勝(2位)
		宮崎日大	トーナメント 1回戦敗退
バスケットボール	女子	三股	準優勝(2位)
バドミントン	男子	藤田研究所	トーナメント 1回戦敗退
	女子	日章学園	トーナメント 2回戦敗退
ソフトボール	男子	門川	トーナメント 1回戦敗退
	女子	住吉	トーナメント 1回戦敗退
柔道	男子	日章学園	予選リーグ敗退(1勝1敗)
	女子	宮崎日大	予選リーグ敗退(1勝1敗)
剣道	男子	大塚	予選リーグ敗退(1勝1分)
	女子	三股	予選リーグ敗退(1勝1敗)
相撲		北方学園	決勝トーナメント 2回戦敗退 (ベスト16)

《 個人の部 》

競技名(種別)		氏名	学校名	成績・記録等		
陸上	共通男子 200m	松山 直人	西	予選(落選)	22秒59	
	共通男子 3000m	藤井 雄大	住吉	2位	8分37秒22	
	共通男子 3000m	矢野 侑典	久峰	予選(落選)	9分07秒18	
	共通男子 3000m	斉藤 元	小林	予選(落選)	9分35秒10	
	共通男子 3000m	花岡 利玖斗	三股	予選(落選)	9分09秒57	
	共通男子 110mH	高城 昊紀	宮西附属	1位	13秒50 日本中学新・大会新	
	共通男子 走幅跳	荒木 悠吾	東海	12位	6m44	
	共通男子 走幅跳	佐藤 琉樹	恒富	29位	6m15	
	共通男子 砲丸投	森本 煌	西小林	43位	12m17	
	共通男子 400mリレー		西	8位(決勝進出)	51秒50	
	共通女子 200m	赤星 未来	櫛	2位	25秒15	
	共通女子 400mリレー		大淀	予選(落選)	記録なし	
水泳	男子200m個人メドレー	沼田 頼人	吾田	2位	2分03秒85	
	男子400m個人メドレー	沼田 頼人	吾田	2位	4分25秒28	
ソフトテニス	男子	那須 陵太郎・吉田 龍人	南	1回戦敗退		
	男子	福永 琉輝・毛利 涼介	東海	1回戦敗退		
卓球	男子	宇留島 流唯	櫛	1回戦敗退		
	女子	柳田 沙弥	門拓	1回戦敗退		
バドミントン	男子シングルス	末永 幸大	日章学園	4回戦敗退	ベスト8	
	女子シングルス	城村 沙都	赤江	1回戦敗退		
柔道	男子	50kg級	渡辺 大翔	宮崎日大	2位	
		55kg級	田代 大地	日章学園	3回戦敗退	ベスト16
		60kg級	樋口 裕人	日章学園	2回戦敗退	
		66kg級	坂本 晃葵	日南東郷小中	1回戦敗退	
		73kg級	黒木 陽翔	宮崎日大	2回戦敗退	
		81kg級	稲毛 歩夢	高岡	3回戦敗退	ベスト16
		90kg級	鎌田 道太郎	本郷	3位	
		90kg超級	堂森 遥空	日章学園	4回戦敗退	ベスト8
	女子	40kg級	馬服 ののみ	西	3回戦敗退	ベスト16
		44kg級	西郷 理央	西	1回戦敗退	
		48kg級	黒木 美咲	宮崎日大	3回戦敗退	ベスト16
		52kg級	落合 愛優	加納	3回戦敗退	ベスト16
		57kg級	宮里 海璃	宮崎日大	1回戦敗退	
		63kg級	海野 友唯	宮崎日大	2回戦敗退	
70kg級		日土 さくら	住吉	1回戦敗退		
70kg超級		工藤 菜子	東海	3回戦敗退	ベスト16	
剣道	男子	伊東 勇太郎	大塚	3回戦敗退		
		日高 興志	本庄	1回戦敗退		
	女子	緒方 月詞	久峰	2回戦敗退		
		山下 つぐみ	生目	3回戦敗退		
相撲		甲斐 陽太	北方学園	決勝トーナメント 2回戦敗退		
		森本 大喜	北方学園	予選敗退(0勝3敗)		
		新名 美虎斗	上江	予選敗退(0勝3敗)		

種 目		氏 名	学 校 名	成 績 ・ 記 録		最終結果 順位
スキー	男子ジャイアントスラローム (アルペン)	井上 遼	高 原	1本目 -	2本目 -	なし
	男子スラローム (アルペン)	井上 遼	高 原	1本目 1:18.74	2本目 1:43.87	139
				合計 3:02.61 レースポイント 730.40		

5 全九州高等学校体育大会上位一覧

【団体の部】…5年度=29(4年度=26,3年度=9,2年度=中止,元年度=21,30年度=27,29年度=27,28年度=23,27年度=22,26年度=26,25年度=22)

