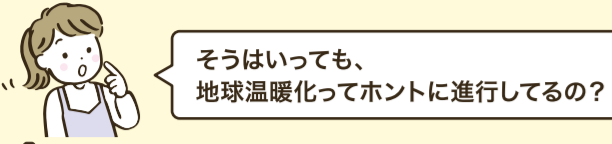


「地球温暖化」とは

地球の気温は、太陽から降り注ぐ光が地表を暖め、地表から放出される熱を温室効果ガスが吸収して大気を暖めることによって保たれています。しかし近年、産業活動が活発になって大気中の温室効果ガスの濃度が高まり、熱の吸収が増加し、気温が上昇しているのです。



はい。実際にこの100年で宮崎の気温は**1.2℃も上昇**しています。

このまま進むと**2100年頃の宮崎は...**

- 最高気温30℃以上真夏日は約**66日**増加
最高気温35℃以上猛暑日は約**28日**増加
- 短時間強雨回数が約**2.0倍**に!
一方で「雨が降らない日」も増加し、雨の降り方が極端に。
- 猛烈な台風の割合が増加
海面水温の上昇により、日本付近に猛烈な台風が襲来する頻度が高くなる。
- 動植物にもさまざまな影響
平均気温の上昇は、農作物の生育不良や品質低下、生態系の変化などを引き起こす可能性があります。

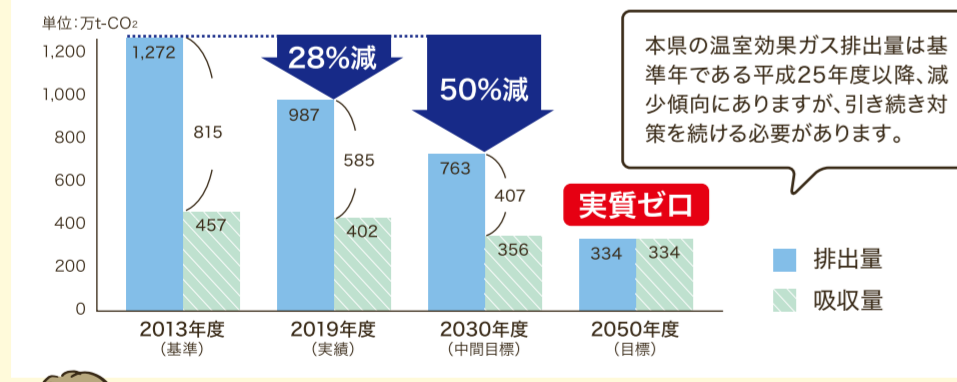
出典:宮崎県の気候変動「日本の気候変動2020」(文部科学省・気象庁)に基づく地域の観測・予測情報リーフレット

地球温暖化対策のカギは **ひなたゼロカーボン2050**

宮崎県は、豊かな地域性を活かした3つの取り組みを実施することで、2050年までにゼロカーボンを実現していきます。

- 省エネルギー・省資源の推進** 一人ひとりの省エネ・省資源でCO₂の削減。
- 再生可能エネルギーの導入** 電気を化石燃料から再生可能エネルギーに変える。
- 森林等吸収量の維持** 県土の76%を占める森林の循環利用により、日常生活や事業活動で排出するCO₂を吸収。

2050年のゼロカーボン実現に向けて **まだまだ対策が必要です!**



でも、僕一人が頑張ったところで何か変化があるのかな?

CO₂等排出量の約6割が私たちのライフスタイルを支えるために生じています。

家計消費 約6割

一人ひとりが普段の生活の中で「自分ができること」を実践していくことがとても大切なのです。

日常の心掛けが未来を大きく左右するのよ!

