

宮崎県民の健康と食生活の現状

令和4年度県民健康・栄養調査の結果

令和6年3月

宮 崎 県 福 祉 保 健 部

はじめに

宮崎県では、県民の栄養摂取の実態と健康状態を把握し、「健康みやざき行動計画 21（第 2 次）」（平成 25 年 3 月策定）の最終評価及び「健康みやざき行動計画 21（第 3 次）」策定の基礎データの収集を目的として、令和 4 年度に県民健康・栄養調査を実施しました。

このたび、20 歳以上の方々を対象とした一般調査の結果を「宮崎県民の健康と食生活の現状」として取りまとめましたので、御報告いたします。

調査の結果から、第 2 次計画策定時と比較して、肥満傾向の男性や低栄養傾向の高齢者が増加していることが伺われるほか、食塩摂取量の増加や平均歩数の減少傾向、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている女性の割合の増加等、食生活をはじめとする生活習慣の課題が明らかになりました。これまでの取組に加え、社会全体で健康意識の向上に着目し、自然に健康になれる環境づくりや、健康増進のための基盤整備、さらにはライフステージに応じた健康課題の解決を図るためのライフコースアプローチの推進等が、今後ますます重要になると考えます。

今回の調査結果を、今後の本県の健康づくり施策及び関連計画等の基礎データとして活用してまいります。

また、本データが、市町村や関係機関における健康づくりの推進のための基礎資料としてはもとより、県民の皆様一人ひとりの健康づくりに活用されることを期待いたします。

終わりに、本調査の実施に当たり御協力いただきました調査対象世帯の方々に感謝申し上げますとともに、調査データ収集に御協力いただきました県内保険者各位、データ収集・解析に御尽力・御指導いただきました関係各位に心からお礼申し上げます。

令和 6 年 3 月

福祉保健部長 川北 正文

目次

第1章 調査の概要	1
調査の目的	2
調査の実施要領	2
調査項目	2
調査項目別の概要	2
食事状況調査、生活習慣調査	2
身体状況調査	8
歯科医療機関患者調査	9
調査票の様式	10
第2章 結果の概要	13
第1部 生活習慣病及び肥満の状況	14
第2部 歩行数の状況	17
第3部 食事の状況	19
第4部 歯科保健の状況	68
第5部 アンケート結果の概要	70
第3章 身体状況調査結果（統計表）	95
BMI	96
腹囲	96
腹囲とBMI	97
メタボリックシンドローム	97
血圧	98
脂質異常	98
総コレステロール	99
LDLコレステロール	99
HbA1c	100
糖尿病判定	100
eGFR値判定	101

第4章 食事状況調査結果（統計表）	103
エネルギー及び栄養素の摂取量	104
食品群別摂取量	126
栄養素摂取量の食品群別内訳	135
食事摂取基準による栄養素摂取量判定	139
第5章 歯科医療機関患者調査結果（統計表）	145
歯周炎を有する者の状況	146
第6章 生活習慣調査結果（統計表）	147
朝食の摂取状況	148
朝食を食べない理由	149
主食・主菜・副菜の組合せの状況	150
組み合わせで食べられない種類	150
外食・中食の利用状況	151
栄養成分表示の活用状況	152
ふだんの食事で塩分摂取に気をつけていること	153
健康な食生活の妨げ	154
歯をみがくの頻度	155
歯をみがく時間	155
歯間部清掃用具の使用状況	156
定期的な歯科健診の受診状況	156
現在歯の状況	157
歯周病が全身に及ぼす影響の認知度	157
運動の頻度	158
運動の時間	159
運動をしない理由	160
趣味やスポーツでの気分転換の状況	161
睡眠での休養状況	161
喫煙の状況	162
たばこをやめられない理由	162
たばこの影響の認知度	163
COPDの認知度	163

未成年者の喫煙に対する意識	164
飲酒の頻度	165
1日あたりの飲酒量	166
未成年者の飲酒に対する意識	167
がん検診への意識	167
糖尿病と診断されたこと	168
糖尿病の治療の状況	168
糖尿病の治療（投薬の有無）	169
健康への関心度	169
新型コロナウイルス感染症の影響	170
歩行数	173
第7章 地域別結果	175
県民健康・栄養調査解析・評価検討委員等	184

第1章

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、県民の栄養摂取の実態及び健康状態を把握・分析することにより、今後の健康づくり推進の各種施策の方向性を明らかにすることを目的とする。

また、平成24年度に策定したすべての県民が健やかで心豊かに生活できることを目指した「健康みやざき行動計画21（第2次）」の最終評価及び次期計画策定の基礎データとして活用する。

2 調査の実施要領

(1) 調査項目

- ア 食事状況調査
- イ 生活習慣調査
- ウ 身体状況調査

(2) 項目別の概要

ア 食事状況調査、生活習慣調査

(ア) 対象及び客体

県内の世帯及び世帯員とし、令和4年11月1日現在で満20歳以上の者とした。

調査客体は、令和2年国勢調査区のうち、保健所管区を層として層化無作為抽出した14地区と、令和3年国民健康・栄養調査の対象として抽出されていた10地区及び令和4年国民健康・栄養調査の対象として抽出された3地区を合わせた、合計27地区内の1,351世帯、2,416人とした。

<保健所管区別地区数>

保健所管区	地区数	実施市町村
宮崎市保健所	5	宮崎市
中央保健所	2	国富町・綾町
日南保健所	2	日南市・串間市
都城保健所	5	都城市・三股町
小林保健所	3	小林市・えびの市・高原町
高鍋保健所	3	西都市・高鍋町・川南町
日向保健所	3	日向市・門川町・美郷町
延岡保健所	3	延岡市
高千穂保健所	1	高千穂町

<保健所別 対象及び集計数>

	対象		実施			
	世帯数 (世帯)	世帯員数 (人)	世帯数 (世帯)	食事状況調 査(人)	生活習慣調 査(人)	歩行数 (人)
宮崎市保健所	178	311	80	127	129	114
中央保健所	85	158	36	65	68	48
日南保健所	110	172	48	72	75	61
都城保健所	311	579	135	237	248	221
小林保健所	99	176	50	95	95	75
高鍋保健所	161	311	65	120	122	90
日向保健所	161	289	69	129	134	112
延岡保健所	191	295	83	124	129	114
高千穂保健所	55	125	28	61	64	57
計	1,351	2,416	594	1,030	1,064	892

<調査項目別集計客体>

結果の集計にあたっては、食事状況調査においては、摂取エネルギー500kcal未満、5,000kcal以上などの集計不能者を除いたものを客体とした。

食事状況調査

年代	男性	女性	計
20歳代	24	33	57
30歳代	29	28	57
40歳代	68	77	145
50歳代	70	84	154
60歳代	99	120	219
70歳代	122	129	251
80歳以上	63	84	147
計	475	555	1,030

生活習慣調査

年代	男性	女性	計
20歳代	26	34	60
30歳代	31	31	62
40歳代	70	83	153
50歳代	73	85	158
60歳代	103	123	226
70歳代	124	131	255
80歳以上	66	84	150
計	493	571	1,064

歩行数

年代	男性	女性	計
20歳代	22	28	50
30歳代	29	28	57
40歳代	61	72	133
50歳代	66	77	143
60歳代	91	107	198
70歳代	104	101	205
80歳以上	46	60	106
計	419	473	892

(イ) 調査時期

令和4年11月～12月

(ウ) 調査項目

- 食事状況調査：簡易型自記式食事歴法質問票（自記式）
（brief-type self-administered diet history questionnaire
以下「BDHQ」という）
過去1ヶ月間の食品摂取頻度状況、栄養素摂取状況
- 生活習慣調査（自記式）
生活習慣全般に関するアンケート調査、歩行数調査
歩行数調査には、歩数計（アルネス200S、MK-365）を用いた。
※歯周炎を有する者の把握については、令和4年度宮崎県歯科医療
機関患者調査結果を引用した。

(エ) 調査方法

郵送配布・郵送回収とし、調査期間中に礼状兼提出依頼状を1回送付した。

なお、回収した調査票について、必要に応じて調査員が対象世帯へ電話をかけて内容確認を行った。

また、調査協力者には、BDHQの食事診断結果票を作成し、保健所職員による配布又は郵送にて結果を還元した。

(オ) 調査票の様式

- BDHQ 10頁参照
- 生活習慣調査票 11～12頁参照

(カ) 集計分析方法

- 栄養素等摂取量の算出
BDHQについて、DHQサポートセンターで集計・算出したデータを、令和4年度県民健康・栄養調査解析・評価検討会（以下、検討会という）及び令和4年度県民健康・栄養調査解析・評価検討部会（以下、部会という）で分析等を行った。
食品群の分類は、BDHQで算出される食品分類を用いた。
- 生活習慣調査票の集計・分析
調査員及び保健所職員がAI-OCR（手書き帳票をデータ化するシステム）を用いてデータ化したものを、検討会及び部会で集計・分析等を行った。
- 記述統計
平均値、標準偏差、標準誤差、パーセントイルの算出は、「STATISTICA ver. 10」を使用した。

(※) 本書利用上の留意点

- 栄養素等摂取状況、食品群別摂取状況について
 今回、食事状況調査で用いた BDHQ は、最近 1 か月の食事を回答し、専用の栄養価計算プログラムにより約 30 種類の栄養素と約 50 種類の食品の摂取量を算出できる。BDHQ により算出された結果は推定量であり、実際に摂取した量を示すものではない。
- これまでの調査との比較について
 令和 4 年度県民健康・栄養調査では、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、調査方法を変更して実施しているため、今回の結果と過去の結果を、単純に比較することはできない。

一般調査	平成28年度	令和4年度
身体状況調査	被対象者を調査会場に集めて測定	身長・体重・腹囲・血圧・血液検査 ※県内保険者からデータを収集
歯科疾患実態調査	被対象者を調査会場に集めて測定	①歯科医療機関を対象とした患者調査 ②生活習慣調査（歯の本数を含む） ※郵送配布、郵送回収
食事状況調査	秤量食事記録法 ※対面による配布、説明、聞き取り	簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ） ※郵送配布・郵送回収
生活習慣状況調査	留め置き法 ※対面による配布、説明、聞き取り	留め置き法 ※郵送配布・郵送回収
歩行数調査	歩数計による調査（1日） 一部の対象者に複数日調査を実施 （土日を含めた4日間調査） ※対面による配布、説明、聞き取り	歩数計による調査（1日） ※郵送配布、郵送回収

- 栄養素摂取量の評価について
 「日本人の食事摂取基準（2020年版）」を使用した。
 - ・推定平均必要量（EAR）
 ある母集団における栄養素の平均必要量の推定値。つまり、当該集団に属する 50%の人が必要量を満たすと推定される 1 日の摂取量
 - ・目安量（AI）
 特定の集団における、ある一定の栄養状態を維持するのに十分な量
 - ・耐受上限量（UL）
 健康障害をもたらすリスクがないとみなされる習慣的な摂取量の上限を与える量
 - ・目標量（DG）
 生活習慣病の一次予防を目的として、算定された量

・エネルギーの食事摂取基準

(kcal)

性別	男性			女性		
	I	II	III	I	II	III
身体活動レベル						
18～29(歳)	2,300	2,650	3,050	1,700	2,000	2,300
30～49(歳)	2,300	2,700	3,050	1,750	2,050	2,350
50～64(歳)	2,200	2,600	2,950	1,650	1,950	2,250
65～74(歳)	2,050	2,400	2,750	1,550	1,850	2,100
75以上(歳)	1,800	2,100	-	1,400	1,650	-
妊婦 初期 (付加量)				50	50	50
妊婦 中期 (付加量)				250	250	250
妊婦 後期 (付加量)				450	450	450
授乳婦 (付加量)				350	350	350

※身体活動レベルは、一日のエネルギー消費量を一日当たりの基礎代謝量で除した指数であり、低い、普通、高いの三つのレベルとして、それぞれⅠ、Ⅱ、Ⅲで示される。レベルⅡは自立している者、レベルⅠは自宅にいてほとんど外出しない者に相当する。

・エネルギー以外の栄養素の食事摂取基準

	男性				女性				
	推定平均 必要量	目安量	目標量	耐受上限 量	推定平均 必要量	目安量	目標量	耐受上限 量	
	(EAR)	(AI)	(DG)	(UL)	(EAR)	(AI)	(DG)	(UL)	
たんぱく質 (g)	18～29(歳)	50			40				
	30～49(歳)								
	50～64(歳)								
	64～74(歳)								
	75以上(歳)								
食物繊維 (g)	18～29(歳)		21以上			18以上			
	30～49(歳)								
	50～64(歳)								
	64～74(歳)								
	75以上(歳)			20以上			17以上		
脂肪エネルギー 比率 (%)	18～29(歳)								
	30～49(歳)								
	50～64(歳)			20～30			20～30		
	64～74(歳)								
	75以上(歳)								
ビタミンB ₁ (mg)	18～29(歳)	1.2			0.9				
	30～49(歳)								
	50～64(歳)	1.1							
	64～74(歳)								
	75以上(歳)	1.0					0.8		
ビタミンB ₂ (mg)	18～29(歳)	1.3			1.0				
	30～49(歳)								
	50～64(歳)	1.2							
	64～74(歳)								
	75以上(歳)	1.1					0.9		
ビタミンC (mg)	18～29(歳)	85			85				
	30～49(歳)								
	50～64(歳)								
	64～74(歳)		80				80		
	75以上(歳)								
ビタミンA (μgRE)	18～29(歳)	600			450				
	30～49(歳)	650							
	50～64(歳)			2,700	500		2,700		
	64～74(歳)	600							
	75以上(歳)	550			450				
カルシウム (mg)	18～29(歳)	600			2,500	550		2,500	
	30～49(歳)								
	50～64(歳)								
	64～74(歳)								
	75以上(歳)								500
鉄 (mg)	18～29(歳)	6.5			50	8.5		40	
	30～49(歳)					9.0			
	50～64(歳)					5.5			
	64～74(歳)								
	75以上(歳)		6.0				5.0		
食塩相当量 (g)	18～29(歳)								
	30～49(歳)								
	50～64(歳)			7.5未満			6.5未満		
	64～74(歳)								
	75以上(歳)								
カリウム (mg)	18～29(歳)	2,500	3,000以上		2,000	2,600以上			
	30～49(歳)								
	50～64(歳)								
	64～74(歳)								
	75以上(歳)								

・食品群別表

食品群1	食品群2 [※]	BDHQ集計項目
穀類	穀類	パン
		そば
		うどん
		ラーメン
		パスタ類
		めし
いも類	いも類	いも
砂糖・甘味料類	砂糖・甘味料類	砂糖
		調理砂糖
豆類	豆類	とうふ・油揚げ
		納豆
野菜類	緑黄色野菜	漬物(緑葉野菜)
		緑葉野菜
		にんじん・かぼちゃ
		トマト
		100%ジュース(100%ジュース重量×0.225=野菜類)
	その他の野菜	漬物(その他)
		生(レタス・キャベツ)
		キャベツ
		だいこん・かぶ
		根菜
		きのこ
きのこ類		海草
藻類		
果実類	果実類	柑橘類
		かき・いちご
		その他の果物
		100%ジュース(100%ジュース重量×0.775=果実類)
魚介類	魚介類	いか・たこ・えび・貝
		骨ごと魚
		ツナ缶
		干物
		脂がのった魚
		脂が少ない魚
肉類	肉類	鶏肉
		豚肉・牛肉
		ハム
		レバー
卵類	卵類	たまご
乳類	乳類	低脂肪乳
		普通乳
		アイスクリーム
油脂類	油脂類	調理油
菓子類	菓子類	洋菓子
		和菓子
		せんべい
飲料類	嗜好飲料類	緑茶
		紅茶・ウーロン茶
		コーヒー
		コーラ
		日本酒
		ビール
		焼酎
ウイスキー		
ワイン		
調味料・香辛料類	調味料・香辛料類	めんスープ(めんスープ重量×1.5/100=調味料・香辛料類)
		しょうゆ量
		マヨネーズ
		調理食塩
		みそ汁(みそ汁重量×7.7/150=調味料・香辛料類)

※食品群2:栄養素摂取量の食品群別内訳のみ、この食品分類を用いた。

イ 身体状況調査

(7) 対象及び集計数

県内の各保険者に対して、令和4年度の労働安全衛生法に基づく健康診査及び特定健康診査における集計済みデータ提供を依頼。提供可能であった保険者データ（県内在住20歳以上の者）を対象とした。

なお、各保険者から受理したデータについては、各保険者で提供可能だった項目数に違いがあったことから、受診者数（母数）は項目毎に異なる。（96～101頁参照）

(1) 項目と集計基準

項目	基準
①BMI(ボディマスインデックス)	○やせ(18.5未満) ○肥満(25以上) ○低栄養(20以下) ○目標範囲内
②腹囲	○基準値以上(男性85cm、女性90cm以上) ○基準値以上かつBMI25以上
③メタボリックシンドローム	腹囲該当(男性85cm以上、女性90cm以上)かつ、下記3項目のうち2項目以上該当する者を「強く疑われる者」、1項目該当する者を「予備群」とする。 ①HDLコレステロール40mg/dL未満、かつ/または薬(コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬)服用 ②収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬服用 ③HbA1c(NGSP)6.0%以上かつ/または、インスリン注射を使用または血糖を下げる薬服用
④血圧	○高血圧有病者 収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、または血圧を下げる薬を服用している者 ○高血圧症予備群(正常高血圧) 収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧90mmHg未満の者(血圧を下げる薬を服用している者を除く)、または収縮期血圧140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満の者(血圧を下げる薬を服用している者を除く)
⑤脂質異常症が疑われる者	HDLコレステロールが ⁴ 40mg/dL未満、またはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者
⑥総コレステロール	240mg/dl以上
⑦LDLコレステロール	160mg/dl以上
⑧HbA1c	○血糖コントロール不良者 8.0%以上 ○糖尿病が強く疑われる者 HbA1c 6.5%以上 又は インスリン注射使用又は血糖値を下げる薬を服用 ○糖尿病を否定できない者 HbA1c 6.0%以上6.5%未満で「糖尿病が強く疑われる者」以外の者
⑨eGFR	60未満

(ウ) 調査方法

県内の各保険者に対し、上記調査項目と集計基準でのデータ提供を依頼。提供可能であった保険者のデータを受理した。

(エ) 集計分析方法

検討会及び部会において、各保険者から提供のあったデータを合算し、分析等を行った。

ウ 歯科医療機関患者調査

(ア) 対象及び客体

県内の歯科医療機関（486施設）のうち、回答のあった291施設に来院した県内居住の20歳から65歳までの患者 1,101人

(イ) 調査項目

患者の性別、年齢、居住市町村、歯周ポケットの深さ（最大値）

(ウ) 調査時期

令和5年1月17日（火）又は1月18日（水）いずれかの日

あなたの食習慣についておたずねします 最近1か月間の食習慣について、お答え下さい

たくさん質問がありますが、あまり考え込まずに、
第一印象でお答えください。

- 質問の内容が難しい場合には、あなたの家庭で食事の準備をおもにしているひと
いっしょに考えながら、お答えください。
- すべての質問にお答えいただいた場合には、
あなたご自身の健康維持・増進に役立てていただけるように、
結果を結果【あなたの食事・栄養的特徴】を後日お返しいたします。



お答えいただいた内容は、食・物と健康との関連を明らかにし、
だれもが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。
その場合、結果はたくさんの方との平均値などの取組として公表させていただきます。
あなた個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。

【記入の仕方】
●太い線の罫線でご記入ください。
●この用紙は横向きで読み取ります。
文字は枠線にかからないように丁寧に記入ください。

数字の記入例
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

●枠線の中にある3点を結んでください。
●まわりの枠線に描がられないようにご記入ください。



ID1

ID2

ID3

●ID1は必ず数字でご記入ください。
(「記号・アルファベットは不可」)
●ID3、「左詰めでも右詰めでも可」

<女性ののみ>

妊娠中・授乳中の方は下記該当に記載(もしくはチェック)下さい。

性別(必ず記入) 年齢(必ず記入)(生年月日は和暦ですでご注意ください)

西暦 20 年 月 日

身長 cm 体重 kg

BDHQ-I 2014.04版OCR_New2019

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をごくらの頻度で食べていましたか?
もっともあてはまる回答をひとつ選んで、Vを記入してください。

母親の中にある3点を結んでください	コップ1杯(約100kcal)の牛乳・ヨーグルト1人前		鶏肉	豚肉・牛肉・羊肉	ラム・ソーセージ・ベーコンなどの加工肉	レバー
	低脂肪	普通・高脂肪	(焼き肉を含む)	(焼き肉を含む)		
良い例 <input checked="" type="checkbox"/>	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった	毎日2回以上 毎日1回 週4~6回 週2~3回 週1回 週1回未満 食べなかった
悪い例 <input checked="" type="checkbox"/>						

いかにこえい貝	魚と食べる魚		魚介類(魚介類)		魚が乗った魚	魚が少なめの魚	たまご
	(まぐろの煮付け)		魚介類(魚介類)	魚介類(魚介類)	(さけ、まぐろ、いわし、さんま、あじ、さんま、あじ、さんま、あじ)	(さけ、まぐろ、いわし、さんま、あじ、さんま、あじ)	(鶏の蛋(卵)程度)
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

とうろく・漬物・豆乳	納豆		いも(すべての種類)		漬物		生(サラダ)		トマト	
					緑の濃い野菜類		その他すべて(梅干は除く)		トマトケチャップ、ドレッシング、トマトソース	
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

料理に使った野菜(漬物・サラダ以外)		キャベツ・白菜		にんじん・かぼちゃ		だいこん・かぶ		その他の野菜(すべて)		きのこ		海藻	
緑の濃い野菜類(ブロッコリー、ブロッコリー)		キャベツ・白菜		にんじん・かぼちゃ		だいこん・かぶ		その他の野菜(すべて)		きのこ		海藻	
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

深層子・クッキー・ビスケット	和菓子		せんべい・スナック菓子・もち・お好み焼きなど		アイスクリーム		みかんなどの柑橘(かんきつ)類		かき・いちご・キウイ		その他のすべての果物(りんご・バナナなど)	
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

ハンバーグ類(ハンバーグ・ハンバーグ)		焼肉・ステーキ・グリル		肉類(肉類)		魚介類(魚介類)		卵		きのこ		海藻	
ハンバーグ類(ハンバーグ・ハンバーグ)		焼肉・ステーキ・グリル		肉類(肉類)		魚介類(魚介類)		卵		きのこ		海藻	
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

ハンバーグ類(ハンバーグ・ハンバーグ)		焼肉・ステーキ・グリル		肉類(肉類)		魚介類(魚介類)		卵		きのこ		海藻	
ハンバーグ類(ハンバーグ・ハンバーグ)		焼肉・ステーキ・グリル		肉類(肉類)		魚介類(魚介類)		卵		きのこ		海藻	
毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上	毎日2回以上
毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回	毎日1回
週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回	週4~6回
週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回	週2~3回
週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回	週1回
週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満	週1回未満
食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった	食べなかった

これで終わりです。お疲れさまでした。

令和4年度県民健康・栄養調査 身体状況・生活習慣調査票

【保健所】

調査番号

性別

年齢

身長・体重は自己申告です。小数第1位まで記載してください。
例：身長 160.5cm、体重 51.0kg

身長

cm

体重

kg

歩数

歩

◎以下の設問について、あなた自身のこと当てはまる番号を、□に御記入ください。

問1 朝食について、おたずねします。

- (1) 朝食を食べますか。(1つ選択)
- ほとんど毎日
 - 週4～5日
 - 週2～3日
 - ほぼ食べない

回答欄：問1(1)

(2) ※(1)で2～4と答えた方にお尋ねします。

- 朝食を食べない理由は何ですか。(1つ選択)
- 食べる時間がない
 - お腹がすいていない
 - いつも食べない
 - 食事の準備ができない、又はできていない
 - ダイエット中
 - その他

回答欄：問1(2)

問2 主食、主菜、副菜の3つの組み合わせについておたずねします。※リーフレット参照

- (1) 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせ食べていることが1日に2回以上ある日は週に何日ありますか。(1つ選択)
- ほとんど毎日
 - 週4～5日
 - 週2～3日
 - ほとんどそろわない

回答欄：問2(1)

(2) ※(1)で2～4と答えた方におたずねします。

- 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせ食べてられないことが多いのはどれですか。(1つ選択)
- 主食
 - 主菜
 - 副菜

回答欄：問2(2)

問3 外食・中食(飲食店のテイクアウト、市販の弁当、惣菜なども含む)をどのくらい利用していますか。(1つ選択)

- 毎日2回以上
- 毎日1回
- 週4～6回
- 週2～3回
- 週1回
- 週1回未満
- 全く利用しない

回答欄：問3

問10 あなたはこの1年間に、歯科の健診へ行っていますか。(1つ選択)

- はい
- いいえ

回答欄：問10

問11 自分の歯[※]は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかたりすることもあります。
0本の場合は、00と書いてください

回答欄：問11

本

問12 歯周病が全身に及ぼす影響について、知っているものはどれですか。(あてはまるもの全て選択)

- 心臓病
- 脳卒中
- 糖尿病
- 肺炎
- 妊婦への影響(早産・低出生体重児など)

回答欄：問12

問13 運動状況についておたずねします。

運動とは、「健康・体力の維持・増進を目的とした運動、スポーツ、フィットネスなどを計画的、定期的に行うもの」をいいます。

- (1) どのくらいの頻度で運動をしていますか。(1つ選択)
- ほとんど毎日運動している
 - 週に3～4回程度運動している
 - 週に1～2回程度運動している
 - ほとんど(まったく)運動していない

回答欄：問13(1)

(2) (1)で1～3と回答された方におたずねします。
1日にあわせてどのくらいの時間運動をしていますか。(1つ選択)

- 15分未満
- 15分以上30分未満
- 30分以上1時間未満
- 1時間以上2時間未満
- 2時間以上3時間未満
- 3時間以上

回答欄：問13(2)

(3) ※(1)で4と回答された方におたずねします。

- 運動をしない主な理由は何ですか。(上位3つまで選択)
- 忙しくて時間がない
 - めんどうである
 - 運動等が嫌い
 - けがをするのが嫌
 - 近くに施設や場所がない
 - 仲間がない
 - 指導者がいない
 - 運動等をする必要性を感じていない
 - その他

回答欄：問13(3)

問4 加工食品に表示されている栄養成分表示(エネルギーや塩分量等)を活用していますか。(1つ選択)

- 活用している
- 活用していない
- どちらでもない

回答欄：問4

問5 ふだんの食事の状況について、塩分摂取について気をつけていることがありますか。(複数回答可)

- みそ汁やすまし汁等の汁物は控えている
- うどん、ラーメン等の汁は残すようにしている
- 味をみる前に、ソースやしょうゆを食品にかけない
- 塩分の多い食品(つけもの、佃煮、干し魚)を控えている
- 減塩(低塩)商品を使っている
- 料理の味付けはうす味を心がけている
- 特に気をつけていない

回答欄：問5

問6 健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。(複数回答可)

- 仕事・家事・育児等が忙しくて時間がない
- 外食・中食(市販の弁当、惣菜なども含む)が多い
- 自分を含め、家で用意する者がいない
- 経済的に余裕がない
- 料理が面倒くさい
- 健康な食習慣を意識していない
- 妨げになることは特にない
- その他
- わからない

回答欄：問6

問7 どのくらいの頻度で歯をみがいていますか。(1つ選択)

- 毎日、1日1回みがく
- 毎日、1日2回みがく
- 毎日、1日3回以上みがく
- ときどきみがく
- みがかない

回答欄：問7

問8 1回の歯みがきで、何分くらいみがきますか。(1つ選択)

- 1分未満
- 1～3分程度
- 4～9分程度
- 10分以上

回答欄：問8

問9 日頃の歯みがきの際、歯ブラシ以外に使用しているものがありますか。(あてはまるもの全て選択)

- 歯みがき剤
- 歯間ブラシ
- 糸ようじ(デンタルフロス)
- その他
- 何も使用していない

回答欄：問9

問14 趣味やスポーツで気分転換をしていますか。(1つ選択)

- はい
- いいえ

回答欄：問14

問15 ここ1ヶ月、睡眠で休養が充分とれていますか。(1つ選択)

- 充分とれている
- まあまあとれている
- あまりとれていない
- まったくとれていない
- わからない

回答欄：問15

問16 (1) たばこを吸いますか。(1つ選択)

※たばこは、紙巻たばこの他、加熱式たばこ等を含みます。

- 毎日吸っている
- 時々吸う日がある
- 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない
- 吸わない

回答欄：問16(1)

(2) ※(1)で1～3と答えた方にお尋ねします。

- たばこをやめられない・やめられなかった理由は何ですか。(複数回答可)
- 吸わないとストレスがたまる
 - 口がさみしい
 - やめるほうが体に悪い
 - やめる必要性を感じない
 - 喫煙者でのコミュニケーションが大切
 - あてはまるものがない

回答欄：問16(2)

問17 たばこが歯周病や妊婦へ影響のあることを知っていますか。(1つ選択)

- どちらも知っている
- 歯周病に影響があることは知っている
- 妊婦に影響があることは知っている
- どちらも知らない

回答欄：問17

問18 COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を知っていますか。(1つ選択)

- どんな病気かよく知っている
- 名前は聞いたことがある
- 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)

回答欄：問18

問19 未成年者がたばこを吸うことをどう思いますか。(1つ選択)

- 許すべきではない
- 別にかまわない
- どちらともいえない

回答欄：問19

- 問 20 (1) 週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲みますか。(1つ選択)
- 1 毎日
 - 2 週5～6日
 - 3 週3～4日
 - 4 週1～2日
 - 5 月に1～3日
 - 6 ほとんど飲まない
 - 7 やめた(1年以上やめている)
 - 8 飲まない(飲めない)

回答欄: 問 20 (1)

(2) ※ (1) で1～5と答えた方におたずねします。お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。清酒に換算してお答えください。(1つ選択)

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

清酒1合 = ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎20度(135ml) = お湯割り6:4で1杯、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

※複数にわたる場合は、それぞれを合計します。

- 問 21 未成年者がお酒を飲むことをどう思いますか。(1つ選択)
- 1 許すべきではない
 - 2 別にかまわない
 - 3 どちらともいえない

回答欄: 問 21

- 問 22 がん検診を受けることは重要だと思いますか。(1つ選択)

- 1 はい
- 2 いいえ

回答欄: 問 22

- 問 23 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。
※「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われたことも「ある」になります。
- 1 ある
 - 2 ない(問 27へ)

回答欄: 問 23

- 問 24 現在、糖尿病の治療をしていますか。
(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含みます)

回答欄: 問 24

- 1 受けている
- 2 受けていない(問 27へ)

- 問 25 現在、投薬(インスリン注射又は血糖を下げる薬)を受けていますか。

回答欄: 問 25

- 1 受けている
- 2 受けていない

- 問 26 現在、生活習慣の改善に取り組んでいますか。

回答欄: 問 26

- 1 取り組んでいる
- 2 取り組んでいない

- 問 27 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、生活習慣に変化がありましたか。
(それぞれ1つ選択)

回答欄: 問 27

- ア 体重
- 1 増えた
 - 2 変わらない
 - 3 減った

- イ 1週間の運動日数
- 1 増えた
 - 2 変わらない
 - 3 減った
 - 4 もともとない

- ウ 運動を行う日の平均運動時間
- 1 増えた
 - 2 変わらない
 - 3 減った
 - 4 もともとない

- エ 飲酒の頻度
- 1 増えた
 - 2 変わらない
 - 3 減った
 - 4 もともとない

- オ 1日当たりの飲酒の量
- 1 増えた
 - 2 変わらない
 - 3 減った
 - 4 もともとない

- カ 喫煙の頻度
- 1 増えた
 - 2 変わらない
 - 3 減った
 - 4 もともとない

※もともとその習慣がない場合は「4もともとない」を選択してください。

御協力ありがとうございました。

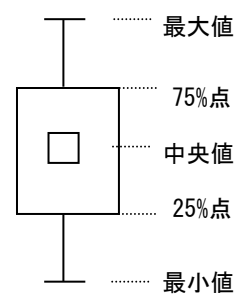
第2章

結果の概要

※箱ひげ図について

本章の歩行数、エネルギー及び各栄養素においてグラフとして使用している箱ひげ図は、データのばらつきを示すグラフで、最小値、25%点、中央値、75%点、及び最大値を表します。

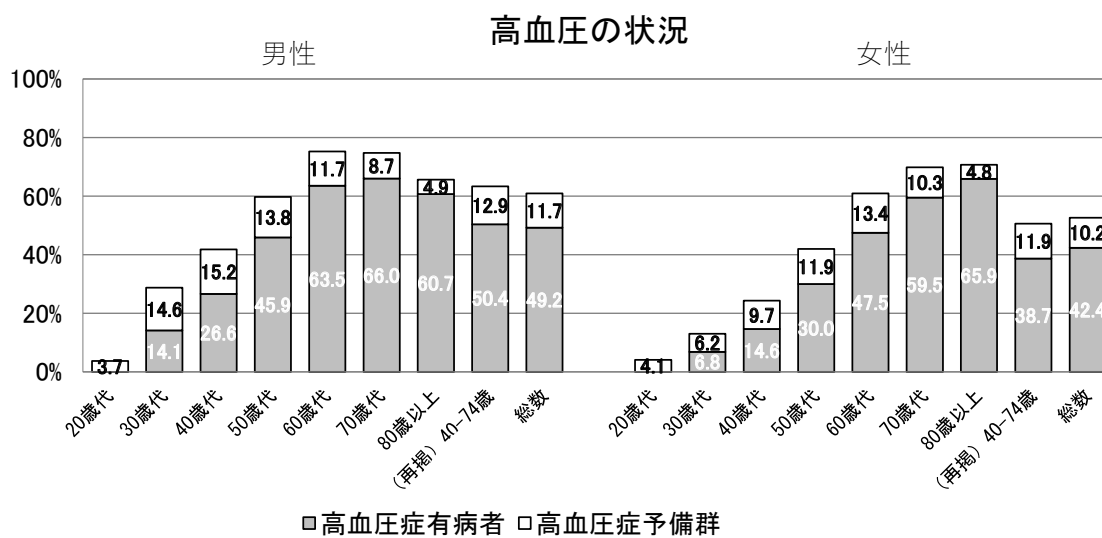
各頁の冒頭説明文に記載している値は、このグラフの数値ではなく平均値を記載しており、その値は104頁以降の統計表に記載しています。



第1部 生活習慣病及び肥満の状況

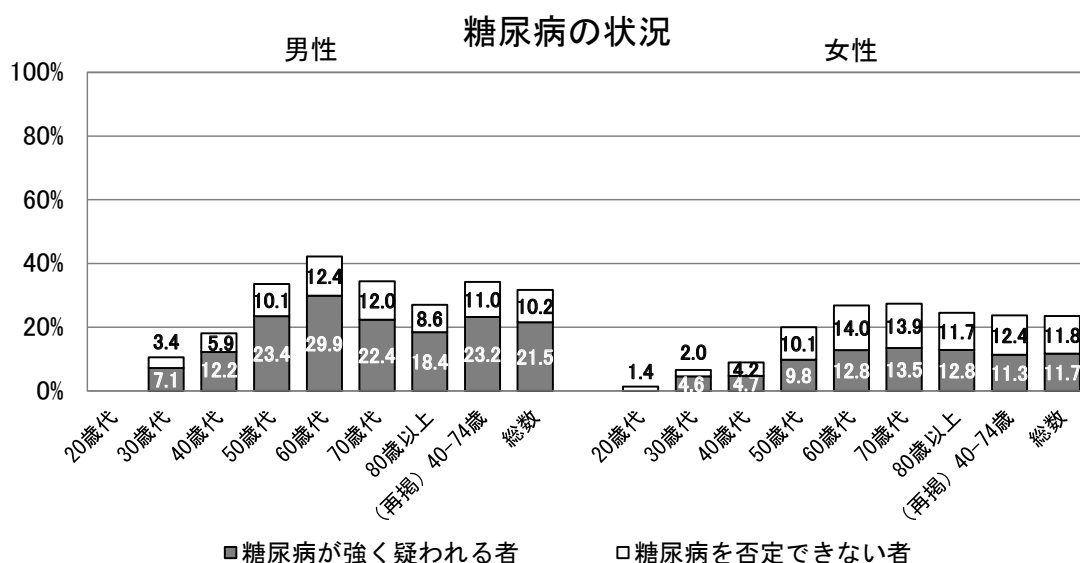
1 生活習慣病の状況

高血圧症有病者は、男性約5割、女性約4割である。



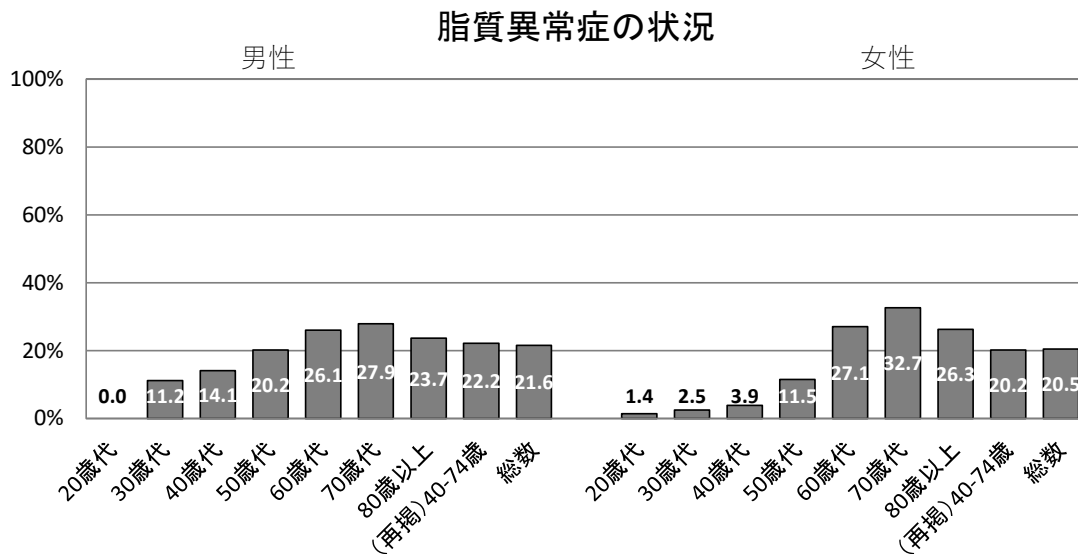
高血圧症有病者：収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、または血圧を下げる薬を服用している者
 高血圧症予備群：収縮期血圧 130 mmHg 以上 140mmHg 未満かつ拡張期血圧 90mmHg 未満の者（血圧を下げる薬を服用している者を除く）、または収縮期血圧 140mmHg 未満かつ拡張期血圧 85mmHg 以上 90mmHg 未満の者（血圧を下げる薬を服用している者を除く）

糖尿病が強く疑われる者及び糖尿病を否定できない者は、男性約3割、女性約2割であり、特に男性60歳代で4割を超えている。



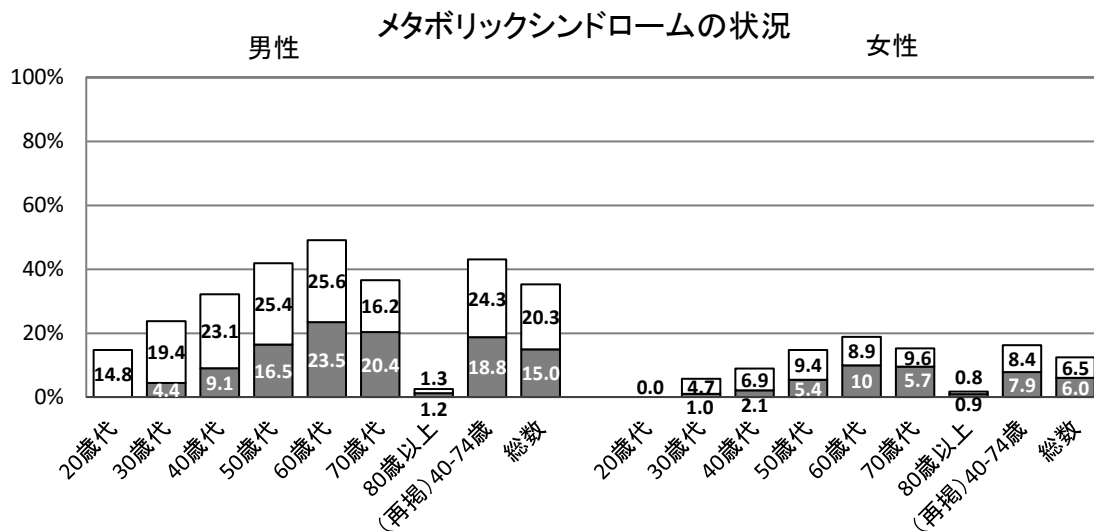
糖尿病が強く疑われる者：HbA1c 6.5%以上又はインスリン注射使用または血糖値を下げる薬を服用の者
 糖尿病を否定できない者：HbA1c 6.0%以上 6.5%未満で「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

脂質異常症が疑われる者は、男女とも約2割である。



脂質異常症が疑われる者：HDL コレステロールが 40mg/dL 未満、またはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者

メタボリックシンドロームが強く疑われる者は、男性で2割弱である。予備群と考えられる者は、男性で約2割である。



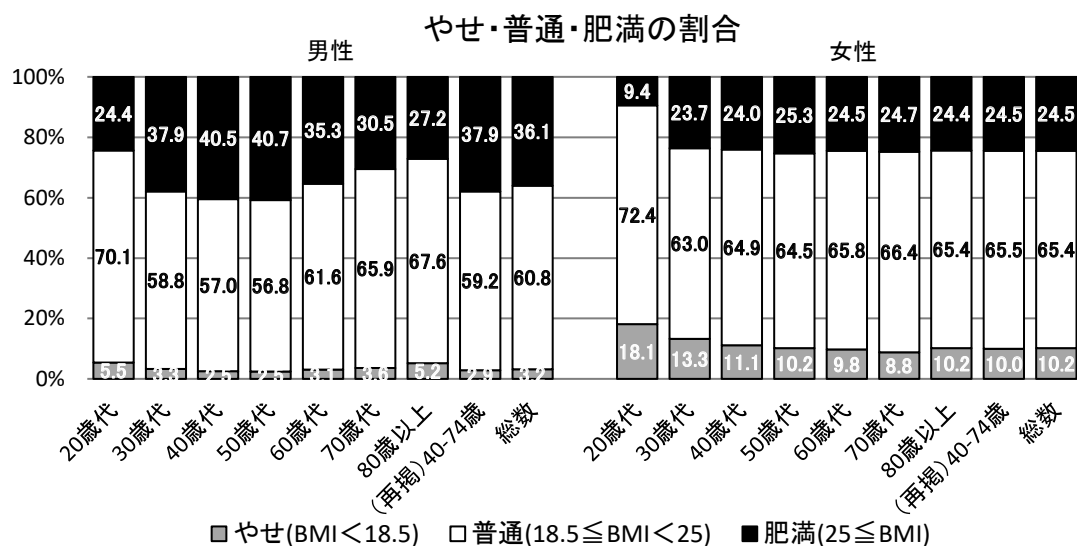
■メタボリックシンドロームが強く疑われる者 □メタボリックシンドローム予備群

腹囲該当（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）かつ、下記 3 項目の内 2 項目以上該当する者を「強く疑われる者」、1 項目該当する者を「予備群」としている。

- ① HDL コレステロール 40mg/dl 未満、かつ／または薬（コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬）服用
- ② 収縮期血圧 130mmHg 以上、かつ／または拡張期血圧 85mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬服用
- ③ HbA1c6.0%(NGSP 値)以上かつ／または、インスリン注射使用または血糖を下げる薬服用

2 肥満・やせ等の状況

BMI「普通」の割合は、男性6割、女性7割強である。
 「肥満」の割合は、男性4割弱、女性2割強であり、「やせ」の割合は、女性20歳代が最も高く、約2割である。

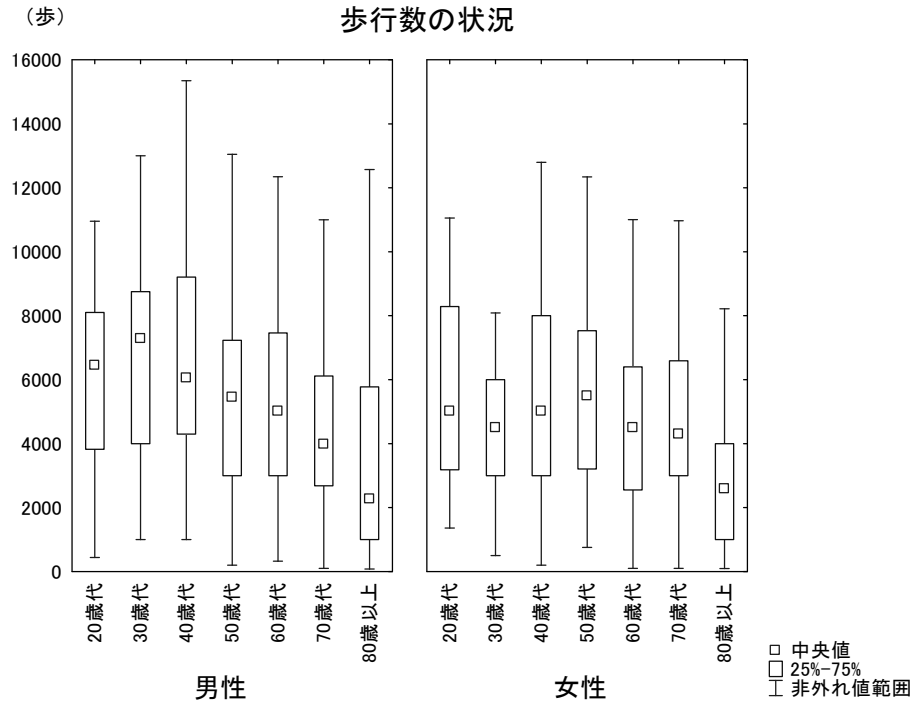


※BMI (BodyMassIndex) [kg/m²] = 体重 [kg] / (身長 [m])²

第2部 歩行数の状況

1 歩行数の状況

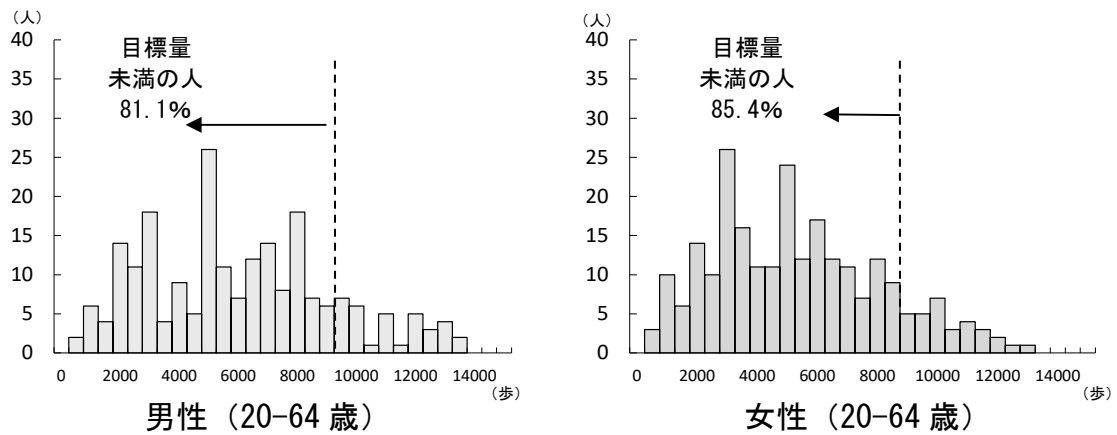
1日当たり歩行数の平均値は、男性は5,551歩、女性は4,863歩である(173頁参照)。

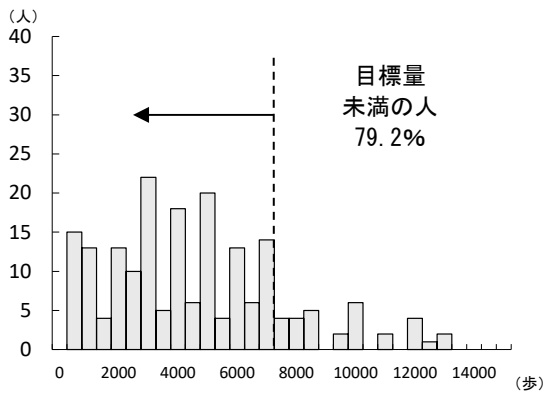


1日の目標値※に満たない人の割合は、どの年代も8割程度である。

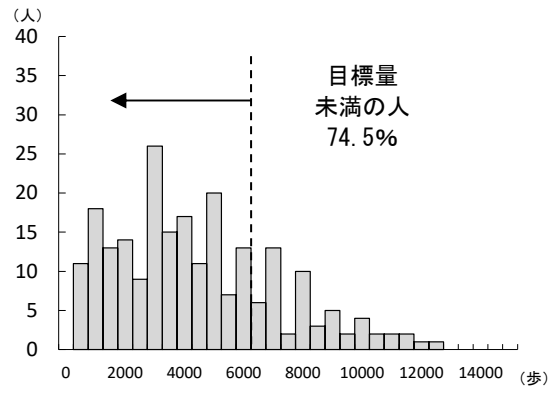
※健康みやざき行動計画2-1(第2次)の目標 20-64歳 男性9,000歩、女性8,500歩
65歳以上 男性7,000歩、女性6,000歩

1日歩行数の分布



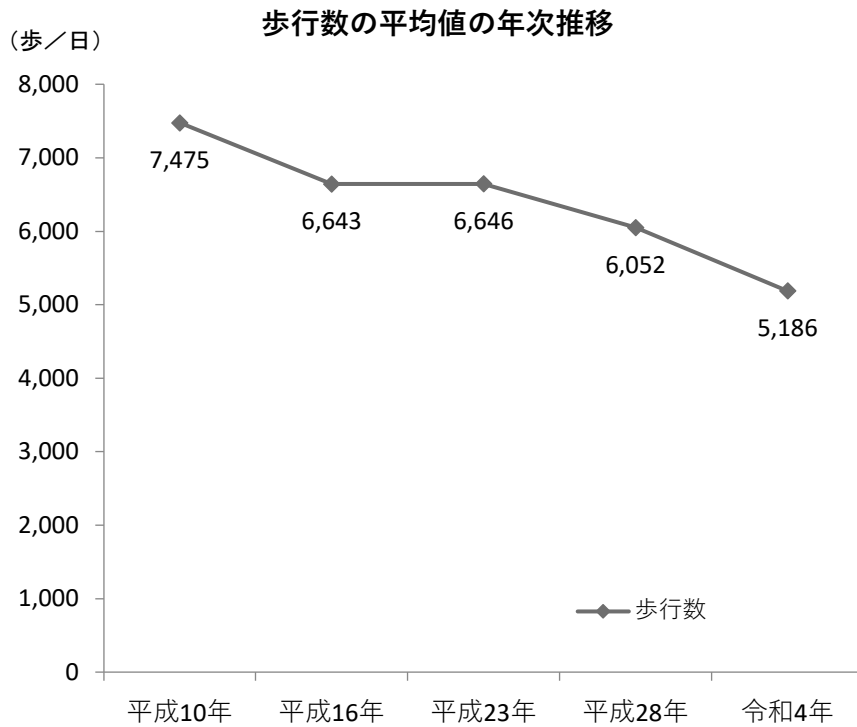


男性（65歳以上）



女性（65歳以上）

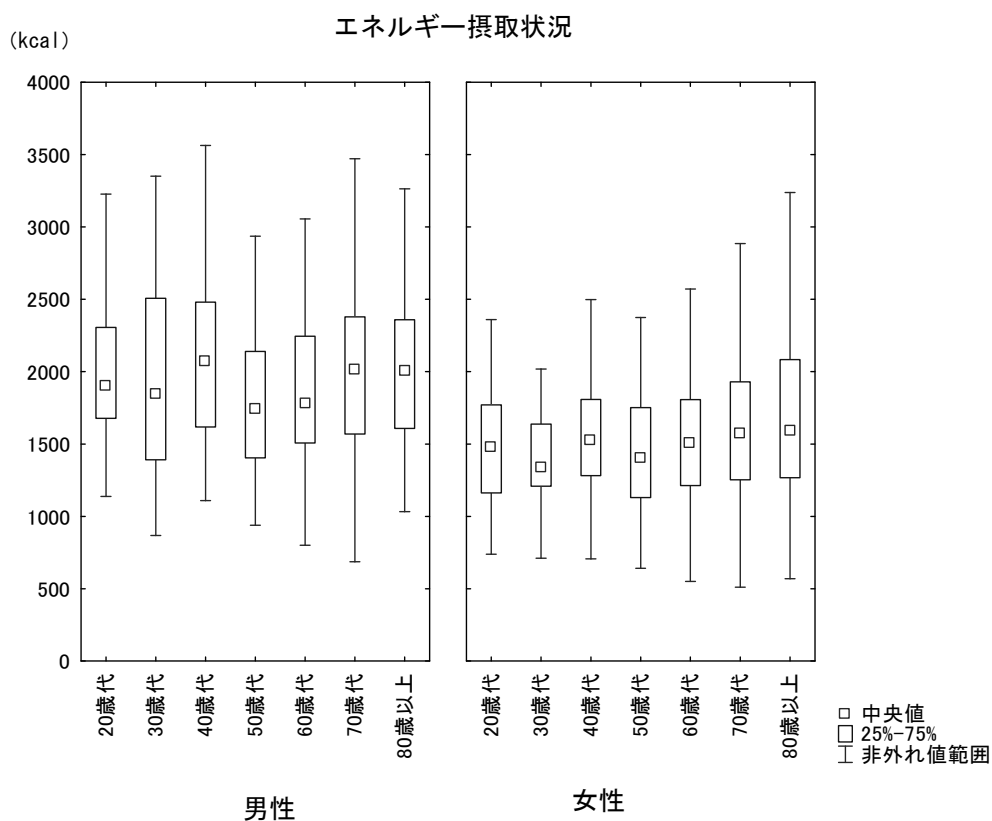
1日当たり歩行数の平均値は減少傾向にあり、平成10年から令和4年にかけて、2,000歩以上減少している。



第3部 食事の状況

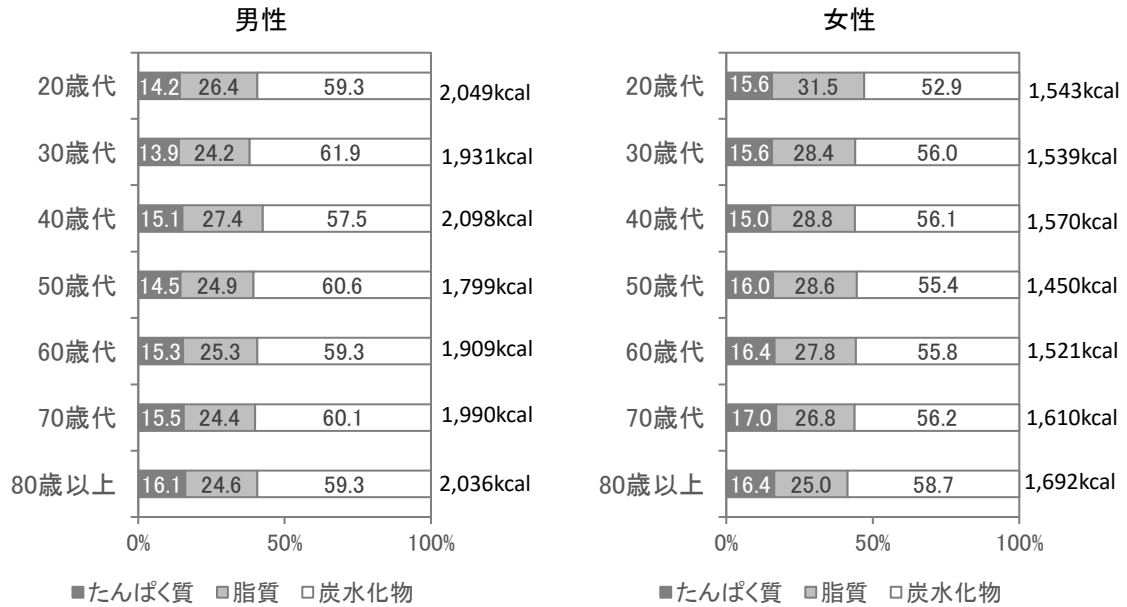
1 エネルギー

1日当たりのエネルギー摂取量の平均値は、男性1,966kcal、女性1,565kcalである（104頁参照）。男性では40歳代、女性では80歳以上で最も高い。

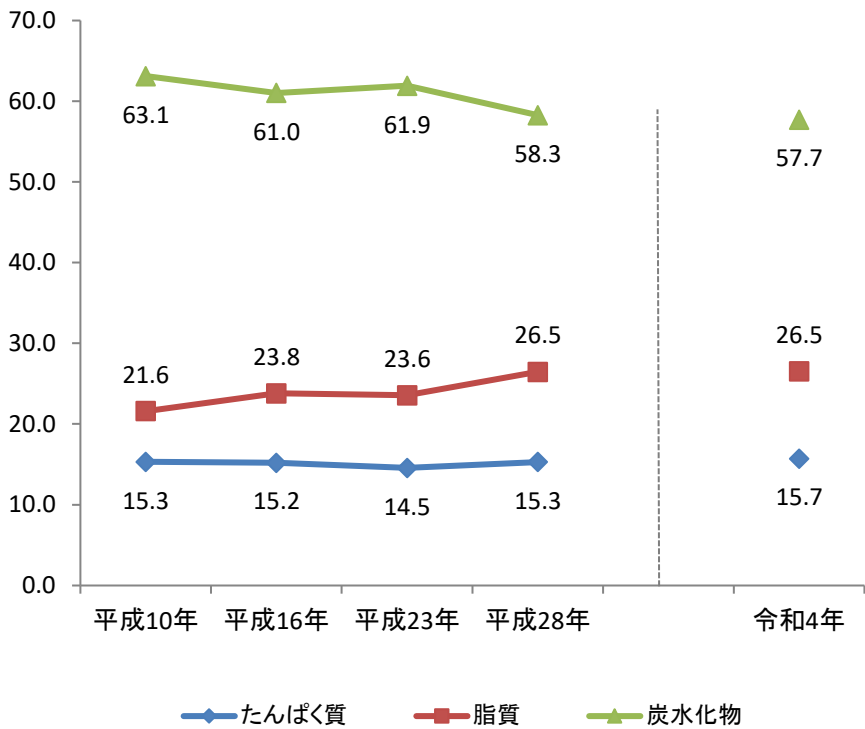


エネルギー摂取量に占める脂質の割合は、女性 20 歳代で 30%を上回っている。

エネルギー摂取の栄養素別構成比の平均値



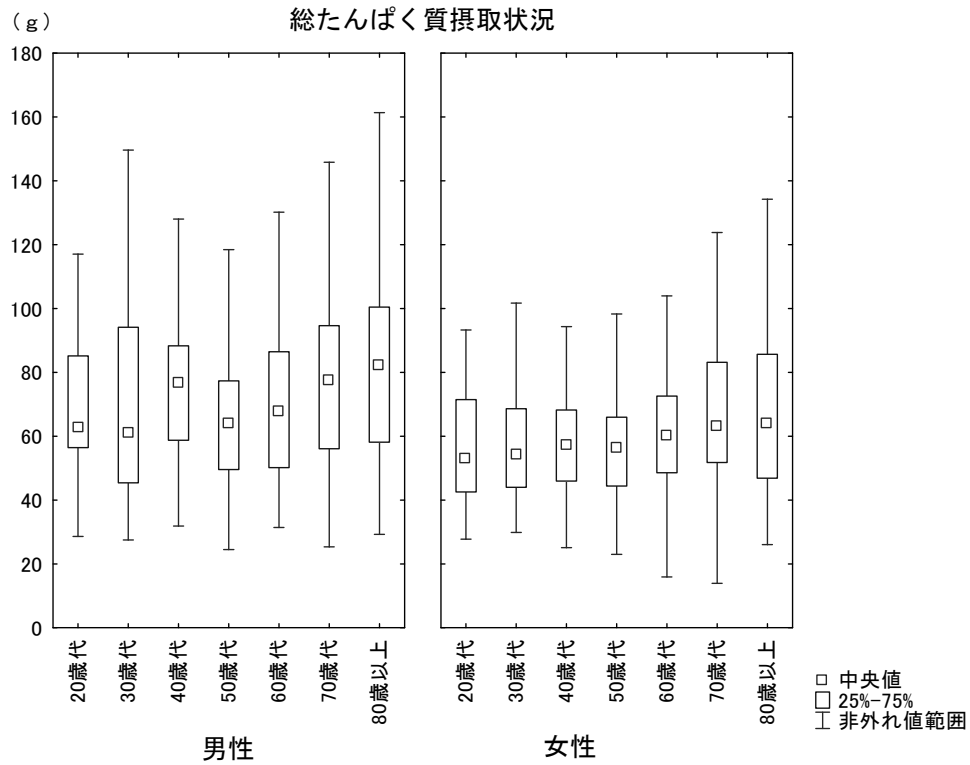
エネルギーの栄養素別構成比の平均値の年次推移



※平成 10 年、16 年、23 年、28 年は秤量法、令和 4 年は BDHQ による。

2 たんぱく質

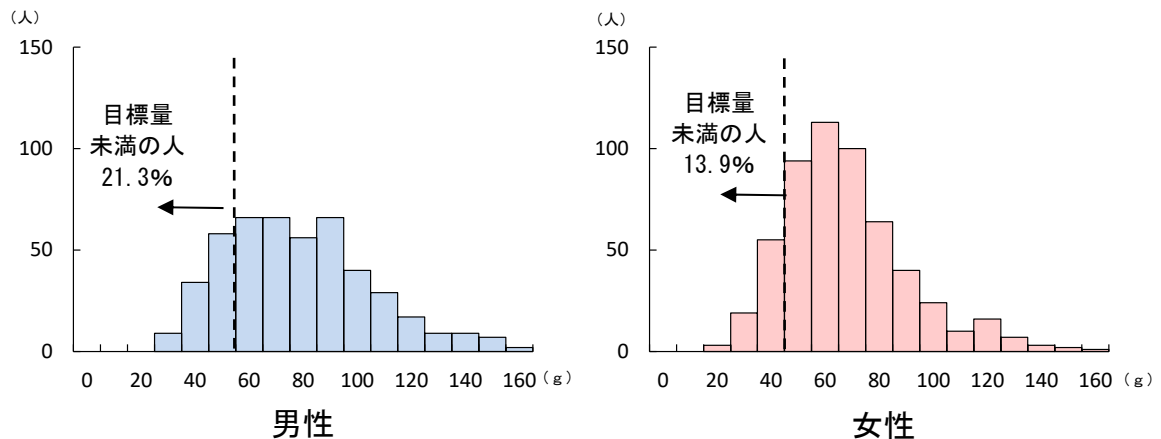
1日当たりのたんぱく質摂取量の平均値は、男性 74.8g、女性 63.5g であり、男女ともに 50 歳代で最も少ない（104 頁参照）。



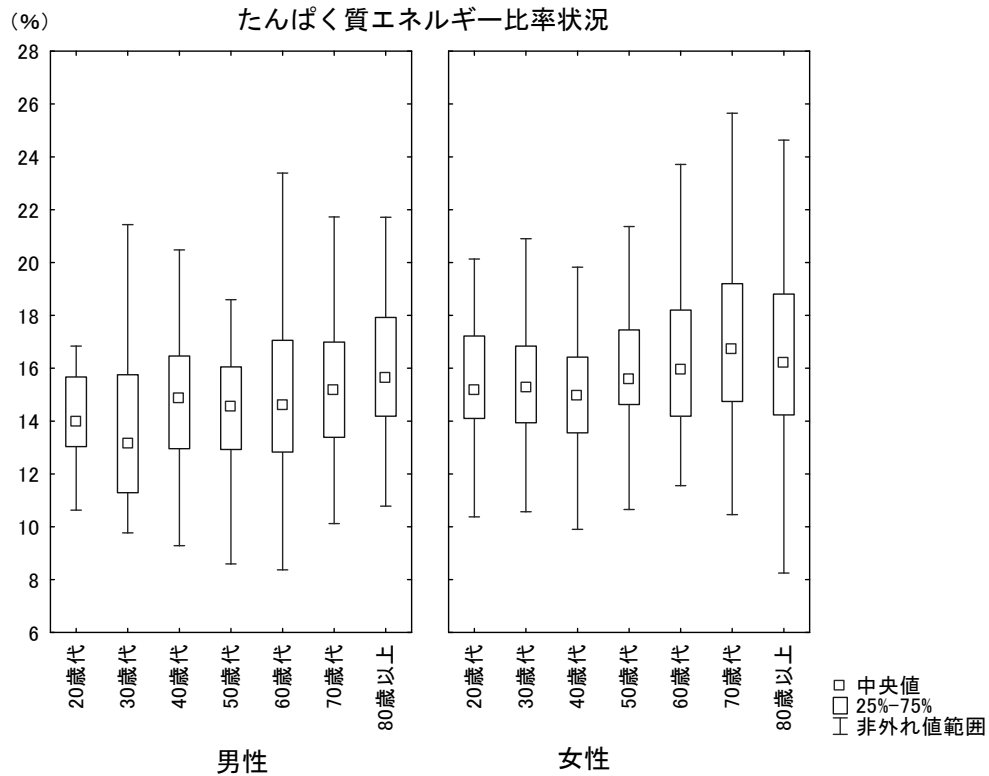
たんぱく質の摂取量が1日の目標量※に満たない人の割合は、男性 21.3%、女性 13.9%である。

※総たんぱく質の推定平均必要量：男性 50g、女性 40g

たんぱく質の摂取量の分布



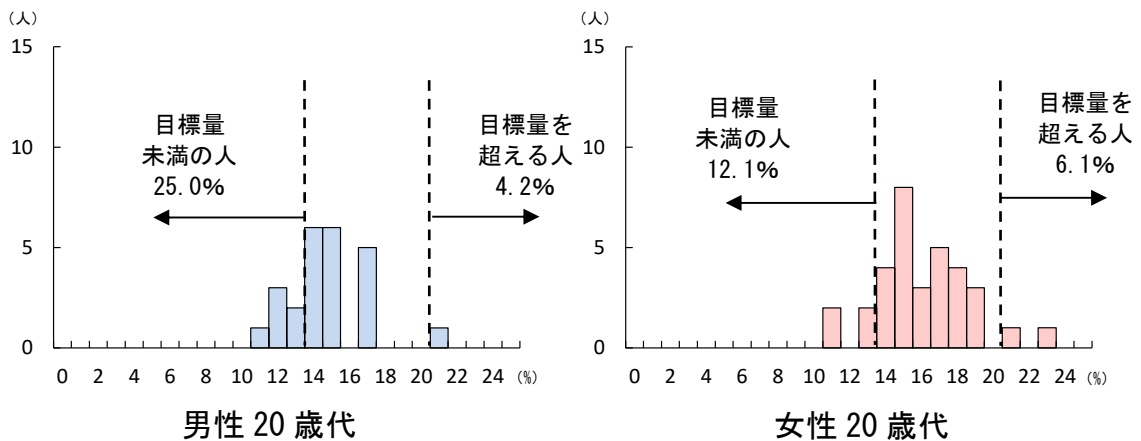
1日当たりのたんぱく質エネルギー比率の平均値は、男性 15.2%、女性 16.2%である（106 頁参照）。

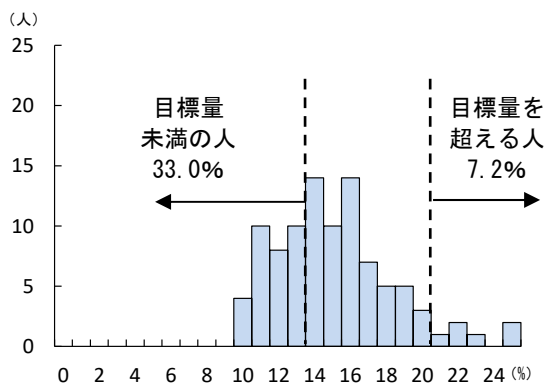


たんぱく質エネルギー比率が、望ましい範囲※に満たない人の割合は、男性 65-74 歳で 5 割程度、男女とも 75 歳以上で 4 割程度となっている。

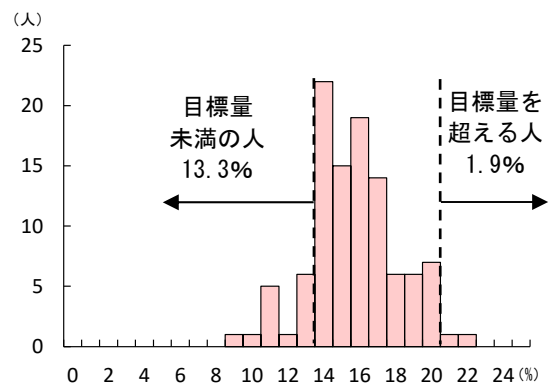
※たんぱく質エネルギー比率の目標量：男女とも 20-49 歳 13-20%、50-64 歳 14-20%、65 歳以上 15-20%

たんぱく質エネルギー比率の分布

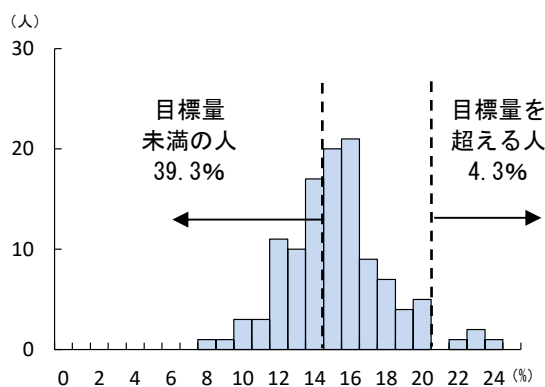




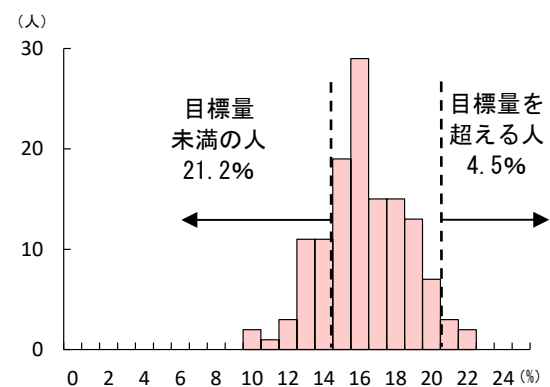
男性 30-49 歳



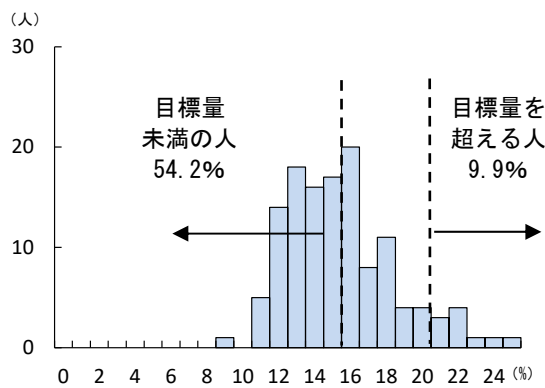
女性 30-49 歳



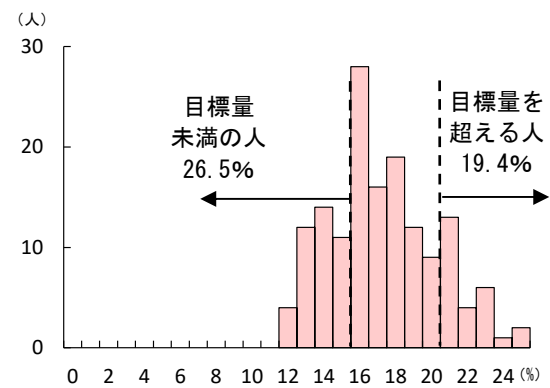
男性 50-64 歳



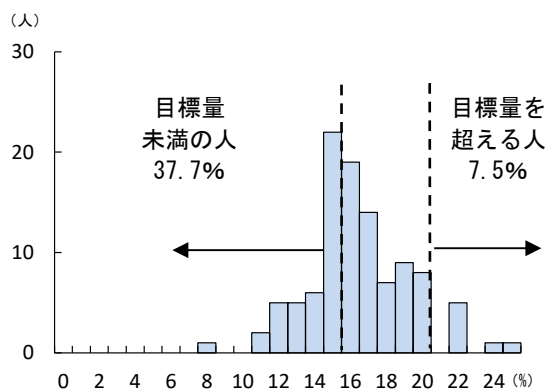
女性 50-64 歳



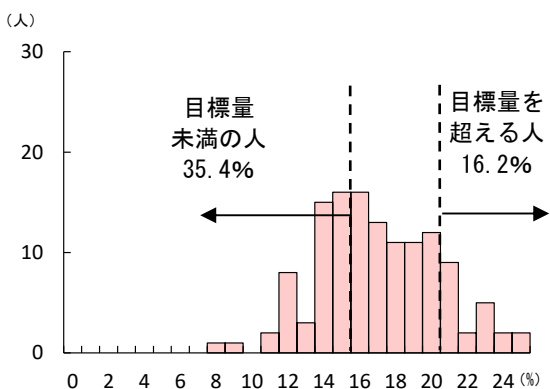
男性 65-74 歳



女性 65-74 歳



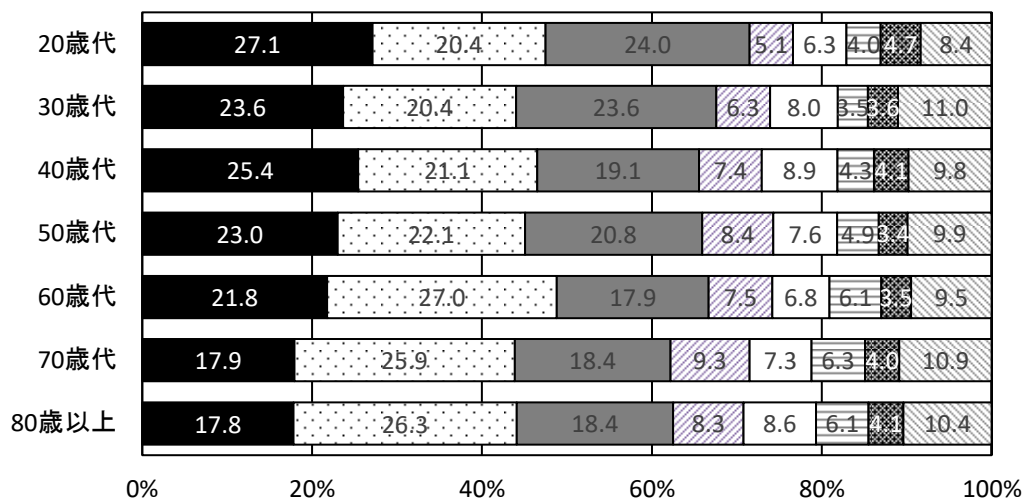
男性 75 歳以上



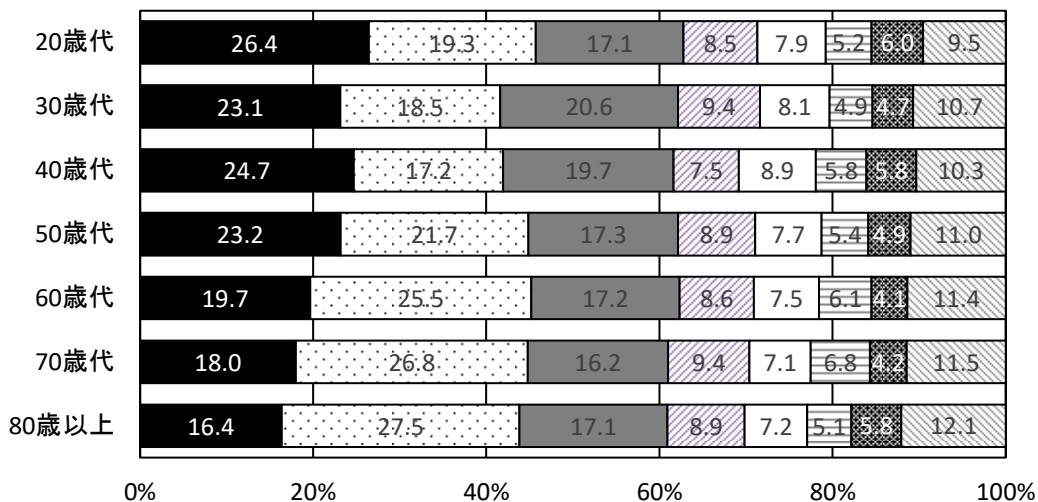
女性 75 歳以上

たんぱく質は、男女とも 20—50 歳代では肉類、60 歳以上では魚介類から摂取する割合が高い。

たんぱく質の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)

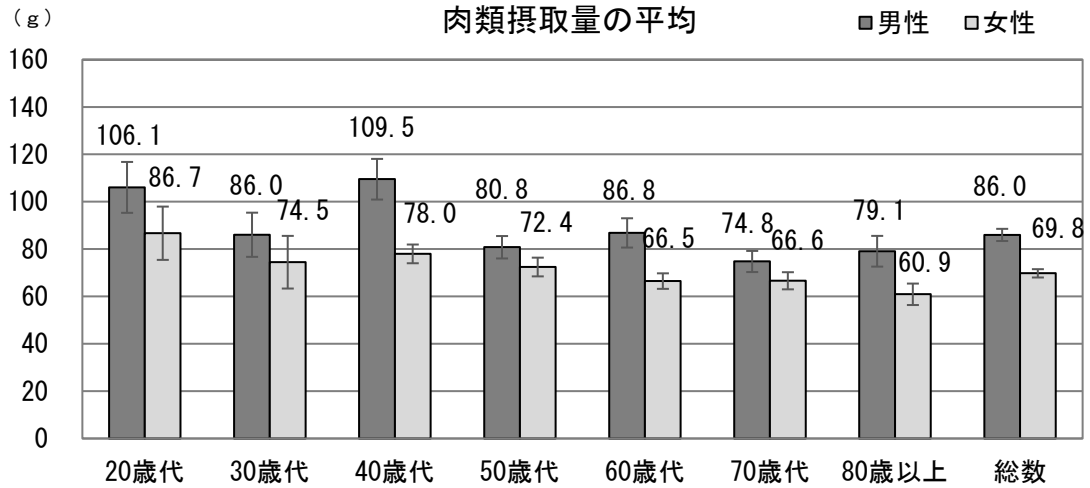


たんぱく質の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

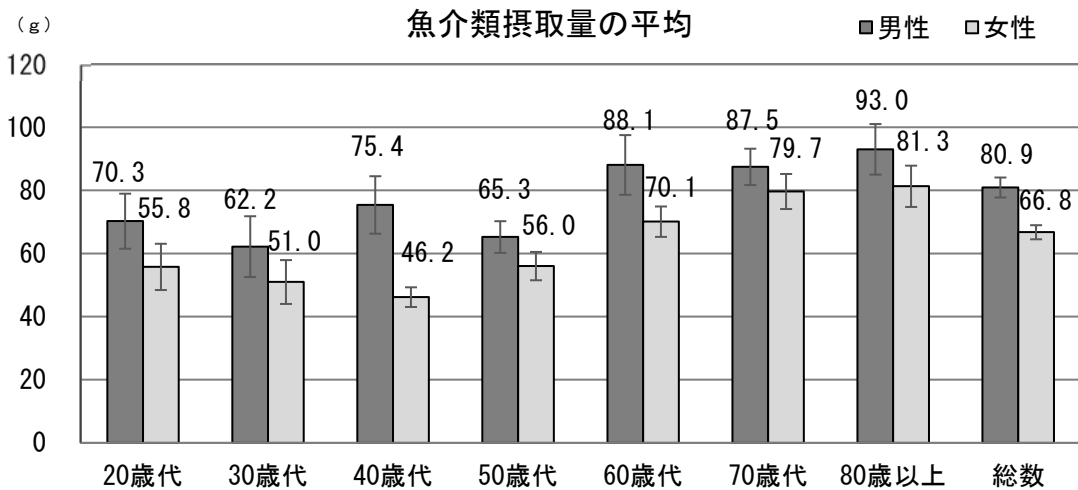


■肉類 □魚介類 ■穀類 ▨豆類 □卵類 □乳類 ■菓子類 ▨その他食品

たんぱく質の摂取源となる肉類の摂取量は、すべての年代において、女性より男性が多い。男性では70歳代、女性では80歳以上が最も少ない。

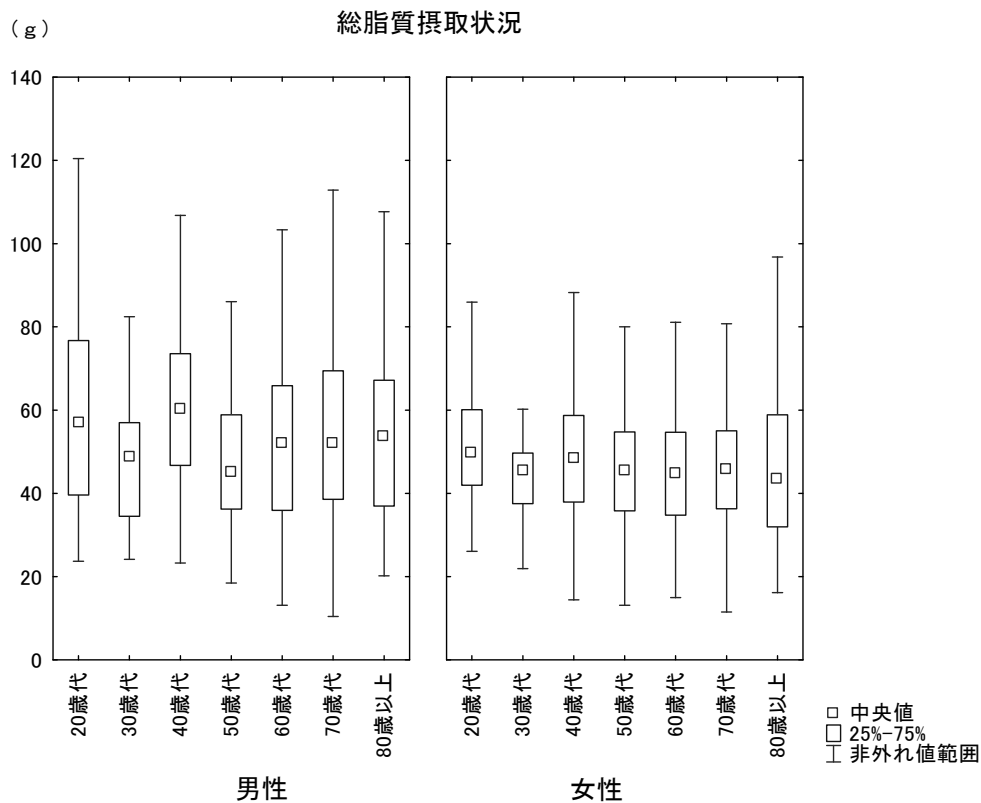


たんぱく質の摂取源となる魚介類の摂取量は、すべての年代において、女性より男性が多い。男性では30歳代、女性では40歳代が最も少ない。



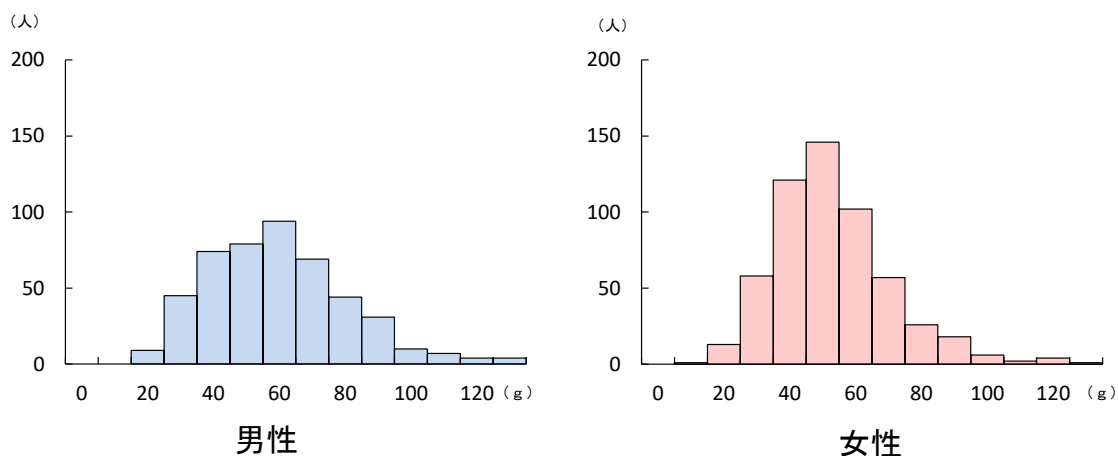
3 脂質

1日当たりの平均摂取量は、男性 55.4g、女性 47.9g である（106 頁参照）。男性では 40 歳代、女性では 20 歳代で最も多く、男女とも 50 歳代で最も少ない。

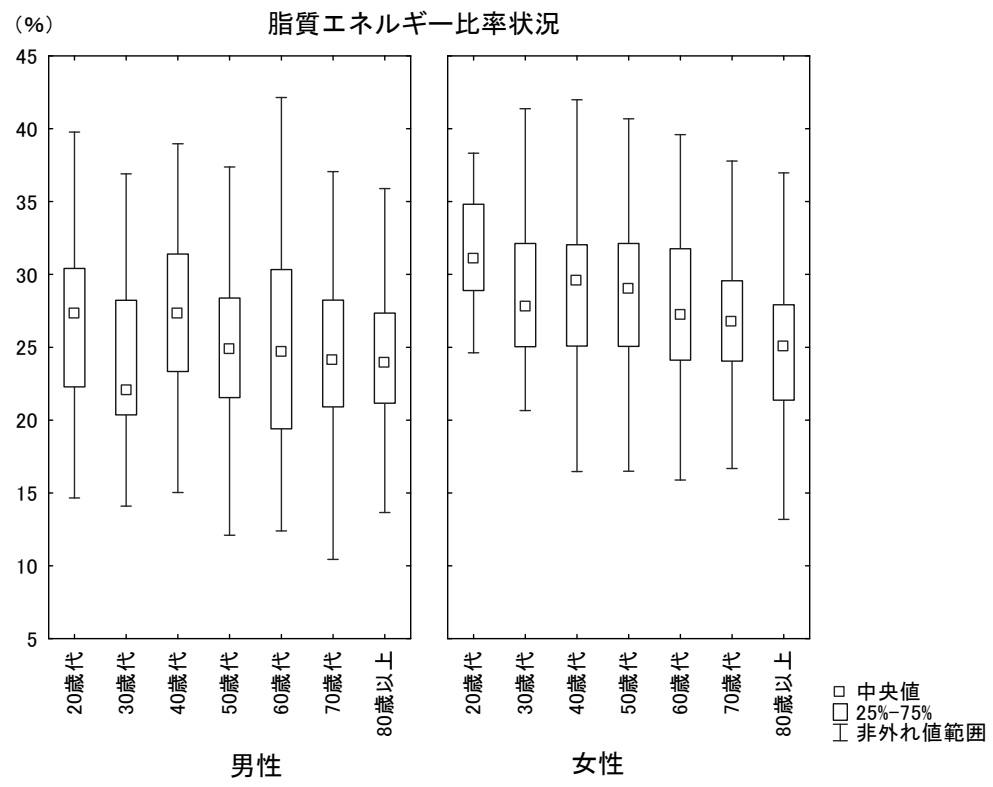


男性では 60-69 g、女性では 50-59 g の範囲で摂っている人が多い。

脂質の摂取量の分布



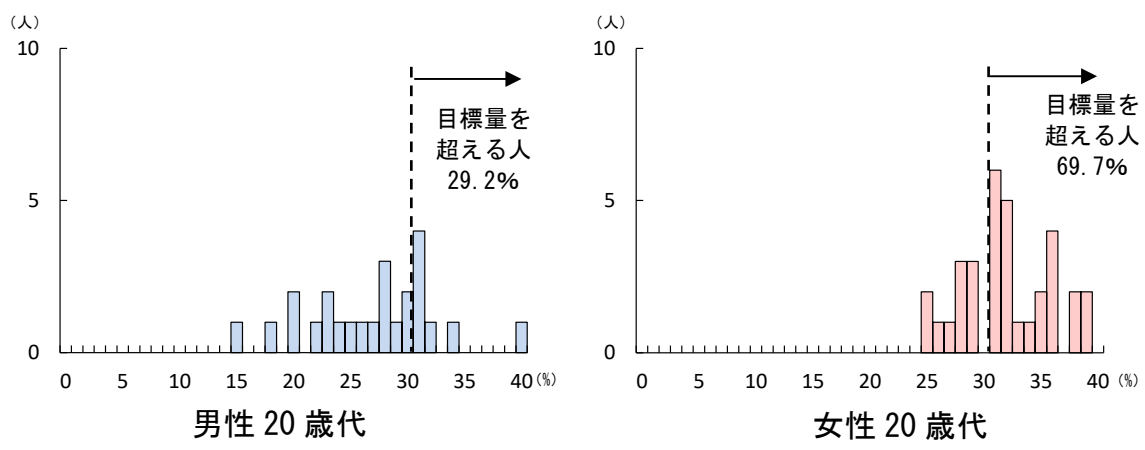
1日当たりの脂質エネルギー比率の平均値は、男性 25.2%、女性 27.6% である（108 頁参照）。脂肪エネルギー比率が高いのは、男性では 40 歳代、女性では 20 歳代である。

