

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年3月1日現在）

1,013,339 人（前月より） 904 人減少
 473,264 世帯（前月より） 330 世帯減少

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）									自然動態（人）						現住世帯			
	総数	男	女	人口増加数	転入			計	転出			社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数		
					県内	県外	他		県内	県外	他		男	女	計	男	女	計					
宮崎県	1,013,339	479,478	533,861	-904		1,243		1,243		1,387		1,387	-144	258	222	480	620	620	1,240	-760	473,264	-330	
宮崎市	390,498	184,493	206,005	-239	277	455	5	737	243	527	6	776	-39	97	86	183	180	203	383	-200	189,029	-90	
都城市	158,994	74,939	84,055	-33	156	245	1	402	116	253	10	379	23	60	54	114	93	77	170	-56	74,211	-22	
延岡市	108,734	51,756	56,978	-101	79	119	0	198	80	132	0	212	-14	28	25	53	72	68	140	-87	50,380	2	
日南市	45,652	21,531	24,121	-97	24	58	0	82	49	59	5	113	-31	7	9	16	36	46	82	-66	20,926	-32	
小林市	39,923	18,626	21,297	-82	25	37	5	67	46	59	0	105	-38	7	8	15	29	30	59	-44	18,775	-18	
日向市	55,814	26,512	29,302	-47	47	73	1	121	60	53	3	116	5	16	11	27	45	34	79	-52	25,078	-29	
串間市	14,507	6,790	7,717	-27	11	18	0	29	9	14	0	23	6	1	1	2	19	16	35	-33	6,667	-9	
西都市	26,590	12,603	13,987	-49	31	33	1	65	46	30	0	76	-11	6	0	6	23	21	44	-38	11,845	-14	
えびの市	15,371	7,276	8,095	-69	9	32	2	43	19	74	1	94	-51	2	3	5	12	11	23	-18	7,443	-63	
市計	856,083	404,526	451,557	-744	659	1,070	15	1,744	668	1,201	25	1,894	-150	224	197	421	509	506	1,015	-594	404,354	-275	
北諸県郡																							
三股町	24,952	11,688	13,264	-10	39	22	0	61	33	25	0	58	3	6	6	12	14	11	25	-13	10,420	-3	
計	24,952	11,688	13,264	-10	39	22	0	61	33	25	0	58	3	6	6	12	14	11	25	-13	10,420	-3	
西諸県郡																							
高原町	7,700	3,665	4,035	-8	10	14	0	24	10	10	0	20	4	3	2	5	5	12	17	-12	3,546	-5	
計	7,700	3,665	4,035	-8	10	14	0	24	10	10	0	20	4	3	2	5	5	12	17	-12	3,546	-5	
東諸県郡																							
国富町	17,254	8,044	9,210	-19	23	20	0	43	17	24	1	42	1	3	2	5	13	12	25	-20	7,503	-20	
綾町	6,435	3,036	3,399	-12	9	5	0	14	8	5	0	13	1	1	0	1	9	5	14	-13	2,856	3	
計	23,689	11,080	12,609	-31	32	25	0	57	25	29	1	55	2	4	2	6	22	17	39	-33	10,359	-17	
児湯郡																							
高鍋町	18,710	8,994	9,716	-1	49	22	0	71	42	20	0	62	9	5	4	9	12	7	19	-10	8,741	1	
新富町	15,571	7,605	7,966	-47	18	24	4	46	47	27	0	74	-28	5	6	11	18	12	30	-19	6,465	-16	
西米良村	877	436	441	-1	1	1	0	2	0	3	0	3	-1	0	0	0	0	0	0	0	0	460	-2
木城町	4,444	2,038	2,406	2	10	0	0	10	3	4	0	7	3	1	1	2	1	2	3	-1	1,802	1	
川南町	13,945	6,594	7,351	-21	10	26	0	36	23	21	1	45	-9	1	0	1	6	7	13	-12	6,051	11	
都農町	9,268	4,394	4,874	22	26	14	1	41	8	6	1	15	26	0	2	2	2	4	6	-4	3,976	7	
計	62,815	30,061	32,754	-46	114	87	5	206	123	81	2	206	0	12	13	25	39	32	71	-46	27,495	2	
東臼杵郡																							
門川町	16,285	7,745	8,540	-12	34	8	0	42	28	10	0	38	4	5	0	5	8	13	21	-16	6,819	1	
諸塚村	1,240	621	619	-2	2	0	0	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	3	-3	559	-2	
椎葉村	2,114	1,087	1,027	-7	0	2	0	2	6	1	0	7	-5	2	0	2	2	2	4	-2	966	-3	
美郷町	4,040	1,969	2,071	-7	9	1	0	10	3	2	0	5	5	0	0	0	2	10	12	-12	1,907	-3	
計	23,679	11,422	12,257	-28	45	11	0	56	38	13	0	51	5	7	0	7	12	28	40	-33	10,251	-7	
西臼杵郡																							
高千穂町	10,238	4,973	5,265	-30	5	9	0	14	7	23	0	30	-16	2	1	3	12	5	17	-14	4,323	-11	
日之影町	3,063	1,477	1,586	-7	5	2	0	7	4	0	0	4	3	0	0	0	4	6	10	-10	1,376	-5	
五ヶ瀬町	2,912	1,425	1,487	-13	1	3	0	4	7	5	0	12	-8	0	1	1	3	3	6	-5	1,140	-9	
計	16,213	7,875	8,338	-50	11	14	0	25	18	28	0	46	-21	2	2	4	19	14	33	-29	6,839	-25	
町村計	159,048	75,791	83,257	-173	251	173	5	429	247	186	3	436	-7	34	25	59	111	114	225	-166	68,910	-55	

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡・転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
 2) 増加数は前月との比較、-の場合は減少である。
 3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
 4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消除が計上してある。
 5) 本現住人口及び現住世帯は令和2年国勢調査による人口を基準として算出しており、令和7年国勢調査人口の公表後に、令和7年国勢調査人口を基準とした数値に更新する予定である。