出典:環境省「ecojin」消費ベースからみた日本国内の温室効果ガス排出量

だから今すぐ **デコ活** をはじめましょう。 **デコ活って?**

03 **みんなほで実践したいこと!**

- クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッションに取り組み**
冷感素材の洋服に頼りすぎず、気候に合わせた快適な服装を心がけると、健康や節電に良い効果が期待できます。また、良い服を長く大切に使うことは心の豊かさにつながります。
お得POINT 年間約**3,900円**お得
冷感素材の洋服を見直しで...
- ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する**
マイボトルを活用すれば飲み物からラベルレス製品を選ぶべば分別の手間がかからないので、ごみが減る以外のメリットもあります。
お得POINT 年間約**3,800円**お得
有料ごみ袋代の使用量削減、マイボトル活用による節約で...
- 地元産の旬の食材を積極的に選ぶ**
新鮮で安心な食材で健康的な食生活をしながら、地域や環境の保全にも貢献できます。
お得POINT 年間約**11,800円**お得
通商手段の見直しでガソリン代が浮いて...
- できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する**
近距離通勤を自転車や徒歩に切り替えることでガソリン代の節約になり、健康増進にもつながります。
お得POINT 年間約**11,800円**お得
通勤手段の見直しでガソリン代が浮いて...
- 宅配便は一度で受け取る**
配達日時指定、宅配ボックスや宅配ロッカー等の活用で、自分の時間を有意義に使えます。
お得POINT 年間約**11,800円**お得
宅配便は一度で受け取る
- はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う**
重なり売りや小分けの商品を選ぶことで、無駄に食材を買って余らせてしまうことなく食品ロスを減らせます。
お得POINT 年間約**11,800円**お得
重なり売りや小分けの商品を選ぶことで、無駄に食材を買って余らせてしまうことなく食品ロスを減らせます。

02 **とりでにCO₂が下がること!**

- 節水できる機器、高効率の給湯器を選ぶ**
節水型シャワーヘッド、アダプタ(キッチェン)、洗濯機、トイレを導入するだけで、水道光熱費がお得になります。
お得KEYWORD 少ないエネルギーでお湯が湧かせられる **104.7kg/世帯**
節水型シャワーヘッド、アダプタ(キッチェン)、洗濯機、トイレの導入で水道光熱費が削減される場合
- 高効率給湯器**
従来のガス給湯器と比べ、少ないエネルギーで効率よくお湯を沸かせる給湯器のこと。
お得KEYWORD 少ないエネルギーでお湯が湧かせられる **104.7kg/世帯**
従来のガス給湯器と比べ、少ないエネルギーで効率よくお湯を沸かせる給湯器のこと。
- ハイブリッド自動車や電気自動車などCO₂排出量の少ない自動車は、ガソリン代の節約や税金優待制度の活用により維持費が安くおさえられます。**
お得POINT 年間約**15,600円**お得
水運・ガス代が...
- ハイブリッド自動車や電気自動車などCO₂排出量の少ない自動車は、ガソリン代の節約や税金優待制度の活用により維持費が安くおさえられます。**
お得POINT 年間約**15,600円**お得
水運・ガス代が...
- 太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる**
太陽光や風力などの再生可能エネルギーは、枯渇する心配がなく、災害時の電力確保にも役立ちます。
お得POINT 年間約**919.8kg/世帯**
3.5kWの太陽光パネルを設置した場合
- 「0円ソーラー」なら初期費用なしで太陽光発電を設置できます。**
詳しくはこちら▶

