



月経が来ない。  
これって妊娠？

ご存知ですか？

セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ  
(性と生殖に関する健康と権利)

性や子どもを産むことに関わる全てにおいて、身体的にも精神的にも社会的にも良好な状態であることを  
セクシャル・リプロダクティブ・ヘルスといいます。  
自分の意思が尊重され、自分の身体に関することを自分自身で決められる権利を  
セクシャル・リプロダクティブ・ライツといいます。

宮崎県

恋の近いところにある妊娠。  
自分らしいライフプランのために  
必要なことを考えてみよう。

進学は？

結婚は？

## 妊娠したら困るときは、 きちんと避妊しよう。

仕事は？

子どもはほしい？  
何人？

あくまでも  
緊急的な手段だけど  
“もしも”のときに。

### 避妊に失敗しちゃった！

避妊に失敗したときには、72時間以内に  
緊急避妊薬(アフターピル)を服用すれば  
妊娠を回避できる可能性があります。  
医師の診察と処方が必要です。

緊急避妊にかかる  
対面診療が可能な  
産婦人科医療機関



厚生労働省

妊娠すると  
どうなる？



性を学ぶセクソロジー

### こんなときは妊娠しているかも…

妊娠すると月経が止まります。妊娠した場合には、次の月経予定日  
の前後から妊娠検査薬で反応が陽性になります。

- ・月経が1週間以上遅れている
- ・3週間以上前に性行為があった

そんな時には、チェック。妊娠検査薬は、  
ドラッグストアなどで買うことができます。

受診は

みやざき医療ナビ



陽性が出たら、妊娠している可能性が高いので、すぐに産婦人科を  
受診しましょう。陰性でも1週間後に再検査しましょう。  
妊娠について正確な判断ができるのは産婦人科の医師だけです。  
妊娠かも？って思ったら…迷わず早めに病院へ行きましょう。

### もし、思いがけず妊娠をした場合は

育てられるかな…。妊娠は二人の問題。  
パートナーと一緒に考えましょう。  
信頼できる大人も含めて  
現実的に考えて決めていくことが大切です。

【情報が必要なときは】  
#つながるBOOK



全国の  
にんしんSOS  
相談窓口



宮崎県の  
思いがけない  
妊娠などの相談窓口

