

# 目 次

第1章 災害時保健師活動の概要	
1 マニュアル作成の趣旨	1
2 改訂のねらい	1
3 マニュアルの範囲	1
4 改訂のポイント	1
5 災害時保健活動の基本事項	2
1) 保健活動の基本とする方向性	
2) 県、保健所、市町村の協働	
3) 災害時の保健師活動	
4) 保健師活動の役割分担	
5) 災害時における保健活動の位置づけ	
6) 災害時における応援派遣要請の仕組み	
第2章 平常時の対応	
1 県・市町村の体制整備	1 1
1) 指揮命令系統・役割の明確化と共通理解	
2) 情報伝達体制の整備	
3) ボランティア団体等の把握と役割の確認	
4) 保健活動に必要な情報および物品の整備	
5) 職員の参集体制の整備	
2 要配慮者支援体制の整備	1 6
1) 要配慮者支援体制の整備の必要性	
(1) 要配慮者及び避難行動要支援者	
(2) 要配慮者への対応	
2) 県としての要配慮者への対応	
3 平常時の体制整備チェックリスト	1 8
4 防災に関する普及啓発	2 2
1) 県・市町村職員に対する普及啓発	
2) 地域住民・ボランティア等に対する普及啓発	
5 災害対応にかかる能力向上のための訓練・研修の実施	
1) 研修・訓練の考え方	
2) 研修・訓練の実際	
3) 各種研修の活用	
4) 災害時保健活動に関する研修体系	
5) 訓練の企画・実施	
6 マニュアルの見直し	2 9
7 南海トラフ地震に関する情報への対応	3 0

### 第3章 県内で大規模災害が発生した場合の活動

1 大規模災害時の保健活動	32
1) 警戒レベルと避難情報等	
2) 保健活動体制（組織ごとの役割）	
<u>県庁の対応</u>	33
(1) 保健医療福祉調整本部の設置と指揮調整体制の構築	
(2) 被災状況等の情報収集、分析、関係者への情報提供	
(3) 被災地保健所の保健活動支援	
(4) 災害時の統括保健師等の役割	
(5) 職能団体及び保健医療活動チーム等との協働に関する連絡調整	
<u>保健所の対応</u>	35
(1) 地域保健医療福祉調整本部の設置	
(2) 被災状況等の情報収集、分析、関係部署への情報提供	
(3) 保健所としての保健活動方針の決定、県への必要な援助要請	
(4) 被災市町村の保健活動支援	
(5) 被災地管轄保健所の活動の実際	
(6) 応援・派遣保健師の受入れ準備	
(7) 応援・派遣保健師へのオリエンテーションの実施	
(8) スタッフミーティング（連絡会議等）の実施	
(9) 災害時保健活動の評価	
<u>被災市町村の対応</u>	38
(1) 市町村災害対策本部の活動	
(2) 被災状況等の情報収集、分析、関係部署への情報提供	
(3) 保健活動方針の決定、県への必要な援助要請	
(4) 市町村災害活動マニュアルに沿った保健活動	
(5) 保健所・県との連携した活動	
(6) 災害時保健活動の評価	
3) 災害発生時から復興期までの保健活動	39
(1) 各フェーズの設定	
(2) フェーズごとの市町村・保健所・県庁の保健活動の概要	
(3) フェーズごとの市町村・保健所・県庁の保健活動の実際	
(4) フェーズごとの課題となる事項	
4) 活動場所別保健活動	53
(1) 避難所・応急仮設住宅	
(2) 車中泊等指定避難所以外	
(3) 自宅滞在者	
(4) 保健活動の実際（避難所・応急仮設住宅、自宅滞在者）	