No.	競技名	性	学校名	成績	No.	競技名	性	学校名	成績
1	ボクシング	男	日章学園	1位	16	ソフトテニス	女	宮崎商業	3位
2	カヌー	女	宮崎商業	1位	17	ウエイトリフティング	女	小林	3位
3	バスケットボール	男	延岡学園	2位	18	弓道	女	延岡学園	3位
4	陸上(駅伝)	女	小林	2位	19	フェンシング	女	宮崎南	3位
5	レスリング	男	都城西	2位	20	ヨット	男	日南振徳	3位
6	柔道	男	延岡学園	2位	21	なぎなた	女	宮崎南	3位
7	弓道	男	延岡学園	2位	22	カヌー	男	宮崎工業	3位
8	ホッケー	女	高鍋	2位	23	カヌー	女	宮崎大宮	3位
9	空手道団体組手	女	宮崎第一	2位	24	陸上(駅伝)	男	小林	4位
10	少林寺拳法	男	都城	2位	25	新体操	男	小林秀峰	4位
11	少林寺拳法	女	都城	2位	26	水球	男	宮崎工業	4位
12	バスケットボール	女	小林	3位	27	サッカー	女	聖ドミニコ	4位
13	バスケットボール	女	小林	3位	28	登山	女	宮崎大宮	4位
14	バレーボール	男	日南振徳	3位	29	カヌー	男	宮崎大宮	4位
15	バレーボール	女	宮崎日大	3位					

【個人の部】…5年度=70(4年度=88,3年度=31,2年度=中止,元年度=63,30年度=60,29年度=66,28年度=60,27年度=59,26年度=54,25年度=47)

No.	競技名	種目	性	氏名(学校名)		成績
1	テニス	シングルス	男	大岐 優斗	(佐土原)	1位
2	テニス	ダブルス	男	大岐・浅田	(佐土原)	1位
3	テニス	ダブルス	女	渡邊・飛松	(宮崎商業)	1位
4	ウエイトリフティング	73kg級	男	園田 冴王	(小林秀峰)	1位
5	ウエイトリフティング	49kg級	女	押領司 弥岬	(小林)	1位
6	レスリング	125kg級	男	岩澤 泰紀	(宮崎工業)	1位
7	レスリング	50kg級	女	山下 陽子	(宮崎農業)	1位
8	レスリング	68kg級	女	加藤 心春	(宮崎日大)	1位
9	柔道	81kg級	男	甲斐 大詩	(延岡学園)	1位
10	柔道	52kg級	女	福永 葉子	(宮崎日大)	1位
11	ボート	ダブルスカル	男	井上・杉	(高鍋)	1位
12	ボート	シングルスカル	女	本部 七海	(高鍋)	1位
13	ボクシング	Aパート・ピン級	男	村上 一成	(日章学園)	1位
14	ボクシング	ライトフライ級	男	波多野 陽	(日章学園)	1位
15	ボクシング	フライ級	男	圖師 安蓮	(日章学園)	1位
16	ボクシング	ライトウエルター級	男	吉住 将丈	(日章学園)	1位
17	ボクシング	バンタム級	女	堤 梨菜	(日章学園)	1位
18	カヌー	カナディアンペア	男	亀長・西	(宮崎工業)	1位
19	カヌー	カヤックペア	女	鳥原・村橋	(宮崎商業)	1位
20	カヌー	カヤックフォア	女	鳥原・村橋・若松・夏井	(宮崎商業)	1位
21	ウエイトリフティング	49kg級	女	鎌田 夏菜	(宮崎海洋)	2位
22	ウエイトリフティング	55kg級	女	小野 舞花	(小林)	2位
23	レスリング	65kg級	男	鶴 大和	(都城西)	2位
24	レスリング	68kg級	女	川迫 芽衣	(福島)	2位
25	レスリング	74kg級	女	鎌田 菜摘	(宮崎農業)	2位
26	柔道	100kg級	男	柳本 勇翔	(延岡学園)	2位
27	柔道	100kg超級	男	工藤 悠祐	(延岡学園)	2位
28	相撲	100kg級	男	下田 大樹	(小林西)	2位
29	ヨット	シングルハンダー級	男	中尾 貴聖	(日南振徳)	2位
30	カヌー	カナディアンシングル	男	宇田津 蓮	(宮崎大宮)	2位
31	カヌー	カヤックシングル	女	村橋 穂香	(宮崎商業)	2位
32	卓球	シングルス	男	遅 昊文	(日南学園)	3位
33	レスリング	47kg級	女	百市 愛	(宮崎農業)	3位
34	レスリング	53kg級	女	仙波 仁那	(宮崎日大)	3位
35	レスリング	74kg級	女	萩原 彩翔	(宮崎農業)	3位
36	柔道	60kg級	男	後藤 悠真	(宮崎日大)	3位
37	柔道	66kg級	男	大西 弘也	(宮崎日大)	3位
38	柔道	73kg級	男	中武 夢叶	(宮崎日大)	3位
39	柔道	100kg級	男	河野 翔多	(宮崎日大)	3位
40	柔道	48kg級	女	田畑 綾恋	(小林西)	3位