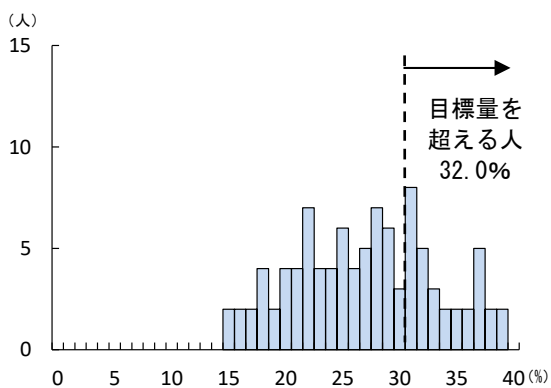


脂肪エネルギー比率が目標量※を超える人の割合は、男性約 2 割、女性約 3 割で、特に女性 20 歳代・30-49 歳の割合が高い。一方、望ましい範囲※を下回っている人の割合は、男性 65-74 歳で 3 割弱、男女 75 歳以上で 2 割程度である。

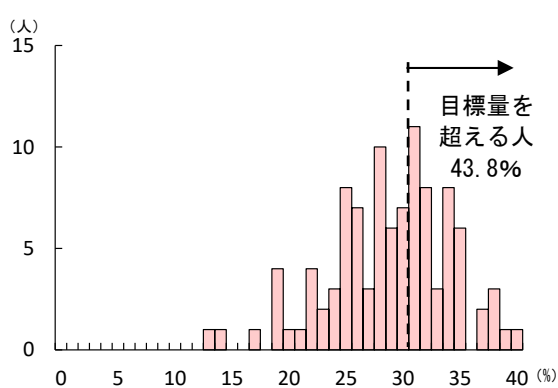
※脂質エネルギー比率の目標量：男女とも 20-30%

脂肪エネルギー比率の分布

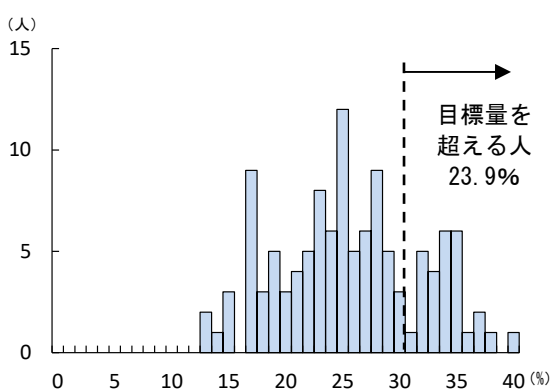




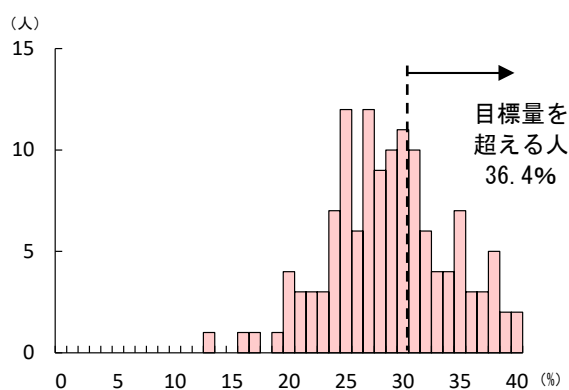
男性 30-49 歳



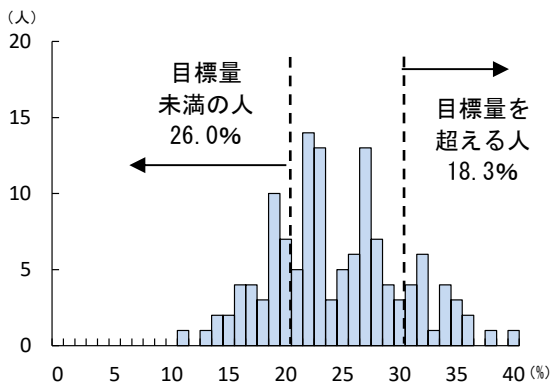
女性 30-49 歳



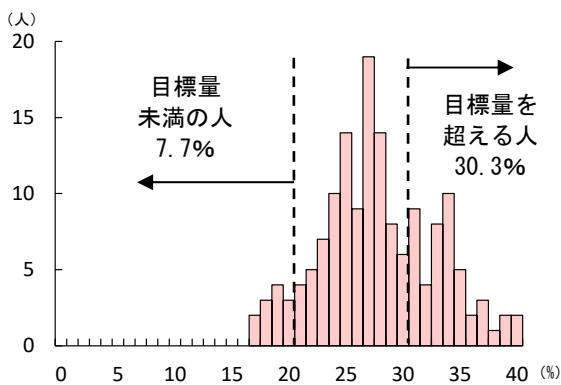
男性 50-64 歳



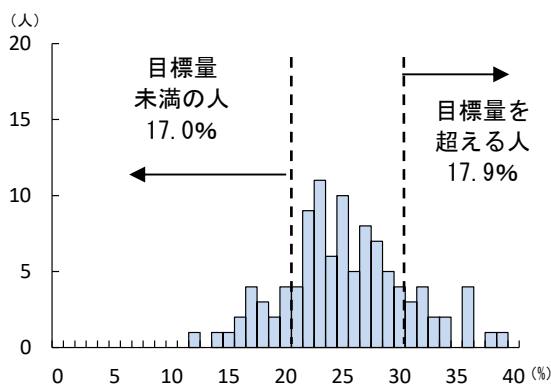
女性 50-64 歳



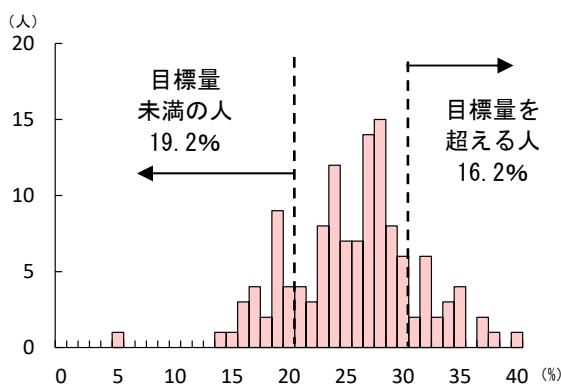
男性 65-74 歳



女性 65-74 歳



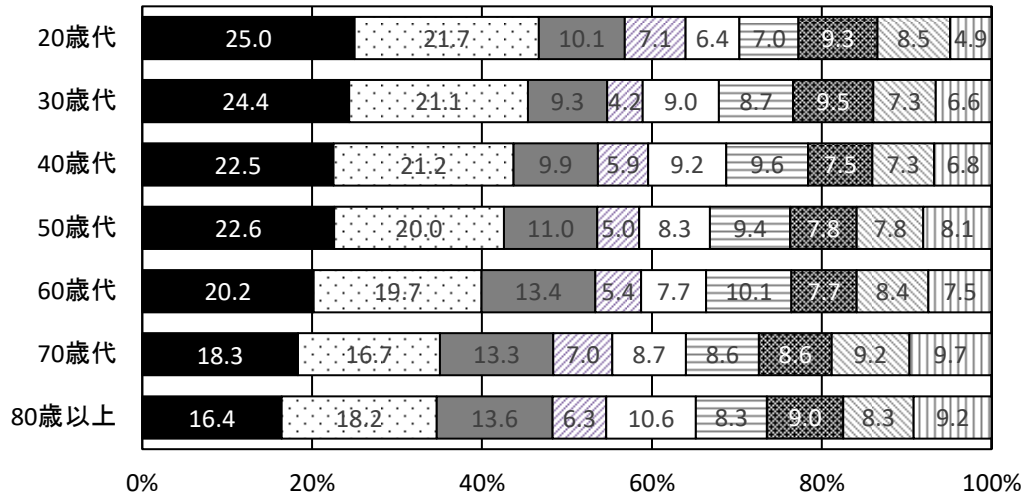
男性 75 歳以上



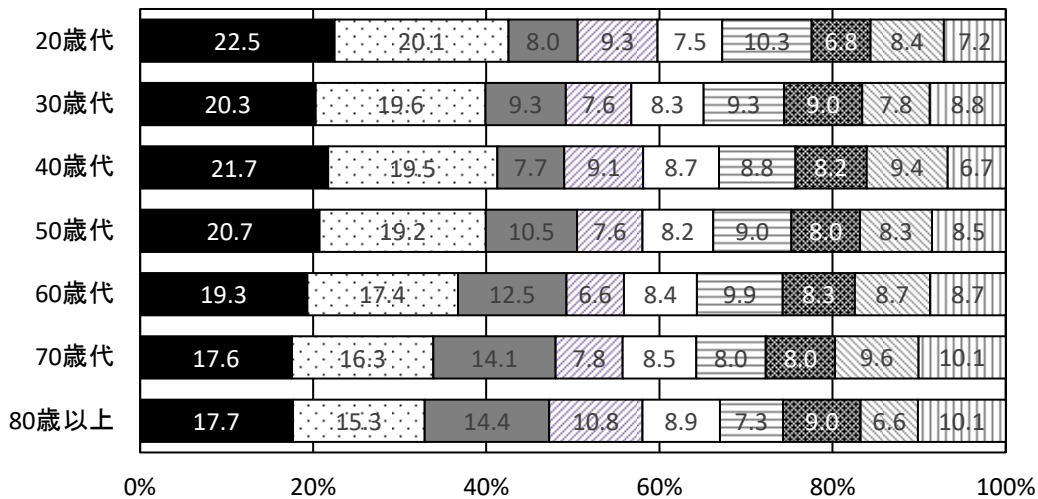
女性 75 歳以上

脂質は、男性 80 歳以上を除く全ての年代で、油脂類から摂取する割合が最も高い。

脂質の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



脂質の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

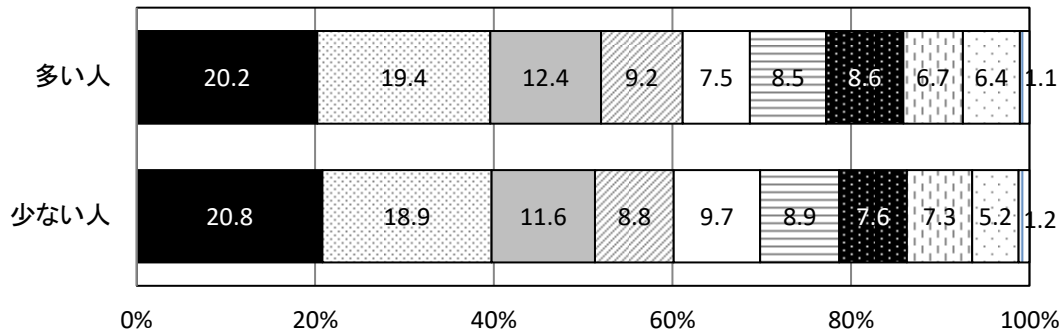


- 油脂類
- 肉類
- 魚介類
- 菓子類
- 卵類
- 調味料・香辛料類
- 穀類
- 乳類
- その他食品

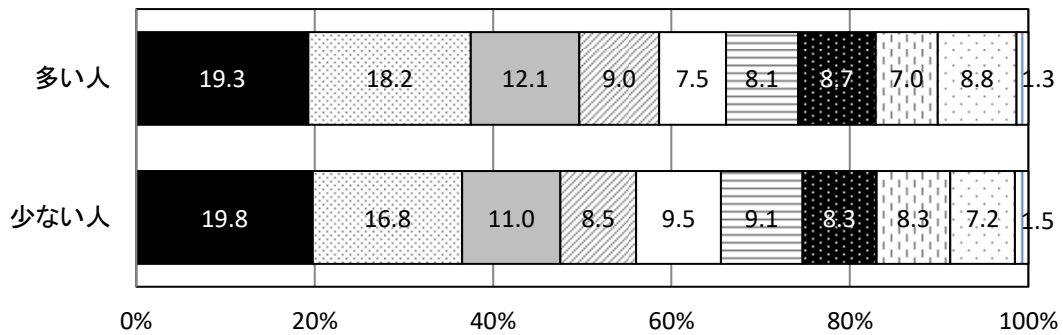
脂質摂取量が多い人※は、肉類、魚介類、調味料・香辛料類、乳類、菓子類から摂取する割合が高い。

※ 多い人 : 摂取量が中央値以上の者
 少ない人 : 摂取量が中央値未満の者

脂質の食品群別寄与率（男性）

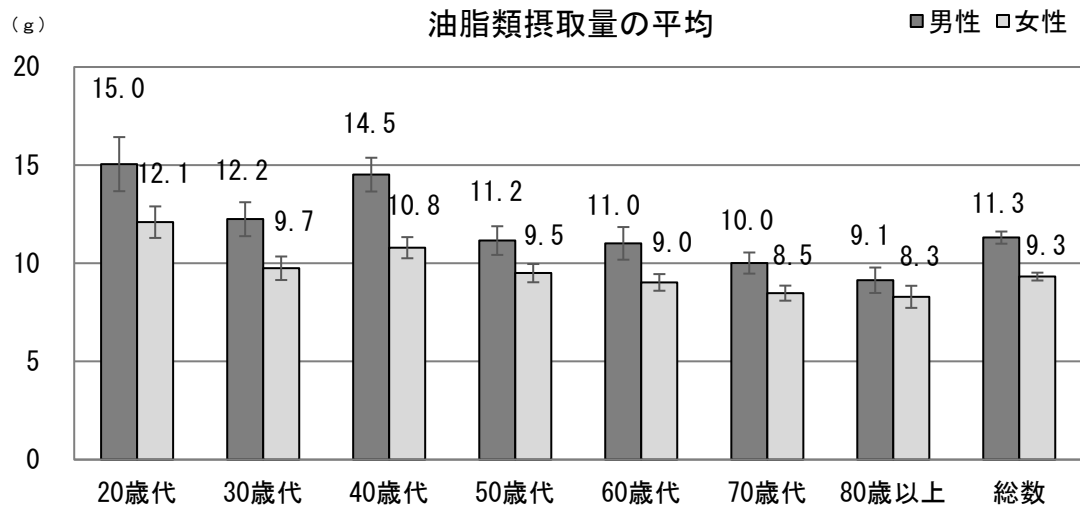


脂質の食品群別寄与率（女性）



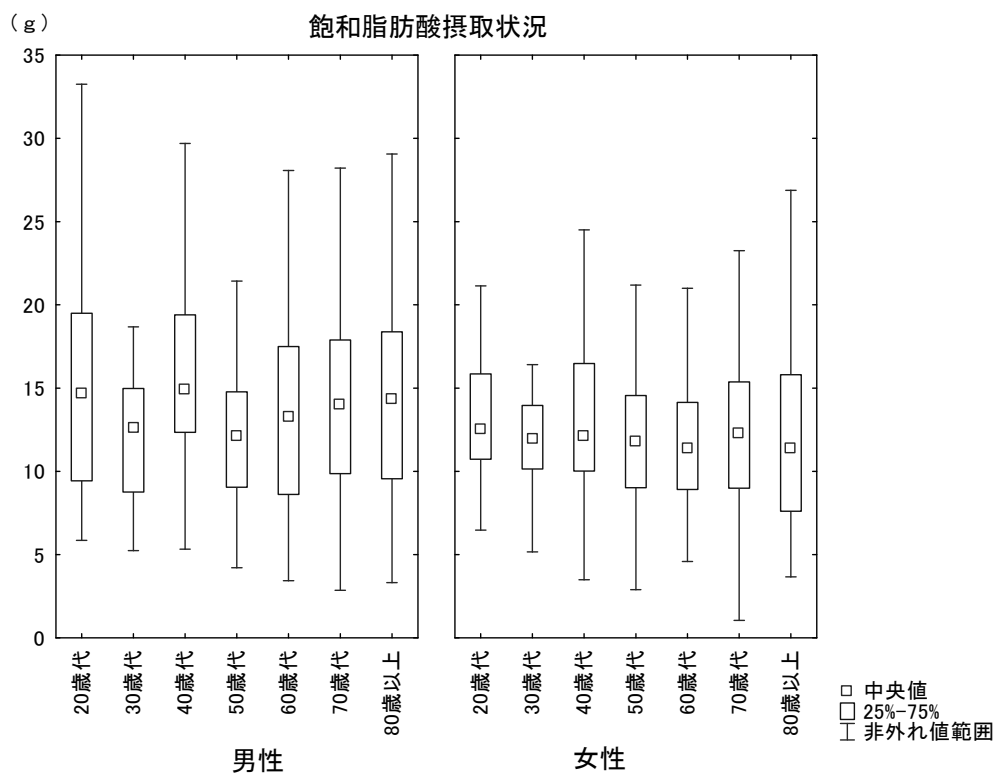
- 油脂類
- 肉類
- 魚介類
- 調味料・香辛料類
- 穀類
- 卵類
- 乳類
- 豆類
- 菓子類
- その他の食品

脂質の摂取源となる油脂類の摂取量は、すべての年代で、女性より男性が多い。その摂取量は男女とも 20 歳代で最も多く、それぞれ 15.0 g、12.1 g である。



4 脂質（脂肪酸）

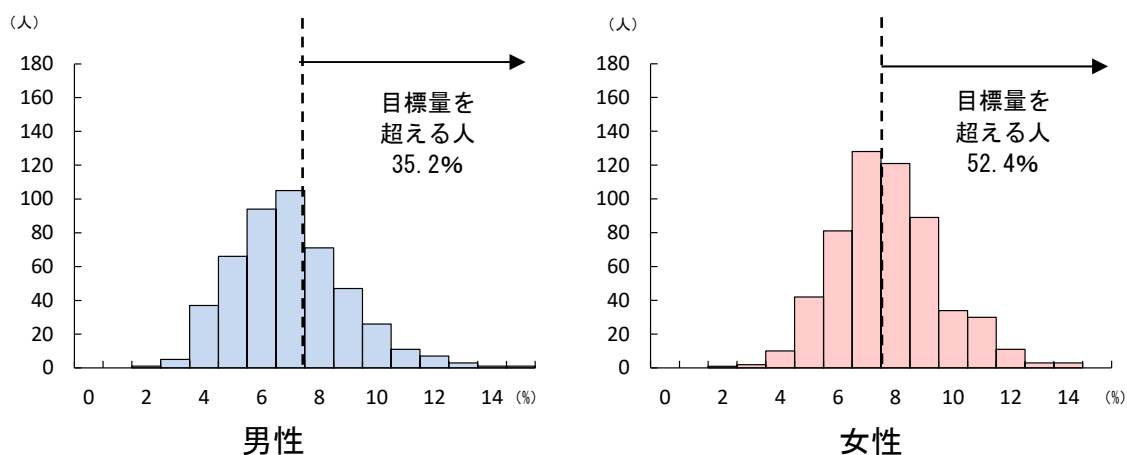
1日当たりの飽和脂肪酸摂取量の平均値は、男性 14.3g、女性 12.5g である（108 頁参照）。男性では 40 歳代、女性では 20 歳代が最も多い。



飽和脂肪酸エネルギー比率が目標量※を超える人の割合は、男性 35.2%、女性 52.4%である。

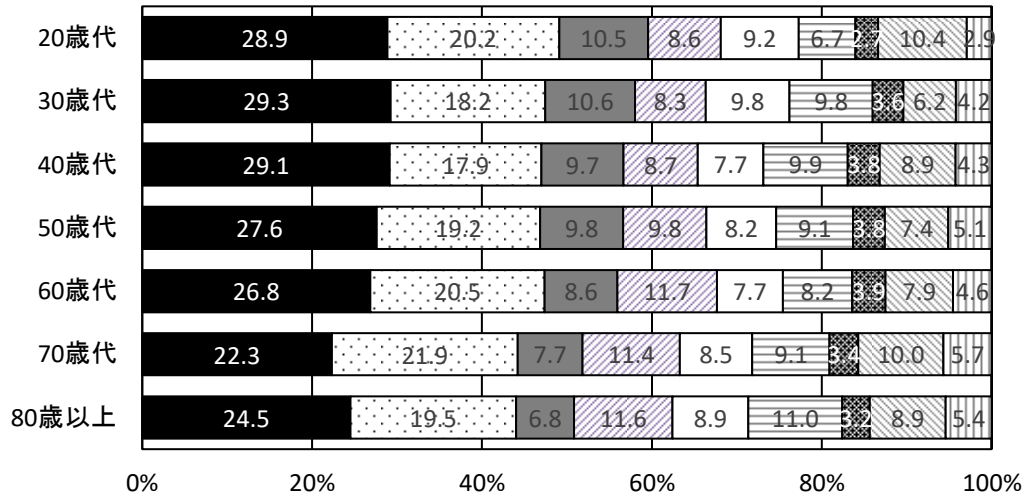
※飽和脂肪酸エネルギー比率の目標量：男女とも 7%以下

飽和脂肪酸エネルギー比率の分布

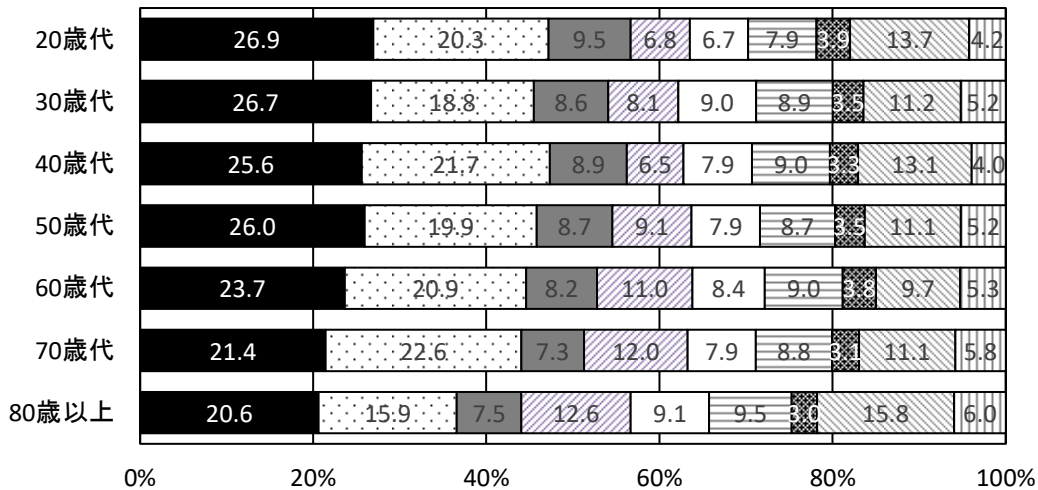


飽和脂肪酸は、女性 70 歳代を除き、肉類から摂取する割合が最も高い。

飽和脂肪酸の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



飽和脂肪酸の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

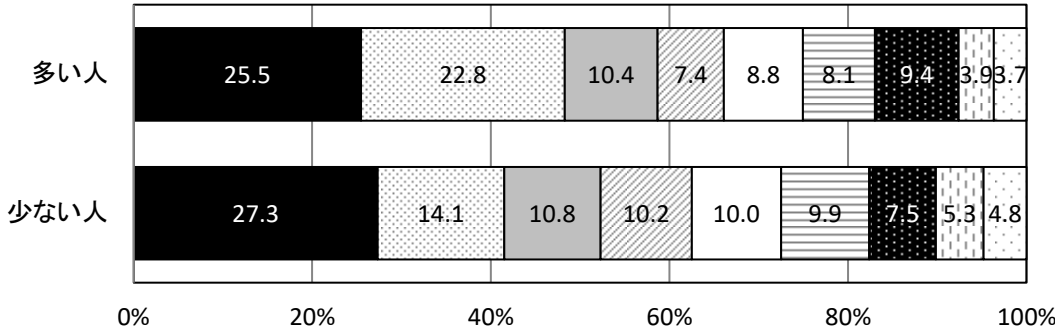


- 肉類
- 魚介類
- 油脂類
- 乳類
- 穀類
- 卵類
- 調味料・香辛料類
- 菓子類
- その他食品

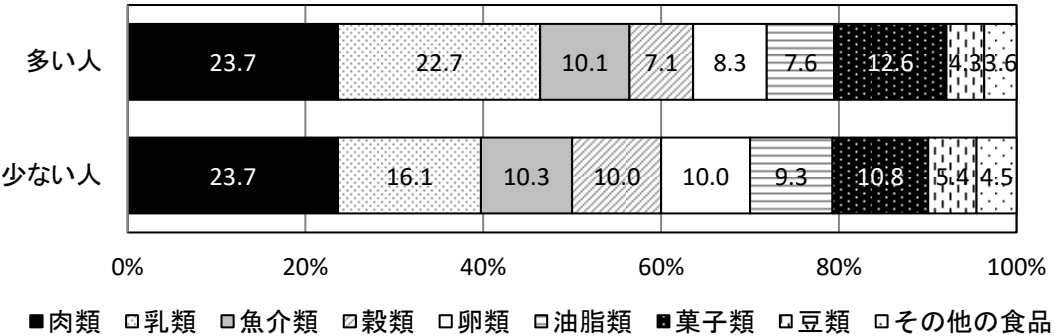
飽和脂肪酸の摂取量が多い人※は、乳類や菓子類から摂取する割合が高い。

※ 多い人 : 摂取量が中央値以上の者
 少ない人 : 摂取量が中央値未満の者

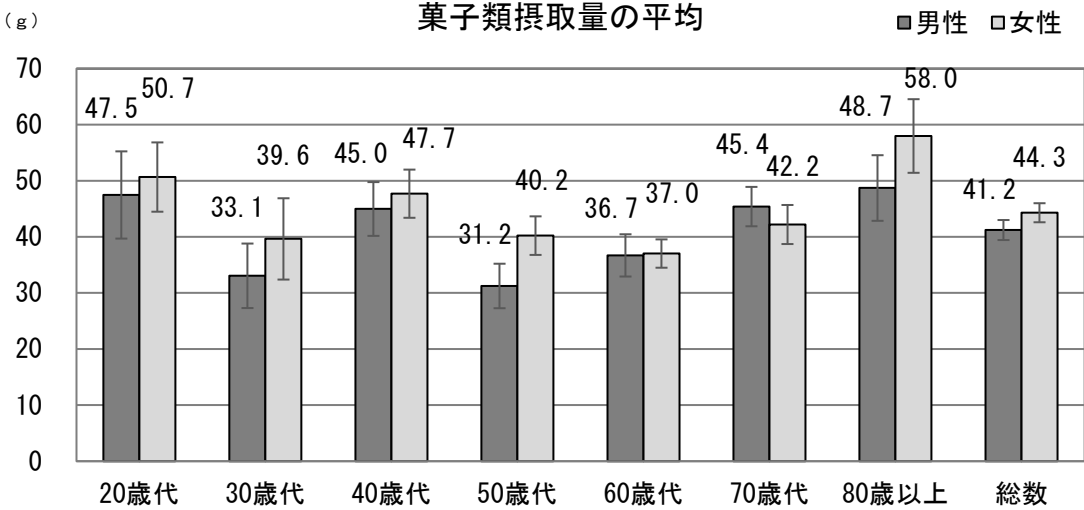
飽和脂肪酸の食品群別寄与率（男性）



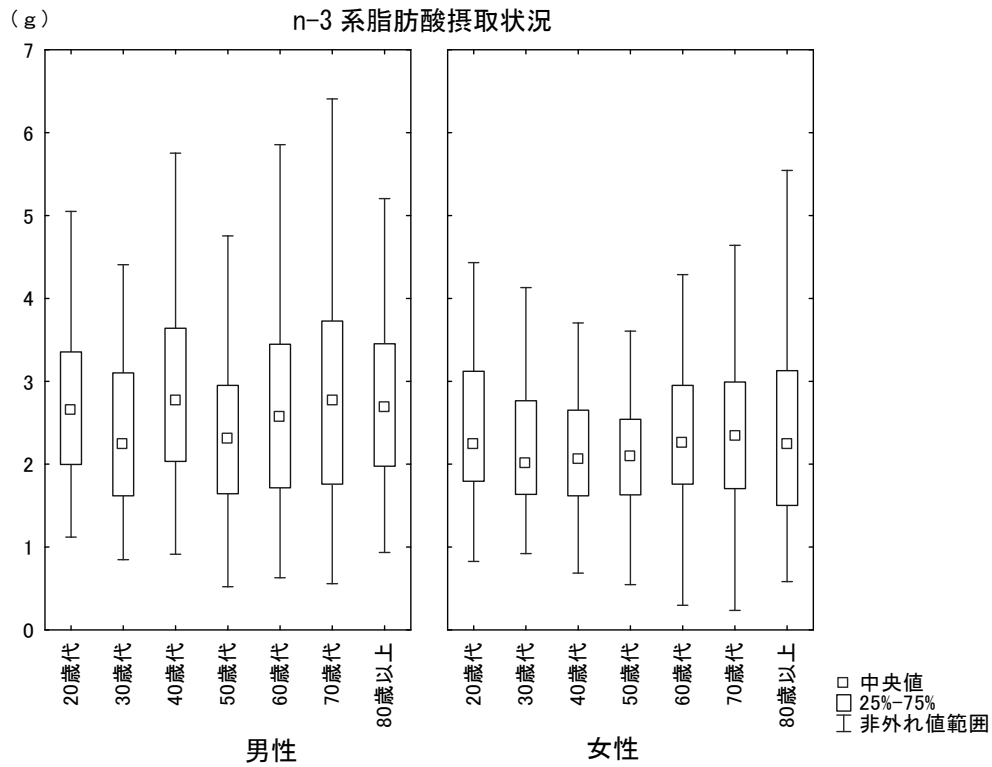
飽和脂肪酸の食品群別寄与率（女性）



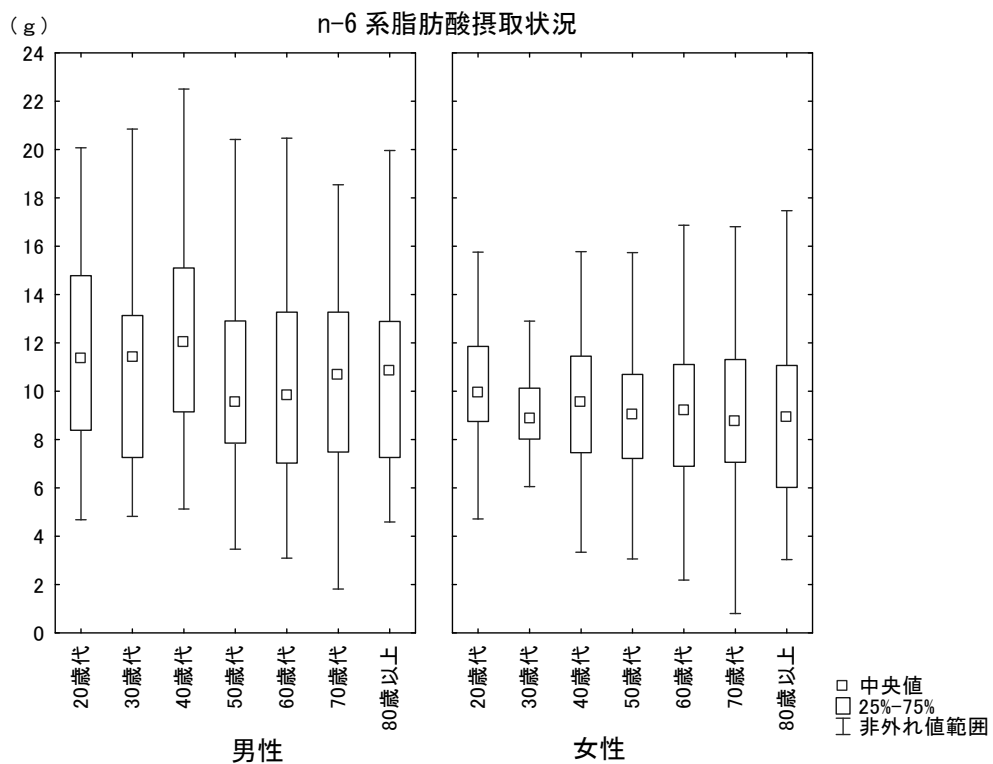
飽和脂肪酸の摂取源となる菓子類の摂取量は、70歳代を除くすべての年代で、男性より女性が多い。女性は、80歳以上で最も多く58.0gである。



n-3 系脂肪酸の 1 日あたりの平均摂取量は、男性 40 歳代、女性 70 歳代で最も多く、それぞれ 3.1g、2.6g である（111 頁参照）。

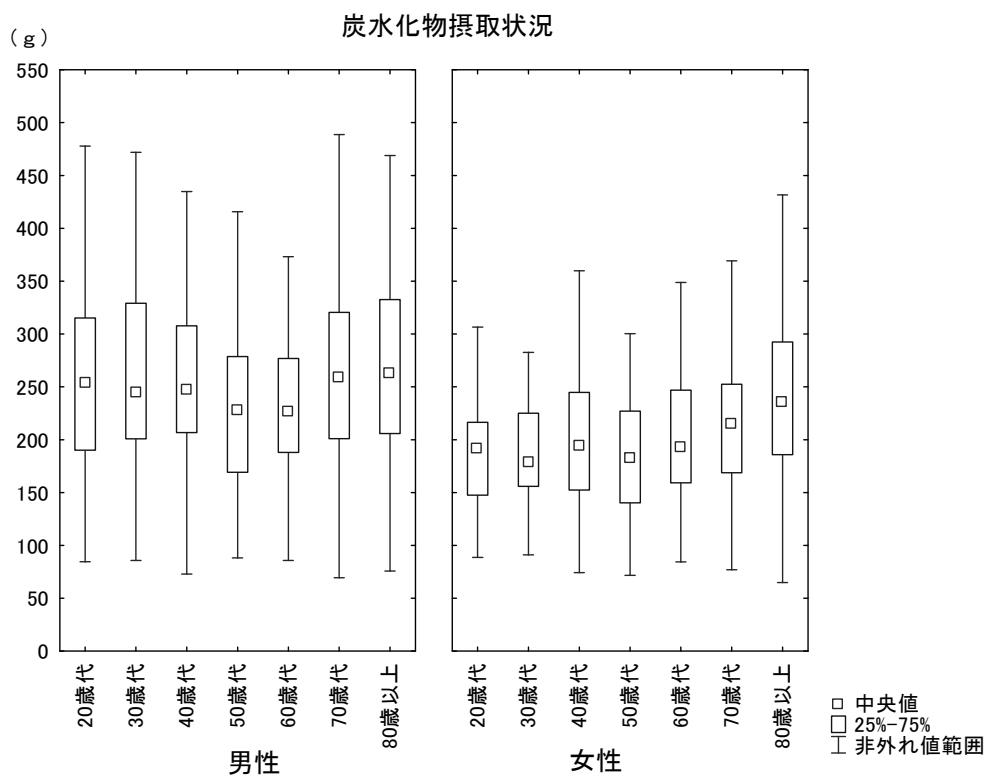


n-6 系脂肪酸の 1 日あたりの平均摂取量は、男性 40 歳代、女性 20 歳代で最も多く、それぞれ 13.0g、10.7g である（111 頁参照）。



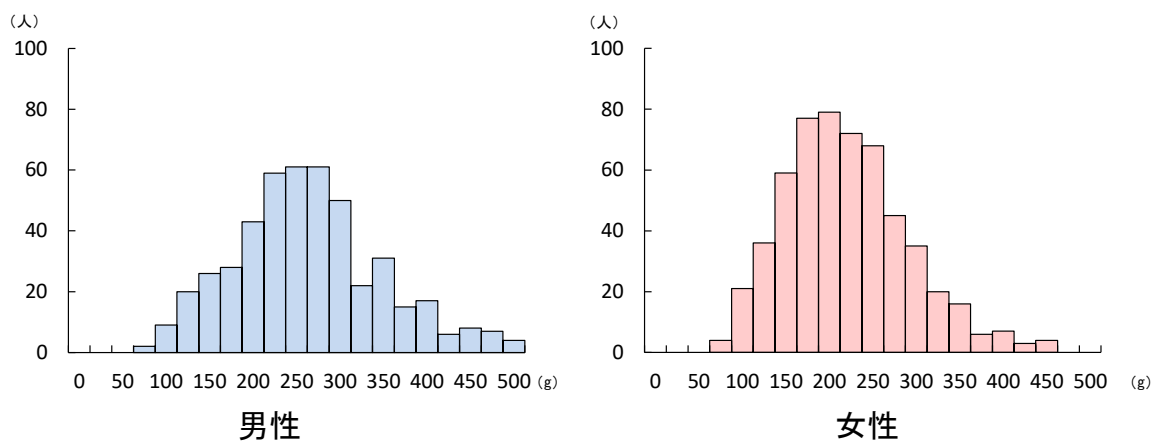
5 炭水化物

1日あたりの平均摂取量は、男性 254.1g、女性 209.7g である (112 頁参照)。
男女とも 50 歳代で最も少ない。

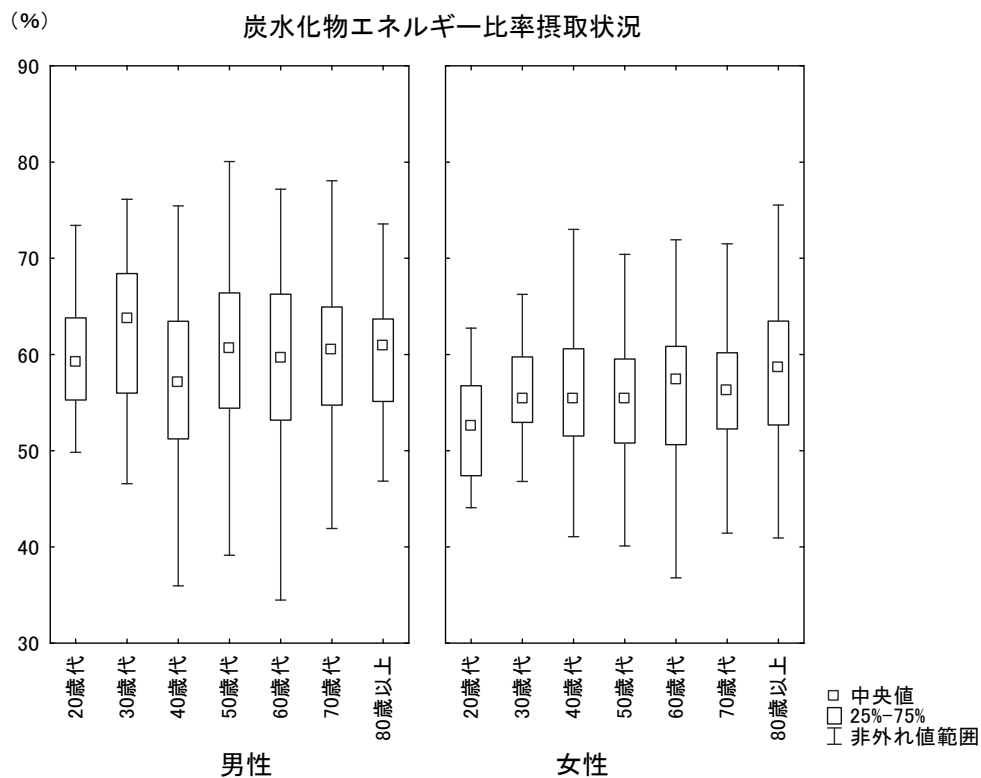


男性では、250–300 g、女性では 200–225 g の範囲で摂っている人が多い。

炭水化物の摂取量の分布



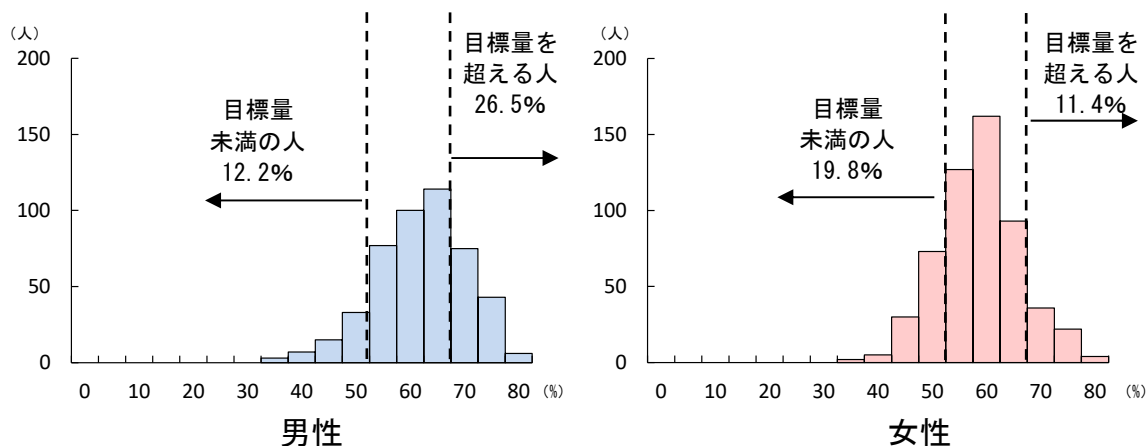
1日あたりの炭水化物エネルギー比率の平均値は、男性で59.6%、女性では56.2%である（112頁参照）。男性では40歳代、女性では20歳代が最も少ない。



炭水化物エネルギー比率が望ましい範囲※を超えている人の割合は、男性で高く、26.5%となっている。

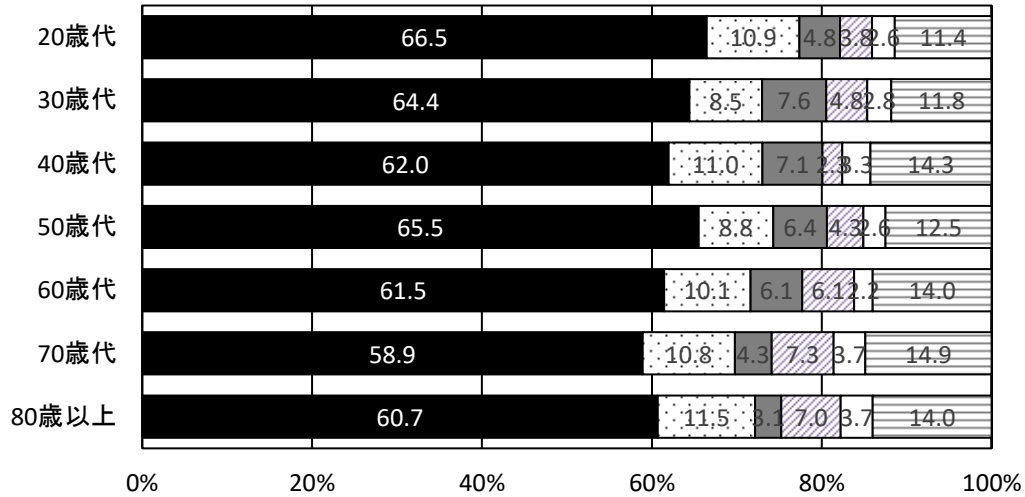
※炭水化物エネルギー比率の目標量：男女とも50-60%

炭水化物エネルギー比率の分布

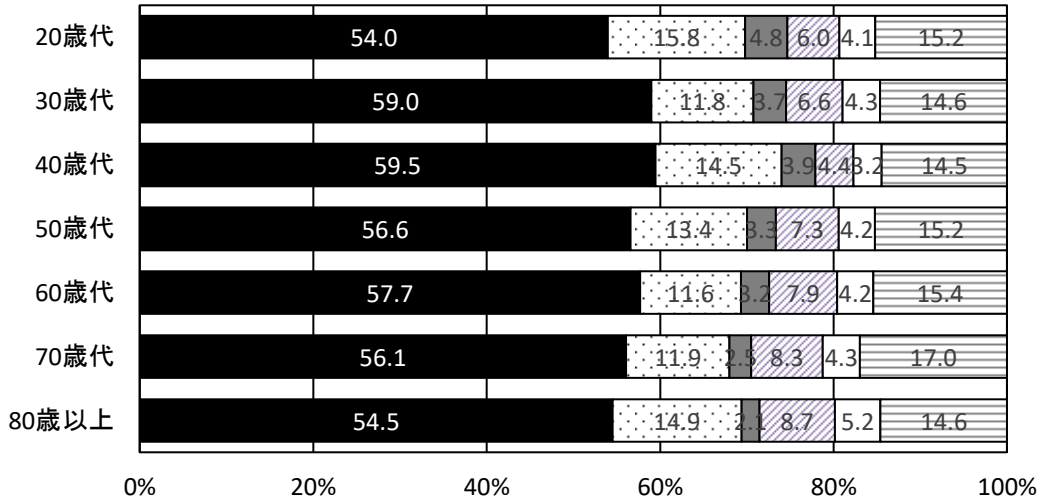


炭水化物は、穀類から摂取する割合が最も高い。
 男性は20歳代を除く年代で、同世代の女性と比べ、嗜好飲料類から摂取する割合が高い。女性は、同世代の男性と比べ、菓子類から摂取する割合が高い。

炭水化物の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)

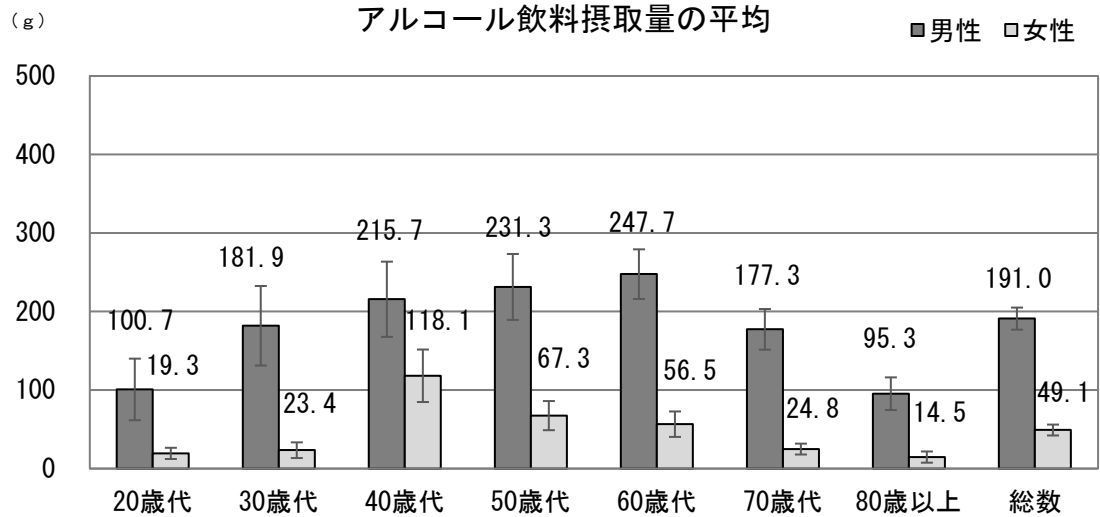


炭水化物の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

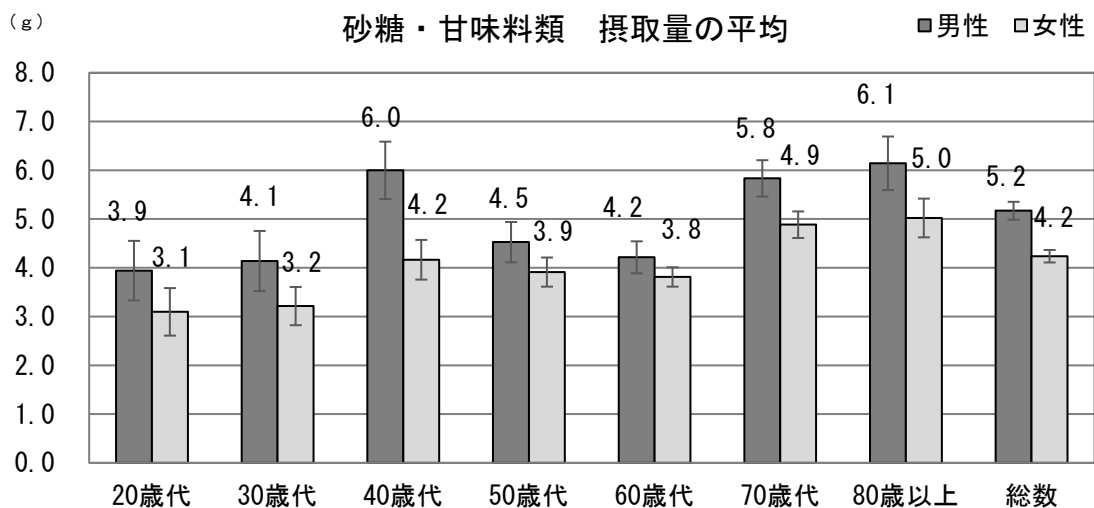


■穀類 □菓子類 ■嗜好飲料類 □果実類 □いも類 □その他食品

炭水化物の摂取源となる嗜好飲料のうちアルコール飲料摂取量は、すべての年代で女性より男性が多い。その摂取量は男性では60歳代、女性では40歳代が最も多く、それぞれ247.7g、118.1gである。



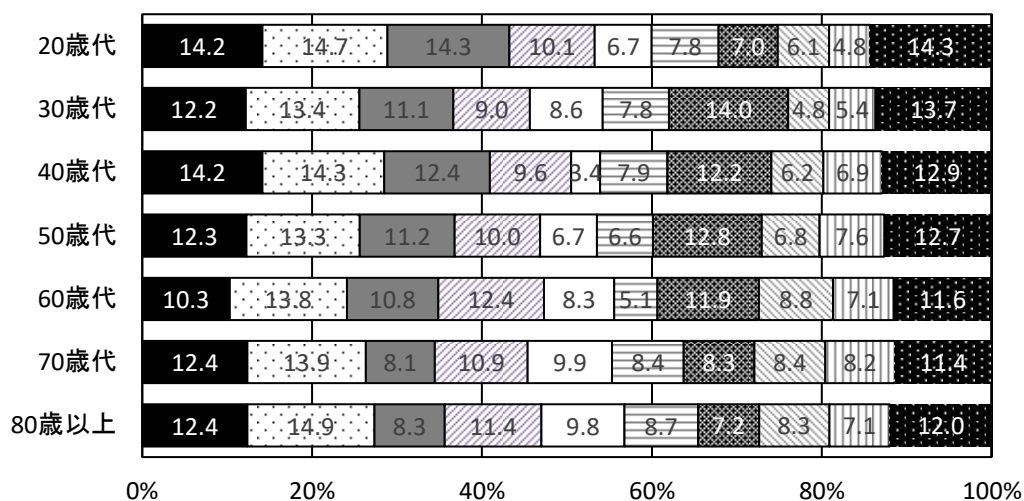
炭水化物の摂取源となる砂糖・甘味料類の平均摂取量は、男性5.2g、女性4.2gである。男女とも80歳以上で最も多い。



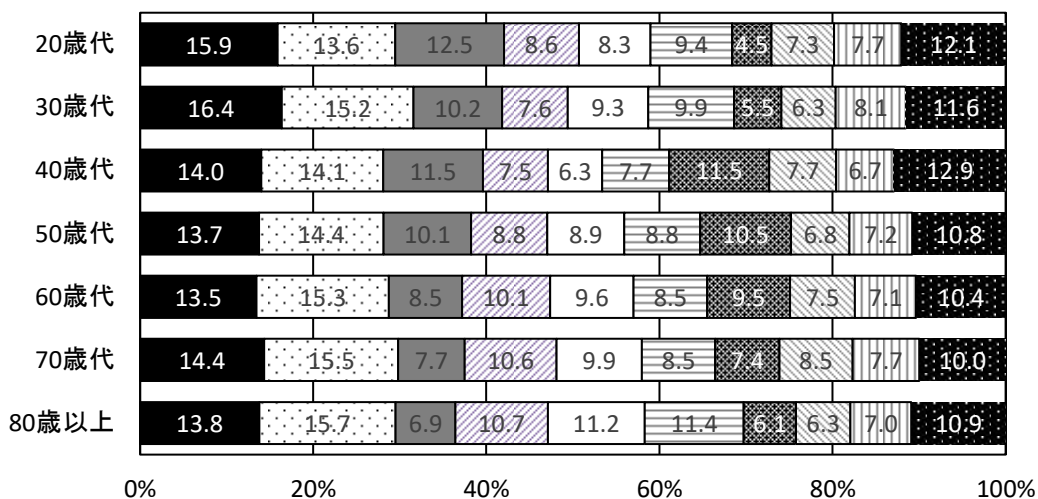
6 カリウム

カリウムは、野菜類（緑黄色野菜、その他の野菜）から摂取する割合が高い。

カリウムの食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



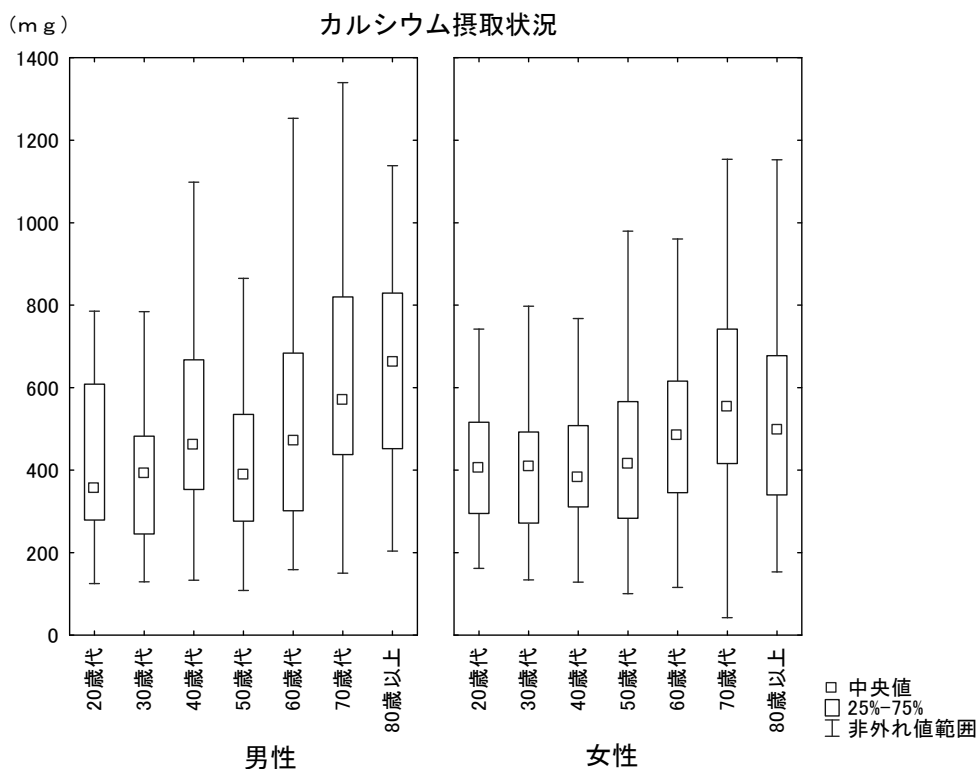
カリウムの食品群別寄与率(女性 年齢階級別)



■ 緑黄色野菜 □ その他の野菜 ■ 肉類 □ 魚介類 □ 果実類
 □ いも類 ■ 嗜好飲料類 □ 乳類 □ 豆類 ■ その他食品

7 カルシウム

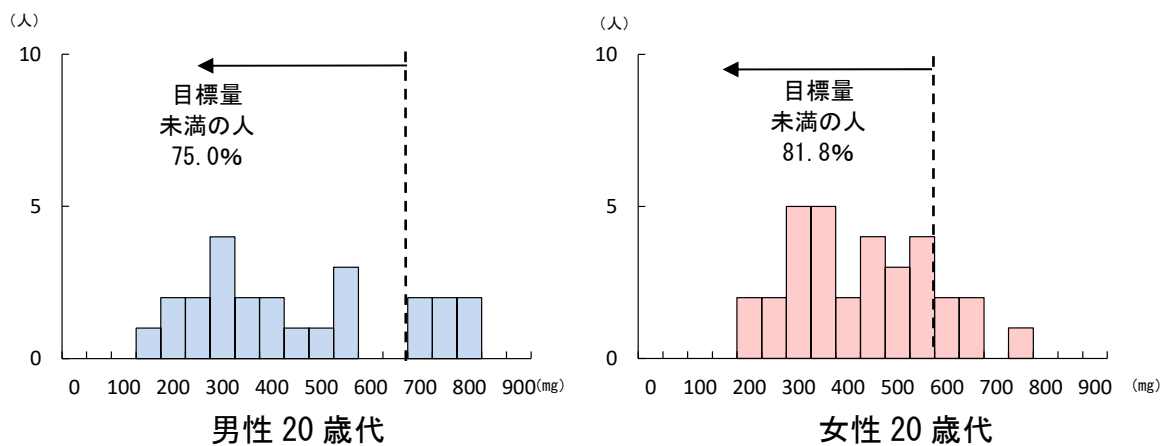
1日あたりのカルシウム摂取量の平均値は、男性 546mg、女性 499mg である（116 頁参照）。男性では 30 歳代、女性では 40 歳代で最も少ない。

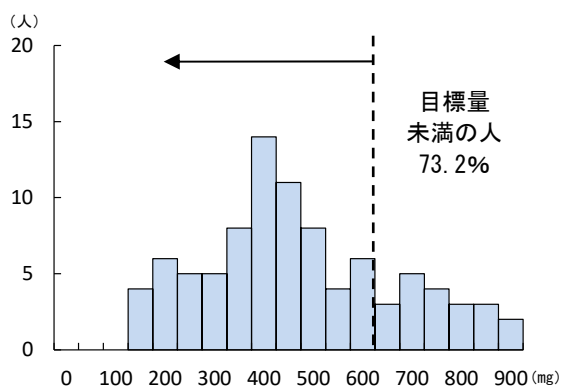


カルシウムが1日の目標量※に満たない人の割合は、男女とも 20-64 歳で 7~8 割である。

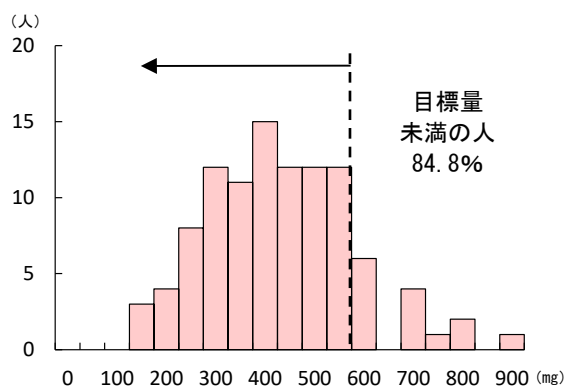
※カルシウムの推定平均必要量：男性 20 歳代 650mg、30 歳以上 600mg
女性 20-74 歳 550mg、75 歳以上 500mg

カルシウムの摂取量の分布

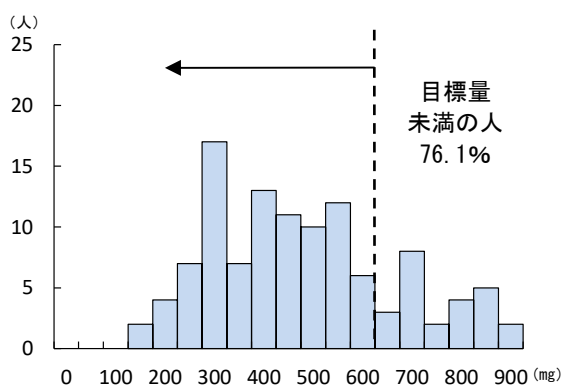




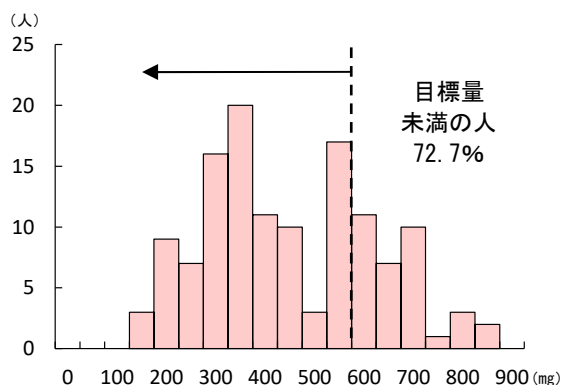
男性 30-49 歳



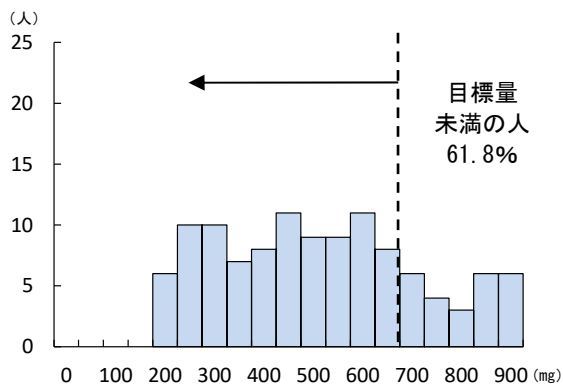
女性 30-49 歳



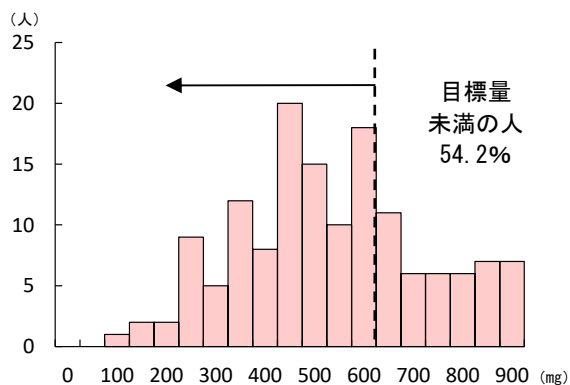
男性 50-64 歳



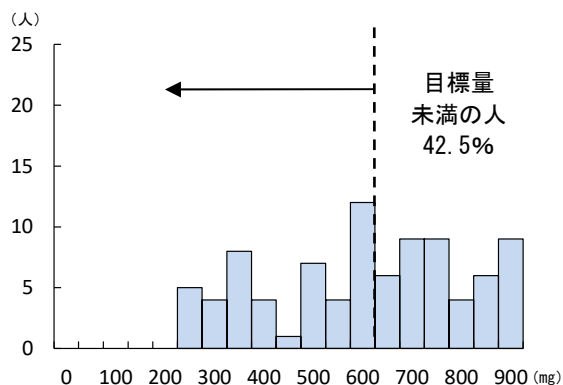
女性 50-64 歳



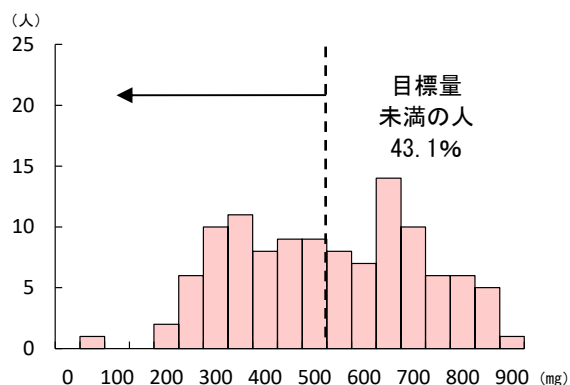
男性 65-74 歳



女性 65-74 歳



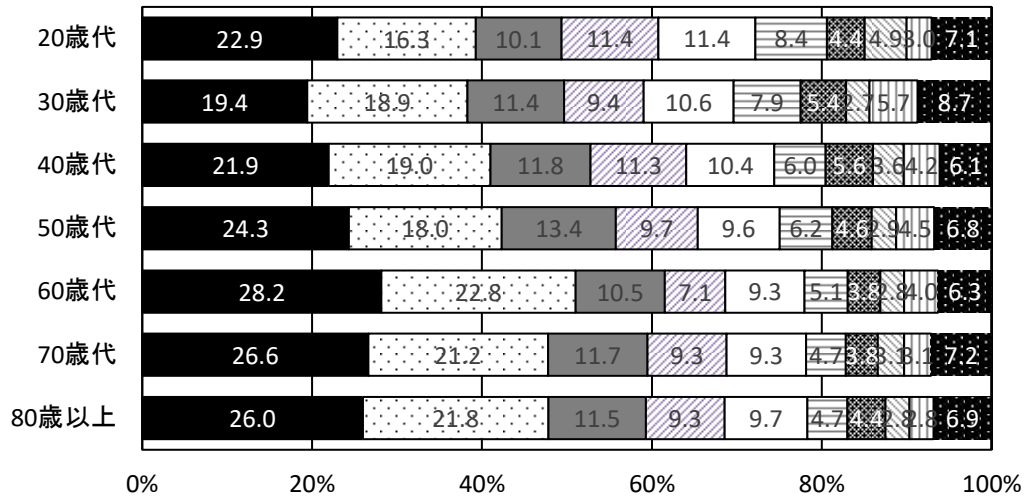
男性 75 歳以上



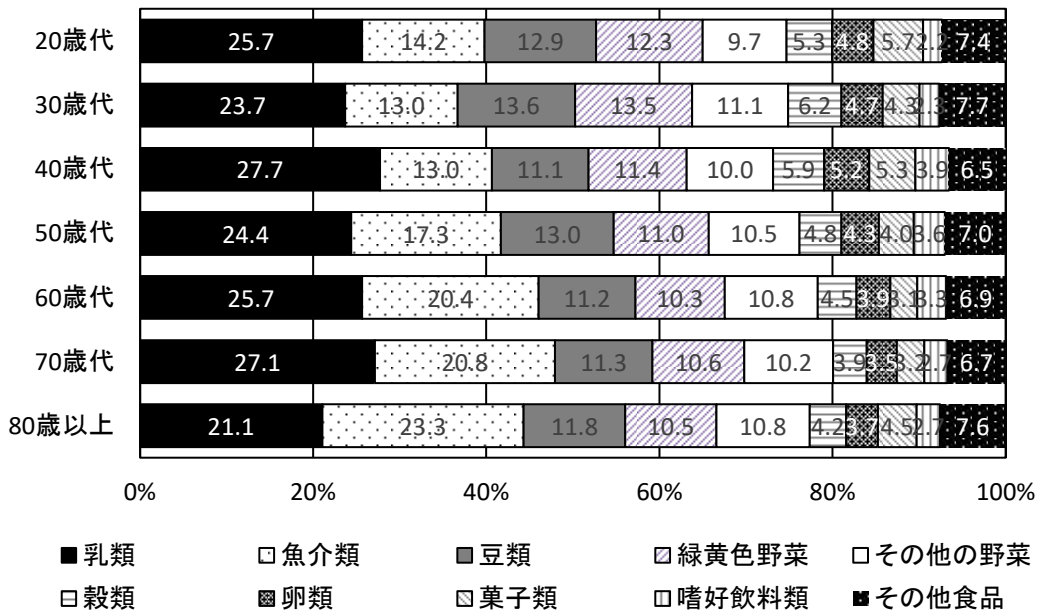
女性 75 歳以上

カルシウムは、女性 80 歳以上を除く全ての年代で、乳類から摂取する割合が高く、女性 80 歳以上は魚介類から摂取する割合が高い。

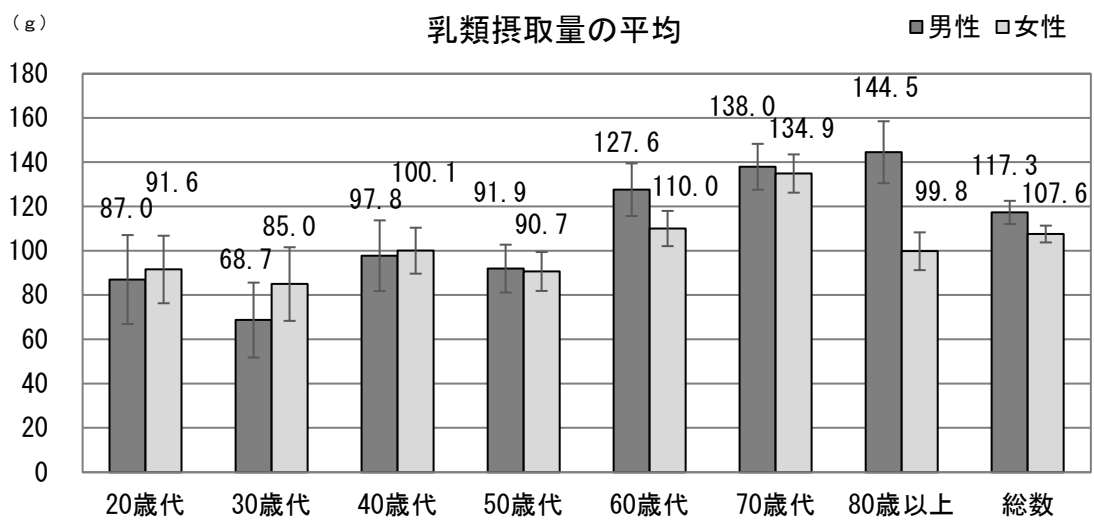
カルシウムの食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



カルシウムの食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

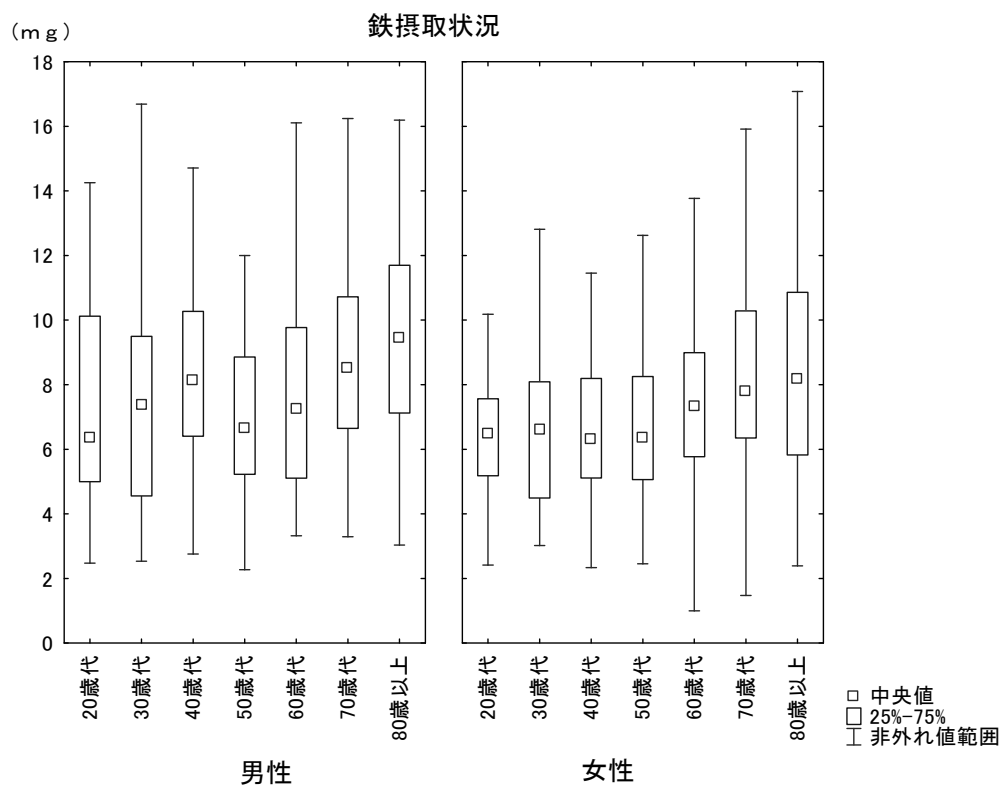


カルシウムの摂取源となる乳類の摂取量は、男性では80歳以上、女性では70歳代で最も多く、30歳代の男女が最も少ない。



8 鉄

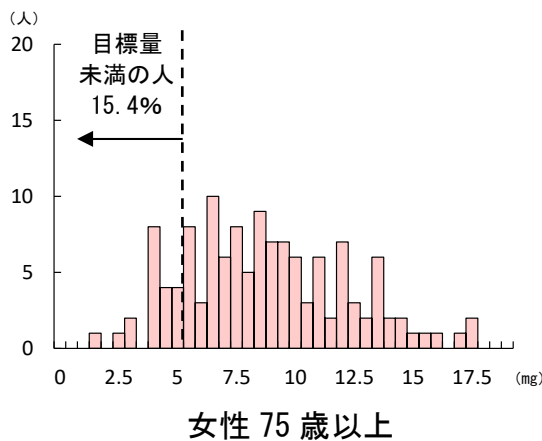
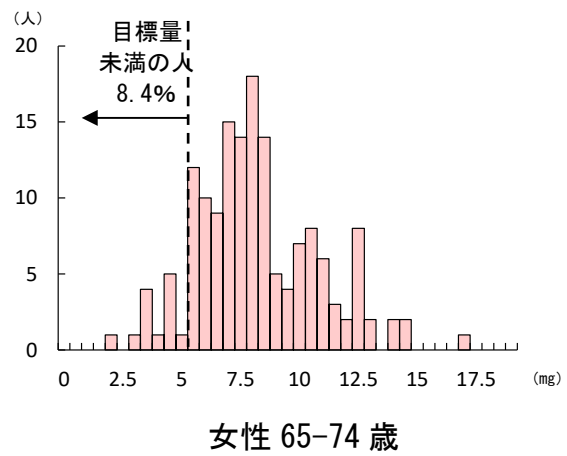
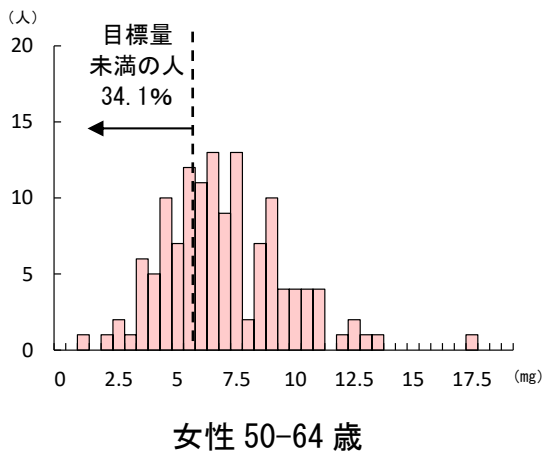
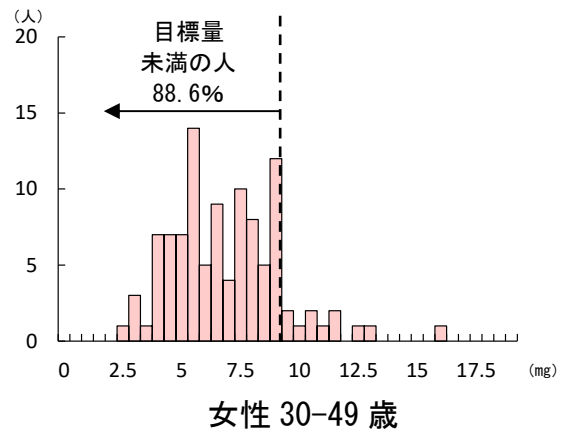
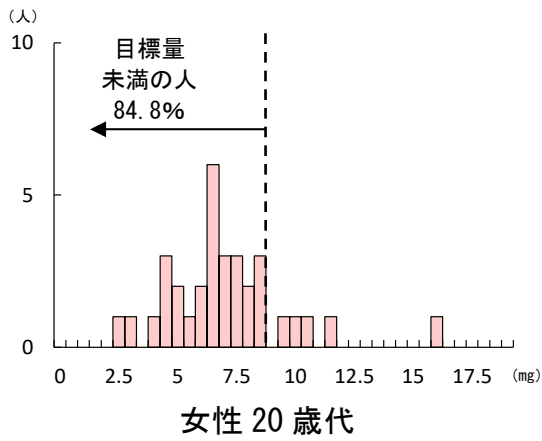
1日当たりの鉄摂取量の平均値は、男性 8.3mg、女性 7.5mg である（117 頁参照）。男女とも 80 歳以上で最も多く、それぞれ 9.4mg、8.6mg である。



鉄の摂取量が1日の目標量※に満たない人の割合は、女性20-49歳で高く、8割を超えている。

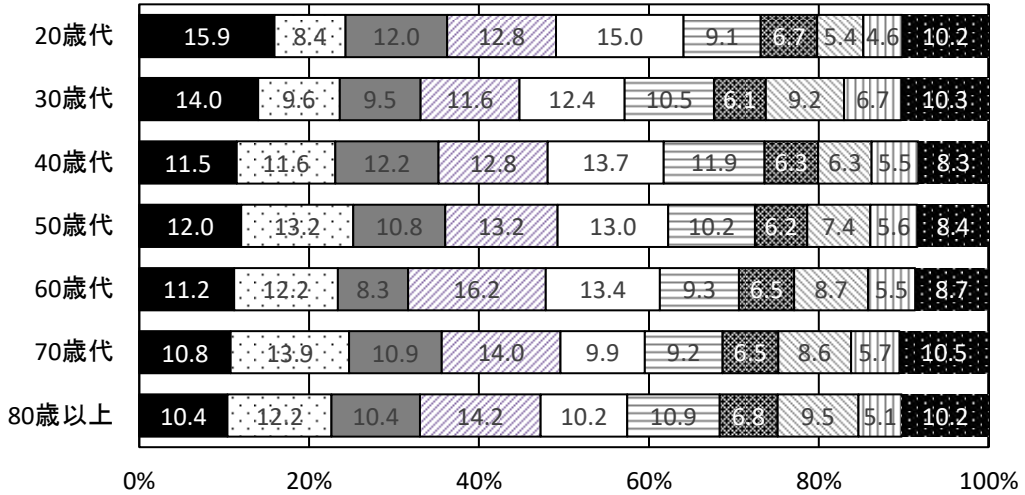
※推定平均必要量（女性）：20歳代 8.5mg、30-49歳 9.0mg、50-64歳 5.5mg、65歳以上 5.0mg

鉄の摂取量の分布

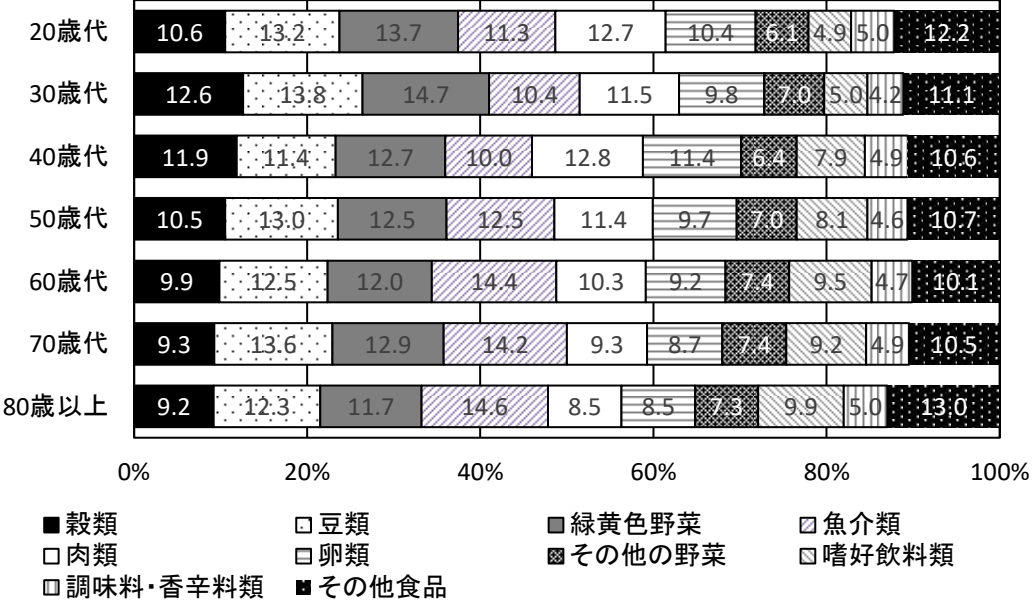


鉄は、穀類、豆類、緑黄色野菜、魚介類、肉類から摂取する割合が高い。

鉄の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



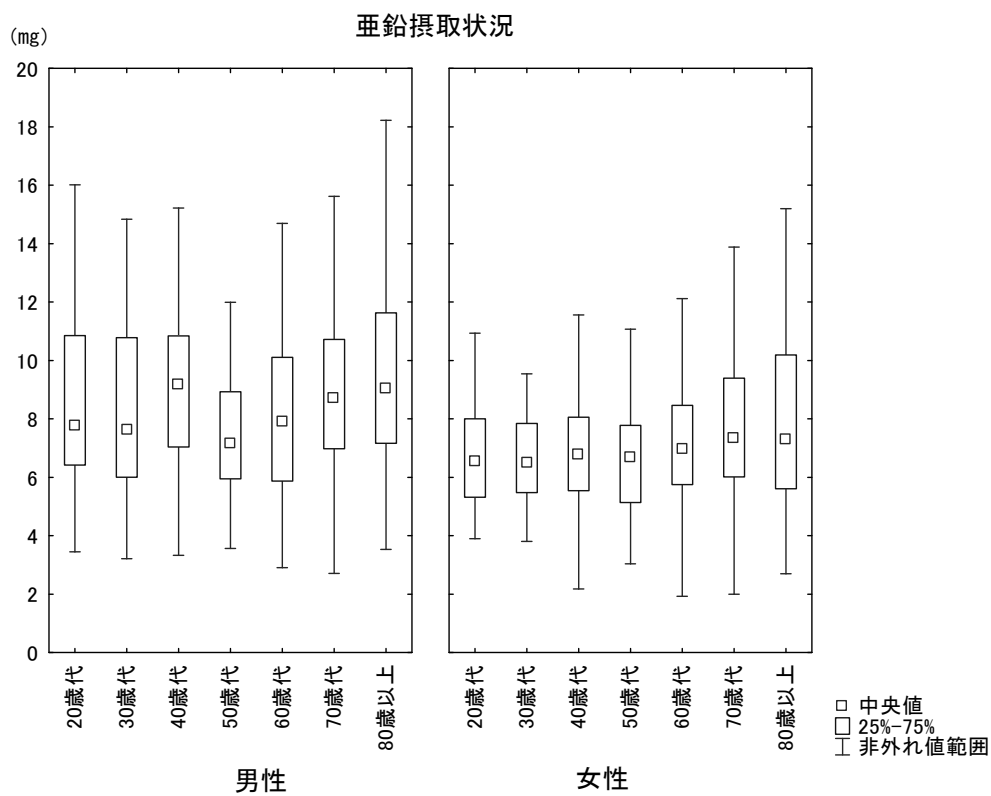
鉄の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)



- 穀類
- 豆類
- 緑黄色野菜
- 魚介類
- 肉類
- 卵類
- その他の野菜
- 嗜好飲料類
- 調味料・香辛料類
- その他食品

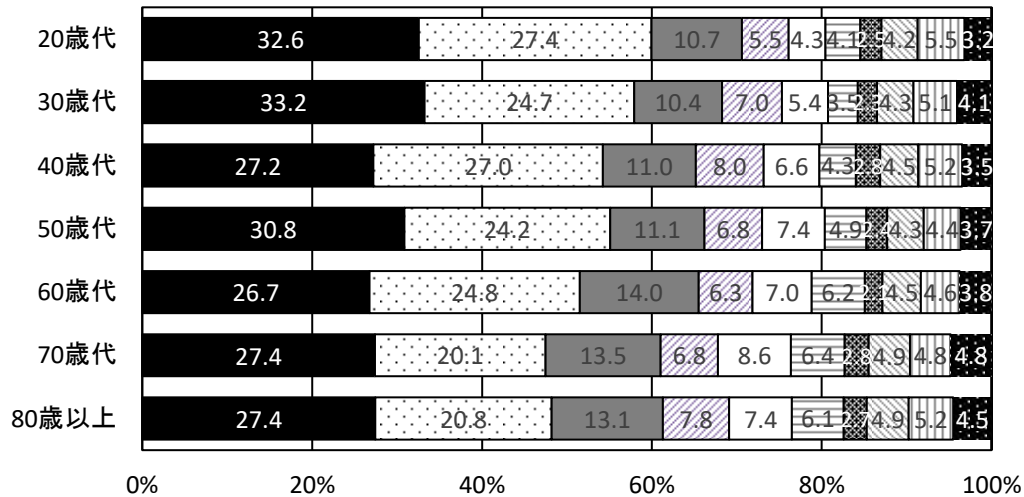
9 亜鉛

1人1日あたりの亜鉛摂取量の平均値は、男性8.7mg、女性7.3mgである(118頁参照)。男女ともに80歳以上で最も多い。

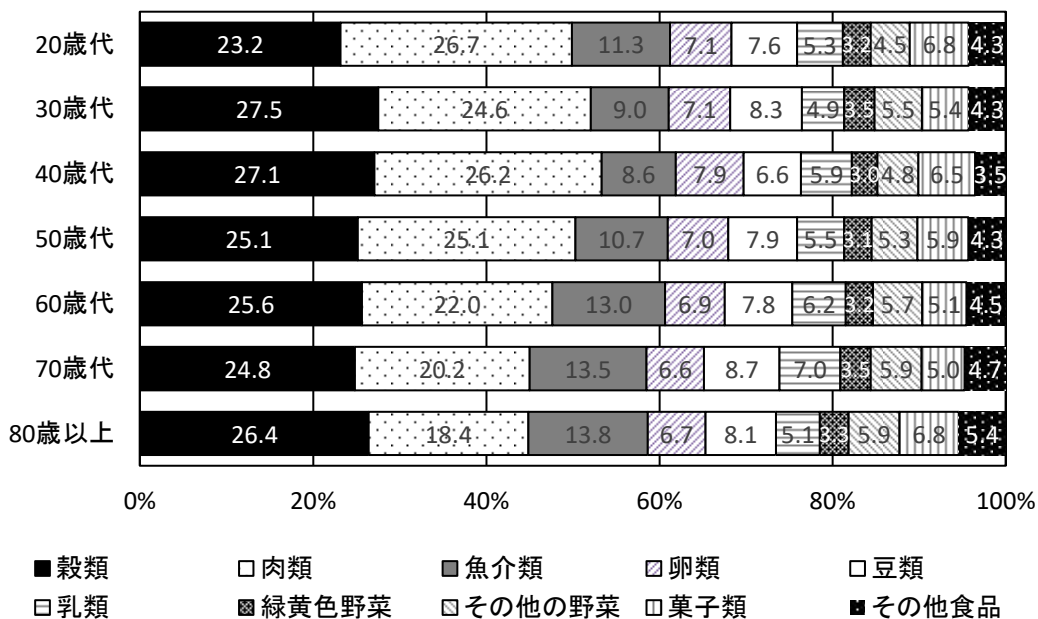


亜鉛は、女性 20 歳代を除いて、穀類から摂取する割合が高い。また、年代が低いほど、肉類から摂取する割合が高くなる傾向がある。

亜鉛の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)