01 **まずは「デコカツ」から!!**

- 電気も省エネ 断熱住宅に住む**
電気代をおさええる断熱省エネ住宅に住む
冬は暖かく、夏は涼しい断熱性能の高い住宅なら、冷房に必要とするエネルギー消費だけでなく、光熱費もおさえられます。
お得KEYWORD お財布と環境にやさしいエネ住宅 **ZEH** (ゼッチ)
Net Zero Energy House (ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略称で、太陽光発電や省エネ設備の導入、断熱化等により、生活で消費するエネルギーよりも生み出すエネルギーが多い住宅のこと。余剰分の電気を売電することでも光熱費削減にもつながります。)
- こだわる楽しさ エコグッズ**
LED・省エネ家電などを選ぶ
電灯のLED化や省エネ家電への買い替えは、消費電力および電気代がおさえられます。
お得POINT 年間約**107.8kg/世帯**
省エネ性能の高い冷蔵庫に買い替えする場合
- LED化で...**
家電の買い替えで...
年間約**2,700円**お得
年間約**18,800円**お得
- 感謝の心 食べ残しゼロ**
食品の食べ切り、食材の使い切り
食品ロスを減らすことで、食品の加工や輸送、廃棄によって排出されるCO₂が削減されます。
お得POINT 年間約**8,900円**お得
食品ロスの削減で...
- つながるオフィス テレワーク**
どこでもつながれば、そが仕事場に
移動に伴うCO₂排出量の削減、ペーパーレス化などによる環境負荷低減に加えて、年間の通勤時間約275時間を削減し、家族との時間を大切にする機会が生まれます。
お得POINT 年間約**61,000円**お得
ガソリン代が浮いて...
- 移動に伴うCO₂排出量の削減、ペーパーレス化などによる環境負荷低減に加えて、年間の通勤時間約275時間を削減し、家族との時間を大切にする機会が生まれます。**
お得POINT 年間約**61,000円**お得
ガソリン代が浮いて...

ひなたゼロカーボン2050 行動BOOK 県民の皆さんへ

このパンフレットは電子ブックでもご覧いただけます。

QR

環境にやさしい活動で 素敵なお礼を当てよう!

九州エコファミリー応援アプリ **エコふあみ**

①電気やガス、水道などの使用量の記録、②環境にやさしい行動を毎日チェック、③環境イベントへの参加などの活動で、ポイントを集めることができます。200ポイントたまると、素敵なプレゼントが当たる抽選に参加できます。

ひなたゼロカーボン 2050 <https://www.hinata-zero-carbon.jp/>

宮崎県環境森林部環境森林課
TEL.0985-26-7084 FAX.0985-26-7311
E-mail : kankyoshinrin@pref.miyazaki.lg.jp

START!



地球温暖化、温室効果ガス、ゼロカーボン... これまで関心をもってこなかったけれど、どうやらわたしたちの小さなアクションが地球と人類の未来を左右するらしい。今のわたしたちにできることってなんだろう？

一緒に Think & Challenge!

最強の“エコ家族”を目指せ!

デコ活すざろく

あそびかた

みんなでデコ活アクションに挑戦し、ゴールを目指しましょう。

- 1 じゃんけんで順番を決めたら、サイコロを振って出た目の数だけマスを進めます。
- 2 止まったマスに書かれたアクションを実行できているか話し合しましょう。
- 十分に実行できている場合は **✓** をつけましょう。
- 3 [NG!]のマスに止まったらアンラッキー... 書かれた指示に従ってください。
- 4 ゴールした順番で順位が決まります。

エコな豆知識 02

“地球温暖化対策”って実は、暮らしに役立つことばかり

皆さんはエコや節電という言葉に「我慢が必要」というイメージをもっていませんか？ しかし実際には、大規模な節約になる、健康になるなど、長い目で見れば暮らしに大きなメリットをもたらしてくれます。地球だけでなく、自分にもやさしいデコ活。今すぐ始めてみましょう。

マスの色でデコ活アクションの難易度が分かります。

- 初級** 毎日の習慣を変えるなど、お金をかけずに始められるアクション。
- 中級** ちょっと手間やお金のかかる、少しだけ思いきりがいるアクション。
- 上級** 長期的な視点をもって決断する必要がある大きなアクション。

このアクションで見込める節約額を紹介します。

試算額の根拠やその他の節約ポイントは [こちら](#)

GOAL!



遊び終わったら壁に貼り、チェックリストとして活用しましょう。自分がまだ実践していないことを洗い出したり、「みんなで取り組んでいきたいこと」を話し合ったりして、新しい豊かな暮らしに役立ててください。