人 口 ・ 世 帯 数 の 推 移

調査期日	推計人口(人)			前月(前年)差(人)			増加率 (%)	社会動態人口(人)			自然動態人口(人)			世帯数 (世帯)
	総数	男	女	計	男	女		転入	転出	増加数	出生	死亡	増加数	
平元. 10	1,175,288	555,651	619,637											390,537
※ 2. 10	1,168,907	551,524	617,383	-6,381	-4,127	-2,254	-0.54	29,167	34,296	-5,129	12,469	8,849	3,620	392,653
3. 10	1,167,154	550,153	617,001	-1,753	-1,371	-382	-0.15	29,435	34,402	-4,967	12,012	8,798	3,214	397,262
4. 10	1,167,280	550,138	617,142	126	-15	141	0.01	30,762	33,714	-2,952	12,170	9,092	3,078	402,466
5. 10	1,169,381	551,357	618,024	2,101	1,219	882	0.18	31,383	31,891	-508	11,890	9,281	2,609	408,319
6. 10	1,172,775	553,069	619,706	3,394	1,712	1,682	0.29	30,543	30,007	536	12,104	9,246	2,858	414,885
※ 7. 10	1,175,819	556,245	619,574	3,044	3,176	-132	0.26	29,267	29,917	-650	11,955	9,871	2,084	421,222
8. 10	1,177,407	557,061	620,346	1,588	816	772	0.14	29,328	30,080	-752	11,684	9,344	2,340	427,226
9. 10	1,176,394	556,287	620,107	-1,013	-774	-239	-0.09	28,137	31,286	-3,149	11,670	9,534	2,136	431,823
10. 10	1,175,535	555,328	620,207	-859	-959	100	-0.07	28,344	30,911	-2,567	11,514	9,806	1,708	436,572
※ 11. 10	1,175,006	554,962	620,044	-529	-366	-163	-0.05	28,386	29,658	-1,272	11,028	10,285	743	441,880
※ 12. 10	1,170,007	552,160	617,847	-4,999	-2,802	-2,197	-0.43	27,494	29,879	-2,385	10,930	9,908	1,022	439,012
13. 10	1,167,904	550,751	617,153	-2,103	-1,409	-694	-0.18	27,301	30,336	-3,035	11,037	10,105	932	443,789
14. 10	1,165,763	549,358	616,405	-2,141	-1,393	-748	-0.18	27,212	30,069	-2,857	10,925	10,209	716	448,517
15. 10	1,163,489	547,926	615,563	-2,274	-1,432	-842	-0.20	27,128	29,099	-1,971	10,324	10,627	-303	453,349
16. 10	1,160,847	546,367	614,480	-2,642	-1,559	-1,083	-0.23	26,240	28,704	-2,464	10,349	10,527	-178	457,375
※ 17. 10	1,153,042	542,113	610,929	-7,805	-4,254	-3,551	-0.67	26,180	29,255	-3,075	9,865	11,087	-1,222	451,208
18. 10	1,148,220	539,670	608,550	-4,822	-2,443	-2,379	-0.42	25,177	28,846	-3,669	10,005	11,158	-1,153	456,156
19. 10	1,142,636	536,711	605,925	-5,584	-2,959	-2,625	-0.49	23,928	28,547	-4,619	10,321	11,286	-965	459,607
20. 10	1,136,288	533,128	603,160	-6,348	-3,583	-2,765	-0.56	23,494	28,434	-4,940	10,404	11,812	-1,408	463,111
21. 10	1,132,025	531,066	600,959	-4,263	-2,062	-2,201	-0.38	24,003	26,364	-2,361	10,070	11,972	-1,902	466,699
※ 22. 10	1,135,233	533,035	602,198	3,208	1,969	1,239	0.28	22,115	23,915	-1,800	10,354	12,209	-1,855	460,505
23. 10	1,130,912	530,886	600,026	-4,321	-2,149	-2,172	-0.38	22,534	23,955	-1,421	10,135	13,035	-2,900	464,362
24. 10	1,125,909	528,580	597,329	-5,003	-2,306	-2,697	-0.44	21,516	23,810	-2,294	9,971	12,680	-2,709	467,185
25. 10	1,120,650	526,078	594,572	-5,259	-2,502	-2,757	-0.47	21,785	23,728	-1,943	9,890	13,206	-3,316	469,386
26. 10	1,114,775	523,557	591,218	-5,875	-2,521	-3,354	-0.52	20,876	23,460	-2,584	9,726	13,017	-3,291	471,213
※ 27. 10	1,104,069	519,242	584,827	-10,706	-4,315	-6,391	-0.96	20,492	23,461	-2,969	9,333	13,533	-4,200	462,858
28. 10	1,095,863	515,483	580,380	-8,206	-3,759	-4,447	-0.74	19,899	23,634	-3,735	8,971	13,442	-4,471	465,186
29. 10	1,088,044	511,849	576,195	-7,819	-3,634	-4,185	-0.71	20,053	22,903	-2,850	8,830	13,799	-4,969	467,011
30. 10	1,079,727	508,050	571,677	-8,317	-3,799	-4,518	-0.76	19,924	22,829	-2,905	8,583	13,995	-5,412	468,593
令元. 10	1,071,723	504,361	567,362	-8,004	-3,689	-4,315	-0.74	20,150	22,548	-2,398	8,159	13,765	-5,606	470,687
※ 2. 10	1,069,576	504,763	564,813	-2,147	402	-2,549	-0.20	19,068	21,300	-2,232	7,901	14,068	-6,167	470,055
3. 10	1,061,016	501,027	559,989	-8,560	-3,736	-4,824	-0.80	18,842	20,479	-1,637	7,566	14,489	-6,923	471,351
4. 10	1,051,518	496,759	554,759	-9,498	-4,268	-5,230	-0.90	20,231	21,303	-1,072	7,295	15,721	-8,426	473,153
5. 10	1,040,711	491,786	548,925	-10,807	-4,973	-5,834	-1.03	20,416	21,581	-1,165	6,751	16,393	-9,642	473,366
6. 10	1,030,361	487,140	543,221	-10,350	-4,646	-5,704	-0.99	21,294	21,404	-110	6,063	16,303	-10,240	474,765
7. 10	1,017,134	481,086	536,048	-13,227	-6,054	-7,173	-1.28	19,376	22,242	-2,866	6,047	16,408	-10,361	474,386
令7. 3	1,025,760	485,046	540,714	-1,114	-488	-626	-0.11	1,317	1,457	-140	446	1,420	-974	473,554
4	1,021,710	483,087	538,623	-4,050	-1,959	-2,091	-0.39	3,488	6,541	-3,053	459	1,456	-997	473,179
5	1,020,763	482,751	538,012	-947	-336	-611	-0.09	3,055	3,084	-29	467	1,385	-918	474,634
6	1,019,870	482,362	537,508	-893	-389	-504	-0.09	1,239	1,378	-139	509	1,263	-754	474,593
7	1,019,330	482,085	537,245	-540	-277	-263	-0.05	1,332	1,231	101	500	1,141	-641	474,632
8	1,018,585	481,763	536,822	-745	-322	-423	-0.07	1,472	1,534	-62	539	1,222	-683	474,544
9	1,017,997	481,516	536,481	-588	-247	-341	-0.06	1,379	1,293	86	491	1,165	-674	474,538
10	1,017,134	481,086	536,048	-863	-430	-433	-0.08	1,272	1,391	-119	496	1,240	-744	474,386
11	1,016,553	480,866	535,687	-581	-220	-361	-0.06	1,276	1,161	115	505	1,201	-696	474,452
12	1,015,971	480,628	535,343	-582	-238	-344	-0.06	1,051	883	168	470	1,220	-750	474,310
令8. 1	1,015,220	480,308	534,912	-751	-320	-431	-0.07	1,240	1,129	111	484	1,346	-862	473,994
2	1,014,243	479,904	534,339	-977	-404	-573	-0.10	1,375	1,284	91	598	1,666	-1,068	473,594
3	1,013,339	479,478	533,861	-904	-426	-478	-0.09	1,243	1,387	-144	480	1,240	-760	473,264