41	柔道	57kg級	女	村岡 七穂	(小林西)	3位
42	柔道	70kg級	女	岩永 里穂	(宮崎日大)	3位
43	柔道	78kg級	女	平石 海葉	(宮崎日大)	3位
44	柔道	78kg超級	女	白阪 光	(宮崎日大)	3位
45	相撲	80kg級	男	富永 陸人	(小林西)	3位
46	空手道	個人組手	女	井野 穂乃花	(宮崎第一)	3位
47	空手道	個人組手	女	岩下 蒼	(宮崎第一)	3位
48	ボート	かじ付フォア	男	堀田・金子・小原・日高・大原	(妻)	3位
49	ボート	ダブルスカル	女	稲井・高島	(高鍋)	3位
50	フェンシング	エペ	男	高野 皓太	(宮崎南)	3位
51	フェンシング	サーブル	男	伊久良 志音	(宮崎南)	3位
52	自転車	チーム・パーシュート	男	延岡学園		3位
53	自転車	スクラッチ	女	猪野 志帆	(宮崎農業)	3位
54	ボクシング	バンタム級	男	林 賢新	(日章学園)	3位
55	ボクシング	ライト級	男	宮本 大輝	(日章学園)	3位
56	ボクシング	ライトフライ級	女	盛田 夢莉	(日章学園)	3位
57	少林寺拳法	組演武(自由・規定)	男	小玉(凌)・小玉(仁)	(都城)	3位
58	カヌー	カナディアンシングル	男	川越 眞大	(宮崎工業)	3位
59	カヌー	カナディアンペア	男	宇田津・上野	(宮崎大宮)	3位
60	カヌー	カヤックシングル	女	鳥原 菜奈美	(宮崎商業)	3位
61	カヌー	カヤックペア	女	川野・小泉	(宮崎大宮)	3位
62	ウエイトリフティング	96kg級	男	田中 駿斗	(小林)	4位
63	ウエイトリフティング	102kg超級	男	石ヶ野 結大	(小林秀峰)	4位
64	ウエイトリフティング	59kg級	女	森山 結夏	(佐土原)	4位
65	レスリング	53kg級	女	松田 彩礼	(宮崎農業)	4位
66	自転車	チームスプリント	男	都城工業		4位
67	自転車	チームスプリント	女	宮崎農業		4位
68	少林寺拳法	組演武(自由・規定)	女	岩崎・豊丸	(都城)	4位
69	カヌー	カナディアンシングル	男	長友 耀平	(宮崎商業)	4位
70	カヌー	カヤックペア	女	夏井・野崎	(宮崎商業)	4位

【南九州陸上】5年度=59(4年度=52,3年度=51,2年度=中止,元年度=47,30年度=58,29年度=65,28年度=51,27年度=25,26年度=42,25年度=26)

No.	種目	性	氏名(学校名)	成績	No.	種目	性	氏名(学校名)	成績	No.	種目	性	氏名(学校名)	成績
1	400m	女	内山田 玲 (宮崎商業)	1位	21	4×100m	女	宮崎商業	3位	41	110mH	男	永井 侑太 (宮崎第一)	5位
2	4×100m	女	宮崎北	1位	22	走高跳	女	柳田 ひかり (都城商業)	3位	42	400mH	男	有蘭 優乃介 (宮崎工業)	5位
3	4×400m	女	宮崎商業	1位	23	110mH	男	西ヶ野 聖太 (宮崎工業)	3位	43	走幅跳	男	村北 一心 (宮崎南)	5位
4	やり投	女	藤田 花 (都城商業)	1位	24	4×400m	男	宮崎工業	3位	44	三段跳	男	野崎 遥音 (延岡)	5位
5	棒高跳	男	結城 咲翔 (宮崎第一)	1位	25	ハンマー投	男	日高 優哉 (宮崎工業)	3位	45	砲丸投	男	山口 憂真 (都城商業)	5位
6	円盤投	男	竹内 海斗 (飯野)	1位	26	100m	女	渡邊 ひより (宮崎北)	4位	46	400m	女	北林 楽衣愛 (宮崎商業)	6位
7	八種競技	男	三森 咲大朗 (宮崎工業)	1位	27	200m	女	内山田 玲 (宮崎商業)	4位	47	800m	女	河野 景 (宮崎日大)	6位
8	100m	女	神山 菜々 (宮崎北)	2位	28	400m	女	上岡 姫乃 (宮崎商業)	4位	48	1500m	女	上柳 凜 (宮崎日大)	6位
9	200m	女	神山 菜々 (宮崎北)	2位	29	走幅跳	女	湯川 琴乃奏 (宮崎南)	4位	49	3000m	女	片山 乙葉 (小林)	6位
10	400mH	女	原田 エミリー (宮崎南)	2位	30	ハンマー投	女	日高 月粟 (宮崎工業)	4位	50	100mH	女	大槻 桃子 (宮崎大宮)	6位
11	砲丸投	女	持永 彩那 (都城商業)	2位	31	1500m	男	陳内 紫音 (小林)	4位	51	砲丸投	女	日高 月粟 (宮崎工業)	6位
12	やり投	女	西之原 未悠 (都城商業)	2位	32	5000m	男	佐藤 愛斗 (小林)	4位	52	やり投	女	平野 陽菜 (延岡工業)	6位
13	100m	男	永井 侑太 (宮崎第一)	2位	33	110mH	男	田村 英大 (宮崎西)	4位	53	100m	男	木村 直健 (延岡)	6位
14	5000m	男	池間 凜斗 (小林)	2位	34	400m	女	吉野 綾香 (宮崎北)	5位	54	110mH	男	吉岡 侑星 (宮崎北)	6位
15	400mH	男	松葉 陽 (延岡工業)	2位	35	3000m	女	菅原 心菜 (小林)	5位	55	400mH	男	山崎 歩夢 (宮崎第一)	6位
16	砲丸投	男	内村 謙心 (宮崎第一)	2位	36	400mH	女	上岡 姫乃 (宮崎商業)	5位	56	3000mSC	男	岩元 偲遠 (小林)	6位
17	ハンマー投	男	兒玉 嵩真 (宮崎工業)	2位	37	4×400m	女	宮崎北	5位	57	4×100m	男	宮崎北	6位
18	八種競技	男	井原 虎太郎 (宮崎北)	2位	38	円盤投	女	三賢 李華 (都城商業)	5位	58	棒高跳	男	坂元 望洋 (宮崎第一)	6位
19	100m	女	木原 万里花 (宮崎北)	3位	39	400m	男	藤原 将哉 (宮崎工業)	5位	59	ハンマー投	男	吉田 光希 (宮崎工業)	6位
20	200m	女	木原 万里花 (宮崎北)	3位	40	5000m	男	藤本 祐輔 (小林)	5位					