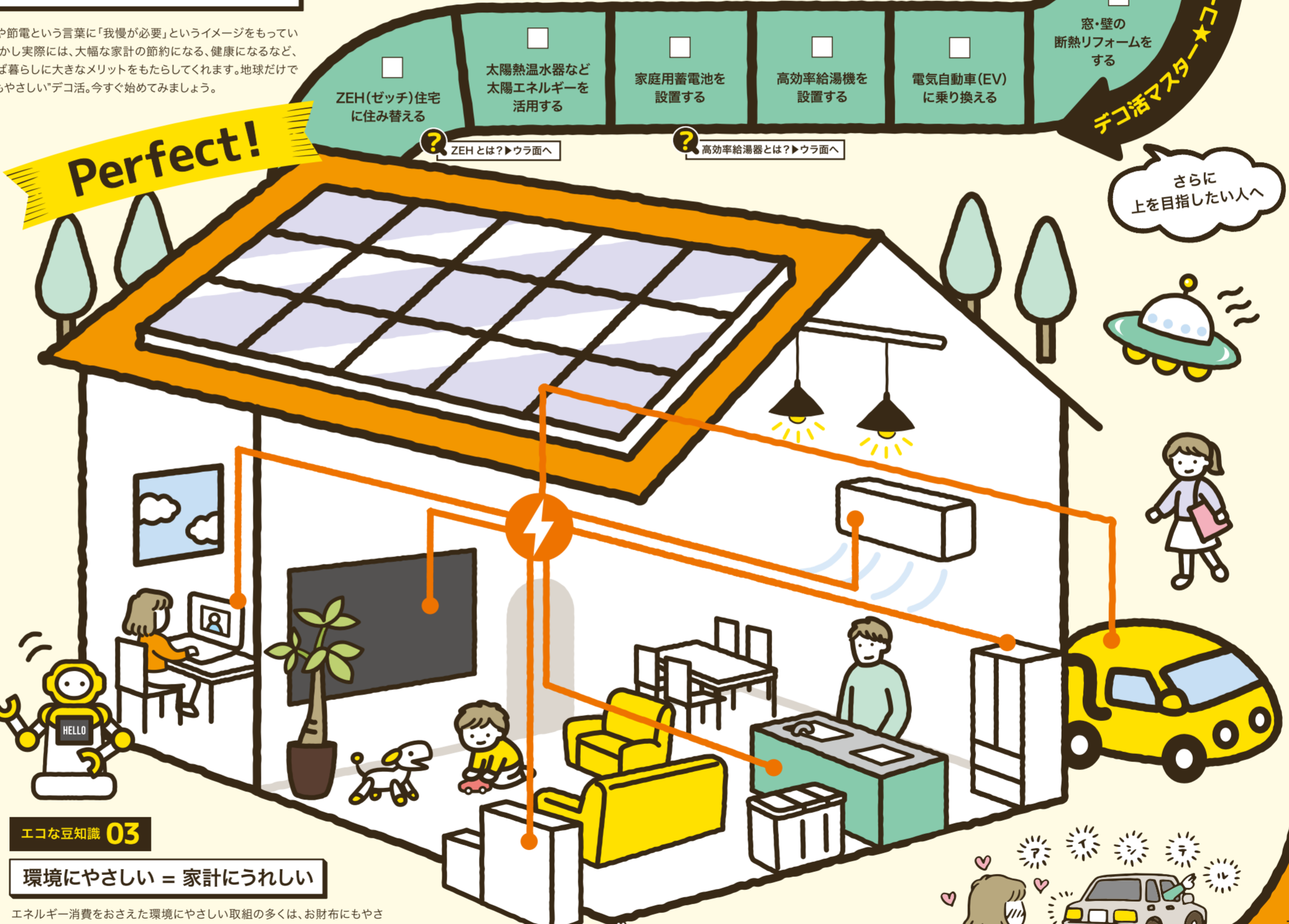
エコな豆知識 04

補助金を有効に活用して、初期費用を抑えられる場合も!

太陽光パネルの設置や電気自動車への乗り換えといったゼロカーボンアクションは、コスト面が導入のハードルとなることも。そんな時は、補助金を活用することで、費用を下げられる場合があります。まずは情報収集!



Perfect!



エコな豆知識 03

環境にやさしい = 家計にうれしい

エネルギー消費をおさえた環境にやさしい取組の多くは、お財布にもやさしく、節約にもなります。「何から始めるか」で迷ったとき、最も家計の助けになりそうな取組からスタートしてみるのも一つの手ですよ。

STOP!