※は国勢調査人口・世帯数(確定値)

注1)調査期日は、各月1日現在

2)社会・自然動態人口は、各年は10月1日から9月30日までの1年間の数、各月は前月1日から末日までの1か月間の数

(参考)推計方法

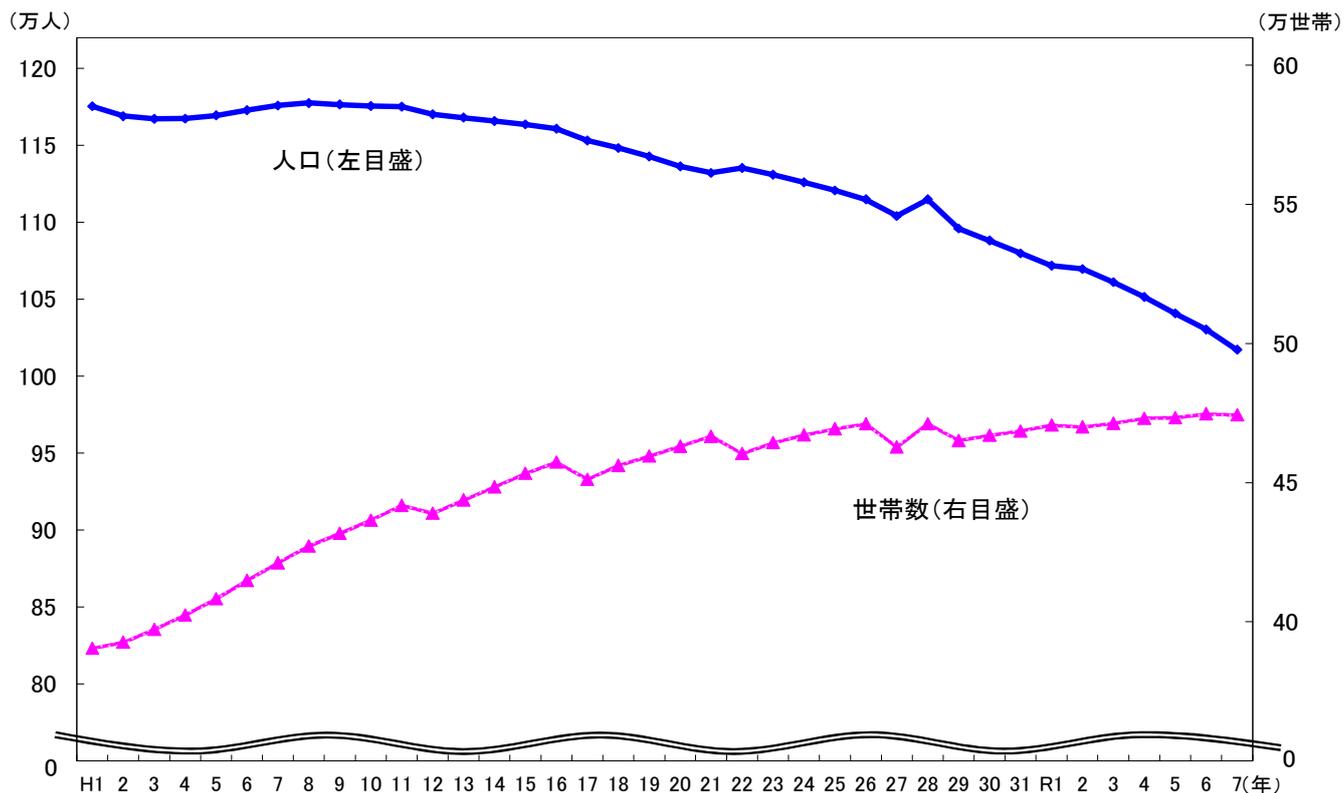
推計人口＝調査期日の前月の推計人口＋前月中の社会動態人口(転入－転出)＋前月中の自然動態人口(出生－死亡)