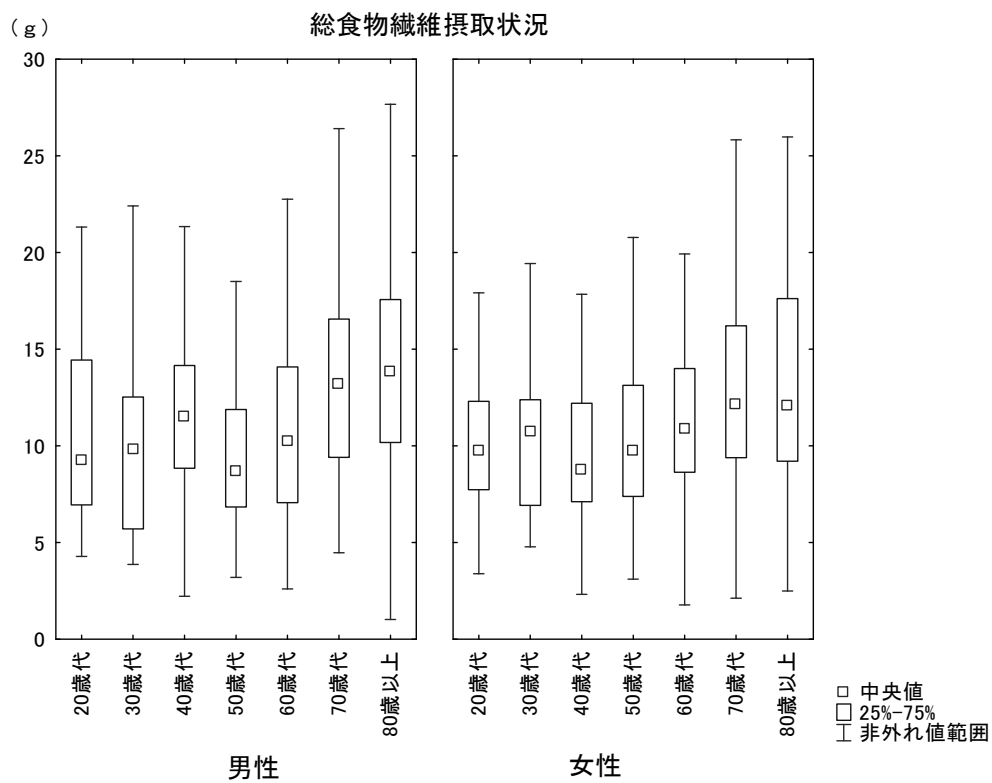


亜鉛の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)



10 食物繊維

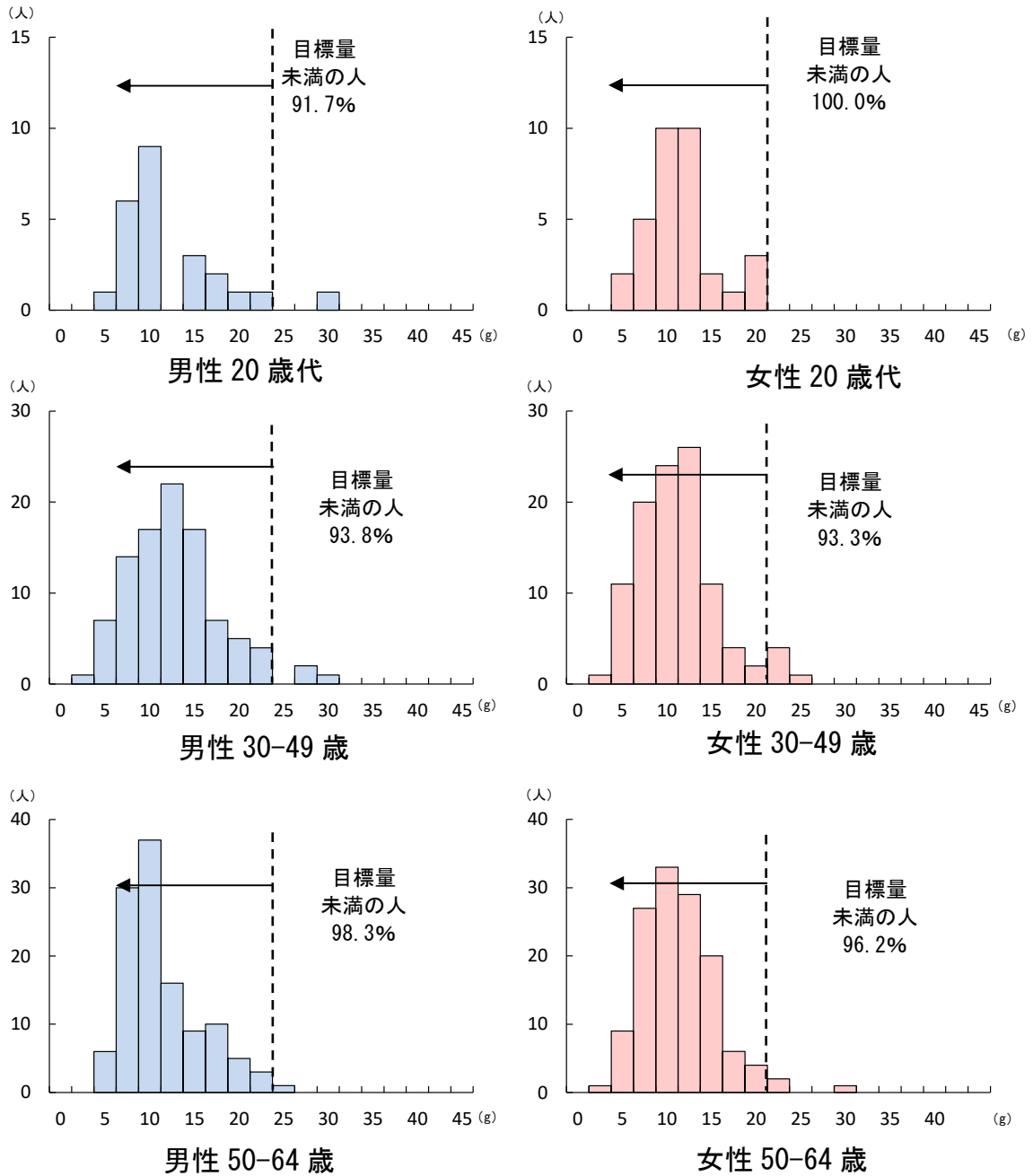
1人1日当たりの食物繊維摂取量の平均値は、男女とも80歳以上で最も多く、それぞれ14.1g、13.7gである（114頁参照）。男性では50歳代、女性では40歳代で最も少なく、どちらも9.8gである。

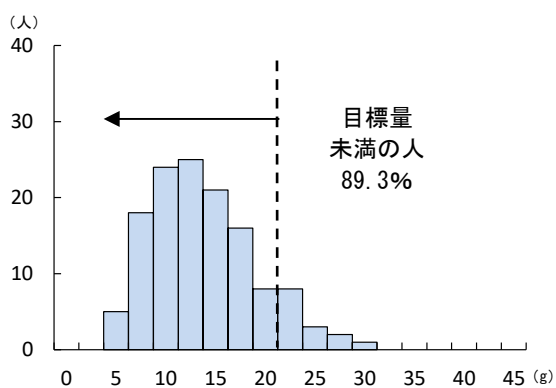


食物繊維の摂取量が1日の目標量※に満たない人の割合は、男女とも20-64歳で高く、9割を超えている。

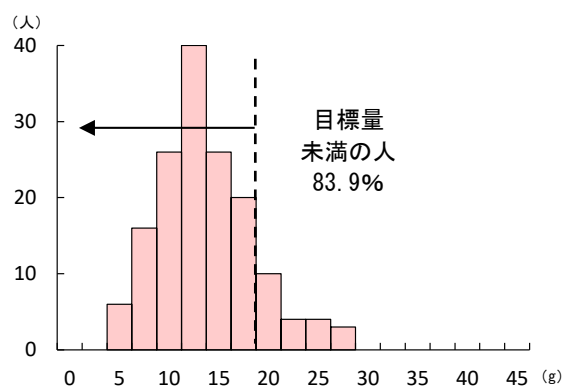
※総食物繊維の目標量：男性20-64歳 21g以上、65歳以上 20g以上
女性20-64歳 18g以上、65歳以上 17g以上

食物繊維の摂取量の分布

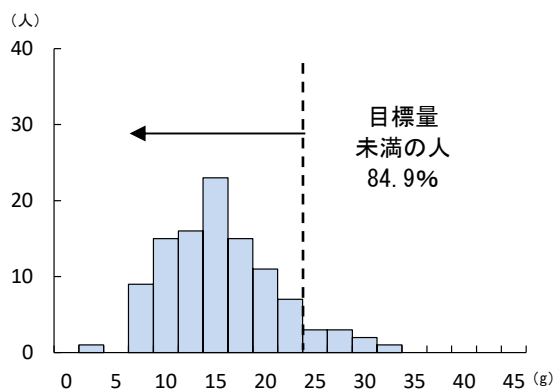




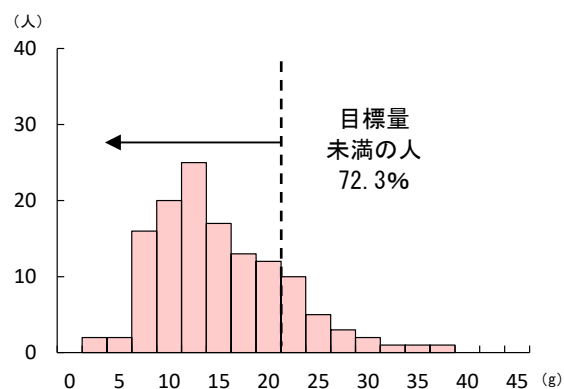
男性 65-74 歳



女性 65-74 歳



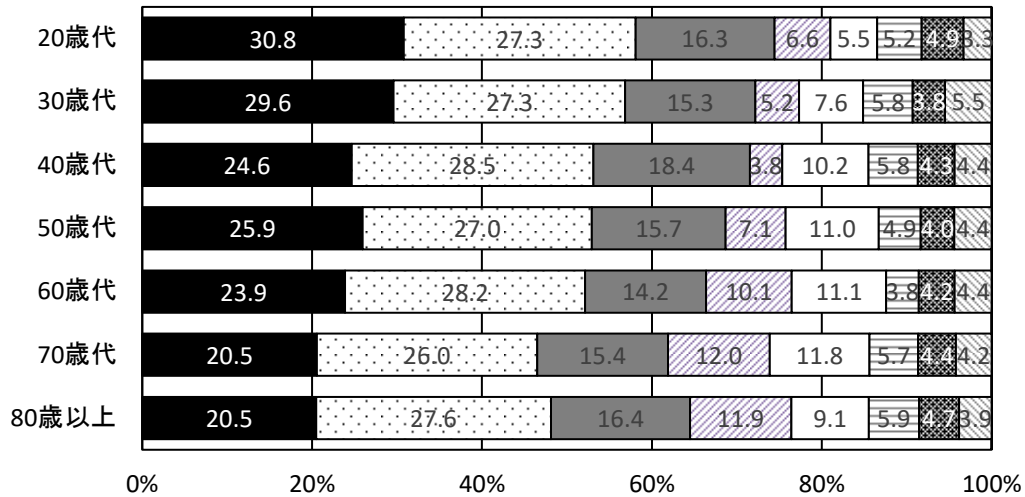
男性 75 歳以上



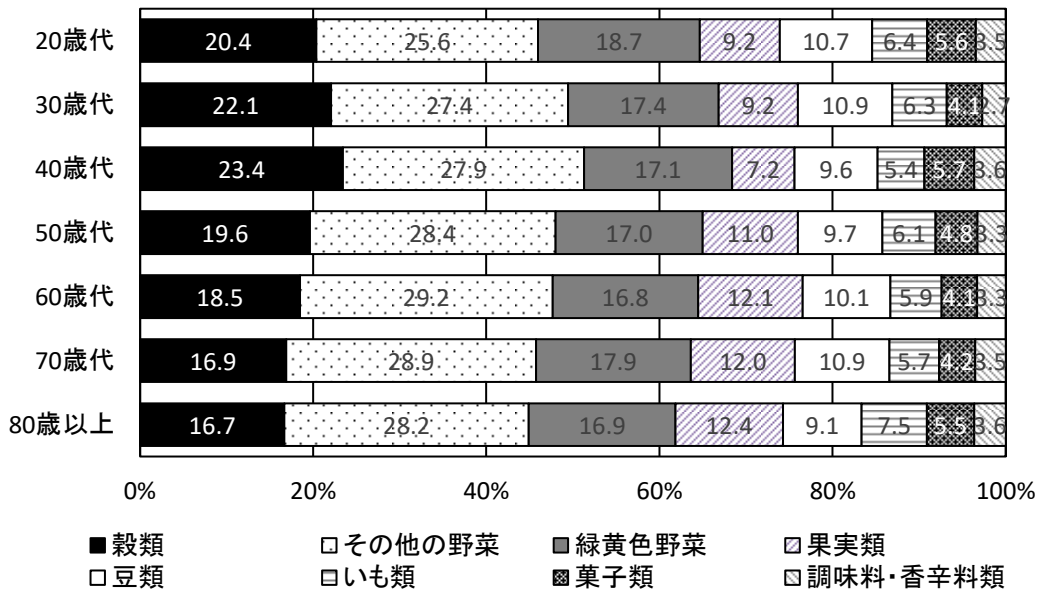
女性 75 歳以上

食物繊維は、野菜類（緑黄色野菜、その他の野菜）から摂取する割合が4割程度である。

総食物繊維の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



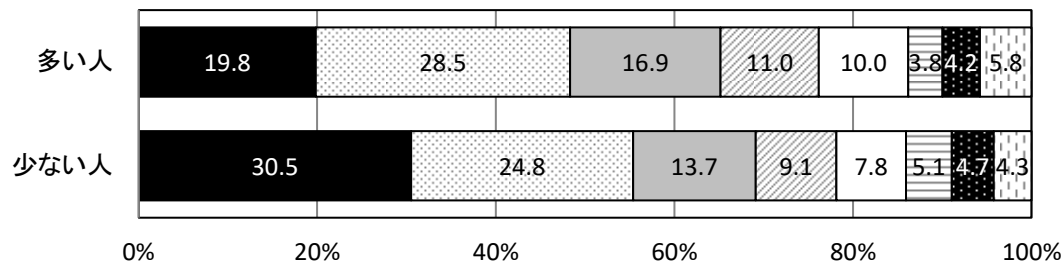
総食物繊維の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)



食物繊維の摂取量が少ない人※は、穀類から摂取する割合が高い。

※多い人：摂取量が中央値以上の者
 少ない人：摂取量が中央値未満の者

総食物繊維の食品群別寄与率（男性）

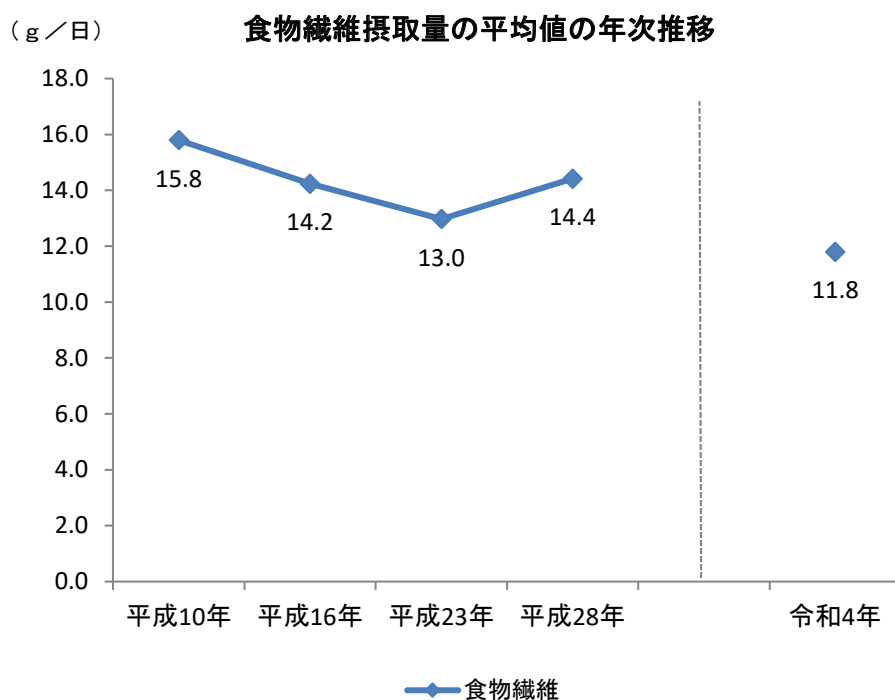


総食物繊維の食品群別寄与率（女性）



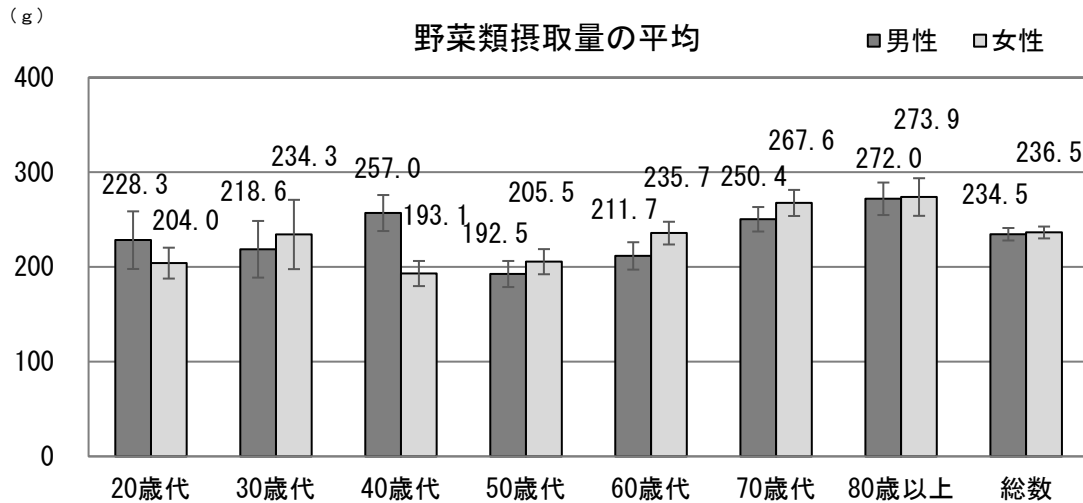
■穀類 □その他の野菜 □緑黄色野菜 □豆類 □果実類 □調味料・香辛料類 ■菓子類 □いも類

食物繊維摂取量の平均値は、平成23年度から平成28年度にかけて増加していたが、令和4年度は11.8gとなっている。

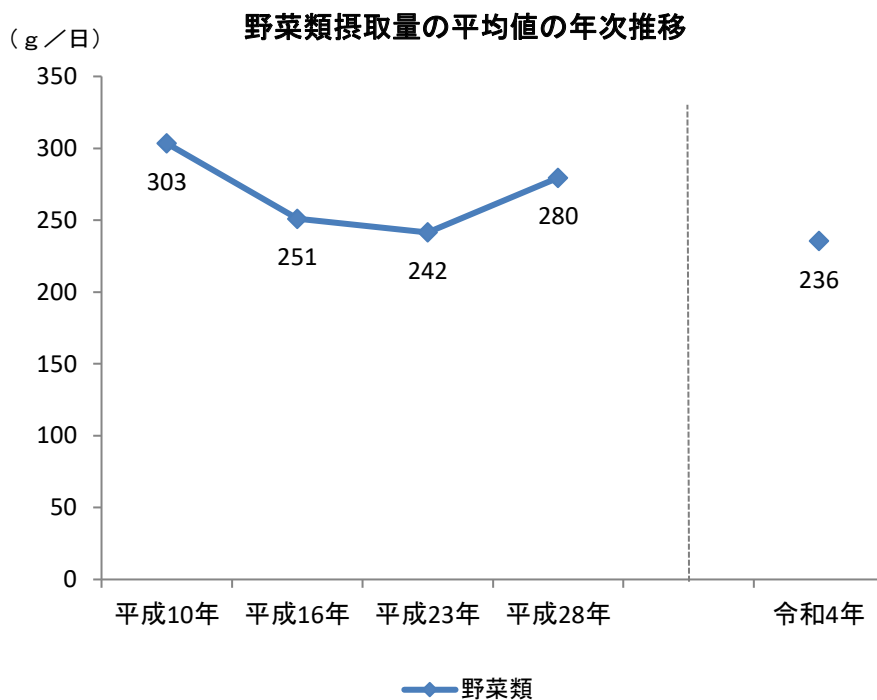


※平成10年、16年、23年、28年は秤量法、令和4年はBDHQによる。

食物繊維の主な摂取源となる野菜類の摂取量は、すべての年代で1日の望ましい摂取量である350gに達していない。男性では50歳代、女性では40歳代で最も少なく、200gを下回っている。



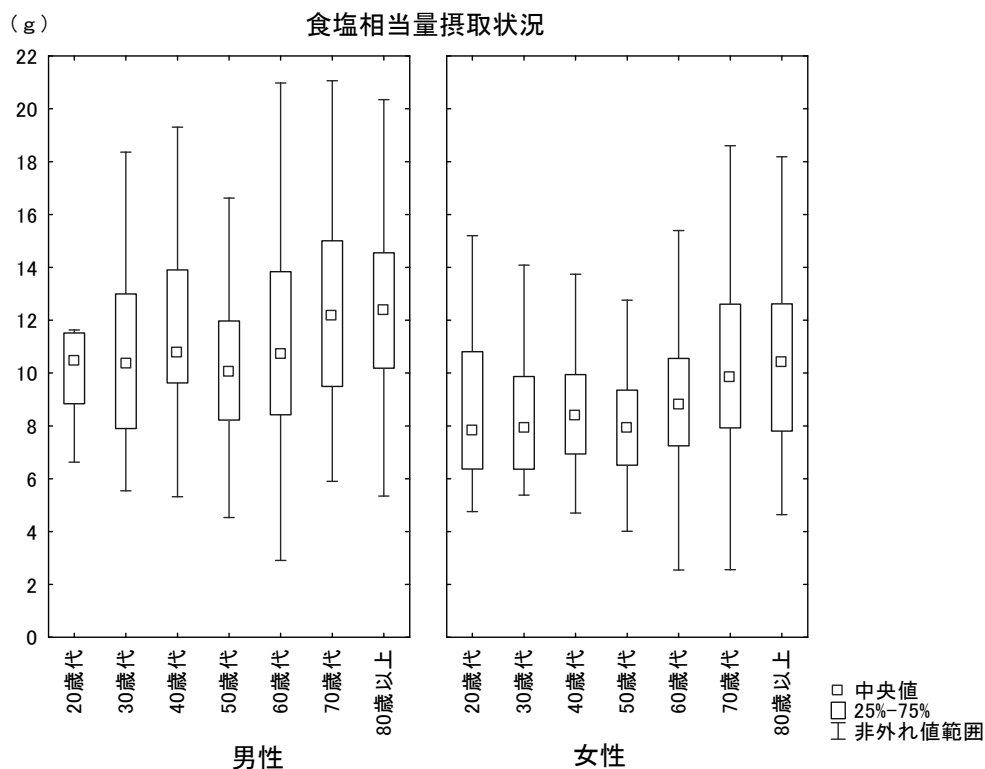
野菜類摂取量の平均値は、平成23年から平成28年にかけて増加していたが、令和4年は236gとなっている。



※平成10年、16年、23年、28年は秤量法、令和4年はBDHQによる。

1 1 食塩

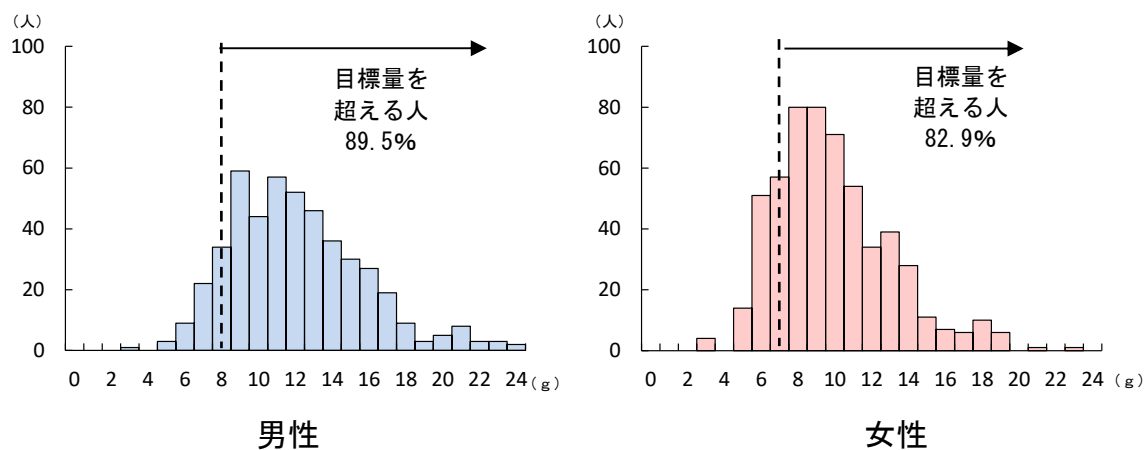
1人1日あたりの食塩摂取量の平均値は、男性11.7g、女性9.4gである(115頁参照)。男女ともに80歳以上で最も多い。



食塩の摂取量が1日の目標値※を超える人の割合は、男女とも8割を超えている。

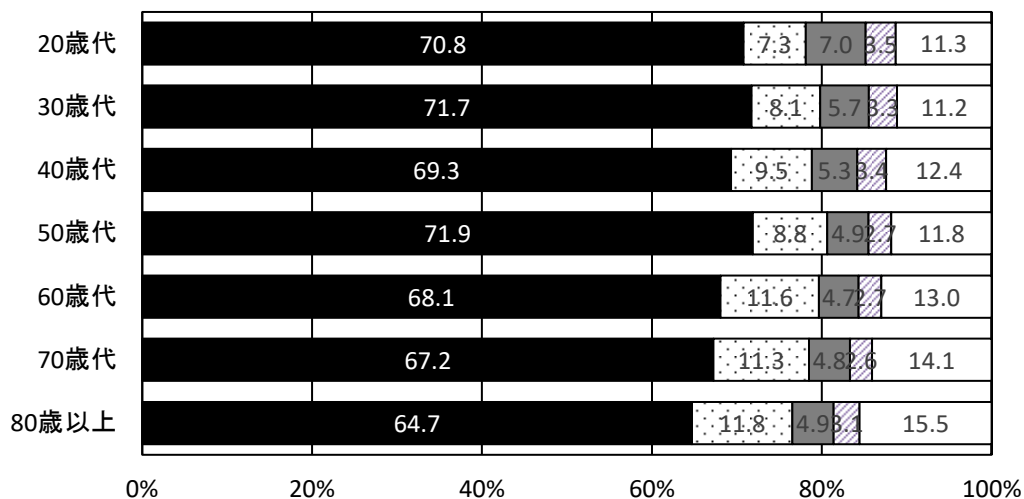
※食塩の目標量：男性7.5g未満、女性6.5g未満

食塩の摂取量の分布

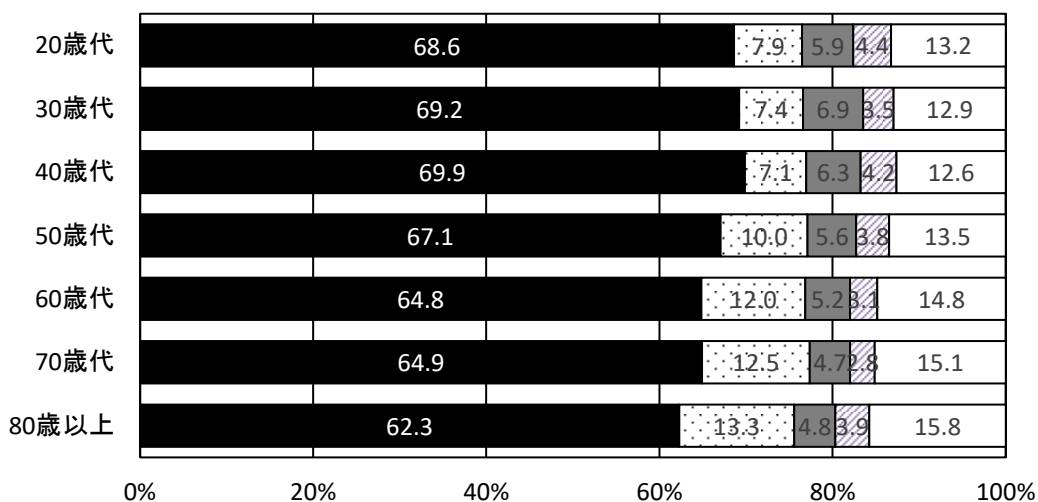


食塩は調味料から摂取する割合が約6－7割と高い。男女ともに年齢が高くなるほど、魚介類から摂取する割合が高くなる。

食塩相当量の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



食塩相当量の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

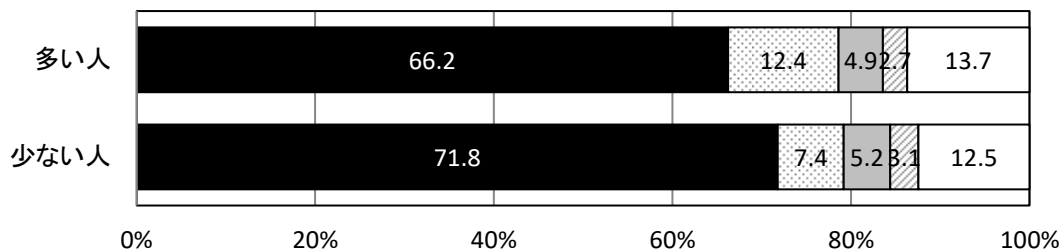


■調味料・香辛料類 □魚介類 ■穀類 □菓子類 □その他食品

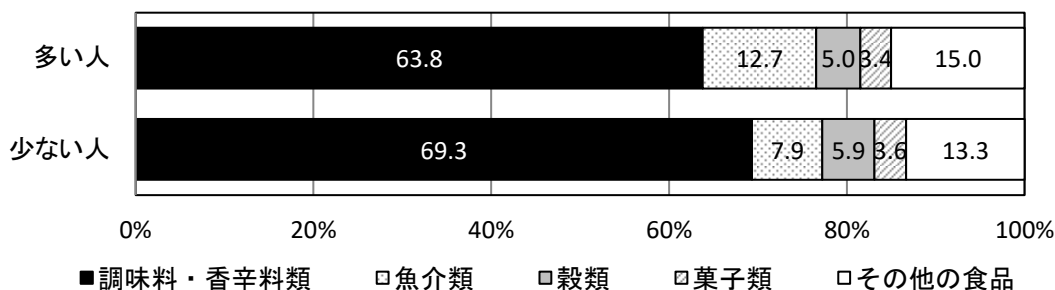
食塩の摂取量が多い人※は、魚介類から摂取する割合が高い。

※多い人：摂取量が中央値以上の者
 少ない人：摂取量が中央値未満の者

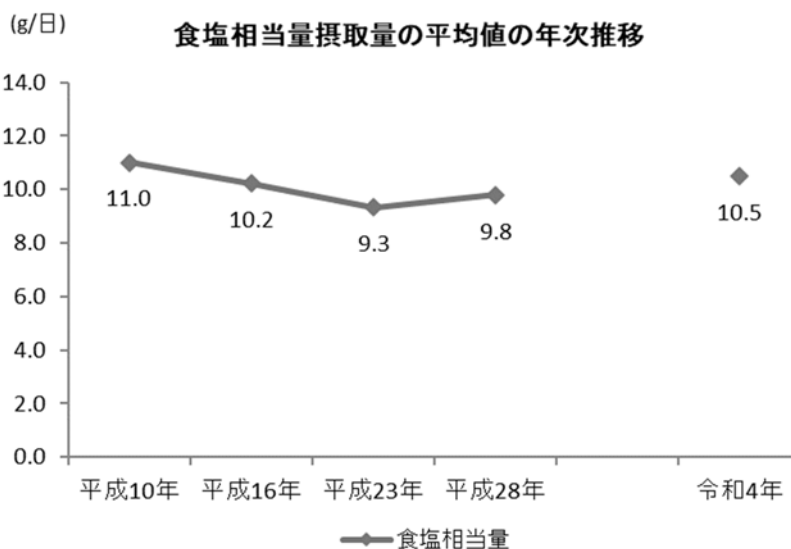
食塩相当量の食品群別寄与率（男性）



食塩相当量の食品群別寄与率（女性）



食塩相当量摂取量の平均値は、平成10年から平成23年にかけて減少傾向であり、平成23年から平成28年にかけて増加していたが、令和4年は10.5gとなっている。

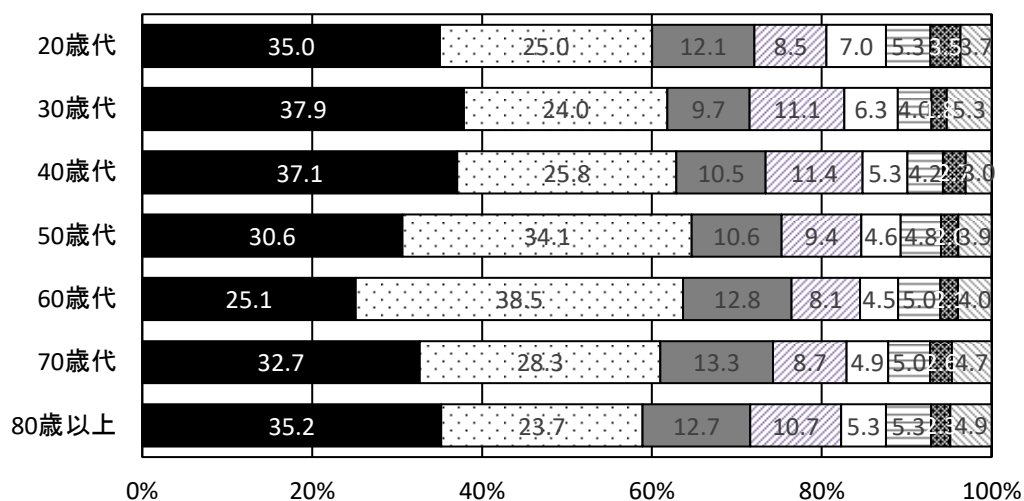


※平成10年、16年、23年、28年は秤量法、令和4年はBDHQによる。

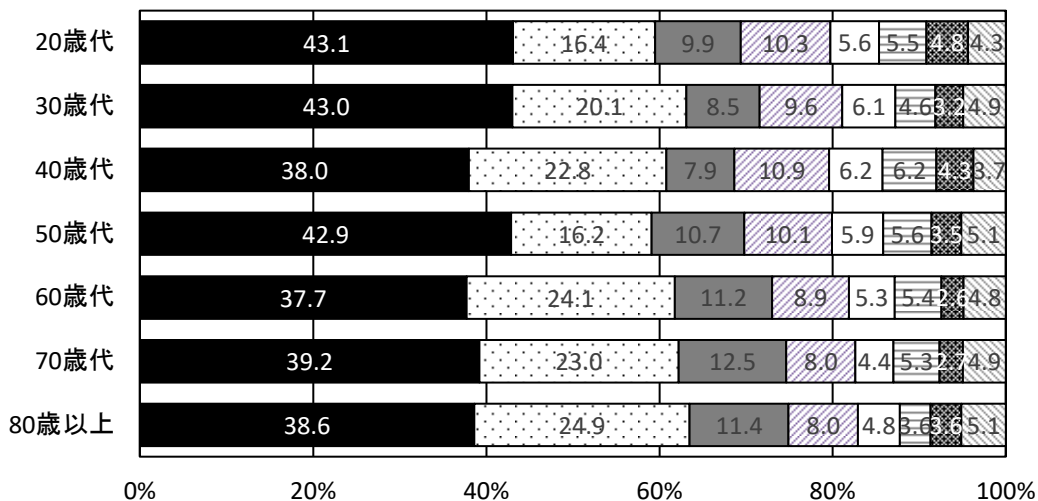
12 ビタミンA

ビタミンAは、男性50-60歳代を除き、緑黄色野菜から摂取する割合が高い。男性50-60歳代では、肉類から摂取する割合が高い。

ビタミンAの食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



ビタミンAの食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

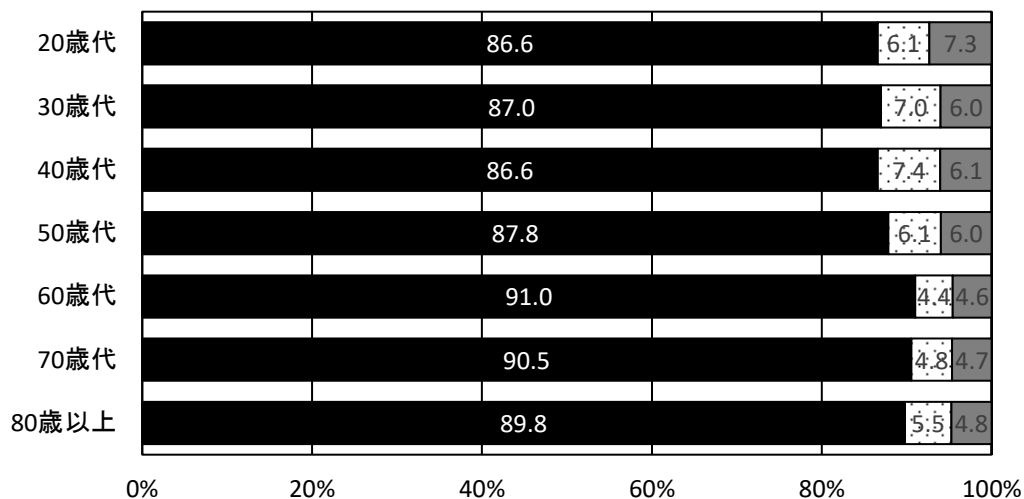


■緑黄色野菜 □肉類 ■魚介類 □卵類 □穀類 □乳類 ■菓子類 □その他食品

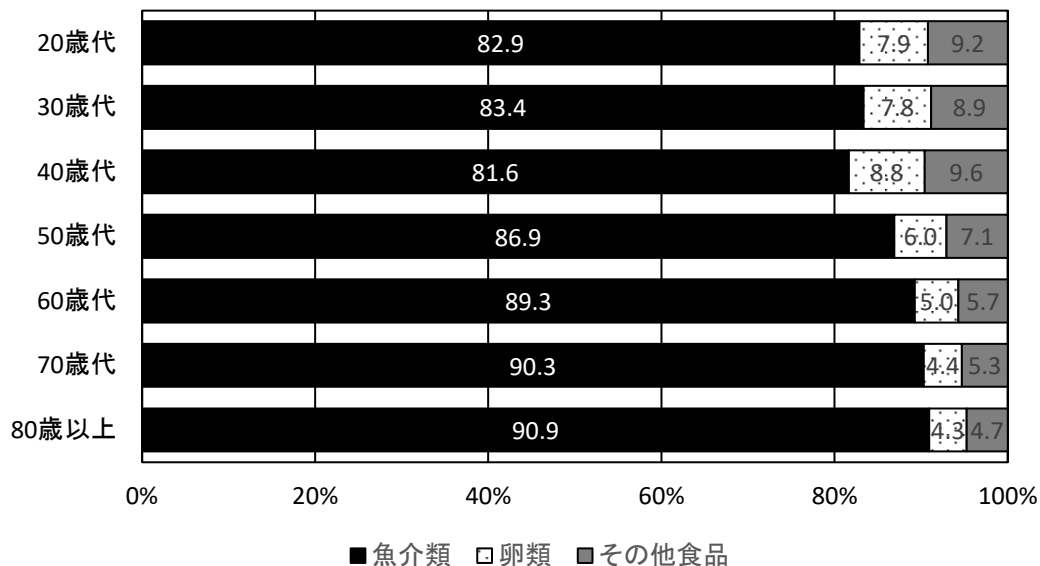
1.3 ビタミンD

ビタミンDは、魚介類から摂取する割合が高い。

ビタミンDの食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



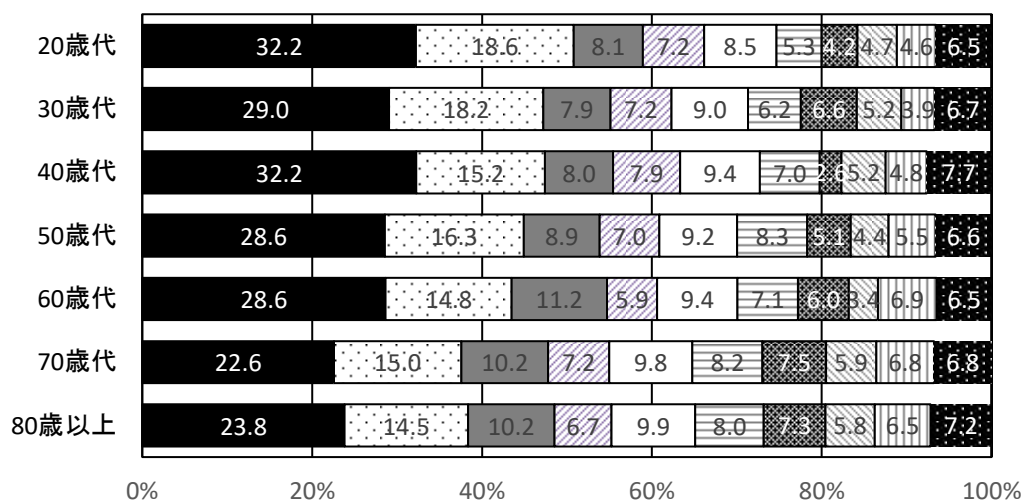
ビタミンDの食品群別寄与率(女性 年齢階級別)



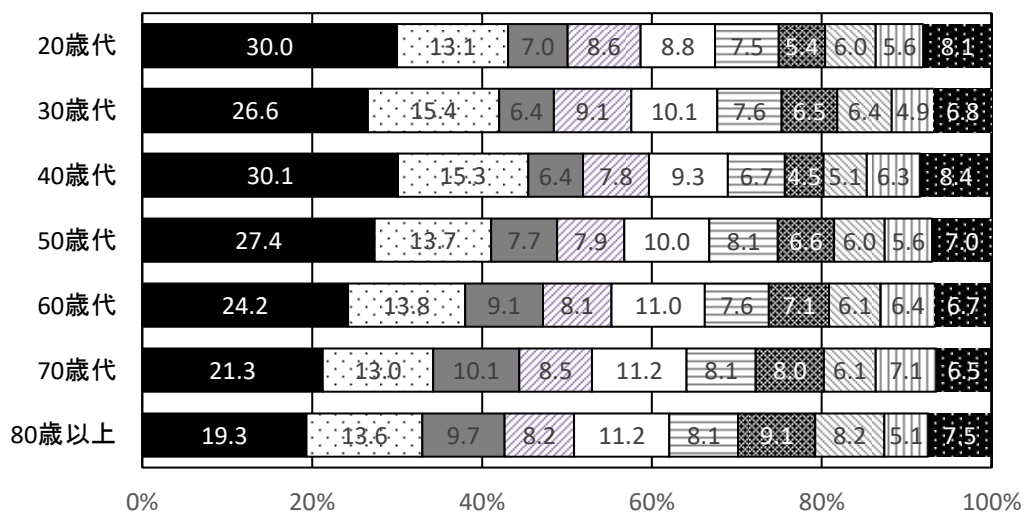
1.4 ビタミンB₁

ビタミンB₁は、全ての年代で、肉類や穀類から摂取する割合が高い。

ビタミンB₁の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



ビタミンB₁の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

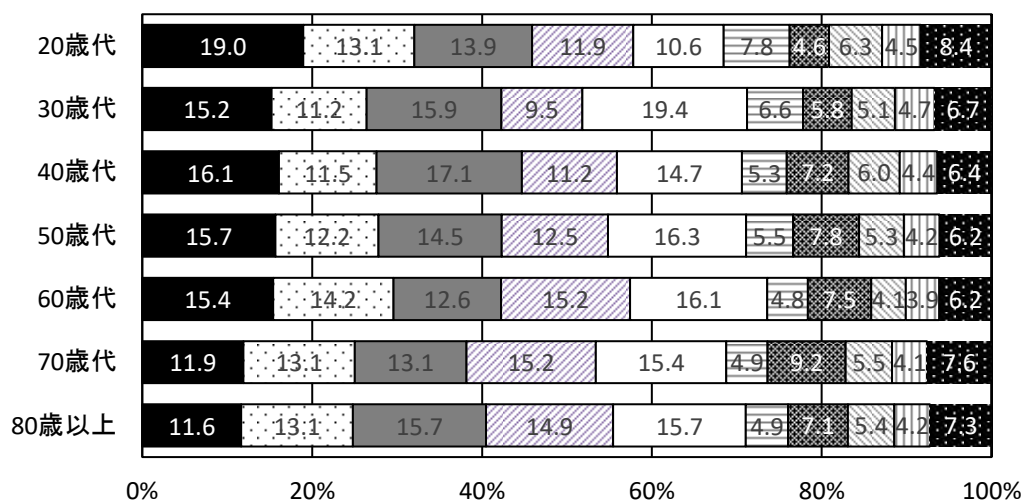


■肉類 □穀類 ■魚介類 □緑黄色野菜 □その他の野菜
 □豆類 ■果実類 □いも類 □乳類 ■その他食品

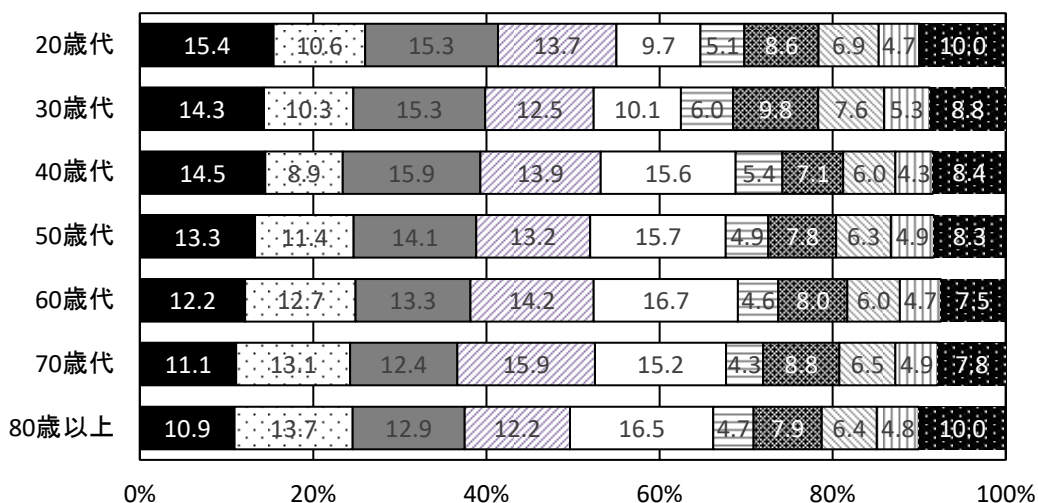
15 ビタミンB₂

ビタミンB₂は、肉類、魚介類、卵類、乳類等から摂取する割合が高い。

ビタミンB₂の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



ビタミンB₂の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

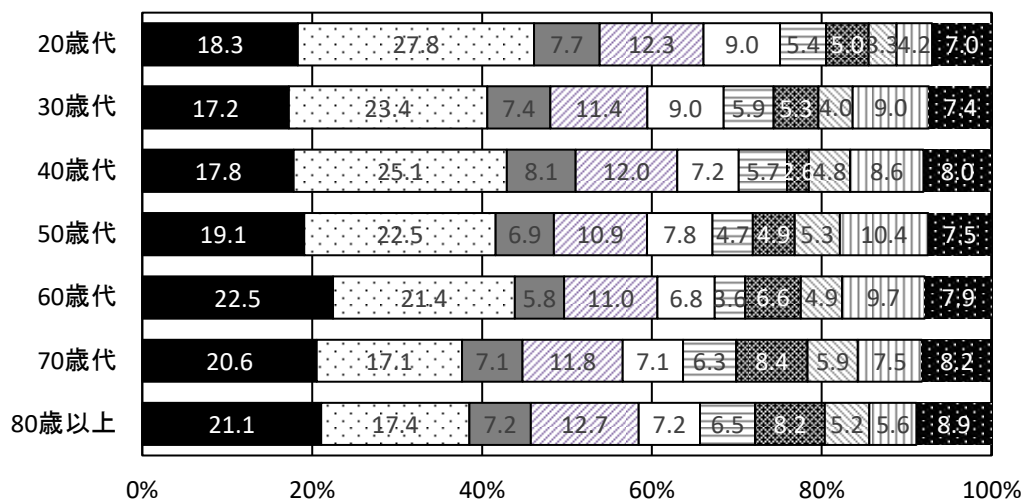


■肉類 □魚介類 ■卵類 □乳類 □嗜好飲料類
 □穀類 ■豆類 □緑黄色野菜 □その他の野菜 ■その他食品

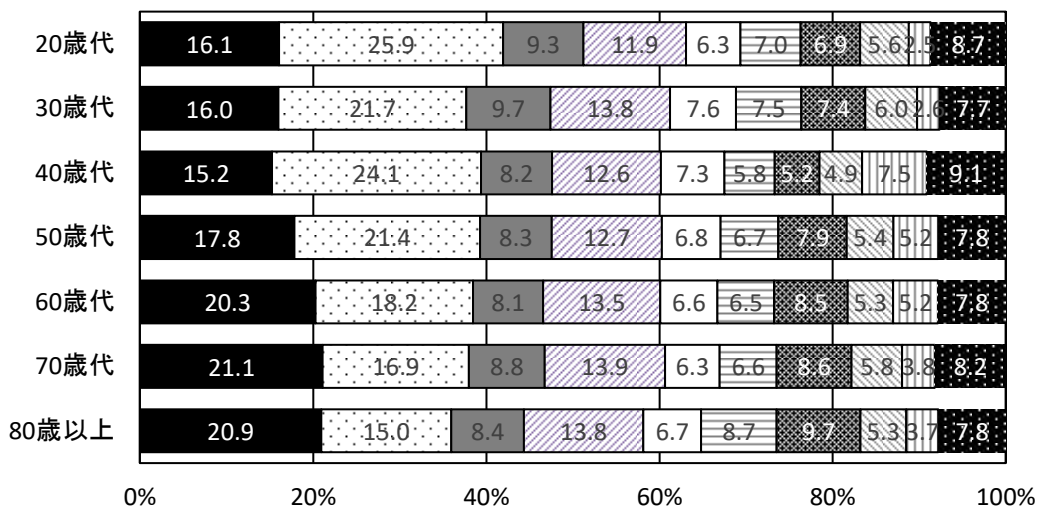
16 ビタミンB₆

ビタミンB₆は、男女ともに20-50歳代では肉類、60歳以上では魚介類から摂取する割合が高い。

ビタミンB₆の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



ビタミンB₆の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

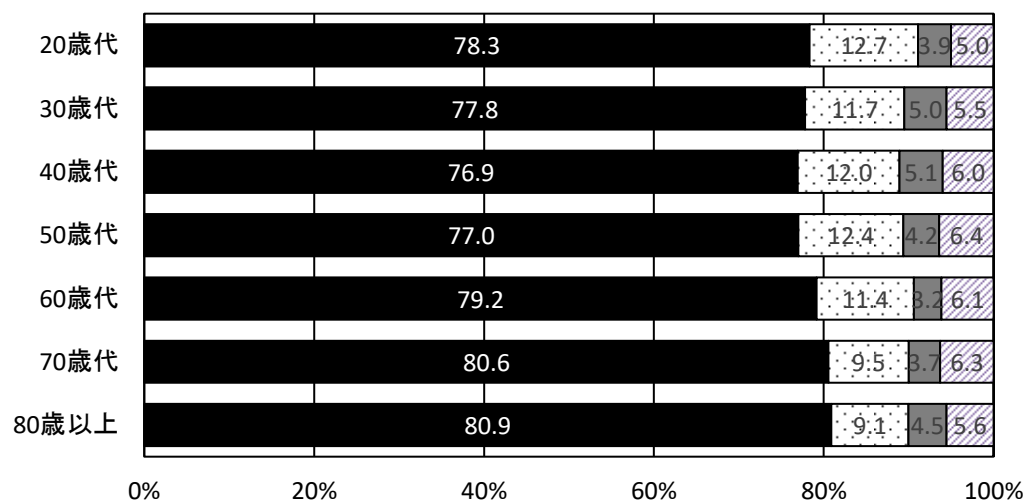


■ 魚介類 □ 肉類 □ 緑黄色野菜 □ その他の野菜 □ 穀類
 □ 白いも類 ■ 果実類 □ 豆類 □ 嗜好飲料類 ■ その他食品

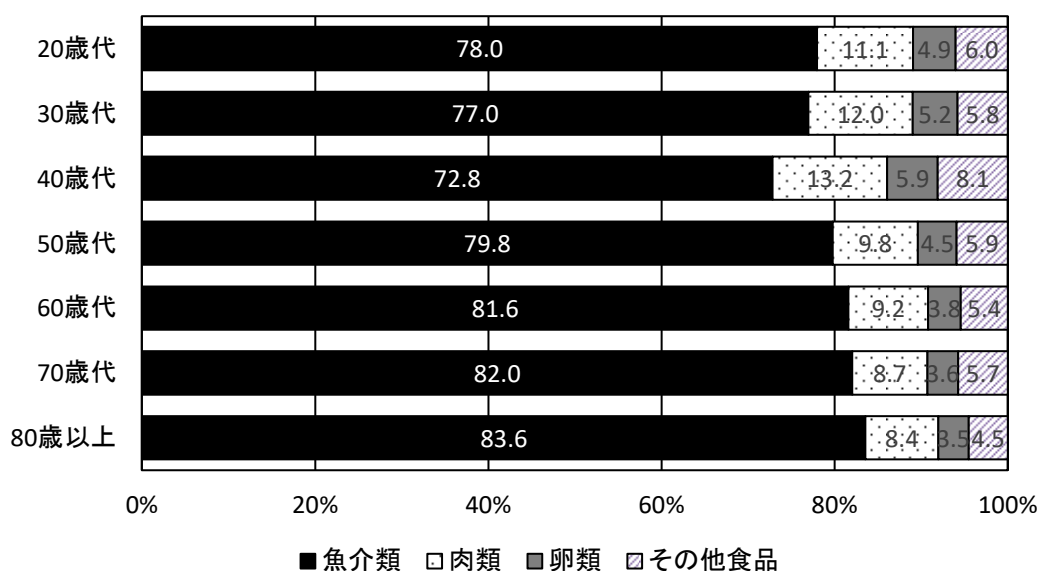
17 ビタミンB₁₂

ビタミンB₁₂は、魚介類から摂取する割合が高い。

ビタミンB₁₂の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



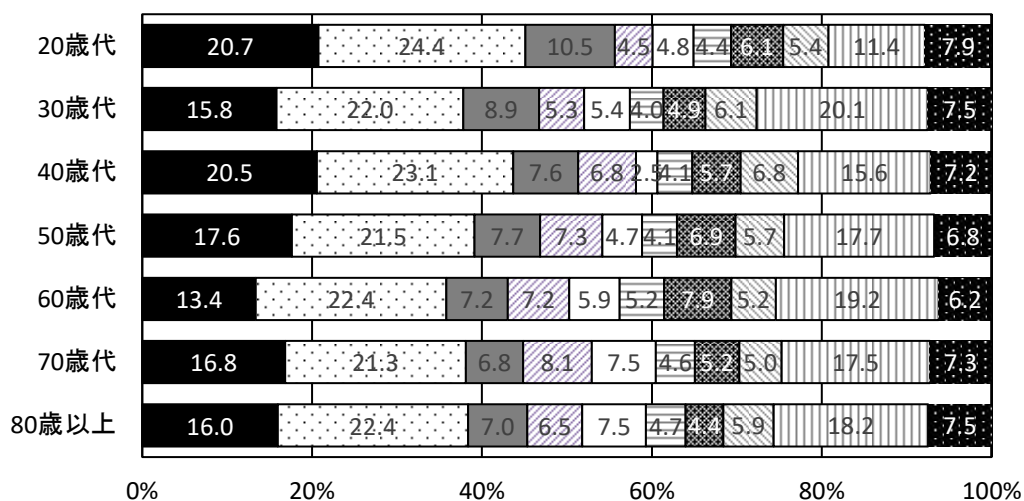
ビタミンB₁₂の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)



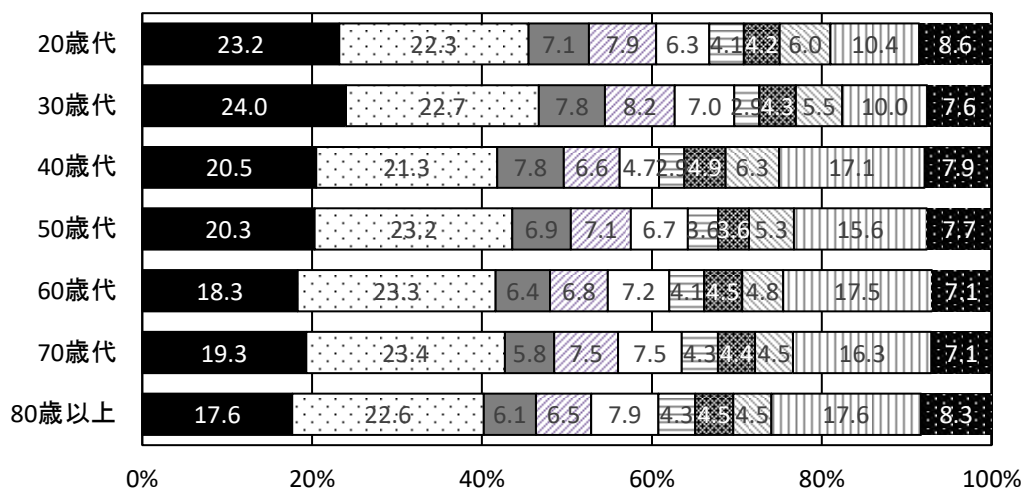
18 葉酸

葉酸は、野菜類（緑黄色野菜、その他の野菜）から摂取する割合が高い。

葉酸の食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



葉酸の食品群別寄与率(女性 年齢階級別)

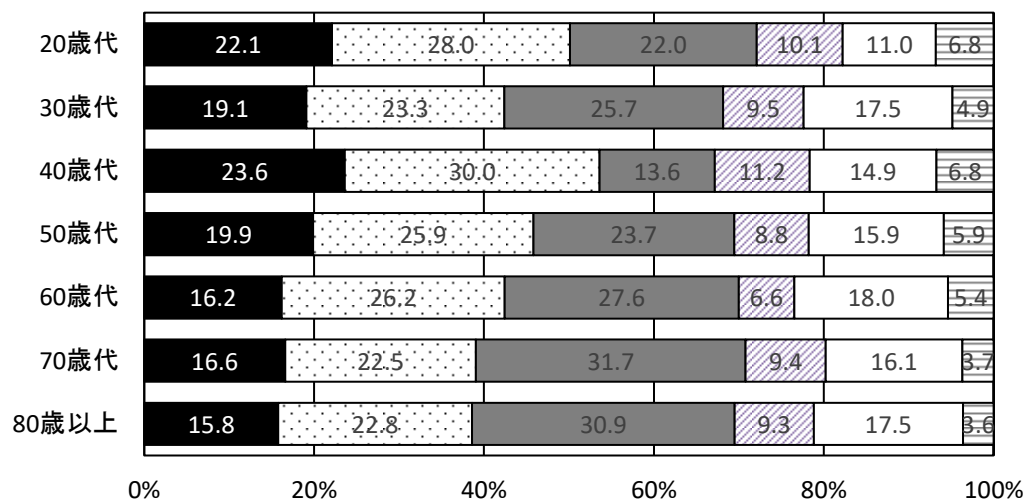


■ 緑黄色野菜 □ その他の野菜 ■ 穀類 □ 豆類 □ 果実類
 □ 魚介類 ■ 肉類 □ 卵類 □ 嗜好飲料類 ■ その他食品

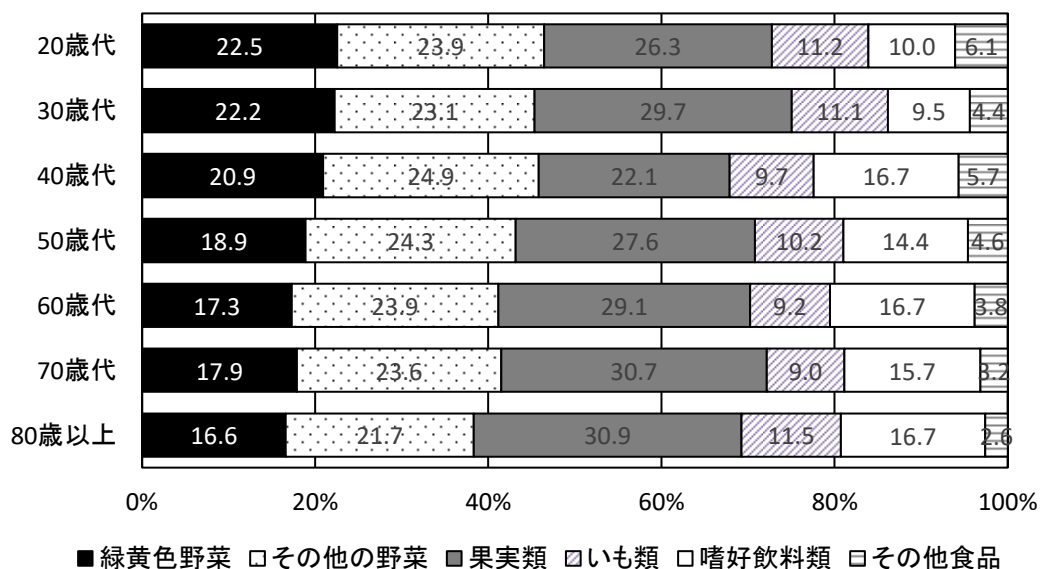
19 ビタミンC

ビタミンCは、野菜類（緑黄色野菜、その他の野菜）や果実類から摂取する割合が高い。

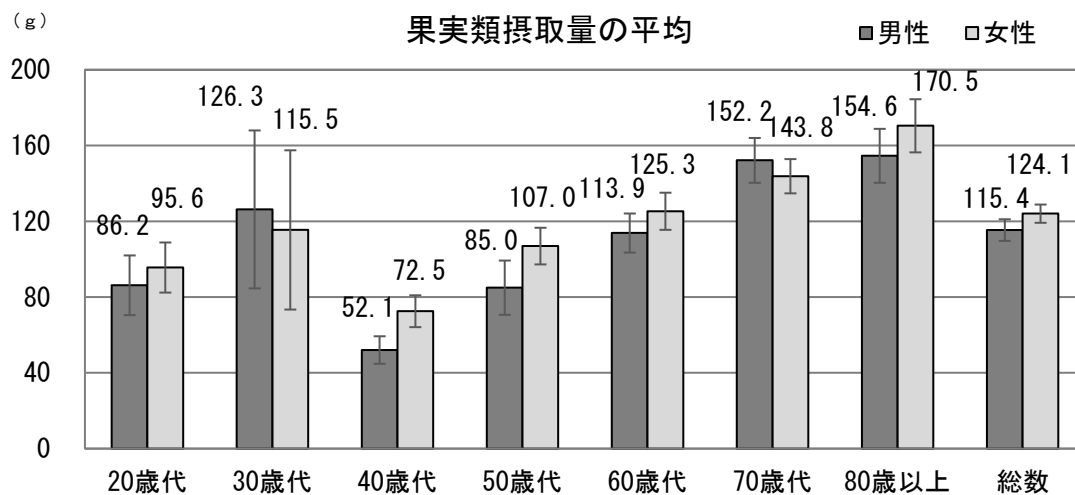
ビタミンCの食品群別寄与率(男性 年齢階級別)



ビタミンCの食品群別寄与率(女性 年齢階級別)



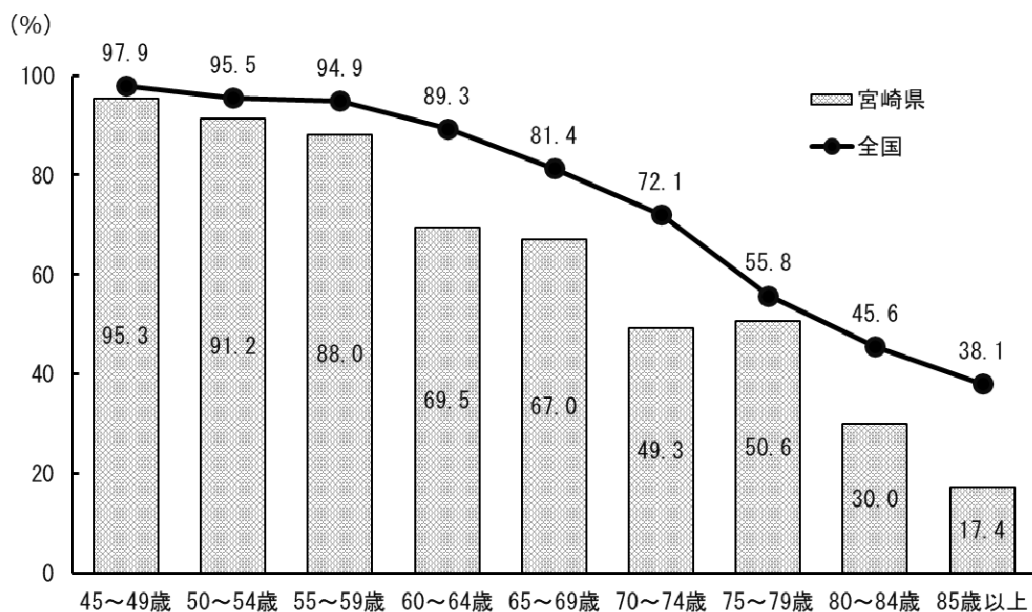
ビタミンCの摂取源となる果実類の摂取量は、すべての年代で1日の望ましい摂取量である200gに達していない。男女とも40歳代で最も少ない。



第4部 歯科保健の状況

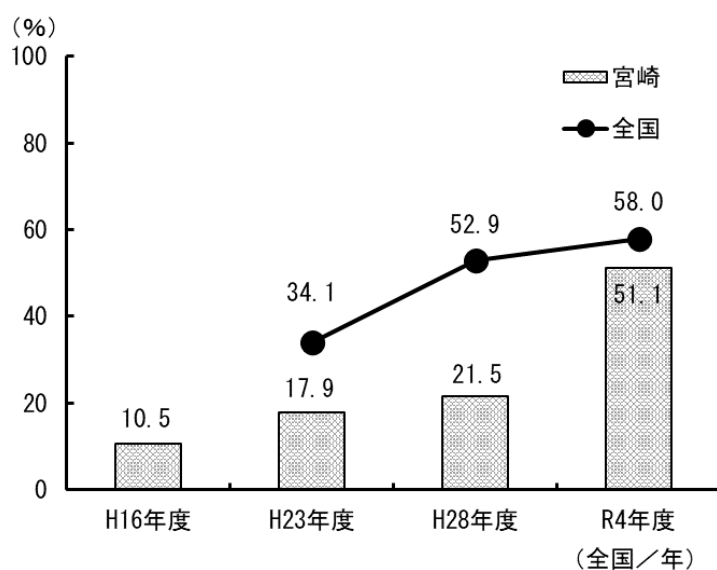
1 20本以上の自分の歯を有する者の割合

年齢とともに減少する。全国平均と比べて低い状況である。



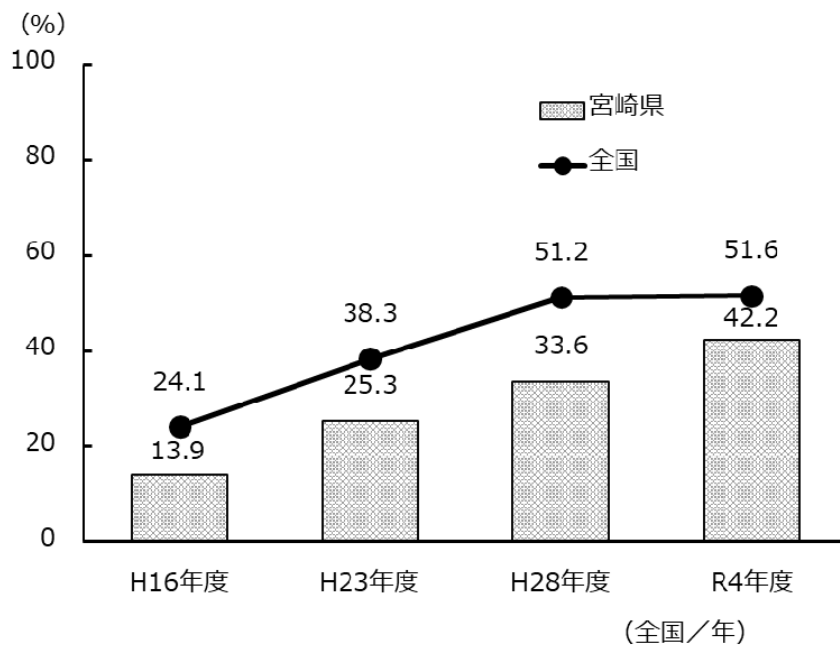
2 定期歯科健診に行っている者の割合

増加傾向にあるが、全国平均と比べて低い状況である。



3 8020割合※

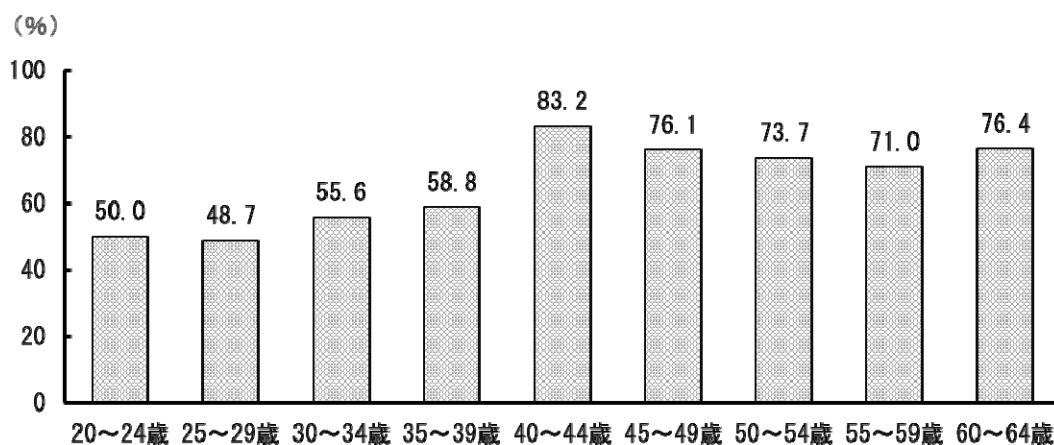
増加傾向にあるが、全国平均に比べて低い状況である。



※8020 割合 80 歳（75～84 歳の平均）で 20 本以上の自分の歯を有する者の割合

4 歯周ポケットの状況

進行した歯周炎を持つ者※の割合は、40 歳以降で高くなる。

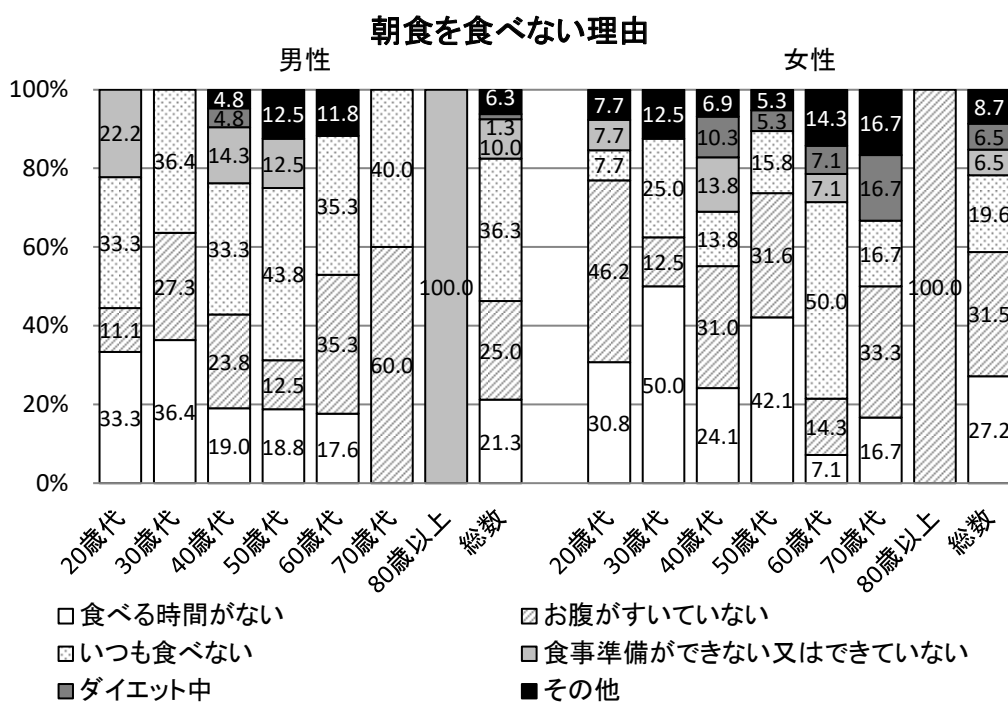
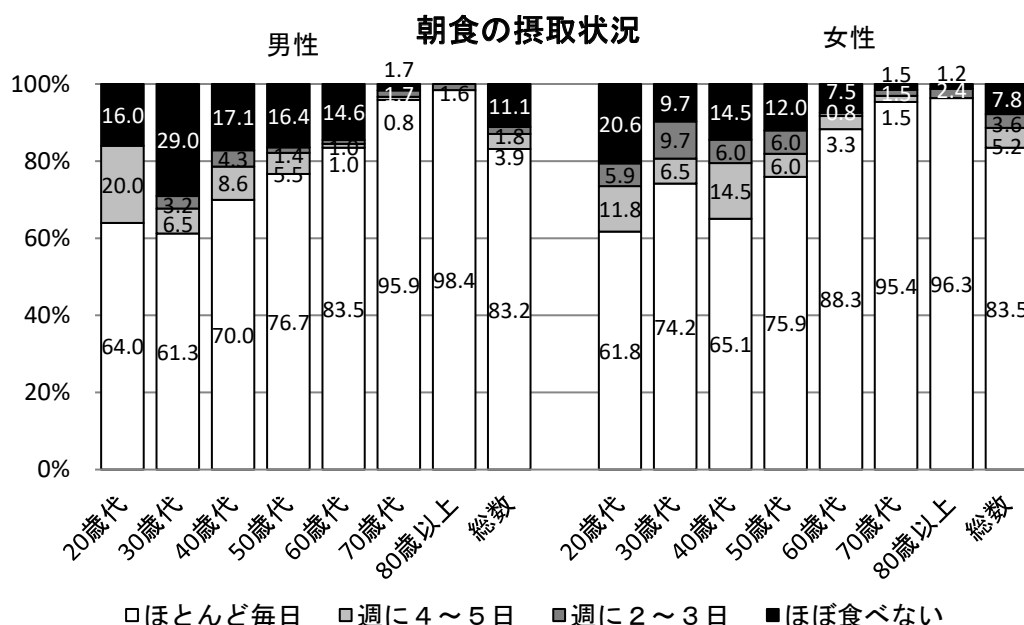


※4mm 以上の歯周ポケットがある者

第5部 アンケート結果の概要

1 朝食の摂取状況

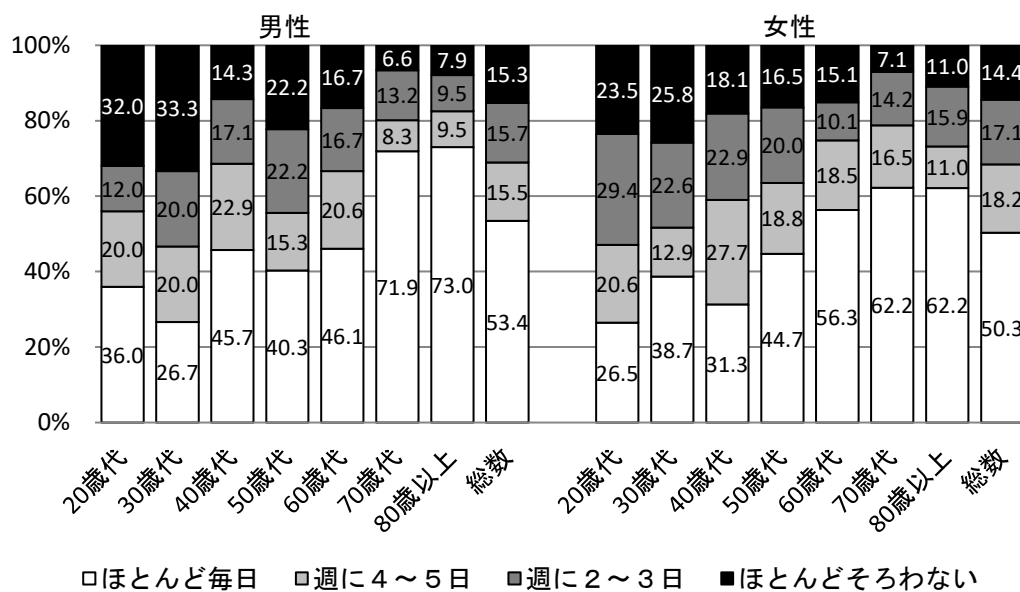
朝食を「ほとんど毎日」食べる人の割合は、男女ともに約8割である。朝食を「ほぼ食べない」人の割合は男性30歳代、女性20歳代で高く、理由をみると、男性30歳代は「食べる時間がない」「いつも食べない」、女性20歳代は「お腹がすいていない」の割合が高い。



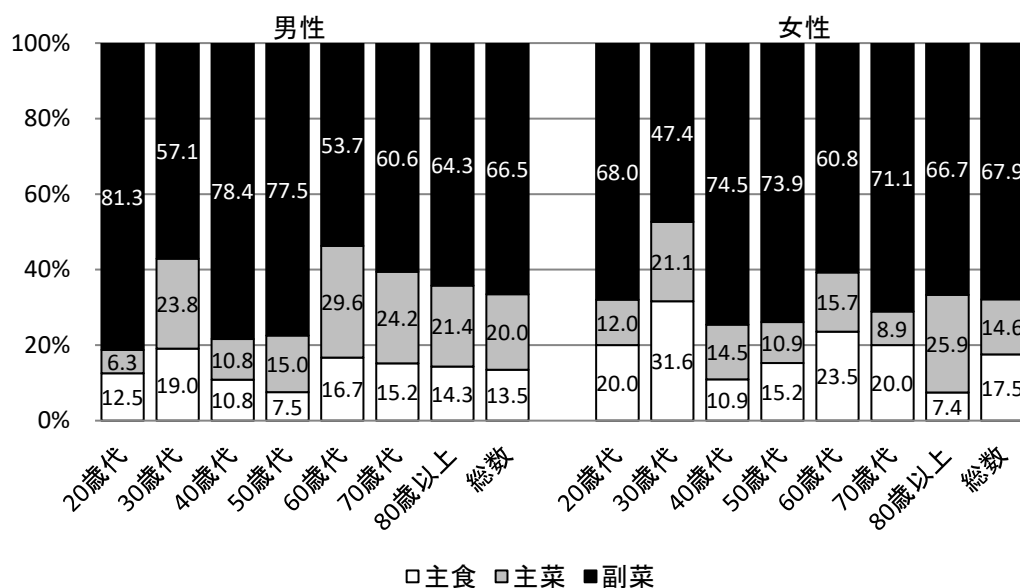
2 主食・主菜・副菜の組合せの状況

「ほとんど毎日」組み合わせて食べる人の割合は、男女とも70歳以上で高く、「ほとんどそろわない」人の割合は、男女とも20-30歳代で高い。
 組み合わせて食べられないものは「副菜」の割合が高く、男女とも約7割となっている。

主食、主菜、副菜を組み合わせて食べる頻度

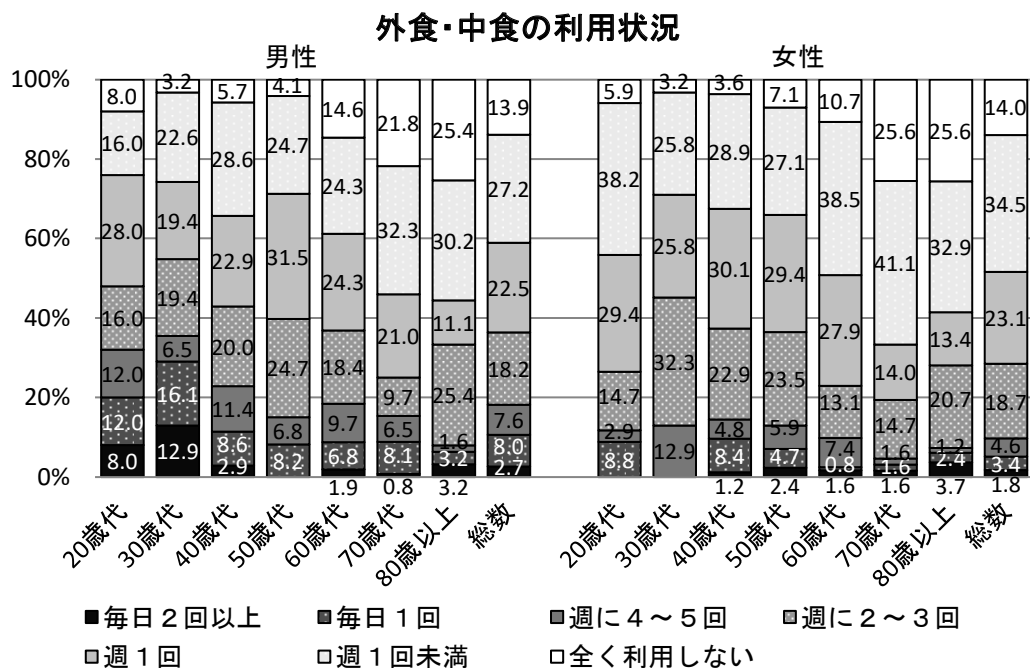


主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べられないもの



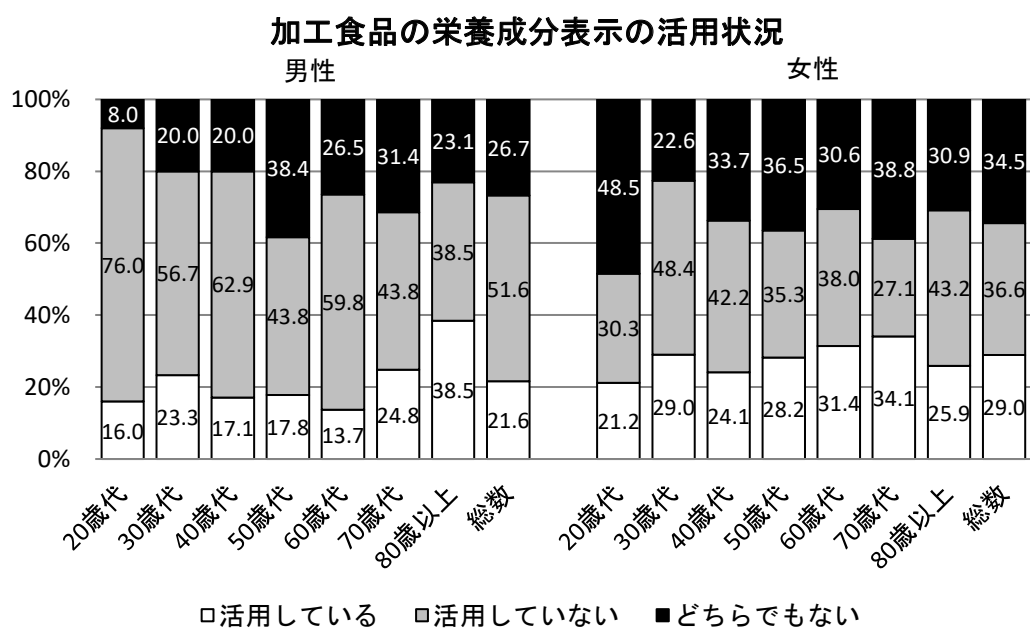
3 外食・中食の利用状況

外食・中食を毎日利用する人の割合は、男性20～30歳代で高く2～3割となっている。外食・中食を全く利用しない人の割合は、男女とも70歳代と80歳以上で高く約2割となっている。



4 栄養成分表示の活用状況

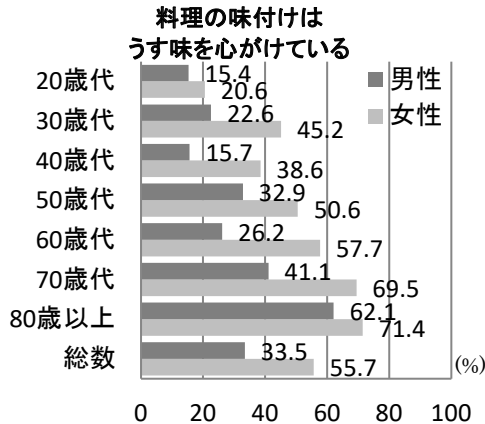
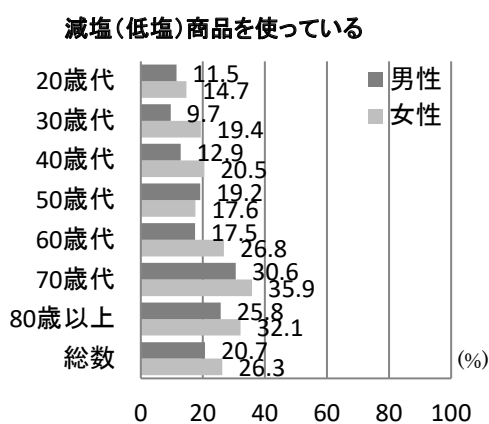
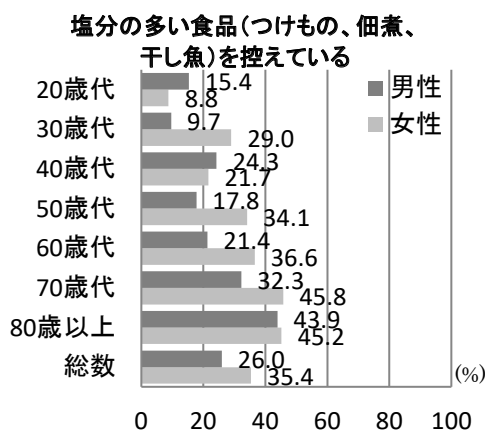
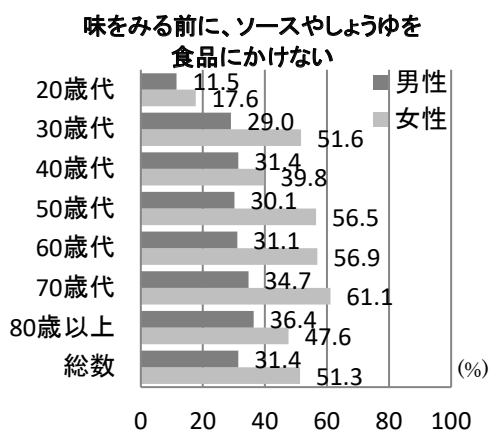
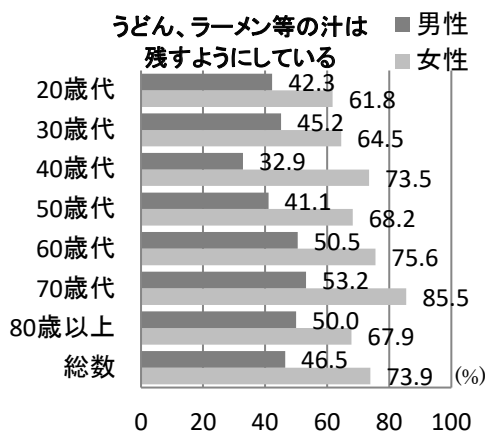
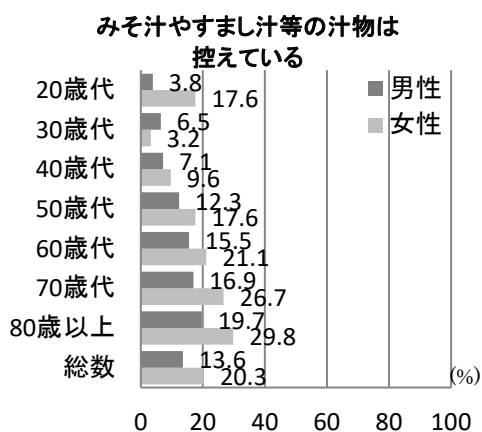
「活用している」人の割合は、男性約2割、女性約3割である。