※ 南九州予選突破 … 男子：29種目 女子：30種目

6 全国高等学校総合体育大会入賞一覧

令和5年度全国高等学校総合体育大会の結果について

日程：令和5年7月21日から8月21日まで

開催地：北海道、山形県、栃木県、和歌山県

【団体の部】

No.	成績	性	学校名	競技名
1	2位 (学校対抗)	男	日章学園	ボクシング
2	2位	女	都城	少林寺拳法
3	3位	男	佐土原	テニス
4	3位 (学校対抗)	女	宮崎商業	カヌー
5	4位 (学校対抗)	男	宮崎工業	カヌー
6	5位	男	都城商業	ソフトテニス
7	5位	女	宮崎学園	ハンドボール
8	5位	男	延岡学園	柔道
9	6位 (学校対抗)	女	小林	ウエイトリフティング
10	7位	男	都城	少林寺拳法
11	8位	女	宮崎大宮	登山

【個人の部】

No.	成績	競技名	性	選手名 (学校)	部門
1	1位	テニス	男	大岐 優斗 佐土原	シングルス
2	1位	ボクシング	男	圖師 安蓮 日章学園	フライ級
3	1位	ボクシング	男	吉住 将丈 日章学園	ライトウェルター級
4	1位	カヌー	女	村橋・鳥原 宮崎商業	WK-2 (500m)
5	1位	カヌー	女	村橋・鳥原・若松・夏井 宮崎商業	WK-4 (500m)
6	1位	カヌー	女	有田 和華子 宮崎商業	WC-1 (200m)
7	1位	カヌー	女	有田 和華子 宮崎商業	WC-1 (500m)
8	1位	カヌー	男	亀長・西 宮崎工業	C-2 (500m)
9	1位	カヌー	男	西・川越・亀長・小牟田 宮崎工業	C-4 (500m)
10	2位	テニス	男	宮里 琉星 佐土原	シングルス
11	2位	テニス	男	大岐・浅田 佐土原	ダブルス
12	2位	ウエイトリフティング	女	小野 舞花 小林	55kg級スナッチ
13	2位	ウエイトリフティング	女	小野 舞花 小林	55kg級ジャーク
14	2位	ウエイトリフティング	女	小野 舞花 小林	55kg級トータル
15	2位	弓道	男	若松 聖高 延岡学園	個人
16	2位	カヌー	女	村橋・鳥原 宮崎商業	WK-2 (200m)
17	2位	カヌー	女	村橋・鳥原・若松・夏井 宮崎商業	WK-4 (200m)
18	2位	カヌー	女	松葉 優乃 宮崎商業	WC-1 (200m)
19	2位	カヌー	女	中道 綺華 宮崎工業	WC-1 (500m)
20	2位	カヌー	男	西・川越・亀長・小牟田 宮崎工業	C-4 (200m)
21	3位	ウエイトリフティング	男	園田 冨王 小林秀峰	73kg級スナッチ
22	3位	レスリング	女	山下 陽子 宮崎農業	50kg級
23	3位	バドミントン	女	武末・牧野 日章学園	ダブルス