世帯数＝調査期日の前月の世帯数＋前月中の世帯増加数

現住人口増加率(対前年同月比)

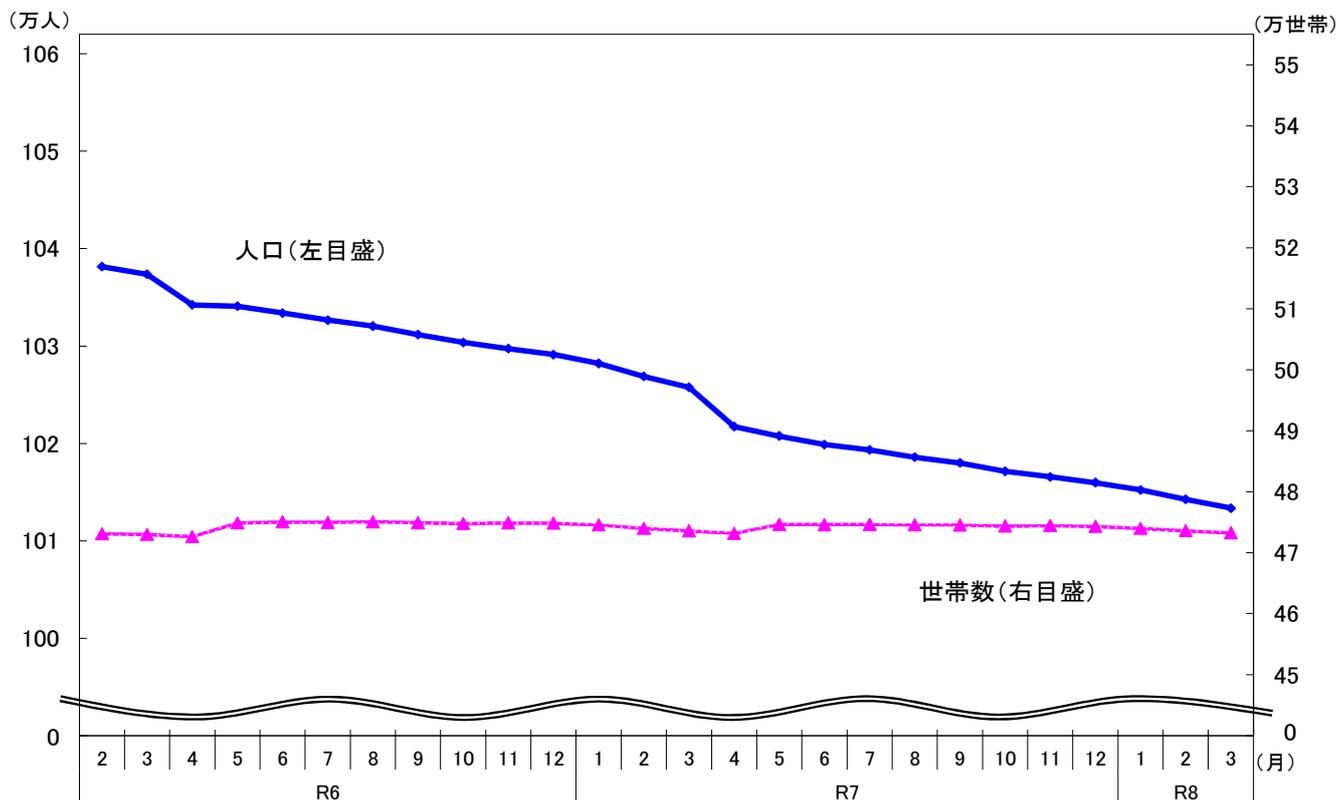
市町村名 (市町村コード順)	R8.3.1現在 人口(人)	順位 (人口順)	R7.3.1現在 人口(人)	増加率(%) (一は減少)	順位 (減少率順)
宮崎市	390,498	1位	393,346	-0.72	23位
都城市	158,994	2位	159,393	-0.25	26位
延岡市	108,734	3位	110,777	-1.84	13位
日南市	45,652	5位	46,713	-2.27	9位
小林市	39,923	6位	40,829	-2.22	10位
日向市	55,814	4位	56,580	-1.35	19位
串間市	14,507	14位	15,001	-3.29	1位
西都市	26,590	7位	26,875	-1.06	22位
えびの市	15,371	13位	15,750	-2.41	8位
三股町	24,952	8位	25,224	-1.08	21位
高原町	7,700	18位	7,854	-1.96	11位
国富町	17,254	10位	17,491	-1.35	17位
綾町	6,435	19位	6,479	-0.68	25位
高鍋町	18,710	9位	18,979	-1.42	16位
新富町	15,571	12位	15,846	-1.74	14位
西米良村	877	26位	883	-0.68	24位
木城町	4,444	20位	4,505	-1.35	18位
川南町	13,945	15位	14,212	-1.88	12位
都農町	9,268	17位	9,407	-1.48	15位
門川町	16,285	11位	16,496	-1.28	20位
諸塚村	1,240	25位	1,282	-3.28	2位
椎葉村	2,114	24位	2,182	-3.12	4位
美郷町	4,040	21位	4,156	-2.79	5位
高千穂町	10,238	16位	10,518	-2.66	7位
日之影町	3,063	22位	3,165	-3.22	3位
五ヶ瀬町	2,912	23位	2,995	-2.77	6位