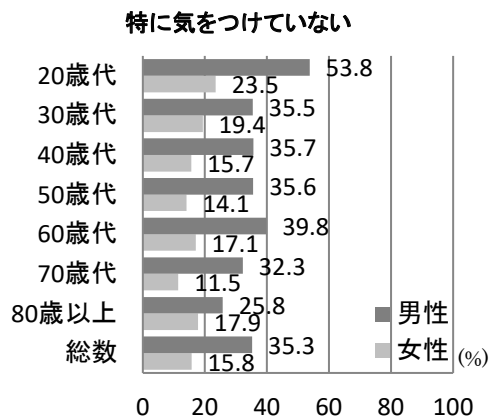


5 塩分摂取について気をつけていること

男性 30 歳代・50-70 歳代及び女性 20-70 歳代では、「うどん、ラーメンの汁は残すようにしている」が最も高い。男女とも 80 歳以上では「料理の味付けはうす味を心がけている」が最も高い。

男性 20 歳代・40 歳代では、「特に気をつけていない」が最も高い。



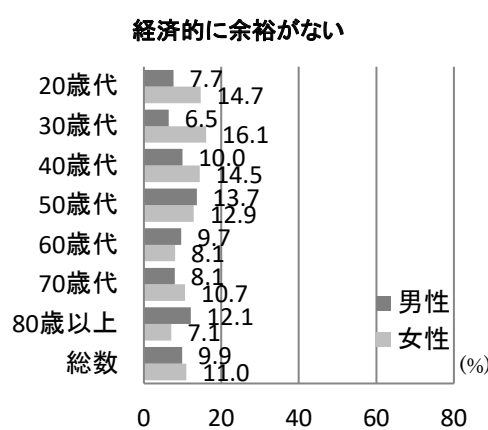
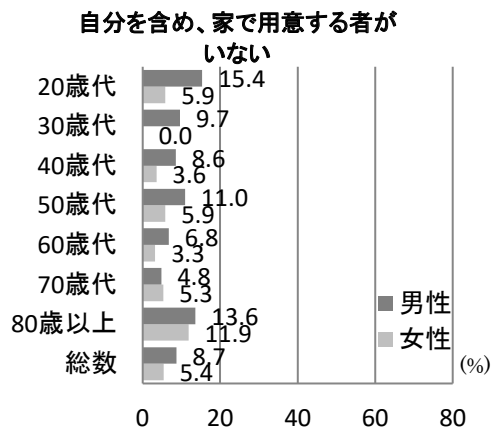
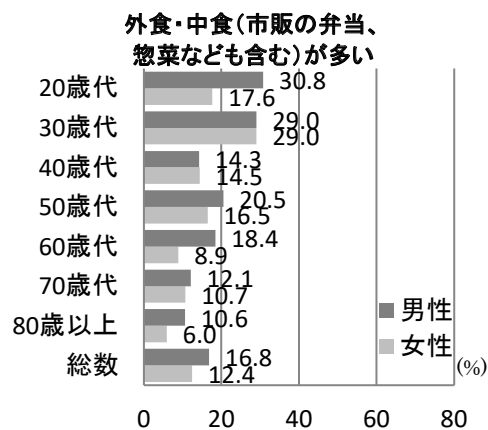
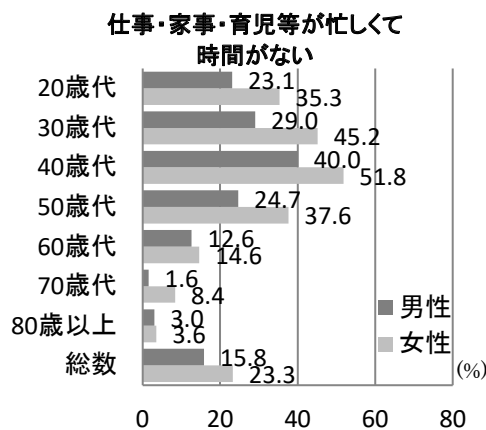


6 健康な食習慣の妨げとなっていること

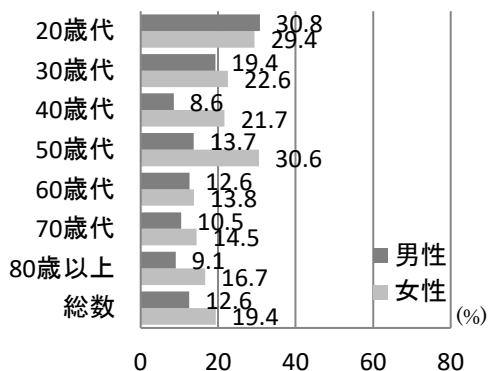
男性 40 歳代及び女性 20-50 歳代では、「仕事・家事・育児等が忙しくて時間がない」が最も高い。

男性 30 歳代・50 歳以上及び女性 60 歳以上では、「妨げになることは特にない」が最も高い。

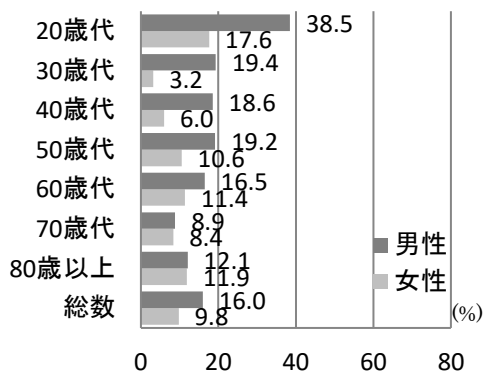
男性 20 歳代では、「健康な食習慣を意識していない」が最も高い。



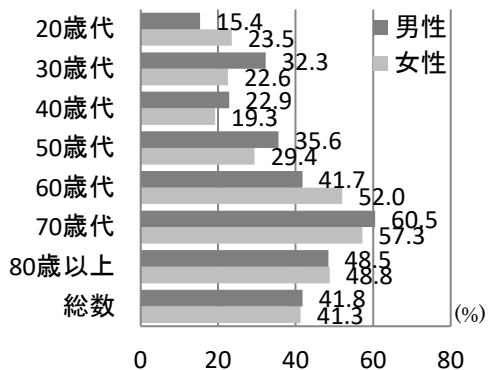
料理が面倒くさい



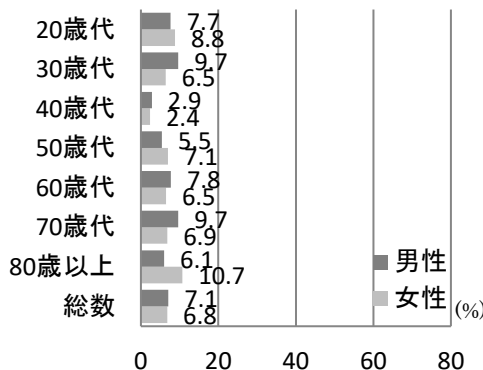
健康な食習慣を意識していない



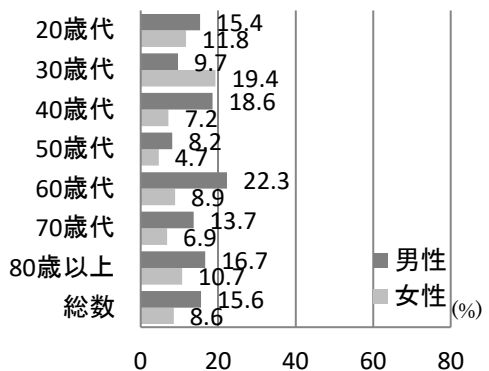
妨げになることは特にない



その他

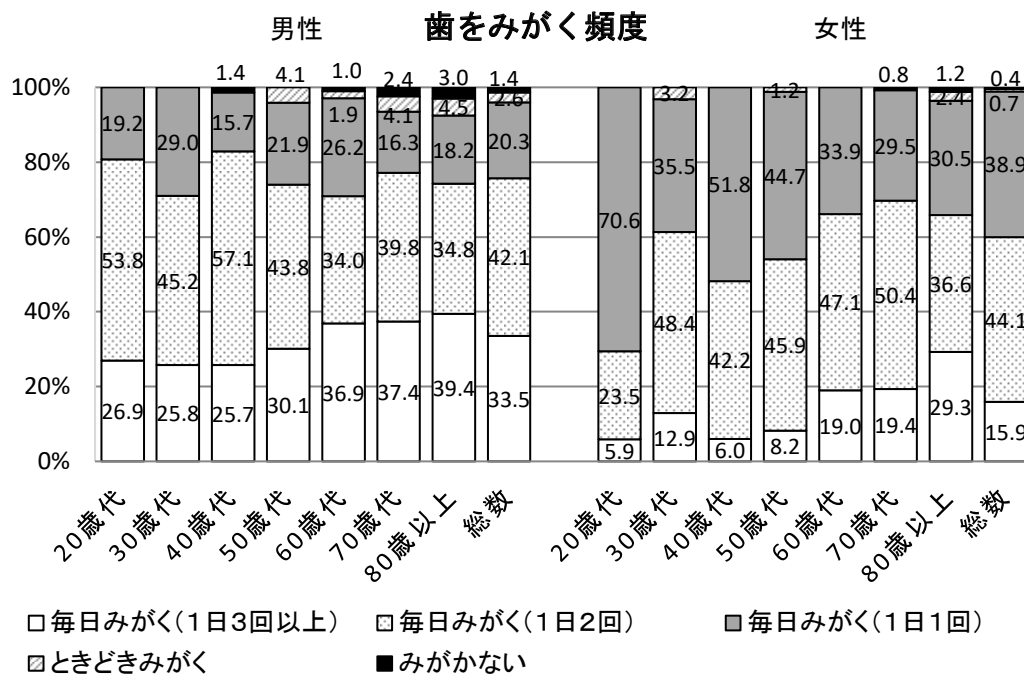


わからない



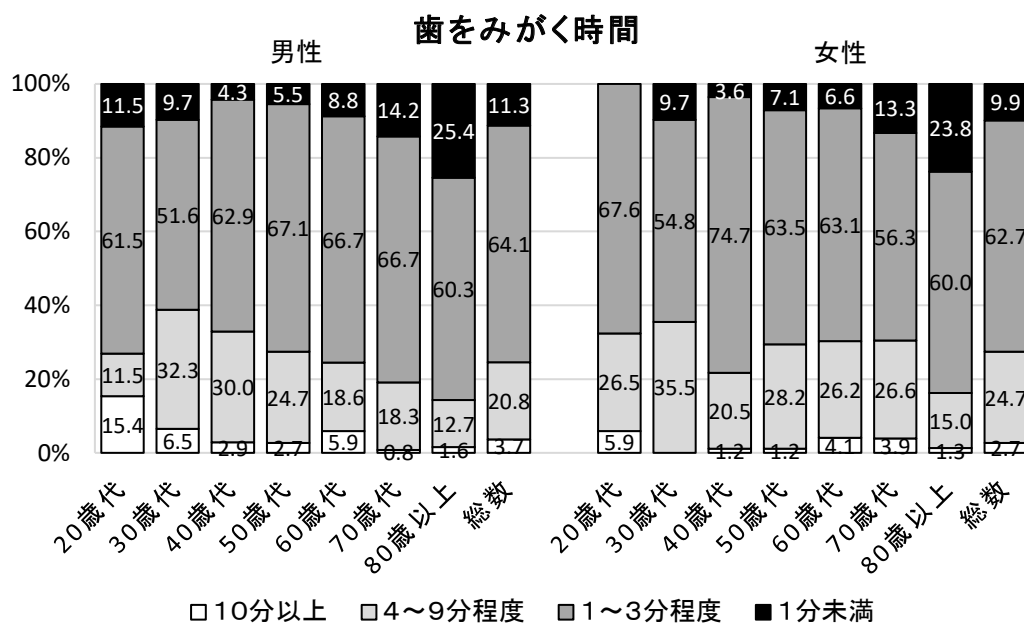
7 歯みがき習慣の状況

1日1回以上歯をみがいている人の割合は、9割を超えている。1日3回以上歯をみがく人の割合は、男性は3割強、女性は2割弱である。



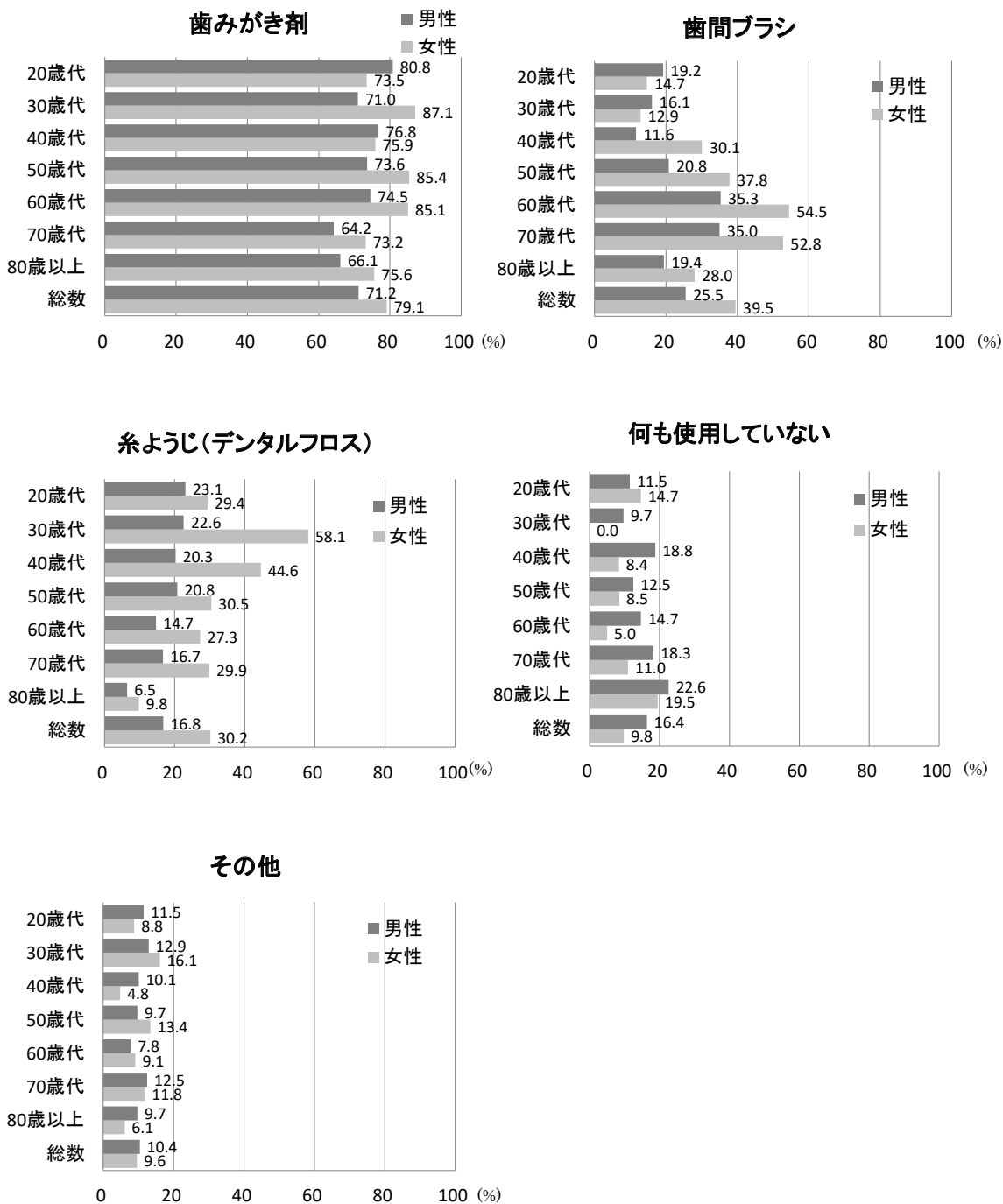
8 歯をみがく時間

1回の歯みがきで4分以上みがく人の割合は、男女とも3割以下である。



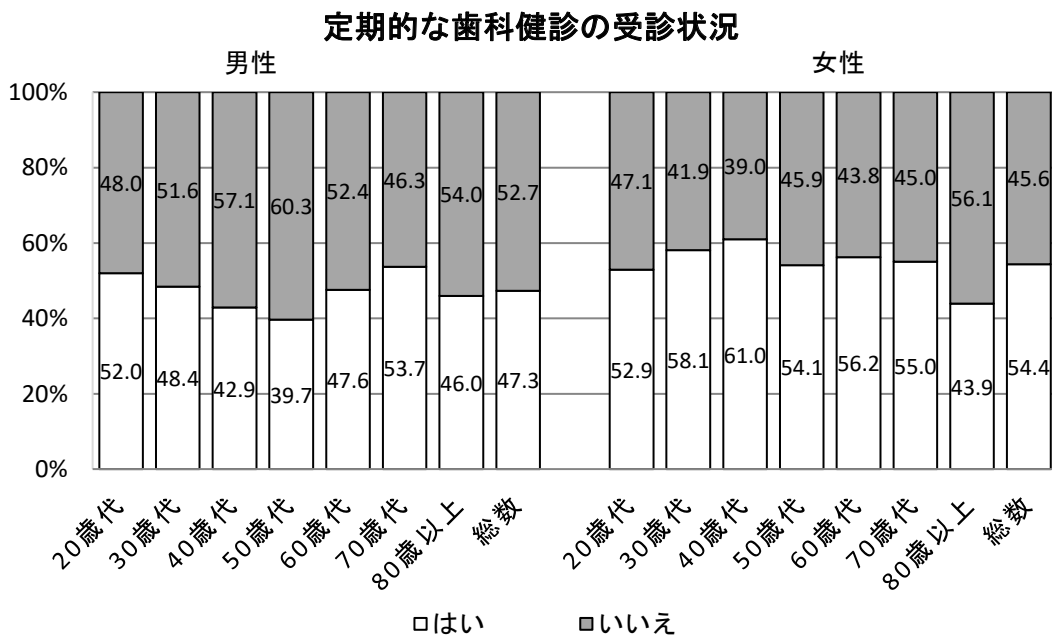
9 歯間部清掃用具の使用状況

歯間ブラシやデンタルフロスを使用している人の割合は、男性より女性が高い。



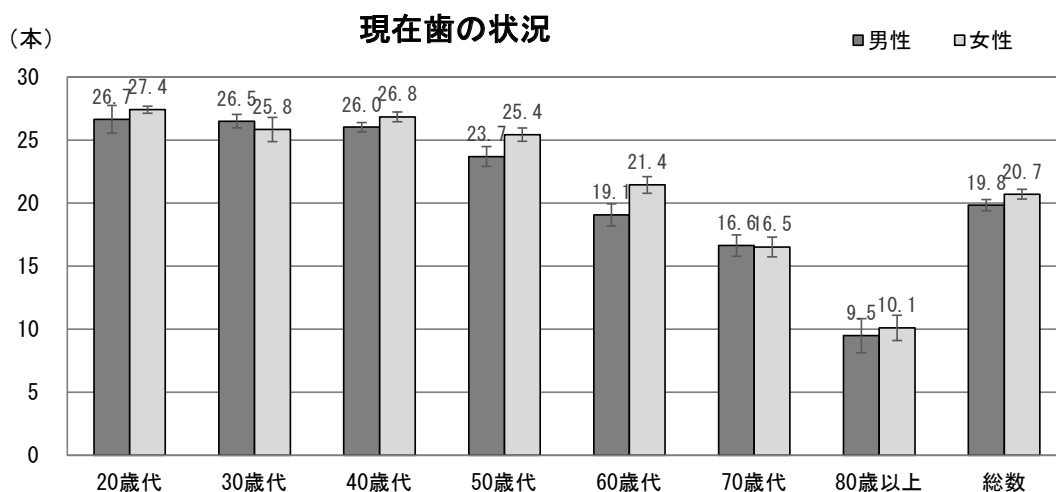
10 定期的な歯科健診の受診状況

定期的に歯科健診を受診している人の割合は、男女とも約5割である。



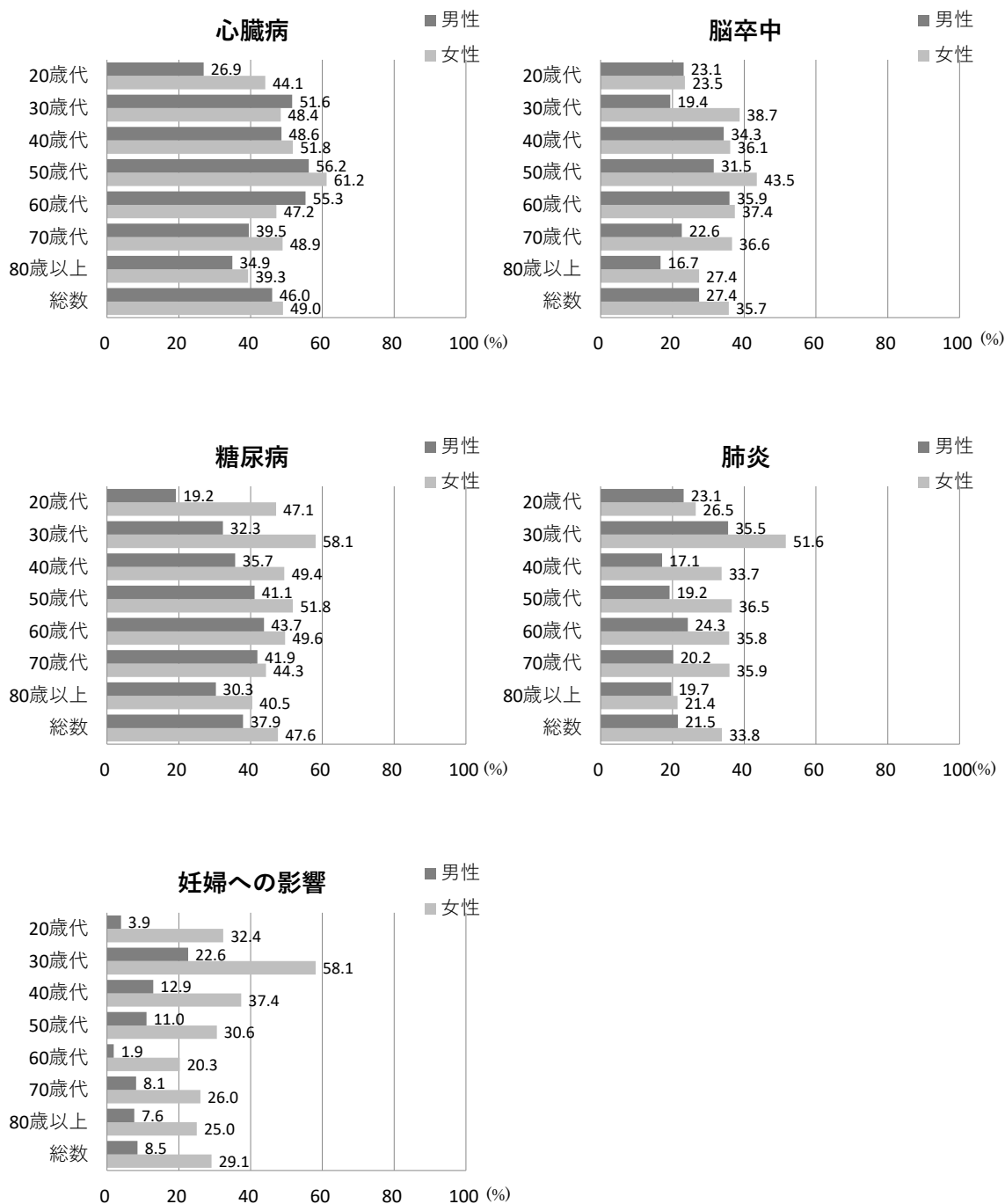
11 現在歯の状況

年代が上がるにつれ本数（平均）が減っているが、男性は60歳代で、女性は70歳代で、本数（平均）が20本を下回っている。



1 2 歯周病が全身に及ぼす影響の認知度

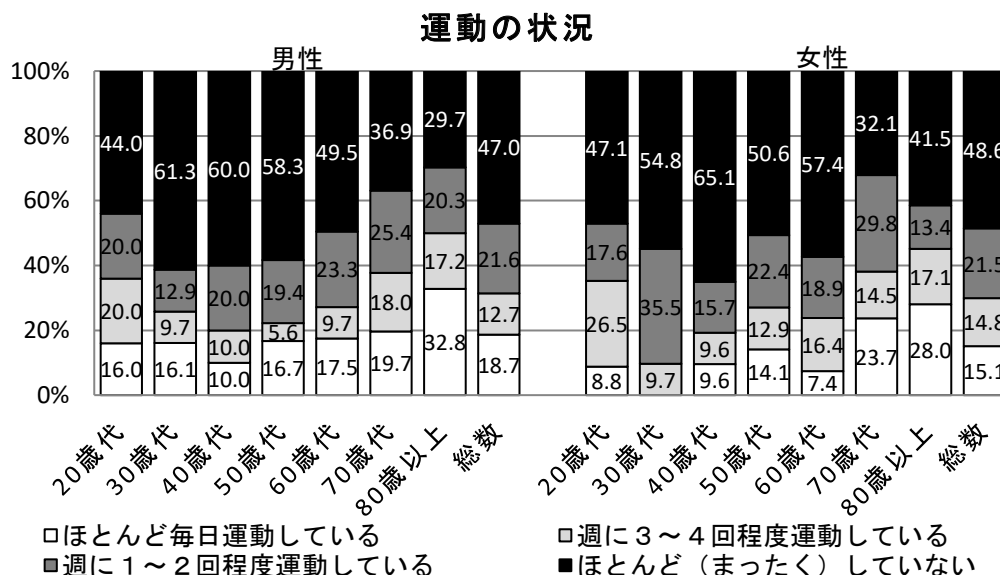
心臓病への影響は約5割、糖尿病への影響は約4割認識している。妊婦への影響について認識しているのは、男性約1割、女性約3割である。



1 3 (1) 運動の状況

「ほとんどしていない」人の割合は、男性では30-40歳代で高く、女性では40歳代が高い。

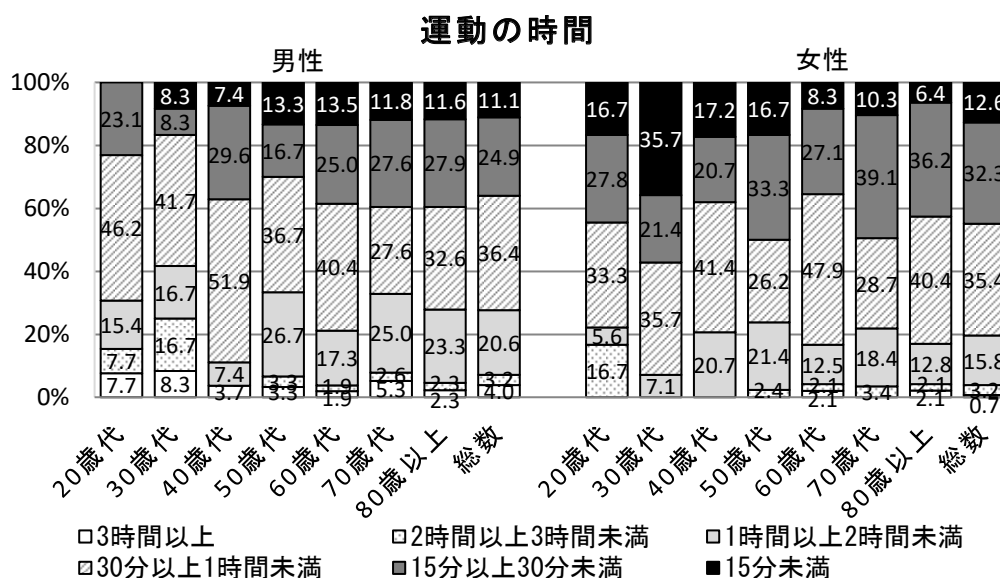
「ほとんど毎日運動している」人の割合は、男女とも80歳以上が最も高い。



1 3 (2) 運動の時間

1 3 (1) 運動の状況で「ほとんど毎日運動している」「週に3～4回程度運動している」「週に1～2回程度運動している」に該当する者が回答

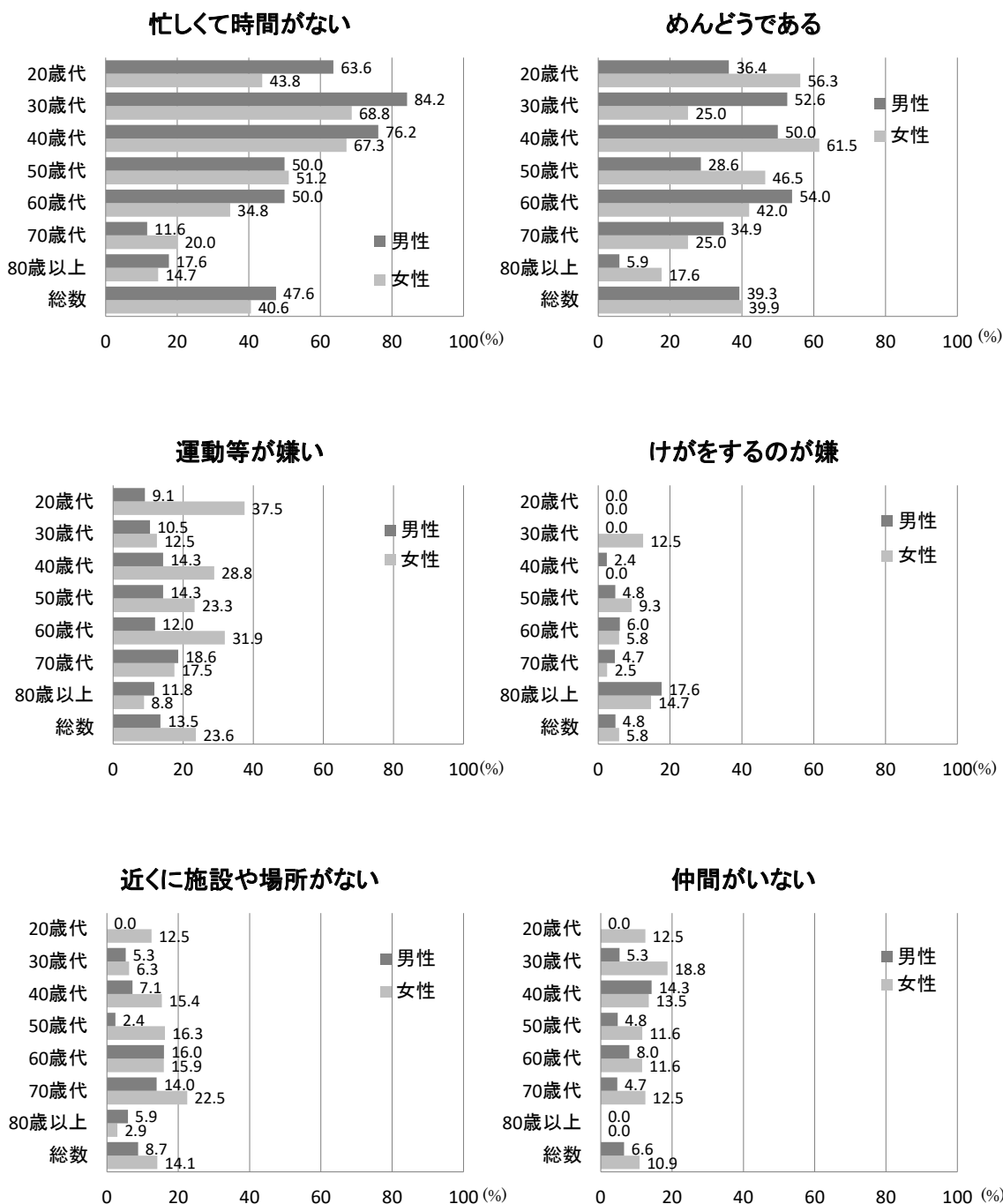
運動時間が30分未満の割合は、男性・女性ともに約4割である。



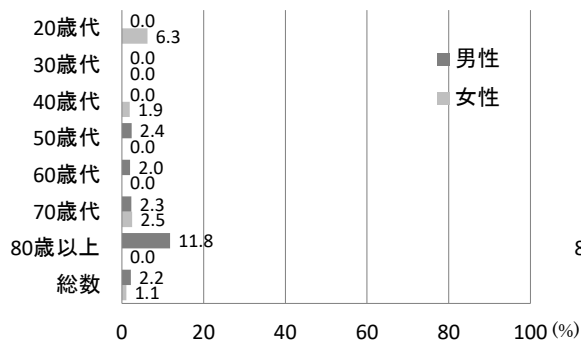
1 3 (3) 運動をしない理由

1 3 (1) 運動の状況で「ほとんど（まったく）運動していない」に該当する者が回答

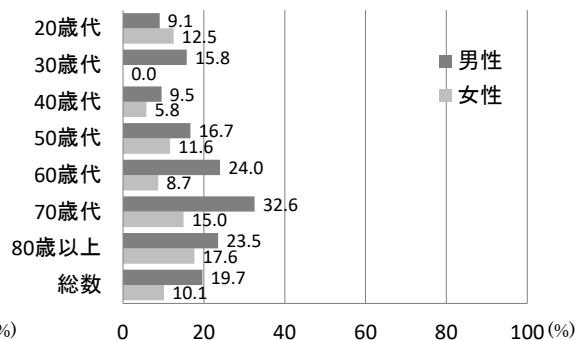
「忙しくて時間がない」の割合が最も高く、男性 30 歳代で 8 割を超えている。次いで「めんどろである」の割合が高く、女性 40 歳代で 6 割を超えている。



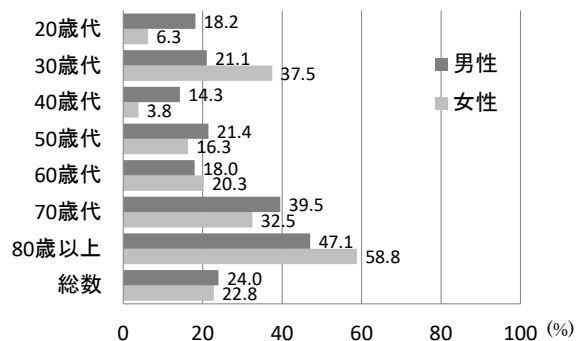
指導者がいない



運動等をする必要性を感じていない

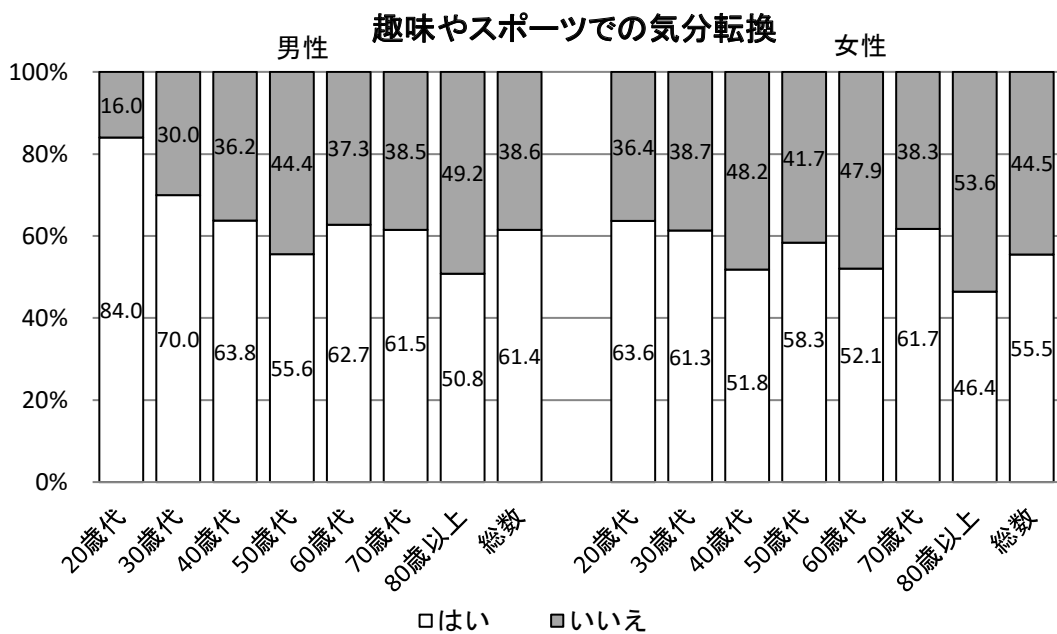


その他



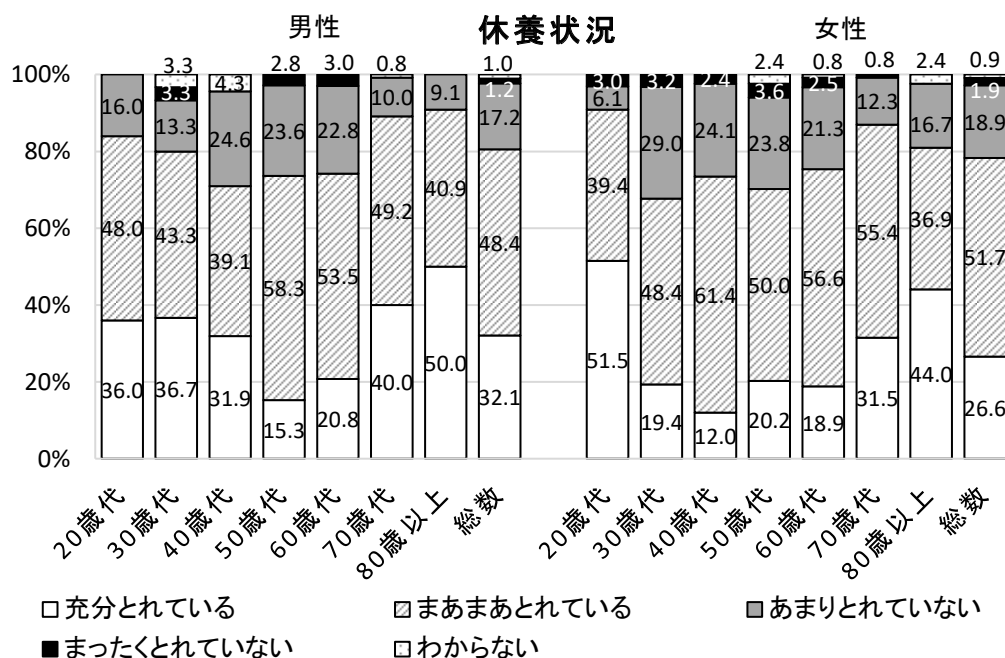
1.4 趣味やスポーツでの気分転換の状況

趣味やスポーツで気分転換している人の割合は、男女とも20歳代で最も高く、男女とも80歳代以上で最も低い。



1 5 休養状況

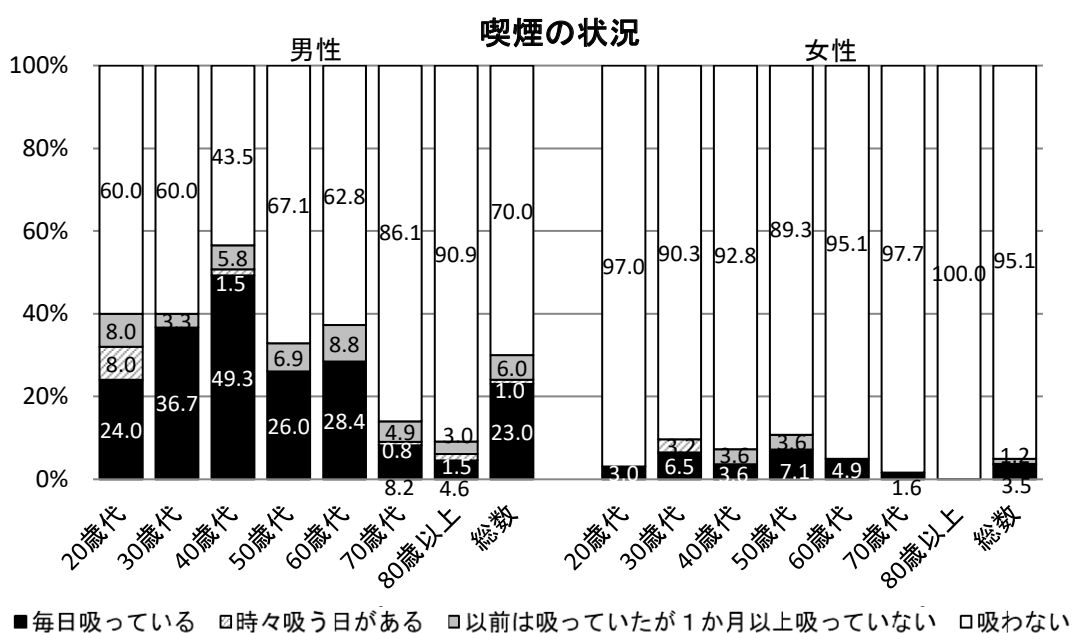
「充分とれている」人の割合は男女とも約3割であり、男性80歳代以上、女性20歳代が最も高い。



1 6 (1) 喫煙の状況

喫煙している人の割合は女性より男性が高い。

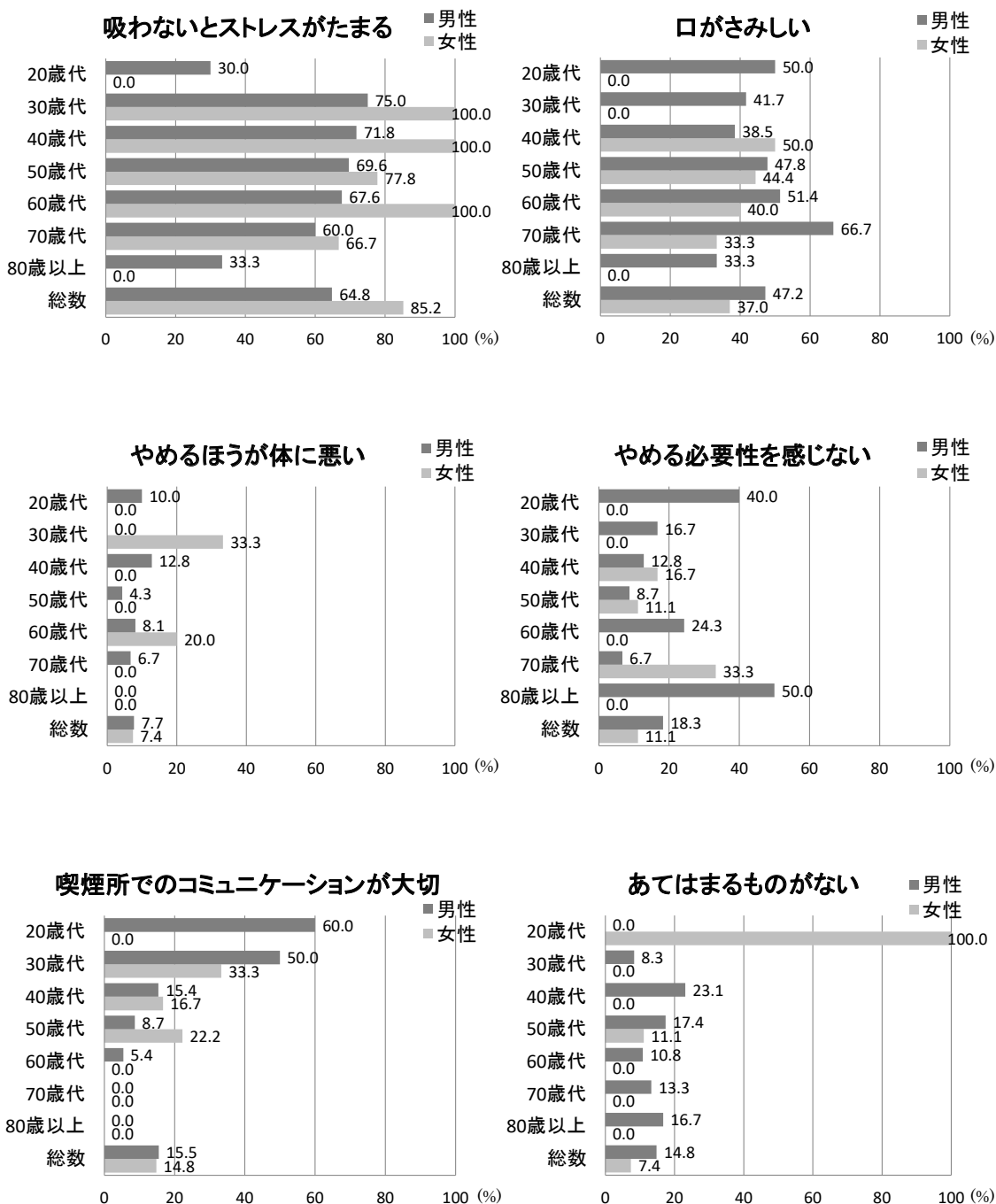
「毎日吸っている」人の割合は、男性では40歳代で約5割、女性では50歳代で約1割と最も高くなっている。



16 (2) たばこをやめられない理由

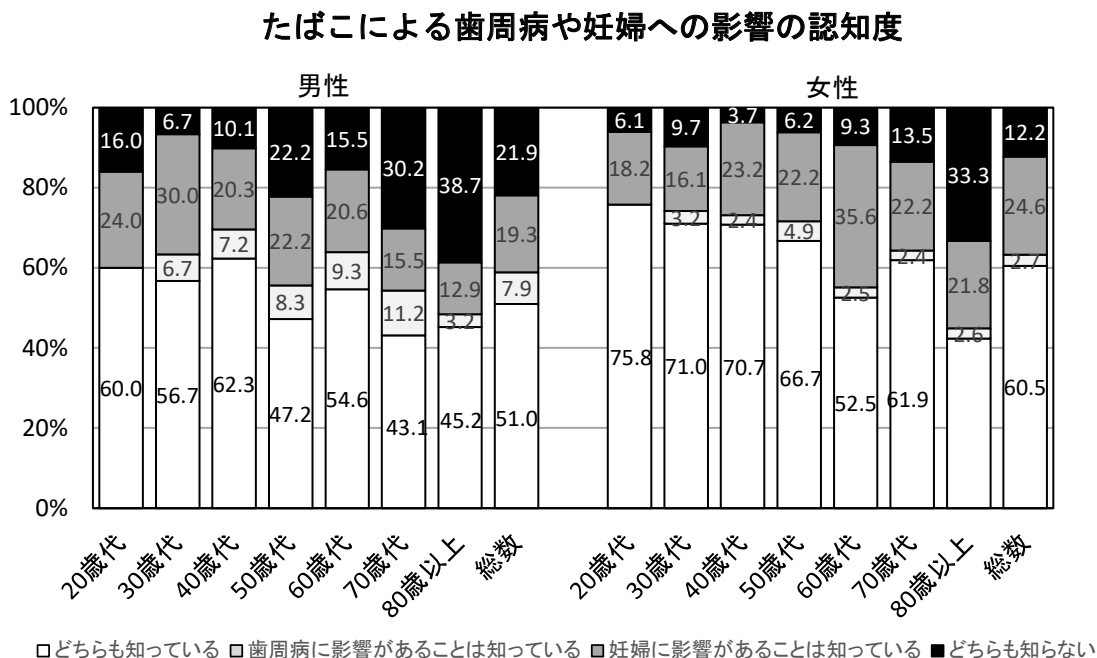
16 (1) 喫煙の状況で「吸わない」以外に該当する者が回答

男女とも「吸わないとストレスがたまる」が高く、次いで「口がさみしい」と回答した割合が高い。



1 7 たばこによる歯周病や妊婦への影響の認知度

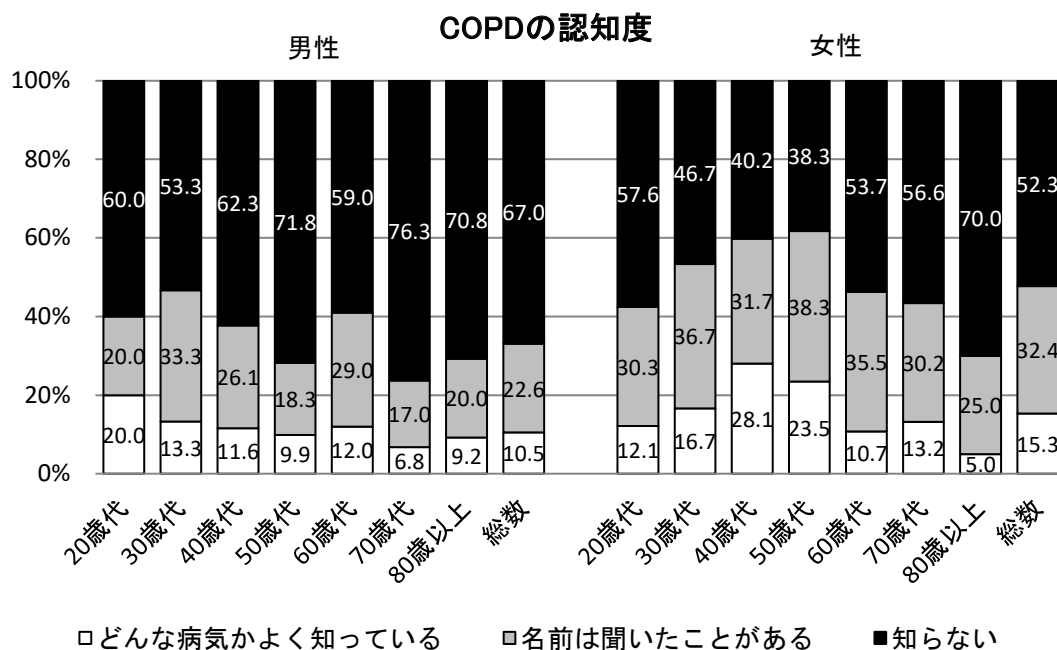
「どちらも知っている」と回答した人は、男性約5割、女性約6割である。



1 8 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度

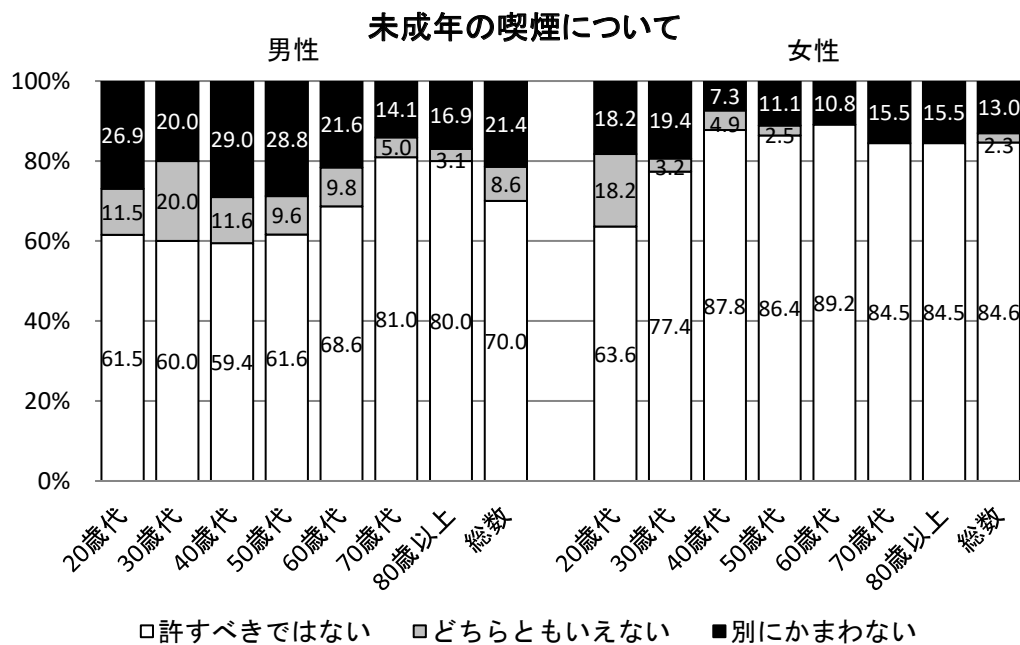
COPDを「知らない」人の割合は、男性約7割、女性約5割である。

「どんな病気かよく知っている」人の割合は、男性20歳代で2割、女性40歳代で約3割と最も高い。



1 9 未成年者*の喫煙について

未成年の喫煙を「許すべきではない」と回答した人の割合は、男性7割、女性約8割である。年代が低いほどその割合が低くなる傾向がある。

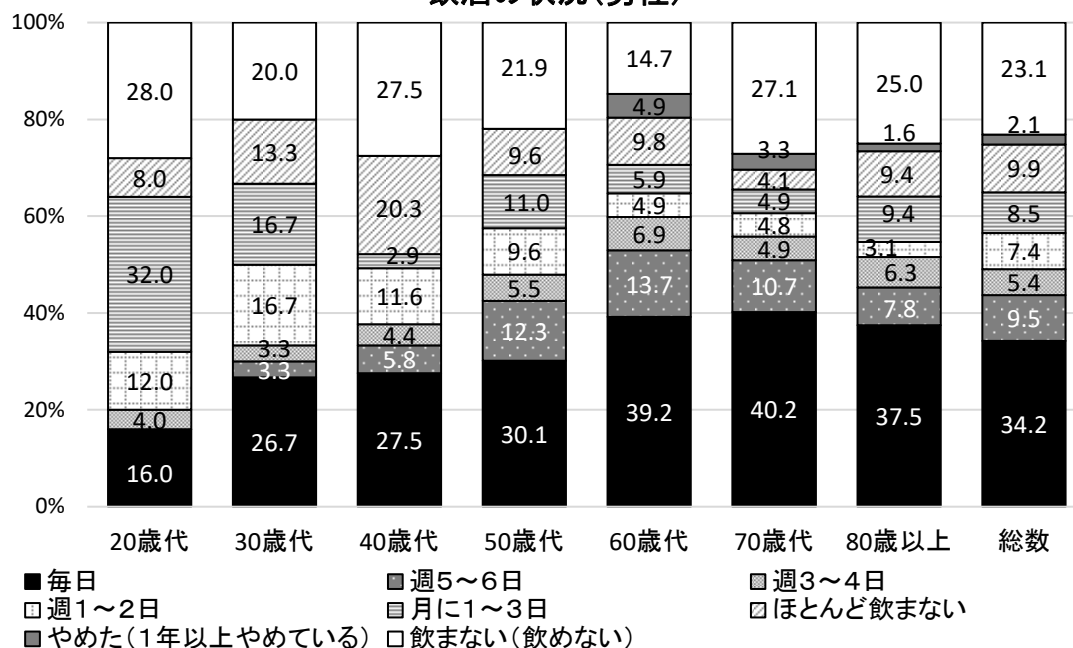


※20歳未満の者

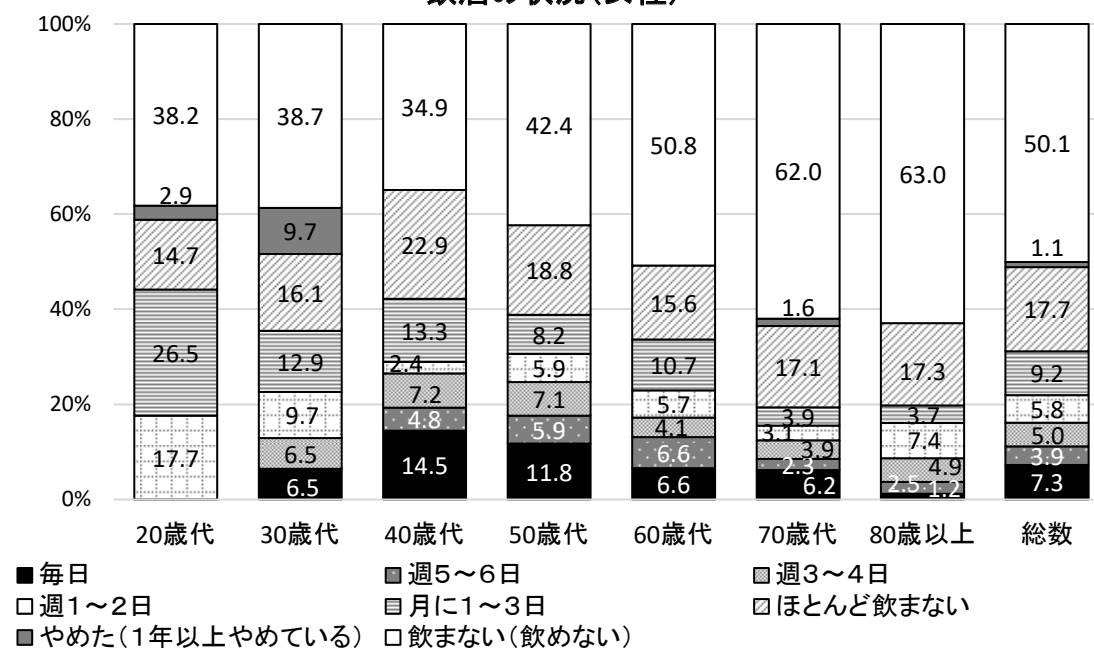
20 (1) 飲酒の状況

毎日飲酒する人の割合は、男性約3割、女性約1割である。年齢階級別にみると、毎日飲酒する人の割合は、男性では60歳以上で高く約4割、女性では40-50歳代で高く約1割である。

飲酒の状況(男性)



飲酒の状況(女性)



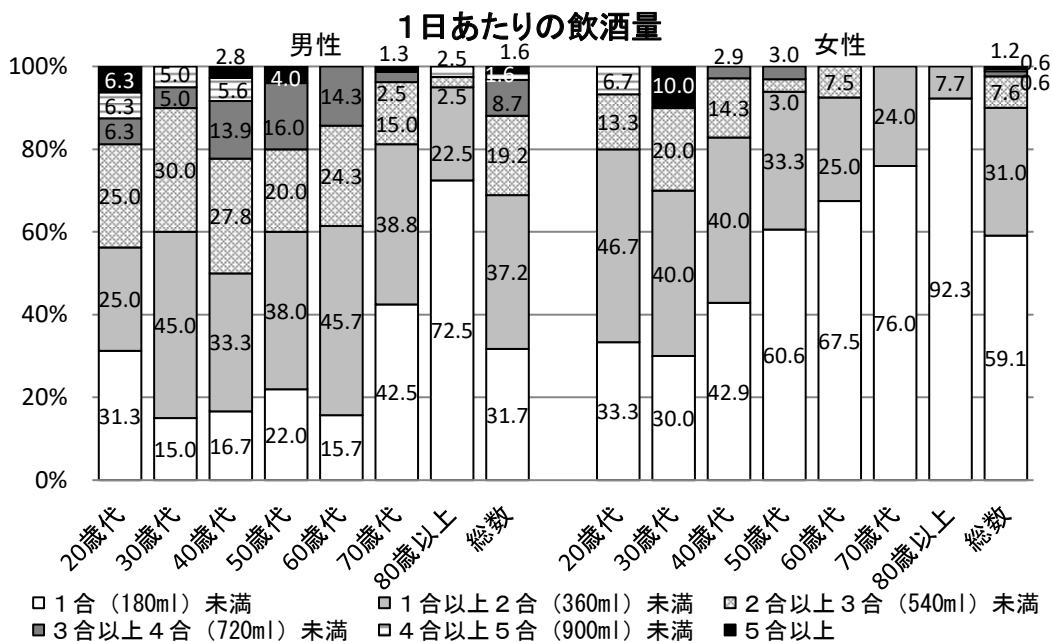
20 (2) 一日あたりの飲酒量*

※飲酒量:清酒1合(180ml)に換算し、次の量にほぼ該当

ビール・発泡酒中瓶1本(500ml)、焼酎20度(135ml)、ワイン2杯(240ml)

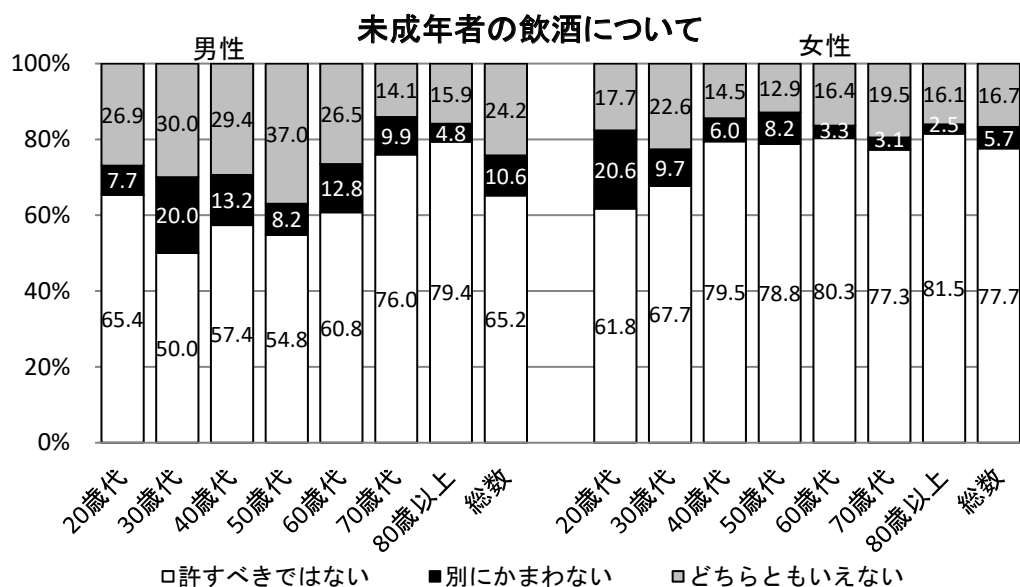
20(1) 飲酒の状況で「毎日」「週5~6日」「週3~4日」「週1~2回」「月に1~3日」に該当する者が回答

飲酒習慣のある者のうち、生活習慣病のリスクを高める飲酒量(男性2合以上、女性1合以上)を摂取している割合は男性約3割、女性約4割である。



21 未成年者*の飲酒について

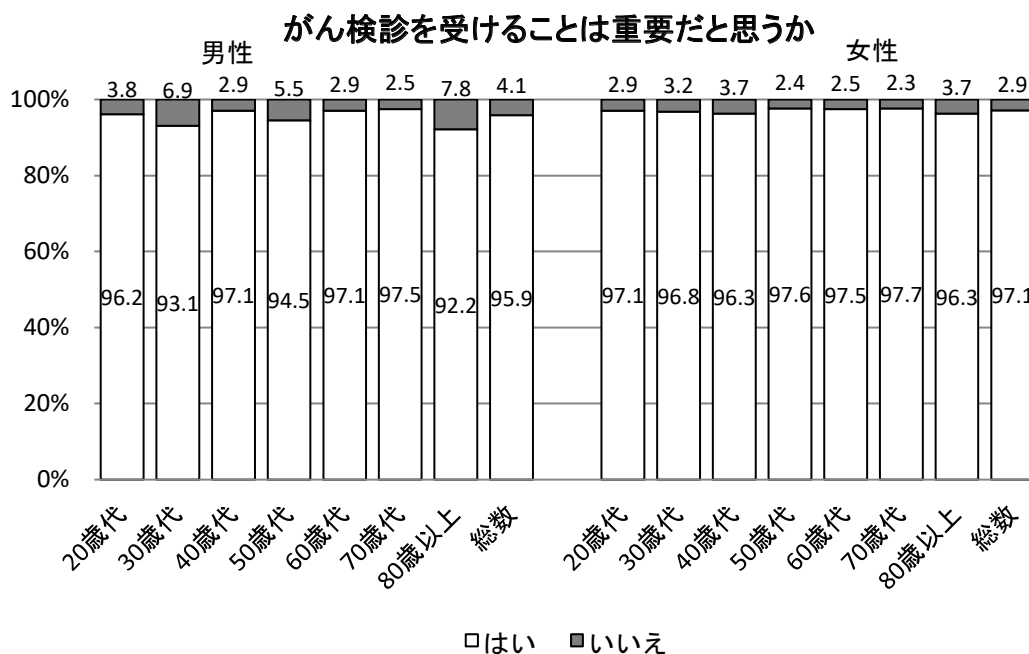
「許すべきではない」と回答した割合は、男性約7割、女性約8割である。男性30歳代は「許すべきではない」と回答した割合が最も低く5割である。



※20歳未満の者

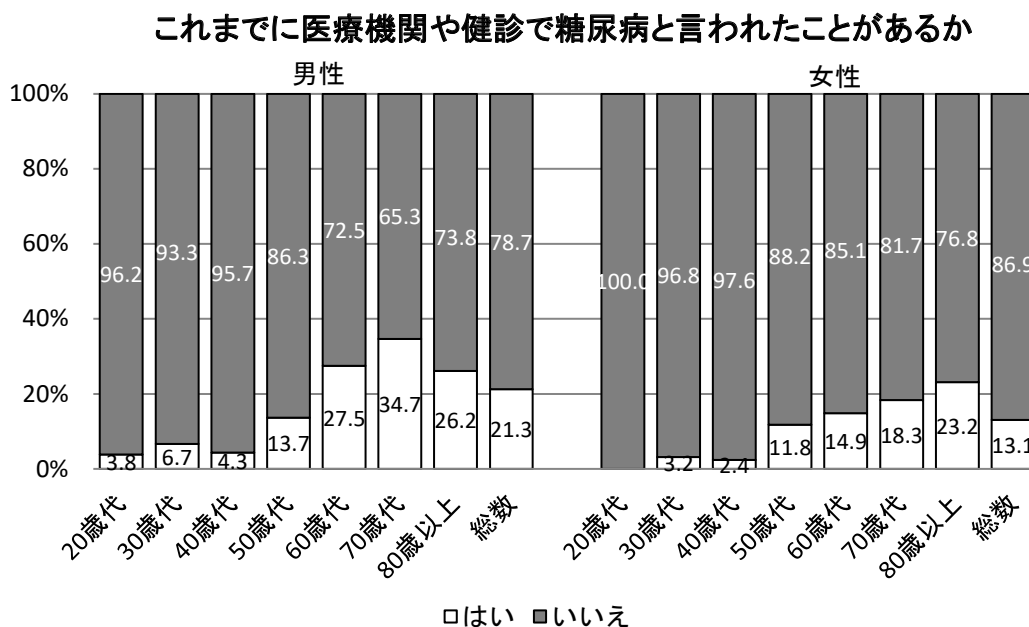
2.2 がん検診への意識

がん検診を受けることは重要と思っている人の割合は、男女とも全ての年代において、9割を超える。



2.3 糖尿病の状況

これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがある人の割合は、年代が高いほどその割合が高くなる傾向がある。

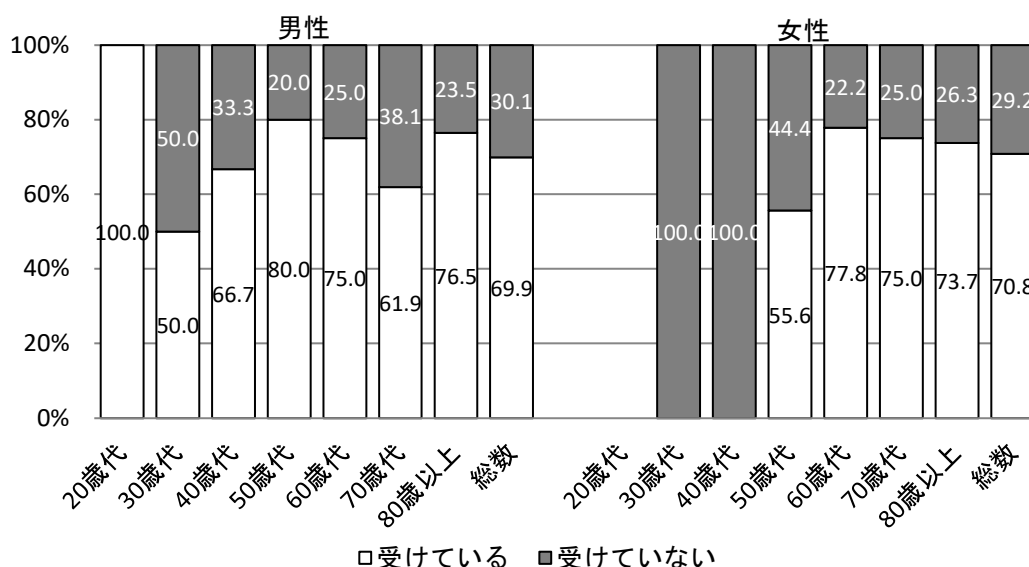


2.4 糖尿病の治療

2.3 糖尿病の状況で「ある」に該当する者が回答

現在、糖尿病の治療を受けていない人の割合は、女性30-40歳代で10割となっている。男性30歳代で5割、女性50歳代でも約4割となっている。

現在、糖尿病の治療をしているか

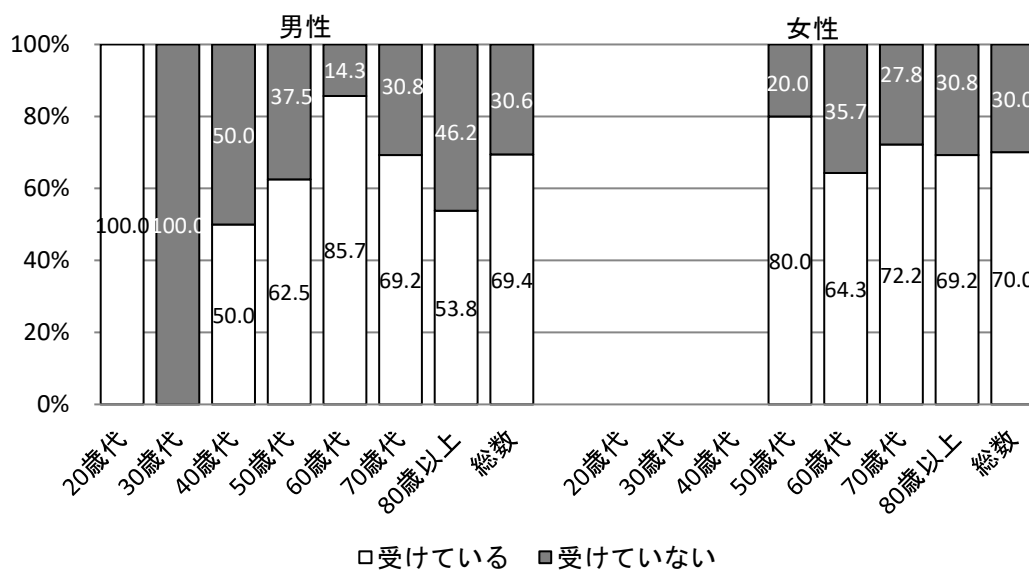


2.5 糖尿病に関する投薬の状況

2.4 糖尿病の治療で「受けている」に該当する者が回答

現在、投薬を受けている人の割合は、治療中の者のうち約7割である。

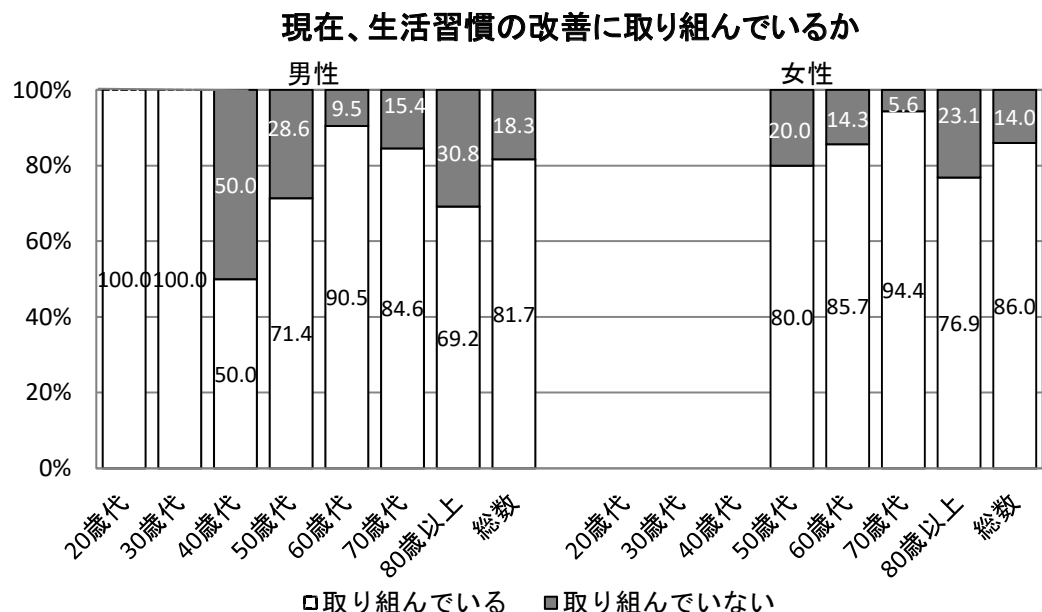
現在、投薬(インスリン注射又は血糖を下げる薬)を受けているか



2 6 糖尿病治療中の生活習慣改善の状況

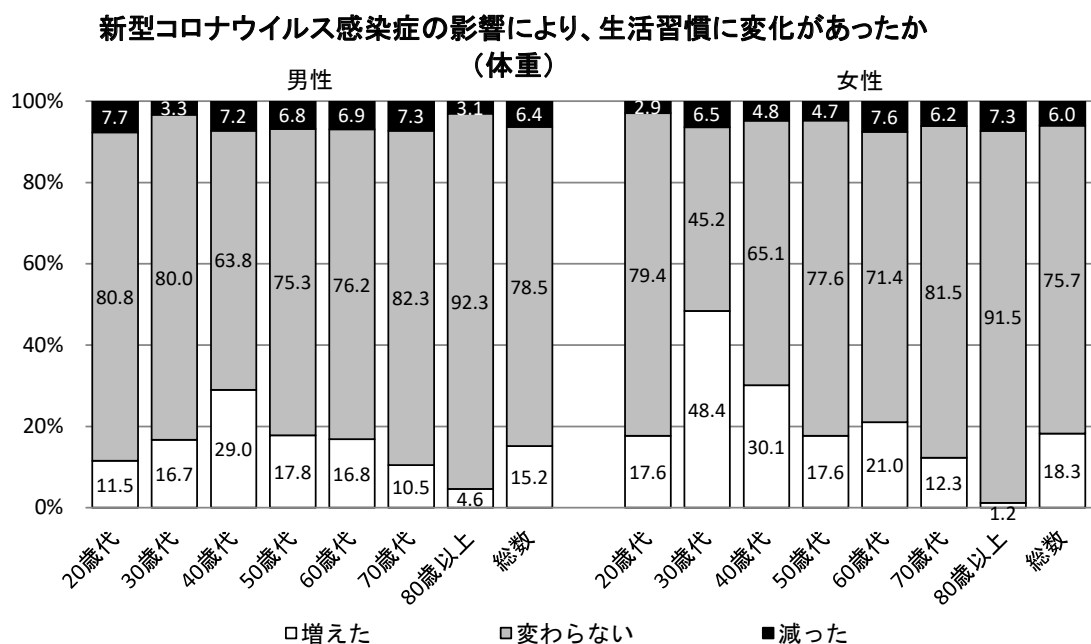
2 5 糖尿病に関する投薬の状況で「受けている」「受けていない」のいずれも回答

糖尿病治療中で、生活習慣の改善に取り組んでいない人は、40歳代男性で5割と最も高い。



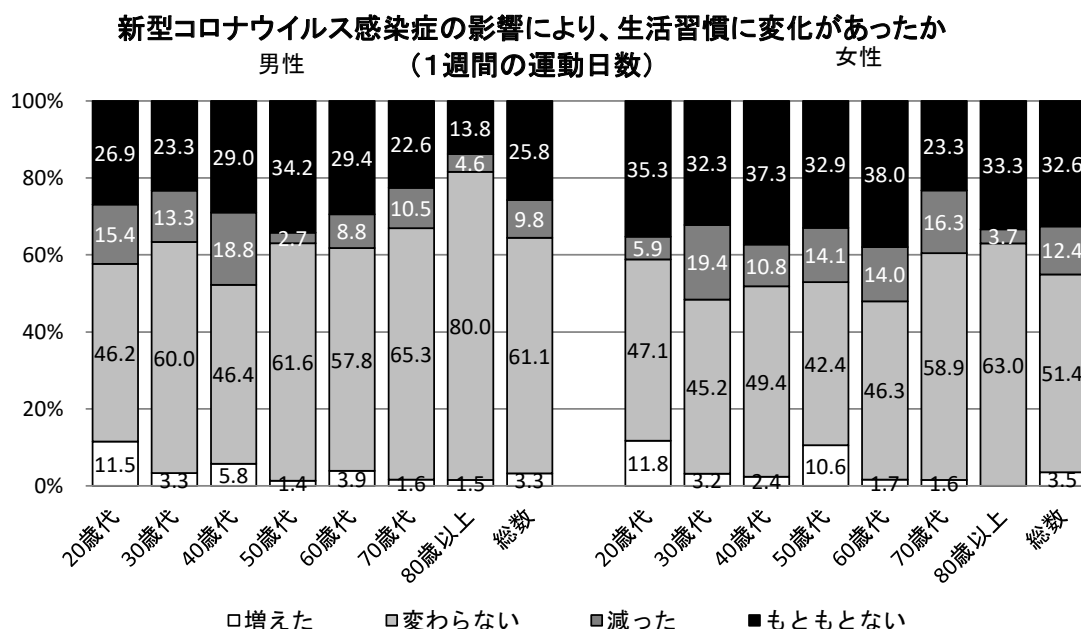
2 7(1) 新型コロナウイルス感染症における体重の変化

体重の変化について、「変わらない」が最も多く8割弱である。体重が増えた人は、30歳代女性で最も高く約5割である。



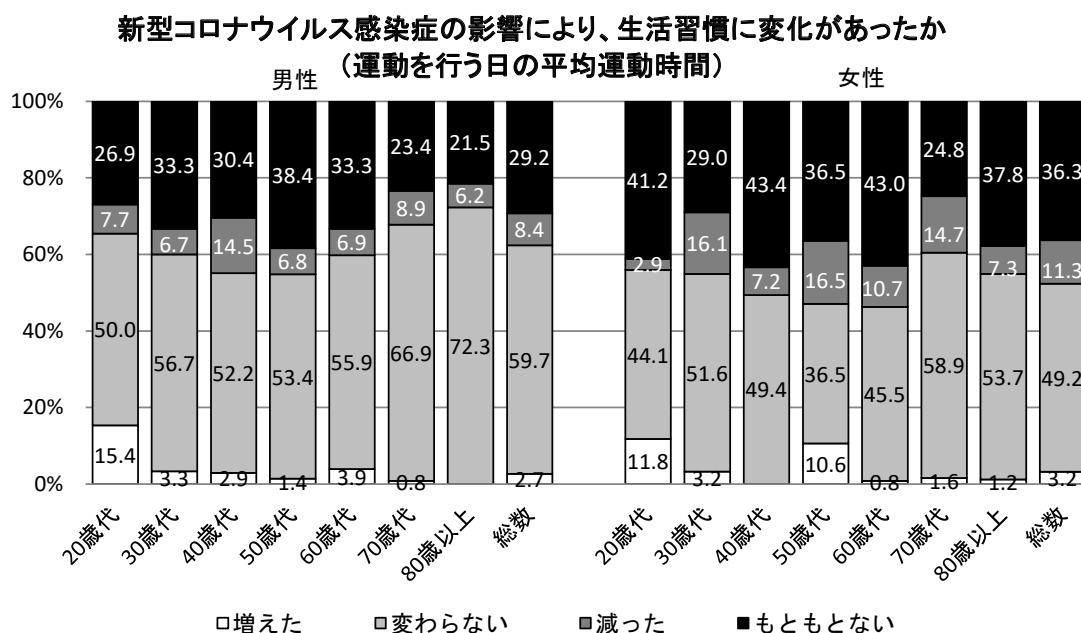
2 7(2) 新型コロナウイルス感染症における運動日数の変化

運動日数の変化について、「変わらない」人の割合が最も高く、男性約6割、女性約5割である。運動日数が減った人の割合は、男女とも約1割である。



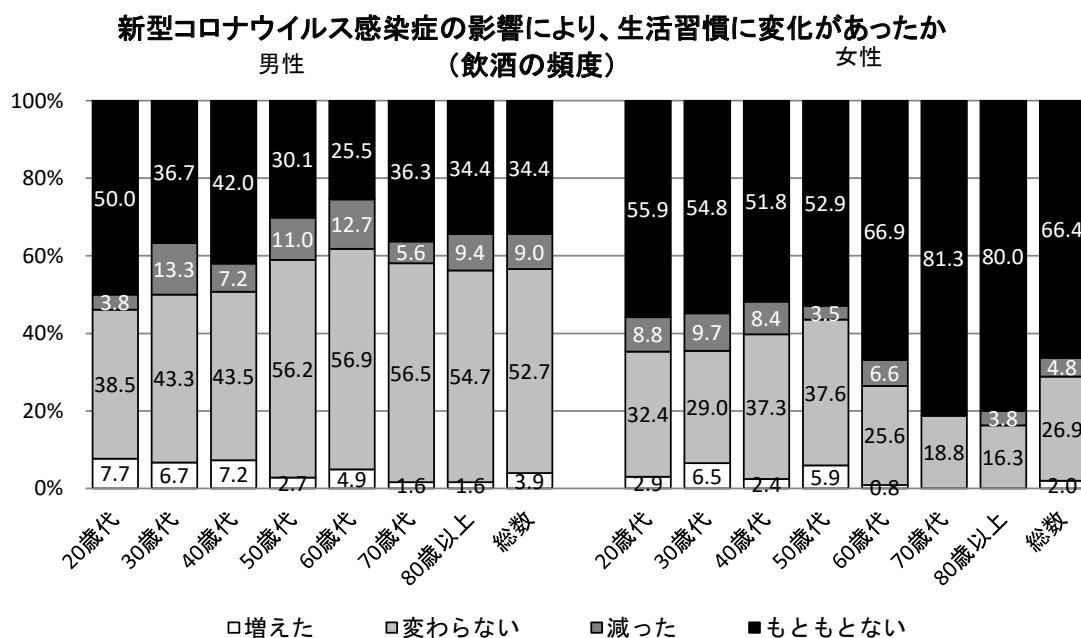
2 7(3) 新型コロナウイルス感染症における平均運動時間の変化

平均運動時間の変化について、「変わらない」人の割合が最も高く、男性約6割、女性約5割である。運動時間が減った人の割合は男女とも1割である。



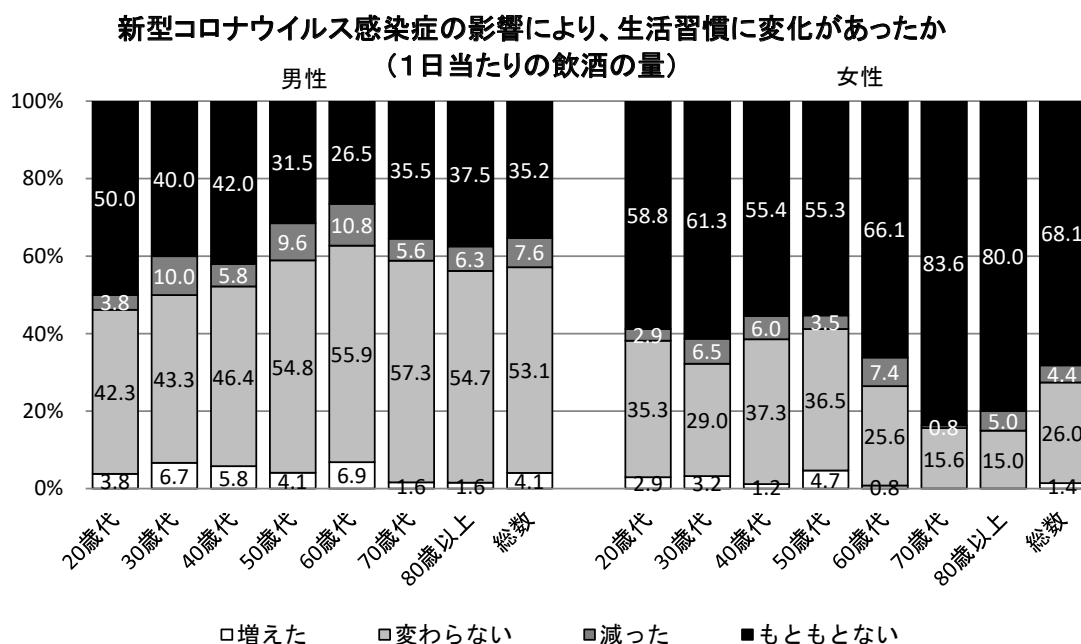
2 7(4) 新型コロナウイルス感染症における飲酒頻度の変化

新型コロナウイルス感染症の影響による飲酒頻度の変化について、男性では「変わらない」、女性では「もともとない」が最も多い。



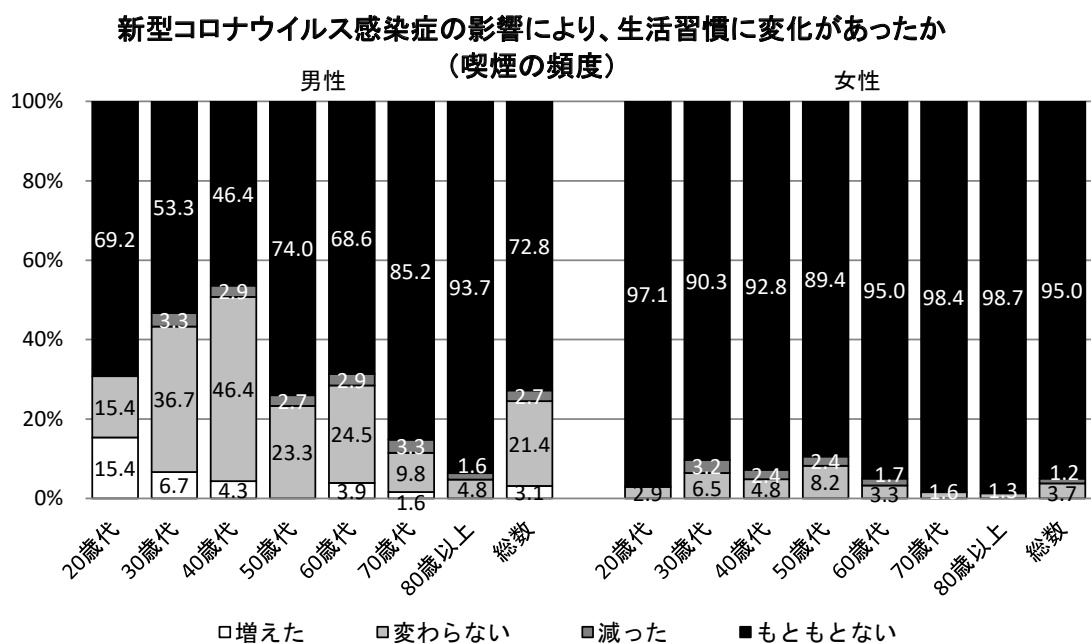
2 7(5) 新型コロナウイルス感染症における飲酒量の変化

新型コロナウイルス感染症の影響による飲酒量の変化について、男性では「変わらない」、女性では「もともとない」が最も多い。



2 7(6) 新型コロナウイルス感染症における喫煙頻度の変化

新型コロナウイルス感染症の影響により、喫煙の頻度に変化があった人の割合において、喫煙の頻度が増えた人の割合では、20歳代男性が最も高い。



第 3 章

身体状況調査結果（統計表）

身体状況(性別・年齢階級別)

