

(送付先) FAX: 0985-26-7336

宮崎県福祉保健部 健康増進課 健康づくり・歯科保健担当

各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク申込書（宮崎県）

申込期間：10月1日から10月31日まで（実施期間：11月1日から11月30日まで）

氏名	
住所	〒
電話番号	
※SALKOをお持ちの方のみ 利用者コード（数字8桁）：	※SALKOをお持ちの方のみ ニックネーム：

※ご記入いただいた氏名、住所、電話番号はプレゼントの抽選及び報告いただいた歩数との照合のみに使用します。

※実施後は、12月13日（金）までに合計歩数の報告をお願いします。

以下アンケートにご協力ください。（当てはまるものに☑をしてください）

1. 年齢

10代以下 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

2. 性別

男 女

3. 昨年このイベントに参加しましたか？

昨年参加した 今年初めて参加する

4. このイベントを何でお知りになりましたか？

新聞 ラジオ SNS (Facebook, Instagram など) SALKOのお知らせ通知
チラシ・ポスター 職場 家族・友人・知人
その他 （その他を選択された方はご記入ください）

5. このイベントに参加する理由は何ですか？（最大3つまでお選びください。）

抽選でプレゼントがもらえるから 運動をはじめるときっかけになるから
健康の保持・増進のため 肥満解消やスタイルの保持
からだを動かすことが好きだから 家族や友人、職場の人に勧められたから
その他 （その他を選択された方はご記入ください）

6. あなたは「健康寿命」という言葉を知っていますか。

言葉も意味も知っている 言葉は知っているが意味は知らない 知らない