各年10月1日現在の人口と世帯数の推移（H元年～R7年）

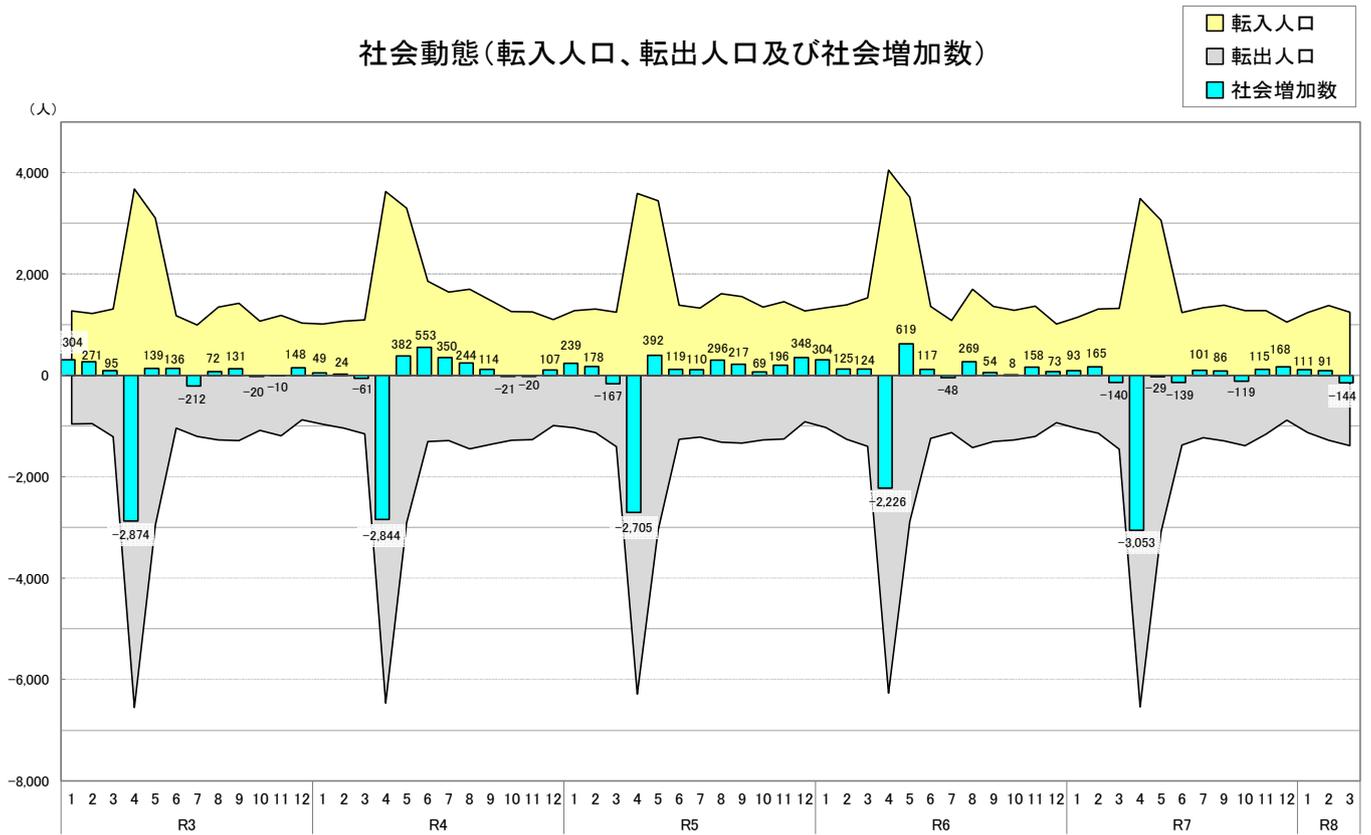


注) H2、7、12、17、22、27、R2は国勢調査確定値、その他は推計値

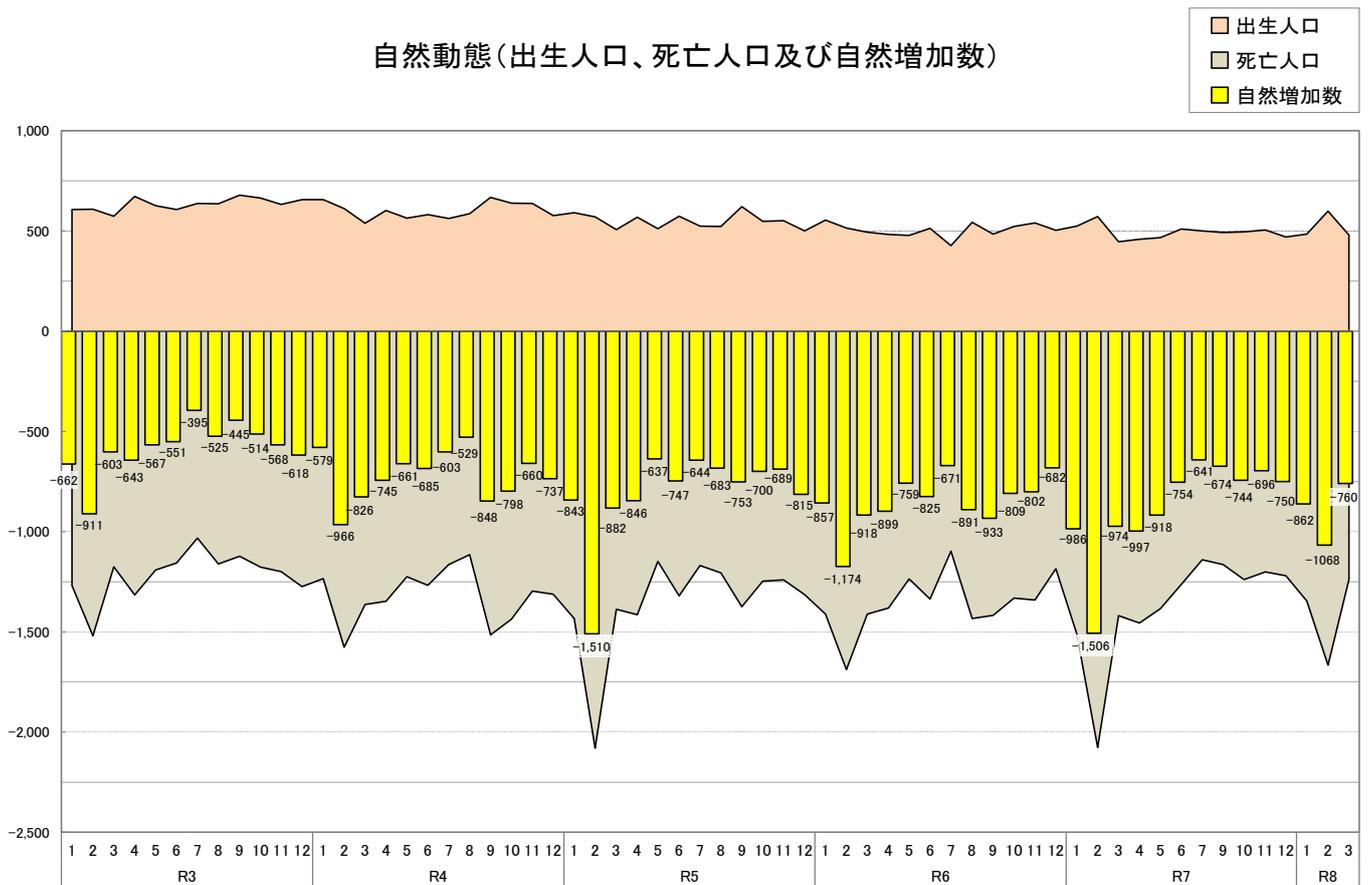
各月1日現在の人口と世帯数の推移（過去2年間）



社会動態(転入人口、転出人口及び社会増加数)