BMIの状況

性別	年齢区分	受診者数	やせ 18.5未満		肥満 25以上		低栄養傾向 BMI20以下		BMI目標範囲内※	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	1,898	104	5.5	463	24.4	137	7.2	1,313	69.2
	30～39歳	10,552	346	3.3	4,001	37.9	1,051	10.0	6,206	58.8
	40～49歳	30,847	780	2.5	12,492	40.5	2,766	9.0	17,575	57.0
	50～59歳	28,593	705	2.5	11,646	40.7	2,392	8.4	14,674	51.3
	60～64歳	13,818	398	2.9	5,070	36.7	1,277	9.2	7,548	54.6
	65～69歳	14,288	460	3.2	4,863	34.0	1,348	9.4	6,434	45.0
	70～74歳	17,918	624	3.5	5,590	31.2	1,900	10.6	8,265	46.1
	75～79歳	8,178	323	3.9	2,373	29.0	957	11.7	3,775	46.2
	80歳以上	11,560	604	5.2	3,140	27.2	1,636	14.2	5,295	45.8
	(再掲)40～74歳	105,464	3,009	2.9	39,925	37.9	9,851	9.3	55,198	52.3
	(再掲)65歳以上	51,944	2,011	3.9	15,966	30.7	5,841	11.2	23,769	45.8
	(再掲)75歳以上	19,738	927	4.7	5,513	27.9	2,593	13.1	9,070	46.0
	総数	137,652	4,344	3.2	49,638	36.1	13,464	9.8	71,085	51.6
女性	20～29歳	646	117	18.1	61	9.4	212	32.8	460	71.2
	30～39歳	6,561	873	13.3	1,552	23.7	2,062	31.4	4,136	63.0
	40～49歳	26,353	2,924	11.1	6,329	24.0	7,352	27.9	17,100	64.9
	50～59歳	25,791	2,637	10.2	6,525	25.3	6,687	25.9	12,819	49.7
	60～64歳	13,131	1,385	10.5	3,173	24.2	3,265	24.9	6,818	51.9
	65～69歳	15,471	1,404	9.1	3,821	24.7	3,559	23.0	5,617	36.3
	70～74歳	21,250	1,854	8.7	5,142	24.2	4,606	21.7	8,111	38.2
	75～79歳	10,650	965	9.1	2,751	25.8	2,225	20.9	4,080	38.3
	80歳以上	18,157	1,859	10.2	4,425	24.4	4,123	22.7	6,870	37.8
	(再掲)40～74歳	101,996	10,204	10.0	24,990	24.5	25,469	25.0	50,465	49.5
	(再掲)65歳以上	65,528	6,082	9.3	16,139	24.6	14,513	22.1	24,678	37.7
	(再掲)75歳以上	28,807	2,824	9.8	7,176	24.9	6,348	22.0	10,950	38.0
	総数	138,010	14,018	10.2	33,779	24.5	34,091	24.7	66,011	47.8

※BMIの目標範囲 18-49歳:18.5-24.9 50-64歳:20.0-24.9 65-74歳:21.5-24.9 75歳以上:21.5-24.9

腹囲の状況

性別	年齢区分	受診者数	基準値※以上		
			人数	%	
男性	20～29歳	1,506	369	24.5	
	30～39歳	10,116	4,661	46.1	
	40～49歳	30,848	15,431	50.0	
	50～59歳	28,592	15,179	53.1	
	60～69歳	28,106	15,494	55.1	
	70～79歳	26,097	10,328	39.6	
	80歳以上	11,560	321	2.8	
	(再掲)40～74歳	105,465	56,180	53.3	
	(再掲)65歳以上	51,946	18,627	35.9	
	(再掲)75歳以上	19,738	720	3.6	
	総数	136,825	61,783	45.2	
	女性	20～29歳	413	10	2.4
		30～39歳	6,243	896	14.4
40～49歳		26,328	4,230	16.1	
50～59歳		25,790	5,369	20.8	
60～69歳		28,601	6,362	22.2	
70～79歳		31,898	5,214	16.3	
80歳以上		18,157	356	2.0	
(再掲)40～74歳		101,967	20,968	20.6	
(再掲)65歳以上		65,535	9,082	13.9	
(再掲)75歳以上		28,807	563	2.0	
総数		137,430	22,427	16.3	

※基準値 男性85cm以上、女性90cm以上

身体状況(性別・年齢階級別)

腹囲とBMIの状況

性別	年齢区分	受診者数	腹囲基準値※以上かつBMI25以上	
			人数	%
男性	20～29歳	1,506	287	19.1
	30～39歳	10,116	3,574	35.3
	40～49歳	29,535	11,033	37.4
	50～59歳	26,710	10,092	37.8
	60～69歳	27,647	9,231	33.4
	70～79歳	26,090	5,498	21.1
	80歳以上	11,560	149	1.3
	(再掲)40～74歳	101,804	35,825	35.2
	(再掲)65歳以上	51,888	10,246	19.7
	(再掲)75歳以上	19,738	352	1.8
総数	133,164	39,864	29.9	
女性	20～29歳	413	9	2.2
	30～39歳	6,243	853	13.7
	40～49歳	24,563	3,509	14.3
	50～59歳	23,759	4,081	17.2
	60～69歳	28,233	4,841	17.1
	70～79歳	31,881	3,729	11.7
	80歳以上	18,157	230	1.3
	(再掲)40～74歳	97,786	16,020	16.4
	(再掲)65歳以上	65,486	6,603	10.1
	(再掲)75歳以上	28,807	370	1.3
総数	133,249	17,252	12.9	

※基準値 男性85cm以上、女性90cm以上

メタボリックシンドロームの状況

性別	年齢区分	受診者数	該当者 (強く疑われる者)		予備群	
			人数	%	人数	%
男性	20～29歳	27	0	0.0	4	14.8
	30～39歳	8,336	366	4.4	1,620	19.4
	40～49歳	25,727	2,349	9.1	5,953	23.1
	50～59歳	22,915	3,772	16.5	5,829	25.4
	60～69歳	26,705	6,282	23.5	6,834	25.6
	70～74歳	17,958	5,168	28.8	4,051	22.6
	75～79歳	8,179	174	2.1	179	2.2
	80歳以上	11,560	143	1.2	147	1.3
	(再掲)40～74歳	93,305	17,571	18.8	22,667	24.3
	(再掲)65歳以上	51,577	8,994	17.4	7,885	15.3
	(再掲)75歳以上	19,739	317	1.6	326	1.7
総数	121,407	18,254	15.0	24,617	20.3	
女性	20～29歳	73	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	5,923	60	1.0	277	4.7
	40～49歳	22,559	473	2.1	1,553	6.9
	50～59歳	22,007	1,188	5.4	2,076	9.4
	60～69歳	27,969	2,803	10.0	2,499	8.9
	70～74歳	21,288	2,959	13.9	1,726	8.1
	75～79歳	10,650	101	0.9	91	0.9
	80歳以上	18,157	169	0.9	147	0.8
	(再掲)40～74歳	93,823	7,423	7.9	7,847	8.4
	(再掲)65歳以上	65,384	4,921	7.5	3,331	5.1
	(再掲)75歳以上	28,807	270	0.9	238	0.8
総数	128,626	7,753	6.0	8,369	6.5	

身体状況(性別・年齢階級別)

血圧の状況

性別	年齢区分	受診者数	高血圧有病者		高血圧症予備群 (正常高血圧)	
			人数	%	人数	%
男性	20～29歳	27	0	0.0	1	3.7
	30～39歳	8,336	1,172	14.1	1,217	14.6
	40～49歳	25,727	6,848	26.6	3,915	15.2
	50～59歳	22,914	10,508	45.9	3,163	13.8
	60～69歳	26,705	16,960	63.5	3,136	11.7
	70～74歳	17,958	12,718	70.8	1,801	10.0
	75～79歳	8,179	4,523	55.3	463	5.7
	80歳以上	11,560	7,020	60.7	567	4.9
	(再掲)40～74歳	93,304	47,035	50.4	12,005	12.9
	(再掲)65歳以上	51,839	33,604	64.8	4,423	8.5
	(再掲)75歳以上	19,739	11,543	58.5	1,030	5.2
総数	121,406	59,750	49.2	14,253	11.7	
女性	20～29歳	73	0	0.0	3	4.1
	30～39歳	5,923	403	6.8	367	6.2
	40～49歳	22,559	3,302	14.6	2,183	9.7
	50～59歳	22,007	6,609	30.0	2,616	11.9
	60～69歳	27,969	13,284	47.5	3,750	13.4
	70～74歳	21,288	13,108	61.6	2,650	12.4
	75～79歳	10,650	5,904	55.4	645	6.1
	80歳以上	18,157	11,963	65.9	870	4.8
	(再掲)40～74歳	93,823	36,303	38.7	11,194	11.9
	(再掲)65歳以上	65,563	38,864	59.3	6,318	9.6
	(再掲)75歳以上	28,807	17,867	62.0	1,515	5.3
総数	128,626	54,573	42.4	13,080	10.2	

脂質異常の状況

性別	年齢区分	受診者数	脂質異常症が 疑われる者	
			人数	%
男性	20～29歳	27	0	0.0
	30～39歳	8,334	932	11.2
	40～49歳	25,722	3,626	14.1
	50～59歳	22,911	4,633	20.2
	60～69歳	26,702	6,959	26.1
	70～74歳	17,958	5,533	30.8
	75～79歳	8,179	1,772	21.7
	80歳以上	11,560	2,744	23.7
	(再掲)40～74歳	93,293	20,751	22.2
	(再掲)65歳以上	51,839	13,900	26.8
	(再掲)75歳以上	19,739	4,516	22.9
総数	121,393	26,199	21.6	
女性	20～29歳	73	1	1.4
	30～39歳	5,921	146	2.5
	40～49歳	22,555	870	3.9
	50～59歳	22,005	2,540	11.5
	60～69歳	27,968	7,582	27.1
	70～74歳	21,287	8,004	37.6
	75～79歳	10,650	2,401	22.5
	80歳以上	18,157	4,774	26.3
	(再掲)40～74歳	93,815	18,996	20.2
	(再掲)65歳以上	65,562	19,844	30.3
	(再掲)75歳以上	28,807	7,175	24.9
総数	128,616	26,318	20.5	

身体状況(性別・年齢階級別)

総コレステロールの状況

性別	年齢区分	受診者数	総コレステロール 240mg/dl以上	
			人数	%
男性	20～29歳	0	0	0.0
	30～39歳	8293	1099	13.3
	40～49歳	27453	4029	14.7
	50～59歳	24433	3554	14.5
	60～69歳	26720	2288	8.6
	70～79歳	26036	446	1.7
	80歳以上	11560	13	0.1
	(再掲)40～74歳	96465	10283	10.7
	(再掲)65歳以上	51634	1303	2.5
	(再掲)75歳以上	19737	47	0.2
総数	124,495	11,429	9.2	
女性	20～29歳	0	0	0.0
	30～39歳	5882	416	7.1
	40～49歳	23624	2134	9.0
	50～59歳	22846	4812	21.1
	60～69歳	27837	3981	14.3
	70～79歳	31842	800	2.5
	80歳以上	18157	47	0.3
	(再掲)40～74歳	95499	11645	12.2
	(再掲)65歳以上	65340	2342	3.6
	(再掲)75歳以上	28807	129	0.4
総数	130188	12190	9.4	

LDLコレステロールの状況

性別	年齢区分	受診者数	LDLコレステロール 160mg/dl以上	
			人数	%
男性	20～29歳	1898	97	5.1
	30～39歳	10550	1221	11.6
	40～49歳	29530	4018	13.6
	50～59歳	26707	3291	12.3
	60～69歳	27645	2338	8.5
	70～79歳	26091	1360	5.2
	80歳以上	11560	334	2.9
	(再掲)40～74歳	101795	10785	10.6
	(再掲)65歳以上	51889	2774	5.3
	(再掲)75歳以上	19738	694	3.5
総数	133,981	12,659	9.4	
女性	20～29歳	646	14	2.2
	30～39歳	6560	310	4.7
	40～49歳	24584	1621	6.6
	50～59歳	23758	3431	14.4
	60～69歳	28234	4233	15.0
	70～79歳	31882	3169	9.9
	80歳以上	18157	1044	5.7
	(再掲)40～74歳	97808	11588	11.8
	(再掲)65歳以上	65489	6348	9.7
	(再掲)75歳以上	28807	1910	6.6
総数	133821	13822	10.3	

身体状況(性別・年齢階級別)

HbA1cの状況

性別	年齢区分	受診者数	血糖コントロール不良者 HbA1c8.0%以上	
			人数	%
男性	20～29歳	1,506	2	0.1
	30～39歳	3,887	35	0.9
	40～49歳	12,574	213	1.7
	50～59歳	12,788	292	2.3
	60～69歳	16,027	345	2.2
	70～79歳	23,625	343	1.5
	80歳以上	11,560	151	1.3
	(再掲)40～74歳	57,034	1,086	1.9
	(再掲)65歳以上	44,608	689	1.5
	(再掲)75歳以上	19,540	261	1.3
	総数	81,967	1,381	1.7
女性	20～29歳	415	0	0.0
	30～39歳	1,884	9	0.5
	40～49歳	10,449	42	0.4
	50～59歳	10,889	87	0.8
	60～69歳	19,306	158	0.8
	70～79歳	30,219	259	0.9
	80歳以上	18,157	161	0.9
	(再掲)40～74歳	60,320	462	0.8
	(再掲)65歳以上	60,510	524	0.9
	(再掲)75歳以上	28,700	245	0.9
	総数	91,319	716	0.8

DM判定-「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

性別	年齢区分	受診者数	糖尿病が強く疑われる者		糖尿病を否定できない者	
			人数	%	人数	%
男性	20～29歳	27	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	2,106	150	7.1	71	3.4
	40～49歳	10,608	1,294	12.2	624	5.9
	50～59歳	10,682	2,501	23.4	1,081	10.1
	60～69歳	15,209	4,542	29.9	1,882	12.4
	70～79歳	23,594	5,274	22.4	2,842	12.0
	80歳以上	11,560	2,129	18.4	994	8.6
	(再掲)40～74歳	52,114	12,091	23.2	5,725	11.0
	(再掲)65歳以上	44,423	9,944	22.4	5,030	11.3
	(再掲)75歳以上	19,539	3,649	18.7	1,698	8.7
	総数	73,786	15,890	21.5	7,494	10.2
女性	20～29歳	73	0	0.0	1	1.4
	30～39歳	1,468	67	4.6	29	2.0
	40～49歳	9,594	455	4.7	399	4.2
	50～59歳	10,105	991	9.8	1,025	10.1
	60～69歳	19,007	2,434	12.8	2,667	14.0
	70～79歳	30,198	4,065	13.5	4,212	13.9
	80歳以上	18,157	2,331	12.8	2,122	11.7
	(再掲)40～74歳	58,361	6,594	11.3	7,262	12.4
	(再掲)65歳以上	60,422	7,898	13.1	8,108	13.4
	(再掲)75歳以上	28,700	3,682	12.8	3,163	11.0
	総数	88,602	10,343	11.7	10,455	11.8

身体状況(性別・年齢階級別)

eGFR値判定

性別	年齢区分	受診者数	eGFR 60未満	
			人数	%
男性	20～29歳	1,898	1	0.1
	30～39歳	10,550	163	1.5
	40～49歳	27,654	1,468	5.3
	50～59歳	24,920	3,164	12.7
	60～69歳	25,834	6,043	23.4
	70～79歳	25,697	8,800	34.2
	80歳以上	11,560	6,077	52.6
	(再掲)40～74歳	96,005	16,266	16.9
	(再掲)75歳以上	19,728	9,286	47.1
	総数	128,113	25,716	20.1
女性	20～29歳	630	2	0.3
	30～39歳	6,540	74	1.1
	40～49歳	20,794	862	4.1
	50～59歳	20,092	2,154	10.7
	60～69歳	24,700	4,370	17.7
	70～79歳	31,088	8,417	27.1
	80歳以上	18,157	9,210	50.7
	(再掲)40～74歳	86,181	12,342	14.3
	(再掲)75歳以上	28,762	12,671	44.1
	総数	122,001	25,089	20.6

第4章

食事状況調査結果（統計表）

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

エネルギー(kcal)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	2048.8	724.3	147.8	680.5	1677.5	1902.8	2305.6	3790.7
	30～39歳	29	1930.7	676.5	125.6	867.6	1390.5	1848.6	2507.8	3350.9
	40～49歳	68	2098.4	619.9	75.2	1108.7	1618.4	2069.6	2480.8	4095.1
	50～59歳	70	1798.6	533.3	63.7	938.6	1404.2	1745.7	2140.5	3409.6
	60～69歳	99	1908.8	614.5	61.8	800.6	1507.3	1776.9	2245.3	4379.2
	70～79歳	122	1990.4	622.4	56.3	686.8	1568.3	2012.8	2379.2	4002.5
	80歳以上	63	2036.4	631.7	79.6	1032.7	1607.5	2004.7	2359.4	4385.2
	(再掲)40～74歳	316	1937.3	607.5	34.2	686.8	1501.9	1865.2	2270.1	4379.2
	(再掲)75歳以上	106	2042.4	622.8	60.5	810.7	1607.5	2007.5	2412.9	4385.2
	総数	475	1966.0	621.2	28.5	680.5	1523.2	1902.7	2316.1	4385.2
女性	20～29歳	33	1543.2	524.0	91.2	738.1	1162.1	1478.7	1770.1	3265.4
	30～39歳	28	1538.7	690.9	130.6	710.0	1208.4	1340.6	1637.5	4281.6
	40～49歳	77	1569.6	461.7	52.6	705.6	1281.2	1523.2	1808.1	3045.6
	50～59歳	84	1449.7	430.2	46.9	640.8	1129.7	1404.4	1751.5	2831.9
	60～69歳	120	1520.5	433.1	39.5	549.7	1213.4	1505.0	1807.4	2957.4
	70～79歳	129	1609.5	495.1	43.6	510.2	1252.4	1572.6	1929.8	3176.8
	80歳以上	84	1691.6	619.9	67.6	569.0	1267.4	1595.2	2083.3	3745.1
	(再掲)40～74歳	364	1524.9	445.8	23.4	510.2	1219.6	1478.9	1797.9	3176.8
	(再掲)75歳以上	130	1690.4	592.8	52.0	569.0	1282.1	1612.3	2053.0	3745.1
	総数	555	1565.4	505.9	21.5	510.2	1227.2	1497.8	1844.3	4281.6
男女計	20～29歳	57	1756.1	660.1	87.4	680.5	1315.8	1654.7	2073.8	3790.7
	30～39歳	57	1738.1	705.7	93.5	710.0	1275.5	1608.4	1939.0	4281.6
	40～49歳	145	1817.6	601.1	49.9	705.6	1344.3	1750.4	2187.2	4095.1
	50～59歳	154	1608.3	509.0	41.0	640.8	1255.3	1517.8	1894.6	3409.6
	60～69歳	219	1696.0	556.5	37.6	549.7	1314.9	1617.7	1994.5	4379.2
	70～79歳	251	1794.6	591.1	37.3	510.2	1376.9	1704.2	2140.1	4002.5
	80歳以上	147	1839.4	645.9	53.3	569.0	1399.9	1807.3	2219.8	4385.2
	(再掲)40～74歳	680	1716.5	565.5	21.7	510.2	1316.8	1640.2	2059.2	4379.2
	(再掲)75歳以上	236	1848.5	630.1	41.0	569.0	1402.1	1820.9	2224.6	4385.2
	総数	1030	1750.2	596.2	18.6	510.2	1335.6	1665.3	2093.7	4385.2

たんぱく質(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	72.4	27.1	5.5	28.6	56.4	62.9	85.2	133.9
	30～39歳	29	67.4	29.3	5.4	27.5	45.4	61.0	94.1	149.6
	40～49歳	68	79.5	31.6	3.8	31.9	58.8	76.7	88.3	211.2
	50～59歳	70	65.0	22.5	2.7	24.5	49.5	64.0	77.3	136.8
	60～69歳	99	73.8	34.5	3.5	31.4	50.2	67.7	86.5	267.6
	70～79歳	122	77.3	29.2	2.6	25.3	56.0	77.7	94.6	193.4
	80歳以上	63	82.0	30.1	3.8	29.3	58.2	82.0	100.4	161.3
	(再掲)40～74歳	316	73.2	30.4	1.7	24.5	52.1	69.5	86.7	267.6
	(再掲)75歳以上	106	82.4	29.5	2.9	29.3	59.0	82.2	100.4	163.3
	総数	475	74.8	30.2	1.4	24.5	53.1	70.5	90.5	267.6
女性	20～29歳	33	60.4	25.7	4.5	27.7	42.5	53.1	71.4	164.4
	30～39歳	28	59.3	25.5	4.8	29.9	44.0	54.2	68.6	158.1
	40～49歳	77	58.3	17.4	2.0	25.1	46.0	57.2	68.2	126.0
	50～59歳	84	58.0	20.5	2.2	23.0	44.4	56.2	66.0	123.6
	60～69歳	120	62.6	22.0	2.0	15.9	48.6	60.1	72.6	143.4
	70～79歳	129	69.0	26.8	2.4	13.9	51.8	63.2	83.2	166.9
	80歳以上	84	69.4	31.1	3.4	26.1	46.8	64.0	85.7	195.8
	(再掲)40～74歳	364	61.7	21.5	1.1	15.9	47.7	59.3	70.5	149.8
	(再掲)75歳以上	130	70.4	31.0	2.7	13.9	48.0	64.0	86.5	195.8
	総数	555	63.5	24.7	1.0	13.9	47.2	59.3	75.3	195.8
男女計	20～29歳	57	65.4	26.7	3.5	27.7	46.7	61.8	81.3	164.4
	30～39歳	57	63.4	27.6	3.7	27.5	45.0	57.5	78.8	158.1
	40～49歳	145	68.3	27.1	2.3	25.1	49.6	64.8	80.0	211.2
	50～59歳	154	61.2	21.6	1.7	23.0	46.2	58.8	72.4	136.8
	60～69歳	219	67.7	28.8	1.9	15.9	49.0	63.3	77.0	267.6
	70～79歳	251	73.0	28.2	1.8	13.9	54.0	68.8	89.4	193.4
	80歳以上	147	74.8	31.2	2.6	26.1	49.1	72.9	91.0	195.8
	(再掲)40～74歳	680	67.0	26.6	1.0	15.9	49.2	62.8	79.8	267.6
	(再掲)75歳以上	236	75.8	30.9	2.0	13.9	51.6	73.3	95.2	195.8
	総数	1030	68.7	28.0	0.9	13.9	49.1	63.7	83.1	267.6

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

動物性たんぱく質(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	41.8	18.8	3.8	12.8	29.2	40.1	47.9	88.0
	30～39歳	29	37.4	21.4	4.0	10.0	21.4	34.6	44.0	108.8
	40～49歳	68	47.5	26.2	3.2	12.1	30.7	41.0	56.5	172.1
	50～59歳	70	37.4	16.3	1.9	3.4	27.0	35.1	45.8	80.1
	60～69歳	99	45.5	30.6	3.1	6.8	28.2	36.9	54.1	231.9
	70～79歳	122	44.4	22.6	2.0	10.4	26.6	40.3	58.3	141.7
	80歳以上	63	48.2	23.3	2.9	0.0	32.0	45.4	58.3	108.9
	(再掲)40～74歳	316	43.3	25.2	1.4	3.4	27.5	38.9	52.7	231.9
	(再掲)75歳以上	106	48.4	22.6	2.2	0.0	32.0	48.1	60.3	113.7
	総数	475	44.0	24.2	1.1	0.0	27.4	39.5	54.8	231.9
女性	20～29歳	33	35.6	19.6	3.4	14.4	22.1	29.7	42.9	120.0
	30～39歳	28	32.4	13.5	2.6	11.8	24.0	30.4	42.9	67.3
	40～49歳	77	33.1	11.3	1.3	9.7	25.2	31.0	39.3	77.8
	50～59歳	84	33.6	14.8	1.6	5.4	23.9	32.3	38.8	88.8
	60～69歳	120	36.8	17.7	1.6	6.2	26.3	34.8	43.9	113.6
	70～79歳	129	40.5	21.2	1.9	1.2	26.6	36.3	48.9	125.8
	80歳以上	84	39.0	22.2	2.4	7.7	22.8	34.8	49.8	135.9
	(再掲)40～74歳	364	36.0	16.5	0.9	5.4	25.2	33.7	42.5	114.6
	(再掲)75歳以上	130	39.9	22.7	2.0	1.2	22.4	35.2	51.5	135.9
	総数	555	36.7	18.3	0.8	1.2	24.3	33.6	44.2	135.9
男女計	20～29歳	57	38.2	19.4	2.6	12.8	25.1	36.2	45.4	120.0
	30～39歳	57	35.0	18.0	2.4	10.0	23.7	31.2	44.0	108.8
	40～49歳	145	39.8	20.9	1.7	9.7	26.3	37.1	45.4	172.1
	50～59歳	154	35.3	15.6	1.3	3.4	24.8	33.3	44.2	88.8
	60～69歳	219	40.7	24.7	1.7	6.2	27.1	35.0	45.9	231.9
	70～79歳	251	42.4	21.9	1.4	1.2	26.6	37.8	53.4	141.7
	80歳以上	147	42.9	23.0	1.9	0.0	24.2	40.9	54.3	135.9
	(再掲)40～74歳	680	39.4	21.3	0.8	3.4	26.3	35.6	45.7	231.9
	(再掲)75歳以上	236	43.7	23.0	1.5	0.0	25.3	41.0	57.0	135.9
	総数	1030	40.0	21.5	0.7	0.0	26.0	36.1	49.0	231.9

植物性たんぱく質(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	30.5	13.4	2.7	8.8	20.1	28.1	38.2	68.7
	30～39歳	29	30.0	13.5	2.5	10.2	20.6	28.6	35.1	69.4
	40～49歳	68	32.1	9.6	1.2	10.8	24.6	31.9	37.6	57.2
	50～59歳	70	27.6	9.2	1.1	12.3	20.6	26.9	31.7	56.8
	60～69歳	99	28.3	9.7	1.0	12.0	21.2	27.5	34.3	67.6
	70～79歳	122	32.9	11.0	1.0	10.6	24.9	32.0	38.7	62.2
	80歳以上	63	33.8	11.5	1.5	5.5	25.8	32.9	41.8	68.0
	(再掲)40～74歳	316	29.9	10.0	0.6	10.8	22.5	29.6	36.2	67.6
	(再掲)75歳以上	106	33.9	11.6	1.1	5.5	25.8	32.8	40.6	68.0
	総数	475	30.9	10.9	0.5	5.5	22.9	30.0	37.0	69.4
女性	20～29歳	33	24.8	7.5	1.3	10.5	20.0	24.1	29.4	44.4
	30～39歳	28	26.9	15.0	2.8	12.3	18.7	24.4	29.4	90.8
	40～49歳	77	25.3	8.9	1.0	8.9	19.6	23.4	30.8	53.2
	50～59歳	84	24.4	8.2	0.9	10.5	17.8	23.7	28.8	54.2
	60～69歳	120	25.8	8.1	0.7	9.7	20.0	25.6	30.5	55.4
	70～79歳	129	28.5	9.2	0.8	9.3	22.3	27.3	34.0	59.0
	80歳以上	84	30.4	11.9	1.3	7.2	22.2	30.0	37.0	74.5
	(再掲)40～74歳	364	25.7	8.4	0.4	8.9	19.9	24.9	30.4	59.0
	(再掲)75歳以上	130	30.5	11.2	1.0	7.2	22.9	29.7	37.1	74.5
	総数	555	26.8	9.7	0.4	7.2	20.4	25.8	31.6	90.8
男女計	20～29歳	57	27.2	10.7	1.4	8.8	20.0	26.8	32.6	68.7
	30～39歳	57	28.5	14.2	1.9	10.2	20.5	25.5	32.0	90.8
	40～49歳	145	28.5	9.8	0.8	8.9	21.3	26.9	35.0	57.2
	50～59歳	154	25.9	8.8	0.7	10.5	19.3	24.5	30.4	56.8
	60～69歳	219	26.9	8.9	0.6	9.7	20.4	26.2	32.4	67.6
	70～79歳	251	30.6	10.3	0.7	9.3	23.4	29.6	36.3	62.2
	80歳以上	147	31.9	11.8	1.0	5.5	23.8	30.8	38.6	74.5
	(再掲)40～74歳	680	27.7	9.4	0.4	8.9	20.9	26.8	33.0	67.6
	(再掲)75歳以上	236	32.0	11.5	0.7	5.5	24.1	31.3	38.4	74.5
	総数	1030	28.7	10.4	0.3	5.5	21.3	27.5	34.3	90.8

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

たんぱく質エネルギー比(%)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	14.2	2.2	0.5	10.6	13.0	14.0	15.7	20.7
	30～39歳	29	13.9	3.1	0.6	9.8	11.3	13.2	15.8	21.4
	40～49歳	68	15.1	3.5	0.4	9.3	13.0	14.9	16.5	26.2
	50～59歳	70	14.5	2.9	0.3	7.8	12.9	14.5	16.1	23.2
	60～69歳	99	15.3	3.7	0.4	8.4	12.8	14.6	17.1	27.9
	70～79歳	122	15.5	3.1	0.3	10.1	13.4	15.2	17.0	26.9
	80歳以上	63	16.1	3.4	0.4	7.3	14.2	15.6	17.9	32.2
	(再掲)40～74歳	316	15.0	3.3	0.2	7.8	12.9	14.8	16.4	27.9
	(再掲)75歳以上	106	16.1	3.2	0.3	7.3	14.5	15.8	17.9	32.2
	総数	475	15.2	3.3	0.2	7.3	13.0	14.9	16.7	32.2
女性	20～29歳	33	15.6	2.6	0.4	10.4	14.1	15.2	17.2	22.8
	30～39歳	28	15.6	2.4	0.4	10.6	13.9	15.3	16.8	20.9
	40～49歳	77	15.0	2.5	0.3	8.9	13.6	15.0	16.4	21.2
	50～59歳	84	16.0	2.7	0.3	9.7	14.6	15.6	17.5	25.7
	60～69歳	120	16.4	3.2	0.3	11.6	14.2	15.9	18.2	31.1
	70～79歳	129	17.0	3.4	0.3	7.1	14.7	16.7	19.2	25.6
	80歳以上	84	16.4	3.2	0.3	8.3	14.2	16.2	18.8	24.6
	(再掲)40～74歳	364	16.2	3.0	0.2	8.9	14.0	15.7	17.9	31.1
	(再掲)75歳以上	130	16.5	3.4	0.3	7.1	14.3	16.2	19.0	25.3
	総数	555	16.2	3.1	0.1	7.1	14.0	15.8	18.1	31.1
男女計	20～29歳	57	15.0	2.5	0.3	10.4	13.4	14.6	16.6	22.8
	30～39歳	57	14.7	2.9	0.4	9.8	12.3	14.8	16.6	21.4
	40～49歳	145	15.1	3.0	0.2	8.9	13.2	15.0	16.5	26.2
	50～59歳	154	15.3	2.8	0.2	7.8	13.6	15.3	16.9	25.7
	60～69歳	219	15.9	3.5	0.2	8.4	13.6	15.4	17.6	31.1
	70～79歳	251	16.3	3.3	0.2	7.1	14.0	15.8	18.3	26.9
	80歳以上	147	16.2	3.3	0.3	7.3	14.2	15.9	18.4	32.2
	(再掲)40～74歳	680	15.7	3.2	0.1	7.8	13.5	15.3	17.4	31.1
	(再掲)75歳以上	236	16.3	3.3	0.2	7.1	14.3	16.0	18.5	32.2
	総数	1030	15.7	3.2	0.1	7.1	13.6	15.4	17.4	32.2

脂質(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	60.2	25.4	5.2	23.7	39.6	57.1	76.7	120.4
	30～39歳	29	50.3	18.2	3.4	24.2	34.5	48.9	57.0	102.8
	40～49歳	68	64.5	26.2	3.2	23.3	46.7	60.2	73.5	150.0
	50～59歳	70	49.4	19.3	2.3	18.5	36.2	45.2	58.9	127.4
	60～69歳	99	54.6	25.7	2.6	13.1	35.9	51.9	65.9	199.9
	70～79歳	122	54.6	22.2	2.0	10.4	38.6	52.1	69.4	138.1
	80歳以上	63	55.6	21.5	2.7	20.2	36.9	53.6	67.2	130.7
	(再掲)40～74歳	316	55.0	24.1	1.4	10.4	37.7	52.5	65.8	199.9
	(再掲)75歳以上	106	56.9	21.8	2.1	20.2	40.0	55.6	71.8	130.7
	総数	475	55.4	23.3	1.1	10.4	38.1	53.3	67.5	199.9
女性	20～29歳	33	53.8	20.3	3.5	26.1	41.9	49.7	60.1	129.8
	30～39歳	28	48.1	20.6	3.9	21.9	37.5	45.4	49.7	113.7
	40～49歳	77	49.7	16.2	1.8	14.4	37.9	48.5	58.7	106.9
	50～59歳	84	45.8	15.0	1.6	13.1	35.8	45.4	54.8	87.5
	60～69歳	120	46.7	15.6	1.4	15.0	34.8	45.0	54.7	111.4
	70～79歳	129	48.2	18.7	1.6	3.9	36.3	45.7	55.0	110.7
	80歳以上	84	47.0	20.5	2.2	16.2	32.0	43.5	58.9	106.2
	(再掲)40～74歳	364	47.4	15.8	0.8	11.5	36.9	46.2	56.1	111.4
	(再掲)75歳以上	130	47.7	20.9	1.8	3.9	32.9	44.4	59.7	110.7
	総数	555	47.9	17.7	0.8	3.9	36.0	46.1	56.8	129.8
男女計	20～29歳	57	56.5	22.6	3.0	23.7	41.9	53.5	64.1	129.8
	30～39歳	57	49.2	19.3	2.6	21.9	35.5	47.5	56.1	113.7
	40～49歳	145	56.6	22.6	1.9	14.4	41.7	54.4	64.9	150.0
	50～59歳	154	47.5	17.1	1.4	13.1	35.8	45.3	55.6	127.4
	60～69歳	219	50.3	21.1	1.4	13.1	34.9	47.6	61.0	199.9
	70～79歳	251	51.3	20.7	1.3	3.9	36.9	49.5	63.1	138.1
	80歳以上	147	50.7	21.3	1.8	16.2	33.3	48.9	62.8	130.7
	(再掲)40～74歳	680	50.9	20.4	0.8	10.4	37.0	48.3	61.1	199.9
	(再掲)75歳以上	236	51.8	21.8	1.4	3.9	35.1	50.0	65.3	130.7
	総数	1030	51.3	20.8	0.6	3.9	36.6	48.5	61.7	199.9

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

動物性脂質(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	28.1	15.7	3.2	8.5	16.7	25.6	31.7	66.0
	30～39歳	29	23.5	12.0	2.2	6.7	16.1	22.0	26.9	56.9
	40～49歳	68	30.7	15.5	1.9	6.0	20.2	27.2	37.3	83.3
	50～59歳	70	23.3	10.1	1.2	2.8	17.2	22.0	28.7	56.7
	60～69歳	99	26.9	15.7	1.6	3.5	16.7	23.4	32.5	115.8
	70～79歳	122	26.1	13.1	1.2	5.9	17.0	24.3	34.8	84.3
	80歳以上	63	28.2	13.1	1.6	0.0	18.0	27.0	35.2	68.7
	(再掲)40～74歳	316	26.4	14.1	0.8	2.8	17.1	24.1	32.4	115.8
	(再掲)75歳以上	106	28.3	12.8	1.2	0.0	18.2	26.0	36.9	68.7
	総数	475	26.7	13.8	0.6	0.0	17.2	24.6	32.9	115.8
女性	20～29歳	33	23.7	11.6	2.0	11.2	17.1	20.6	26.6	67.8
	30～39歳	28	21.7	9.3	1.8	7.7	15.1	21.3	25.4	46.4
	40～49歳	77	22.5	7.9	0.9	6.0	15.8	20.5	28.1	47.5
	50～59歳	84	21.2	8.3	0.9	4.4	14.8	20.1	26.3	48.5
	60～69歳	120	22.0	9.8	0.9	3.0	14.9	21.2	27.1	54.9
	70～79歳	129	23.4	11.8	1.0	1.1	15.0	21.5	27.7	72.2
	80歳以上	84	21.2	11.4	1.2	4.7	13.3	20.1	28.1	62.5
	(再掲)40～74歳	364	22.2	9.3	0.5	3.0	15.4	21.0	27.6	57.6
	(再掲)75歳以上	130	22.0	12.2	1.1	1.1	13.2	20.8	28.4	72.2
	総数	555	22.2	10.2	0.4	1.1	15.0	20.8	27.6	72.2
男女計	20～29歳	57	25.5	13.6	1.8	8.5	17.1	23.1	29.8	67.8
	30～39歳	57	22.6	10.7	1.4	6.7	16.1	22.0	25.6	56.9
	40～49歳	145	26.4	12.7	1.1	6.0	17.7	24.9	31.3	83.3
	50～59歳	154	22.1	9.2	0.7	2.8	15.1	21.2	27.2	56.7
	60～69歳	219	24.2	13.0	0.9	3.0	15.8	22.2	28.9	115.8
	70～79歳	251	24.7	12.5	0.8	1.1	16.1	22.7	31.5	84.3
	80歳以上	147	24.2	12.6	1.0	0.0	14.3	23.3	31.1	68.7
	(再掲)40～74歳	680	24.2	12.0	0.5	2.8	16.1	22.4	29.2	115.8
	(再掲)75歳以上	236	24.9	12.8	0.8	0.0	14.8	23.2	32.0	72.2
	総数	1030	24.3	12.2	0.4	0.0	15.7	22.6	29.8	115.8

植物性脂質(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	32.1	13.3	2.7	12.2	22.7	28.4	43.5	55.8
	30～39歳	29	26.8	9.0	1.7	13.1	19.5	26.1	32.2	49.7
	40～49歳	68	33.8	13.3	1.6	11.2	24.2	31.8	39.2	73.1
	50～59歳	70	26.1	11.5	1.4	7.1	17.6	22.8	32.9	75.3
	60～69歳	99	27.7	13.5	1.4	6.9	17.3	25.2	34.8	84.1
	70～79歳	122	28.4	11.7	1.1	3.7	18.7	28.2	36.6	66.3
	80歳以上	63	27.4	11.3	1.4	6.4	20.1	26.6	30.5	62.0
	(再掲)40～74歳	316	28.6	12.6	0.7	3.7	18.8	27.3	35.6	84.1
	(再掲)75歳以上	106	28.5	12.2	1.2	6.4	20.6	27.0	35.9	66.3
	総数	475	28.7	12.4	0.6	3.7	19.5	27.3	35.5	84.1
女性	20～29歳	33	30.2	10.1	1.8	12.7	24.1	30.6	33.7	62.1
	30～39歳	28	26.4	13.1	2.5	8.8	20.4	25.4	27.6	68.4
	40～49歳	77	27.1	10.2	1.2	7.2	21.6	25.7	31.9	59.4
	50～59歳	84	24.6	8.6	0.9	8.7	18.6	24.3	30.5	48.5
	60～69歳	120	24.7	8.2	0.8	8.9	18.6	24.0	30.1	56.5
	70～79歳	129	24.8	10.1	0.9	2.9	18.1	23.6	30.0	56.7
	80歳以上	84	25.8	12.0	1.3	7.6	16.9	23.5	32.9	61.1
	(再掲)40～74歳	364	25.1	9.1	0.5	7.2	19.0	24.9	30.3	59.4
	(再掲)75歳以上	130	25.7	11.7	1.0	2.9	17.6	23.9	32.7	61.1
	総数	555	25.6	10.1	0.4	2.9	18.9	24.9	30.9	68.4
男女計	20～29歳	57	31.0	11.5	1.5	12.2	23.0	29.3	37.4	62.1
	30～39歳	57	26.6	11.1	1.5	8.8	20.3	25.6	29.8	68.4
	40～49歳	145	30.3	12.2	1.0	7.2	22.7	28.7	35.1	73.1
	50～59歳	154	25.3	10.1	0.8	7.1	18.1	23.9	31.4	75.3
	60～69歳	219	26.1	11.0	0.7	6.9	17.9	24.7	31.6	84.1
	70～79歳	251	26.6	11.0	0.7	2.9	18.2	25.6	33.5	66.3
	80歳以上	147	26.5	11.7	1.0	6.4	18.3	25.8	32.0	62.0
	(再掲)40～74歳	680	26.8	11.0	0.4	3.7	19.0	25.5	32.4	84.1
	(再掲)75歳以上	236	27.0	12.0	0.8	2.9	18.5	25.8	33.5	66.3
	総数	1030	27.0	11.3	0.4	2.9	19.2	25.7	32.7	84.1

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

脂質エネルギー比(%)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	26.4	5.7	1.2	14.7	22.3	27.3	30.4	39.8
	30～39歳	29	24.2	6.4	1.2	14.1	20.4	22.0	28.2	36.9
	40～49歳	68	27.4	6.0	0.7	15.0	23.3	27.4	31.4	39.0
	50～59歳	70	24.9	6.3	0.7	12.1	21.5	24.8	28.4	42.5
	60～69歳	99	25.3	6.6	0.7	12.4	19.4	24.6	30.3	42.1
	70～79歳	122	24.4	5.8	0.5	10.4	20.9	24.1	28.2	39.4
	80歳以上	63	24.6	6.0	0.8	11.3	21.2	24.0	27.3	41.0
	(再掲)40～74歳	316	25.3	6.3	0.4	10.4	21.1	25.0	29.7	42.5
	(再掲)75歳以上	106	25.0	5.8	0.6	11.3	21.3	24.6	28.6	41.0
	総数	475	25.2	6.2	0.3	10.4	21.2	24.9	29.3	42.5
女性	20～29歳	33	31.5	3.9	0.7	24.6	28.9	31.0	34.8	38.3
	30～39歳	28	28.4	4.7	0.9	20.7	25.0	27.7	32.1	41.4
	40～49歳	77	28.8	6.1	0.7	12.8	25.1	29.6	32.0	42.0
	50～59歳	84	28.6	5.5	0.6	12.5	25.1	29.0	32.1	40.7
	60～69歳	120	27.8	5.2	0.5	15.9	24.1	27.3	31.8	39.6
	70～79歳	129	26.8	5.6	0.5	4.5	24.1	26.8	29.6	41.7
	80歳以上	84	25.0	5.6	0.6	13.2	21.4	25.0	27.9	39.3
	(再掲)40～74歳	364	28.1	5.5	0.3	12.5	24.5	27.9	31.7	42.0
	(再掲)75歳以上	130	25.2	5.6	0.5	4.5	22.3	25.8	28.4	39.3
	総数	555	27.6	5.6	0.2	4.5	24.2	27.5	31.3	42.0
男女計	20～29歳	57	29.4	5.3	0.7	14.7	26.9	30.1	31.8	39.8
	30～39歳	57	26.3	6.0	0.8	14.1	21.5	27.0	30.3	41.4
	40～49歳	145	28.2	6.0	0.5	12.8	24.2	28.6	31.7	42.0
	50～59歳	154	26.9	6.1	0.5	12.1	23.3	26.6	31.1	42.5
	60～69歳	219	26.7	6.0	0.4	12.4	22.8	26.5	31.7	42.1
	70～79歳	251	25.6	5.8	0.4	4.5	21.7	26.1	29.0	41.7
	80歳以上	147	24.8	5.7	0.5	11.3	21.2	24.6	27.5	41.0
	(再掲)40～74歳	680	26.8	6.0	0.2	10.4	22.7	26.7	30.9	42.5
	(再掲)75歳以上	236	25.1	5.7	0.4	4.5	21.4	25.2	28.4	41.0
	総数	1030	26.5	6.0	0.2	4.5	22.5	26.5	30.7	42.5

飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	15.8	7.5	1.5	5.9	9.4	14.6	19.5	33.2
	30～39歳	29	12.7	5.2	1.0	5.2	8.8	12.6	15.0	27.8
	40～49歳	68	16.5	7.4	0.9	5.3	12.3	14.9	19.4	39.4
	50～59歳	70	12.5	5.4	0.6	4.2	9.0	12.1	14.8	34.8
	60～69歳	99	14.1	6.8	0.7	3.4	8.6	13.3	17.5	46.5
	70～79歳	122	14.3	6.4	0.6	2.9	9.9	14.0	17.9	38.0
	80歳以上	63	14.7	6.1	0.8	3.3	9.6	14.4	18.4	32.6
	(再掲)40～74歳	316	14.1	6.6	0.4	2.9	9.3	13.3	17.1	46.5
	(再掲)75歳以上	106	15.1	6.2	0.6	3.3	10.0	15.0	19.0	32.6
	総数	475	14.3	6.5	0.3	2.9	9.6	13.5	17.4	46.5
女性	20～29歳	33	14.0	5.7	1.0	6.5	10.7	12.5	15.8	33.4
	30～39歳	28	12.4	5.5	1.0	5.2	10.1	12.0	14.0	31.0
	40～49歳	77	13.3	4.9	0.6	3.5	10.0	12.1	16.5	28.6
	50～59歳	84	11.9	4.1	0.4	2.9	9.0	11.8	14.6	21.2
	60～69歳	120	12.1	4.5	0.4	4.6	8.9	11.4	14.1	31.3
	70～79歳	129	12.8	5.4	0.5	1.0	9.0	12.3	15.4	31.9
	80歳以上	84	12.2	5.6	0.6	3.7	7.6	11.4	15.8	26.9
	(再掲)40～74歳	364	12.4	4.6	0.2	2.9	9.1	11.8	15.0	31.7
	(再掲)75歳以上	130	12.5	5.9	0.5	1.0	8.1	11.5	15.7	31.9
	総数	555	12.5	5.0	0.2	1.0	9.0	11.8	15.3	33.4
男女計	20～29歳	57	14.8	6.5	0.9	5.9	10.7	13.5	18.0	33.4
	30～39歳	57	12.6	5.3	0.7	5.2	9.8	12.2	14.8	31.0
	40～49歳	145	14.8	6.4	0.5	3.5	10.2	14.0	17.4	39.4
	50～59歳	154	12.2	4.7	0.4	2.9	9.0	12.1	14.7	34.8
	60～69歳	219	13.0	5.7	0.4	3.4	8.9	12.0	16.1	46.5
	70～79歳	251	13.5	6.0	0.4	1.0	9.3	12.8	16.4	38.0
	80歳以上	147	13.2	5.9	0.5	3.3	8.4	12.5	16.4	32.6
	(再掲)40～74歳	680	13.2	5.7	0.2	2.9	9.2	12.4	15.9	46.5
	(再掲)75歳以上	236	13.7	6.2	0.4	1.0	8.7	12.9	17.3	32.6
	総数	1030	13.4	5.8	0.2	1.0	9.2	12.5	16.2	46.5

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

飽和脂肪酸エネルギー比(%)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	6.9	2.1	0.4	3.6	5.8	6.9	7.7	14.2
	30～39歳	29	6.2	2.2	0.4	3.5	4.2	5.9	7.3	12.1
	40～49歳	68	6.9	1.9	0.2	3.0	5.7	6.9	8.2	11.8
	50～59歳	70	6.3	1.9	0.2	2.8	4.9	6.4	7.4	11.5
	60～69歳	99	6.6	2.2	0.2	2.3	4.9	6.4	7.6	13.9
	70～79歳	122	6.4	1.8	0.2	2.9	5.2	6.1	7.4	11.5
	80歳以上	63	6.5	1.9	0.2	1.9	5.3	6.2	7.8	11.3
	(再掲)40～74歳	316	6.5	2.0	0.1	2.3	5.0	6.4	7.7	13.9
	(再掲)75歳以上	106	6.6	1.8	0.2	1.9	5.4	6.4	7.7	11.5
	総数	475	6.5	1.9	0.1	1.9	5.1	6.4	7.7	14.2
女性	20～29歳	33	8.2	1.5	0.3	5.4	7.1	7.8	9.0	11.5
	30～39歳	28	7.4	1.9	0.4	4.2	6.3	7.0	9.0	11.1
	40～49歳	77	7.7	2.0	0.2	3.1	6.5	7.8	8.7	13.1
	50～59歳	84	7.5	1.9	0.2	2.8	6.1	7.5	8.6	13.8
	60～69歳	120	7.2	1.8	0.2	3.3	6.2	7.1	8.1	13.7
	70～79歳	129	7.1	1.6	0.1	1.2	6.1	7.0	8.0	12.8
	80歳以上	84	6.5	1.8	0.2	3.0	5.3	6.3	7.4	11.0
	(再掲)40～74歳	364	7.4	1.8	0.1	2.8	6.2	7.3	8.4	13.8
	(再掲)75歳以上	130	6.6	1.8	0.2	1.2	5.6	6.4	7.5	11.0
	総数	555	7.2	1.8	0.1	1.2	6.0	7.2	8.3	13.8
男女計	20～29歳	57	7.6	1.9	0.2	3.6	6.7	7.6	8.7	14.2
	30～39歳	57	6.8	2.1	0.3	3.5	5.3	6.6	8.2	12.1
	40～49歳	145	7.4	2.0	0.2	3.0	6.0	7.4	8.4	13.1
	50～59歳	154	6.9	2.0	0.2	2.8	5.5	6.9	8.3	13.8
	60～69歳	219	6.9	2.0	0.1	2.3	5.4	6.8	7.9	13.9
	70～79歳	251	6.7	1.7	0.1	1.2	5.6	6.7	7.9	12.8
	80歳以上	147	6.5	1.8	0.2	1.9	5.3	6.2	7.5	11.3
	(再掲)40～74歳	680	7.0	1.9	0.1	2.3	5.6	6.9	8.1	13.9
	(再掲)75歳以上	236	6.6	1.8	0.1	1.2	5.5	6.4	7.5	11.5
	総数	1030	6.9	1.9	0.1	1.2	5.6	6.8	8.0	14.2

一価不飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	22.2	9.3	1.9	9.4	14.6	21.7	28.1	45.1
	30～39歳	29	18.4	6.8	1.3	9.6	12.8	18.0	21.4	39.1
	40～49歳	68	23.8	9.9	1.2	8.7	16.6	22.0	27.8	61.7
	50～59歳	70	18.0	7.2	0.9	6.6	13.1	17.1	21.4	47.6
	60～69歳	99	19.8	9.5	1.0	2.9	12.8	18.9	24.2	69.5
	70～79歳	122	19.2	8.2	0.7	3.4	12.6	18.1	24.8	52.3
	80歳以上	63	19.6	8.0	1.0	6.0	13.8	18.5	23.9	50.9
	(再掲)40～74歳	316	19.9	9.0	0.5	2.9	13.8	18.7	24.1	69.5
	(再掲)75歳以上	106	19.9	8.1	0.8	6.0	13.4	18.9	25.3	50.9
	総数	475	20.0	8.7	0.4	2.9	13.6	18.9	24.4	69.5
女性	20～29歳	33	20.0	8.1	1.4	10.0	15.9	18.1	21.2	51.5
	30～39歳	28	17.4	7.8	1.5	8.1	13.0	16.5	18.2	41.8
	40～49歳	77	18.2	6.2	0.7	4.9	13.8	17.0	21.7	39.4
	50～59歳	84	16.5	5.7	0.6	4.8	12.8	16.1	19.9	33.2
	60～69歳	120	16.7	5.8	0.5	4.9	12.4	15.7	20.2	41.1
	70～79歳	129	16.8	6.8	0.6	1.2	12.7	15.8	20.1	39.9
	80歳以上	84	16.3	7.5	0.8	5.4	10.6	15.1	20.8	41.4
	(再掲)40～74歳	364	17.0	5.9	0.3	4.1	13.1	16.2	20.3	41.1
	(再掲)75歳以上	130	16.5	7.6	0.7	1.2	11.7	15.1	20.8	41.4
	総数	555	17.1	6.6	0.3	1.2	12.7	16.3	20.5	51.5
男女計	20～29歳	57	20.9	8.6	1.1	9.4	15.9	19.6	23.9	51.5
	30～39歳	57	17.9	7.2	1.0	8.1	13.0	17.2	20.2	41.8
	40～49歳	145	20.8	8.6	0.7	4.9	15.2	19.4	24.0	61.7
	50～59歳	154	17.2	6.4	0.5	4.8	13.0	16.5	20.2	47.6
	60～69歳	219	18.1	7.8	0.5	2.9	12.8	16.9	21.6	69.5
	70～79歳	251	18.0	7.6	0.5	1.2	12.7	16.7	22.3	52.3
	80歳以上	147	17.7	7.8	0.6	5.4	12.0	16.8	22.4	50.9
	(再掲)40～74歳	680	18.3	7.6	0.3	2.9	13.3	17.1	22.0	69.5
	(再掲)75歳以上	236	18.1	8.0	0.5	1.2	12.1	16.7	23.0	50.9
	総数	1030	18.4	7.8	0.2	1.2	13.1	17.2	22.2	69.5

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

多価不飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	14.7	5.9	1.2	5.8	10.6	14.4	17.7	31.4
	30～39歳	29	12.9	4.6	0.9	6.0	8.9	13.6	16.4	25.3
	40～49歳	68	16.1	6.6	0.8	6.1	11.6	15.0	18.5	39.7
	50～59歳	70	12.7	4.8	0.6	4.0	9.4	11.9	15.7	28.3
	60～69歳	99	13.6	7.0	0.7	4.2	8.9	12.5	17.0	58.5
	70～79歳	122	13.6	5.2	0.5	2.4	9.7	13.7	16.7	31.9
	80歳以上	63	13.6	5.0	0.6	5.8	9.1	13.8	16.3	29.6
	(再掲)40～74歳	316	13.8	6.1	0.3	2.4	9.5	13.2	16.8	58.5
	(再掲)75歳以上	106	13.9	5.2	0.5	5.8	9.8	13.9	16.6	31.9
	総数	475	13.8	5.8	0.3	2.4	9.6	13.4	16.7	58.5
女性	20～29歳	33	13.2	4.6	0.8	5.6	10.5	12.3	15.1	28.8
	30～39歳	28	12.0	5.5	1.0	5.4	9.8	10.8	12.8	29.6
	40～49歳	77	11.9	3.8	0.4	4.2	9.0	11.7	14.1	23.9
	50～59歳	84	11.4	3.9	0.4	3.6	8.8	11.1	13.0	21.8
	60～69歳	120	11.7	4.0	0.4	2.5	9.0	11.5	13.9	29.6
	70～79歳	129	11.9	4.3	0.4	1.0	9.1	11.4	14.3	24.7
	80歳以上	84	11.7	5.1	0.6	3.8	7.6	11.3	14.2	24.9
	(再掲)40～74歳	364	11.7	3.9	0.2	2.5	9.0	11.4	13.9	29.6
	(再掲)75歳以上	130	11.9	5.0	0.4	1.0	8.1	11.4	14.2	24.9
	総数	555	11.8	4.3	0.2	1.0	8.9	11.4	13.9	29.6
男女計	20～29歳	57	13.8	5.2	0.7	5.6	10.5	12.9	16.3	31.4
	30～39歳	57	12.5	5.0	0.7	5.4	9.4	11.3	15.1	29.6
	40～49歳	145	13.9	5.7	0.5	4.2	10.3	13.3	16.5	39.7
	50～59歳	154	12.0	4.4	0.4	3.6	9.0	11.4	14.4	28.3
	60～69歳	219	12.5	5.6	0.4	2.5	8.9	11.7	15.1	58.5
	70～79歳	251	12.7	4.9	0.3	1.0	9.2	12.2	16.0	31.9
	80歳以上	147	12.5	5.1	0.4	3.8	8.4	11.9	15.6	29.6
	(再掲)40～74歳	680	12.7	5.2	0.2	2.4	9.1	12.0	15.3	58.5
	(再掲)75歳以上	236	12.8	5.2	0.3	1.0	9.0	12.1	16.0	31.9
	総数	1030	12.8	5.2	0.2	1.0	9.1	12.1	15.5	58.5

コレステロール(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	382.2	171.1	34.9	105.2	239.3	385.4	469.7	799.6
	30～39歳	29	363.6	213.8	39.7	41.8	213.6	320.6	427.7	1121.8
	40～49歳	68	477.9	223.9	27.2	108.5	318.8	442.7	590.9	1194.7
	50～59歳	70	349.9	178.9	21.4	39.0	235.2	337.9	463.8	1123.7
	60～69歳	99	399.9	191.6	19.3	45.5	260.8	355.0	518.1	1060.2
	70～79歳	122	425.5	205.9	18.6	109.2	247.8	418.8	540.5	1091.8
	80歳以上	63	478.9	249.2	31.4	34.0	301.3	445.7	614.9	1187.6
	(再掲)40～74歳	316	409.2	204.4	11.5	39.0	260.8	368.9	521.7	1194.7
	(再掲)75歳以上	106	465.7	230.2	22.4	34.0	275.9	444.3	601.1	1187.6
	総数	475	417.6	210.8	9.7	34.0	259.6	387.4	540.4	1194.7
女性	20～29歳	33	367.0	203.0	35.3	183.0	238.7	335.0	423.9	1303.0
	30～39歳	28	329.8	111.2	21.0	116.2	245.2	345.0	394.5	617.7
	40～49歳	77	352.9	135.1	15.4	91.9	268.8	341.1	426.0	956.1
	50～59歳	84	324.3	145.5	15.9	82.4	219.3	313.5	399.0	808.9
	60～69歳	120	348.6	148.5	13.6	76.6	235.8	328.3	430.9	769.6
	70～79歳	129	377.4	181.8	16.0	12.6	234.7	382.7	481.7	1253.3
	80歳以上	84	387.2	198.3	21.6	86.8	217.1	399.1	483.8	1023.9
	(再掲)40～74歳	364	348.0	145.7	7.6	76.6	237.4	333.7	431.0	956.1
	(再掲)75歳以上	130	390.7	208.6	18.3	12.6	219.3	399.1	495.7	1253.3
	総数	555	358.2	165.5	7.0	12.6	235.4	341.6	442.7	1303.0
男女計	20～29歳	57	373.4	188.7	25.0	105.2	238.7	340.4	434.1	1303.0
	30～39歳	57	347.0	170.6	22.6	41.8	234.5	342.6	409.8	1121.8
	40～49歳	145	411.5	192.0	15.9	91.9	283.9	369.5	519.3	1194.7
	50～59歳	154	335.9	161.5	13.0	39.0	229.6	323.6	427.0	1123.7
	60～69歳	219	371.8	170.9	11.5	45.5	240.7	336.6	485.1	1060.2
	70～79歳	251	400.8	195.0	12.3	12.6	241.1	394.5	508.2	1253.3
	80歳以上	147	426.5	225.4	18.6	34.0	244.4	420.6	529.9	1187.6
	(再掲)40～74歳	680	376.4	177.9	6.8	39.0	244.9	348.0	476.4	1194.7
	(再掲)75歳以上	236	424.4	221.3	14.4	12.6	240.5	417.7	550.3	1253.3
	総数	1030	385.6	190.0	5.9	12.6	242.2	360.5	487.3	1303.0

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

n-3系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	2.7	1.1	0.2	1.1	2.0	2.7	3.4	5.9
	30～39歳	29	2.4	1.0	0.2	0.8	1.6	2.2	3.1	4.4
	40～49歳	68	3.1	1.6	0.2	0.9	2.0	2.8	3.6	10.4
	50～59歳	70	2.5	1.1	0.1	0.5	1.6	2.3	3.0	6.5
	60～69歳	99	2.9	1.8	0.2	0.6	1.7	2.6	3.4	12.5
	70～79歳	122	2.9	1.4	0.1	0.6	1.8	2.8	3.7	6.9
	80歳以上	63	2.9	1.2	0.2	0.9	2.0	2.7	3.5	6.4
	(再掲)40～74歳	316	2.8	1.5	0.1	0.5	1.8	2.6	3.5	12.5
	(再掲)75歳以上	106	3.0	1.3	0.1	0.9	1.8	2.7	3.8	6.9
	総数	475	2.8	1.4	0.1	0.5	1.8	2.6	3.5	12.5
女性	20～29歳	33	2.4	0.9	0.2	0.8	1.8	2.2	3.1	4.4
	30～39歳	28	2.2	0.9	0.2	0.9	1.6	2.0	2.8	4.7
	40～49歳	77	2.2	0.8	0.1	0.7	1.6	2.1	2.7	5.2
	50～59歳	84	2.2	1.0	0.1	0.5	1.6	2.1	2.5	6.1
	60～69歳	120	2.4	1.1	0.1	0.3	1.8	2.3	3.0	8.1
	70～79歳	129	2.6	1.3	0.1	0.2	1.7	2.3	3.0	7.8
	80歳以上	84	2.5	1.4	0.1	0.6	1.5	2.2	3.1	7.3
	(再掲)40～74歳	364	2.3	1.1	0.1	0.3	1.7	2.2	2.8	8.1
	(再掲)75歳以上	130	2.6	1.3	0.1	0.2	1.6	2.3	3.2	7.3
	総数	555	2.4	1.1	0.0	0.2	1.7	2.2	2.9	8.1
男女計	20～29歳	57	2.6	1.0	0.1	0.8	1.8	2.4	3.2	5.9
	30～39歳	57	2.3	1.0	0.1	0.8	1.6	2.1	3.1	4.7
	40～49歳	145	2.6	1.3	0.1	0.7	1.8	2.4	3.0	10.4
	50～59歳	154	2.3	1.0	0.1	0.5	1.6	2.2	2.8	6.5
	60～69歳	219	2.6	1.4	0.1	0.3	1.8	2.4	3.1	12.5
	70～79歳	251	2.7	1.3	0.1	0.2	1.7	2.5	3.4	7.8
	80歳以上	147	2.7	1.3	0.1	0.6	1.7	2.5	3.3	7.3
	(再掲)40～74歳	680	2.6	1.3	0.0	0.3	1.7	2.3	3.1	12.5
	(再掲)75歳以上	236	2.8	1.3	0.1	0.2	1.7	2.6	3.4	7.3
	総数	1030	2.6	1.3	0.0	0.2	1.7	2.4	3.1	12.5

n-6系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	11.9	4.9	1.0	4.7	8.4	11.4	14.8	26.3
	30～39歳	29	10.5	3.7	0.7	4.8	7.3	11.4	13.1	20.8
	40～49歳	68	13.0	5.2	0.6	5.1	9.2	12.0	15.1	30.1
	50～59歳	70	10.2	3.8	0.5	3.5	7.9	9.6	12.9	23.5
	60～69歳	99	10.7	5.5	0.5	3.1	7.0	9.9	13.3	45.9
	70～79歳	122	10.6	4.0	0.4	1.8	7.5	10.7	13.3	24.9
	80歳以上	63	10.6	4.0	0.5	4.6	7.3	10.8	12.9	23.1
	(再掲)40～74歳	316	11.0	4.8	0.3	1.8	7.5	10.4	13.4	45.9
	(再掲)75歳以上	106	10.9	4.1	0.4	4.6	7.5	10.9	13.4	24.9
	総数	475	11.0	4.6	0.2	1.8	7.5	10.5	13.3	45.9
女性	20～29歳	33	10.7	3.8	0.7	4.7	8.8	9.9	11.9	24.4
	30～39歳	28	9.8	4.7	0.9	4.5	8.0	8.8	10.1	25.4
	40～49歳	77	9.8	3.1	0.3	3.3	7.5	9.6	11.4	18.7
	50～59歳	84	9.2	3.0	0.3	3.1	7.2	9.1	10.7	16.4
	60～69歳	120	9.2	3.1	0.3	2.2	6.9	9.2	11.1	23.6
	70～79歳	129	9.3	3.2	0.3	0.8	7.1	8.8	11.3	19.0
	80歳以上	84	9.1	3.9	0.4	3.0	6.0	8.9	11.1	19.9
	(再掲)40～74歳	364	9.3	3.1	0.2	2.2	7.2	9.2	11.1	23.6
	(再掲)75歳以上	130	9.3	3.8	0.3	0.8	6.4	9.0	11.3	19.9
	総数	555	9.4	3.4	0.1	0.8	7.2	9.2	11.2	25.4
男女計	20～29歳	57	11.2	4.3	0.6	4.7	8.7	10.1	12.9	26.3
	30～39歳	57	10.1	4.2	0.6	4.5	7.6	9.2	12.4	25.4
	40～49歳	145	11.3	4.5	0.4	3.3	8.6	10.8	13.1	30.1
	50～59歳	154	9.6	3.4	0.3	3.1	7.4	9.2	11.3	23.5
	60～69歳	219	9.9	4.4	0.3	2.2	7.0	9.4	11.8	45.9
	70～79歳	251	9.9	3.7	0.2	0.8	7.3	9.6	12.3	24.9
	80歳以上	147	9.8	4.0	0.3	3.0	6.8	9.4	12.1	23.1
	(再掲)40～74歳	680	10.1	4.0	0.2	1.8	7.4	9.6	12.1	45.9
	(再掲)75歳以上	236	10.0	4.0	0.3	0.8	7.0	9.5	12.5	24.9
	総数	1030	10.1	4.1	0.1	0.8	7.4	9.6	12.3	45.9

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

炭水化物(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	273.8	117.0	23.9	84.7	190.1	253.3	315.1	636.2
	30～39歳	29	267.2	116.1	21.6	85.8	200.9	244.7	329.2	584.5
	40～49歳	68	262.4	87.0	10.6	73.0	206.7	247.3	307.7	490.2
	50～59歳	70	231.3	77.6	9.3	88.3	169.1	228.1	278.7	415.7
	60～69歳	99	232.6	85.7	8.6	85.8	188.0	226.6	277.0	585.9
	70～79歳	122	261.7	87.9	8.0	69.4	201.0	259.0	320.5	529.0
	80歳以上	63	276.0	98.8	12.4	75.9	205.9	262.4	332.6	589.8
	(再掲)40～74歳	316	245.8	85.4	4.8	73.0	190.5	239.7	290.7	585.9
	(再掲)75歳以上	106	270.8	95.6	9.3	69.4	205.9	258.6	327.4	589.8
	総数	475	254.1	92.0	4.2	69.4	195.5	246.0	297.8	636.2
女性	20～29歳	33	195.8	67.7	11.8	88.7	147.5	191.2	216.5	347.3
	30～39歳	28	209.0	110.6	20.9	91.0	155.8	178.5	225.2	667.8
	40～49歳	77	201.6	73.5	8.4	74.3	152.4	194.0	244.9	442.0
	50～59歳	84	188.2	65.3	7.1	71.8	140.3	181.9	227.1	447.8
	60～69歳	120	202.0	63.1	5.8	84.5	159.2	192.4	246.8	348.8
	70～79歳	129	218.0	71.4	6.3	77.0	168.8	214.8	252.4	514.3
	80歳以上	84	242.3	90.9	9.9	64.9	185.8	235.0	292.4	544.5
	(再掲)40～74歳	364	200.7	67.9	3.6	71.8	152.0	191.7	242.9	514.3
	(再掲)75歳以上	130	238.5	84.2	7.4	64.9	184.2	234.8	287.7	544.5
	総数	555	209.7	76.1	3.2	64.9	158.8	200.3	250.4	667.8
男女計	20～29歳	57	228.7	98.8	13.1	84.7	162.3	209.4	276.8	636.2
	30～39歳	57	238.6	116.2	15.4	85.8	163.6	214.4	278.9	667.8
	40～49歳	145	230.1	85.5	7.1	73.0	165.6	221.9	281.3	490.2
	50～59歳	154	207.8	74.1	6.0	71.8	148.5	202.6	253.8	447.8
	60～69歳	219	215.8	75.6	5.1	84.5	161.8	210.8	257.8	585.9
	70～79歳	251	239.3	82.7	5.2	69.4	180.9	230.8	283.7	529.0
	80歳以上	147	256.8	95.5	7.9	64.9	194.9	246.7	302.5	589.8
	(再掲)40～74歳	680	221.7	79.7	3.1	71.8	163.1	214.0	265.7	585.9
	(再掲)75歳以上	236	253.0	90.8	5.9	64.9	195.5	243.7	297.7	589.8
	総数	1030	230.2	86.7	2.7	64.9	169.5	220.5	275.6	667.8

炭水化物エネルギー比(%)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	59.3	7.5	1.5	39.6	55.3	59.3	63.8	73.4
	30～39歳	29	61.9	8.4	1.6	46.6	56.0	63.8	68.4	76.1
	40～49歳	68	57.5	8.7	1.1	36.0	51.2	57.1	63.5	75.4
	50～59歳	70	60.6	8.4	1.0	39.1	54.4	60.7	66.4	80.1
	60～69歳	99	59.3	9.3	0.9	31.0	53.2	59.6	66.3	77.2
	70～79歳	122	60.1	8.0	0.7	37.7	54.7	60.6	64.9	78.1
	80歳以上	63	59.3	8.7	1.1	31.9	55.1	60.9	63.7	81.4
	(再掲)40～74歳	316	59.7	8.8	0.5	31.0	53.6	60.1	66.1	80.1
	(再掲)75歳以上	106	58.9	8.1	0.8	31.9	54.3	59.8	63.5	81.4
	総数	475	59.6	8.5	0.4	31.0	53.9	60.1	65.7	81.4
女性	20～29歳	33	52.9	5.6	1.0	44.1	47.4	52.7	56.7	62.7
	30～39歳	28	56.0	6.0	1.1	37.7	52.9	55.4	59.8	66.3
	40～49歳	77	56.1	7.8	0.9	41.1	51.5	55.4	60.6	77.3
	50～59歳	84	55.4	7.4	0.8	33.6	50.8	55.5	59.5	77.8
	60～69歳	120	55.8	7.5	0.7	34.8	50.6	57.4	60.8	71.9
	70～79歳	129	56.2	8.0	0.7	36.2	52.3	56.3	60.2	88.3
	80歳以上	84	58.7	7.7	0.8	40.9	52.7	58.7	63.5	75.5
	(再掲)40～74歳	364	55.7	7.5	0.4	33.6	51.2	55.6	60.2	77.8
	(再掲)75歳以上	130	58.3	8.1	0.7	36.9	53.2	58.2	62.9	88.3
	総数	555	56.2	7.6	0.3	33.6	51.5	56.0	60.8	88.3
男女計	20～29歳	57	55.6	7.2	0.9	39.6	51.8	55.8	60.8	73.4
	30～39歳	57	59.0	7.9	1.0	37.7	54.2	57.1	66.1	76.1
	40～49歳	145	56.8	8.2	0.7	36.0	51.5	55.7	62.3	77.3
	50～59歳	154	57.8	8.2	0.7	33.6	52.7	57.5	62.5	80.1
	60～69歳	219	57.4	8.5	0.6	31.0	52.2	58.2	63.2	77.2
	70～79歳	251	58.1	8.2	0.5	36.2	53.4	57.9	63.3	88.3
	80歳以上	147	58.9	8.1	0.7	31.9	54.3	59.3	63.7	81.4
	(再掲)40～74歳	680	57.5	8.4	0.3	31.0	52.3	57.4	63.1	80.1
	(再掲)75歳以上	236	58.6	8.1	0.5	31.9	53.3	58.5	63.2	88.3
	総数	1030	57.7	8.2	0.3	31.0	52.5	57.6	63.1	88.3

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

水溶性食物繊維(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	2.8	1.5	0.3	1.2	1.8	2.2	3.7	7.0
	30～39歳	29	2.6	1.5	0.3	0.9	1.5	2.3	2.9	7.5
	40～49歳	68	3.0	1.4	0.2	0.5	2.2	2.8	3.6	7.0
	50～59歳	70	2.4	1.2	0.1	0.7	1.6	2.0	3.0	5.6
	60～69歳	99	2.6	1.2	0.1	0.6	1.6	2.4	3.5	6.6
	70～79歳	122	3.4	1.6	0.1	0.9	2.3	3.1	4.4	8.1
	80歳以上	63	3.4	1.4	0.2	0.2	2.4	3.3	4.4	6.8
	(再掲)40～74歳	316	2.8	1.4	0.1	0.5	1.8	2.5	3.6	8.1
	(再掲)75歳以上	106	3.5	1.5	0.1	0.2	2.5	3.3	4.5	7.6
	総数	475	3.0	1.5	0.1	0.2	1.9	2.7	3.9	8.1
女性	20～29歳	33	2.6	0.9	0.2	0.8	2.0	2.7	3.2	4.6
	30～39歳	28	3.0	2.3	0.4	1.3	1.7	2.8	3.2	13.0
	40～49歳	77	2.5	1.2	0.1	0.5	1.7	2.3	3.1	5.9
	50～59歳	84	2.6	1.2	0.1	0.6	1.8	2.5	3.4	7.5
	60～69歳	120	2.9	1.3	0.1	0.4	2.0	2.7	3.6	7.3
	70～79歳	129	3.3	1.5	0.1	0.3	2.3	2.9	4.2	7.6
	80歳以上	84	3.5	1.8	0.2	0.6	2.2	3.1	4.5	9.1
	(再掲)40～74歳	364	2.8	1.3	0.1	0.4	1.9	2.6	3.5	7.6
	(再掲)75歳以上	130	3.5	1.7	0.2	0.3	2.2	3.1	4.6	9.1
	総数	555	3.0	1.5	0.1	0.3	1.9	2.7	3.6	13.0
男女計	20～29歳	57	2.7	1.2	0.2	0.8	1.8	2.4	3.2	7.0
	30～39歳	57	2.8	1.9	0.3	0.9	1.6	2.6	3.1	13.0
	40～49歳	145	2.7	1.3	0.1	0.5	1.8	2.5	3.4	7.0
	50～59歳	154	2.5	1.2	0.1	0.6	1.7	2.2	3.1	7.5
	60～69歳	219	2.8	1.3	0.1	0.4	1.8	2.6	3.5	7.3
	70～79歳	251	3.3	1.5	0.1	0.3	2.3	3.0	4.3	8.1
	80歳以上	147	3.5	1.6	0.1	0.2	2.3	3.2	4.5	9.1
	(再掲)40～74歳	680	2.8	1.3	0.1	0.4	1.9	2.6	3.6	8.1
	(再掲)75歳以上	236	3.5	1.6	0.1	0.2	2.3	3.2	4.6	9.1
	総数	1030	3.0	1.5	0.0	0.2	1.9	2.7	3.7	13.0

不溶性食物繊維(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	8.1	4.3	0.9	3.1	5.0	6.7	10.5	21.7
	30～39歳	29	7.6	4.1	0.8	2.7	4.2	7.3	8.9	20.5
	40～49歳	68	8.7	3.5	0.4	1.6	6.3	8.6	10.3	19.1
	50～59歳	70	7.1	3.0	0.4	2.5	4.9	6.5	8.5	15.4
	60～69歳	99	7.8	3.4	0.3	2.0	5.1	7.5	9.9	18.6
	70～79歳	122	9.8	3.9	0.4	3.5	6.8	9.4	11.6	22.0
	80歳以上	63	10.2	3.7	0.5	0.9	7.7	10.2	12.6	20.2
	(再掲)40～74歳	316	8.3	3.5	0.2	1.6	5.6	7.7	10.3	20.5
	(再掲)75歳以上	106	10.3	3.9	0.4	0.9	7.7	10.0	12.6	22.0
	総数	475	8.7	3.8	0.2	0.9	6.0	8.2	10.8	22.0
女性	20～29歳	33	7.4	2.6	0.5	2.6	5.7	7.1	8.6	12.8
	30～39歳	28	8.2	5.7	1.1	2.8	4.8	7.5	8.9	32.9
	40～49歳	77	7.0	2.9	0.3	1.7	5.2	6.6	8.9	14.7
	50～59歳	84	7.4	3.1	0.3	2.3	5.3	7.0	9.1	19.9
	60～69歳	120	8.2	3.2	0.3	1.3	6.3	8.0	10.0	18.4
	70～79歳	129	9.4	3.8	0.3	1.9	6.6	8.7	11.7	20.1
	80歳以上	84	9.8	4.6	0.5	1.8	6.6	8.7	12.5	26.5
	(再掲)40～74歳	364	7.9	3.2	0.2	1.3	5.6	7.5	9.8	19.9
	(再掲)75歳以上	130	9.9	4.5	0.4	1.8	6.6	9.2	12.6	26.5
	総数	555	8.4	3.8	0.2	1.3	5.9	7.7	10.2	32.9
男女計	20～29歳	57	7.7	3.4	0.5	2.6	5.1	6.7	9.0	21.7
	30～39歳	57	7.9	4.9	0.7	2.7	4.4	7.5	8.9	32.9
	40～49歳	145	7.8	3.3	0.3	1.6	5.4	7.3	9.6	19.1
	50～59歳	154	7.3	3.0	0.2	2.3	5.2	6.7	8.9	19.9
	60～69歳	219	8.0	3.3	0.2	1.3	5.5	7.7	10.0	18.6
	70～79歳	251	9.6	3.8	0.2	1.9	6.6	9.1	11.7	22.0
	80歳以上	147	9.9	4.2	0.3	0.9	7.1	9.4	12.6	26.5
	(再掲)40～74歳	680	8.1	3.4	0.1	1.3	5.6	7.6	10.0	20.5
	(再掲)75歳以上	236	10.1	4.2	0.3	0.9	7.0	9.5	12.6	26.5
	総数	1030	8.5	3.8	0.1	0.9	5.9	7.9	10.5	32.9

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

総食物繊維(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	11.2	6.0	1.2	4.3	7.0	9.2	14.4	29.6
	30～39歳	29	10.5	5.7	1.1	3.9	5.7	9.8	12.5	28.1
	40～49歳	68	12.0	5.0	0.6	2.2	8.8	11.5	14.2	26.4
	50～59歳	70	9.8	4.2	0.5	3.2	6.8	8.7	11.9	21.4
	60～69歳	99	10.8	4.8	0.5	2.6	7.1	10.3	14.1	26.5
	70～79歳	122	13.7	5.7	0.5	4.5	9.4	13.2	16.6	30.7
	80歳以上	63	14.1	5.3	0.7	1.0	10.2	13.8	17.6	27.7
	(再掲)40～74歳	316	11.5	5.0	0.3	2.2	7.8	10.5	14.3	29.2
	(再掲)75歳以上	106	14.3	5.6	0.5	1.0	10.1	13.7	17.6	30.7
総数	475	12.0	5.4	0.2	1.0	8.1	11.3	15.2	30.7	
女性	20～29歳	33	10.2	3.7	0.6	3.4	7.7	9.8	12.3	17.9
	30～39歳	28	11.6	7.9	1.5	4.8	6.9	10.7	12.4	45.8
	40～49歳	77	9.8	4.3	0.5	2.3	7.1	8.8	12.2	21.3
	50～59歳	84	10.3	4.4	0.5	3.1	7.4	9.8	13.1	27.8
	60～69歳	120	11.4	4.6	0.4	1.8	8.6	10.8	14.0	26.6
	70～79歳	129	13.1	5.5	0.5	2.1	9.4	12.2	16.2	29.1
	80歳以上	84	13.7	6.6	0.7	2.5	9.2	12.1	17.6	36.9
	(再掲)40～74歳	364	11.1	4.6	0.2	1.8	7.8	10.4	13.7	27.8
	(再掲)75歳以上	130	13.9	6.5	0.6	2.1	9.1	12.5	17.7	36.9
総数	555	11.7	5.4	0.2	1.8	8.0	10.8	14.2	45.8	
男女計	20～29歳	57	10.6	4.8	0.6	3.4	7.5	9.5	12.5	29.6
	30～39歳	57	11.0	6.8	0.9	3.9	5.8	10.7	12.4	45.8
	40～49歳	145	10.8	4.7	0.4	2.2	7.5	10.3	13.5	26.4
	50～59歳	154	10.1	4.3	0.3	3.1	7.3	9.1	12.7	27.8
	60～69歳	219	11.2	4.7	0.3	1.8	7.8	10.6	14.0	26.6
	70～79歳	251	13.4	5.6	0.4	2.1	9.4	12.4	16.5	30.7
	80歳以上	147	13.9	6.1	0.5	1.0	9.5	13.3	17.6	36.9
	(再掲)40～74歳	680	11.3	4.8	0.2	1.8	7.8	10.4	14.0	29.2
	(再掲)75歳以上	236	14.1	6.1	0.4	1.0	9.5	13.4	17.6	36.9
総数	1030	11.8	5.4	0.2	1.0	8.1	11.0	14.6	45.8	

ナトリウム(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	4396.6	1417.6	289.4	1749.9	3503.1	4137.1	4560.6	8237.8
	30～39歳	29	4306.8	1426.1	264.8	2203.1	3154.0	4088.6	5157.1	7297.9
	40～49歳	68	4677.6	1412.5	171.3	2135.8	3811.7	4251.2	5493.9	9346.5
	50～59歳	70	4019.9	1043.4	124.7	1809.9	3259.0	3992.4	4736.4	6578.4
	60～69歳	99	4539.1	1673.7	168.2	1133.8	3370.0	4234.4	5505.8	10818.5
	70～79歳	122	4871.8	1433.1	129.7	2352.9	3764.6	4803.2	5940.8	9607.7
	80歳以上	63	5060.4	1642.8	207.0	2077.1	4011.1	4880.3	5793.8	10280.2
	(再掲)40～74歳	316	4529.6	1455.5	81.9	1133.8	3436.1	4308.6	5362.6	10818.5
	(再掲)75歳以上	106	5006.3	1571.9	152.7	2077.1	3901.7	4823.7	5875.2	10280.2
総数	475	4615.6	1490.1	68.4	1133.8	3491.1	4399.9	5482.9	10818.5	
女性	20～29歳	33	3498.6	1188.5	206.9	1868.1	2519.6	3082.5	4237.9	7037.4
	30～39歳	28	3426.4	1203.3	227.4	2138.1	2504.6	3118.6	3902.2	7330.1
	40～49歳	77	3423.5	1018.9	116.1	1857.8	2736.5	3337.3	3962.3	8219.1
	50～59歳	84	3281.1	1008.0	110.0	1585.3	2588.5	3150.2	3720.4	6604.9
	60～69歳	120	3677.3	1158.1	105.7	1012.2	2855.2	3500.6	4172.4	7403.2
	70～79歳	129	4096.3	1331.5	117.2	1023.4	3146.6	3933.3	4981.9	7355.4
	80歳以上	84	4211.6	1561.2	170.3	1838.4	3103.8	4136.0	5010.1	10797.4
	(再掲)40～74歳	364	3614.3	1147.2	60.1	1012.2	2814.1	3477.5	4146.7	8219.1
	(再掲)75歳以上	130	4208.4	1527.4	134.0	1023.4	3062.8	4065.9	5170.1	10797.4
総数	555	3737.1	1275.9	54.2	1012.2	2834.7	3518.1	4380.3	10797.4	
男女計	20～29歳	57	3876.7	1353.8	179.3	1749.9	2931.0	3774.3	4384.2	8237.8
	30～39歳	57	3874.3	1382.8	183.2	2138.1	2893.5	3588.2	4720.8	7330.1
	40～49歳	145	4011.6	1367.7	113.6	1857.8	3105.3	3853.1	4830.9	9346.5
	50～59歳	154	3616.9	1085.5	87.5	1585.3	2795.6	3478.2	4303.9	6604.9
	60～69歳	219	4066.9	1475.2	99.7	1012.2	3044.2	3754.4	4905.0	10818.5
	70～79歳	251	4473.2	1432.7	90.4	1023.4	3323.1	4335.0	5379.1	9607.7
	80歳以上	147	4575.4	1646.0	135.8	1838.4	3359.6	4382.3	5392.7	10797.4
	(再掲)40～74歳	680	4039.6	1376.7	52.8	1012.2	3107.2	3790.2	4889.5	10818.5
	(再掲)75歳以上	236	4566.8	1594.6	103.8	1023.4	3333.8	4387.2	5464.8	10797.4
総数	1030	4142.2	1446.1	45.1	1012.2	3123.9	3917.4	4966.9	10818.5	

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

食塩相当量(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	11.1	3.6	0.7	4.4	8.8	10.5	11.5	20.7
	30～39歳	29	10.9	3.6	0.7	5.5	7.9	10.4	13.0	18.4
	40～49歳	68	11.8	3.6	0.4	5.3	9.6	10.8	13.9	23.5
	50～59歳	70	10.1	2.6	0.3	4.5	8.2	10.0	12.0	16.6
	60～69歳	99	11.5	4.2	0.4	2.9	8.4	10.7	13.8	27.5
	70～79歳	122	12.3	3.6	0.3	5.9	9.5	12.2	15.0	24.4
	80歳以上	63	12.8	4.2	0.5	5.3	10.2	12.4	14.6	25.9
	(再掲)40～74歳	316	11.4	3.7	0.2	2.9	8.7	10.9	13.5	27.5
	(再掲)75歳以上	106	12.7	4.0	0.4	5.3	9.9	12.2	14.8	25.9
	総数	475	11.7	3.8	0.2	2.9	8.8	11.2	13.8	27.5
女性	20～29歳	33	8.8	3.0	0.5	4.8	6.4	7.8	10.8	17.8
	30～39歳	28	8.7	3.0	0.6	5.4	6.4	7.9	9.9	18.2
	40～49歳	77	8.6	2.6	0.3	4.7	6.9	8.4	9.9	20.8
	50～59歳	84	8.3	2.5	0.3	4.0	6.5	7.9	9.4	16.7
	60～69歳	120	9.3	2.9	0.3	2.6	7.2	8.8	10.6	18.7
	70～79歳	129	10.3	3.4	0.3	2.6	7.9	9.9	12.6	18.6
	80歳以上	84	10.6	3.9	0.4	4.6	7.8	10.4	12.6	27.1
	(再掲)40～74歳	364	9.1	2.9	0.2	2.6	7.1	8.8	10.4	20.8
	(再掲)75歳以上	130	10.6	3.9	0.3	2.6	7.7	10.2	13.0	27.1
	総数	555	9.4	3.2	0.1	2.6	7.1	8.8	11.1	27.1
男女計	20～29歳	57	9.8	3.4	0.5	4.4	7.5	9.5	11.1	20.7
	30～39歳	57	9.8	3.5	0.5	5.4	7.4	9.0	11.9	18.4
	40～49歳	145	10.1	3.5	0.3	4.7	7.8	9.7	12.2	23.5
	50～59歳	154	9.1	2.7	0.2	4.0	7.0	8.8	10.9	16.7
	60～69歳	219	10.3	3.7	0.3	2.6	7.7	9.4	12.4	27.5
	70～79歳	251	11.3	3.6	0.2	2.6	8.4	10.9	13.6	24.4
	80歳以上	147	11.6	4.2	0.3	4.6	8.5	11.1	13.6	27.1
	(再掲)40～74歳	680	10.2	3.5	0.1	2.6	7.8	9.6	12.3	27.5
	(再掲)75歳以上	236	11.5	4.0	0.3	2.6	8.4	11.1	13.8	27.1
	総数	1030	10.5	3.7	0.1	2.6	7.9	9.9	12.5	27.5