24	3位	カヌー	男	亀長・西	宮崎工業	C-2(200m)
25	3位	カヌー	女	川野 円子	宮崎大宮	WK-1(500m)
26	3位	カヌー	女	中道 綺華	宮崎工業	WC-1(200m)
27	3位	カヌー	女	松葉 優乃	宮崎商業	WC-1(500m)
28	4位	ウエイトリフティング	男	園田 冨王	小林秀峰	73kg級ジャーク
29	4位	ウエイトリフティング	男	園田 冨王	小林秀峰	73kg級トータル
30	4位	ウエイトリフティング	女	押領司 弥岬	小林	49kg級ジャーク
31	4位	ウエイトリフティング	女	押領司 弥岬	小林	49kg級トータル
32	4位	陸上	男	三森 咲大朗	宮崎工業	八種競技
33	5位	ウエイトリフティング	女	鎌田 夏菜	宮崎海洋	49kg級トータル
34	5位	レスリング	男	鶴 大和	都城西	65kg級
35	5位	レスリング	男	岩澤 泰紀	宮崎工業	125kg級
36	5位	レスリング	女	加藤 心春	宮崎日大	68kg級
37	5位	レスリング	女	萩原 彩翔	宮崎農業	74kg級
38	5位	柔道	女	白阪 光	宮崎日大	78kg超級
39	5位	剣道	男	生田 佳次郎	宮崎日大	個人
40	5位	剣道	女	星野 愛羽	宮崎日大	個人
41	5位	ボクシング	男	村上 一成	日章学園	ピン級
42	5位	ボクシング	男	波多野 陽	日章学園	ライトフライ級
43	5位	陸上	女	原田 エミリー	宮崎南	400mH
44	6位	ウエイトリフティング	女	押領司 弥岬	小林	49kg級スナッチ
45	6位	ウエイトリフティング	女	鎌田 夏菜	宮崎海洋	49kg級ジャーク
46	6位	カヌー	女	川野 円子	宮崎大宮	WK-1(200m)
47	7位	ウエイトリフティング	女	鎌田 夏菜	宮崎海洋	49kg級スナッチ
48	7位	フェンシング	男	高野 皓太	宮崎南	エペ
49	7位	陸上	男	兒玉 嵩真	宮崎工業	ハンマー投
50	7位	カヌー	男	宇田津 蓮	宮崎大宮	C-1(200m)

年度	平成30年度			令和元年度			令和3年度			令和4年度			令和5年度		
種別	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
団体	7	3	10	10	3	13	8	3	11	7	4	11	6	5	11
個人	23	11	34	23	8	31	32	20	52	34	17	51	22	28	50
合計	30	14	44	33	11	44	40	23	63	41	21	62	28	33	61

年度	平成30年度			令和元年度			令和3年度			令和4年度			令和5年度			
優勝数	団	1			1			3			3			0		
	個	2			0			9			7			9		
	計	3			1			12			7			9		

※令和2年度は中止

第105回全国高等学校野球選手権大会の結果について

開催地：兵庫県西宮市

月日	試合	対戦	成績
8月11日	2回戦	宮崎学園(宮崎) 対 文星芸大付(栃木)	敗退

第2節 スポーツ大会・教室、講座

1 小体連各地区スポーツ大会・教室実施一覧

【水泳大会・教室の部】

地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象学年
1 宮崎市小体連	6~7月	市内各小学校	1 宮崎市小学校水泳大会	泳力(25m、50m)自由形、平泳ぎ(25m、50m)泳力大賞	7705	450	5、6年
2 東諸県郡小体連	7~9月	郡内各小学校	2 東諸県郡小学校水泳大会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)、リレー(100m)	410	20	5、6年
3 日南市小体連	7月	市内各小学校	3 日南市小学校水泳教室	自由形、平泳ぎ(25m、50m)、リレー(100m)	200	40	5、6年
4 都城地区小体連	6~9月	地区内各小学校	4 都城地区水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)	3300	300	5、6年
5 高原町小体連	7月	町内各小学校	5 高原町水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)	137	15	5、6年
6 えびの市小体連	7月	市内各小学校	6 えびの市小学校水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)、リレー(100m)	290	30	5、6年
7 西都市小体連	6~7月	市内各小学校	7 西都市泳力向上プログラム	自由形、平泳ぎ(25m、50m)	550	60	5、6年
8 児湯郡小体連	1~2学期	郡内各小学校	8 児湯郡小学校通信制水泳大会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)、リレー(100m)	1020	100	5、6年
9 東臼杵郡小体連	7月	美郷町内各小学校	9 美郷町水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)	63	3	5、6年
	7月13日	諸塚村小学校	10 諸塚村合同水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)	40	7	5、6年
水泳大会・教室の部				9地区10大会(教室)	参加総数	13715	1025

