

8月1日 (木)			8月2日 (金)		
時刻	研修内容	場所	時刻	研修内容	場所
6:30			6:30	起床	
7:00			7:00	身支度 部屋清掃	居室
:30			:30	荷物整理	
8:00			8:00	朝食(60)	食堂
:30			:30	部屋点検 (30)	居室
9:00			9:00		
:30			:30	研修④(90) ・ファイナルプレゼンテーション準備	大研修室 中研修室
10:00	受付	大研修室	10:00		
	開会式 (15)		:30	休息(15)	
:30	オリエンテーション (30)		11:00		
11:00	入室整理・避難経路確認(45)	居室	11:00	研修⑤(75) ・ファイナルプレゼンテーション準備	大研修室 中研修室
:30	アイスブレイク(30)	大研修室	:30		
12:00			12:00		
:30	昼食(60)	食堂	:30	昼食(60)	食堂
13:00			13:00		
:30			:30	研修⑥(120) ・ファイナルプレゼンテーション ・写真撮影 ・アンケート	大研修室 中研修室
14:00	研修①(150) ・アイスブレイク ・留学に関するワークショップ	大研修室	14:00		
:30			:30	閉会式(30)	大研修室
15:00	休息(15)		15:00		
:45			16:00		
16:00	研修②(90) ディスカッション		16:00		
:30			:30		
17:00	歓談		17:00		
:15			18:00		
18:00	夕食(60)	食堂	18:00		
:30			:30		
19:00			19:00		
:30			:30		
20:00	研修③(90) プレゼンテーション	大研修室 中研修室	20:00		
:30			:30		
21:00	入浴		21:00		
:30			:30		
22:00	リフレクション (各自)	居室	22:00		
:30			:30		
	就寝準備				
	消灯・就寝				