カリウム(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	2238.1	1004.6	205.1	801.5	1403.7	2117.1	2864.5	4509.8
	30～39歳	29	2353.4	1269.6	235.8	852.9	1696.0	2155.2	2584.3	5881.5
	40～49歳	68	2648.6	1094.3	132.7	779.9	2046.1	2489.3	3184.5	6252.2
	50～59歳	70	2184.7	890.4	106.4	557.6	1512.3	2007.6	2800.1	4506.3
	60～69歳	99	2442.3	1002.2	100.7	912.3	1636.1	2251.0	3105.0	5833.8
	70～79歳	122	2786.8	1079.2	97.7	898.5	1990.7	2712.0	3347.8	5943.7
	80歳以上	63	2882.5	1015.7	128.0	911.2	2103.1	2848.2	3595.1	5396.8
	(再掲)40～74歳	316	2490.6	1023.9	57.6	557.6	1719.4	2306.3	3107.3	6252.2
	(再掲)75歳以上	106	2918.7	1057.7	102.7	911.2	2103.1	2834.5	3619.9	5943.7
	総数	475	2565.0	1062.3	48.7	557.6	1807.9	2406.8	3189.4	6252.2
女性	20～29歳	33	2069.6	746.8	130.0	699.4	1587.8	1957.2	2430.6	3867.7
	30～39歳	28	2199.3	1472.8	278.3	839.4	1399.9	2002.1	2272.3	8591.5
	40～49歳	77	2050.4	728.3	83.0	767.9	1554.3	2026.2	2420.0	4496.3
	50～59歳	84	2170.9	862.3	94.1	699.6	1507.2	2088.9	2709.2	5352.9
	60～69歳	120	2380.9	885.0	80.8	730.8	1675.9	2305.7	2869.6	5113.7
	70～79歳	129	2646.9	1033.3	91.0	360.2	1935.5	2414.6	3313.2	5369.6
	80歳以上	84	2699.9	1271.5	138.7	647.9	1822.3	2526.4	3361.6	8140.9
	(再掲)40～74歳	364	2299.5	871.4	45.7	625.5	1642.6	2240.4	2752.9	5352.9
	(再掲)75歳以上	130	2747.5	1246.3	109.3	360.2	1828.4	2589.5	3434.9	8140.9
	総数	555	2385.7	1020.0	43.3	360.2	1657.8	2245.3	2893.3	8591.5
男女計	20～29歳	57	2140.5	860.4	114.0	699.4	1436.5	1981.1	2559.3	4509.8
	30～39歳	57	2277.7	1363.0	180.5	839.4	1532.8	2095.8	2315.4	8591.5
	40～49歳	145	2330.9	962.7	79.9	767.9	1695.3	2238.4	2766.0	6252.2
	50～59歳	154	2177.1	872.3	70.3	557.6	1512.3	2055.3	2730.0	5352.9
	60～69歳	219	2408.7	938.0	63.4	730.8	1636.1	2298.4	2937.6	5833.8
	70～79歳	251	2714.9	1056.1	66.7	360.2	1953.2	2541.0	3347.8	5943.7
	80歳以上	147	2778.2	1168.5	96.4	647.9	1920.1	2614.5	3481.5	8140.9
	(再掲)40～74歳	680	2388.3	949.4	36.4	557.6	1693.8	2260.5	2938.4	6252.2
	(再掲)75歳以上	236	2824.4	1166.1	75.9	360.2	1936.1	2677.0	3537.9	8140.9
	総数	1030	2468.4	1043.1	32.5	360.2	1718.7	2292.9	3050.5	8591.5

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

カルシウム(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	428.2	205.1	41.9	124.9	279.2	356.6	608.6	785.4
	30～39歳	29	416.1	229.3	42.6	129.1	245.2	391.3	482.7	1083.5
	40～49歳	68	527.5	270.2	32.8	133.1	353.0	462.9	667.7	1525.3
	50～59歳	70	439.3	199.7	23.9	108.3	276.5	389.3	535.4	974.4
	60～69歳	99	538.4	285.5	28.7	158.6	301.6	472.7	683.7	1436.7
	70～79歳	122	620.4	267.4	24.2	150.5	437.7	571.1	819.9	1530.6
	80歳以上	63	654.5	270.2	34.0	203.9	452.2	661.4	829.5	1709.9
	(再掲)40～74歳	316	526.2	263.4	14.8	108.3	336.1	479.9	667.2	1530.6
	(再掲)75歳以上	106	665.8	268.3	26.1	202.7	474.7	663.6	853.3	1709.9
	総数	475	545.7	269.1	12.3	108.3	344.4	501.9	709.2	1709.9
女性	20～29歳	33	418.1	165.1	28.7	161.7	294.9	403.9	516.2	906.7
	30～39歳	28	417.8	191.8	36.2	133.8	272.0	409.7	492.6	927.1
	40～49歳	77	412.6	157.8	18.0	128.5	310.9	381.2	508.0	933.8
	50～59歳	84	431.2	179.2	19.6	100.8	283.3	415.3	566.0	979.4
	60～69歳	120	498.4	212.5	19.4	115.7	345.6	485.2	616.0	1160.9
	70～79歳	129	587.0	263.6	23.2	42.4	415.9	552.9	741.8	1294.4
	80歳以上	84	567.3	309.2	33.7	153.4	340.1	496.4	677.4	1994.4
	(再掲)40～74歳	364	477.3	205.1	10.7	94.8	321.2	448.8	592.5	1160.9
	(再掲)75歳以上	130	595.7	310.7	27.2	42.4	374.6	570.3	706.0	1994.4
	総数	555	498.5	238.0	10.1	42.4	321.0	463.9	617.7	1994.4
男女計	20～29歳	57	422.3	181.3	24.0	124.9	289.6	380.8	518.7	906.7
	30～39歳	57	417.0	209.8	27.8	129.1	251.1	396.1	492.5	1083.5
	40～49歳	145	466.5	224.5	18.6	128.5	324.3	415.4	561.7	1525.3
	50～59歳	154	434.9	188.2	15.2	100.8	280.5	399.4	560.6	979.4
	60～69歳	219	516.5	248.4	16.8	115.7	319.2	473.9	650.1	1436.7
	70～79歳	251	603.2	265.4	16.8	42.4	422.0	568.7	784.7	1530.6
	80歳以上	147	604.7	295.4	24.4	153.4	363.7	591.0	738.6	1994.4
	(再掲)40～74歳	680	500.0	235.1	9.0	94.8	327.9	459.7	620.1	1530.6
	(再掲)75歳以上	236	627.2	293.9	19.1	42.4	398.1	605.9	784.6	1994.4
	総数	1030	520.3	253.8	7.9	42.4	329.5	480.7	659.7	1994.4

マグネシウム(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	227.1	86.4	17.6	79.9	173.5	206.5	268.1	431.5
	30～39歳	29	238.9	109.1	20.3	95.0	159.7	216.9	292.6	505.3
	40～49歳	68	271.7	99.0	12.0	103.8	211.5	263.2	314.5	650.7
	50～59歳	70	229.4	79.9	9.6	83.2	172.9	225.3	282.0	403.4
	60～69歳	99	255.1	96.4	9.7	101.7	180.9	239.6	310.9	582.7
	70～79歳	122	282.9	102.2	9.3	98.1	210.0	274.4	351.9	609.0
	80歳以上	63	286.9	97.0	12.2	86.5	207.8	281.6	359.1	578.7
	(再掲)40～74歳	316	257.7	94.9	5.3	83.2	188.8	244.8	313.0	650.7
	(再掲)75歳以上	106	292.1	101.9	9.9	86.5	210.0	282.1	361.8	609.0
	総数	475	262.7	98.3	4.5	79.9	189.8	250.6	324.2	650.7
女性	20～29歳	33	200.0	71.6	12.5	73.1	144.0	195.8	239.2	425.1
	30～39歳	28	211.2	118.2	22.3	89.9	142.5	196.1	227.3	716.1
	40～49歳	77	203.3	66.1	7.5	71.5	160.2	187.6	241.7	431.5
	50～59歳	84	210.7	77.3	8.4	74.2	156.4	202.7	259.1	464.5
	60～69歳	120	230.5	79.8	7.3	76.9	176.3	228.9	277.9	483.2
	70～79歳	129	253.9	94.2	8.3	46.6	189.4	236.6	309.0	490.6
	80歳以上	84	257.7	120.8	13.2	77.2	178.6	245.9	305.4	777.5
	(再掲)40～74歳	364	223.1	78.3	4.1	60.2	166.3	216.3	270.2	483.2
	(再掲)75歳以上	130	263.1	117.2	10.3	46.6	183.9	248.2	311.0	777.5
	総数	555	230.5	92.5	3.9	46.6	166.7	218.3	278.2	777.5
男女計	20～29歳	57	211.5	78.6	10.4	73.1	163.9	198.7	250.2	431.5
	30～39歳	57	225.3	113.5	15.0	89.9	148.6	202.2	252.3	716.1
	40～49歳	145	235.4	89.6	7.4	71.5	167.3	225.6	275.9	650.7
	50～59歳	154	219.2	78.8	6.4	74.2	158.0	212.9	267.4	464.5
	60～69歳	219	241.6	88.4	6.0	76.9	179.2	233.5	287.6	582.7
	70～79歳	251	268.0	99.0	6.2	46.6	196.4	250.9	331.9	609.0
	80歳以上	147	270.2	111.8	9.2	77.2	190.2	268.8	333.8	777.5
	(再掲)40～74歳	680	239.2	88.1	3.4	60.2	174.6	228.8	288.2	650.7
	(再掲)75歳以上	236	276.2	111.3	7.2	46.6	192.2	269.9	342.6	777.5
	総数	1030	245.3	96.5	3.0	46.6	177.8	231.7	296.3	777.5

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

リン(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	1007.9	387.9	79.2	367.6	739.2	927.3	1193.7	1857.4
	30～39歳	29	970.4	439.9	81.7	398.9	623.7	890.6	1335.8	2255.5
	40～49歳	68	1154.8	461.0	55.9	441.9	846.5	1116.5	1344.3	3040.2
	50～59歳	70	950.0	340.5	40.7	314.4	671.6	917.4	1128.9	1893.5
	60～69歳	99	1095.4	491.1	49.4	407.9	751.0	991.5	1305.9	3590.9
	70～79歳	122	1168.9	444.3	40.2	373.5	862.5	1138.2	1451.0	2694.8
	80歳以上	63	1235.6	457.0	57.6	492.3	837.9	1221.5	1563.2	2712.9
	(再掲)40～74歳	316	1082.9	444.8	25.0	314.4	774.5	1008.4	1301.8	3590.9
	(再掲)75歳以上	106	1242.5	454.0	44.1	453.9	878.6	1231.6	1563.2	2712.9
	総数	475	1107.9	449.5	20.6	314.4	783.1	1049.8	1365.9	3590.9
女性	20～29歳	33	866.4	328.6	57.2	402.5	603.7	795.7	1091.5	2057.6
	30～39歳	28	858.6	353.1	66.7	398.1	630.7	792.3	978.6	2131.1
	40～49歳	77	854.1	248.9	28.4	406.5	665.5	863.2	1031.4	1812.2
	50～59歳	84	861.5	308.4	33.7	314.6	647.0	837.9	1024.2	1857.5
	60～69歳	120	948.2	341.0	31.1	287.8	713.6	909.7	1113.1	1999.1
	70～79歳	129	1051.9	412.6	36.3	181.7	782.9	946.5	1283.0	2330.4
	80歳以上	84	1054.5	499.2	54.5	369.2	683.8	948.4	1287.3	3216.9
	(再掲)40～74歳	364	923.5	327.2	17.2	227.3	691.3	885.8	1087.5	2114.7
	(再掲)75歳以上	130	1077.1	492.7	43.2	181.7	715.7	959.7	1306.3	3216.9
	総数	555	952.8	379.6	16.1	181.7	685.5	890.3	1144.3	3216.9
男女計	20～29歳	57	926.0	358.5	47.5	367.6	688.0	845.9	1134.8	2057.6
	30～39歳	57	915.5	400.0	53.0	398.1	623.7	838.8	1108.0	2255.5
	40～49歳	145	995.1	392.7	32.6	406.5	729.5	955.8	1156.6	3040.2
	50～59歳	154	901.7	325.3	26.2	314.4	653.8	872.9	1083.7	1893.5
	60～69歳	219	1014.8	421.0	28.4	287.8	722.7	946.8	1169.6	3590.9
	70～79歳	251	1108.8	431.4	27.2	181.7	802.5	1048.1	1380.9	2694.8
	80歳以上	147	1132.1	488.3	40.3	369.2	742.2	1126.2	1395.7	3216.9
	(再掲)40～74歳	680	997.6	394.2	15.1	227.3	722.5	938.4	1178.9	3590.9
	(再掲)75歳以上	236	1151.4	481.8	31.4	181.7	773.8	1131.7	1418.7	3216.9
	総数	1030	1024.3	420.2	13.1	181.7	729.0	947.1	1228.8	3590.9

鉄(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	7.4	3.1	0.6	2.5	5.0	6.3	10.1	14.3
	30～39歳	29	7.5	3.6	0.7	2.5	4.6	7.4	9.5	16.7
	40～49歳	68	8.7	3.5	0.4	2.8	6.4	8.1	10.3	19.6
	50～59歳	70	7.0	2.8	0.3	2.3	5.2	6.7	8.9	15.6
	60～69歳	99	7.8	3.7	0.4	3.3	5.1	7.3	9.8	26.8
	70～79歳	122	9.0	3.4	0.3	3.3	6.6	8.5	10.7	19.0
	80歳以上	63	9.4	3.1	0.4	3.0	7.1	9.5	11.7	16.2
	(再掲)40～74歳	316	8.1	3.4	0.2	2.3	5.5	7.6	10.0	26.8
	(再掲)75歳以上	106	9.5	3.3	0.3	3.0	7.0	9.1	11.7	19.0
	総数	475	8.3	3.4	0.2	2.3	5.7	7.8	10.3	26.8
女性	20～29歳	33	6.8	2.6	0.5	2.4	5.2	6.5	7.6	15.9
	30～39歳	28	7.1	3.9	0.7	3.0	4.5	6.6	8.1	22.7
	40～49歳	77	6.7	2.3	0.3	2.3	5.1	6.3	8.2	15.9
	50～59歳	84	6.8	2.7	0.3	2.5	5.1	6.4	8.3	17.0
	60～69歳	120	7.5	2.6	0.2	1.0	5.8	7.3	9.0	16.7
	70～79歳	129	8.3	3.1	0.3	1.5	6.4	7.8	10.3	17.0
	80歳以上	84	8.6	3.9	0.4	2.4	5.8	8.2	10.9	25.4
	(再掲)40～74歳	364	7.2	2.6	0.1	1.0	5.4	7.1	8.6	17.0
	(再掲)75歳以上	130	8.7	3.8	0.3	1.5	6.2	8.2	10.9	25.4
	総数	555	7.5	3.1	0.1	1.0	5.4	7.2	9.0	25.4
男女計	20～29歳	57	7.0	2.8	0.4	2.4	5.1	6.4	8.4	15.9
	30～39歳	57	7.3	3.7	0.5	2.5	4.5	7.0	8.6	22.7
	40～49歳	145	7.6	3.1	0.3	2.3	5.4	7.4	8.9	19.6
	50～59歳	154	6.9	2.7	0.2	2.3	5.2	6.4	8.4	17.0
	60～69歳	219	7.6	3.1	0.2	1.0	5.5	7.3	9.2	26.8
	70～79歳	251	8.6	3.2	0.2	1.5	6.4	8.1	10.6	19.0
	80歳以上	147	9.0	3.6	0.3	2.4	6.4	8.4	11.5	25.4
	(再掲)40～74歳	680	7.6	3.0	0.1	1.0	5.4	7.3	9.2	26.8
	(再掲)75歳以上	236	9.1	3.6	0.2	1.5	6.5	8.6	11.5	25.4
	総数	1030	7.9	3.3	0.1	1.0	5.5	7.4	9.8	26.8

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

亜鉛(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	8.8	3.3	0.7	3.5	6.4	7.8	10.9	16.0
	30～39歳	29	8.1	3.3	0.6	3.2	6.0	7.6	10.8	14.8
	40～49歳	68	9.4	3.3	0.4	3.3	7.0	9.2	10.8	20.0
	50～59歳	70	7.6	2.6	0.3	3.6	5.9	7.2	8.9	16.5
	60～69歳	99	8.3	3.4	0.3	2.9	5.9	7.9	10.1	25.0
	70～79歳	122	8.8	3.1	0.3	2.7	7.0	8.7	10.7	23.7
	80歳以上	63	9.5	3.1	0.4	3.5	7.2	9.1	11.6	18.2
	(再掲)40～74歳	316	8.4	3.2	0.2	2.7	6.1	8.0	10.1	25.0
	(再掲)75歳以上	106	9.5	3.1	0.3	2.9	7.3	9.2	11.5	18.2
	総数	475	8.7	3.2	0.1	2.7	6.3	8.2	10.7	25.0
女性	20～29歳	33	7.1	3.1	0.5	3.9	5.3	6.6	8.0	20.5
	30～39歳	28	7.1	3.1	0.6	3.8	5.5	6.5	7.8	20.2
	40～49歳	77	7.0	2.1	0.2	2.2	5.5	6.8	8.1	13.9
	50～59歳	84	6.7	2.2	0.2	3.0	5.1	6.7	7.8	13.8
	60～69歳	120	7.2	2.3	0.2	1.9	5.8	7.0	8.5	15.8
	70～79歳	129	7.8	2.6	0.2	2.0	6.0	7.3	9.4	17.4
	80歳以上	84	7.9	3.2	0.4	2.7	5.6	7.3	10.2	19.5
	(再掲)40～74歳	364	7.1	2.2	0.1	1.9	5.7	6.9	8.3	15.8
	(再掲)75歳以上	130	8.0	3.2	0.3	2.6	5.7	7.6	10.2	19.5
	総数	555	7.3	2.6	0.1	1.9	5.6	7.0	8.6	20.5
男女計	20～29歳	57	7.8	3.3	0.4	3.5	5.6	6.9	9.5	20.5
	30～39歳	57	7.6	3.2	0.4	3.2	5.7	6.9	8.6	20.2
	40～49歳	145	8.1	3.0	0.2	2.2	6.0	7.7	9.8	20.0
	50～59歳	154	7.1	2.4	0.2	3.0	5.5	6.8	8.3	16.5
	60～69歳	219	7.7	2.9	0.2	1.9	5.8	7.3	9.0	25.0
	70～79歳	251	8.3	2.9	0.2	2.0	6.3	8.0	9.9	23.7
	80歳以上	147	8.6	3.3	0.3	2.7	6.1	8.2	11.0	19.5
	(再掲)40～74歳	680	7.7	2.8	0.1	1.9	5.8	7.3	9.2	25.0
	(再掲)75歳以上	236	8.7	3.2	0.2	2.6	6.2	8.2	11.0	19.5
	総数	1030	7.9	3.0	0.1	1.9	5.9	7.5	9.5	25.0

銅(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	1.2	0.4	0.1	0.4	0.9	1.1	1.4	2.4
	30～39歳	29	1.2	0.5	0.1	0.4	0.7	1.1	1.4	2.6
	40～49歳	68	1.2	0.4	0.0	0.3	0.9	1.2	1.5	2.4
	50～59歳	70	1.1	0.4	0.0	0.5	0.8	1.0	1.3	2.1
	60～69歳	99	1.1	0.4	0.0	0.5	0.8	1.0	1.4	2.5
	70～79歳	122	1.3	0.4	0.0	0.4	1.0	1.2	1.5	2.6
	80歳以上	63	1.3	0.4	0.1	0.4	1.0	1.3	1.6	2.6
	(再掲)40～74歳	316	1.2	0.4	0.0	0.3	0.9	1.1	1.4	2.5
	(再掲)75歳以上	106	1.4	0.4	0.0	0.4	1.0	1.3	1.6	2.6
	総数	475	1.2	0.4	0.0	0.3	0.9	1.1	1.5	2.6
女性	20～29歳	33	1.0	0.4	0.1	0.5	0.8	1.0	1.1	2.2
	30～39歳	28	1.0	0.6	0.1	0.4	0.7	1.0	1.1	3.6
	40～49歳	77	0.9	0.3	0.0	0.3	0.7	0.9	1.2	1.9
	50～59歳	84	1.0	0.3	0.0	0.4	0.7	0.9	1.2	2.0
	60～69歳	120	1.0	0.3	0.0	0.2	0.8	1.0	1.3	2.2
	70～79歳	129	1.1	0.4	0.0	0.3	0.9	1.1	1.4	2.0
	80歳以上	84	1.2	0.5	0.1	0.3	0.9	1.2	1.4	2.9
	(再掲)40～74歳	364	1.0	0.3	0.0	0.2	0.8	1.0	1.2	2.2
	(再掲)75歳以上	130	1.2	0.5	0.0	0.3	0.9	1.2	1.5	2.9
	総数	555	1.1	0.4	0.0	0.2	0.8	1.0	1.3	3.6
男女計	20～29歳	57	1.1	0.4	0.1	0.4	0.8	1.0	1.2	2.4
	30～39歳	57	1.1	0.6	0.1	0.4	0.7	1.0	1.3	3.6
	40～49歳	145	1.1	0.4	0.0	0.3	0.8	1.0	1.3	2.4
	50～59歳	154	1.0	0.4	0.0	0.4	0.8	1.0	1.2	2.1
	60～69歳	219	1.1	0.4	0.0	0.2	0.8	1.0	1.3	2.5
	70～79歳	251	1.2	0.4	0.0	0.3	0.9	1.1	1.4	2.6
	80歳以上	147	1.3	0.5	0.0	0.3	0.9	1.2	1.6	2.9
	(再掲)40～74歳	680	1.1	0.4	0.0	0.2	0.8	1.0	1.3	2.5
	(再掲)75歳以上	236	1.3	0.5	0.0	0.3	1.0	1.2	1.6	2.9
	総数	1030	1.1	0.4	0.0	0.2	0.8	1.1	1.4	3.6

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

マンガン(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	3.1	1.4	0.3	1.5	2.1	3.1	3.4	6.3
	30～39歳	29	3.6	1.9	0.4	0.9	2.0	3.3	5.1	7.3
	40～49歳	68	3.5	1.2	0.1	0.8	2.9	3.4	4.1	7.2
	50～59歳	70	3.1	1.1	0.1	1.2	2.2	3.1	4.0	5.5
	60～69歳	99	3.3	1.3	0.1	0.5	2.4	3.2	4.2	6.5
	70～79歳	122	3.7	1.2	0.1	1.1	2.9	3.7	4.4	7.8
	80歳以上	63	4.1	1.4	0.2	0.7	3.2	3.9	5.2	7.9
	(再掲)40～74歳	316	3.4	1.2	0.1	0.5	2.5	3.3	4.3	7.2
	(再掲)75歳以上	106	3.9	1.3	0.1	0.7	3.1	3.8	4.9	7.9
	総数	475	3.5	1.3	0.1	0.5	2.5	3.4	4.4	7.9
女性	20～29歳	33	2.5	1.1	0.2	1.0	1.6	2.3	3.1	4.6
	30～39歳	28	2.6	1.3	0.2	0.8	1.8	2.2	3.4	6.8
	40～49歳	77	2.8	1.1	0.1	0.7	1.8	2.8	3.6	5.6
	50～59歳	84	2.8	1.2	0.1	0.8	1.9	2.8	3.6	5.8
	60～69歳	120	3.1	0.9	0.1	0.8	2.6	3.1	3.8	5.3
	70～79歳	129	3.4	1.1	0.1	0.9	2.5	3.4	4.2	6.5
	80歳以上	84	3.7	1.2	0.1	0.9	2.7	3.9	4.5	6.7
	(再掲)40～74歳	364	3.0	1.1	0.1	0.7	2.2	3.0	3.8	5.8
	(再掲)75歳以上	130	3.7	1.2	0.1	0.9	2.8	3.9	4.5	6.7
	総数	555	3.1	1.2	0.0	0.7	2.2	3.1	4.0	6.8
男女計	20～29歳	57	2.7	1.3	0.2	1.0	1.8	2.7	3.3	6.3
	30～39歳	57	3.1	1.7	0.2	0.8	1.9	2.5	4.1	7.3
	40～49歳	145	3.1	1.2	0.1	0.7	2.2	3.0	3.9	7.2
	50～59歳	154	3.0	1.2	0.1	0.8	2.1	2.9	3.7	5.8
	60～69歳	219	3.2	1.1	0.1	0.5	2.5	3.2	3.9	6.5
	70～79歳	251	3.5	1.2	0.1	0.9	2.6	3.5	4.3	7.8
	80歳以上	147	3.9	1.3	0.1	0.7	2.9	3.9	4.7	7.9
	(再掲)40～74歳	680	3.2	1.2	0.0	0.5	2.3	3.1	4.0	7.2
	(再掲)75歳以上	236	3.8	1.3	0.1	0.7	2.9	3.9	4.6	7.9
	総数	1030	3.3	1.3	0.0	0.5	2.3	3.2	4.2	7.9

ビタミンA (μgRE)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	655.9	431.9	88.2	110.0	281.6	570.8	968.7	1663.9
	30～39歳	29	590.3	426.7	79.2	103.0	280.0	457.7	862.9	1936.6
	40～49歳	68	756.4	677.8	82.2	72.5	393.6	568.7	963.4	5043.6
	50～59歳	70	637.1	776.3	92.8	105.1	302.0	471.5	748.3	6474.2
	60～69歳	99	753.6	924.9	93.0	46.8	334.9	518.6	904.5	8024.2
	70～79歳	122	792.9	500.3	45.3	91.7	431.1	687.9	1019.5	2711.0
	80歳以上	63	801.4	457.0	57.6	109.3	440.2	756.1	1110.8	1923.7
	(再掲)40～74歳	316	732.7	743.6	41.8	46.8	349.5	573.7	877.7	8024.2
	(再掲)75歳以上	106	814.2	497.7	48.3	109.3	437.9	728.8	1038.9	2711.0
	総数	475	738.3	667.2	30.6	46.8	348.0	612.7	942.2	8024.2
女性	20～29歳	33	566.0	273.5	47.6	93.2	405.0	490.7	679.7	1373.6
	30～39歳	28	609.9	350.8	66.3	181.4	337.5	559.4	745.5	1531.5
	40～49歳	77	577.4	316.7	36.1	114.8	337.2	520.2	772.8	1456.5
	50～59歳	84	539.2	282.9	30.9	114.9	308.2	500.1	729.1	1366.3
	60～69歳	120	646.6	391.4	35.7	102.4	395.1	579.5	761.8	2129.7
	70～79歳	129	749.6	437.5	38.5	41.8	426.3	693.9	957.6	2394.4
	80歳以上	84	763.9	498.3	54.4	163.0	435.3	662.2	969.4	2765.0
	(再掲)40～74歳	364	618.1	348.6	18.3	102.4	364.1	563.7	773.7	2129.7
	(再掲)75歳以上	130	794.1	515.2	45.2	41.8	413.6	722.2	999.1	2765.0
	総数	555	655.8	397.2	16.9	41.8	378.7	580.2	815.0	2765.0
男女計	20～29歳	57	603.8	348.4	46.1	93.2	338.6	495.5	760.6	1663.9
	30～39歳	57	599.9	387.9	51.4	103.0	290.3	506.6	837.3	1936.6
	40～49歳	145	661.4	524.2	43.5	72.5	345.2	527.1	853.6	5043.6
	50～59歳	154	583.7	563.6	45.4	105.1	304.9	497.1	739.0	6474.2
	60～69歳	219	695.0	686.3	46.4	46.8	358.9	542.3	804.3	8024.2
	70～79歳	251	770.6	468.6	29.6	41.8	426.3	693.9	986.5	2711.0
	80歳以上	147	779.9	479.8	39.6	109.3	440.2	673.4	995.7	2765.0
	(再掲)40～74歳	680	671.4	569.9	21.9	46.8	358.1	565.3	819.6	8024.2
	(再掲)75歳以上	236	803.1	506.4	33.0	41.8	432.8	724.1	1027.9	2765.0
	総数	1030	693.9	540.1	16.8	41.8	363.5	591.7	860.2	8024.2

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

ビタミンD(μg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	11.0	5.9	1.2	0.7	6.4	10.9	13.3	26.6
	30～39歳	29	11.3	9.6	1.8	0.6	4.3	10.2	14.8	37.1
	40～49歳	68	14.1	13.6	1.6	2.4	6.9	10.1	15.7	83.0
	50～59歳	70	11.7	7.7	0.9	0.8	6.5	9.5	14.7	36.7
	60～69歳	99	16.6	17.2	1.7	1.2	6.3	10.8	19.2	106.7
	70～79歳	122	17.2	11.6	1.1	0.9	8.4	14.8	23.7	57.3
	80歳以上	63	18.8	12.6	1.6	0.3	9.6	17.3	24.0	68.0
	(再掲)40～74歳	316	14.9	13.4	0.8	0.8	6.6	10.9	18.4	106.7
	(再掲)75歳以上	106	18.8	12.4	1.2	0.3	9.0	17.3	24.6	68.0
	総数	475	15.3	12.9	0.6	0.3	6.8	11.6	19.2	106.7
女性	20～29歳	33	8.9	5.3	0.9	1.6	4.9	7.4	12.5	21.7
	30～39歳	28	9.0	6.9	1.3	2.1	4.1	6.3	11.9	26.5
	40～49歳	77	8.7	4.7	0.5	2.0	5.5	7.7	10.9	31.9
	50～59歳	84	10.8	8.2	0.9	0.8	5.4	8.7	14.1	44.4
	60～69歳	120	13.7	10.7	1.0	0.6	7.6	11.3	15.2	79.8
	70～79歳	129	16.2	12.8	1.1	0.8	7.6	12.1	20.9	72.6
	80歳以上	84	16.9	14.4	1.6	3.2	7.7	14.0	19.5	90.7
	(再掲)40～74歳	364	12.4	10.0	0.5	0.6	6.2	9.9	14.8	79.8
	(再掲)75歳以上	130	17.0	13.9	1.2	0.9	7.6	13.5	20.9	90.7
	総数	555	13.1	11.0	0.5	0.6	6.2	10.1	16.3	90.7
男女計	20～29歳	57	9.7	5.6	0.7	0.7	5.2	8.6	13.0	26.6
	30～39歳	57	10.1	8.4	1.1	0.6	4.2	7.1	13.7	37.1
	40～49歳	145	11.2	10.2	0.8	2.0	5.8	8.6	13.0	83.0
	50～59歳	154	11.2	8.0	0.6	0.8	5.7	9.1	14.4	44.4
	60～69歳	219	15.0	14.1	1.0	0.6	6.6	11.0	17.2	106.7
	70～79歳	251	16.7	12.2	0.8	0.8	7.7	13.5	22.3	72.6
	80歳以上	147	17.7	13.6	1.1	0.3	8.3	15.7	21.5	90.7
	(再掲)40～74歳	680	13.6	11.8	0.5	0.6	6.4	10.3	16.3	106.7
	(再掲)75歳以上	236	17.8	13.2	0.9	0.3	8.3	15.5	22.4	90.7
	総数	1030	14.1	11.9	0.4	0.3	6.5	10.8	17.6	106.7

ビタミンE(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	7.6	3.3	0.7	3.2	5.1	6.9	9.5	14.5
	30～39歳	29	6.6	2.9	0.5	3.0	4.6	6.5	7.2	15.4
	40～49歳	68	8.1	3.5	0.4	2.4	6.4	7.6	9.2	22.7
	50～59歳	70	6.3	2.7	0.3	1.6	4.4	5.7	7.8	14.2
	60～69歳	99	7.0	3.7	0.4	1.1	4.5	6.7	8.2	29.8
	70～79歳	122	7.4	3.0	0.3	1.4	5.3	7.3	9.8	17.7
	80歳以上	63	7.7	2.9	0.4	2.3	5.3	7.8	9.8	15.2
	(再掲)40～74歳	316	7.1	3.3	0.2	1.1	4.8	6.8	8.6	29.8
	(再掲)75歳以上	106	7.7	3.1	0.3	2.3	5.4	7.4	9.8	17.7
	総数	475	7.3	3.2	0.1	1.1	4.9	6.9	9.0	29.8
女性	20～29歳	33	7.0	2.5	0.4	2.7	5.4	6.8	8.2	15.6
	30～39歳	28	6.6	3.6	0.7	2.9	4.5	5.7	7.0	20.2
	40～49歳	77	6.2	2.1	0.2	1.7	4.9	6.1	7.7	14.2
	50～59歳	84	6.2	2.4	0.3	1.7	4.4	6.0	7.3	12.9
	60～69歳	120	6.6	2.4	0.2	1.2	5.2	6.4	8.0	16.1
	70～79歳	129	7.0	2.7	0.2	0.5	5.1	6.2	8.6	13.9
	80歳以上	84	7.0	3.1	0.3	2.0	4.6	6.9	8.8	16.7
	(再掲)40～74歳	364	6.5	2.3	0.1	1.2	4.9	6.1	7.9	16.1
	(再掲)75歳以上	130	7.1	3.1	0.3	0.5	4.6	6.8	8.8	16.7
	総数	555	6.6	2.6	0.1	0.5	4.9	6.3	8.1	20.2
男女計	20～29歳	57	7.2	2.9	0.4	2.7	5.3	6.8	8.6	15.6
	30～39歳	57	6.6	3.2	0.4	2.9	4.6	6.3	7.0	20.2
	40～49歳	145	7.1	3.0	0.2	1.7	5.1	6.8	8.2	22.7
	50～59歳	154	6.2	2.5	0.2	1.6	4.4	5.8	7.7	14.2
	60～69歳	219	6.8	3.0	0.2	1.1	4.7	6.5	8.2	29.8
	70～79歳	251	7.2	2.9	0.2	0.5	5.1	6.8	8.9	17.7
	80歳以上	147	7.3	3.0	0.2	2.0	4.8	7.1	9.5	16.7
	(再掲)40～74歳	680	6.8	2.8	0.1	1.1	4.9	6.4	8.2	29.8
	(再掲)75歳以上	236	7.4	3.1	0.2	0.5	5.0	7.2	9.5	17.7
	総数	1030	6.9	2.9	0.1	0.5	4.9	6.6	8.5	29.8

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

ビタミンK(μg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	251.7	147.6	30.1	91.1	140.0	236.2	302.8	778.7
	30～39歳	29	231.7	151.1	28.1	47.0	111.0	211.3	282.3	630.6
	40～49歳	68	336.1	199.5	24.2	64.8	200.5	287.9	440.1	964.5
	50～59歳	70	262.9	140.1	16.7	38.3	155.9	239.2	338.9	696.0
	60～69歳	99	278.7	165.2	16.6	40.1	139.5	254.7	387.5	750.4
	70～79歳	122	352.9	214.3	19.4	43.1	183.6	313.4	490.6	902.4
	80歳以上	63	328.7	167.8	21.1	50.0	191.4	310.8	454.5	643.3
	(再掲)40～74歳	316	298.4	182.4	10.3	38.3	155.8	264.4	397.0	964.5
	(再掲)75歳以上	106	361.6	188.7	18.3	50.0	207.0	330.5	495.4	902.4
	総数	475	306.0	183.4	8.4	38.3	162.5	267.5	411.6	964.5
女性	20～29歳	33	285.3	170.0	29.6	60.0	196.2	248.1	358.1	902.3
	30～39歳	28	301.0	228.3	43.1	66.1	149.3	252.6	342.2	1122.6
	40～49歳	77	256.2	148.7	16.9	43.7	146.1	220.1	344.2	768.1
	50～59歳	84	264.2	145.8	15.9	53.1	148.1	270.7	330.7	812.4
	60～69歳	120	291.4	162.6	14.8	13.6	169.3	270.6	370.8	831.7
	70～79歳	129	339.3	201.0	17.7	6.2	187.9	303.8	446.7	1024.6
	80歳以上	84	310.0	207.0	22.6	44.1	143.3	264.0	450.3	980.6
	(再掲)40～74歳	364	283.3	161.5	8.5	13.6	166.0	264.0	359.7	1024.6
	(再掲)75歳以上	130	335.4	216.7	19.0	6.2	162.6	287.7	462.2	998.8
	総数	555	296.5	180.9	7.7	6.2	166.0	266.8	380.6	1122.6
男女計	20～29歳	57	271.2	160.5	21.3	60.0	177.8	248.1	315.5	902.3
	30～39歳	57	265.7	194.3	25.7	47.0	130.3	228.3	297.0	1122.6
	40～49歳	145	293.7	178.3	14.8	43.7	167.7	263.6	386.8	964.5
	50～59歳	154	263.6	142.8	11.5	38.3	155.8	255.5	335.6	812.4
	60～69歳	219	285.7	163.5	11.1	13.6	155.0	260.4	383.7	831.7
	70～79歳	251	345.9	207.3	13.1	6.2	185.5	306.9	459.4	1024.6
	80歳以上	147	318.0	190.8	15.7	44.1	155.7	273.5	454.5	980.6
	(再掲)40～74歳	680	290.3	171.6	6.6	13.6	161.5	264.2	378.2	1024.6
	(再掲)75歳以上	236	347.1	204.5	13.3	6.2	186.2	299.8	485.4	998.8
	総数	1030	300.9	182.0	5.7	6.2	165.2	267.5	396.6	1122.6

ビタミンB₁(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	0.8	0.3	0.1	0.3	0.5	0.7	1.0	1.6
	30～39歳	29	0.7	0.3	0.1	0.3	0.5	0.7	0.8	1.5
	40～49歳	68	0.8	0.3	0.0	0.3	0.6	0.8	0.9	2.1
	50～59歳	70	0.7	0.3	0.0	0.2	0.5	0.6	0.8	1.4
	60～69歳	99	0.7	0.3	0.0	0.2	0.5	0.7	0.9	2.4
	70～79歳	122	0.8	0.3	0.0	0.3	0.6	0.8	1.0	2.3
	80歳以上	63	0.9	0.3	0.0	0.4	0.7	0.9	1.1	1.9
	(再掲)40～74歳	316	0.8	0.3	0.0	0.2	0.5	0.7	0.9	2.4
	(再掲)75歳以上	106	0.9	0.3	0.0	0.3	0.7	0.9	1.1	1.9
	総数	475	0.8	0.3	0.0	0.2	0.6	0.7	1.0	2.4
女性	20～29歳	33	0.7	0.3	0.0	0.3	0.5	0.6	0.8	1.6
	30～39歳	28	0.7	0.4	0.1	0.3	0.5	0.6	0.7	2.7
	40～49歳	77	0.6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.7	0.7	1.3
	50～59歳	84	0.7	0.2	0.0	0.2	0.5	0.6	0.8	1.5
	60～69歳	120	0.7	0.2	0.0	0.2	0.5	0.7	0.8	1.7
	70～79歳	129	0.8	0.3	0.0	0.1	0.6	0.7	1.0	1.7
	80歳以上	84	0.8	0.3	0.0	0.2	0.5	0.7	1.0	2.2
	(再掲)40～74歳	364	0.7	0.2	0.0	0.2	0.5	0.7	0.8	1.7
	(再掲)75歳以上	130	0.8	0.3	0.0	0.1	0.5	0.7	1.0	2.2
	総数	555	0.7	0.3	0.0	0.1	0.5	0.7	0.8	2.7
男女計	20～29歳	57	0.7	0.3	0.0	0.3	0.5	0.6	0.9	1.6
	30～39歳	57	0.7	0.4	0.1	0.3	0.5	0.6	0.8	2.7
	40～49歳	145	0.7	0.3	0.0	0.2	0.6	0.7	0.8	2.1
	50～59歳	154	0.7	0.2	0.0	0.2	0.5	0.6	0.8	1.5
	60～69歳	219	0.7	0.3	0.0	0.2	0.5	0.7	0.8	2.4
	70～79歳	251	0.8	0.3	0.0	0.1	0.6	0.8	1.0	2.3
	80歳以上	147	0.8	0.3	0.0	0.2	0.6	0.8	1.1	2.2
	(再掲)40～74歳	680	0.7	0.3	0.0	0.2	0.5	0.7	0.9	2.4
	(再掲)75歳以上	236	0.8	0.3	0.0	0.1	0.6	0.8	1.1	2.2
	総数	1030	0.7	0.3	0.0	0.1	0.5	0.7	0.9	2.7

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

ビタミンB₂(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	1.2	0.5	0.1	0.4	0.8	1.1	1.6	2.0
	30～39歳	29	1.2	0.6	0.1	0.4	0.8	1.1	1.3	3.2
	40～49歳	68	1.4	0.6	0.1	0.4	1.0	1.3	1.8	2.9
	50～59歳	70	1.2	0.5	0.1	0.3	0.8	1.1	1.5	3.1
	60～69歳	99	1.4	0.7	0.1	0.4	0.9	1.3	1.7	5.3
	70～79歳	122	1.5	0.6	0.1	0.4	1.1	1.5	1.8	3.4
	80歳以上	63	1.6	0.5	0.1	0.7	1.2	1.5	2.0	2.7
	(再掲)40～74歳	316	1.4	0.6	0.0	0.3	0.9	1.3	1.7	5.3
	(再掲)75歳以上	106	1.6	0.5	0.1	0.5	1.2	1.6	2.0	2.8
	総数	475	1.4	0.6	0.0	0.3	1.0	1.3	1.7	5.3
女性	20～29歳	33	1.1	0.4	0.1	0.5	0.7	1.1	1.3	2.3
	30～39歳	28	1.1	0.5	0.1	0.5	0.8	1.1	1.3	2.7
	40～49歳	77	1.1	0.4	0.0	0.5	0.9	1.1	1.3	2.4
	50～59歳	84	1.1	0.4	0.0	0.4	0.8	1.1	1.3	2.5
	60～69歳	120	1.2	0.4	0.0	0.4	0.9	1.2	1.5	2.3
	70～79歳	129	1.4	0.5	0.0	0.3	1.0	1.3	1.7	3.3
	80歳以上	84	1.4	0.5	0.1	0.4	0.9	1.3	1.7	3.3
	(再掲)40～74歳	364	1.2	0.4	0.0	0.3	0.9	1.2	1.5	2.5
	(再掲)75歳以上	130	1.4	0.6	0.1	0.3	0.9	1.3	1.8	3.3
	総数	555	1.2	0.5	0.0	0.3	0.9	1.2	1.5	3.3
男女計	20～29歳	57	1.1	0.4	0.1	0.4	0.7	1.1	1.4	2.3
	30～39歳	57	1.1	0.5	0.1	0.4	0.8	1.1	1.3	3.2
	40～49歳	145	1.3	0.5	0.0	0.4	1.0	1.2	1.5	2.9
	50～59歳	154	1.1	0.5	0.0	0.3	0.8	1.1	1.4	3.1
	60～69歳	219	1.3	0.6	0.0	0.4	0.9	1.2	1.6	5.3
	70～79歳	251	1.4	0.5	0.0	0.3	1.1	1.4	1.8	3.4
	80歳以上	147	1.4	0.5	0.0	0.4	1.0	1.4	1.8	3.3
	(再掲)40～74歳	680	1.3	0.5	0.0	0.3	0.9	1.2	1.6	5.3
	(再掲)75歳以上	236	1.5	0.6	0.0	0.3	1.1	1.4	1.8	3.3
	総数	1030	1.3	0.5	0.0	0.3	0.9	1.2	1.6	5.3

ナイアシン(mgNE)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	17.6	6.7	1.4	5.7	14.2	17.8	20.4	34.6
	30～39歳	29	18.1	8.3	1.5	7.1	12.9	15.1	22.3	45.0
	40～49歳	68	21.1	9.8	1.2	6.7	15.8	18.9	25.6	67.1
	50～59歳	70	17.2	6.5	0.8	4.6	12.4	17.4	21.6	35.2
	60～69歳	99	19.4	10.4	1.0	5.6	13.6	17.3	22.7	84.4
	70～79歳	122	18.5	7.8	0.7	5.3	12.4	18.4	23.2	46.2
	80歳以上	63	18.6	7.9	1.0	6.0	12.1	17.7	23.3	39.0
	(再掲)40～74歳	316	18.9	8.9	0.5	4.6	13.5	17.9	22.6	84.4
	(再掲)75歳以上	106	19.0	7.9	0.8	6.0	12.4	18.0	23.6	39.0
	総数	475	18.8	8.6	0.4	4.6	13.2	17.8	22.7	84.4
女性	20～29歳	33	14.0	6.3	1.1	4.5	9.7	12.6	17.4	36.8
	30～39歳	28	14.0	7.5	1.4	5.8	9.7	11.6	17.3	42.9
	40～49歳	77	14.8	5.0	0.6	7.0	11.6	14.2	17.2	33.9
	50～59歳	84	15.1	6.2	0.7	3.8	10.6	13.8	18.4	40.8
	60～69歳	120	15.9	6.3	0.6	4.8	11.8	15.2	18.4	40.3
	70～79歳	129	16.7	7.2	0.6	2.3	11.6	15.6	20.4	42.7
	80歳以上	84	16.4	8.0	0.9	4.6	10.2	15.1	20.8	52.6
	(再掲)40～74歳	364	15.6	6.2	0.3	3.8	11.6	14.6	18.4	42.7
	(再掲)75歳以上	130	16.6	8.0	0.7	2.3	10.4	15.4	20.9	52.6
	総数	555	15.7	6.7	0.3	2.3	11.0	14.4	18.9	52.6
男女計	20～29歳	57	15.5	6.6	0.9	4.5	10.4	14.2	19.3	36.8
	30～39歳	57	16.1	8.1	1.1	5.8	10.7	14.4	19.7	45.0
	40～49歳	145	17.8	8.3	0.7	6.7	12.4	16.2	20.0	67.1
	50～59歳	154	16.0	6.4	0.5	3.8	11.0	14.8	19.7	40.8
	60～69歳	219	17.5	8.6	0.6	4.8	12.4	16.6	20.3	84.4
	70～79歳	251	17.6	7.5	0.5	2.3	12.2	16.3	21.6	46.2
	80歳以上	147	17.4	8.0	0.7	4.6	11.4	16.1	21.9	52.6
	(再掲)40～74歳	680	17.2	7.7	0.3	3.8	12.3	16.1	20.4	84.4
	(再掲)75歳以上	236	17.7	8.0	0.5	2.3	11.5	16.2	22.1	52.6
	総数	1030	17.1	7.8	0.2	2.3	11.8	16.0	20.8	84.4

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

ビタミンB₆(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	1.2	0.5	0.1	0.4	0.8	1.2	1.6	2.5
	30～39歳	29	1.2	0.6	0.1	0.4	0.7	1.1	1.4	3.0
	40～49歳	68	1.4	0.6	0.1	0.5	1.1	1.3	1.6	3.7
	50～59歳	70	1.2	0.5	0.1	0.3	0.8	1.1	1.5	2.4
	60～69歳	99	1.3	0.6	0.1	0.5	0.9	1.2	1.6	4.7
	70～79歳	122	1.4	0.6	0.1	0.5	1.0	1.4	1.8	3.5
	80歳以上	63	1.5	0.5	0.1	0.6	1.1	1.4	1.8	2.9
	(再掲)40～74歳	316	1.3	0.6	0.0	0.3	0.9	1.2	1.6	4.7
	(再掲)75歳以上	106	1.5	0.6	0.1	0.6	1.1	1.4	1.8	3.1
	総数	475	1.3	0.6	0.0	0.3	0.9	1.3	1.6	4.7
女性	20～29歳	33	1.1	0.4	0.1	0.3	0.8	1.0	1.3	2.3
	30～39歳	28	1.1	0.7	0.1	0.4	0.7	1.0	1.2	4.0
	40～49歳	77	1.0	0.4	0.0	0.5	0.8	1.0	1.2	2.5
	50～59歳	84	1.1	0.5	0.1	0.3	0.8	1.0	1.3	2.9
	60～69歳	120	1.2	0.5	0.0	0.1	0.9	1.1	1.4	3.0
	70～79歳	129	1.3	0.5	0.0	0.2	0.9	1.2	1.6	3.1
	80歳以上	84	1.3	0.6	0.1	0.3	0.9	1.2	1.7	4.1
	(再掲)40～74歳	364	1.2	0.5	0.0	0.1	0.9	1.1	1.4	3.0
	(再掲)75歳以上	130	1.4	0.6	0.1	0.2	0.9	1.2	1.7	4.1
	総数	555	1.2	0.5	0.0	0.1	0.8	1.1	1.4	4.1
男女計	20～29歳	57	1.1	0.5	0.1	0.3	0.8	1.1	1.4	2.5
	30～39歳	57	1.1	0.7	0.1	0.4	0.7	1.0	1.3	4.0
	40～49歳	145	1.2	0.5	0.0	0.5	0.9	1.1	1.4	3.7
	50～59歳	154	1.1	0.5	0.0	0.3	0.8	1.1	1.4	2.9
	60～69歳	219	1.3	0.6	0.0	0.1	0.9	1.2	1.5	4.7
	70～79歳	251	1.4	0.6	0.0	0.2	1.0	1.3	1.7	3.5
	80歳以上	147	1.4	0.6	0.0	0.3	1.0	1.4	1.7	4.1
	(再掲)40～74歳	680	1.2	0.5	0.0	0.1	0.9	1.2	1.5	4.7
	(再掲)75歳以上	236	1.4	0.6	0.0	0.2	1.0	1.4	1.8	4.1
	総数	1030	1.3	0.6	0.0	0.1	0.9	1.2	1.5	4.7

ビタミンB₁₂(μ g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	8.6	4.8	1.0	1.3	4.8	7.8	11.0	20.0
	30～39歳	29	7.9	5.8	1.1	0.7	3.8	7.8	9.8	24.7
	40～49歳	68	10.2	8.5	1.0	2.5	5.7	8.1	11.3	52.1
	50～59歳	70	8.5	5.3	0.6	0.9	4.9	7.4	11.2	30.0
	60～69歳	99	11.2	11.1	1.1	2.2	5.0	7.9	12.6	80.6
	70～79歳	122	11.1	7.1	0.6	1.0	6.1	9.4	14.8	34.4
	80歳以上	63	11.5	6.7	0.8	1.0	6.7	9.6	14.7	30.2
	(再掲)40～74歳	316	10.2	8.4	0.5	0.9	5.3	8.1	12.4	80.6
	(再掲)75歳以上	106	11.8	7.3	0.7	1.0	6.6	9.7	15.4	34.4
	総数	475	10.4	8.0	0.4	0.7	5.3	8.3	12.8	80.6
女性	20～29歳	33	7.1	4.5	0.8	2.0	3.9	5.4	10.0	23.3
	30～39歳	28	6.8	4.3	0.8	1.8	3.6	5.3	8.9	17.9
	40～49歳	77	6.5	3.2	0.4	1.8	4.1	5.6	8.4	20.9
	50～59歳	84	7.3	4.7	0.5	1.2	3.9	6.5	9.1	29.1
	60～69歳	120	9.1	6.1	0.6	0.5	5.4	8.3	10.5	48.5
	70～79歳	129	10.0	7.3	0.6	0.7	5.7	7.6	11.8	44.7
	80歳以上	84	10.4	7.9	0.9	1.4	4.7	9.4	12.8	50.5
	(再掲)40～74歳	364	8.3	5.8	0.3	0.5	4.7	7.0	10.1	48.5
	(再掲)75歳以上	130	10.4	7.6	0.7	0.7	4.7	8.6	12.9	50.5
	総数	555	8.6	6.2	0.3	0.5	4.6	7.1	10.8	50.5
男女計	20～29歳	57	7.7	4.6	0.6	1.3	4.1	7.2	10.2	23.3
	30～39歳	57	7.4	5.1	0.7	0.7	3.7	6.0	9.6	24.7
	40～49歳	145	8.2	6.5	0.5	1.8	4.6	6.6	10.0	52.1
	50～59歳	154	7.9	5.0	0.4	0.9	4.4	7.0	9.9	30.0
	60～69歳	219	10.1	8.8	0.6	0.5	5.1	8.1	11.4	80.6
	70～79歳	251	10.6	7.2	0.5	0.7	5.7	8.4	13.4	44.7
	80歳以上	147	10.9	7.4	0.6	1.0	5.5	9.6	13.6	50.5
	(再掲)40～74歳	680	9.2	7.2	0.3	0.5	4.9	7.5	10.8	80.6
	(再掲)75歳以上	236	11.0	7.5	0.5	0.7	5.4	9.6	14.1	50.5
	総数	1030	9.4	7.1	0.2	0.5	4.8	7.8	11.6	80.6

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

葉酸(μg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	298.0	160.8	32.8	87.9	189.4	249.3	403.8	734.7
	30～39歳	29	311.4	180.2	33.5	78.5	190.7	288.3	367.0	824.2
	40～49歳	68	364.5	161.0	19.5	90.0	242.4	341.5	456.6	813.0
	50～59歳	70	300.2	137.9	16.5	68.0	197.3	273.7	377.9	878.4
	60～69歳	99	334.0	166.0	16.7	112.3	209.7	304.6	442.8	1010.7
	70～79歳	122	398.1	164.1	14.9	139.6	268.9	368.3	506.2	867.0
	80歳以上	63	413.3	138.5	17.4	50.2	300.1	404.7	521.1	694.4
	(再掲)40～74歳	316	346.5	158.5	8.9	68.0	230.2	320.3	450.5	1010.7
	(再掲)75歳以上	106	414.9	156.9	15.2	50.2	298.3	398.8	521.1	855.2
	総数	475	357.2	162.6	7.5	50.2	237.5	331.9	465.5	1010.7
女性	20～29歳	33	280.4	112.4	19.6	58.7	224.7	271.1	316.1	524.2
	30～39歳	28	306.0	199.5	37.7	100.7	172.4	265.9	367.7	1088.9
	40～49歳	77	288.5	112.1	12.8	81.6	204.6	279.0	363.9	640.7
	50～59歳	84	294.4	133.7	14.6	76.9	185.9	275.4	366.3	832.5
	60～69歳	120	341.4	132.1	12.1	33.6	257.7	328.2	427.1	773.4
	70～79歳	129	380.4	154.1	13.6	84.6	267.0	357.1	460.8	840.0
	80歳以上	84	391.0	182.2	19.9	119.7	269.9	344.5	491.9	1172.2
	(再掲)40～74歳	364	323.1	131.0	6.9	33.6	233.2	309.5	398.7	832.5
	(再掲)75歳以上	130	401.6	182.4	16.0	85.1	277.7	362.2	492.4	1172.2
	総数	555	338.1	151.7	6.4	33.6	236.7	316.1	415.7	1172.2
男女計	20～29歳	57	287.8	133.9	17.7	58.7	198.2	269.8	348.9	734.7
	30～39歳	57	308.8	188.2	24.9	78.5	180.8	280.3	367.0	1088.9
	40～49歳	145	324.1	141.9	11.8	81.6	228.9	311.2	386.1	813.0
	50～59歳	154	297.0	135.2	10.9	68.0	197.3	275.4	371.9	878.4
	60～69歳	219	338.0	148.1	10.0	33.6	238.6	316.6	435.1	1010.7
	70～79歳	251	389.0	159.0	10.0	84.6	267.9	362.3	482.3	867.0
	80歳以上	147	400.5	164.7	13.6	50.2	284.1	374.9	507.8	1172.2
	(再掲)40～74歳	680	334.0	144.8	5.6	33.6	232.0	315.7	415.4	1010.7
	(再掲)75歳以上	236	407.6	171.2	11.1	50.2	281.9	382.7	516.2	1172.2
	総数	1030	346.9	157.0	4.9	33.6	237.1	324.0	439.5	1172.2

パントテン酸(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	6.4	2.5	0.5	2.6	4.2	6.2	7.6	11.5
	30～39歳	29	6.1	3.0	0.6	2.4	4.2	5.7	6.9	16.3
	40～49歳	68	7.2	2.7	0.3	2.7	5.3	6.9	8.6	14.9
	50～59歳	70	6.0	2.4	0.3	2.1	4.2	5.6	7.2	13.8
	60～69歳	99	6.7	2.7	0.3	2.3	4.7	6.3	8.1	20.2
	70～79歳	122	7.3	2.8	0.3	2.5	5.4	6.9	9.3	17.9
	80歳以上	63	7.5	2.6	0.3	3.4	5.9	7.3	9.4	13.7
	(再掲)40～74歳	316	6.7	2.7	0.2	2.1	4.7	6.4	8.3	20.2
	(再掲)75歳以上	106	7.7	2.6	0.3	3.0	5.9	7.4	9.6	14.0
	総数	475	6.9	2.7	0.1	2.1	4.8	6.6	8.4	20.2
女性	20～29歳	33	5.7	2.2	0.4	2.6	3.9	5.6	6.4	13.1
	30～39歳	28	5.7	3.0	0.6	2.6	4.3	5.4	5.9	18.8
	40～49歳	77	5.6	1.7	0.2	2.3	4.3	5.6	6.6	11.5
	50～59歳	84	5.4	1.9	0.2	2.2	3.8	5.5	6.4	12.8
	60～69歳	120	5.9	2.1	0.2	1.6	4.5	5.7	6.9	13.1
	70～79歳	129	6.6	2.5	0.2	1.5	5.1	6.3	8.1	16.5
	80歳以上	84	6.6	2.8	0.3	1.8	4.5	6.0	8.6	15.8
	(再掲)40～74歳	364	5.8	2.0	0.1	1.5	4.4	5.6	7.0	13.1
	(再掲)75歳以上	130	6.8	2.8	0.2	1.5	4.7	6.2	8.9	16.5
	総数	555	6.0	2.3	0.1	1.5	4.4	5.7	7.1	18.8
男女計	20～29歳	57	6.0	2.3	0.3	2.6	4.1	5.7	7.1	13.1
	30～39歳	57	6.0	3.0	0.4	2.4	4.2	5.7	6.6	18.8
	40～49歳	145	6.3	2.4	0.2	2.3	4.6	5.9	7.5	14.9
	50～59歳	154	5.7	2.1	0.2	2.1	4.0	5.5	6.9	13.8
	60～69歳	219	6.3	2.4	0.2	1.6	4.6	6.0	7.3	20.2
	70～79歳	251	7.0	2.6	0.2	1.5	5.2	6.7	8.6	17.9
	80歳以上	147	7.0	2.7	0.2	1.8	4.7	6.6	9.0	15.8
	(再掲)40～74歳	680	6.2	2.4	0.1	1.5	4.6	5.9	7.4	20.2
	(再掲)75歳以上	236	7.2	2.8	0.2	1.5	5.1	6.8	9.1	16.5
	総数	1030	6.4	2.5	0.1	1.5	4.6	6.0	7.7	20.2

エネルギー及び栄養素の摂取量(性・年齢階級別)

ビタミンC(mg)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	98.6	66.8	13.6	14.8	53.8	78.5	128.2	293.2
	30～39歳	29	110.0	93.3	17.3	9.9	60.2	89.1	114.7	461.2
	40～49歳	68	106.7	58.0	7.0	16.8	70.3	95.8	131.3	301.8
	50～59歳	70	93.5	55.9	6.7	3.5	53.6	82.5	125.6	270.9
	60～69歳	99	107.1	62.7	6.3	15.7	61.8	88.7	153.4	309.1
	70～79歳	122	141.6	71.2	6.4	36.9	88.0	128.8	172.6	367.4
	80歳以上	63	152.6	62.2	7.8	4.4	109.2	147.9	198.2	317.2
	(再掲)40～74歳	316	112.3	65.6	3.7	3.5	65.5	97.9	150.5	367.4
	(再掲)75歳以上	106	149.2	63.0	6.1	4.4	103.7	146.9	197.7	318.7
	総数	475	119.7	68.8	3.2	3.5	69.9	108.0	156.0	461.2
女性	20～29歳	33	99.2	44.0	7.7	15.7	66.5	106.2	124.1	183.6
	30～39歳	28	111.3	114.0	21.5	20.3	49.6	78.7	123.3	619.3
	40～49歳	77	92.7	46.1	5.3	14.4	56.3	87.6	112.7	221.5
	50～59歳	84	105.8	57.3	6.2	20.0	56.2	97.9	136.1	325.0
	60～69歳	120	125.3	58.5	5.3	7.9	85.9	116.6	159.2	288.7
	70～79歳	129	142.6	66.6	5.9	37.7	91.8	131.7	187.9	385.7
	80歳以上	84	152.3	81.3	8.9	30.7	101.2	137.9	194.8	444.8
	(再掲)40～74歳	364	115.8	58.0	3.0	7.9	73.6	106.1	147.5	334.2
	(再掲)75歳以上	130	154.5	79.0	6.9	30.7	101.1	145.1	198.4	444.8
	総数	555	123.7	68.6	2.9	7.9	76.4	112.4	159.8	619.3
男女計	20～29歳	57	98.9	54.2	7.2	14.8	55.5	95.7	124.1	293.2
	30～39歳	57	110.7	103.1	13.7	9.9	54.3	87.8	122.1	619.3
	40～49歳	145	99.2	52.3	4.3	14.4	66.4	90.7	121.9	301.8
	50～59歳	154	100.2	56.8	4.6	3.5	55.8	91.9	134.6	325.0
	60～69歳	219	117.1	60.9	4.1	7.9	71.7	110.4	154.3	309.1
	70～79歳	251	142.1	68.7	4.3	36.9	89.6	131.2	185.2	385.7
	80歳以上	147	152.4	73.5	6.1	4.4	103.7	142.9	197.3	444.8
	(再掲)40～74歳	680	114.2	61.6	2.4	3.5	69.7	102.5	148.2	367.4
	(再掲)75歳以上	236	152.1	72.2	4.7	4.4	101.5	146.1	197.9	444.8
	総数	1030	121.8	68.7	2.1	3.5	72.2	111.1	157.7	619.3

食品群別摂取量(性・年齢階級別)

穀類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	507.5	242.3	49.5	177.7	354.1	479.9	580.4	1247.3
	30～39歳	29	479.5	242.9	45.1	112.6	311.8	444.9	538.6	1114.7
	40～49歳	68	450.4	183.8	22.3	17.2	326.3	443.5	562.8	944.7
	50～59歳	70	421.1	182.3	21.8	133.7	260.4	409.2	542.0	879.1
	60～69歳	99	398.7	180.5	18.1	54.8	268.9	384.6	488.1	1051.4
	70～79歳	122	429.4	175.2	15.9	12.9	322.1	422.6	505.1	918.5
	80歳以上	63	463.4	209.9	26.4	124.7	305.9	448.1	528.7	1191.8
	(再掲)40～74歳	316	424.0	181.0	10.2	17.2	302.5	414.8	523.2	1051.4
	(再掲)75歳以上	106	445.1	196.3	19.1	12.9	308.0	432.8	527.2	1191.8
総数	475	436.3	192.7	8.8	12.9	309.7	425.8	529.7	1247.3	
女性	20～29歳	33	295.0	124.3	21.6	115.5	197.4	268.0	399.3	570.0
	30～39歳	28	343.6	151.3	28.6	79.8	241.3	335.1	404.1	810.0
	40～49歳	77	331.6	154.8	17.6	209.3	93.9	308.7	399.3	749.3
	50～59歳	84	293.7	134.8	14.7	37.9	188.3	284.9	376.4	849.3
	60～69歳	120	320.0	137.4	12.5	67.5	203.0	310.5	401.7	693.0
	70～79歳	129	337.4	141.3	12.4	86.9	234.7	315.7	419.3	790.0
	80歳以上	84	362.1	155.5	17.0	47.7	266.0	376.2	449.8	812.5
	(再掲)40～74歳	364	318.0	140.7	7.4	37.9	203.2	305.4	398.7	849.3
	(再掲)75歳以上	130	359.9	152.5	13.4	47.7	250.8	372.1	448.7	812.5
総数	555	327.8	144.2	6.1	37.9	214.8	313.0	415.0	849.3	
男女計	20～29歳	57	384.5	210.1	27.8	115.5	214.8	327.9	487.8	1247.3
	30～39歳	57	412.8	212.7	28.2	79.8	292.5	368.0	465.6	1114.7
	40～49歳	145	387.3	178.6	14.8	17.2	267.3	363.0	488.0	944.7
	50～59歳	154	351.6	170.0	13.7	37.9	201.3	341.2	439.3	879.1
	60～69歳	219	355.6	162.8	11.0	54.8	241.8	349.8	455.8	1051.4
	70～79歳	251	382.2	165.0	10.4	12.9	271.5	364.6	467.0	918.5
	80歳以上	147	405.5	187.1	15.4	47.7	289.3	398.7	488.7	1191.8
	(再掲)40～74歳	680	367.3	169.0	6.5	17.2	245.0	350.2	465.0	1051.4
	(再掲)75歳以上	236	398.1	178.3	11.6	12.9	283.2	396.8	481.8	1191.8
総数	1030	377.8	176.7	5.5	12.9	251.4	360.5	471.5	1247.3	

いも類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	37.2	36.2	7.4	0.0	10.8	25.4	52.0	145.5
	30～39歳	29	38.9	64.5	12.0	0.0	9.7	20.8	27.7	323.4
	40～49歳	68	44.4	50.1	6.1	0.0	10.8	25.4	60.6	291.0
	50～59歳	70	30.6	35.3	4.2	0.0	9.7	20.8	25.4	145.5
	60～69歳	99	26.3	30.2	3.0	0.0	9.7	12.9	25.4	145.5
	70～79歳	122	49.9	46.5	4.2	0.0	18.5	46.2	63.5	194.0
	80歳以上	63	53.0	59.9	7.5	0.0	11.9	27.7	63.5	323.4
	(再掲)40～74歳	316	36.5	41.1	2.3	0.0	10.8	23.1	57.7	291.0
	(再掲)75歳以上	106	53.3	55.4	5.4	0.0	12.9	27.7	63.5	323.4
総数	475	40.4	46.5	2.1	0.0	10.8	23.1	57.7	323.4	
女性	20～29歳	33	41.4	31.1	5.4	0.0	18.0	40.0	50.0	100.0
	30～39歳	28	46.2	55.4	10.5	0.0	9.3	40.0	50.0	280.0
	40～49歳	77	33.6	31.7	3.6	9.3	0.0	20.0	45.0	154.0
	50～59歳	84	40.3	37.3	4.1	0.0	16.0	32.0	50.0	224.0
	60～69歳	120	43.1	37.2	3.4	0.0	16.0	42.5	50.0	168.0
	70～79歳	129	47.7	39.4	3.5	0.0	18.0	45.0	55.0	168.0
	80歳以上	84	65.3	58.7	6.4	0.0	20.0	50.0	90.0	336.0
	(再掲)40～74歳	364	40.6	36.0	1.9	0.0	16.0	32.0	50.0	224.0
	(再掲)75歳以上	130	61.5	54.0	4.7	0.0	20.0	50.0	90.0	336.0
総数	555	45.8	42.6	1.8	0.0	18.0	45.0	55.0	336.0	
男女計	20～29歳	57	39.6	33.1	4.4	0.0	16.0	27.7	52.0	145.5
	30～39歳	57	42.5	59.8	7.9	0.0	9.7	23.1	50.0	323.4
	40～49歳	145	38.7	41.6	3.5	0.0	10.8	23.1	52.0	291.0
	50～59歳	154	35.9	36.6	2.9	0.0	10.8	22.5	50.0	224.0
	60～69歳	219	35.5	35.2	2.4	0.0	10.3	20.8	50.0	168.0
	70～79歳	251	48.7	42.9	2.7	0.0	18.0	45.0	57.7	194.0
	80歳以上	147	60.0	59.3	4.9	0.0	18.0	50.0	90.0	336.0
	(再掲)40～74歳	680	38.7	38.5	1.5	0.0	10.8	23.1	52.0	291.0
	(再掲)75歳以上	236	57.8	54.7	3.6	0.0	20.0	50.0	80.0	336.0
総数	1030	43.3	44.5	1.4	0.0	11.9	25.4	55.0	336.0	

食品群別摂取量(性・年齢階級別)

砂糖・甘味料類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	3.9	3.0	0.6	0.6	1.7	2.8	5.2	10.7
	30～39歳	29	4.1	3.3	0.6	0.5	1.9	3.3	5.0	14.2
	40～49歳	68	6.0	4.9	0.6	0.8	2.8	4.3	7.7	23.8
	50～59歳	70	4.5	3.5	0.4	0.0	2.0	4.3	6.5	20.0
	60～69歳	99	4.2	3.3	0.3	0.0	1.9	3.5	5.5	17.5
	70～79歳	122	5.8	4.1	0.4	0.5	3.0	5.1	7.5	28.5
	80歳以上	63	6.1	4.4	0.5	0.0	3.3	5.3	7.5	27.0
	(再掲)40～74歳	316	5.0	3.8	0.2	0.0	2.2	4.2	6.5	23.8
	(再掲)75歳以上	106	6.2	4.6	0.4	0.0	3.3	5.1	7.8	28.5
	総数	475	5.2	4.0	0.2	0.0	2.3	4.3	6.7	28.5
女性	20～29歳	33	3.1	2.8	0.5	0.5	1.3	2.1	4.8	14.7
	30～39歳	28	3.2	2.1	0.4	0.5	1.8	2.6	4.4	7.8
	40～49歳	77	4.2	3.6	0.4	1.8	0.4	3.2	4.9	17.8
	50～59歳	84	3.9	2.7	0.3	0.1	1.8	3.4	5.7	13.8
	60～69歳	120	3.8	2.2	0.2	0.3	2.2	3.4	5.1	11.0
	70～79歳	129	4.9	3.1	0.3	0.0	2.5	4.5	6.0	17.2
	80歳以上	84	5.0	3.6	0.4	0.0	2.7	4.6	6.0	26.4
	(再掲)40～74歳	364	4.2	2.9	0.2	0.0	2.1	3.6	5.4	17.8
	(再掲)75歳以上	130	4.9	3.3	0.3	0.0	2.6	4.6	6.0	26.4
	総数	555	4.2	3.0	0.1	0.0	2.1	3.6	5.6	26.4
男女計	20～29歳	57	3.5	2.9	0.4	0.5	1.5	2.4	5.0	14.7
	30～39歳	57	3.7	2.8	0.4	0.5	1.9	2.8	4.9	14.2
	40～49歳	145	5.0	4.3	0.4	0.4	2.1	4.0	6.1	23.8
	50～59歳	154	4.2	3.1	0.2	0.0	1.9	3.6	5.9	20.0
	60～69歳	219	4.0	2.7	0.2	0.0	2.1	3.5	5.2	17.5
	70～79歳	251	5.3	3.6	0.2	0.0	2.7	4.8	6.5	28.5
	80歳以上	147	5.5	4.0	0.3	0.0	2.9	4.9	7.2	27.0
	(再掲)40～74歳	680	4.6	3.4	0.1	0.0	2.2	3.9	5.9	23.8
	(再掲)75歳以上	236	5.5	4.0	0.3	0.0	2.8	4.9	6.9	28.5
	総数	1030	4.7	3.5	0.1	0.0	2.2	4.0	6.0	28.5

豆類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	50.3	35.2	7.2	7.5	23.6	36.3	73.5	118.3
	30～39歳	29	55.1	46.7	8.7	0.0	14.5	47.7	96.3	148.4
	40～49歳	68	72.3	60.9	7.4	6.8	35.7	53.0	101.3	395.7
	50～59歳	70	68.5	42.3	5.1	2.8	32.3	67.2	99.2	181.3
	60～69歳	99	65.8	48.2	4.8	0.0	32.3	47.7	96.3	209.9
	70～79歳	122	84.1	57.7	5.2	0.0	43.8	69.4	118.3	329.7
	80歳以上	63	87.3	54.0	6.8	5.2	40.3	99.2	124.2	203.2
	(再掲)40～74歳	316	70.9	53.3	3.0	0.0	36.3	53.0	101.5	395.7
	(再掲)75歳以上	106	90.4	52.5	5.1	0.0	47.7	97.7	131.5	222.2
	総数	475	73.2	52.9	2.4	0.0	36.3	58.9	108.3	395.7
女性	20～29歳	33	62.4	43.9	7.6	8.6	31.4	46.1	72.8	178.7
	30～39歳	28	65.7	69.4	13.1	6.5	33.6	41.3	74.1	285.5
	40～49歳	77	53.4	37.8	4.3	20.4	5.2	41.7	77.3	157.0
	50～59歳	84	65.3	41.5	4.5	5.9	34.1	61.9	91.8	227.6
	60～69歳	120	64.6	42.0	3.8	0.0	36.1	52.0	89.5	181.7
	70～79歳	129	76.8	48.5	4.3	0.0	38.4	62.8	114.2	240.5
	80歳以上	84	77.6	60.9	6.6	5.9	33.1	66.3	105.9	264.6
	(再掲)40～74歳	364	63.7	41.4	2.2	0.0	34.1	54.8	91.8	227.6
	(再掲)75歳以上	130	81.4	59.4	5.2	0.0	37.2	69.3	116.9	264.6
	総数	555	67.9	48.4	2.1	0.0	34.1	56.1	94.5	285.5
男女計	20～29歳	57	57.3	40.6	5.4	7.5	27.9	43.0	72.8	178.7
	30～39歳	57	60.3	58.7	7.8	0.0	17.6	41.3	84.1	285.5
	40～49歳	145	62.2	50.7	4.2	5.2	28.7	46.8	88.1	395.7
	50～59歳	154	66.8	41.8	3.4	2.8	34.1	62.8	94.5	227.6
	60～69歳	219	65.2	44.8	3.0	0.0	34.7	51.0	91.9	209.9
	70～79歳	251	80.4	53.2	3.4	0.0	40.8	64.8	116.9	329.7
	80歳以上	147	81.8	58.1	4.8	5.2	34.9	70.8	116.4	264.6
	(再掲)40～74歳	680	67.1	47.4	1.8	0.0	34.1	53.0	96.3	395.7
	(再掲)75歳以上	236	85.4	56.5	3.7	0.0	40.3	75.3	124.2	264.6
	総数	1030	70.4	50.6	1.6	0.0	34.1	57.3	102.0	395.7

食品群別摂取量(性・年齢階級別)

野菜類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	228.3	149.1	30.4	30.1	129.8	172.7	322.5	675.8
	30～39歳	29	218.6	161.1	29.9	27.0	142.1	193.5	246.3	727.0
	40～49歳	68	257.0	156.6	19.0	21.4	158.9	210.5	335.6	887.1
	50～59歳	70	192.5	115.4	13.8	0.0	118.3	166.8	264.1	481.1
	60～69歳	99	211.7	143.4	14.4	17.3	107.0	180.2	295.7	770.1
	70～79歳	122	250.4	142.5	12.9	47.3	141.5	227.1	321.9	771.8
	80歳以上	63	272.0	135.9	17.1	9.6	165.6	272.2	346.9	626.1
	(再掲)40～74歳	316	224.9	139.3	7.8	0.0	124.9	198.6	312.1	887.1
	(再掲)75歳以上	106	269.2	146.0	14.2	9.6	153.7	249.9	346.2	771.8
	総数	475	234.5	143.4	6.6	0.0	129.8	206.7	320.7	887.1
女性	20～29歳	33	204.0	94.0	16.4	34.9	139.4	202.3	268.5	423.9
	30～39歳	28	234.3	193.6	36.6	53.3	109.7	212.4	268.9	921.4
	40～49歳	77	193.1	116.5	13.3	110.1	13.8	164.8	248.1	558.9
	50～59歳	84	205.5	121.2	13.2	36.4	115.1	184.2	275.9	712.7
	60～69歳	120	235.7	132.0	12.0	7.4	145.1	213.5	298.9	889.1
	70～79歳	129	267.6	157.0	13.8	4.6	161.3	242.1	334.2	854.6
	80歳以上	84	273.9	182.2	19.9	38.7	132.6	250.8	367.7	1121.4
	(再掲)40～74歳	364	224.3	129.2	6.8	7.4	134.3	206.1	290.0	889.1
	(再掲)75歳以上	130	279.2	183.6	16.1	4.6	146.2	253.8	366.7	1121.4
	総数	555	236.5	147.4	6.3	4.6	135.7	212.2	300.2	1121.4
男女計	20～29歳	57	214.3	119.7	15.9	30.1	139.4	193.5	272.1	675.8
	30～39歳	57	226.3	176.4	23.4	27.0	127.3	198.8	256.0	921.4
	40～49歳	145	223.0	139.9	11.6	13.8	128.5	195.0	287.4	887.1
	50～59歳	154	199.6	118.4	9.5	0.0	118.3	173.7	275.3	712.7
	60～69歳	219	224.9	137.4	9.3	7.4	123.2	203.3	298.2	889.1
	70～79歳	251	259.2	150.1	9.5	4.6	151.8	234.9	325.3	854.6
	80歳以上	147	273.1	163.4	13.5	9.6	137.0	252.6	366.4	1121.4
	(再掲)40～74歳	680	224.6	133.9	5.1	0.0	129.4	202.2	297.2	889.1
	(再掲)75歳以上	236	274.7	167.5	10.9	4.6	150.4	252.3	358.5	1121.4
	総数	1030	235.6	145.5	4.5	0.0	132.2	208.5	309.9	1121.4

きのこ類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	10.8	9.6	2.0	0.0	4.5	7.9	14.2	33.2
	30～39歳	29	14.4	18.3	3.4	0.0	2.2	10.7	21.3	66.4
	40～49歳	68	15.1	14.1	1.7	0.0	4.7	11.9	21.3	73.0
	50～59歳	70	11.6	9.9	1.2	0.0	3.8	11.3	21.3	39.8
	60～69歳	99	11.4	9.9	1.0	0.0	3.8	9.5	19.0	36.5
	70～79歳	122	13.2	11.1	1.0	0.0	4.7	10.7	23.7	39.8
	80歳以上	63	13.6	15.6	2.0	0.0	2.2	5.2	23.7	73.0
	(再掲)40～74歳	316	12.3	11.1	0.6	0.0	4.3	10.7	19.0	73.0
	(再掲)75歳以上	106	14.6	14.3	1.4	0.0	2.7	10.7	26.1	73.0
	総数	475	12.9	12.3	0.6	0.0	4.3	10.7	21.3	73.0
女性	20～29歳	33	13.5	13.8	2.4	1.5	4.1	9.2	18.5	63.3
	30～39歳	28	15.0	11.5	2.2	1.7	8.2	10.3	20.5	57.5
	40～49歳	77	12.4	9.5	1.1	4.1	0.0	10.3	18.5	57.5
	50～59歳	84	13.7	9.7	1.1	0.0	4.5	11.3	20.5	51.8
	60～69歳	120	12.8	9.8	0.9	0.0	4.5	10.3	20.5	63.3
	70～79歳	129	15.7	11.8	1.0	0.0	4.5	11.3	25.9	57.5
	80歳以上	84	14.7	14.8	1.6	0.0	2.3	10.3	22.8	63.3
	(再掲)40～74歳	364	13.4	9.9	0.5	0.0	4.3	10.3	20.5	63.3
	(再掲)75歳以上	130	15.7	14.4	1.3	0.0	3.7	11.3	24.6	63.3
	総数	555	14.0	11.5	0.5	0.0	4.1	10.3	20.5	63.3
男女計	20～29歳	57	12.4	12.2	1.6	0.0	4.3	9.2	14.2	63.3
	30～39歳	57	14.7	15.2	2.0	0.0	4.3	10.3	20.5	66.4
	40～49歳	145	13.7	11.9	1.0	0.0	4.7	10.7	20.5	73.0
	50～59歳	154	12.7	9.9	0.8	0.0	4.3	11.3	20.5	51.8
	60～69歳	219	12.2	9.9	0.7	0.0	4.3	10.3	20.5	63.3
	70～79歳	251	14.5	11.5	0.7	0.0	4.5	10.7	24.6	57.5
	80歳以上	147	14.2	15.1	1.2	0.0	2.2	9.2	23.0	73.0
	(再掲)40～74歳	680	12.9	10.5	0.4	0.0	4.3	10.3	20.5	73.0
	(再掲)75歳以上	236	15.2	14.3	0.9	0.0	3.7	10.7	25.9	73.0
	総数	1030	13.5	11.9	0.4	0.0	4.3	10.3	20.5	73.0

食品群別摂取量(性・年齢階級別)

藻類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	9.6	10.1	2.1	0.0	2.5	5.1	17.1	28.5
	30～39歳	29	8.4	10.2	1.9	0.0	2.3	5.7	12.8	39.8
	40～49歳	68	9.2	10.3	1.2	0.0	2.7	5.4	14.2	43.8
	50～59歳	70	8.4	9.7	1.2	0.0	2.7	5.4	12.8	43.8
	60～69歳	99	11.9	13.7	1.4	0.0	2.7	5.7	14.2	79.7
	70～79歳	122	14.8	15.5	1.4	0.0	2.9	9.1	17.1	79.7
	80歳以上	63	15.0	14.7	1.9	0.0	2.7	11.4	31.3	43.8
	(再掲)40～74歳	316	11.1	12.9	0.7	0.0	2.7	5.7	14.2	79.7
	(再掲)75歳以上	106	15.5	14.9	1.4	0.0	3.2	12.8	28.5	47.8
	総数	475	11.8	13.2	0.6	0.0	2.7	5.7	15.7	79.7
女性	20～29歳	33	7.6	8.9	1.5	0.0	2.3	4.4	11.1	38.0
	30～39歳	28	9.7	9.0	1.7	0.0	2.1	10.5	12.9	31.1
	40～49歳	77	8.9	11.4	1.3	2.3	0.0	4.4	11.1	69.0
	50～59歳	84	10.6	10.5	1.1	0.0	2.3	5.4	13.6	38.0
	60～69歳	120	11.9	12.2	1.1	0.0	3.9	5.4	16.6	62.1
	70～79歳	129	13.5	13.9	1.2	0.0	2.8	11.1	14.8	82.8
	80歳以上	84	13.6	15.0	1.6	0.0	2.5	11.1	22.2	75.9
	(再掲)40～74歳	364	11.0	11.4	0.6	0.0	2.3	5.4	13.6	69.0
	(再掲)75歳以上	130	14.6	16.0	1.4	0.0	2.8	11.1	22.2	82.8
	総数	555	11.6	12.5	0.5	0.0	2.5	5.4	13.6	82.8
男女計	20～29歳	57	8.5	9.4	1.2	0.0	2.3	4.4	12.3	38.0
	30～39歳	57	9.1	9.6	1.3	0.0	2.1	5.7	12.8	39.8
	40～49歳	145	9.1	10.8	0.9	0.0	2.3	4.9	12.8	69.0
	50～59歳	154	9.6	10.1	0.8	0.0	2.7	5.4	12.8	43.8
	60～69歳	219	11.9	12.8	0.9	0.0	2.7	5.7	14.2	79.7
	70～79歳	251	14.1	14.7	0.9	0.0	2.9	11.1	17.1	82.8
	80歳以上	147	14.2	14.8	1.2	0.0	2.7	11.1	22.2	75.9
	(再掲)40～74歳	680	11.0	12.1	0.5	0.0	2.7	5.7	14.2	79.7
	(再掲)75歳以上	236	15.0	15.5	1.0	0.0	2.9	11.1	24.6	82.8
	総数	1030	11.7	12.8	0.4	0.0	2.7	5.7	14.2	82.8

果実類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	86.2	77.3	15.8	6.9	29.3	60.5	123.3	253.6
	30～39歳	29	126.3	224.5	41.7	0.0	13.9	33.7	114.7	931.3
	40～49歳	68	52.1	59.8	7.3	0.0	6.9	28.2	70.9	221.7
	50～59歳	70	85.0	120.1	14.4	0.0	13.9	37.1	110.9	670.2
	60～69歳	99	113.9	102.5	10.3	0.0	29.7	78.8	174.8	454.4
	70～79歳	122	152.2	130.6	11.8	0.0	58.9	111.4	222.7	729.6
	80歳以上	63	154.6	112.8	14.2	0.0	66.8	148.5	222.7	424.0
	(再掲)40～74歳	316	104.5	118.2	6.7	0.0	21.8	60.5	148.5	729.6
	(再掲)75歳以上	106	151.4	104.2	10.1	0.0	66.8	135.4	222.7	424.0
	総数	475	115.4	124.0	5.7	0.0	25.8	76.6	167.9	931.3
女性	20～29歳	33	95.6	76.0	13.2	0.0	38.1	73.1	149.3	252.1
	30～39歳	28	115.5	222.5	42.0	0.0	20.6	37.7	113.9	1160.0
	40～49歳	77	72.5	74.1	8.4	18.9	0.0	44.1	106.4	425.0
	50～59歳	84	107.0	88.4	9.6	0.0	30.2	96.2	160.7	380.0
	60～69歳	120	125.3	107.3	9.8	0.0	45.0	94.2	189.4	605.0
	70～79歳	129	143.8	102.6	9.0	6.0	61.3	118.6	212.1	450.0
	80歳以上	84	170.5	128.5	14.0	0.0	75.7	144.6	226.2	547.1
	(再掲)40～74歳	364	112.5	98.1	5.1	0.0	38.1	87.5	165.9	605.0
	(再掲)75歳以上	130	165.8	119.7	10.5	0.0	77.1	138.7	212.9	547.1
	総数	555	124.1	113.7	4.8	0.0	42.0	96.4	182.9	1160.0
男女計	20～29歳	57	91.7	76.0	10.1	0.0	32.7	62.2	141.4	253.6
	30～39歳	57	121.0	221.6	29.3	0.0	13.9	35.2	114.7	1160.0
	40～49歳	145	62.9	68.3	5.7	0.0	13.9	38.1	92.4	425.0
	50～59歳	154	97.0	104.2	8.4	0.0	21.8	58.4	148.0	670.2
	60～69歳	219	120.1	105.0	7.1	0.0	38.6	86.2	181.0	605.0
	70～79歳	251	147.9	116.9	7.4	0.0	58.9	111.4	215.0	729.6
	80歳以上	147	163.7	121.9	10.1	0.0	70.3	148.5	222.7	547.1
	(再掲)40～74歳	680	108.8	107.9	4.1	0.0	29.7	77.1	160.6	729.6
	(再掲)75歳以上	236	159.3	113.0	7.4	0.0	70.6	138.7	216.7	547.1
	総数	1030	120.1	118.6	3.7	0.0	32.7	88.1	180.0	1160.0

食品群別摂取量(性・年齢階級別)

魚介類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	70.3	42.7	8.7	6.4	39.6	63.3	87.7	180.6
	30～39歳	29	62.2	51.9	9.6	0.0	29.3	56.0	77.2	197.6
	40～49歳	68	75.4	75.1	9.1	4.2	35.4	54.9	90.9	544.0
	50～59歳	70	65.3	42.0	5.0	4.2	35.5	59.1	87.2	243.1
	60～69歳	99	88.1	93.9	9.4	7.1	35.5	60.8	104.6	658.3
	70～79歳	122	87.5	63.5	5.7	0.0	44.9	71.8	111.5	386.9
	80歳以上	63	93.0	63.5	8.0	0.0	43.7	79.3	123.6	322.4
	(再掲)40～74歳	316	78.7	72.0	4.0	4.2	36.2	61.9	95.7	658.3
	(再掲)75歳以上	106	94.9	68.1	6.6	0.0	46.8	81.6	128.4	386.9
	総数	475	80.9	69.2	3.2	0.0	38.3	63.6	101.8	658.3
女性	20～29歳	33	55.8	42.2	7.3	10.1	23.7	41.1	72.5	209.3
	30～39歳	28	51.0	36.7	6.9	0.0	22.9	40.7	75.5	161.8
	40～49歳	77	46.2	27.2	3.1	27.6	3.7	38.5	58.4	140.8
	50～59歳	84	56.0	41.3	4.5	0.0	30.0	46.5	72.6	227.9
	60～69歳	120	70.1	52.7	4.8	0.0	39.7	55.2	83.5	389.2
	70～79歳	129	79.7	62.9	5.5	6.1	38.4	61.8	93.1	360.0
	80歳以上	84	81.3	59.8	6.5	13.1	40.9	63.8	106.3	353.7
	(再掲)40～74歳	364	63.9	50.3	2.6	0.0	33.8	51.0	78.9	389.2
	(再掲)75歳以上	130	81.1	60.3	5.3	6.1	35.3	62.4	107.0	353.7
	総数	555	66.8	52.4	2.2	0.0	33.7	52.6	83.8	389.2
男女計	20～29歳	57	61.9	42.7	5.6	6.4	31.5	59.5	79.2	209.3
	30～39歳	57	56.7	45.0	6.0	0.0	23.7	41.3	77.2	197.6
	40～49歳	145	59.9	56.8	4.7	3.7	30.4	46.9	73.3	544.0
	50～59歳	154	60.2	41.7	3.4	0.0	32.6	49.6	84.9	243.1
	60～69歳	219	78.2	74.6	5.0	0.0	39.2	57.7	93.7	658.3
	70～79歳	251	83.5	63.2	4.0	0.0	40.8	66.4	106.5	386.9
	80歳以上	147	86.3	61.5	5.1	0.0	43.0	72.6	110.2	353.7
	(再掲)40～74歳	680	70.8	61.7	2.4	0.0	34.7	55.2	85.8	658.3
	(再掲)75歳以上	236	87.3	64.1	4.2	0.0	42.0	70.5	113.8	386.9
	総数	1030	73.3	61.1	1.9	0.0	35.3	57.8	92.7	658.3

