

5 高齢化の推移及び将来推計

- ・本県は、平成13年に全国平均より6年早く超高齢社会（高齢化率21%超）を迎えている。
- ・令和5年の高齢化率は33.7%（前年より0.2ポイント増加）で、3人に1人が高齢者となっている。

（各年10月1日現在、単位：千人、%）

| 年次 | 全 国 | | | | | 宮 崎 県 | | | | |
|-------------|---------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|
| | 総人口 | 65歳以上人口 | 高齢化率 | 75歳以上人口 | 後期高齢化率 | 総人口 | 65歳以上人口 | 高齢化率 | 75歳以上人口 | 後期高齢化率 |
| 1965年 (S40) | 99,209 | 6,236 | 6.3 | 1,894 | 1.9 | 1,081 | 77 | △ 7.1 | 24 | 2.2 |
| 1970年 (S45) | 104,665 | 7,393 | △ 7.1 | 2,237 | 2.1 | 1,051 | 89 | 8.4 | 28 | 2.7 |
| 1975年 (S50) | 111,940 | 8,865 | 7.9 | 2,841 | 2.5 | 1,085 | 103 | 9.5 | 35 | 3.3 |
| 1980年 (S55) | 117,060 | 10,647 | 9.1 | 3,660 | 3.1 | 1,152 | 121 | 10.5 | 44 | 3.8 |
| 1985年 (S60) | 121,049 | 12,468 | 10.3 | 4,712 | 3.9 | 1,176 | 141 | 12.0 | 54 | 4.6 |
| 1990年 (H 2) | 123,611 | 14,895 | 12.0 | 5,973 | 4.8 | 1,169 | 167 | ○ 14.2 | 67 | 5.7 |
| 1995年 (H 7) | 125,570 | 18,261 | 14.5 | 7,170 | 5.7 | 1,176 | 204 | 17.4 | 81 | 6.9 |
| 2000年 (H12) | 126,926 | 22,005 | 17.3 | 8,999 | 7.1 | 1,170 | 242 | 20.7 | 101 | 8.7 |
| 2005年 (H17) | 127,768 | 25,672 | 20.1 | 11,602 | 9.1 | 1,153 | 271 | 23.5 | 131 | 11.3 |
| 2006年 (H18) | 127,770 | 26,604 | 20.8 | 12,166 | 9.5 | 1,148 | 276 | 24.1 | 136 | 11.9 |
| 2007年 (H19) | 127,771 | 27,464 | ◎ 21.5 | 12,703 | 9.9 | 1,143 | 282 | 24.7 | 142 | 12.4 |
| 2008年 (H20) | 127,710 | 28,220 | 22.1 | 13,220 | 10.4 | 1,136 | 286 | 25.1 | 147 | 13.0 |
| 2009年 (H21) | 127,510 | 29,005 | 22.7 | 13,710 | 10.8 | 1,132 | 290 | 25.6 | 152 | 13.4 |
| 2010年 (H22) | 128,057 | 29,246 | 23.0 | 14,072 | 11.1 | 1,135 | 291 | 25.8 | 157 | 13.9 |
| 2011年 (H23) | 127,799 | 29,752 | 23.3 | 14,708 | 11.5 | 1,131 | 291 | 25.9 | 160 | 14.2 |
| 2012年 (H24) | 127,515 | 30,793 | 24.1 | 15,193 | 11.9 | 1,126 | 299 | 26.7 | 164 | 14.7 |
| 2013年 (H25) | 127,295 | 31,988 | 25.1 | 15,626 | 12.3 | 1,121 | 308 | 27.6 | 167 | 14.9 |
| 2014年 (H26) | 127,083 | 33,000 | 26.0 | 15,917 | 12.5 | 1,115 | 317 | 28.6 | 169 | 15.2 |
| 2015年 (H27) | 127,095 | 33,790 | 26.6 | 16,271 | 12.8 | 1,104 | 325 | 29.4 | 170 | 15.4 |
| 2016年 (H28) | 126,933 | 34,591 | 27.3 | 16,908 | 13.3 | 1,096 | 329 | 30.3 | 173 | 15.9 |
| 2017年 (H29) | 126,706 | 35,152 | 27.7 | 17,482 | 13.8 | 1,088 | 335 | 31.0 | 175 | 16.2 |
| 2018年 (H30) | 126,443 | 35,578 | 28.1 | 17,975 | 14.2 | 1,080 | 339 | 31.7 | 176 | 16.5 |
| 2019年 (R 1) | 126,167 | 35,885 | 28.4 | 18,490 | 14.7 | 1,072 | 343 | 32.2 | 178 | 16.8 |
| 2020年 (R 2) | 126,146 | 36,027 | 28.6 | 18,602 | 14.7 | 1,070 | 349 | 32.6 | 179 | 16.8 |
| 2021年 (R 3) | 125,502 | 36,214 | 28.9 | 18,674 | 14.9 | 1,061 | 351 | 33.1 | 178 | 16.8 |
| 2022年 (R 4) | 124,947 | 36,236 | 29.0 | 19,364 | 15.5 | 1,052 | 352 | 33.5 | 182 | 17.3 |
| 2023年 (R 5) | 124,352 | 36,227 | 29.1 | 20,078 | 16.1 | 1,041 | 351 | 33.7 | 188 | 18.1 |
| 2025年 (R 7) | 123,262 | 36,529 | 29.6 | 21,547 | 17.5 | 1,024 | 355 | 34.7 | 202 | 19.7 |
| 2030年 (R12) | 120,116 | 36,962 | 30.8 | 22,613 | 18.8 | 979 | 352 | 35.9 | 218 | 22.3 |
| 2035年 (R17) | 116,639 | 37,732 | 32.3 | 22,384 | 19.2 | 934 | 343 | 36.7 | 222 | 23.7 |
| 2040年 (R22) | 112,837 | 39,285 | 34.8 | 22,275 | 19.7 | 889 | 342 | 38.5 | 216 | 24.3 |
| 2045年 (R27) | 108,801 | 39,451 | 36.3 | 22,772 | 20.9 | 843 | 336 | 39.9 | 205 | 24.3 |
| 2050年 (R32) | 104,686 | 38,878 | 37.1 | 24,332 | 23.2 | 797 | 325 | 40.8 | 204 | 25.6 |

- (注1) 全国推計は、令和5年までは、「国勢調査」及び「人口推計」
 令和7年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（令和5年推計）」
 県推計は、令和5年までは、「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」
 令和7年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）」
- (注2) 平成22年～令和5年の総数には年齢不詳者を含む。
 人口割合については、平成27年及び令和2年以降は不詳補完値による。それ以外の年は、年齢不詳を除いて算出している。
- (注3) △は「高齢化社会（7%超）」に、○は「高齢社会（14%超）」に到達した年、◎は「超高齢社会（21%超）」に到達した年を表す。