【陸上大会・教室の部】

地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象学年
1 宮崎市小体連	5~11月	市内各小学校	1 宮崎市小学校陸上競技大会	走(50H, 80, 100, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ	3904	210	6年
2 東諸県郡小体連	10~11月	郡内各小学校	2 東諸県郡小学校陸上記録会	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	216	15	6年
3 日南市小体連	10月	市内各小学校	3 日南市小学校陸上教室	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	350	30	6年
4 串間市小体連	11月14日	串間市総合運動公園陸上競技場	4 串間市小学校陸上記録会	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	194	29	5、6年
	10月17日	都城市運動公園陸上競技場	5 都城市小学校陸上運動教室	走(50H, 80, 100, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	1600	150	6年
5 都城地区小体連	9~11月	三股町内各小学校	6 三股町小学校陸上記録会	走(50H, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ	280	25	6年
	10~11月	町内各小学校	7 高原町小体連陸上教室	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	137	15	5、6年
7 小林市小体連	10月20日	小林市総合運動公園	8 小林市小学校体育連盟陸上大会	走(50H, 100, 800, 1000M), ソフトボール投げ, 走り幅跳び, 学校対抗リレー(400m)	416	50	6年
8 えびの市小体連	10~11月	市内各小学校	9 えびの市小学校陸上記録会	走(50H, 100, 800, 1000M), リレー(400M)	290	25	5、6年
9 西都市小体連	11月	市内各小学校	10 西都市小学生校内陸上記録会	100m走, ソフトボール投げ	290	20	6年
10 児湯郡小体連	1~2学期	郡内各小学校	11 児湯郡小学校通信制陸上記録会	100m走, ソフトボール投げ	750	60	6年
11 東臼杵郡小体連	10月26日	椎葉村総合運動公園	12 椎葉村陸上大会	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	40	17	5、6年
	11月21日	椎葉村内各小学校	13 椎葉村陸上記録会	女子600M, 男子1000M	17	10	5、6年
	11月28日	門川町海浜総合運動公園	14 陸上記録会	走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	154	12	6年
12 日向市小体連	11月10日	大王谷運動公園	15 日向市小学校陸上記録会(雨天中止)	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)			6年
13 西臼杵郡小体連	5~12月	西臼杵郡内各小学校	16 西臼杵郡小学校体力・運動能力記録会	ソフトボール投げ, 立ち幅跳び, 20mシャトルラン, 握力, 反復横跳び, 上体起こし	754	65	1~6年
陸上大会・教室の部				12地区15大会(教室)	参加総数	9392	733

【スポーツフェスタの部】

地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象児童
1 延岡市小体連	12月8日	西階陸上競技場他	1 延岡市スポーツフェスタ	陸上, サッカー, タグラグビー, 野球, 生涯スポーツ, ホッケー	999	50	6年
スポーツフェスタの部				1地区1教室	参加総数	999	50

【器械運動教室の部】

地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象児童
1 延岡市小体連	8月8日	延岡市立東小学校(感染症対策のため中止)	1 延岡市器械運動教室	鉄棒・跳び箱			6年
器械運動教室の部				1地区1教室	参加総数	0	0