肉類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	106.1	52.8	10.8	30.1	69.4	92.8	142.9	233.9
	30～39歳	29	86.0	50.3	9.3	16.4	60.2	76.1	95.9	212.5
	40～49歳	68	109.5	70.6	8.6	23.2	74.9	89.2	131.5	514.5
	50～59歳	70	80.8	39.4	4.7	0.0	57.8	77.4	95.3	204.3
	60～69歳	99	86.8	61.3	6.2	0.0	49.7	79.2	105.8	398.4
	70～79歳	122	74.8	49.5	4.5	0.0	43.8	73.9	91.9	400.2
	80歳以上	63	79.1	51.6	6.5	0.0	40.1	76.1	95.1	233.9
	(再掲)40～74歳	316	86.5	58.6	3.3	0.0	54.8	77.4	104.2	514.5
	(再掲)75歳以上	106	79.8	48.0	4.7	0.0	46.9	76.3	95.0	233.9
	総数	475	86.0	55.8	2.6	0.0	52.1	77.9	103.3	514.5
女性	20～29歳	33	86.7	64.5	11.2	26.0	57.9	65.9	83.0	375.0
	30～39歳	28	74.5	58.9	11.1	23.1	45.6	63.4	75.0	347.0
	40～49歳	77	78.0	34.8	4.0	57.2	17.8	66.4	94.4	184.7
	50～59歳	84	72.4	36.1	3.9	9.6	51.4	65.1	90.3	177.9
	60～69歳	120	66.5	35.8	3.3	0.0	42.9	61.7	82.4	206.3
	70～79歳	129	66.6	41.0	3.6	0.0	40.6	64.6	85.0	310.5
	80歳以上	84	60.9	41.6	4.5	0.0	27.8	53.4	78.9	189.8
	(再掲)40～74歳	364	70.3	35.5	1.9	0.0	47.4	65.1	86.9	206.3
	(再掲)75歳以上	130	62.9	45.1	4.0	0.0	33.4	53.4	79.1	310.5
	総数	555	69.8	41.7	1.8	0.0	43.1	64.4	85.4	375.0
男女計	20～29歳	57	94.9	60.1	8.0	26.0	59.3	72.3	130.7	375.0
	30～39歳	57	80.4	54.5	7.2	16.4	49.7	71.1	86.6	347.0
	40～49歳	145	92.8	56.6	4.7	17.8	59.3	76.1	117.4	514.5
	50～59歳	154	76.2	37.7	3.0	0.0	55.4	71.3	93.6	204.3
	60～69歳	219	75.7	49.9	3.4	0.0	48.5	66.1	92.8	398.4
	70～79歳	251	70.6	45.5	2.9	0.0	42.4	66.4	89.1	400.2
	80歳以上	147	68.7	46.9	3.9	0.0	34.7	61.7	90.7	233.9
	(再掲)40～74歳	680	77.9	48.3	1.9	0.0	50.4	70.1	95.2	514.5
	(再掲)75歳以上	236	70.5	47.1	3.1	0.0	38.6	63.6	90.8	310.5
	総数	1030	77.2	49.3	1.5	0.0	47.8	68.6	93.4	514.5

食品群別摂取量(性・年齢階級別)

卵類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	37.1	23.7	4.8	5.1	18.2	31.3	49.0	76.2
	30～39歳	29	43.8	31.2	5.8	0.0	27.2	32.7	54.4	152.4
	40～49歳	68	57.6	35.2	4.3	5.1	27.2	59.9	76.2	182.9
	50～59歳	70	39.9	31.4	3.7	0.0	21.8	29.9	59.9	182.9
	60～69歳	99	40.6	24.7	2.5	0.0	21.8	32.7	59.9	83.8
	70～79歳	122	45.9	31.8	2.9	0.0	24.5	32.7	68.6	152.4
	80歳以上	63	57.1	44.0	5.5	0.0	24.5	59.9	76.2	182.9
	(再掲)40～74歳	316	45.5	31.2	1.8	0.0	24.5	43.6	68.6	182.9
	(再掲)75歳以上	106	52.2	39.5	3.8	0.0	24.5	51.7	76.2	182.9
総数	475	46.5	33.0	1.5	0.0	24.5	43.6	68.6	182.9	
女性	20～29歳	33	39.0	25.3	4.4	0.0	21.2	37.7	52.8	132.0
	30～39歳	28	38.9	20.4	3.9	4.0	21.2	44.8	51.9	72.6
	40～49歳	77	42.1	21.8	2.5	23.6	3.5	42.4	52.8	118.8
	50～59歳	84	36.3	23.9	2.6	4.0	21.2	25.9	52.3	118.8
	60～69歳	120	38.2	24.2	2.2	3.5	21.2	37.7	59.4	132.0
	70～79歳	129	39.8	26.6	2.3	0.0	21.2	42.4	59.4	158.4
	80歳以上	84	40.7	27.2	3.0	0.0	20.0	42.4	59.4	158.4
	(再掲)40～74歳	364	38.9	23.5	1.2	0.0	21.2	42.4	59.4	132.0
	(再掲)75歳以上	130	40.7	28.6	2.5	0.0	18.9	42.4	59.4	158.4
総数	555	39.3	24.7	1.0	0.0	21.2	42.4	59.4	158.4	
男女計	20～29歳	57	38.2	24.5	3.2	0.0	21.2	37.7	51.9	132.0
	30～39歳	57	41.4	26.3	3.5	0.0	23.6	42.4	54.4	152.4
	40～49歳	145	49.4	29.8	2.5	3.5	24.5	47.1	65.3	182.9
	50～59歳	154	38.0	27.5	2.2	0.0	21.2	28.6	54.4	182.9
	60～69歳	219	39.3	24.4	1.6	0.0	21.2	37.7	59.4	132.0
	70～79歳	251	42.7	29.3	1.9	0.0	21.2	42.4	65.3	158.4
	80歳以上	147	47.8	36.2	3.0	0.0	21.2	47.1	66.0	182.9
	(再掲)40～74歳	680	42.0	27.5	1.1	0.0	21.2	42.4	59.4	182.9
	(再掲)75歳以上	236	45.8	34.3	2.2	0.0	21.2	47.1	66.0	182.9
総数	1030	42.6	29.1	0.9	0.0	21.2	42.4	59.9	182.9	

乳類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	87.0	98.4	20.1	0.0	19.8	48.3	144.4	410.8
	30～39歳	29	68.7	91.3	16.9	0.0	9.2	34.0	64.9	311.8
	40～49歳	68	97.8	131.9	16.0	0.0	9.8	39.6	145.7	658.3
	50～59歳	70	91.9	90.4	10.8	0.0	9.2	71.8	155.9	321.1
	60～69歳	99	127.6	118.2	11.9	0.0	19.6	123.7	190.6	435.6
	70～79歳	122	138.0	114.5	10.4	0.0	31.5	138.6	190.6	509.8
	80歳以上	63	144.5	111.1	14.0	0.0	25.4	147.8	207.9	415.8
	(再掲)40～74歳	316	112.1	116.2	6.5	0.0	11.5	75.5	173.2	658.3
	(再掲)75歳以上	106	153.2	108.2	10.5	0.0	61.9	155.9	207.9	415.8
総数	475	117.3	114.1	5.2	0.0	19.8	99.0	173.2	658.3	
女性	20～29歳	33	91.6	87.6	15.2	0.0	25.1	62.9	125.1	342.9
	30～39歳	28	85.0	88.0	16.6	0.0	8.0	51.4	154.0	300.0
	40～49歳	77	100.1	91.2	10.4	27.1	0.0	85.7	143.0	490.7
	50～59歳	84	90.7	80.3	8.8	0.0	25.1	66.9	135.0	287.1
	60～69歳	120	110.0	87.2	8.0	0.0	35.9	107.1	150.0	390.0
	70～79歳	129	134.9	98.3	8.7	0.0	53.6	135.0	180.0	420.0
	80歳以上	84	99.8	78.0	8.5	0.0	22.8	116.8	150.0	372.9
	(再掲)40～74歳	364	107.9	88.1	4.6	0.0	29.4	104.4	150.0	490.7
	(再掲)75歳以上	130	115.8	93.1	8.2	0.0	25.1	125.1	165.0	372.9
総数	555	107.6	89.3	3.8	0.0	27.3	104.4	150.0	490.7	
男女計	20～29歳	57	89.6	91.5	12.1	0.0	19.8	56.2	133.0	410.8
	30～39歳	57	76.7	89.2	11.8	0.0	8.0	39.4	138.6	311.8
	40～49歳	145	99.0	111.8	9.3	0.0	19.8	61.6	143.5	658.3
	50～59歳	154	91.2	84.8	6.8	0.0	19.3	66.9	143.0	321.1
	60～69歳	219	118.0	102.5	6.9	0.0	23.6	111.4	165.1	435.6
	70～79歳	251	136.4	106.3	6.7	0.0	42.9	138.6	184.0	509.8
	80歳以上	147	119.0	95.9	7.9	0.0	24.7	128.6	167.1	415.8
	(再掲)40～74歳	680	109.8	102.1	3.9	0.0	21.7	96.4	155.9	658.3
	(再掲)75歳以上	236	132.6	101.7	6.6	0.0	41.0	136.9	180.0	415.8
総数	1030	112.1	101.6	3.2	0.0	22.0	104.4	165.0	658.3	

食品群別摂取量(性・年齢階級別)

油脂類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	15.0	6.8	1.4	5.6	10.0	12.9	20.4	31.6
	30～39歳	29	12.2	4.7	0.9	5.5	8.3	11.4	14.4	28.1
	40～49歳	68	14.5	7.1	0.9	5.4	9.5	13.2	17.9	35.8
	50～59歳	70	11.2	6.1	0.7	0.0	6.7	10.0	14.6	34.5
	60～69歳	99	11.0	8.3	0.8	0.0	5.5	9.9	14.3	63.0
	70～79歳	122	10.0	6.0	0.5	0.1	5.7	9.5	13.1	30.5
	80歳以上	63	9.1	5.2	0.6	0.0	5.6	8.8	12.6	22.0
	(再掲)40～74歳	316	11.4	7.2	0.4	0.0	6.3	10.2	14.6	63.0
	(再掲)75歳以上	106	9.8	5.6	0.5	0.0	6.0	9.5	13.1	30.5
総数	475	11.3	6.8	0.3	0.0	6.6	10.2	14.4	63.0	
女性	20～29歳	33	12.1	4.6	0.8	5.9	9.5	11.0	13.4	24.6
	30～39歳	28	9.7	3.2	0.6	4.7	7.4	9.2	11.8	18.6
	40～49歳	77	10.8	4.7	0.5	7.6	2.6	10.4	13.2	24.7
	50～59歳	84	9.5	4.3	0.5	1.2	6.8	8.9	12.0	20.8
	60～69歳	120	9.0	4.6	0.4	1.1	5.0	8.3	12.0	22.2
	70～79歳	129	8.5	4.4	0.4	0.0	5.2	7.5	11.4	19.3
	80歳以上	84	8.3	5.2	0.6	0.7	4.7	7.0	11.2	22.1
	(再掲)40～74歳	364	9.3	4.6	0.2	0.9	5.8	8.9	12.2	24.7
	(再掲)75歳以上	130	8.5	4.9	0.4	0.0	5.1	7.6	11.8	22.1
総数	555	9.3	4.7	0.2	0.0	5.8	8.7	12.2	24.7	
男女計	20～29歳	57	13.3	5.8	0.8	5.6	9.6	12.2	16.4	31.6
	30～39歳	57	11.0	4.2	0.6	4.7	8.1	10.5	13.7	28.1
	40～49歳	145	12.5	6.2	0.5	2.6	8.2	11.3	14.8	35.8
	50～59歳	154	10.3	5.2	0.4	0.0	6.7	9.3	13.0	34.5
	60～69歳	219	9.9	6.6	0.4	0.0	5.4	8.9	12.8	63.0
	70～79歳	251	9.2	5.2	0.3	0.0	5.3	8.4	12.6	30.5
	80歳以上	147	8.7	5.2	0.4	0.0	5.0	8.2	11.8	22.1
	(再掲)40～74歳	680	10.3	6.0	0.2	0.0	6.1	9.3	13.2	63.0
	(再掲)75歳以上	236	9.1	5.3	0.3	0.0	5.4	8.4	12.6	30.5
総数	1030	10.2	5.8	0.2	0.0	6.1	9.3	13.2	63.0	

菓子類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	47.5	38.1	7.8	5.4	19.2	34.6	63.9	138.6
	30～39歳	29	33.1	31.0	5.8	0.0	13.1	19.8	52.8	130.9
	40～49歳	68	45.0	39.5	4.8	0.0	13.1	34.1	70.1	146.8
	50～59歳	70	31.2	33.3	4.0	0.0	9.2	28.0	41.0	202.9
	60～69歳	99	36.7	37.4	3.8	0.0	12.1	26.0	45.4	196.3
	70～79歳	122	45.4	38.8	3.5	0.0	13.1	36.6	70.1	196.3
	80歳以上	63	48.7	46.4	5.8	0.0	16.5	34.3	70.1	223.3
	(再掲)40～74歳	316	38.9	36.4	2.0	0.0	13.1	28.0	57.7	202.9
	(再掲)75歳以上	106	49.1	46.1	4.5	0.0	13.6	35.1	70.1	223.3
総数	475	41.2	38.8	1.8	0.0	13.1	29.9	57.7	223.3	
女性	20～29歳	33	50.7	35.5	6.2	0.0	28.3	46.2	75.0	170.0
	30～39歳	28	39.6	38.4	7.3	0.0	9.0	33.6	55.1	170.0
	40～49歳	77	47.7	37.7	4.3	20.5	0.0	39.3	64.0	170.0
	50～59歳	84	40.2	31.6	3.4	0.0	16.7	31.4	60.6	170.0
	60～69歳	120	37.0	27.6	2.5	0.0	15.1	31.7	51.4	137.9
	70～79歳	129	42.2	39.6	3.5	0.0	11.3	31.2	60.7	193.3
	80歳以上	84	58.0	60.1	6.6	0.0	16.7	35.2	87.9	340.0
	(再掲)40～74歳	364	40.6	33.0	1.7	0.0	15.1	32.1	56.9	193.3
	(再掲)75歳以上	130	54.2	55.3	4.8	0.0	13.3	35.0	76.7	340.0
総数	555	44.3	40.1	1.7	0.0	15.1	35.0	60.7	340.0	
男女計	20～29歳	57	49.3	36.3	4.8	0.0	19.8	46.2	71.2	170.0
	30～39歳	57	36.3	34.7	4.6	0.0	10.0	24.3	53.6	170.0
	40～49歳	145	46.4	38.5	3.2	0.0	15.4	37.1	64.3	170.0
	50～59歳	154	36.1	32.5	2.6	0.0	13.1	28.3	49.5	202.9
	60～69歳	219	36.9	32.3	2.2	0.0	13.3	28.0	50.0	196.3
	70～79歳	251	43.8	39.2	2.5	0.0	11.8	34.3	66.0	196.3
	80歳以上	147	54.0	54.7	4.5	0.0	16.7	35.0	73.1	340.0
	(再掲)40～74歳	680	39.8	34.6	1.3	0.0	13.1	31.7	57.7	202.9
	(再掲)75歳以上	236	51.9	51.3	3.3	0.0	13.5	35.0	70.7	340.0
総数	1030	42.9	39.5	1.2	0.0	13.3	32.2	60.7	340.0	

食品群別摂取量(性・年齢階級別)

飲料類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	429.0	317.8	64.9	38.5	191.8	368.7	581.2	1183.8
	30～39歳	29	780.7	468.1	86.9	0.0	429.0	750.0	1137.6	1827.2
	40～49歳	68	720.6	371.6	45.1	36.3	500.7	667.8	887.3	2309.8
	50～59歳	70	587.8	327.1	39.1	0.0	361.9	509.4	745.5	1559.1
	60～69歳	99	617.3	351.2	35.3	0.0	323.9	606.3	877.7	1530.2
	70～79歳	122	574.8	319.8	29.0	0.0	391.8	530.7	771.3	1455.2
	80歳以上	63	595.9	293.4	37.0	11.5	444.6	606.3	754.8	1480.7
	(再掲)40～74歳	316	625.3	350.0	19.7	0.0	373.8	606.3	866.2	2309.8
	(再掲)75歳以上	106	578.4	287.9	28.0	0.0	433.1	606.3	708.3	1480.7
	総数	475	614.4	348.5	16.0	0.0	374.5	589.0	837.3	2309.8
女性	20～29歳	33	372.8	297.0	51.7	10.0	135.0	325.0	625.0	960.0
	30～39歳	28	373.8	354.2	66.9	10.0	107.1	229.9	617.5	1400.0
	40～49歳	77	526.8	296.8	33.8	310.7	10.0	525.0	703.6	1575.0
	50～59歳	84	557.3	288.7	31.5	60.0	380.0	551.0	747.9	1575.0
	60～69歳	120	574.7	268.6	24.5	33.3	398.3	587.5	750.0	1588.3
	70～79歳	129	558.2	305.5	26.9	10.0	375.0	548.3	750.0	1800.0
	80歳以上	84	537.8	285.8	31.2	0.0	375.0	600.0	721.4	1400.0
	(再掲)40～74歳	364	553.3	286.9	15.0	10.0	375.0	547.4	750.0	1625.0
	(再掲)75歳以上	130	554.8	294.6	25.8	0.0	375.0	600.0	750.0	1800.0
	総数	555	533.9	297.5	12.6	0.0	328.6	538.3	750.0	1800.0
男女計	20～29歳	57	396.5	304.4	40.3	10.0	140.5	363.0	609.6	1183.8
	30～39歳	57	580.8	460.6	61.0	0.0	178.6	467.9	788.6	1827.2
	40～49歳	145	617.7	346.7	28.8	10.0	433.1	573.3	816.7	2309.8
	50～59歳	154	571.2	306.1	24.7	0.0	374.2	543.9	745.7	1575.0
	60～69歳	219	593.9	308.7	20.9	0.0	391.0	596.4	773.3	1588.3
	70～79歳	251	566.3	312.0	19.7	0.0	375.0	539.5	750.0	1800.0
	80歳以上	147	562.7	289.6	23.9	0.0	388.3	600.0	750.0	1480.7
	(再掲)40～74歳	680	586.8	319.6	12.3	0.0	375.0	561.7	763.3	2309.8
	(再掲)75歳以上	236	565.4	291.2	19.0	0.0	394.1	600.0	720.2	1800.0
	総数	1030	571.0	324.4	10.1	0.0	363.0	553.6	750.0	2309.8

嗜好飲料(アルコール)類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	100.7	191.8	39.2	0.0	0.0	8.9	70.2	636.8
	30～39歳	29	181.9	272.9	50.7	0.0	0.0	11.1	345.9	1017.0
	40～49歳	68	215.7	395.2	47.9	0.0	0.0	37.4	284.3	1966.5
	50～59歳	70	231.3	351.3	42.0	0.0	0.0	108.5	348.8	1966.5
	60～69歳	99	247.7	314.3	31.6	0.0	0.0	162.5	413.6	1424.3
	70～79歳	122	177.3	286.5	25.9	0.0	0.0	75.9	250.9	1899.0
	80歳以上	63	95.3	164.9	20.8	0.0	0.0	6.3	135.0	949.5
	(再掲)40～74歳	316	222.6	341.2	19.2	0.0	0.0	94.6	333.1	1966.5
	(再掲)75歳以上	106	119.5	190.6	18.5	0.0	0.0	18.0	188.4	971.4
	総数	475	191.0	306.3	14.1	0.0	0.0	57.9	271.1	1966.5
女性	20～29歳	33	19.3	40.9	7.1	0.0	0.0	0.0	19.3	174.2
	30～39歳	28	23.4	53.0	10.0	0.0	0.0	0.0	14.7	246.5
	40～49歳	77	118.1	293.4	33.4	0.0	0.0	0.0	57.9	1424.3
	50～59歳	84	67.3	169.7	18.5	0.0	0.0	0.0	38.6	1071.0
	60～69歳	120	56.5	176.7	16.1	0.0	0.0	0.0	13.6	1491.8
	70～79歳	129	24.8	79.4	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	406.9
	80歳以上	84	14.5	65.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	555.8
	(再掲)40～74歳	364	63.4	191.9	10.1	0.0	0.0	0.0	19.3	1491.8
	(再掲)75歳以上	130	22.2	81.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	555.8
	総数	555	49.1	162.1	6.9	0.0	0.0	0.0	11.0	1491.8
男女計	20～29歳	57	53.6	133.1	17.6	0.0	0.0	1.9	28.9	636.8
	30～39歳	57	104.0	212.1	28.1	0.0	0.0	2.9	67.8	1017.0
	40～49歳	145	163.9	347.1	28.8	0.0	0.0	6.3	154.9	1966.5
	50～59歳	154	141.9	279.3	22.5	0.0	0.0	6.3	162.5	1966.5
	60～69歳	219	142.9	265.6	17.9	0.0	0.0	6.3	202.5	1491.8
	70～79歳	251	98.9	220.9	13.9	0.0	0.0	0.0	108.5	1899.0
	80歳以上	147	49.2	124.8	10.3	0.0	0.0	0.0	19.4	949.5
	(再掲)40～74歳	680	137.4	282.9	10.8	0.0	0.0	1.1	162.4	1966.5
	(再掲)75歳以上	236	65.9	149.0	9.7	0.0	0.0	0.0	65.1	971.4
	総数	1030	114.5	249.8	7.8	0.0	0.0	0.0	108.5	1966.5

食品群別摂取量(性・年齢階級別)

調味料・香辛料類(g)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	24	20.4	7.5	1.5	4.8	14.6	19.9	26.3	32.4
	30～39歳	29	23.9	13.7	2.5	7.5	14.0	22.2	26.6	59.6
	40～49歳	68	26.4	12.6	1.5	8.5	18.3	22.8	31.5	60.5
	50～59歳	70	21.6	9.5	1.1	6.8	14.7	18.6	28.1	57.3
	60～69歳	99	24.0	11.4	1.2	6.1	17.2	20.8	30.5	62.2
	70～79歳	122	25.0	10.1	0.9	8.9	17.3	23.4	32.1	57.7
	80歳以上	63	24.3	11.7	1.5	4.4	15.2	21.6	32.9	57.4
	(再掲)40～74歳	316	24.5	22.3	6.1	62.2	16.7	30.8	11.2	0.6
	(再掲)75歳以上	106	23.7	10.6	1.0	4.4	15.2	21.9	31.0	57.4
総数	475	24.1	11.1	0.5	4.4	16.0	21.9	30.5	62.2	
女性	20～29歳	33	20.5	10.2	1.8	4.8	13.6	18.9	24.8	48.3
	30～39歳	28	18.1	11.4	2.2	7.6	12.1	13.8	19.2	56.0
	40～49歳	77	18.7	8.0	0.9	13.4	6.2	16.8	22.3	46.7
	50～59歳	84	17.5	7.4	0.8	5.0	11.6	16.9	22.1	40.6
	60～69歳	120	19.4	8.4	0.8	4.7	13.5	18.0	23.3	44.3
	70～79歳	129	20.2	8.9	0.8	2.4	13.7	18.8	25.8	46.6
	80歳以上	84	20.0	9.5	1.0	2.5	12.5	18.7	26.3	44.3
	(再掲)40～74歳	364	19.2	8.2	0.4	2.8	13.5	18.0	23.1	46.7
	(再掲)75歳以上	130	19.6	9.5	0.8	2.4	12.3	18.2	25.8	46.6
総数	555	19.3	8.8	0.4	2.4	12.9	17.9	23.5	56.0	
男女計	20～29歳	57	20.5	9.1	1.2	4.8	13.6	19.8	25.5	48.3
	30～39歳	57	21.1	12.8	1.7	7.5	12.8	17.0	24.9	59.6
	40～49歳	145	22.3	11.0	0.9	6.2	14.6	19.8	24.7	60.5
	50～59歳	154	19.3	8.6	0.7	5.0	13.3	17.2	24.0	57.3
	60～69歳	219	21.5	10.2	0.7	4.7	14.3	19.6	26.9	62.2
	70～79歳	251	22.5	9.8	0.6	2.4	15.5	20.5	28.5	57.7
	80歳以上	147	21.8	10.7	0.9	2.5	13.3	19.7	28.4	57.4
	(再掲)40～74歳	680	21.7	10.1	0.4	2.8	14.6	19.4	26.9	62.2
	(再掲)75歳以上	236	21.4	10.2	0.7	2.4	13.0	20.2	27.6	57.4
総数	1030	21.5	10.2	0.3	2.4	14.0	19.5	26.9	62.2	

栄養素摂取量の食品群別内訳(性別)

たんぱく質

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(g)	割合(%)	中央値(g)
穀類	19.3	13.6	17.4	12.6
いも類	1.0	0.4	1.4	0.5
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	8.0	4.9	8.8	4.8
緑黄色野菜	1.5	0.9	1.9	1.0
その他の野菜	2.7	1.7	3.2	1.7
果実類	1.0	0.5	1.3	0.5
魚介類	24.4	14.1	23.9	13.0
肉類	21.2	14.4	20.4	13.3
卵類	7.6	5.4	7.6	5.2
乳類	5.5	3.3	5.9	3.7
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	3.9	2.1	4.9	2.2
嗜好飲料類	2.0	1.4	1.7	1.2
調味料・香辛料類	1.9	1.1	1.8	1.0

飽和脂肪酸

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(g)	割合(%)	中央値(g)
穀類	8.3	1.0	8.1	1.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	4.4	0.6	4.7	0.5
緑黄色野菜	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の野菜	0.2	0.0	0.2	0.0
果実類	0.1	0.0	0.1	0.0
魚介類	10.5	1.2	10.1	1.1
肉類	26.1	3.3	23.7	3.0
卵類	9.2	1.2	8.9	1.2
乳類	20.0	1.7	20.4	1.8
油脂類	8.7	1.1	8.2	1.0
菓子類	8.7	0.8	12.0	0.8
嗜好飲料類	0.1	0.0	0.1	0.0
調味料・香辛料類	3.5	0.4	3.4	0.4

総食物繊維

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(g)	割合(%)	中央値(g)
穀類	23.4	2.6	18.8	2.4
いも類	5.3	0.4	6.2	0.4
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	10.4	0.6	10.1	0.6
緑黄色野菜	15.8	1.6	17.3	1.6
その他の野菜	27.3	2.8	28.4	2.8
果実類	9.2	0.7	11.1	0.8
魚介類	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	0.0	0.0	0.0	0.0
乳類	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	4.4	0.4	4.7	0.4
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	4.3	0.3	3.4	0.3

脂質

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(g)	割合(%)	中央値(g)
穀類	8.3	3.8	8.2	3.7
いも類	0.1	0.0	0.2	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	6.9	3.2	7.4	3.1
緑黄色野菜	0.3	0.1	0.3	0.1
その他の野菜	0.5	0.3	0.6	0.3
果実類	0.2	0.1	0.3	0.1
魚介類	12.1	5.3	11.7	4.8
肉類	19.2	9.4	17.7	8.6
卵類	8.6	4.5	8.5	4.4
乳類	8.3	2.7	8.6	2.7
油脂類	20.4	10.2	19.5	9.5
菓子類	6.0	2.0	8.2	2.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	9.1	4.0	8.8	3.7

炭水化物

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(g)	割合(%)	中央値(g)
穀類	61.8	152.9	56.7	140.6
いも類	3.1	4.5	4.3	4.9
砂糖・甘味料類	2.0	4.3	2.0	4.1
豆類	1.1	2.2	1.3	2.1
緑黄色野菜	2.3	4.9	2.9	5.2
その他の野菜	3.6	7.6	4.4	7.7
果実類	5.5	9.4	7.4	10.8
魚介類	0.1	0.2	0.1	0.2
肉類	0.2	0.3	0.2	0.3
卵類	0.1	0.1	0.1	0.1
乳類	3.4	7.1	3.5	7.1
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	10.4	19.9	13.1	20.1
嗜好飲料類	5.4	7.8	3.1	5.2
調味料・香辛料類	1.0	1.9	0.9	1.7

食塩相当量

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(g)	割合(%)	中央値(g)
穀類	5.0	0.5	5.3	0.4
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	0.0	0.0	0.0	0.0
緑黄色野菜	3.5	0.3	4.0	0.3
その他の野菜	3.5	0.3	4.0	0.3
果実類	0.4	0.0	0.4	0.0
魚介類	10.5	0.8	11.0	0.8
肉類	2.7	0.2	2.7	0.2
卵類	1.6	0.2	1.7	0.2
乳類	1.5	0.1	1.6	0.1
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	2.9	0.2	3.5	0.2
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	68.4	7.7	65.8	7.0

栄養素摂取量の食品群別内訳(性別)

カリウム

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(mg)	割合(%)	中央値(mg)
穀類	6.2	149.6	5.1	137.9
いも類	7.4	108.8	9.1	119.7
砂糖・甘味料類	0.0	0.1	0.0	0.1
豆類	7.2	146.2	7.3	144.4
緑黄色野菜	12.3	260.0	14.1	270.8
その他の野菜	14.0	309.8	15.0	309.1
果実類	8.0	127.7	9.4	156.5
魚介類	10.8	214.5	9.6	198.1
肉類	10.1	235.9	8.9	219.5
卵類	2.4	56.6	2.1	55.2
乳類	7.6	153.4	7.4	171.2
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	1.8	34.4	2.0	35.3
嗜好飲料類	10.3	229.5	8.3	197.9
調味料・香辛料類	1.9	36.5	1.6	34.9

マグネシウム

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(mg)	割合(%)	中央値(mg)
穀類	14.8	37.3	13.0	34.2
いも類	3.1	4.7	4.1	5.2
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	14.4	31.1	15.3	30.2
緑黄色野菜	6.9	13.9	8.4	15.3
その他の野菜	9.5	21.4	10.8	21.3
果実類	4.3	7.3	5.5	8.6
魚介類	15.3	30.1	14.5	28.0
肉類	6.8	16.3	6.3	15.1
卵類	1.9	4.8	1.9	4.7
乳類	5.4	11.1	5.4	12.0
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	2.8	5.4	3.2	5.7
嗜好飲料類	10.7	21.3	7.9	16.9
調味料・香辛料類	4.2	8.7	3.7	8.0

亜鉛

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(mg)	割合(%)	中央値(mg)
穀類	28.3	2.4	25.6	2.2
いも類	1.1	0.1	1.5	0.1
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	7.2	0.5	8.0	0.5
緑黄色野菜	2.6	0.2	3.3	0.2
その他の野菜	4.6	0.3	5.5	0.3
果実類	1.0	0.1	1.4	0.1
魚介類	12.5	0.8	12.0	0.8
肉類	23.4	1.8	22.4	1.6
卵類	7.0	0.6	7.0	0.6
乳類	5.5	0.4	5.9	0.4
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	4.9	0.3	5.8	0.3
嗜好飲料類	0.4	0.0	0.1	0.0
調味料・香辛料類	1.6	0.1	1.5	0.1

カルシウム

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(mg)	割合(%)	中央値(mg)
穀類	5.4	27.6	4.6	25.1
いも類	0.7	2.3	0.9	2.5
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	11.6	51.0	11.7	49.2
緑黄色野菜	9.3	39.6	10.9	41.2
その他の野菜	9.7	44.7	10.5	44.2
果実類	2.3	7.5	2.9	8.5
魚介類	20.7	76.2	19.1	71.2
肉類	0.8	3.7	0.7	3.4
卵類	4.3	22.2	4.0	21.6
乳類	25.4	111.4	25.3	125.4
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	3.1	10.8	3.9	10.9
嗜好飲料類	3.7	18.4	3.0	16.7
調味料・香辛料類	3.0	12.8	2.5	11.9

鉄

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(mg)	割合(%)	中央値(mg)
穀類	11.5	0.9	10.1	0.8
いも類	2.3	0.1	2.9	0.1
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	12.4	0.9	12.8	0.8
緑黄色野菜	10.5	0.6	12.6	0.7
その他の野菜	6.5	0.5	7.1	0.5
果実類	2.3	0.1	2.5	0.1
魚介類	14.0	0.9	13.2	0.8
肉類	12.0	0.8	10.4	0.8
卵類	10.1	0.8	9.4	0.8
乳類	0.7	0.0	0.6	0.0
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	4.2	0.2	5.0	0.3
嗜好飲料類	8.1	0.9	8.7	0.8
調味料・香辛料類	5.5	0.3	4.8	0.3

ビタミンA

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(μgRE)	割合(%)	中央値(μgRE)
穀類	5.0	30.3	5.2	27.3
いも類	0.0	0.1	0.0	0.1
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	0.0	0.0	0.0	0.0
緑黄色野菜	32.2	191.8	39.5	208.5
その他の野菜	1.5	9.5	1.6	9.3
果実類	2.3	10.4	2.9	10.8
魚介類	12.1	66.7	10.9	59.4
肉類	29.8	12.6	22.2	11.9
卵類	9.4	65.3	9.0	63.6
乳類	4.8	24.8	5.1	24.4
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	2.4	10.6	3.2	10.6
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	0.3	2.1	0.3	1.9

栄養素摂取量の食品群別内訳(性別)

ビタミンD

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(μg)	割合(%)	中央値(μg)
穀類	0.3	0.0	0.4	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	0.0	0.0	0.0	0.0
緑黄色野菜	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	1.8	0.2	2.3	0.2
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	89.4	10.1	88.4	9.4
肉類	0.9	0.1	0.8	0.1
卵類	5.5	0.8	5.4	0.8
乳類	1.1	0.0	1.4	0.1
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.7	0.1	1.0	0.1
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	0.3	0.0	0.3	0.0

ビタミンB₂

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(mg)	割合(%)	中央値(mg)
穀類	5.2	0.1	4.8	0.1
いも類	0.9	0.0	1.2	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	7.7	0.1	8.2	0.1
緑黄色野菜	5.2	0.1	6.4	0.1
その他の野菜	4.2	0.1	4.8	0.1
果実類	1.7	0.0	2.1	0.0
魚介類	12.9	0.1	12.1	0.1
肉類	14.1	0.2	12.4	0.1
卵類	14.4	0.2	13.6	0.2
乳類	13.8	0.2	14.0	0.2
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	3.2	0.0	4.2	0.0
嗜好飲料類	15.6	0.2	15.3	0.2
調味料・香辛料類	1.1	0.0	1.0	0.0

ビタミンB₁₂

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(μg)	割合(%)	中央値(μg)
穀類	0.2	0.0	0.2	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	0.0	0.0	0.0	0.0
緑黄色野菜	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	79.1	6.3	80.6	5.9
肉類	10.8	0.7	9.6	0.6
卵類	4.0	0.4	4.1	0.4
乳類	3.8	0.3	4.2	0.3
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.4	0.0	0.6	0.0
嗜好飲料類	1.3	0.0	0.4	0.0
調味料・香辛料類	0.2	0.0	0.2	0.0

ビタミンB₁

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(mg)	割合(%)	中央値(mg)
穀類	15.5	0.1	13.8	0.1
いも類	5.0	0.0	6.3	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	7.6	0.0	7.7	0.0
緑黄色野菜	7.0	0.0	8.2	0.0
その他の野菜	9.5	0.1	10.6	0.1
果実類	5.9	0.0	7.2	0.0
魚介類	9.7	0.1	8.7	0.1
肉類	27.0	0.2	24.3	0.2
卵類	3.5	0.0	3.3	0.0
乳類	6.0	0.0	6.1	0.0
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	2.7	0.0	3.2	0.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	0.6	0.0	0.6	0.0

ビタミンB₆

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(mg)	割合(%)	中央値(mg)
穀類	7.4	0.1	6.7	0.1
いも類	5.4	0.0	6.9	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	5.1	0.1	5.4	0.1
緑黄色野菜	7.0	0.1	8.5	0.1
その他の野菜	11.7	0.1	13.4	0.1
果実類	6.4	0.1	8.1	0.1
魚介類	20.1	0.2	19.2	0.2
肉類	20.7	0.3	19.1	0.2
卵類	2.8	0.0	2.6	0.0
乳類	2.8	0.0	2.9	0.0
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	1.4	0.0	1.7	0.0
嗜好飲料類	8.2	0.1	4.6	0.0
調味料・香辛料類	1.0	0.0	0.9	0.0

葉酸

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(μg)	割合(%)	中央値(μg)
穀類	7.4	23.3	6.5	22.4
いも類	2.8	5.7	3.4	6.3
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	7.1	15.8	7.1	16.3
緑黄色野菜	16.8	45.2	19.5	49.3
その他の野菜	22.1	68.3	22.9	65.8
果実類	5.9	13.4	7.0	14.0
魚介類	4.6	12.2	3.9	10.6
肉類	5.9	6.2	4.4	5.7
卵類	5.6	18.7	5.0	18.2
乳類	0.8	0.6	0.9	0.7
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	1.5	3.8	1.6	4.0
嗜好飲料類	17.5	69.3	16.2	60.3
調味料・香辛料類	2.0	5.0	1.7	4.9

栄養素摂取量の食品群別内訳(性別)

ビタミンC

食品群	男性(n=475)		女性(n=555)	
	割合(%)	中央値(mg)	割合(%)	中央値(mg)
穀類	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	9.1	6.2	9.9	6.8
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	0.0	0.0	0.0	0.0
緑黄色野菜	18.0	17.5	18.4	18.4
その他の野菜	24.9	25.4	23.5	24.4
果実類	26.8	18.4	28.8	20.8
魚介類	0.4	0.3	0.3	0.3
肉類	4.0	3.8	3.1	3.4
卵類	0.0	0.0	0.0	0.0
乳類	0.5	0.1	0.5	0.1
油脂類	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	16.4	26.0	15.5	22.5
調味料・香辛料類	0.0	0.0	0.0	0.0

食事摂取基準による栄養素摂取量判定(性・年代別)

たんぱく質(g)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	50	20.8	—	—	—
	30～49歳	97	50	21.6	—	—	—
	50～64歳	117	50	27.4	—	—	—
	65～74歳	131	50	20.6	—	—	—
	75歳以上	106	50	15.1	—	—	—
女性	20～29歳	33	40	15.2	—	—	—
	30～49歳	105	40	13.3	—	—	—
	50～64歳	132	40	21.2	—	—	—
	65～74歳	155	40	7.1	—	—	—
	75歳以上	130	40	14.6	—	—	—

たんぱく質エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	—	—	13-20	25.0	4.2
	30～49歳	97	—	—	13-20	33.0	7.2
	50～64歳	117	—	—	14-20	39.3	4.3
	65～74歳	131	—	—	15-20	54.2	9.9
	75歳以上	106	—	—	15-20	37.7	7.5
女性	20～29歳	33	—	—	13-20	12.1	6.1
	30～49歳	105	—	—	13-20	13.3	1.9
	50～64歳	132	—	—	14-20	21.2	4.5
	65～74歳	155	—	—	15-20	26.5	19.4
	75歳以上	130	—	—	15-20	35.4	16.2

脂質エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	—	—	20-30	16.7	29.2
	30～49歳	97	—	—	20-30	16.5	32.0
	50～64歳	117	—	—	20-30	22.2	23.9
	65～74歳	131	—	—	20-30	26.0	18.3
	75歳以上	106	—	—	20-30	17.0	17.9
女性	20～29歳	33	—	—	20-30	0.0	69.7
	30～49歳	105	—	—	20-30	7.6	43.8
	50～64歳	132	—	—	20-30	6.1	36.4
	65～74歳	155	—	—	20-30	7.7	30.3
	75歳以上	130	—	—	20-30	19.2	16.2

飽和脂肪酸エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	—	—	7以下	—	41.7
	30～49歳	97	—	—	7以下	—	40.2
	50～64歳	117	—	—	7以下	—	34.2
	65～74歳	131	—	—	7以下	—	31.3
	75歳以上	106	—	—	7以下	—	34.9
女性	20～29歳	33	—	—	7以下	—	75.8
	30～49歳	105	—	—	7以下	—	61.0
	50～64歳	132	—	—	7以下	—	58.3
	65～74歳	155	—	—	7以下	—	49.0
	75歳以上	130	—	—	7以下	—	37.7

食事摂取基準による栄養素摂取量判定(性・年代別)

炭水化物エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	—	—	50-65	8.3	20.8
	30～49歳	97	—	—	50-65	14.4	28.9
	50～64歳	117	—	—	50-65	10.3	28.2
	65～74歳	131	—	—	50-65	12.2	32.8
	75歳以上	106	—	—	50-65	13.2	16.0
女性	20～29歳	33	—	—	50-65	30.3	0.0
	30～49歳	105	—	—	50-65	15.2	10.5
	50～64歳	132	—	—	50-65	23.5	8.3
	65～74歳	155	—	—	50-65	21.3	9.7
	75歳以上	130	—	—	50-65	15.4	20.0

総食物繊維(g)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	—	—	21以上	91.7	—
	30～49歳	97	—	—	21以上	93.8	—
	50～64歳	117	—	—	21以上	98.3	—
	65～74歳	131	—	—	20以上	89.3	—
	75歳以上	106	—	—	20以上	84.9	—
女性	20～29歳	33	—	—	18以上	100.0	—
	30～49歳	105	—	—	18以上	93.3	—
	50～64歳	132	—	—	18以上	96.2	—
	65～74歳	155	—	—	17以上	83.9	—
	75歳以上	130	—	—	17以上	72.3	—

ナトリウム(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	600	100.0	—	—	—
	30～49歳	97	600	100.0	—	—	—
	50～64歳	117	600	100.0	—	—	—
	65～74歳	131	600	100.0	—	—	—
	75歳以上	106	600	100.0	—	—	—
女性	20～29歳	33	600	100.0	—	—	—
	30～49歳	105	600	100.0	—	—	—
	50～64歳	132	600	100.0	—	—	—
	65～74歳	155	600	100.0	—	—	—
	75歳以上	130	600	100.0	—	—	—

食塩相当量(g)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	—	—	7.5未満	—	91.7
	30～49歳	97	—	—	7.5未満	—	88.7
	50～64歳	117	—	—	7.5未満	—	86.3
	65～74歳	131	—	—	7.5未満	—	90.1
	75歳以上	106	—	—	7.5未満	—	92.5
女性	20～29歳	33	—	—	6.5未満	—	72.7
	30～49歳	105	—	—	6.5未満	—	77.1
	50～64歳	132	—	—	6.5未満	—	75.8
	65～74歳	155	—	—	6.5未満	—	89.7
	75歳以上	130	—	—	6.5未満	—	89.2

食事摂取基準による栄養素摂取量判定(性・年代別)

カリウム(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	—	—	3,000以上	75.0	—
	30～49歳	97	—	—	3,000以上	75.3	—
	50～64歳	117	—	—	3,000以上	76.9	—
	65～74歳	131	—	—	3,000以上	67.9	—
	75歳以上	106	—	—	3,000以上	54.7	—
女性	20～29歳	33	—	—	2,600以上	78.8	—
	30～49歳	105	—	—	2,600以上	81.9	—
	50～64歳	132	—	—	2,600以上	71.2	—
	65～74歳	155	—	—	2,600以上	61.9	—
	75歳以上	130	—	—	2,600以上	50.0	—

カルシウム(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	650	75.0	—	—	—
	30～49歳	97	600	73.2	—	—	—
	50～64歳	117	600	76.1	—	—	—
	65～74歳	131	600	61.8	—	—	—
	75歳以上	106	600	42.5	—	—	—
女性	20～29歳	33	550	81.8	—	—	—
	30～49歳	105	550	84.8	—	—	—
	50～64歳	132	550	72.7	—	—	—
	65～74歳	155	550	54.2	—	—	—
	75歳以上	130	500	43.1	—	—	—

マグネシウム(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	280	79.2	—	—	—
	30～49歳	97	310	74.2	—	—	—
	50～64歳	117	310	80.3	—	—	—
	65～74歳	131	290	61.1	—	—	—
	75歳以上	106	270	43.4	—	—	—
女性	20～29歳	33	230	72.7	—	—	—
	30～49歳	105	240	75.2	—	—	—
	50～64歳	132	240	69.7	—	—	—
	65～74歳	155	230	47.1	—	—	—
	75歳以上	130	220	41.5	—	—	—

鉄(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	6.5	54.2	—	—	—
	30～49歳	97	6.5	30.9	—	—	—
	50～64歳	117	6.5	45.3	—	—	—
	65～74歳	131	6.0	26.7	—	—	—
	75歳以上	106	6.0	13.2	—	—	—
女性	20～29歳	33	8.5	84.8	—	—	—
	30～49歳	105	9.0	88.6	—	—	—
	50～64歳	132	5.5	34.1	—	—	—
	65～74歳	155	5.0	8.4	—	—	—
	75歳以上	130	5.0	15.4	—	—	—

食事摂取基準による栄養素摂取量判定(性・年代別)

亜鉛(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	9	58.3	—	—	—
	30～49歳	97	9	53.6	—	—	—
	50～64歳	117	9	75.2	—	—	—
	65～74歳	131	9	58.8	—	—	—
	75歳以上	106	9	48.1	—	—	—
女性	20～29歳	33	7	63.6	—	—	—
	30～49歳	105	7	54.3	—	—	—
	50～64歳	132	7	64.4	—	—	—
	65～74歳	155	7	38.7	—	—	—
	75歳以上	130	6	29.2	—	—	—

銅(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	0.7	4.2	—	—	—
	30～49歳	97	0.7	10.3	—	—	—
	50～64歳	117	0.7	17.1	—	—	—
	65～74歳	131	0.7	8.4	—	—	—
	75歳以上	106	0.7	3.8	—	—	—
女性	20～29歳	33	0.6	12.1	—	—	—
	30～49歳	105	0.6	12.4	—	—	—
	50～64歳	132	0.6	16.7	—	—	—
	65～74歳	155	0.6	2.6	—	—	—
	75歳以上	130	0.6	6.2	—	—	—

ビタミンA(μgRE)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	600	50.0	—	—	—
	30～49歳	97	650	57.7	—	—	—
	50～64歳	117	650	59.0	—	—	—
	65～74歳	131	600	47.3	—	—	—
	75歳以上	106	550	35.8	—	—	—
女性	20～29歳	33	450	36.4	—	—	—
	30～49歳	105	500	44.8	—	—	—
	50～64歳	132	500	50.8	—	—	—
	65～74歳	155	500	34.8	—	—	—
	75歳以上	130	450	29.2	—	—	—

ビタミンB₁(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	1.2	83.3	—	—	—
	30～49歳	97	1.2	86.6	—	—	—
	50～64歳	117	1.1	94.0	—	—	—
	65～74歳	131	1.1	84.0	—	—	—
	75歳以上	106	1.0	64.2	—	—	—
女性	20～29歳	33	0.9	84.8	—	—	—
	30～49歳	105	0.9	89.5	—	—	—
	50～64歳	132	0.9	89.4	—	—	—
	65～74歳	155	0.9	76.1	—	—	—
	75歳以上	130	0.8	56.2	—	—	—

食事摂取基準による栄養素摂取量判定(性・年代別)

ビタミンB₂(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	1.3	62.5	—	—	—
	30～49歳	97	1.3	53.6	—	—	—
	50～64歳	117	1.2	52.1	—	—	—
	65～74歳	131	1.2	40.5	—	—	—
	75歳以上	106	1.1	0.0	—	—	—
女性	20～29歳	33	1.0	45.5	—	—	—
	30～49歳	105	1.0	37.1	—	—	—
	50～64歳	132	1.0	38.6	—	—	—
	65～74歳	155	1.0	22.6	—	—	—
	75歳以上	130	0.9	16.9	—	—	—

ナイアシン(mgNE)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	13	20.8	—	—	—
	30～49歳	97	13	17.5	—	—	—
	50～64歳	117	12	19.7	—	—	—
	65～74歳	131	12	21.4	—	—	—
	75歳以上	106	11	13.2	—	—	—
女性	20～29歳	33	9	12.1	—	—	—
	30～49歳	105	10	17.1	—	—	—
	50～64歳	132	9	12.9	—	—	—
	65～74歳	155	9	5.8	—	—	—
	75歳以上	130	9	13.8	—	—	—

ビタミンB₆(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	1.1	41.7	—	—	—
	30～49歳	97	1.1	38.1	—	—	—
	50～64歳	117	1.1	45.3	—	—	—
	65～74歳	131	1.1	35.9	—	—	—
	75歳以上	106	1.1	25.5	—	—	—
女性	20～29歳	33	1.0	57.6	—	—	—
	30～49歳	105	1.0	47.6	—	—	—
	50～64歳	132	1.0	47.0	—	—	—
	65～74歳	155	1.0	27.7	—	—	—
	75歳以上	130	1.0	33.8	—	—	—

ビタミンB₁₂(μg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	2.0	4.2	—	—	—
	30～49歳	97	2.0	4.1	—	—	—
	50～64歳	117	2.0	3.4	—	—	—
	65～74歳	131	2.0	2.3	—	—	—
	75歳以上	106	2.0	1.9	—	—	—
女性	20～29歳	33	2.0	0.0	—	—	—
	30～49歳	105	2.0	2.9	—	—	—
	50～64歳	132	2.0	6.1	—	—	—
	65～74歳	155	2.0	0.6	—	—	—
	75歳以上	130	2.0	2.3	—	—	—

食事摂取基準による栄養素摂取量判定(性・年代別)

葉酸(μg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	200	33.3	—	—	—
	30～49歳	97	200	16.5	—	—	—
	50～64歳	117	200	23.9	—	—	—
	65～74歳	131	200	15.3	—	—	—
	75歳以上	106	200	6.6	—	—	—
女性	20～29歳	33	200	21.2	—	—	—
	30～49歳	105	200	25.7	—	—	—
	50～64歳	132	200	25.0	—	—	—
	65～74歳	155	200	7.7	—	—	—
	75歳以上	130	200	10.8	—	—	—

ビタミンC(mg)

性別	年齢区分	対象数	推定平均必要量(EAR)		目標量(DG)		
			基準値	基準値未満の割合(%)	基準値	基準値未満の割合(%)	基準値を超える割合(%)
男性	20～29歳	24	85	54.2	—	—	—
	30～49歳	97	85	39.2	—	—	—
	50～64歳	117	85	50.4	—	—	—
	65～74歳	131	80	31.3	—	—	—
	75歳以上	106	80	13.2	—	—	—
女性	20～29歳	33	85	36.4	—	—	—
	30～49歳	105	85	49.5	—	—	—
	50～64歳	132	85	35.6	—	—	—
	65～74歳	155	80	17.4	—	—	—
	75歳以上	130	80	15.4	—	—	—

第5章

歯科医療機関患者調査結果（統計表）

宮崎県歯科医療機関患者調査結果

歯周炎を有する者[※]の状況

性別	年齢区分	調査者数	歯周炎を有する者	
			人数	%
男性	20～24歳	9	6	66.7
	25～29歳	19	12	63.2
	30～34歳	23	12	52.2
	35～39歳	33	18	54.5
	40～44歳	41	37	90.2
	45～49歳	47	41	87.2
	50～54歳	65	53	81.5
	55～59歳	49	38	77.6
	60～64歳	58	42	72.4
	総数	344	259	75.3
女性	20～24歳	23	10	43.5
	25～29歳	20	7	35.0
	30～34歳	31	18	58.1
	35～39歳	52	32	61.5
	40～44歳	66	52	78.8
	45～49歳	87	61	70.1
	50～54歳	91	62	68.1
	55～59歳	82	55	67.1
	60～64歳	99	78	78.8
	総数	551	375	68.1
総数	20～24歳	32	16	50.0
	25～29歳	39	19	48.7
	30～34歳	54	30	55.6
	35～39歳	85	50	58.8
	40～44歳	107	89	83.2
	45～49歳	134	102	76.1
	50～54歳	156	115	73.7
	55～59歳	131	93	71.0
	60～64歳	157	120	76.4
	総数	895	634	70.8

※歯周炎を有する者 4mm以上の歯周ポケットを持つ者

第 6 章

生活習慣調査結果（統計表）

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問1(1) 朝食を食べますか。

性別	年齢区分	総数		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほぼ食べない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	16	61.5	5	19.2	0	0.0	4	15.4	1	3.8
	30～39歳	31	100.0	19	61.3	2	6.5	1	3.2	9	29.0	0	0.0
	40～49歳	70	100.0	49	70.0	6	8.6	3	4.3	12	17.1	0	0.0
	50～59歳	73	100.0	56	76.7	4	5.5	1	1.4	12	16.4	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	86	83.5	1	1.0	1	1.0	15	14.6	0	0.0
	70～79歳	124	100.0	116	93.5	1	0.8	2	1.6	2	1.6	3	2.4
	80歳以上	66	100.0	63	95.5	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	3.0
	(再掲)40～74歳	327	100.0	268	82.0	12	3.7	7	2.1	40	12.2	0	0.0
	(再掲)75歳以上	109	100.0	102	93.6	0	0.0	1	0.9	1	0.9	5	4.6
総数	493	100.0	405	82.2	19	3.9	9	1.8	54	11.0	6	1.2	
女性	20～29歳	34	100.0	21	61.8	4	11.8	2	5.9	7	20.6	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	23	74.2	2	6.5	3	9.7	3	9.7	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	54	65.1	12	14.5	5	6.0	12	14.5	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	63	74.1	5	5.9	5	5.9	10	11.8	2	2.4
	60～69歳	123	100.0	106	86.2	4	3.3	1	0.8	9	7.3	3	2.4
	70～79歳	131	100.0	124	94.7	2	1.5	2	1.5	2	1.5	1	0.8
	80歳以上	84	100.0	79	94.0	0	0.0	2	2.4	1	1.2	2	2.4
	(再掲)40～74歳	375	100.0	301	80.3	23	6.1	12	3.2	33	8.8	6	1.6
	(再掲)75歳以上	131	100.0	125	95.4	0	0.0	3	2.3	1	0.8	2	1.5
総数	571	100.0	470	82.3	29	5.1	20	3.5	44	7.7	8	1.4	

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問1(2) 朝食を食べない理由は何ですか。

性別	年齢区分	総数		食べる時間がない		お腹がすいていない		いつも食べない		食事が準備ができない、又はできていない		ダイエット中		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	9	100.0	3	33.3	1	11.1	3	33.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	12	100.0	4	33.3	3	25.0	4	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	21	100.0	4	19.0	5	23.8	7	33.3	3	14.3	1	4.8	1	4.8
	50～59歳	17	100.0	3	17.6	2	11.8	7	41.2	2	11.8	0	0.0	2	11.8
	60～69歳	17	100.0	3	17.6	6	35.3	6	35.3	0	0.0	0	0.0	2	11.8
	70～79歳	5	100.0	0	0.0	3	60.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80歳以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40～74歳	59	100.0	10	16.9	16	27.1	21	35.6	5	8.5	1	1.7	5	8.5
	(再掲)75歳以上	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	総数	82	100.0	17	20.7	20	24.4	29	35.4	8	9.8	1	1.2	5	6.1
女性	20～29歳	13	100.0	4	30.8	6	46.2	1	7.7	1	7.7	0	0.0	1	7.7
	30～39歳	8	100.0	4	50.0	1	12.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5
	40～49歳	29	100.0	7	24.1	9	31.0	4	13.8	4	13.8	3	10.3	2	6.9
	50～59歳	20	100.0	8	40.0	6	30.0	3	15.0	0	0.0	1	5.0	1	5.0
	60～69歳	14	100.0	1	7.1	2	14.3	7	50.0	1	7.1	1	7.1	2	14.3
	70～79歳	6	100.0	1	16.7	2	33.3	1	16.7	0	0.0	1	16.7	1	16.7
	80歳以上	3	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40～74歳	68	100.0	17	25.0	18	26.5	15	22.1	5	7.4	6	8.8	6	8.8
	(再掲)75歳以上	4	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	93	100.0	25	26.9	29	31.2	18	19.4	6	6.5	6	6.5	8	8.6

性別	年齢区分	未回答	
		人数	%
男性	20～29歳	0	0.0
	30～39歳	1	8.3
	40～49歳	0	0.0
	50～59歳	1	5.9
	60～69歳	0	0.0
	70～79歳	0	0.0
	80歳以上	0	0.0
	(再掲)40～74歳	1	1.7
	(再掲)75歳以上	0	0.0
	総数	2	2.4
女性	20～29歳	0	0.0
	30～39歳	0	0.0
	40～49歳	0	0.0
	50～59歳	1	5.0
	60～69歳	0	0.0
	70～79歳	0	0.0
	80歳以上	0	0.0
	(再掲)40～74歳	1	1.5
	(再掲)75歳以上	0	0.0
	総数	1	1.1

注1)生活習慣調査票の問1(1)「週4～5日」「週2～3日」「ほぼ食べない」に回答した者を集計対象とした。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問2(1) 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上ある日は週に何日ありますか。

性別	年齢区分	総数		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんど そろわない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	9	34.6	5	19.2	3	11.5	8	30.8	1	3.8
	30～39歳	31	100.0	8	25.8	6	19.4	6	19.4	10	32.3	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	32	45.7	16	22.9	12	17.1	10	14.3	0	0.0
	50～59歳	73	100.0	29	39.7	11	15.1	16	21.9	16	21.9	1	1.4
	60～69歳	103	100.0	47	45.6	21	20.4	17	16.5	17	16.5	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	87	70.2	10	8.1	16	12.9	8	6.5	3	2.4
	80歳以上	66	100.0	46	69.7	6	9.1	6	9.1	5	7.6	3	4.5
	(再掲)40～74歳	327	100.0	166	50.8	54	16.5	56	17.1	48	14.7	3	0.9
	(再掲)75歳以上	109	100.0	75	68.8	10	9.2	11	10.1	8	7.3	5	4.6
総数	493	100.0	258	52.3	75	15.2	76	15.4	74	15.0	10	2.0	
女性	20～29歳	34	100.0	9	26.5	7	20.6	10	29.4	8	23.5	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	12	38.7	4	12.9	7	22.6	8	25.8	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	26	31.3	23	27.7	19	22.9	15	18.1	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	38	44.7	16	18.8	17	20.0	14	16.5	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	67	54.5	22	17.9	12	9.8	18	14.6	4	3.3
	70～79歳	131	100.0	79	60.3	21	16.0	18	13.7	9	6.9	4	3.1
	80歳以上	84	100.0	51	60.7	9	10.7	13	15.5	9	10.7	2	2.4
	(再掲)40～74歳	375	100.0	176	46.9	78	20.8	60	16.0	55	14.7	6	1.6
	(再掲)75歳以上	131	100.0	85	64.9	13	9.9	19	14.5	10	7.6	4	3.1
総数	571	100.0	282	49.4	102	17.9	96	16.8	81	14.2	10	1.8	

問2(2) 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせる食べられないことが多いのはどれですか。

性別	年齢区分	総数		主食		主菜		副菜		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	16	100.0	2	12.5	1	6.3	13	81.3	0	0.0
	30～39歳	22	100.0	4	18.2	5	22.7	12	54.5	1	4.5
	40～49歳	38	100.0	4	10.5	4	10.5	29	76.3	1	2.6
	50～59歳	43	100.0	3	7.0	6	14.0	31	72.1	3	7.0
	60～69歳	55	100.0	9	16.4	16	29.1	29	52.7	1	1.8
	70～79歳	34	100.0	5	14.7	8	23.5	20	58.8	1	2.9
	80歳以上	17	100.0	2	11.8	3	17.6	9	52.9	3	17.6
	(再掲)40～74歳	158	100.0	20	12.7	30	19.0	102	64.6	6	3.8
	(再掲)75歳以上	29	100.0	3	10.3	7	24.1	16	55.2	3	10.3
総数	225	100.0	29	12.9	43	19.1	143	63.6	10	4.4	
女性	20～29歳	25	100.0	5	20.0	3	12.0	17	68.0	0	0.0
	30～39歳	19	100.0	6	31.6	4	21.1	9	47.4	0	0.0
	40～49歳	57	100.0	6	10.5	8	14.0	41	71.9	2	3.5
	50～59歳	47	100.0	7	14.9	5	10.6	34	72.3	1	2.1
	60～69歳	52	100.0	12	23.1	8	15.4	31	59.6	1	1.9
	70～79歳	48	100.0	9	18.8	4	8.3	32	66.7	3	6.3
	80歳以上	31	100.0	2	6.5	7	22.6	18	58.1	4	12.9
	(再掲)40～74歳	193	100.0	31	16.1	24	12.4	133	68.9	5	2.6
	(再掲)75歳以上	42	100.0	5	11.9	8	19.0	23	54.8	6	14.3
総数	279	100.0	47	16.8	39	14.0	182	65.2	11	3.9	

注1)生活習慣調査票の問2(1)「週4～5日」「週2～3日」「ほとんどそろわない」に回答した者を集計対象とした。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問3 外食・中食(飲食店のテイクアウト、市販の弁当、惣菜なども含む)をどのくらい利用していますか。

性別	年齢区分	総数		毎日2回以上		毎日1回		週4～6回		週2～3回		週1回		週1回未満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	2	7.7	3	11.5	3	11.5	4	15.4	7	26.9	4	15.4
	30～39歳	31	100.0	4	12.9	5	16.1	2	6.5	6	19.4	6	19.4	7	22.6
	40～49歳	70	100.0	2	2.9	6	8.6	8	11.4	14	20.0	16	22.9	20	28.6
	50～59歳	73	100.0	0	0.0	6	8.2	5	6.8	18	24.7	23	31.5	18	24.7
	60～69歳	103	100.0	2	1.9	7	6.8	10	9.7	19	18.4	25	24.3	25	24.3
	70～79歳	124	100.0	1	0.8	10	8.1	8	6.5	12	9.7	26	21.0	40	32.3
	80歳以上	66	100.0	2	3.0	2	3.0	1	1.5	16	24.2	7	10.6	19	28.8
	(再掲)40～74歳	327	100.0	5	1.5	24	7.3	28	8.6	60	18.3	82	25.1	86	26.3
	(再掲)75歳以上	109	100.0	2	1.8	7	6.4	4	3.7	19	17.4	15	13.8	36	33.0
	総数	493	100.0	13	2.6	39	7.9	37	7.5	89	18.1	110	22.3	133	27.0
女性	20～29歳	34	100.0	0	0.0	3	8.8	1	2.9	5	14.7	10	29.4	13	38.2
	30～39歳	31	100.0	0	0.0	0	0.0	4	12.9	10	32.3	8	25.8	8	25.8
	40～49歳	83	100.0	1	1.2	7	8.4	4	4.8	19	22.9	25	30.1	24	28.9
	50～59歳	85	100.0	2	2.4	4	4.7	5	5.9	20	23.5	25	29.4	23	27.1
	60～69歳	123	100.0	2	1.6	1	0.8	9	7.3	16	13.0	34	27.6	47	38.2
	70～79歳	131	100.0	2	1.5	2	1.5	2	1.5	19	14.5	18	13.7	53	40.5
	80歳以上	84	100.0	3	3.6	2	2.4	1	1.2	17	20.2	11	13.1	27	32.1
	(再掲)40～74歳	375	100.0	6	1.6	14	3.7	19	5.1	67	17.9	97	25.9	124	33.1
	(再掲)75歳以上	131	100.0	4	3.1	2	1.5	2	1.5	24	18.3	16	12.2	50	38.2
	総数	571	100.0	10	1.8	19	3.3	26	4.6	106	18.6	131	22.9	195	34.2

性別	年齢区分	全く利用しない		未回答	
		人数	%	人数	%
男性	20～29歳	2	7.7	1	3.8
	30～39歳	1	3.2	0	0.0
	40～49歳	4	5.7	0	0.0
	50～59歳	3	4.1	0	0.0
	60～69歳	15	14.6	0	0.0
	70～79歳	27	21.8	0	0.0
	80歳以上	16	24.2	3	4.5
	(再掲)40～74歳	42	12.8	0	0.0
	(再掲)75歳以上	23	21.1	3	2.8
	総数	68	13.8	4	0.8
女性	20～29歳	2	5.9	0	0.0
	30～39歳	1	3.2	0	0.0
	40～49歳	3	3.6	0	0.0
	50～59歳	6	7.1	0	0.0
	60～69歳	13	10.6	1	0.8
	70～79歳	33	25.2	2	1.5
	80歳以上	21	25.0	2	2.4
	(再掲)40～74歳	46	12.3	2	0.5
	(再掲)75歳以上	30	22.9	3	2.3
	総数	79	13.8	5	0.9

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問4 加工食品に表示されている栄養成分表示(エネルギーや塩分量等)を活用していますか。

性別	年齢区分	総数		活用している		活用して いない		どちらでも ない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	4	15.4	19	73.1	2	7.7	1	3.8
	30～39歳	31	100.0	7	22.6	17	54.8	6	19.4	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	12	17.1	44	62.9	14	20.0	0	0.0
	50～59歳	73	100.0	13	17.8	32	43.8	28	38.4	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	14	13.6	61	59.2	27	26.2	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	30	24.2	53	42.7	38	30.6	3	2.4
	80歳以上	66	100.0	25	37.9	25	37.9	15	22.7	1	1.5
	(再掲)40～74歳	327	100.0	57	17.4	177	54.1	89	27.2	4	1.2
	(再掲)75歳以上	109	100.0	37	33.9	38	34.9	33	30.3	1	0.9
総数	493	100.0	105	21.3	251	50.9	130	26.4	7	1.4	
女性	20～29歳	34	100.0	7	20.6	10	29.4	16	47.1	1	2.9
	30～39歳	31	100.0	9	29.0	15	48.4	7	22.6	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	20	24.1	35	42.2	28	33.7	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	24	28.2	30	35.3	31	36.5	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	38	30.9	46	37.4	37	30.1	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	44	33.6	35	26.7	50	38.2	2	1.5
	80歳以上	84	100.0	21	25.0	35	41.7	25	29.8	3	3.6
	(再掲)40～74歳	375	100.0	109	29.1	132	35.2	131	34.9	3	0.8
	(再掲)75歳以上	131	100.0	38	29.0	49	37.4	40	30.5	4	3.1
総数	571	100.0	163	28.5	206	36.1	194	34.0	8	1.4	

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問5 ふだんの食事の状況について、塩分摂取について気をつけていることがありますか。

性別	年齢区分	総数		みそ汁やすまし汁の汁物は控えている		うどん、ラーメン等の汁は残すようにしている		味をみる前に、ソースやしょうゆを食品にかけない		塩分の多い食品(つけもの、佃煮、干し魚)を控えている		減塩(低塩)商品を使っている		料理の味付けはうす味を心がけている	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	—	1	3.8	11	42.3	3	11.5	4	15.4	3	11.5	4	15.4
	30～39歳	31	—	2	6.5	14	45.2	9	29.0	3	9.7	3	9.7	7	22.6
	40～49歳	70	—	5	7.1	23	32.9	22	31.4	17	24.3	9	12.9	11	15.7
	50～59歳	73	—	9	12.3	30	41.1	22	30.1	13	17.8	14	19.2	24	32.9
	60～69歳	103	—	16	15.5	52	50.5	32	31.1	22	21.4	18	17.5	27	26.2
	70～79歳	124	—	21	16.9	66	53.2	43	34.7	40	32.3	38	30.6	51	41.1
	80歳以上	66	—	13	19.7	33	50.0	24	36.4	29	43.9	17	25.8	41	62.1
	(再掲)40～74歳	327	—	43	13.1	145	44.3	102	31.2	76	23.2	62	19.0	92	28.1
	(再掲)75歳以上	109	—	21	19.3	59	54.1	41	37.6	45	41.3	34	31.2	62	56.9
	総数	493	—	67	13.6	229	46.5	155	31.4	128	26.0	102	20.7	165	33.5
女性	20～29歳	34	—	6	17.6	21	61.8	6	17.6	3	8.8	5	14.7	7	20.6
	30～39歳	31	—	1	3.2	20	64.5	16	51.6	9	29.0	6	19.4	14	45.2
	40～49歳	83	—	8	9.6	61	73.5	33	39.8	18	21.7	17	20.5	32	38.6
	50～59歳	85	—	15	17.6	58	68.2	48	56.5	29	34.1	15	17.6	43	50.6
	60～69歳	123	—	26	21.1	93	75.6	70	56.9	45	36.6	33	26.8	71	57.7
	70～79歳	131	—	35	26.7	112	85.5	80	61.1	60	45.8	47	35.9	91	69.5
	80歳以上	84	—	25	29.8	57	67.9	40	47.6	38	45.2	27	32.1	60	71.4
	(再掲)40～74歳	375	—	70	18.7	287	76.5	208	55.5	129	34.4	97	25.9	201	53.6
	(再掲)75歳以上	131	—	39	29.8	94	71.8	63	48.1	61	46.6	42	32.1	96	73.3
	総数	571	—	116	20.3	422	73.9	293	51.3	202	35.4	150	26.3	318	55.7

性別	年齢区分	特に気をつけていない	
		人数	%
男性	20～29歳	14	53.8
	30～39歳	11	35.5
	40～49歳	25	35.7
	50～59歳	26	35.6
	60～69歳	41	39.8
	70～79歳	40	32.3
	80歳以上	17	25.8
	(再掲)40～74歳	122	37.3
	(再掲)75歳以上	27	24.8
	総数	174	35.3
女性	20～29歳	8	23.5
	30～39歳	6	19.4
	40～49歳	13	15.7
	50～59歳	12	14.1
	60～69歳	21	17.1
	70～79歳	15	11.5
	80歳以上	15	17.9
	(再掲)40～74歳	55	14.7
	(再掲)75歳以上	21	16.0
	総数	90	15.8

注1)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問6 健康な食生活の妨げとなっていることは何ですか。

性別	年齢区分	総数		仕事・家事・育児等が忙しくて時間がない		外食・中食・(市販の弁当、惣菜なども含む)が多い		自分を含め、家で用意する者がいない		経済的に余裕がない		料理が面倒くさい		健康な食習慣を意識していない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	—	6	23.1	8	30.8	4	15.4	2	7.7	8	30.8	10	38.5
	30～39歳	31	—	9	29.0	9	29.0	3	9.7	2	6.5	6	19.4	6	19.4
	40～49歳	70	—	28	40.0	10	14.3	6	8.6	7	10.0	6	8.6	13	18.6
	50～59歳	73	—	18	24.7	15	20.5	8	11.0	10	13.7	10	13.7	14	19.2
	60～69歳	103	—	13	12.6	19	18.4	7	6.8	10	9.7	13	12.6	17	16.5
	70～79歳	124	—	2	1.6	15	12.1	6	4.8	10	8.1	13	10.5	11	8.9
	80歳以上	66	—	2	3.0	7	10.6	9	13.6	8	12.1	6	9.1	8	12.1
	(再掲)40～74歳	327	—	60	18.3	52	15.9	23	7.0	34	10.4	35	10.7	53	16.2
	(再掲)75歳以上	109	—	3	2.8	14	12.8	13	11.9	11	10.1	13	11.9	10	9.2
	総数	493	—	78	15.8	83	16.8	43	8.7	49	9.9	62	12.6	79	16.0
女性	20～29歳	34	—	12	35.3	6	17.6	2	5.9	5	14.7	10	29.4	6	17.6
	30～39歳	31	—	14	45.2	9	29.0	0	0.0	5	16.1	7	22.6	1	3.2
	40～49歳	83	—	43	51.8	12	14.5	3	3.6	12	14.5	18	21.7	5	6.0
	50～59歳	85	—	32	37.6	14	16.5	5	5.9	11	12.9	26	30.6	9	10.6
	60～69歳	123	—	18	14.6	11	8.9	4	3.3	10	8.1	17	13.8	14	11.4
	70～79歳	131	—	11	8.4	14	10.7	7	5.3	14	10.7	19	14.5	11	8.4
	80歳以上	84	—	3	3.6	5	6.0	10	11.9	6	7.1	14	16.7	10	11.9
	(再掲)40～74歳	375	—	101	26.9	46	12.3	16	4.3	43	11.5	75	20.0	37	9.9
	(再掲)75歳以上	131	—	6	4.6	10	7.6	13	9.9	10	7.6	19	14.5	12	9.2
	総数	571	—	133	23.3	71	12.4	31	5.4	63	11.0	111	19.4	56	9.8

性別	年齢区分	妨げになることは特にない		その他		わからない	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	4	15.4	2	7.7	4	15.4
	30～39歳	10	32.3	3	9.7	3	9.7
	40～49歳	16	22.9	2	2.9	13	18.6
	50～59歳	26	35.6	4	5.5	6	8.2
	60～69歳	43	41.7	8	7.8	23	22.3
	70～79歳	75	60.5	12	9.7	17	13.7
	80歳以上	32	48.5	4	6.1	11	16.7
	(再掲)40～74歳	133	40.7	20	6.1	54	16.5
	(再掲)75歳以上	59	54.1	10	9.2	16	14.7
	総数	206	41.8	35	7.1	77	15.6
女性	20～29歳	8	23.5	3	8.8	4	11.8
	30～39歳	7	22.6	2	6.5	6	19.4
	40～49歳	16	19.3	2	2.4	6	7.2
	50～59歳	25	29.4	6	7.1	4	4.7
	60～69歳	64	52.0	8	6.5	11	8.9
	70～79歳	75	57.3	9	6.9	9	6.9
	80歳以上	41	48.8	9	10.7	9	10.7
	(再掲)40～74歳	156	41.6	20	5.3	27	7.2
	(再掲)75歳以上	65	49.6	14	10.7	12	9.2
	総数	236	41.3	39	6.8	49	8.6

注1)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問7 どのくらいの頻度で歯をみがいていますか。

性別	年齢区分	総数		毎日みがく (1日1回)		毎日みがく (1日2回)		毎日みがく (1日3回以上)		ときどきみがく		みがかない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	7	26.9	14	53.9	5	19.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	8	25.8	14	45.2	9	29.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	70	100.0	18	25.7	40	57.1	11	15.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	50～59歳	73	100.0	22	30.1	32	43.8	16	21.9	3	4.1	0	0.0	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	38	36.9	35	34.0	27	26.2	2	1.9	1	1.0	0	0.0
	70～79歳	124	100.0	46	37.1	49	39.5	20	16.1	5	4.0	3	2.4	1	0.8
	80歳以上	66	100.0	26	39.4	23	34.9	12	18.2	3	4.6	2	3.0	0	0.0
	(再掲)40～74歳	327	100.0	106	32.4	142	43.4	67	20.5	8	2.5	3	0.9	1	0.3
	(再掲)75歳以上	109	100.0	44	40.4	37	33.9	19	17.4	5	4.6	4	3.7	0	0.0
総数	493	100.0	165	33.5	207	42.0	100	20.3	13	2.6	7	1.4	1	0.2	
女性	20～29歳	34	100.0	2	5.9	8	23.5	24	70.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	4	12.9	15	48.4	11	35.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	5	6.0	35	42.2	43	51.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	7	8.2	39	45.9	38	44.7	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	23	18.7	57	46.3	41	33.3	0	0.0	0	0.0	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	25	19.1	65	49.6	38	29.0	0	0.0	1	0.8	2	1.5
	80歳以上	84	100.0	24	28.6	30	35.7	25	29.8	2	2.4	1	1.2	2	2.4
	(再掲)40～74歳	375	100.0	49	13.1	178	47.5	144	38.4	1	0.3	0	0.0	3	0.8
	(再掲)75歳以上	131	100.0	35	26.7	48	36.6	41	31.3	2	1.5	2	1.5	3	2.3
総数	571	100.0	90	15.8	249	43.6	220	38.5	4	0.7	2	0.4	6	1.1	

問8 1回の歯みがきで、何分くらいみがきますか。

性別	年齢区分	総数		1分未満		1～3分程度		4～9分程度		10分以上		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	3	11.5	16	61.5	3	11.5	4	15.4	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	3	9.7	16	51.6	10	32.3	2	6.5	0	0.0
	40～49歳	70	100.0	3	4.3	44	62.9	21	30.0	2	2.9	0	0.0
	50～59歳	73	100.0	4	5.5	49	67.1	18	24.7	2	2.7	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	9	8.7	68	66.0	19	18.5	6	5.8	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	17	13.7	80	64.5	22	17.7	1	0.8	4	3.2
	80歳以上	66	100.0	16	24.2	38	57.6	8	12.1	1	1.5	3	4.6
	(再掲)40～74歳	327	100.0	26	8.0	216	66.1	71	21.7	11	3.4	3	0.9
	(再掲)75歳以上	109	100.0	23	21.1	63	57.8	17	15.6	1	0.9	5	4.6
総数	493	100.0	55	11.2	311	63.1	101	20.5	18	3.7	8	1.6	
女性	20～29歳	34	100.0	0	0.0	23	67.7	9	26.5	2	5.9	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	3	9.7	17	54.8	11	35.5	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	3	3.6	62	74.7	17	20.5	1	1.2	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	6	7.1	54	63.5	24	28.2	1	1.2	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	8	6.5	77	62.6	32	26.0	5	4.1	1	0.8
	70～79歳	131	100.0	17	13.0	72	55.0	34	26.0	5	3.8	3	2.3
	80歳以上	84	100.0	19	22.6	48	57.1	12	14.3	1	1.2	4	4.8
	(再掲)40～74歳	375	100.0	25	6.7	244	65.1	93	24.8	11	2.9	2	0.5
	(再掲)75歳以上	131	100.0	28	21.4	69	52.7	26	19.9	2	1.5	6	4.6
総数	571	100.0	56	9.8	353	61.8	139	24.3	15	2.6	8	1.4	

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問9 日頃の歯みがきの際、歯ブラシ以外に使用しているものがありますか。

性別	年齢区分	総数		歯みがき剤		歯間ブラシ		糸ようじ(デンタルフロス)		その他		何も使用していない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	—	21	80.8	5	19.2	6	23.1	3	11.5	3	11.5
	30～39歳	31	—	22	71.0	5	16.1	7	22.6	4	12.9	3	9.7
	40～49歳	70	—	53	75.7	8	11.4	14	20.0	5	7.1	13	18.6
	50～59歳	73	—	53	72.6	15	20.6	15	20.6	5	6.9	9	12.3
	60～69歳	103	—	76	73.8	36	35.0	15	14.6	4	3.9	15	14.6
	70～79歳	124	—	77	62.1	42	33.9	20	16.1	13	10.5	22	17.7
	80歳以上	66	—	41	62.1	12	18.2	4	6.1	6	9.1	14	21.2
	(再掲)40～74歳	327	—	234	71.6	83	25.4	57	17.4	20	6.1	52	15.9
	(再掲)75歳以上	109	—	66	60.6	30	27.5	11	10.1	13	11.9	21	19.3
総数	493	—	343	69.6	123	25.0	81	16.4	40	8.1	79	16.0	
女性	20～29歳	34	—	25	73.5	5	14.7	10	29.4	3	8.8	5	14.7
	30～39歳	31	—	27	87.1	4	12.9	18	58.1	5	16.1	0	0.0
	40～49歳	83	—	63	75.9	25	30.1	37	44.6	4	4.8	7	8.4
	50～59歳	85	—	70	82.4	31	36.5	25	29.4	8	9.4	7	8.2
	60～69歳	123	—	103	83.7	66	53.7	33	26.8	9	7.3	6	4.9
	70～79歳	131	—	93	71.0	67	51.2	38	29.0	15	11.5	14	10.7
	80歳以上	84	—	62	73.8	23	27.4	8	9.5	5	6.0	16	19.1
	(再掲)40～74歳	375	—	301	80.3	164	43.7	122	32.5	29	7.7	27	7.2
	(再掲)75歳以上	131	—	90	68.7	48	36.6	19	14.5	12	9.2	23	17.6
	総数	571	—	443	77.6	221	38.7	169	29.6	49	8.6	55	9.6

注1)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問10 あなたはこの1年間に、歯科の健診へ行っていますか。

性別	年齢区分	総数		はい		いいえ		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	13	50.0	12	46.2	1	3.9
	30～39歳	31	100.0	15	48.4	16	51.6	0	0.0
	40～49歳	70	100.0	30	42.9	40	57.1	0	0.0
	50～59歳	73	100.0	29	39.7	44	60.3	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	49	47.6	54	52.4	0	0.0
	70～79歳	124	100.0	65	52.4	56	45.2	3	2.4
	80歳以上	66	100.0	29	43.9	34	51.5	3	4.6
	(再掲)40～74歳	327	100.0	149	45.6	177	54.1	1	0.3
	(再掲)75歳以上	109	100.0	53	48.6	51	46.8	5	4.6
	総数	493	100.0	230	46.7	256	51.9	7	1.4
女性	20～29歳	34	100.0	18	52.9	16	47.1	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	18	58.1	13	41.9	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	50	60.2	32	38.6	1	1.2
	50～59歳	85	100.0	46	54.1	39	45.9	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	68	55.3	53	43.1	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	72	55.0	59	45.0	0	0.0
	80歳以上	84	100.0	36	42.9	46	54.8	2	2.4
	(再掲)40～74歳	375	100.0	210	56.0	162	43.2	3	0.8
	(再掲)75歳以上	131	100.0	62	47.3	67	51.2	2	1.5
	総数	571	100.0	308	53.9	258	45.2	5	0.9

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問11 自分の歯は何本ありますか。

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	26	26.7	5.6	1.1	0.0	27.0	28.0	28.0	32.0
	30～39歳	62	26.5	4.2	0.5	0.0	27.0	28.0	28.0	30.0
	40～49歳	67	26.0	2.9	0.4	15.0	24.0	27.0	28.0	32.0
	50～59歳	70	23.7	6.5	0.8	0.0	23.0	26.0	28.0	32.0
	60～69歳	100	19.1	8.8	0.9	0.0	15.0	22.0	26.0	29.0
	70～79歳	122	16.6	9.5	0.9	0.0	9.0	20.0	25.0	31.0
	80歳以上	60	9.5	10.5	1.4	0.0	0.0	4.5	20.0	28.0
	(再掲)40～74歳	317	20.8	8.5	0.5	0.0	17.0	24.0	27.0	32.0
	(再掲)75歳以上	102	12.8	10.6	1.1	0.0	1.0	14.0	23.0	28.0
	総数	476	19.8	9.6	0.4	0.0	15.0	24.0	28.0	32.0
女性	20～29歳	34	27.4	1.6	0.3	20.0	28.0	28.0	28.0	29.0
	30～39歳	31	25.8	5.3	1.0	0.0	25.0	28.0	28.0	30.0
	40～49歳	81	26.8	3.5	0.4	0.0	26.0	28.0	28.0	32.0
	50～59歳	83	25.4	4.8	0.5	0.0	25.0	28.0	28.0	32.0
	60～69歳	115	21.4	7.2	0.7	0.0	18.0	24.0	27.0	32.0
	70～79歳	122	16.5	8.6	0.8	0.0	11.0	18.0	24.0	30.0
	80歳以上	80	10.1	9.0	1.0	0.0	0.0	8.0	18.0	28.0
	(再掲)40～74歳	358	22.7	7.1	0.4	0.0	20.0	26.0	28.0	32.0
	(再掲)75歳以上	123	11.8	9.5	0.9	0.0	1.0	10.0	20.0	28.0
	総数	546	20.7	8.9	0.4	0.0	16.0	25.0	28.0	32.0

問12 歯周病が全身に及ぼす影響について、知っているものはどれですか。

性別	年齢区分	総数		心臓病		脳卒中		糖尿病		肺炎		妊婦への影響 (早産・低出生体重児など)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	—	7	26.9	6	23.1	5	19.2	6	23.1	1	3.9
	30～39歳	31	—	16	51.6	6	19.4	10	32.3	11	35.5	7	22.6
	40～49歳	70	—	34	48.6	24	34.3	25	35.7	12	17.1	9	12.9
	50～59歳	73	—	41	56.2	23	31.5	30	41.1	14	19.2	8	11.0
	60～69歳	103	—	57	55.3	37	35.9	45	43.7	25	24.3	2	1.9
	70～79歳	124	—	49	39.5	28	22.6	52	41.9	25	20.2	10	8.1
	80歳以上	66	—	23	34.9	11	16.7	20	30.3	13	19.7	5	7.6
	(再掲)40～74歳	327	—	165	50.5	101	30.9	132	40.4	62	19.0	23	7.0
	(再掲)75歳以上	109	—	39	35.8	22	20.2	40	36.7	27	24.8	11	10.1
	総数	493	—	227	46.0	135	27.4	187	37.9	106	21.5	42	8.5
女性	20～29歳	34	—	15	44.1	8	23.5	16	47.1	9	26.5	11	32.4
	30～39歳	31	—	15	48.4	12	38.7	18	58.1	16	51.6	18	58.1
	40～49歳	83	—	43	51.8	30	36.1	41	49.4	28	33.7	31	37.4
	50～59歳	85	—	52	61.2	37	43.5	44	51.8	31	36.5	26	30.6
	60～69歳	123	—	58	47.2	46	37.4	61	49.6	44	35.8	25	20.3
	70～79歳	131	—	64	48.9	48	36.6	58	44.3	47	35.9	34	26.0
	80歳以上	84	—	33	39.3	23	27.4	34	40.5	18	21.4	21	25.0
	(再掲)40～74歳	375	—	198	52.8	147	39.2	186	49.6	134	35.7	104	27.7
	(再掲)75歳以上	131	—	52	39.7	37	28.2	52	39.7	34	26.0	33	25.2
	総数	571	—	280	49.0	204	35.7	272	47.6	193	33.8	166	29.1

注1)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問13(1) どのくらいの頻度で運動をしていますか。

性別	年齢区分	総数		ほとんど毎日運動している		週に3~4回程度運動している		週に1~2回程度運動している		ほとんど(まったく)していない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20~29歳	26	100.0	4	15.4	5	19.2	5	19.2	11	42.3	1	3.9
	30~39歳	31	100.0	5	16.1	3	9.7	4	12.9	19	61.3	0	0.0
	40~49歳	70	100.0	7	10.0	7	10.0	14	20.0	42	60.0	0	0.0
	50~59歳	73	100.0	12	16.4	4	5.5	14	19.2	42	57.5	1	1.4
	60~69歳	103	100.0	18	17.5	10	9.7	24	23.3	51	49.5	0	0.0
	70~79歳	124	100.0	24	19.4	22	17.7	31	25.0	45	36.3	2	1.6
	80歳以上	66	100.0	21	31.8	11	16.7	13	19.7	19	28.8	2	3.0
	(再掲)40~74歳	327	100.0	54	16.5	35	10.7	70	21.4	166	50.8	2	0.6
	(再掲)75歳以上	109	100.0	28	25.7	19	17.4	26	23.9	33	30.3	3	2.8
総数	493	100.0	91	18.5	62	12.6	105	21.3	229	46.5	6	1.2	
女性	20~29歳	34	100.0	3	8.8	9	26.5	6	17.7	16	47.1	0	0.0
	30~39歳	31	100.0	0	0.0	3	9.7	11	35.5	17	54.8	0	0.0
	40~49歳	83	100.0	8	9.6	8	9.6	13	15.7	54	65.1	0	0.0
	50~59歳	85	100.0	12	14.1	11	12.9	19	22.4	43	50.6	0	0.0
	60~69歳	123	100.0	9	7.3	20	16.3	23	18.7	70	56.9	1	0.8
	70~79歳	131	100.0	31	23.7	19	14.5	39	29.8	42	32.1	0	0.0
	80歳以上	84	100.0	23	27.4	14	16.7	11	13.1	34	40.5	2	2.4
	(再掲)40~74歳	375	100.0	47	12.5	51	13.6	78	20.8	198	52.8	1	0.3
	(再掲)75歳以上	131	100.0	36	27.5	21	16.0	27	20.6	45	34.4	2	1.5
総数	571	100.0	86	15.1	84	14.7	122	21.4	276	48.3	3	0.5	

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問13(2) 1日にあわせてどのくらいの時間運動をしていますか。