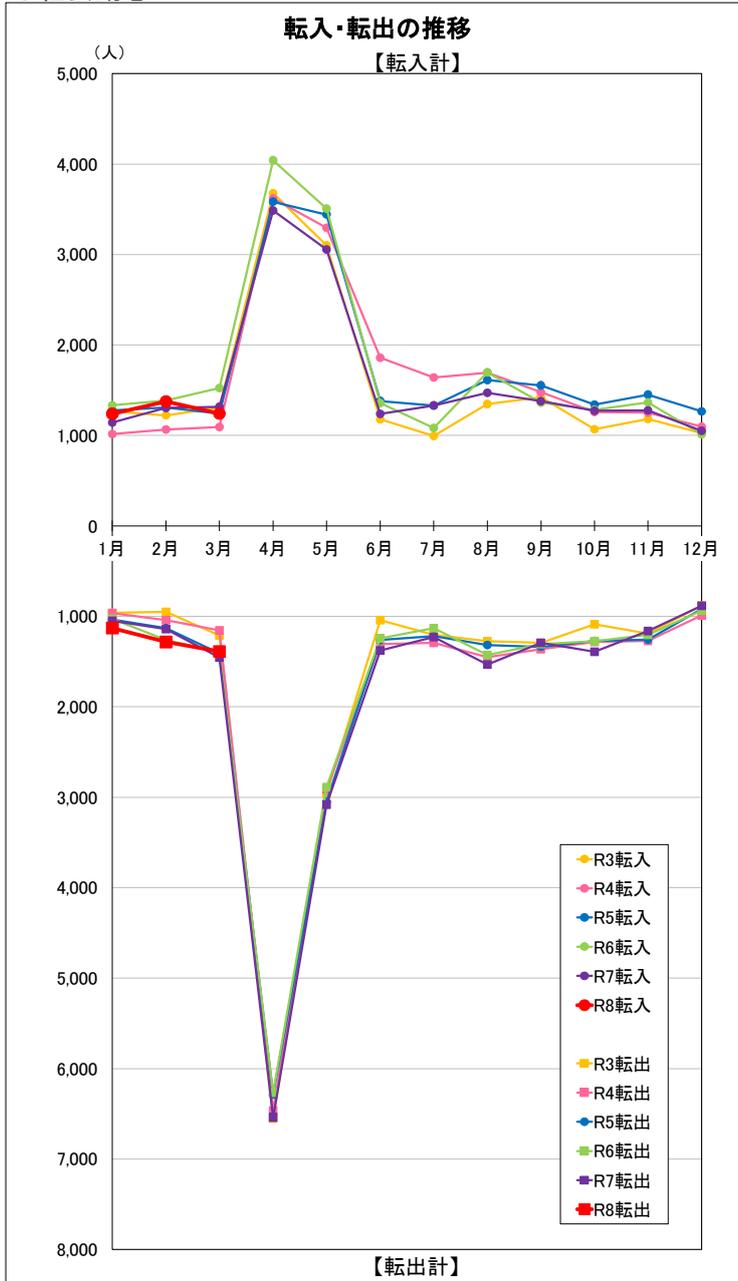


自然動態(出生人口、死亡人口及び自然増加数)



注) グラフの「月」は調査期日(各月1日現在)で、調査期日で集計・公表する社会動態・自然動態は前月1日から末日までの1か月間の数
例)「R7 11」の社会増加数「115」は、11月1日現在で集計・公表した令和7年10月1日～31日までの数