令和5年度 スポーツ大会・教室 実施した大会・教室・・・26 参加児童総数・・・24,106人 指導者数・・・1,808人

2 スポーツ指導センター講座・事業実績一覧

(1) スポーツ指導センター事業

① 体育・保健体育指導に関する研修

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	人数	内 容	講 師
1	幼児児童の楽しい水遊び	5月11日(木)	[南部] スミングフィットネスフィットピア	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等	6	講義 「学校における事故等の現状と その対応」 実技 「楽しい水遊び(水に慣れる遊 び、浮く、もぐる遊び)」	スミングクラブ インストラクター
		5月16日(火)	[北部] フィットスクラブターザン		10		
		5月23日(火)	[中部] ABCスポーツクラブ		29		
2	幼児児童の楽しい運動遊び	8月22日(火)	[南部] 早水公園園体育文化センター	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等	15	講義・実技 「運動大好きっ子を育てよう!」	澤井雅志氏 (日本体育大学兼任講 師)
		8月23日(水)	[北部] 新宮崎県体育館		23		
		8月24日(木)	[中部] ひなた武道館		26		
3	小学校体育指導者養成講習会	6月23日(金)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	14	講義 「学習指導要領を踏まえた体育授業の考え方講義、協議、実技 「器械運動系」	永野 佳太 教諭 (延岡市立南小学校)
4	小学校体育地区別講習会 (器械運動系)	7月25日(火)	宮崎市立生目台東小学校	体育・保健体育指導に関わる教員等	20	講義 「学習指導要領を踏まえた体育授業の考え方」 講義、協議、実技 「器械運動系」	田中 佑樹 教諭(西池小) 恵利のぞみ 教諭(倉岡小)
		7月26日(水)	西都市立妻北小学校		16		池内 俊介 教諭(多賀小) 押川 彩香 教諭(新田小)
		7月26日(水)	小林市立小林小学校		11		高崎 雅士 教諭(須木小) 橘渡 美咲 教諭(飯野小)
		7月28日(金)	日南市立吾田小学校		23		川原 裕一朗 教諭(北方小) 村本 知香 教諭(大東小)
		7月28日(金)	都城市立明和小学校		37		宮田 翔馬 教諭(明和小) 森永 亜由美 教諭(梅北小)
		7月28日(金)	日向市立日知屋東小学校		18		堀 俊太郎 教諭(門川小) 本田 妃佐喜 教諭(財光寺南小)
		8月 4日(金)	延岡市立東小学校		20		鈴木 純哉 教諭(東小) 林田 恭子 教諭(宮水小)
5	中学校・高等学校保健体育地区別講習会 (陸上競技)	7月 6日(木)	延岡市民体育館	体育・保健体育指導に関わる教員等	7	講義「新学習指導要領を踏まえた保健体育授業の考え方」 講義、協議、実技「陸上競技」	山中 貴弘 教諭 (延岡商業高等学校)
		7月 7日(金)	ひなた武道館	7			
6	小学校体育セミナー (水泳運動系)	6月8日(木)	ひなた武道館 ひなた宮崎県総合運動公園 屋内プール	体育・保健体育指導に関わる教員等	29	講義「学習指導要領を踏まえた体育授業の在り方」 講義、協議、実技「水泳運動系」	瀬戸山 剛介 教諭 (都城市立西小学校)
	小学校体育セミナー (ラグビー・フットボール)	9月26日(火)	早水公園園体育文化センター	体育・保健体育指導に関わる教員等	15	講義「学校全体で取り組む体力向上マネジメントの在り方」 講義、協議、実技「ラグビー・フットボール」	川崎 直人 教諭 (宮崎市立生目台東小学校)
	幼児・小学校体育セミナー (幼児児童の運動遊び)	10月31日(火)	ひなた武道館	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等	38	講義「幼児期運動指針及び幼稚園教育要領を踏まえた運動遊び指導の考え方」 講義、実技・演習「幼児児童の運動遊び」	園田 圭史 教諭 (都城市立菓子野小学校)
	小学校体育セミナー (ボール運動系)	11月24日(金)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	9	講義「学習指導要領を踏まえた体育授業の在り方」 講義、協議、実技「ボール運動系」	図師 啓悟 教諭 (日南市立吾田小学校)
	中・高保健体育セミナー (保健・水泳)	6月16日(金)	ひなた宮崎県総合運動公園 合宿所・屋内プール	体育・保健体育指導に関わる教員等	18	講義「新学習指導要領を踏まえた保健体育授業の在り方」 講義、協議、実技「保健、水泳」	河原 清美 教諭 (日向市立日向中学校) 池田 海嗣 教諭 (高千穂町立上野中学)
	中・高保健体育セミナー (武道:柔道)	11月9日(木)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	13	講義「新学習指導要領を踏まえた保健体育授業の考え方」 講義、実技・演習「武道:柔道」	今村 大介 教諭 (西都市立三納中学校)
7	表現運動系・ダンス指導者講習会	12月14日(木)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	22	講義・実技 「表現運動系・ダンス」	ダンスカンパニー んまつーポス
合計					426		

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	人数	内 容	講 師
8	体育・保健体育指導力向上研修	5月10日(水) ～12日(金)	京都府京都市	小学校・中学校・高等学校の教員	9	幼児・小学校「運動遊び」 小学校「器械運動系、ボール運動系」 中学校・高等学校「陸上競技、水泳、柔道、保健」	スポーツ庁教科調査官 大学教授等
9	体力向上マネジメント指導者養成研修	11月20日(月) ～22日(水)	オンライン研修 (リアルタイム)	指導主事、教員等	2	講義・演習等	スポーツ庁教科調査官 大学教授等
合計					11		

② 運動部活動・スポーツ指導に関する研修

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	人数	内 容	講 師
1	運動部活動外部指導者研修会	5月21日(日)	宮崎県教育研修センター ハイブリッド	運動部活動外部指導者	99	説明「運動部活動の指導にあたって」 講義「育成年代に必要なウォーミングアップとクールダウンの理念」	西田 英司 指導主事 (県教育庁スポーツ振興課) 竹井 友理恵 (株式会社DONOW 理学療法士)
2	運動部活動顧問研修会 ・ソフトテニス ・サッカー ・ハンドボール	11月30日(木)	ひなた宮崎県総合運動公園 テニスコート、木の花ドーム 体育館、ひなた武道館	運動部活動に関わる教員等	48	講義「効率的・効果的な運動部活動の運営について」 実技「ソフトテニス、サッカー、ハンドボール」	教諭 鹿島 鉄平(姫城中) 教諭 渡邊 彦継(高城高) 教諭 大久保高広(土々呂中) 教諭 木下 健生(妻高) 教諭 富山 未希(富島中) 教諭 宮島 隆二(小林秀峰高)
3	第1回 スポーツ指導者セミナー	6月29日(木)	ひなた武道館	運動部活動に携わる教員等、スポーツ指導者	58	講演 「スピードスケート金メダリストへのコーチングをふりかえり」 ～選手のカを最大限に引き出す～	結城 匡啓 教授 (信州大学学術研究院)
	第2回 スポーツ指導者セミナー	2月5日(火)			74	講演 「何を背景に選手指導を行っているか」	中垣 征一郎 巡回ヘッド コーチ オリックス・バファローズ
合計					279		