性別	年齢区分	総数		15分未満		15分以上30分未満		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	14	100.0	0	0.0	3	21.4	6	42.9	2	14.3	1	7.1	1	7.1
	30～39歳	12	100.0	1	8.3	1	8.3	5	41.7	2	16.7	2	16.7	1	8.3
	40～49歳	28	100.0	2	7.1	8	28.6	14	50.0	2	7.1	0	0.0	1	3.6
	50～59歳	30	100.0	4	13.3	5	16.7	11	36.7	8	26.7	1	3.3	1	3.3
	60～69歳	52	100.0	7	13.5	13	25.0	21	40.4	9	17.3	1	1.9	1	1.9
	70～79歳	77	100.0	9	11.7	21	27.3	21	27.3	19	24.7	2	2.6	4	5.2
	80歳以上	45	100.0	5	11.1	12	26.7	14	31.1	10	22.2	1	2.2	1	2.2
	(再掲)40～74歳	159	100.0	20	12.6	39	24.5	57	35.9	33	20.8	3	1.9	6	3.8
	(再掲)75歳以上	73	100.0	7	9.6	20	27.4	24	32.9	15	20.6	2	2.7	2	2.7
総数	258	100.0	28	10.9	63	24.4	92	35.7	52	20.2	8	3.1	10	3.9	
女性	20～29歳	18	100.0	3	16.7	5	27.8	6	33.3	1	5.6	3	16.7	0	0.0
	30～39歳	14	100.0	5	35.7	3	21.4	5	35.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	29	100.0	5	17.2	6	20.7	12	41.4	6	20.7	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	42	100.0	7	16.7	14	33.3	11	26.2	9	21.4	1	2.4	0	0.0
	60～69歳	52	100.0	4	7.7	13	25.0	23	44.2	6	11.5	1	1.9	1	1.9
	70～79歳	89	100.0	9	10.1	34	38.2	25	28.1	16	18.0	3	3.4	0	0.0
	80歳以上	48	100.0	3	6.3	17	35.4	19	39.6	6	12.5	1	2.1	1	2.1
	(再掲)40～74歳	176	100.0	20	11.4	57	32.4	60	34.1	29	16.5	4	2.3	1	0.6
	(再掲)75歳以上	84	100.0	8	9.5	27	32.1	30	35.7	14	16.7	2	2.4	1	1.2
総数	292	100.0	36	12.3	92	31.5	101	34.6	45	15.4	9	3.1	2	0.7	

性別	年齢区分	未回答	
		人数	%
男性	20～29歳	1	7.1
	30～39歳	0	0.0
	40～49歳	1	3.6
	50～59歳	0	0.0
	60～69歳	0	0.0
	70～79歳	1	1.3
	80歳以上	2	4.4
	(再掲)40～74歳	1	0.6
	(再掲)75歳以上	3	4.1
総数	5	1.9	
女性	20～29歳	0	0.0
	30～39歳	0	0.0
	40～49歳	0	0.0
	50～59歳	0	0.0
	60～69歳	4	7.7
	70～79歳	2	2.3
	80歳以上	1	2.1
	(再掲)40～74歳	5	2.8
	(再掲)75歳以上	2	2.4
総数	7	2.4	

注1)生活習慣調査票の問13「ほとんど毎日」「週に3～4回程度」「週に1～2回程度」に回答した者を集計対象とした。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問13(3) 運動をしない主な理由は何ですか。

性別	年齢区分	総数		忙しくて時間がない		めんどろである		運動等が嫌い		けがをするのが嫌		近くに施設や場所がない		仲間がいない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	11	100.0	7	63.6	4	36.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	19	100.0	16	84.2	10	52.6	2	10.5	0	0.0	1	5.3	1	5.3
	40～49歳	42	100.0	32	76.2	21	50.0	6	14.3	1	2.4	3	7.1	6	14.3
	50～59歳	42	100.0	21	50.0	12	28.6	6	14.3	2	4.8	1	2.4	2	4.8
	60～69歳	51	100.0	25	49.0	27	52.9	6	11.8	3	5.9	8	15.7	4	7.8
	70～79歳	45	100.0	5	11.1	15	33.3	8	17.8	2	4.4	6	13.3	2	4.4
	80歳以上	19	100.0	3	15.8	1	5.3	2	10.5	3	15.8	1	5.3	0	0.0
	(再掲)40～74歳	166	100.0	80	48.2	71	42.8	24	14.5	7	4.2	15	9.0	12	7.2
	(再掲)75歳以上	33	100.0	6	18.2	5	15.2	4	12.1	4	12.1	4	12.1	2	6.1
総数	229	100.0	109	47.6	90	39.3	31	13.5	11	4.8	20	8.7	15	6.6	
女性	20～29歳	16	100.0	7	43.8	9	56.3	6	37.5	0	0.0	2	12.5	2	12.5
	30～39歳	17	100.0	11	64.7	4	23.5	2	11.8	2	11.8	1	5.9	3	17.7
	40～49歳	54	100.0	35	64.8	32	59.3	15	27.8	0	0.0	8	14.8	7	13.0
	50～59歳	43	100.0	22	51.2	20	46.5	10	23.3	4	9.3	7	16.3	5	11.6
	60～69歳	70	100.0	24	34.3	29	41.4	22	31.4	4	5.7	11	15.7	8	11.4
	70～79歳	42	100.0	8	19.1	10	23.8	7	16.7	1	2.4	9	21.4	5	11.9
	80歳以上	34	100.0	5	14.7	6	17.7	3	8.8	5	14.7	1	2.9	0	0.0
	(再掲)40～74歳	198	100.0	87	43.9	88	44.4	52	26.3	9	4.6	31	15.7	24	12.1
	(再掲)75歳以上	45	100.0	7	15.6	9	20.0	5	11.1	5	11.1	5	11.1	1	2.2
総数	276	100.0	112	40.6	110	39.9	65	23.6	16	5.8	39	14.1	30	10.9	

性別	年齢区分	指導者がいない		運動等を する必要を 感じていない		その他	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	0	0.0	1	9.1	2	18.2
	30～39歳	0	0.0	3	15.8	4	21.1
	40～49歳	0	0.0	4	9.5	6	14.3
	50～59歳	1	2.4	7	16.7	9	21.4
	60～69歳	1	2.0	12	23.5	9	17.7
	70～79歳	1	2.2	14	31.1	17	37.8
	80歳以上	2	10.5	4	21.1	8	42.1
	(再掲)40～74歳	2	1.2	34	20.5	36	21.7
	(再掲)75歳以上	3	9.1	7	21.2	13	39.4
総数	5	2.2	45	19.7	55	24.0	
女性	20～29歳	1	6.3	2	12.5	1	6.3
	30～39歳	0	0.0	0	0.0	6	35.3
	40～49歳	1	1.9	3	5.6	2	3.7
	50～59歳	0	0.0	5	11.6	7	16.3
	60～69歳	0	0.0	6	8.6	14	20.0
	70～79歳	1	2.4	6	14.3	13	31.0
	80歳以上	0	0.0	6	17.7	20	58.8
	(再掲)40～74歳	2	1.0	19	9.6	32	16.2
	(再掲)75歳以上	0	0.0	7	15.6	24	53.3
総数	3	1.1	28	10.1	63	22.8	

注1)生活習慣調査票の問13「ほとんど(まったく)運動していない」に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答(3つまで)のため、内訳合計が100%にならない。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問14 趣味やスポーツで気分転換をしていますか。

性別	年齢区分	総数		はい		いいえ		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	21	80.8	4	15.4	1	3.9
	30～39歳	31	100.0	21	67.7	9	29.0	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	44	62.9	25	35.7	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	40	54.8	32	43.8	1	1.4
	60～69歳	103	100.0	64	62.1	38	36.9	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	75	60.5	47	37.9	2	1.6
	80歳以上	66	100.0	33	50.0	32	48.5	1	1.5
	(再掲)40～74歳	327	100.0	197	60.2	125	38.2	5	1.5
	(再掲)75歳以上	109	100.0	59	54.1	49	45.0	1	0.9
	総数	493	100.0	298	60.5	187	37.9	8	1.6
女性	20～29歳	34	100.0	21	61.8	12	35.3	1	2.9
	30～39歳	31	100.0	19	61.3	12	38.7	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	43	51.8	40	48.2	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	49	57.7	35	41.2	1	1.2
	60～69歳	123	100.0	63	51.2	58	47.2	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	79	60.3	49	37.4	3	2.3
	80歳以上	84	100.0	39	46.4	45	53.6	0	0.0
	(再掲)40～74歳	375	100.0	203	54.1	167	44.5	5	1.3
	(再掲)75歳以上	131	100.0	70	53.4	60	45.8	1	0.8
	総数	571	100.0	313	54.8	251	44.0	7	1.2

問15 ここ1ヶ月、睡眠で休養が充分とれていますか。

性別	年齢区分	総数		充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない		わからない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	9	34.6	12	46.2	4	15.4	0	0.0	0	0.0	1	3.9
	30～39歳	31	100.0	11	35.5	13	41.9	4	12.9	1	3.2	1	3.2	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	22	31.4	27	38.6	17	24.3	0	0.0	3	4.3	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	11	15.1	42	57.5	17	23.3	2	2.7	0	0.0	1	1.4
	60～69歳	103	100.0	21	20.4	54	52.4	23	22.3	3	2.9	0	0.0	2	1.9
	70～79歳	124	100.0	48	38.7	59	47.6	12	9.7	0	0.0	1	0.8	4	3.2
	80歳以上	66	100.0	33	50.0	27	40.9	6	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40～74歳	327	100.0	83	25.4	167	51.1	62	19.0	5	1.5	4	1.2	6	1.8
	(再掲)75歳以上	109	100.0	52	47.7	42	38.5	13	11.9	0	0.0	0	0.0	2	1.8
	総数	493	100.0	155	31.4	234	47.5	83	16.8	6	1.2	5	1.0	10	2.0
女性	20～29歳	34	100.0	17	50.0	13	38.2	2	5.9	1	2.9	0	0.0	1	2.9
	30～39歳	31	100.0	6	19.4	15	48.4	9	29.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	10	12.1	51	61.5	20	24.1	2	2.4	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	17	20.0	42	49.4	20	23.5	3	3.5	2	2.4	1	1.2
	60～69歳	123	100.0	23	18.7	69	56.1	26	21.1	3	2.4	1	0.8	1	0.8
	70～79歳	131	100.0	41	31.3	72	55.0	16	12.2	1	0.8	0	0.0	1	0.8
	80歳以上	84	100.0	37	44.1	31	36.9	14	16.7	0	0.0	2	2.4	0	0.0
	(再掲)40～74歳	375	100.0	70	18.7	213	56.8	78	20.8	8	2.1	3	0.8	3	0.8
	(再掲)75歳以上	131	100.0	58	44.3	52	39.7	18	13.7	1	0.8	2	1.5	0	0.0
	総数	571	100.0	151	26.4	293	51.3	107	18.7	11	1.9	5	0.9	4	0.7

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問16(1) たばこを吸いますか。※たばこは、紙巻たばこの他、加熱式たばこ等を含みます。

性別	年齢区分	総数		毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが1か月以上吸っていない		吸わない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	6	23.1	2	7.7	2	7.7	15	57.7	1	3.9
	30～39歳	31	100.0	11	35.5	0	0.0	1	3.2	18	58.1	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	34	48.6	1	1.4	4	5.7	30	42.9	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	19	26.0	0	0.0	5	6.9	49	67.1	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	29	28.2	0	0.0	9	8.7	64	62.1	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	10	8.1	1	0.8	6	4.8	105	84.7	2	1.6
	80歳以上	66	100.0	3	4.6	1	1.5	2	3.0	60	90.9	0	0.0
	(再掲)40～74歳	327	100.0	90	27.5	1	0.3	22	6.7	210	64.2	4	1.2
	(再掲)75歳以上	109	100.0	5	4.6	2	1.8	4	3.7	98	89.9	0	0.0
総数	493	100.0	112	22.7	5	1.0	29	5.9	341	69.2	6	1.2	
女性	20～29歳	34	100.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	32	94.1	1	2.9
	30～39歳	31	100.0	2	6.5	1	3.2	0	0.0	28	90.3	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	3	3.6	0	0.0	3	3.6	77	92.8	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	6	7.1	0	0.0	3	3.5	75	88.2	1	1.2
	60～69歳	123	100.0	6	4.9	0	0.0	0	0.0	116	94.3	1	0.2
	70～79歳	131	100.0	2	1.5	0	0.0	1	0.8	126	96.2	2	1.5
	80歳以上	84	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	84	100.0	0	0.0
	(再掲)40～74歳	375	100.0	17	4.5	0	0.0	7	1.9	347	92.5	4	1.1
	(再掲)75歳以上	131	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	131	100.0	0	0.0
総数	571	100.0	20	3.5	1	0.2	7	1.2	538	94.2	5	0.9	

問16(2) たばこをやめられない・やめられなかった理由は何ですか。

性別	年齢区分	総数		吸わないとストレスがたまると		口がさみしい		やめるほうが体に悪い		やめる必要性を感じない		喫煙所でのコミュニケーションが大切		あてはまるものがない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	10	—	3	30.0	5	50.0	1	10.0	4	40.0	6	60.0	0	0.0
	30～39歳	12	—	9	75.0	5	41.7	0	0.0	2	16.7	6	50.0	1	8.3
	40～49歳	39	—	28	71.8	15	38.5	5	12.8	5	12.8	6	15.4	9	23.1
	50～59歳	24	—	16	66.7	11	45.8	1	4.2	2	8.3	2	8.3	4	16.7
	60～69歳	38	—	25	65.8	19	50.0	3	7.9	9	23.7	2	5.3	4	10.5
	70～79歳	17	—	9	52.9	10	58.8	1	5.9	1	5.9	0	0.0	2	11.8
	80歳以上	6	—	2	33.3	2	33.3	0	0.0	3	50.0	0	0.0	1	16.7
	(再掲)40～74歳	113	—	75	66.4	53	46.9	10	8.9	17	15.0	10	8.9	17	15.0
	(再掲)75歳以上	11	—	5	45.5	4	36.4	0	0.0	3	27.3	0	0.0	3	27.3
総数	146	—	92	63.0	67	45.9	11	7.5	26	17.8	22	15.1	21	14.4	
女性	20～29歳	1	—	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	30～39歳	3	—	3	100.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	40～49歳	6	—	6	100.0	3	50.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	0	0.0
	50～59歳	9	—	7	77.8	4	44.4	0	0.0	1	11.1	2	22.2	1	11.1
	60～69歳	6	—	5	83.3	2	33.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～79歳	3	—	2	66.7	1	33.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	80歳以上	0	—	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40～74歳	24	—	20	83.3	10	41.7	1	4.2	3	12.5	3	12.5	1	4.2
	(再掲)75歳以上	0	—	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	28	—	23	82.1	10	35.7	2	7.1	3	10.7	4	14.3	2	7.1	

注1)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

注2)生活習慣調査票の問16(1)「毎日吸っている」「時々吸う日がある」「以前は吸っていたが1か月以上吸っていない」に回答した者を集計対象とした。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問17 たばこが歯周病や妊婦へ影響のあることを知っていますか。

性別	年齢区分	総数		どちらも知っている		歯周病に影響があることは知っている		妊婦に影響があることは知っている		どちらも知らない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	15	57.7	0	0.0	6	23.1	4	15.4	1	3.9
	30～39歳	31	100.0	17	54.8	2	6.5	9	29.0	2	6.5	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	43	61.4	5	7.1	14	20.0	7	10.0	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	34	46.6	6	8.2	16	21.9	16	21.9	1	1.4
	60～69歳	103	100.0	53	51.5	9	8.7	20	19.4	15	14.6	6	5.8
	70～79歳	124	100.0	50	40.3	13	10.5	18	14.5	35	28.2	8	6.5
	80歳以上	66	100.0	28	42.4	2	3.0	8	12.1	24	36.4	4	6.1
	(再掲)40～74歳	327	100.0	162	49.5	29	8.9	64	19.6	59	18.0	13	4.0
	(再掲)75歳以上	109	100.0	46	42.2	6	5.5	12	11.0	38	34.9	7	6.4
総数	493	100.0	240	48.7	37	7.5	91	18.5	103	20.9	22	4.5	
女性	20～29歳	34	100.0	25	73.5	0	0.0	6	17.7	2	5.9	1	2.9
	30～39歳	31	100.0	22	71.0	1	3.2	5	16.1	3	9.7	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	58	69.9	2	2.4	19	22.9	3	3.6	1	1.2
	50～59歳	85	100.0	54	63.5	4	4.7	18	21.2	5	5.9	4	4.7
	60～69歳	123	100.0	62	50.4	3	2.4	42	34.2	11	8.9	5	4.1
	70～79歳	131	100.0	78	59.5	3	2.3	28	21.4	17	13.0	5	3.8
	80歳以上	84	100.0	33	39.3	2	2.4	17	20.2	26	31.0	6	7.1
	(再掲)40～74歳	375	100.0	229	61.1	11	2.9	97	25.9	26	6.9	12	3.2
	(再掲)75歳以上	131	100.0	56	42.8	3	2.3	27	20.6	36	27.5	9	6.9
総数	571	100.0	332	58.1	15	2.6	135	23.6	67	11.7	22	3.9	

問18 COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を知っていますか。

性別	年齢区分	総数		どんな病気がよく知っている		名前は聞いたことがある		知らない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	5	19.2	5	19.2	15	57.7	1	3.9
	30～39歳	31	100.0	4	12.9	10	32.3	16	51.6	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	8	11.4	18	25.7	43	61.4	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	7	9.6	13	17.8	51	69.9	2	2.7
	60～69歳	103	100.0	12	11.7	29	28.2	59	57.3	3	2.9
	70～79歳	124	100.0	8	6.5	20	16.1	90	72.6	6	4.5
	80歳以上	66	100.0	6	9.1	13	19.7	46	69.7	1	1.5
	(再掲)40～74歳	327	100.0	32	9.8	70	21.4	214	65.4	11	3.4
	(再掲)75歳以上	109	100.0	9	8.3	23	21.1	75	68.8	2	1.8
総数	493	100.0	50	10.1	108	21.9	320	64.9	15	3.0	
女性	20～29歳	34	100.0	4	11.8	10	29.4	19	55.9	1	2.9
	30～39歳	31	100.0	5	16.1	11	35.5	14	45.2	1	3.2
	40～49歳	83	100.0	23	27.7	26	31.3	33	39.8	1	1.2
	50～59歳	85	100.0	19	22.4	31	36.5	31	36.5	4	4.7
	60～69歳	123	100.0	13	10.6	43	35.0	65	52.9	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	17	13.0	39	29.8	73	55.7	2	1.5
	80歳以上	84	100.0	4	4.8	20	23.8	56	66.7	4	4.8
	(再掲)40～74歳	375	100.0	66	17.6	127	33.9	173	46.1	9	2.4
	(再掲)75歳以上	131	100.0	10	7.6	32	24.4	85	64.9	4	3.1
総数	571	100.0	85	14.8	180	31.5	291	51.0	15	2.6	

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問19 未成年者がたばこを吸うことをどう思いますか。

性別	年齢区分	総数		許すべきではない		別にかまわない		どちらともいえない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	16	61.5	3	11.5	7	26.9	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	18	58.1	6	19.4	6	19.4	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	41	58.6	8	1.4	20	28.6	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	45	61.6	7	9.6	21	28.8	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	70	68.0	10	9.7	22	21.4	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	98	79.0	6	4.5	17	13.7	3	2.4
	80歳以上	66	100.0	52	78.8	2	3.0	11	16.7	1	1.5
	(再掲)40～74歳	327	100.0	221	67.6	29	8.9	72	22.0	5	1.5
	(再掲)75歳以上	109	100.0	85	78.0	4	3.7	19	17.4	1	0.9
	総数	493	100.0	340	69.0	42	8.5	104	21.1	7	1.4
女性	20～29歳	34	100.0	21	61.8	6	17.7	6	17.7	1	2.9
	30～39歳	31	100.0	24	77.4	1	3.2	6	19.4	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	72	86.8	4	4.8	6	7.2	1	1.2
	50～59歳	85	100.0	70	82.4	2	2.4	9	10.6	4	4.7
	60～69歳	123	100.0	107	87.0	0	0.0	13	10.6	3	2.4
	70～79歳	131	100.0	109	83.2	0	0.0	20	15.3	2	1.5
	80歳以上	84	100.0	71	84.5	0	0.0	13	15.5	0	0.0
	(再掲)40～74歳	375	100.0	318	84.8	6	1.6	41	10.9	10	2.7
	(再掲)75歳以上	131	100.0	111	84.7	0	0.0	20	15.3	0	0.0
	総数	571	100.0	474	83.0	13	2.3	73	12.8	11	0.9

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問20(1) 週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲みますか。

性別	年齢区分	総数		毎日		週5～6日		週3～4日		週1～2日		月に1～3回		ほとんど飲まない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	4	15.4	0	0.0	1	3.9	3	11.5	8	30.8	2	7.7
	30～39歳	31	100.0	8	25.8	1	3.2	1	3.2	5	16.1	5	16.1	4	12.9
	40～49歳	70	100.0	19	27.1	4	5.7	3	4.3	8	11.4	2	2.9	14	20.0
	50～59歳	73	100.0	22	30.1	9	12.3	4	5.5	7	9.6	8	11.0	7	9.6
	60～69歳	103	100.0	40	38.8	14	13.6	7	6.8	5	4.9	6	5.8	10	9.7
	70～79歳	124	100.0	49	39.5	13	10.5	6	4.8	6	4.8	6	4.8	5	4.0
	80歳以上	66	100.0	24	36.4	5	7.6	4	6.1	2	3.0	6	9.1	6	9.1
	(再掲)40～74歳	327	100.0	113	34.6	37	11.3	18	5.5	24	7.3	18	5.5	35	10.7
	(再掲)75歳以上	109	100.0	41	37.6	8	7.3	6	5.5	4	3.7	10	9.2	7	6.4
総数	493	100.0	166	33.7	46	9.3	26	5.3	36	7.3	41	8.3	48	9.7	
女性	20～29歳	34	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	17.7	9	26.5	5	14.7
	30～39歳	31	100.0	2	6.5	0	0.0	2	6.5	3	9.7	4	12.9	5	16.1
	40～49歳	83	100.0	12	14.5	4	4.8	6	7.2	2	2.4	11	13.3	19	22.9
	50～59歳	85	100.0	10	11.8	5	5.9	6	7.1	5	5.9	7	8.2	16	18.8
	60～69歳	123	100.0	8	6.5	8	6.5	5	4.1	7	5.7	13	10.6	19	15.5
	70～79歳	131	100.0	8	6.1	3	2.3	5	3.8	4	3.1	5	3.8	22	16.8
	80歳以上	84	100.0	1	1.2	2	2.4	4	4.8	6	7.1	3	3.6	14	16.7
	(再掲)40～74歳	375	100.0	37	9.9	18	4.8	19	5.1	18	4.8	35	9.3	68	18.1
	(再掲)75歳以上	131	100.0	2	1.5	4	3.1	7	5.3	6	4.6	4	3.1	22	16.8
総数	571	100.0	41	7.2	22	3.9	28	4.9	33	5.8	52	9.1	100	17.5	

性別	年齢区分	やめた(1年以上やめている)		飲まない(飲めない)		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	0	0.0	7	26.9	1	3.9
	30～39歳	0	0.0	6	19.4	1	3.2
	40～49歳	0	0.0	19	27.1	1	1.4
	50～59歳	0	0.0	16	21.9	0	0.0
	60～69歳	5	4.9	15	14.6	1	1.0
	70～79歳	4	3.2	33	26.6	2	1.6
	80歳以上	1	1.5	16	24.2	2	3.0
	(再掲)40～74歳	6	1.8	72	22.0	4	1.2
	(再掲)75歳以上	4	3.7	27	24.8	2	1.8
総数	10	2.0	112	22.7	8	1.6	
女性	20～29歳	1	2.9	13	38.2	0	0.0
	30～39歳	3	9.7	12	38.7	0	0.0
	40～49歳	0	0.0	29	34.9	0	0.0
	50～59歳	0	0.0	36	42.4	0	0.0
	60～69歳	0	0.0	62	50.4	1	0.8
	70～79歳	2	1.5	80	61.1	2	1.5
	80歳以上	0	0.0	51	60.7	3	3.6
	(再掲)40～74歳	2	0.5	176	46.9	2	0.5
	(再掲)75歳以上	0	0.0	82	62.6	4	3.1
総数	6	1.1	283	49.6	6	1.1	

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問20(2) お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。(清酒換算)

性別	年齢区分	総数		1合(180ml)未満		1合以上2合(360ml)未満		2合以上3合(540ml)未満		3合以上4合(720ml)未満		4合以上5合(900ml)未満		5合(900ml)以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	16	100.0	5	31.3	4	25.0	4	25.0	1	6.3	1	6.3	1	6.3
	30～39歳	20	100.0	3	15.0	9	45.0	6	30.0	1	5.0	1	5.0	0	0.0
	40～49歳	36	100.0	6	16.7	12	33.3	10	27.8	5	13.9	2	5.6	1	2.8
	50～59歳	50	100.0	11	22.0	19	38.0	10	20.0	8	16.0	0	0.0	2	4.0
	60～69歳	72	100.0	11	15.3	32	44.4	17	23.6	10	13.9	0	0.0	0	0.0
	70～79歳	80	100.0	34	42.5	31	38.8	12	15.0	2	2.5	0	0.0	1	1.3
	80歳以上	41	100.0	29	70.7	9	22.0	1	2.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0
	(再掲)40～74歳	210	100.0	52	24.8	80	38.1	46	21.9	24	11.4	2	1.0	4	1.9
	(再掲)75歳以上	69	100.0	39	56.5	23	33.3	4	5.8	1	1.5	1	1.5	0	0.0
総数	315	100.0	99	31.4	116	36.8	60	19.1	27	8.6	5	1.6	5	1.6	
女性	20～29歳	15	100.0	5	33.3	7	46.7	2	13.3	0	0.0	1	6.7	0	0.0
	30～39歳	11	100.0	3	27.3	4	36.4	2	18.2	0	0.0	0	0.0	1	9.1
	40～49歳	35	100.0	15	42.9	14	40.0	5	14.3	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	33	100.0	20	60.6	11	33.3	1	3.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0
	60～69歳	41	100.0	27	65.9	10	24.4	3	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～79歳	25	100.0	19	76.0	6	24.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80歳以上	16	100.0	12	75.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)40～74歳	127	100.0	76	59.8	39	30.7	9	7.1	2	1.6	0	0.0	0	0.0
	(再掲)75歳以上	23	100.0	17	73.9	3	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	176	100.0	101	57.4	53	30.1	13	7.4	2	1.1	1	0.6	1	0.6	

性別	年齢区分	未回答	
		人数	%
男性	20～29歳	0	0.0
	30～39歳	0	0.0
	40～49歳	0	0.0
	50～59歳	0	0.0
	60～69歳	2	2.8
	70～79歳	0	0.0
	80歳以上	1	2.4
	(再掲)40～74歳	2	1.0
	(再掲)75歳以上	1	1.5
総数	3	1.0	
女性	20～29歳	0	0.0
	30～39歳	1	9.1
	40～49歳	0	0.0
	50～59歳	0	0.0
	60～69歳	1	2.4
	70～79歳	0	0.0
	80歳以上	3	18.8
	(再掲)40～74歳	1	0.8
	(再掲)75歳以上	3	13.0
総数	5	2.8	

注1)生活習慣調査票の問20「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月1～3日」に回答した者を集計対象とした。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問21 未成年者がお酒を飲むことをどう思いますか。

性別	年齢区分	総数		許すべきではない		別にかまわない		どちらともいえない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	17	65.4	2	7.7	7	26.9	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	15	48.4	6	19.4	9	29.0	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	39	55.7	9	12.9	20	28.6	2	2.9
	50～59歳	73	100.0	40	54.8	6	8.2	27	37.0	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	62	60.2	13	12.6	27	26.2	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	92	74.2	12	9.7	17	13.7	3	2.4
	80歳以上	66	100.0	50	75.8	3	4.6	10	15.2	3	4.6
	(再掲)40～74歳	372	100.0	199	60.9	37	11.3	86	26.3	5	1.5
	(再掲)75歳以上	109	100.0	84	77.1	6	5.5	15	13.8	4	3.7
総数	493	100.0	315	63.9	51	10.3	117	23.7	10	2.0	
女性	20～29歳	34	100.0	21	61.8	7	20.6	6	17.7	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	21	67.7	3	9.7	7	22.6	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	66	79.5	5	6.0	12	14.5	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	67	78.8	7	8.2	11	12.9	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	98	79.7	4	3.3	20	16.3	1	0.8
	70～79歳	131	100.0	99	75.6	4	3.1	25	19.1	3	2.3
	80歳以上	84	100.0	66	78.6	2	2.4	13	15.5	3	3.6
	(再掲)40～74歳	375	100.0	295	78.7	17	4.5	60	16.0	3	0.8
	(再掲)75歳以上	131	100.0	101	77.1	5	3.8	21	16.0	4	3.1
総数	571	100.0	438	76.7	32	5.6	94	16.5	7	1.2	

問22 がん検診を受けることは重要だと思いますか。

性別	年齢区分	総数		はい		いいえ		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	25	96.2	1	3.9	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	27	87.1	2	6.5	2	6.5
	40～49歳	70	100.0	67	95.7	2	2.9	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	69	94.5	4	5.5	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	99	96.1	3	2.9	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	118	95.2	3	2.4	3	2.4
	80歳以上	66	100.0	59	89.4	5	7.6	2	3.0
	(再掲)40～74歳	327	100.0	311	95.1	12	3.7	4	1.2
	(再掲)75歳以上	109	100.0	101	92.7	5	4.6	3	2.8
総数	493	100.0	464	94.1	20	4.1	9	1.8	
女性	20～29歳	34	100.0	33	97.1	1	2.9	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	30	96.8	1	3.2	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	79	95.2	3	3.6	1	1.2
	50～59歳	85	100.0	82	96.5	2	2.4	1	1.2
	60～69歳	123	100.0	116	94.3	3	2.4	4	3.3
	70～79歳	131	100.0	126	96.2	3	2.3	2	1.5
	80歳以上	84	100.0	78	92.9	3	3.6	3	3.6
	(再掲)40～74歳	375	100.0	357	95.2	11	2.9	7	1.9
	(再掲)75歳以上	131	100.0	124	94.7	3	2.3	4	3.1
総数	571	100.0	544	95.3	16	2.8	11	1.9	

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問23 これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。(「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」等も含む)

性別	年齢区分	総数		ある		ない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	1	3.9	25	96.2	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	2	6.5	28	90.3	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	3	4.3	66	94.3	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	10	13.7	63	86.3	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	28	27.2	74	71.8	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	43	34.7	81	65.3	0	0.0
	80歳以上	66	100.0	17	25.8	48	72.7	1	1.5
	(再掲)40～74歳	327	100.0	66	20.2	259	79.2	2	0.6
	(再掲)75歳以上	109	100.0	35	32.1	73	67.0	1	0.9
	総数	493	100.0	104	21.1	385	78.1	4	0.8
女性	20～29歳	34	100.0	0	0.0	34	100.0	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	1	3.2	30	96.8	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	2	2.4	81	97.6	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	10	11.8	75	88.2	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	18	14.6	103	83.7	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	24	18.3	107	81.7	0	0.0
	80歳以上	84	100.0	19	22.6	63	75.0	2	2.4
	(再掲)40～74歳	375	100.0	48	12.8	325	86.7	2	0.5
	(再掲)75歳以上	131	100.0	25	19.1	104	79.4	2	1.5
	総数	571	100.0	74	13.0	493	86.3	4	0.7

問24 現在、糖尿病の治療をしていますか。(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

性別	年齢区分	総数		受けている		受けていない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	2	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	3	100.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	10	100.0	8	80.0	2	20.0	0	0.0
	60～69歳	28	100.0	21	75.0	7	25.0	0	0.0
	70～79歳	43	100.0	26	60.5	16	37.2	1	2.3
	80歳以上	17	100.0	13	76.5	4	23.5	0	0.0
	(再掲)40～74歳	66	100.0	46	69.7	20	30.3	0	0.0
	(再掲)75歳以上	35	100.0	24	68.6	10	28.6	1	2.9
	総数	104	100.0	72	69.2	31	29.8	1	1.0
女性	20～29歳	0	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	40～49歳	2	100.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0
	50～59歳	10	100.0	5	50.0	4	40.0	1	10.0
	60～69歳	18	100.0	14	77.8	4	22.2	0	0.0
	70～79歳	24	100.0	18	75.0	6	25.0	0	0.0
	80歳以上	19	100.0	14	73.7	5	26.3	0	0.0
	(再掲)40～74歳	48	100.0	31	64.6	15	31.3	2	4.2
	(再掲)75歳以上	25	100.0	20	80.0	5	20.0	0	0.0
	総数	74	100.0	51	68.9	21	28.4	2	2.7

注1)生活習慣調査票の問23「ある」に回答した者を集計対象とした。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問25 現在、投薬(インスリン注射又は血糖を下げる薬)を受けていますか。

性別	年齢区分	総数		受けている		受けていない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	40～49歳	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
	50～59歳	8	100.0	5	62.5	3	37.5	0	0.0
	60～69歳	21	100.0	18	85.7	3	14.3	0	0.0
	70～79歳	26	100.0	18	69.2	8	30.8	0	0.0
	80歳以上	13	100.0	7	53.8	6	46.2	0	0.0
	(再掲)40～74歳	46	100.0	34	73.9	12	26.1	0	0.0
	(再掲)75歳以上	24	100.0	15	62.5	9	37.5	0	0.0
	総数	72	100.0	50	69.4	22	30.6	0	0.0
女性	20～29歳	0	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	0	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	0	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	5	100.0	4	80.0	1	20.0	0	0.0
	60～69歳	14	100.0	9	64.3	5	35.7	0	0.0
	70～79歳	18	100.0	13	72.2	5	27.8	0	0.0
	80歳以上	14	100.0	9	64.3	4	28.6	1	7.1
	(再掲)40～74歳	31	100.0	22	71.0	9	29.0	0	0.0
	(再掲)75歳以上	20	100.0	13	65.0	6	30.0	1	5.0
	総数	51	100.0	35	68.6	15	29.4	1	2.0

注1)生活習慣調査票の問24「受けている」に回答した者を集計対象とした。

問26 現在、生活習慣の改善に取り組んでいますか。

性別	年齢区分	総数		取り組んでいる		取り組んでいない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
	50～59歳	8	100.0	5	62.5	2	25.0	1	12.5
	60～69歳	21	100.0	19	90.5	2	9.5	0	0.0
	70～79歳	26	100.0	22	84.6	4	15.4	0	0.0
	80歳以上	13	100.0	9	69.2	4	30.8	0	0.0
	(再掲)40～74歳	46	100.0	37	80.4	8	17.4	1	2.2
	(再掲)75歳以上	24	100.0	19	79.2	5	20.8	0	0.0
	総数	72	100.0	58	80.6	13	18.1	1	1.4
女性	20～29歳	0	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	0	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	0	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	5	100.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0
	60～69歳	14	100.0	2	14.3	2	14.3	0	0.0
	70～79歳	18	100.0	1	5.6	1	5.6	0	0.0
	80歳以上	13	100.0	3	23.1	3	23.1	0	0.0
	(再掲)40～74歳	31	100.0	28	90.3	3	9.7	0	0.0
	(再掲)75歳以上	19	100.0	15	78.9	4	21.1	0	0.0
	総数	50	100.0	43	86.0	7	14.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問25「受けている」「受けていない」に回答した者を集計対象とした。

生活習慣状況(性・年齢階級別)

問27 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、生活習慣に変化がありましたか。

ア 体重

性別	年齢区分	総数		増えた		変わらない		減った		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	3	11.5	21	80.8	2	7.7	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	5	16.1	24	77.4	1	3.2	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	20	28.6	44	62.9	5	7.1	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	13	17.8	55	75.3	5	6.9	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	17	16.5	77	74.8	7	6.8	2	1.9
	70～79歳	124	100.0	13	10.5	102	82.3	9	7.3	0	0.0
	80歳以上	66	100.0	3	4.6	60	90.9	2	3.0	1	1.5
	(再掲)40～74歳	327	100.0	56	17.1	245	75.0	23	7.1	3	0.9
	(再掲)75歳以上	109	100.0	10	9.2	93	85.3	5	4.6	1	0.9
	総数	493	100.0	74	15.0	383	77.7	31	6.3	5	1.0
女性	20～29歳	34	100.0	6	17.7	27	79.4	1	2.9	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	15	48.4	14	45.2	2	6.5	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	25	30.1	54	65.1	4	4.8	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	15	17.7	66	77.7	4	4.7	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	25	20.3	85	69.1	9	7.3	4	3.3
	70～79歳	131	100.0	16	12.2	106	80.9	8	6.1	1	0.8
	80歳以上	84	100.0	1	1.2	75	89.3	6	7.1	2	2.4
	(再掲)40～74歳	375	100.0	77	20.5	271	72.3	22	5.9	5	1.3
	(再掲)75歳以上	131	100.0	5	3.8	115	87.8	9	6.9	2	1.5
	総数	571	100.0	103	18.0	427	74.8	34	6.0	7	1.2

イ 1週間の運動日数

性別	年齢区分	総数		増えた		変わらない		減った		もともとない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	3	11.5	12	46.2	4	15.4	7	26.9	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	1	3.2	18	58.1	4	12.9	7	22.6	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	4	5.7	32	45.7	13	18.6	20	28.6	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	1	1.4	45	61.6	2	2.7	25	34.3	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	4	3.9	59	57.3	9	8.7	30	29.1	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	2	1.6	81	65.3	13	10.5	28	22.6	0	0.0
	80歳以上	66	100.0	1	1.5	52	78.8	3	4.6	9	13.6	1	1.5
	(再掲)40～74歳	327	100.0	9	2.8	193	59.0	31	9.5	92	28.1	2	0.6
	(再掲)75歳以上	109	100.0	3	2.8	76	69.7	9	8.3	20	18.4	1	0.9
	総数	493	100.0	16	3.3	299	60.7	48	9.7	126	25.6	4	0.8
女性	20～29歳	34	100.0	4	11.8	16	47.1	2	5.9	12	35.3	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	1	3.2	14	45.2	6	19.4	10	32.3	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	2	2.4	41	49.4	9	10.8	31	37.4	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	9	10.6	36	42.4	12	14.1	28	32.9	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	2	1.6	56	45.5	17	13.8	46	37.4	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	2	1.5	76	58.0	21	16.0	30	22.9	2	1.5
	80歳以上	84	100.0	0	0.0	51	60.7	3	3.6	27	32.1	3	3.6
	(再掲)40～74歳	375	100.0	14	3.7	180	48.0	53	14.1	125	33.3	3	0.8
	(再掲)75歳以上	131	100.0	1	0.8	80	61.1	9	6.9	37	28.2	4	3.1
	総数	571	100.0	20	3.5	290	50.8	70	12.3	184	32.2	7	1.2

生活習慣状況(性・年齢階級別)

ウ 運動を行う日の平均運動時間

性別	年齢区分	総数		増えた		変わらない		減った		もともとない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	4	15.4	13	50.0	2	7.7	7	26.9	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	1	3.2	17	54.8	2	6.5	10	32.3	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	2	2.9	36	51.4	10	14.3	21	30.0	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	1	1.4	39	53.4	5	6.9	28	38.4	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	4	3.9	57	55.3	7	6.8	34	33.0	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	1	0.8	83	66.9	11	8.9	29	23.4	0	0.0
	80歳以上	66	100.0	0	0.0	47	71.2	4	6.1	14	21.2	1	1.5
	(再掲)40～74歳	327	100.0	8	2.5	189	57.8	28	8.6	100	30.6	2	0.6
	(再掲)75歳以上	109	100.0	0	0.0	73	67.0	9	8.3	26	23.9	1	0.9
	総数	493	100.0	13	2.6	292	59.2	41	8.3	143	29.0	4	0.8
女性	20～29歳	34	100.0	4	11.8	15	44.1	1	2.9	14	41.2	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	1	3.2	16	51.6	5	16.1	9	29.0	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	0	0.0	41	49.4	6	7.2	36	43.4	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	9	10.6	31	36.5	14	16.5	31	36.5	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	1	0.8	55	44.7	13	10.6	52	42.3	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	2	1.5	76	58.0	19	14.5	32	24.4	2	1.5
	80歳以上	84	100.0	1	1.2	44	52.4	6	7.1	31	36.9	2	2.4
	(再掲)40～74歳	375	100.0	11	2.9	171	45.6	48	12.8	142	37.9	3	0.8
	(再掲)75歳以上	131	100.0	2	1.5	76	58.0	10	7.6	40	30.5	3	2.3
	総数	571	100.0	18	3.2	278	48.7	64	11.2	205	35.9	6	1.1

エ 飲酒の頻度

性別	年齢区分	総数		増えた		変わらない		減った		もともとない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	2	7.7	10	38.5	1	3.9	13	50.0	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	2	6.5	13	41.9	4	12.9	11	35.5	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	5	7.1	30	42.9	5	7.1	29	41.4	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	2	2.7	41	56.2	8	11.0	22	30.1	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	5	4.9	58	56.3	13	12.6	26	25.2	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	2	1.6	70	56.5	7	5.7	45	36.3	0	0.0
	80歳以上	66	100.0	1	1.5	35	53.0	6	9.1	22	33.3	2	3.0
	(再掲)40～74歳	327	100.0	13	4.0	174	53.2	33	10.1	105	32.1	2	0.6
	(再掲)75歳以上	109	100.0	2	1.8	60	55.1	6	5.5	39	35.8	2	1.8
	総数	493	100.0	19	3.9	257	52.1	44	8.9	168	34.1	5	1.0
女性	20～29歳	34	100.0	1	2.9	11	32.4	3	8.8	19	55.9	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	2	6.5	9	29.0	3	9.7	17	54.8	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	2	2.4	31	37.4	7	8.4	43	51.8	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	5	5.9	32	37.7	3	3.5	45	52.9	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	1	0.8	31	25.2	8	6.5	81	65.9	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	0	0.0	24	18.3	0	0.0	104	79.4	3	2.3
	80歳以上	84	100.0	0	0.0	13	15.5	3	3.6	64	76.2	4	4.8
	(再掲)40～74歳	375	100.0	8	2.1	110	29.3	18	4.8	235	62.7	4	1.1
	(再掲)75歳以上	131	100.0	0	0.0	21	16.0	3	2.3	102	77.9	5	3.8
	総数	571	100.0	11	1.9	151	26.4	27	4.7	373	65.3	9	1.6

生活習慣状況(性・年齢階級別)

オ 1日当たりの飲酒の量

性別	年齢区分	総数		増えた		変わらない		減った		もともとない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	1	3.9	11	42.3	1	3.9	13	50.0	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	2	6.5	13	42.0	3	9.7	12	38.7	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	4	5.7	32	45.7	4	5.7	29	41.4	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	3	4.1	40	54.8	7	9.6	23	31.5	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	7	6.8	57	55.3	11	10.7	27	26.2	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	2	1.6	71	57.3	7	5.7	44	35.5	0	0.0
	80歳以上	66	100.0	1	1.5	35	53.0	4	6.1	24	36.4	2	3.0
	(再掲)40～74歳	327	100.0	15	4.6	177	54.1	27	8.3	106	32.4	2	0.6
	(再掲)75歳以上	109	100.0	2	1.8	58	53.2	6	5.5	41	37.6	2	1.8
	総数	493	100.0	20	4.1	259	52.5	37	7.5	172	34.9	5	1.0
女性	20～29歳	34	100.0	1	2.9	12	35.3	1	2.9	20	58.8	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	1	3.2	9	29.0	2	6.5	19	61.3	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	1	1.2	31	37.4	5	6.0	46	55.4	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	4	4.7	31	36.5	3	3.5	47	55.3	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	1	0.8	31	25.2	9	7.3	80	65.0	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	0	0.0	20	15.3	1	0.8	107	81.7	3	2.3
	80歳以上	84	100.0	0	0.0	12	14.3	4	4.8	64	76.2	4	4.8
	(再掲)40～74歳	375	100.0	6	1.6	107	28.5	17	4.5	241	64.3	4	1.1
	(再掲)75歳以上	131	100.0	0	0.0	18	13.7	5	3.8	103	78.6	5	3.8
	総数	571	100.0	8	1.4	146	25.6	25	4.4	383	67.1	9	1.6

カ 喫煙の頻度

性別	年齢区分	総数		増えた		変わらない		減った		もともとない		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	20～29歳	26	100.0	4	15.4	4	15.4	0	0.0	18	69.2	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	2	6.5	11	35.5	1	3.2	16	51.6	1	3.2
	40～49歳	70	100.0	3	4.3	32	45.7	2	2.9	32	45.7	1	1.4
	50～59歳	73	100.0	0	0.0	17	23.3	2	2.7	54	74.0	0	0.0
	60～69歳	103	100.0	4	3.9	25	24.3	3	2.9	70	68.0	1	1.0
	70～79歳	124	100.0	2	1.6	12	9.7	4	3.2	104	83.9	2	1.6
	80歳以上	66	100.0	0	0.0	3	4.6	1	1.5	59	89.4	3	4.6
	(再掲)40～74歳	327	100.0	8	2.5	82	25.1	10	3.1	223	68.2	4	1.2
	(再掲)75歳以上	109	100.0	1	0.9	7	6.4	2	1.8	96	88.1	3	2.8
	総数	493	100.0	15	3.0	104	21.1	13	2.6	353	71.6	8	1.6
女性	20～29歳	34	100.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	33	97.1	0	0.0
	30～39歳	31	100.0	0	0.0	2	6.5	1	3.2	28	90.3	0	0.0
	40～49歳	83	100.0	0	0.0	4	4.8	2	2.4	77	92.8	0	0.0
	50～59歳	85	100.0	0	0.0	7	8.2	2	2.4	76	89.4	0	0.0
	60～69歳	123	100.0	0	0.0	4	3.3	2	1.6	115	93.5	2	1.6
	70～79歳	131	100.0	0	0.0	2	1.5	0	0.0	127	97.0	2	1.5
	80歳以上	84	100.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	78	92.9	5	6.0
	(再掲)40～74歳	375	100.0	0	0.0	17	4.5	6	1.6	349	93.1	3	0.8
	(再掲)75歳以上	131	100.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	124	94.7	6	4.6
	総数	571	100.0	0	0.0	21	3.7	7	1.2	534	93.5	9	1.6

生活習慣状況(性・年齢階級別)

歩行数(歩)

性別	年齢区分	対象数	平均値	標準偏差	標準誤差	最小値	25%点	中央値	75%点	最大値
男性	20～29歳	22	6234.6	2919.8	622.5	442.0	3822.0	6461.5	8100.0	10952.0
	30～39歳	29	6985.3	3751.4	696.6	1000.0	4000.0	7296.0	8750.0	16000.0
	40～49歳	61	6957.1	4214.8	539.7	1000.0	4300.0	6050.0	9210.0	22000.0
	50～59歳	66	5914.8	3520.0	433.3	200.0	3000.0	5474.5	7229.0	18500.0
	60～69歳	91	5575.7	3611.2	378.6	325.0	3000.0	5000.0	7462.0	25197.0
	70～79歳	104	4540.0	2963.1	290.6	100.0	2682.0	4000.0	6115.5	17000.0
	80歳以上	46	4167.4	5420.9	799.3	80.0	1000.0	2272.0	5773.0	30827.0
	(再掲)40～74歳	290	5677.6	3573.5	209.8	200.0	3000.0	5000.0	7123.0	25197.0
	(再掲)75歳以上	78	4352.4	4819.0	545.6	80.0	1000.0	3000.0	6000.0	30827.0
	総数	419	5550.7	3863.2	188.7	80.0	3000.0	5000.0	7296.0	30827.0
女性	20～29歳	28	5846.9	3657.0	691.1	1361.0	3181.5	5000.0	8285.5	18411.0
	30～39歳	28	4430.1	2440.4	461.2	500.0	3000.0	4480.0	6002.5	10599.0
	40～49歳	72	5378.6	3244.7	382.4	200.0	3000.0	5000.0	8000.0	15780.0
	50～59歳	77	5902.3	3742.5	426.5	753.0	3211.0	5500.0	7532.0	27619.0
	60～69歳	107	4758.6	2944.0	284.6	100.0	2550.0	4500.0	6401.0	18000.0
	70～79歳	101	4790.3	2599.3	258.6	100.0	3000.0	4289.0	6594.0	10969.0
	80歳以上	60	2963.6	2611.8	337.2	96.0	1000.0	2585.5	4000.0	12000.0
	(再掲)40～74歳	323	5231.6	3192.9	177.7	100.0	3000.0	5000.0	7000.0	27619.0
	(再掲)75歳以上	94	3433.3	2562.1	264.3	96.0	1256.0	3000.0	5000.0	12000.0
	総数	473	4863.2	3150.0	144.8	96.0	2700.0	4500.0	6566.0	27619.0

第7章

地域別結果

地域別結果の概要

1 内容

調査の一部の項目について、保健所別に抽出率の逆数で重み付け（保健所圏域ごとの標本及び年齢構成の偏りを調整するため）をして算出した値を保健所別に集計し、それぞれの項目ごとに地図で表示した。

これらの計算には、「地域健康・栄養調査集計用ソフト ver. 1.52」（国立保健医療科学院）を使用した。

2 利用上の注意

- ・色分けは、優劣を表しているものではないので、解釈に注意すること。
- ・本来であれば、全ての調査項目に対して行うべきところであるが、平成 28 年度調査と同様の項目としている（エネルギー、栄養素・食品群別摂取量（平成 28 年度調査と同様の項目）。身体状況調査については、地域分類が不明であるため実施していない。
- ・エネルギー、カルシウム、鉄の摂取量及び食品群別摂取量は、それぞれ中央値を使用した。
- ・その他の項目は、基準値以上（未満）の割合を使用した。なお、使用した基準は以下のとおり。

歩行数の状況

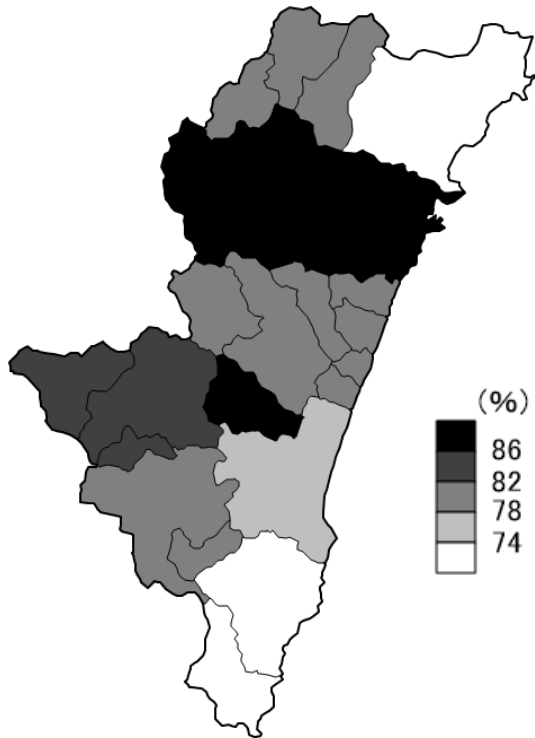
項目	基準値※未満の割合 ※（健康みやざき行動計画 2 1（第 2 次）目標値による
歩行数	(20～64 歳) 男性 9,000 歩未満、女性 8,500 歩未満 (65 歳以上) 男性 7,000 歩未満、女性 6,000 歩未満

栄養素摂取量

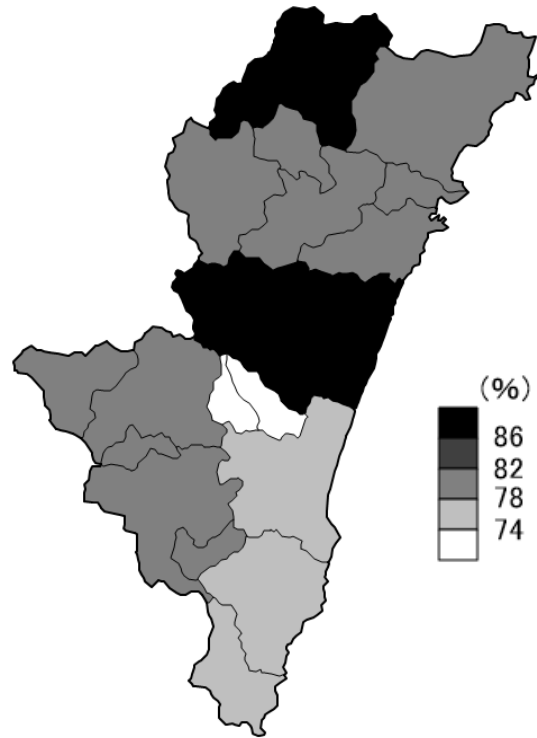
項目	基準値※以上(未満)の割合 ※日本人の食事摂取基準(2020 年版)による
総食物繊維(g)	(20～64 歳) 男性 21 g 未満、女性 18 g 未満 (65 歳以上) 男性 20 g 未満、女性 17 g 未満
食塩相当量(g)	男性 7.5g 以上、女性 6.5g 以上
たんぱく質エネルギー比(%)	(20～49 歳) 13% 未満 (50～64 歳) 14% 未満 (65 歳以上) 15% 未満
脂肪エネルギー比(%)	30% 以上
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7% 以上

1 歩数の状況

【男性】

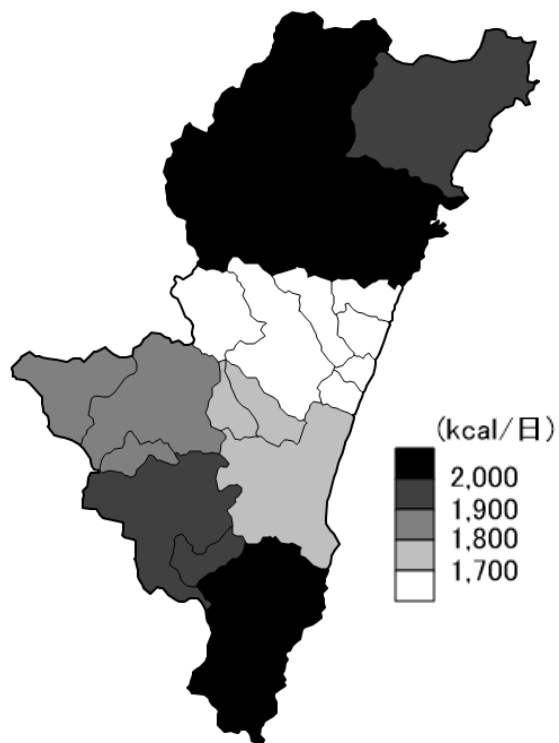


【女性】

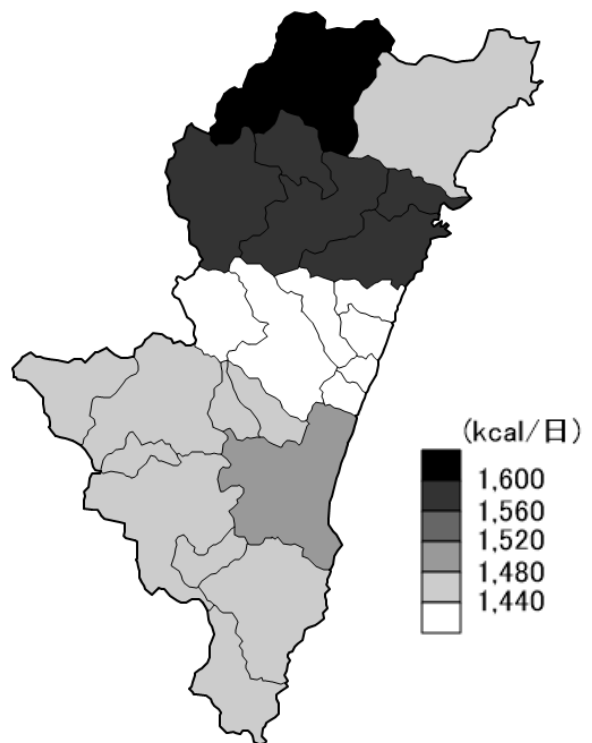


2 エネルギーの状況

【男性】

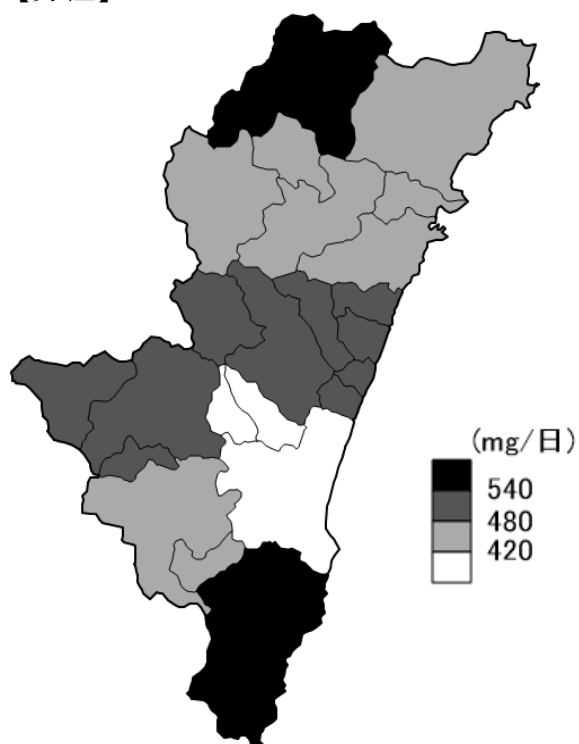


【女性】

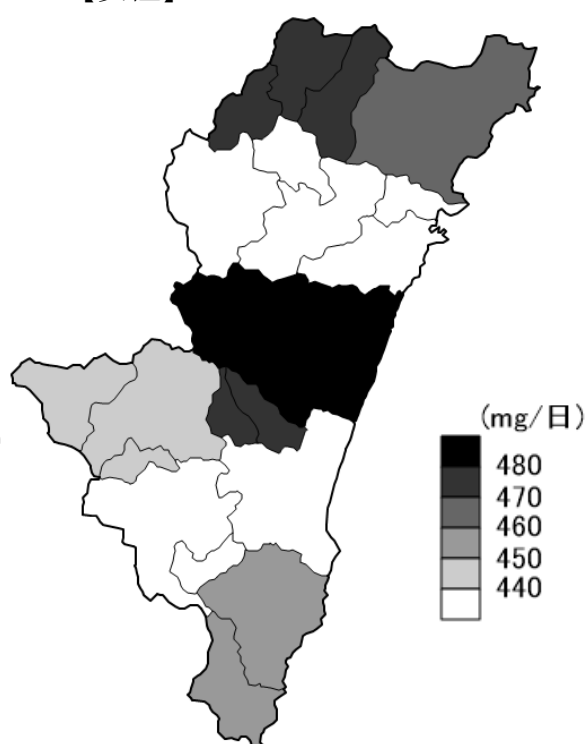


3 カルシウム摂取量の状況

【男性】

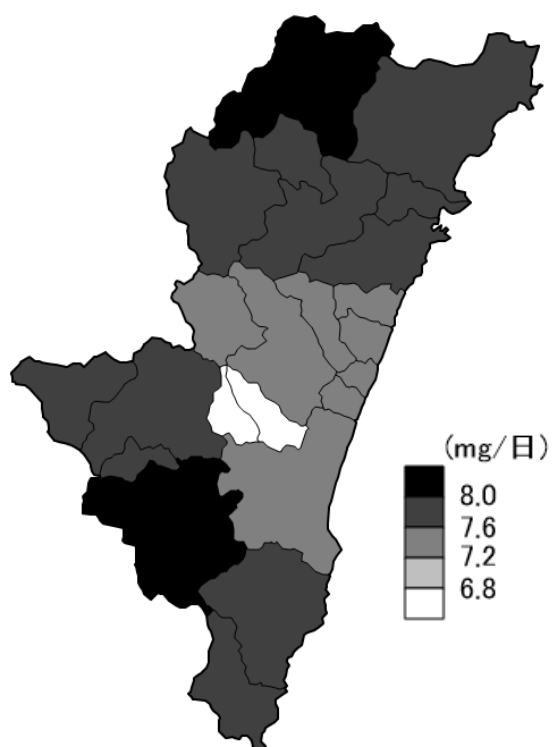


【女性】

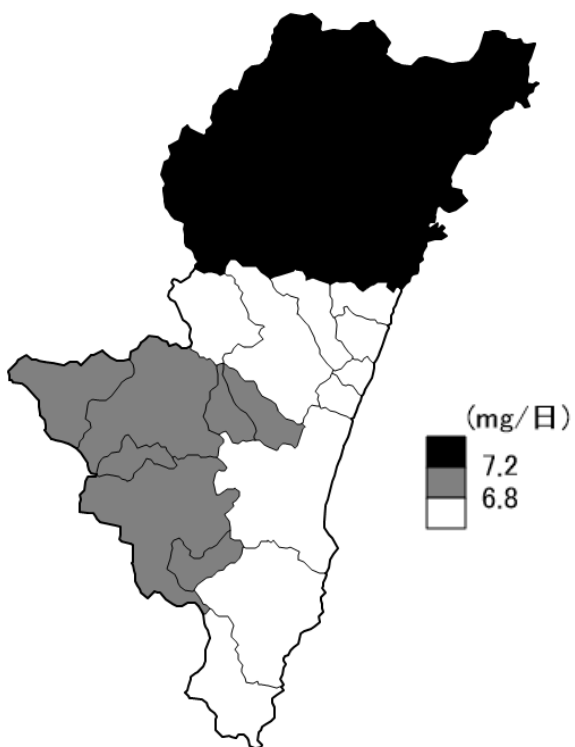


4 鉄摂取量の状況

【男性】

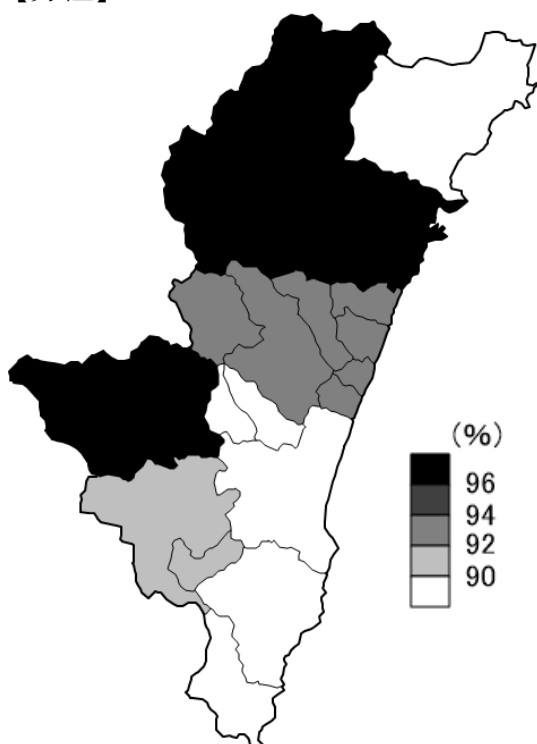


【女性】

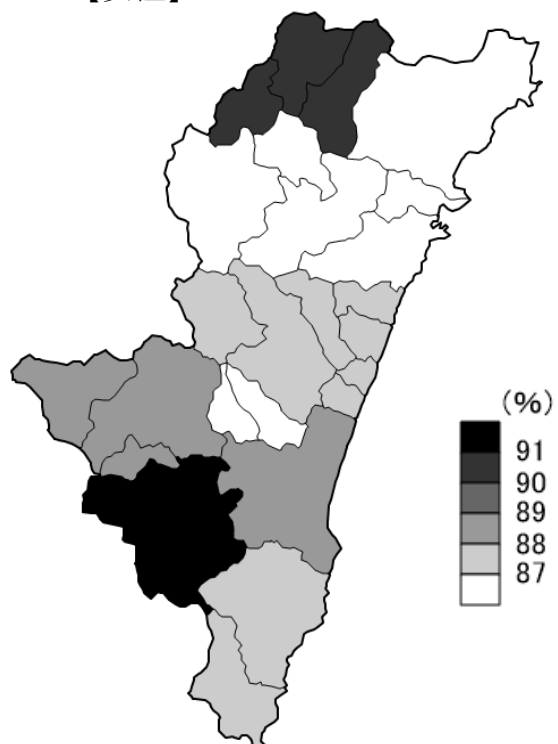


5 総食物繊維摂取量の状況

【男性】

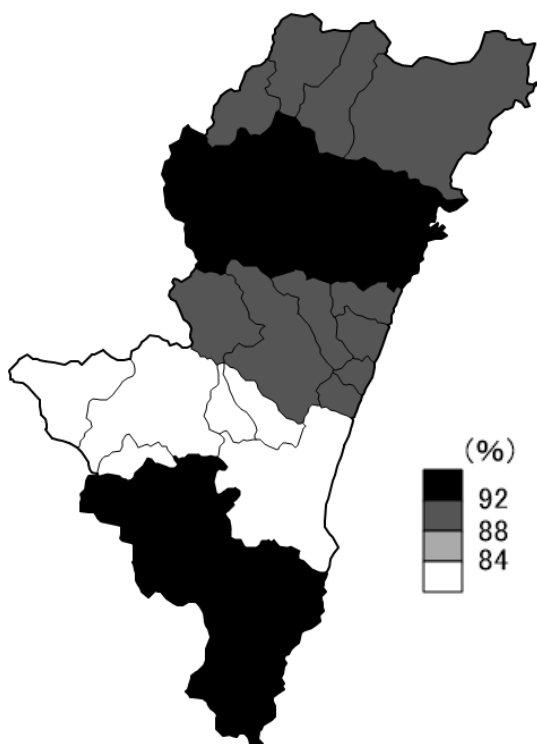


【女性】

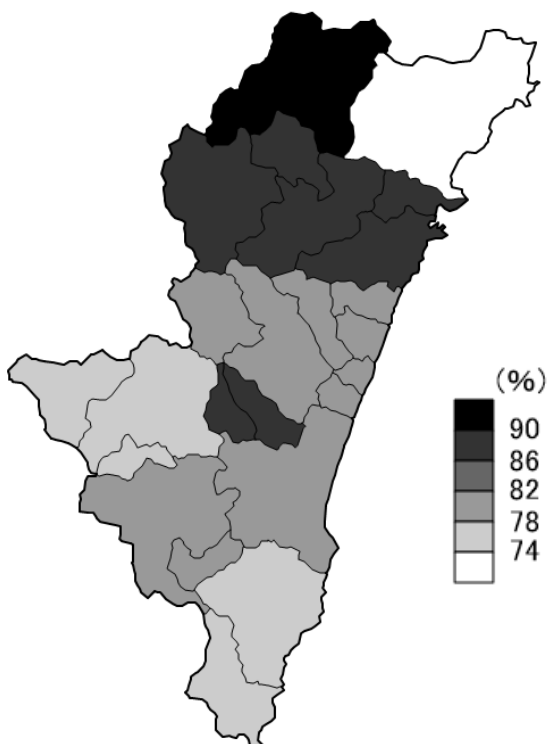


6 食塩相当量摂取量の状況

【男性】

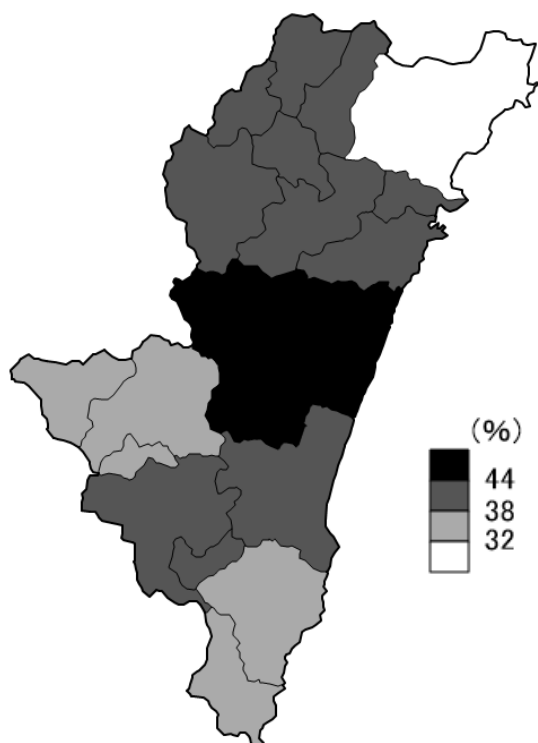


【女性】

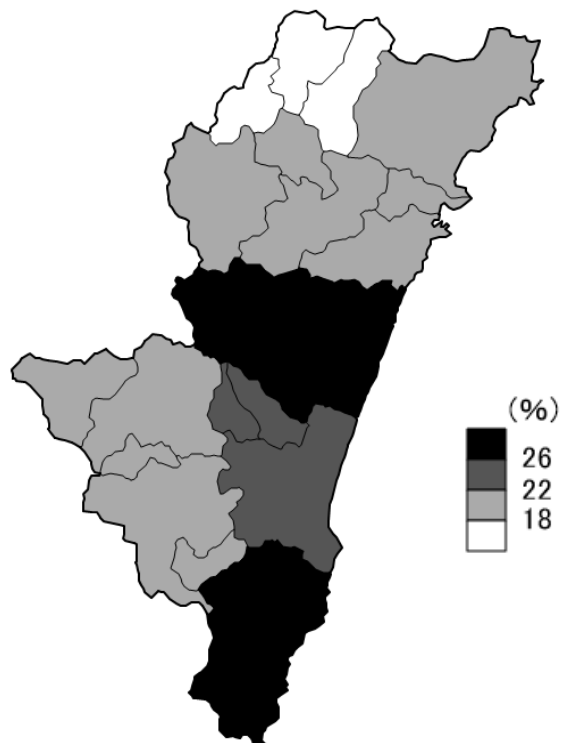


7 たんぱく質エネルギー比(%)の状況

【男性】

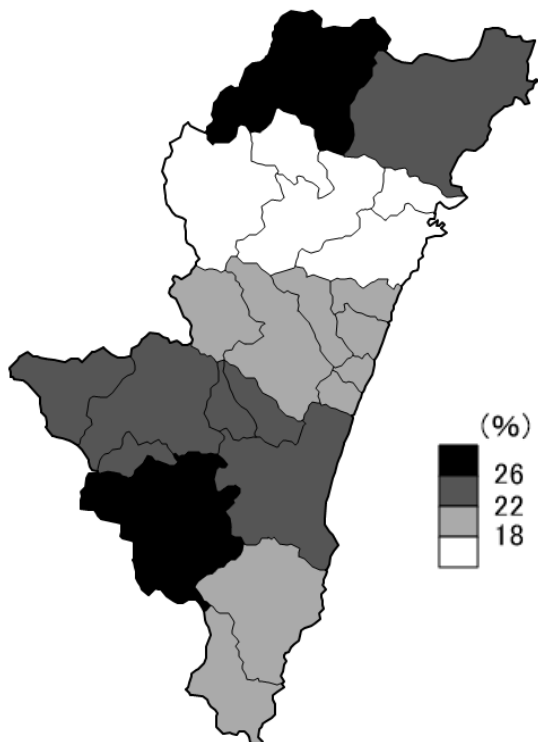


【女性】

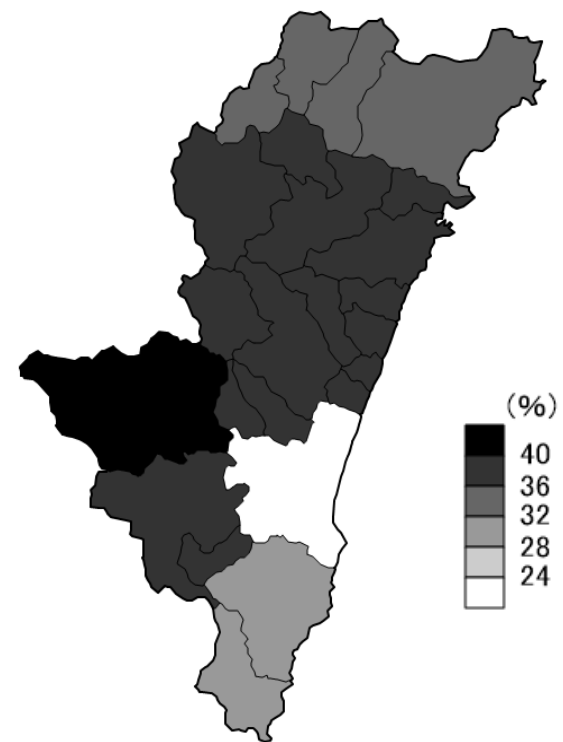


8 脂肪エネルギー比(%)の状況

【男性】

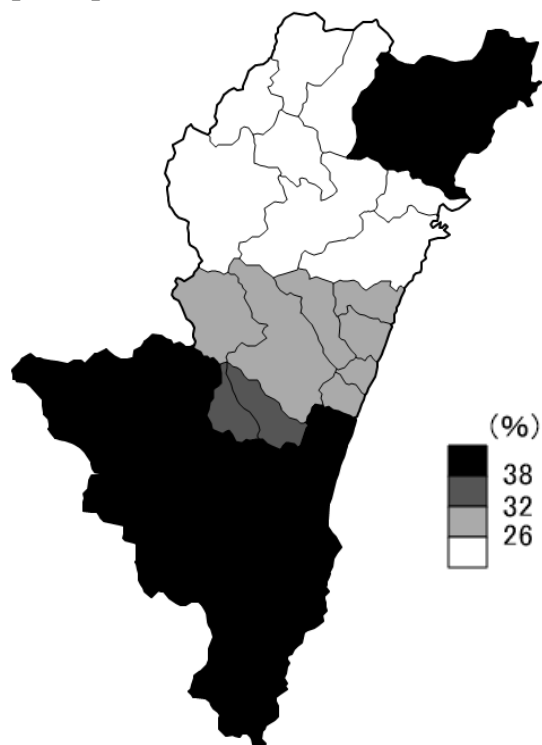


【女性】

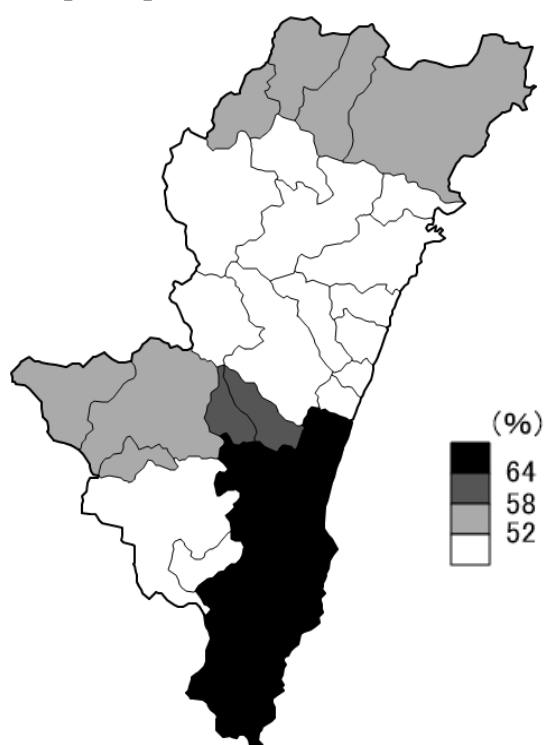


9 飽和脂肪酸エネルギー比 (%) の状況

【男性】

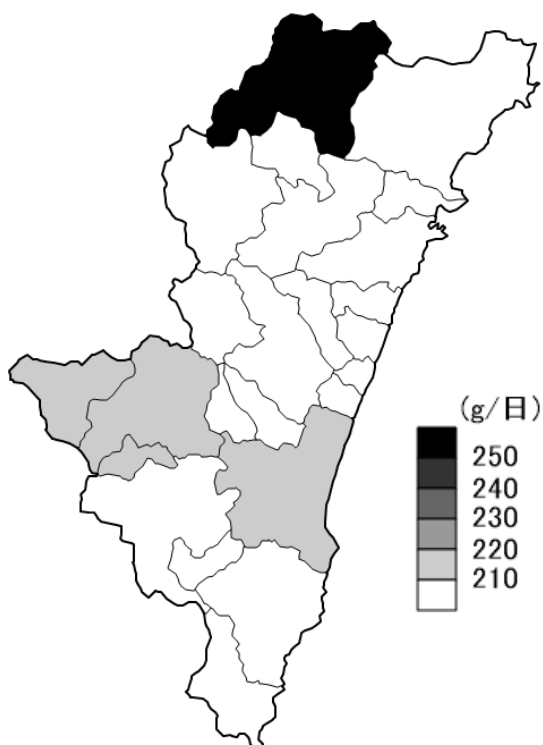


【女性】

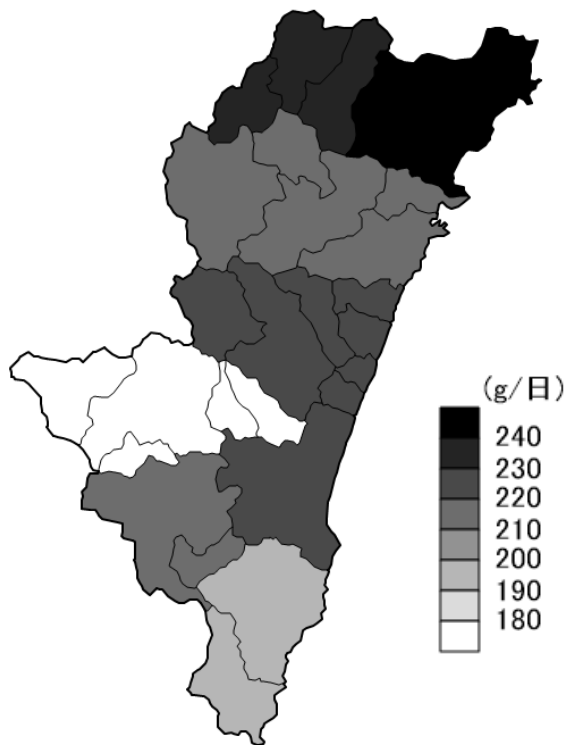


10 野菜類摂取量の状況

【男性】

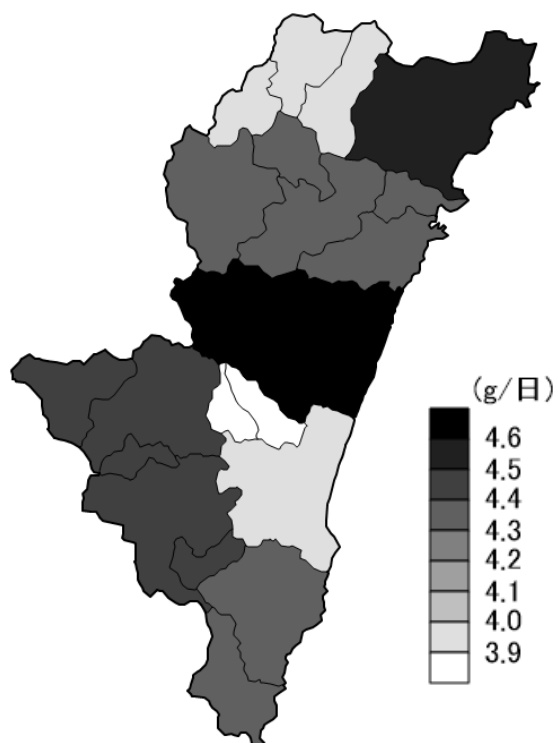


【女性】

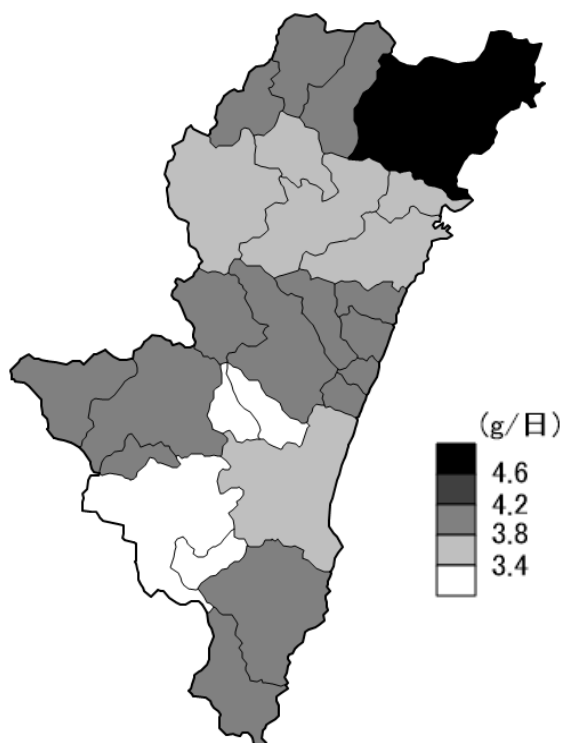


11 砂糖・甘味料類摂取量の状況

【男性】

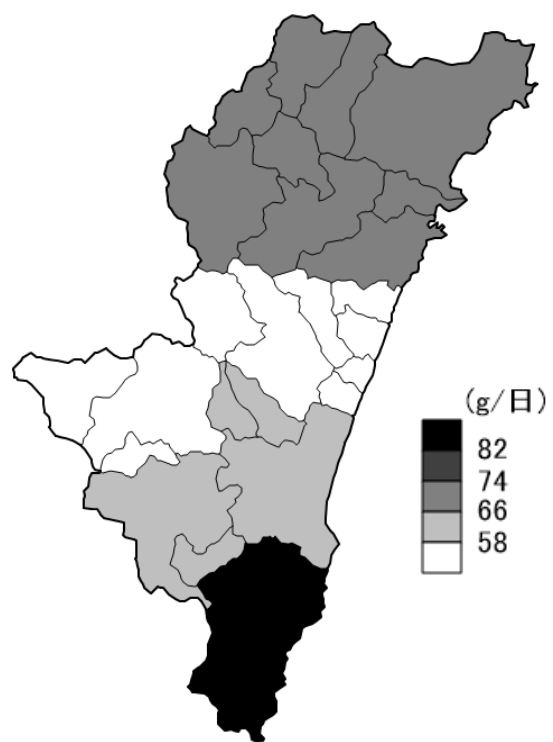


【女性】

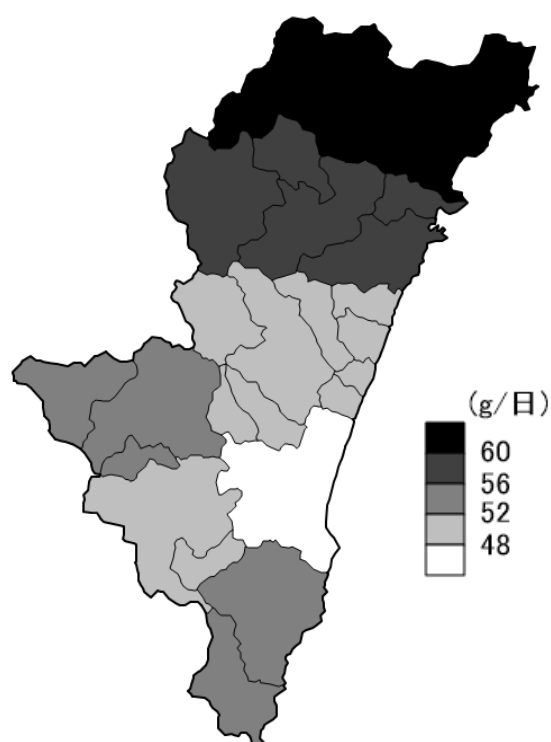


12 魚介類摂取量の状況

【男性】

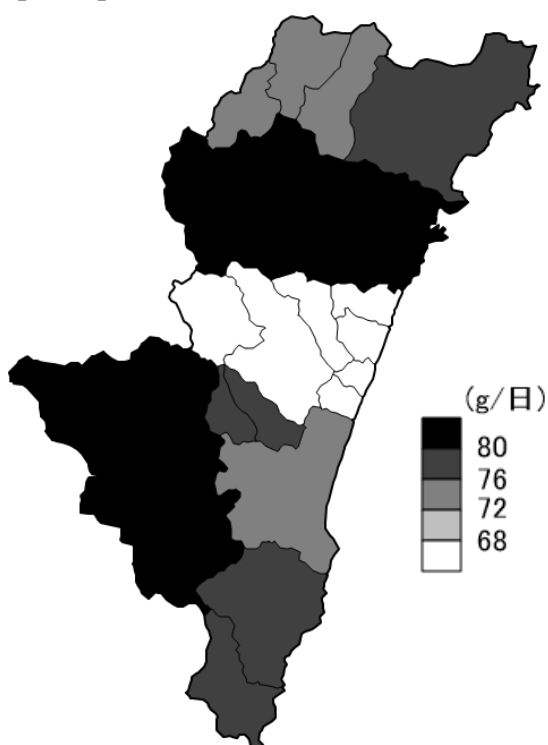


【女性】

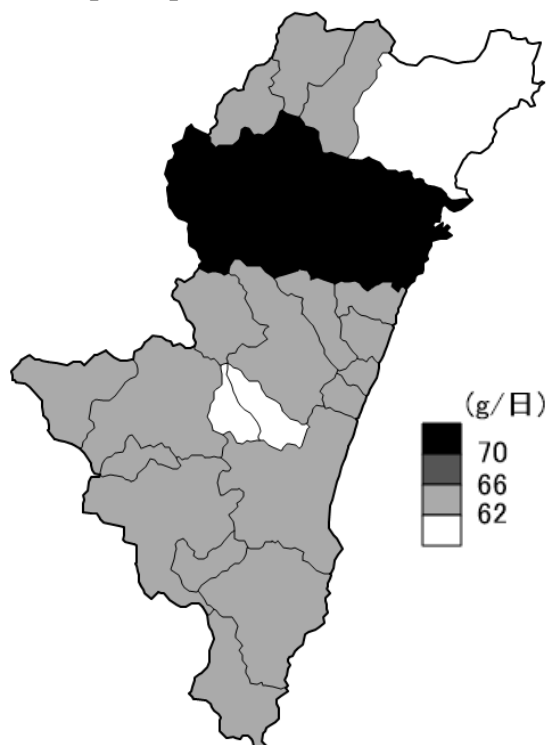


13 肉類摂取量の状況

【男性】

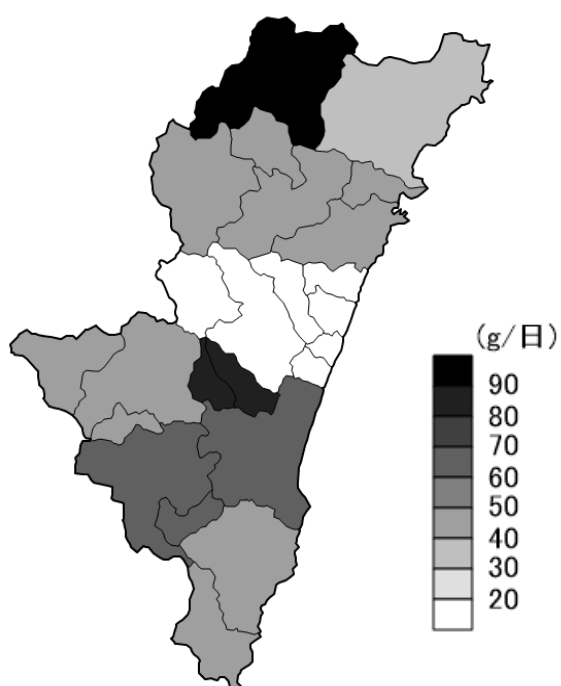


【女性】



14 嗜好飲料（アルコール）類摂取量の状況

【男性】



【女性】

※中央値が全地区0のため
地図なし

県民健康・栄養調査解析・評価検討会

○検討委員

氏 名	所 属
西田 敏秀	高 鍋 保 健 所
武田 靖子	中 央 保 健 所
松尾 祐子	延 岡 保 健 所
清水 裕衣	日向保健所兼高鍋保健所
二川 香織	都城保健所兼小林保健所
那須 さおり	ス ポ ー ツ 振 興 課
中尾 裕之	県 立 看 護 大 学

○検討部会委員

氏 名	所 属
宮戸 瑞穂	中 央 保 健 所
湯池 咲子	日南保健所兼中央保健所
仲村 律子	日南保健所兼中央保健所
西野 夢佳	日 南 保 健 所
長岡 彩夏	都 城 保 健 所
木下 輪太郎	都城保健所兼小林保健所
二川 香織	都城保健所兼小林保健所
磯貝 公美	小 林 保 健 所
清水 裕衣	日向保健所兼高鍋保健所
高野 吉輝	高 鍋 保 健 所
吉岡 泰代	日 向 保 健 所
横山 月香	日向保健所兼高鍋保健所
大西 宣子	延岡保健所兼高千穂保健所
坂本 美咲	延 岡 保 健 所
岸田 真治	延岡保健所兼高千穂保健所
稲留 和磨	高 千 穂 保 健 所

宮崎県民の健康と食生活の現状

発 行 宮崎県福祉保健部健康増進課

電 話 0985-26-7078

F A X 0985-26-7336