5) 避難所における保健活動	60
(1) 避難所施設管理者との連携	
(2) 避難所内での指揮命令系統	
(3) 避難所の運営協力	
(4) 感染症対策	
(5) 二次健康被害予防	
(6) 食生活・栄養指導	
(7) 歯科保健	
(8) 生活環境衛生対策	
6) 要配慮者対策	83
(1) 要配慮者の確認	
(2) 要配慮者への対応	
7) こころのケア対策	95
8) 支援者の健康管理	96
(1) 被災者支援活動援助者の健康への影響	
(2) 基本的な留意事項	
(3) 支援者のストレス対策（セルフケア）	
(4) 管理的立場にある職員の留意事項	
(5) ボランティア等の健康管理	
2 被災自治体からの応援・派遣要請	99
1) 派遣要請の判断・決定・調整	
(1) 派遣要請等に必要情報の収集	
(2) 発災直後の派遣要請の要否の判断	
2) 発災直後の派遣要請人数の算定	
(1) 保健師等チーム派遣要請人数の算定のもととなる考え方	
(2) DHEAT 派遣要請チームの算出のもととなる考え方	
3 応援・派遣保健師の受入れ（受援）手順	100
1) 事前準備	
(1) 受援のための情報の整理	
2) 受け入れ	
(1) 応援派遣要請に係る調整	
(2) 受け入れの実際	
(3) 支援側・受援側の連携と協働	
第4章 県外で大規模災害が発生した場合の活動	
1 県外における災害発生時の保健師派遣について	106
1) 派遣要請を受けて	
2) 派遣決定後の調整	

3) 派遣保健師の移動手段、食事、宿泊等の確保	
4) 派遣期間中の対応	
5) 派遣終了後	
2 派遣体制について	107
1) 班員の構成について	
2) 派遣期間	
3) 引継ぎ	
3 派遣保健師としての心構え	108
4 派遣保健師へのオリエンテーション	109
第5章 情報の管理	
1 保健師活動における情報収集	110
1) 被災時の情報収集	
2) 終結時の情報収集	
2 情報の提供	111
1) 住民への情報提供	
2) 厚生労働省への情報提供	
3) 保健師応援・派遣元自治体への情報提供	
3 ITの活用	112
1) 情報収集	
2) 情報提供	
4 災害時の情報共有システム	113
5 災害時情報共有システム一覧	114

## その他

- 引用文献・参考文献
- 各種災害関連マニュアル一覧
- 宮崎県保健師活動総合調整会議設置要領及び令和6年度構成員名簿

### ○ 災害時保健活動に関する帳票編

#### 1 保健師活動の準備、保健師等稼働量算定等に係る様式

- |     |                      |
|-----|----------------------|
| 様式ア | 発災時行動計画              |
| 様式イ | 保健師等発災時行動計画一覧表       |
| 様式ウ | 災害時地域保健関連情報提供書       |
| 様式エ | 関係機関団体・人的資源リスト       |
| 様式オ | 各保健所緊急時対応用機器リスト      |
| 様式カ | 災害情報共有システムアカウント管理表   |
| 様式キ | 初動期の保健関連被災状況         |
| 様式ク | 保健師稼働状況及び応援・派遣要請人数算定 |

#### 2 保健師活動の活用様式

- |           |                      |
|-----------|----------------------|
| 様式 1      | 健康相談票【共通様式】          |
| 様式 2      | 避難所情報 日報【共通様式】修正版    |
| 様式 3      | 避難所避難者の状況日報【共通様式】修正版 |
| 様式 4      | 派遣元自治体活動報告書【共通様式】    |
| 様式 5      | 健康相談票 経過用紙           |
| 様式 6      | 仮設住宅入居世帯調査票          |
| 様式 7 (初回) | 応急仮設住宅入居者 健康調査 (初回)  |
| 様式 7 (継続) | 応急仮設住宅入居者 健康調査 (継続)  |
| 様式 8      | 被災地域健康調査票 (世帯票)      |
| 様式 9      | 健康調査連名簿              |
| 様式 10     | 被災地域健康調査票 日報         |

#### 3 被災者の診療記録様式

- |        |                        |
|--------|------------------------|
| 様式 1 1 | 災害診療記録                 |
|        | 災害診療記録 (外傷、初期評価)【共通様式】 |

#### 4 災害時要配慮者支援

- |        |              |
|--------|--------------|
| 任意     | 災害時安否確認リスト   |
| 任意     | 災害時・緊急時行動計画  |
| 様式 1 2 | 要配慮者支援に係る連絡票 |

## 資料編（別冊）

### ○ 宮崎県における過去の災害支援活動等

- 1 県外での支援活動
  - 1) 東日本大震災への支援活動
  - 2) 熊本地震への支援活動
  - 3) 平成30年7月豪雨への支援活動
  - 4) 能登半島地震への支援活動
- 2 台風災害での支援活動
- 3 竜巻災害での支援活動
- 4 新燃岳噴火に伴う支援活動
- 5 新型コロナウイルス感染症での対応
- 6 高病原性鳥インフルエンザでの対応
- 7 口蹄疫での対応