●社会動態

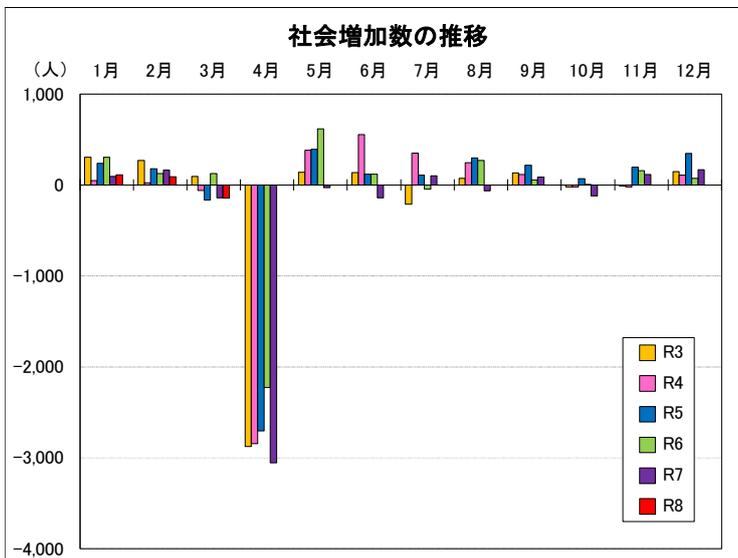


【転入計】

調査期日	R3転入	R4転入	R5転入	R6転入	R7転入	R8転入	(人)
1月	1,267	1,015	1,275	1,333	1,141	1,240	
2月	1,222	1,067	1,308	1,387	1,306	1,375	
3月	1,308	1,093	1,241	1,524	1,317	1,243	
4月	3,678	3,620	3,584	4,043	3,488		
5月	3,103	3,295	3,443	3,507	3,055		
6月	1,177	1,858	1,381	1,359	1,239		
7月	993	1,642	1,329	1,083	1,332		
8月	1,347	1,695	1,613	1,696	1,472		
9月	1,423	1,477	1,554	1,361	1,379		
10月	1,068	1,260	1,341	1,284	1,272		
11月	1,182	1,251	1,452	1,364	1,276		
12月	1,027	1,096	1,265	1,011	1,051		

【転出計】

調査期日	R3転出	R4転出	R5転出	R6転出	R7転出	R8転出	(人)
1月	963	966	1,036	1,029	1,048	1,129	
2月	951	1,043	1,130	1,262	1,141	1,284	
3月	1,213	1,154	1,408	1,400	1,457	1,387	
4月	6,552	6,464	6,289	6,269	6,541		
5月	2,964	2,913	3,051	2,888	3,084		
6月	1,041	1,305	1,262	1,242	1,378		
7月	1,205	1,292	1,219	1,131	1,231		
8月	1,275	1,451	1,317	1,427	1,534		
9月	1,292	1,363	1,337	1,307	1,293		
10月	1,088	1,281	1,272	1,276	1,391		
11月	1,192	1,271	1,256	1,206	1,161		
12月	879	989	917	938	883		



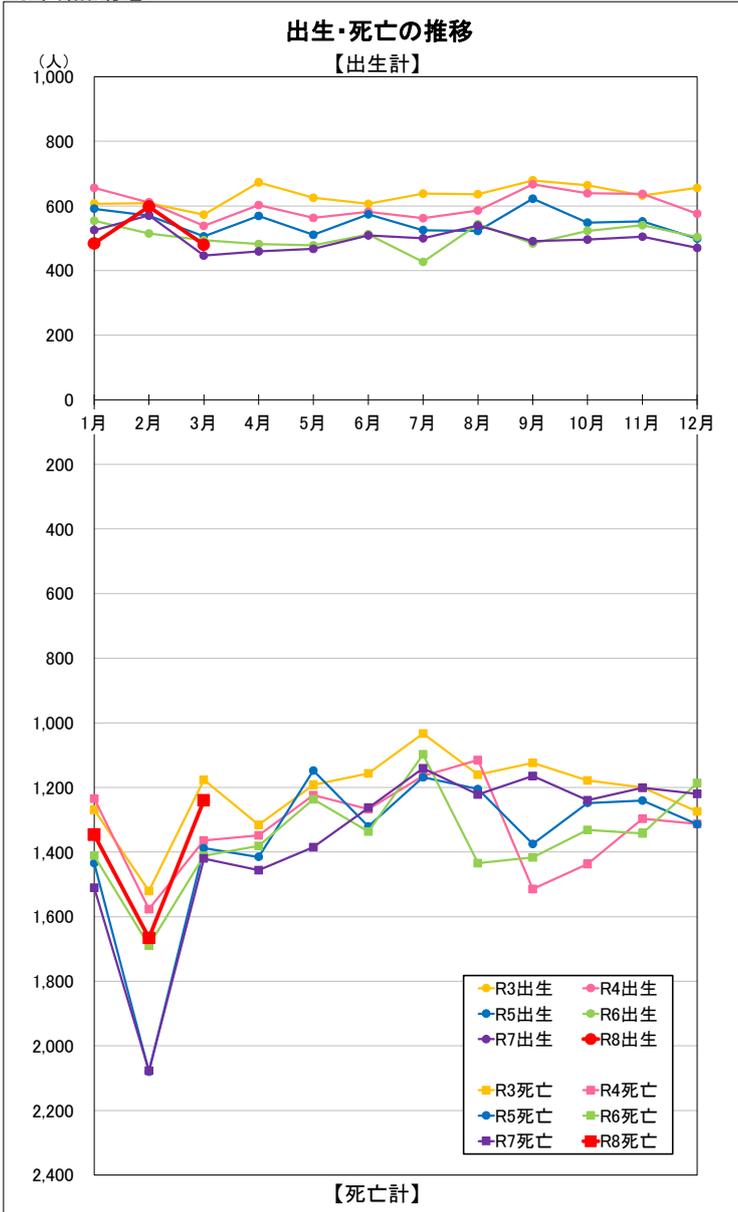
【社会増加数】

調査期日	R3	R4	R5	R6	R7	R8	(人)
1月	304	49	239	304	93	111	
2月	271	24	178	125	165	91	
3月	95	-61	-167	124	-140	-144	
4月	-2,874	-2,844	-2,705	-2,226	-3,053		
5月	139	382	392	619	-29		
6月	136	553	119	117	-139		
7月	-212	350	110	-48	101		
8月	72	244	296	269	-62		
9月	131	114	217	54	86		
10月	-20	-21	69	8	-119		
11月	-10	-20	196	158	115		
12月	148	107	348	73	168		

注) グラフ及び表の「月」は調査期日(各月1日現在)で、調査期日で集計・公表する社会動態は前月1日から末日までの1か月間の数
例)「R7 11月」の転入計「1,276」は、11月1日現在で集計・公表した令和7年10月1日～31日までの数