1・3・5の目が出たら Aコースへ
もうちょっとハイレベルなアクションに挑戦してみるか!

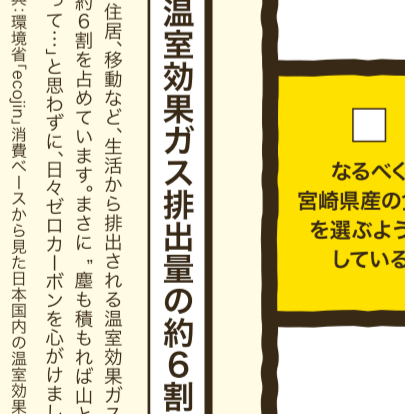
2・4・6の目が出たら Bコースへ
今は無理なくコツコツ続けるのが大切さ!

- 再生可能エネルギー由来の電気プランに契約を切り替えた
- 木でできた製品を生活に取り入れている
- 電灯をLEDに変えた
- ノーマイカー通勤を取り入れている
- 生ゴミは自宅でコンポストして肥料にしている
- LEDなど高効率な照明に変えると 年節約 **2,876円** お得
- ムダなアイドリングをして「アイ・シ・テル」のサインを送っている **1回やすみ**
- 古い家電を省エネ家電に買い替えた
- エアコンおよび冷蔵庫を省エネ家電に買い替えると 年節約 **18,800円** お得
- 5秒で20km/h程度に加速するふんわりアクセルを実行すると 年節約 **9,365円** お得
- レストランで大盛りを頼んだのに食べきれなかった... **1回やすみ**
- 運転する時は「ふんわりアクセル」を心がけている
- 仕事の打ち合わせはできるだけ対面よりオンラインを選ぶ
- 出かけるたびにペットボトル飲料を買ってしまう **2マス戻る**
- 服を買う時は衝動買いせずじっくり検討する
- 壊れたおもちゃ等は修理して使えないか一度考えてみる
- 近所のお出かけは徒歩か自転車を選ぶようにしている
- コンビニで毎回割り箸をもらう **3マス戻る**
- リサイクル or リユース素材を使った服を選ぶ
- 環境配慮マークの付いた商品を選ぶ

エコな豆知識 01

温室効果ガス排出量の約6割は家庭から!

食住居移動など、生活から排出される温室効果ガスは日本国内全体の排出量の約6割を占めています。まさに「暮らしが環境を左右する」。自分だけ頑張ったって、思わずに、日々ゼロカーボン生活を心がけましょう。自分だけ頑張ったって、思わずに、日々ゼロカーボン生活を心がけましょう。



- 食材が長持ちするように正しく保存している
- 近くのコンビニ面倒だから車で行っちゃおう **1回やすみ**
- 手や顔を洗う時水を出しっぱなしにしていない
- ゴミはきちんと分別している
- 家族でお風呂の時間がバラバラなので、いつも違い炊き **3マス戻る**
- なるべく宮崎県産の食材を選ぶようにしている
- 冬の間は20℃を目安に設定している
- 買い物の時はマイバッグを使っている
- シャワーのお湯は、洗い流す時だけ出すようにしている
- 外食の時は食べきれない分だけ注文する
- テレビをつけっぱなしにして寝た **1マス戻る**
- 食材は使いきれぬ分だけ買うようにしている
- 面倒なので、割り箸と弁当ガラと一緒に「燃やせるゴミ」に捨てた **3マス戻る**
- 買いすぎ防止等による家庭からの食品ロス削減で 年節約 **8,900円** お得
- 冷暖房設定温度の見直しで 年節約 **3,900円** お得
- 涼しい時期はクーラーをオフにする
- 買い物の時はマイバッグを使っている
- シャワーのお湯は、洗い流す時だけ出すようにしている
- 外食の時は食べきれない分だけ注文する
- テレビをつけっぱなしにして寝た **1マス戻る**
- 食材は使いきれぬ分だけ買うようにしている
- 面倒なので、割り箸と弁当ガラと一緒に「燃やせるゴミ」に捨てた **3マス戻る**