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	人数	内 容
4	スポーツ指導者養成事業 事前研修会	6月29日(木)	ひなた武道館	所属、競技団体から推薦された指導者等	7	県外派遣事業 事前説明
ス ポ ー ツ 指 導 者 養 成 事 業 (県 外 派 遣 事 業)	氏名	所属	競技名	派遣先	派遣期間	
	宮田 優志	宮崎市立 大淀中学校	カヌー競技	日本体育大学	令和5年11月23日(木)～26日(日)	
	近藤 美里	日向市立 財光寺中学校	ソフトボール競技	学校法人神村学園 中等部・高等部	令和5年10月27日(金)～29日(日)	
	佐伯 太郎	宮崎県立 高千穂高等学校	剣道競技	学校法人田中学園 水戸葵陵高等学校	令和5年11月22日(水)～23日(木)	
				茨城県立守谷高等学校	令和5年11月24日(金)～25日(土)	
	上原 将平	宮崎県立 小林高等学校	陸上競技(駅伝)	山口県立西京高等学校	令和5年9月18日(月)～20日(水)	
	永田 峻	宮崎県立 本庄高等学校	フェンシング競技	愛知工業大学名電高等学校	令和5年12月27日(水)～29日(金)	
	岩切 晋作	宮崎第一 中学高等学校	陸上競技	筑波大学	令和5年9月4日(月)～7日(木)	
加藤 順也	宮崎県立 延岡星雲高等学校	相撲競技	日本体育大学荏原高等学校	令和5年9月15日(金)～18日(月)		

(2) みやざき広域スポーツセンター事業

① 生涯スポーツ指導者養成研修

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	人数	内 容	講 師
1	総合型地域スポーツクラブ マネジメントセミナー	9月16日(土) 9月17日(日)	ひなた武道館	地域スポーツクラブ等スポーツ団体関係者、公認アシスタントマネージャー単位取得を希望される方	14	講義1 地域スポーツクラブとは 地域スポーツクラブの現状 講義2 クラブマネージャーの役割 講義3 クラブのつくり方Ⅰ 講義4 クラブのつくり方Ⅱ 講義5 クラブの運営Ⅰ 講義6 クラブの運営Ⅱ	祐未 ひとみ 講師 (びわこ学院大学) 渡邊 優子 理事長 (NPO法人希楽々) 山田 健次 ゼネラルマネ ジャー 西田 由実 事務局長 (NPO法人A-lifeなんかん)

② 総合型地域スポーツクラブ育成促進事業

No.	項 目	主 な 内 容
1	総合型地域スポーツクラブ育成に関する研修会・講習会の開催	地域スポーツ推進研修会 令和5年10月19日(木) ひなた武道館大会議室 講演「行政、学校、各スポーツ関係団体等が連携した 地域スポーツ推進の在り方について」 講師 長崎県西彼杵郡長与町教育委員会 金崎 良一 教育長 参加者 47名
2	総合型地域スポーツクラブへの支援	総合型クラブ訪問・相談・支援 クラブ連絡会議の開催 5/19 クラブ29名、市町村23名 ※ハイブリッド 2/2 クラブ25名、市町村18名 ※ハイブリッド
3	総合型地域スポーツクラブについての普及・啓発	市町村訪問・相談・支援 情報ネットワークの構築(HP) 啓発用リーフレットの配付
4	総合型地域スポーツクラブに関する情報収集・提供	庁内報告会 5/2、6/1、7/5、8/3、10/5、11/2、12/7、1/11、2/8 総合型クラブ関係三者会議の開催 4/6、8/30、2/22 先進クラブ等視察 10/24 茨城県つくば市 認定NPO法人日本スポーツアカデミー 10/25 神奈川県川崎市 特定非営利活動法人高津総合型スポーツクラブSELF 各クラブの活動状況等把握

(3) 宮崎県公立武道館協議会事業

武道振興事業

No.	事業名	期 日	会 場	対 象	人数	内 容	講 師
1	地方青少年少林寺拳法錬成大会	8月26日(土) ~27日(日)	[宮崎市] ひなた武道館	小・中・高校生	107	講義・実技等	永安 正樹氏 伊藤 修平氏 本間 慎太郎氏 (一財)少林寺拳法連盟 小玉 将臣氏 立山 慎氏 宮崎県少林寺拳法連盟
	地方青少年空手道錬成大会	12月23日(土) ~24日(日)	[宮崎市] ひなた武道館	小・中・高校生	89	講義・実技等	佐藤 重徳氏 相原 智之氏 加藤 英夫氏 (公財)全日本空手道連盟 藤枝 孝明氏 佐藤 伊織氏 (一社)宮崎県空手道連盟
2	地域社会弓道指導者研修会	10月21日(土) ~22日(日)	[都城市] 早水公園体育文化センター	地域の弓道指導者	30	講義・実技等	増淵 敦人氏 田中 邦子氏 (公財)全日本弓道連盟 當房 孝之氏 岩切 久実氏 宮崎県弓道連盟
合計					226		