●自然動態

出生・死亡の推移
【出生計】



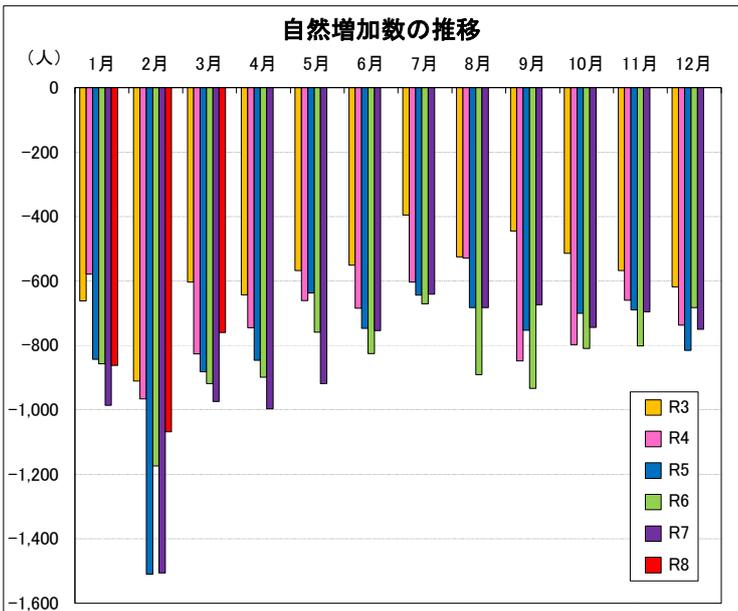
【出生計】

調査期日	R3出生	R4出生	R5出生	R6出生	R7出生	R8出生	(人)
1月	607	656	591	554	525	484	
2月	609	611	570	515	571	598	
3月	573	538	506	494	446	480	
4月	673	603	569	482	459		
5月	625	563	511	478	467		
6月	606	582	574	512	509		
7月	638	562	525	427	500		
8月	636	586	522	543	539		
9月	679	667	622	484	491		
10月	664	639	548	523	496		
11月	632	637	552	540	505		
12月	656	576	499	504	470		

【死亡計】

調査期日	R3死亡	R4死亡	R5死亡	R6死亡	R7死亡	R8死亡	(人)
1月	1,269	1,235	1,434	1,411	1,511	1,346	
2月	1,520	1,577	2,080	1,689	2,077	1,666	
3月	1,176	1,364	1,388	1,412	1,420	1,240	
4月	1,316	1,348	1,415	1,381	1,456		
5月	1,192	1,224	1,148	1,237	1,385		
6月	1,157	1,267	1,321	1,337	1,263		
7月	1,033	1,165	1,169	1,098	1,141		
8月	1,161	1,115	1,205	1,434	1,222		
9月	1,124	1,515	1,375	1,417	1,165		
10月	1,178	1,437	1,248	1,332	1,240		
11月	1,200	1,297	1,241	1,342	1,201		
12月	1,274	1,313	1,314	1,186	1,220		

自然増加数の推移



【自然増加数】

調査期日	R3	R4	R5	R6	R7	R8	(人)
1月	-662	-579	-843	-857	-986	-862	
2月	-911	-966	-1,510	-1,174	-1,506	-1,068	
3月	-603	-826	-882	-918	-974	-760	
4月	-643	-745	-846	-899	-997		
5月	-567	-661	-637	-759	-918		
6月	-551	-685	-747	-825	-754		
7月	-395	-603	-644	-671	-641		
8月	-525	-529	-683	-891	-683		
9月	-445	-848	-753	-933	-674		
10月	-514	-798	-700	-809	-744		
11月	-568	-660	-689	-802	-696		
12月	-618	-737	-815	-682	-750		

注) グラフ及び表の「月」は調査期日(各月1日現在)で、調査期日で集計・公表する自然動態は前月1日から末日までの1か月間の数
例)「R7 11月」の出生計「505」は、11月1日現在で集計・公表した令和7年10月1日～31日までの数

宮崎県の推計人口（市町村別）

令和8年3月1日現在

市町村	現住人口（人）			世帯数 （世帯）	
	総数	男	女		
宮崎県	1,013,339	479,478	533,861	473,264	
宮崎市	390,498	184,493	206,005	189,029	
都城市	158,994	74,939	84,055	74,211	
延岡市	108,734	51,756	56,978	50,380	
日南市	45,652	21,531	24,121	20,926	
小林市	39,923	18,626	21,297	18,775	
日向市	55,814	26,512	29,302	25,078	
串間市	14,507	6,790	7,717	6,667	
西都市	26,590	12,603	13,987	11,845	
えびの市	15,371	7,276	8,095	7,443	
市計	856,083	404,526	451,557	404,354	
北諸 郡	三股町	24,952	11,688	13,264	10,420
	計	24,952	11,688	13,264	10,420
西諸 郡	高原町	7,700	3,665	4,035	3,546
	計	7,700	3,665	4,035	3,546
東諸 郡	国富町	17,254	8,044	9,210	7,503
	綾町	6,435	3,036	3,399	2,856
	計	23,689	11,080	12,609	10,359
児 湯 郡	高鍋町	18,710	8,994	9,716	8,741
	新富町	15,571	7,605	7,966	6,465
	西米良村	877	436	441	460
	木城町	4,444	2,038	2,406	1,802
	川南町	13,945	6,594	7,351	6,051
	都農町	9,268	4,394	4,874	3,976
	計	62,815	30,061	32,754	27,495
東白 杵 郡	門川町	16,285	7,745	8,540	6,819
	諸塚村	1,240	621	619	559
	椎葉村	2,114	1,087	1,027	966
	美郷町	4,040	1,969	2,071	1,907
	計	23,679	11,422	12,257	10,251
西白 杵 郡	高千穂町	10,238	4,973	5,265	4,323
	日之影町	3,063	1,477	1,586	1,376
	五ヶ瀬町	2,912	1,425	1,487	1,140
	計	16,213	7,875	8,338	6,839
	町村計	159,048	75,791	83,257	68,910

注）宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。