### ○ 災害時保健活動に関するパンフレット

- |      |  |
|------|--|
| 資料1  | がれきの処理における留意事項～がれき処理作業を行う皆様へ～            |
| 資料2  | 破傷風についてのお知らせ                             |
| 資料3  | 無事に避難生活をのりきるために                          |
| 資料4  | 避難生活を少しでも元気に過ごすために（栄養・食生活）               |
| 資料5  | 避難生活を少しでも元気に過ごすために（衛生管理）                 |
| 資料6  | 避難生活を少しでも元気に過ごすために（赤ちゃん、妊婦・授乳婦）          |
| 資料7  | あなたの元気がみんなの元気！！                          |
| 資料8  | 飲み水に注意して下さい！                             |
| 資料9  | 食中毒予防のために（避難所で過ごされる方へ）                   |
| 資料10 | ノロウイルスによる食中毒（食品を取扱う方々へ）                  |
| 資料11 | ペットボトルを使った消毒液の作り方                        |
| 資料12 | 避難所での口腔ケア                                |
| 資料13 | 口腔ケアで健康な生活をめざそう                          |
| 資料14 | 生活機能低下を防ごう！みんなで「生活不活発病」の予防を！             |
| 資料15 | エコノミークラス症候群に注意しましょう！！                    |
| 資料16 | 深部静脈血栓症／肺血栓症（いわゆるエコノミークラス症候群）            |
| 資料17 | 避難生活におけるエコノミークラス症候群や自立度低下を予防するための運動・身体活動 |
| 資料18 | 災害時の熱中症予防～避難生活・片付け作業時の注意点～               |
| 資料19 | 高齢者のための熱中症対策                             |
| 資料20 | 身の回りにハエ・蚊を増やさない！                         |
| 資料21 | ハエ、蚊などからくらしを守るために いま、できること               |
| 資料22 | 冬の健康                                     |

- 資料 2 3 健康的で快適な生活の豆知識とアドバイス集  
～応急仮設住宅を使いこなしてもらうために～
- 資料 2 4 - 1 手洗い
- 資料 2 4 - 2 (流水で手洗いでできない場合) 手洗いで感染予防
- 資料 2 5 インフルエンザとは?
- 資料 2 6 アズキちゃん×みやぎ犬インフルエンザ予防ポスター
- 資料 2 7 おう吐物(吐いたもの)の処理の仕方
- 資料 2 8 腸管出血性大腸菌感染症について
- 資料 2 9 腸管出血性大腸菌(O157など)感染症
- 資料 3 0 - 1 「麻しん」について
- 資料 3 0 - 2 「麻しん」の感染事例が報告されています!
- 資料 3 1 - 2 麻しんはワクチン接種が予防に有効です!
- 資料 3 2 乳幼児を百日咳から守りましょう。
- 資料 3 3 - 1 マダニに注意!
- 資料 3 3 - 2 蚊・ダニから身を守れ!(宮崎県)
- 資料 3 3 - 3 今年もあなたの血を狙って奴らがやってくる!(厚生労働省)
- 資料 3 4 咳エチケットで感染予防
- 資料 3 5 皆様へのお願い～感染症予防のために～
- 資料 3 6 避難所内のトイレの衛生管理について
- 資料 3 7 - 1 令和6年能登半島地震による石川県における  
被害・感染症に関するリスクアセスメント表
- 資料 3 7 - 2 避難所におけるリスクアセスメントの方法・考え方について
- 資料 3 8 - 1 浸水した家屋の感染対策
- 資料 3 8 - 2 清掃作業時に注意してください
- 資料 3 8 - 3 清掃と乾燥が最も重要です(消石灰の取扱いに注意)
- 資料 3 8 - 4 浸水した家屋の感染対策(消毒薬と使用方法)
- 資料 3 8 - 5 浸水した家屋の消毒手順
- 資料 3 9 宮崎県精神保健福祉センター作成  
「災害時こころのケア活動マニュアル」リーフレット
  - 資料 1 被災されたみなさまへ～こころと体の変化について～
  - 資料 2 被災されたみなさまへ～飲酒量、増えていませんか～
  - 資料 3 被災されたお子さんをお持ちのご家族へ  
～災害と子どものこころ～
  - 資料 4 高齢者を見守る方へ～高齢者の反応と対応～
  - 様式 5 支援活動に携わっている方へ  
～支援者や周囲の人々が気をつけること～
- 資料 4 0 応援派遣保健師のみなさまへ