

経験豊富な相談員が、一緒に考えます。

# ワンストップ相談会



日時 令和6年 **9月8日** 日

午前10時～午後4時まで  
[受付終了:午後3時30分まで]

会場 **イオンモール宮崎**  
2階イオンホール  
宮崎市新別府町江口862-1

**相談無料**

法律・経済・こころの悩みなどに関する専門の相談員が一堂に会し、皆さんの悩みにワンストップで対応する相談会を開催します。相談料は無料で、事前申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

## ひなたのキズナ 「声かけ」運動

あなたの周りの気になる人へ「どうしたの?」の一言を!

法律・経済	宮崎県弁護士会	法律・経済の問題について、相談に応じます。
	宮崎県司法書士会	多重債務問題をはじめとした様々な悩みことについて、相談に応じます。
健康・こころ・福祉	宮崎県看護協会	様々な健康上の問題、こころのトラブル（ストレス・うつなど）について、相談に応じます。
	宮崎県公認心理師・臨床心理士会	こころの健康について、相談に応じます。
	宮崎県精神保健福祉士協会	こころの保健と福祉について、相談に応じます。
	宮崎自殺防止センター	死にたいほどつらい方に寄り添い、お話をお聴きします。

※上記の相談窓口は変更になる場合があります。ご了承ください。



悩んでいるあなたへ  
**相談情報は  
こちら!**

**24時間 365日**  
いつでも相談できます! **電話でも**

お悩みや不安に応じた相談窓口の情報を  
ポータルサイトでご案内しています。

**自殺予防ポータルサイト**

ひなたのおせっかい **検索**

問い合わせ先 **宮崎県福祉保健課** ☎0985-44-2660 [受付時間] 平日 8:30~17:15