

資料7

宮崎県山之口陸上競技場トレーニングルーム機器一覧表（予定）

品名	個数	単位	参考品番
パワーマックスV3 CONNECT 標準モデル	3	台	NT3315E
ハーフラック N24	2	台	3833A862
チンニングバー（ウェーブ） N24	2	本	3833A868
プレートホルダー N24	2	組	3833A864
バーベルステージ	2	台	NT3247
アジャスタブルベンチ A991 II	6	台	NT3824
●スクワット系バーベル 102.50kgセット			
バー HG5015 15kg	1	本	3833A728
カラー50 スチール製 (2.5kg×2個)	1	組	NT2867C
BSプレート50 15kg	2	枚	3833A735
BSプレート50 10kg	2	枚	3833A734
SDラバープレート50 (5.0kg)	4	枚	T2873
SDラバープレート50 (2.5kg)	4	枚	T2872
SDラバープレート50 (1.25kg)	2	枚	T2871
●スクワット系バーベル 195.00kgセット			
バー HG5020 20kg	1	本	NT2332C
カラー50 スチール製 (2.5kg×2個)	1	組	NT2867C
BSプレート50 25kg	2	枚	3833A737
BSプレート50 20kg	2	枚	3833A736
BSプレート50 15kg	2	枚	3833A735
BSプレート50 10kg	2	枚	3833A734
SDラバープレート50 (7.5kg)	2	枚	T2874
SDラバープレート50 (5.0kg)	2	枚	T2873
SDラバープレート50 (2.5kg)	2	枚	T2872

●デッドリフト系バーベル 82.50kgセット			
ヘックスバー (HEX bar) 20kg	1	台	NT2864B
カラー50 スチール製 (2.5kg×2個)	1	組	NT2867C
HGラバープレート50 II (10.0kg)	2	枚	3833A889
BSプレート50 10kg	2	枚	3833A734
SDラバープレート50 (5.0kg)	2	枚	T2873
SDラバープレート50 (2.5kg)	2	枚	T2872
SDラバープレート50 (1.25kg)	2	枚	T2871
●デッドリフト系バーベル 132.50kgセット			
ヘックスバー (HEX bar) 20kg	1	台	NT2864B
カラー50 スチール製 (2.5kg×2個)	1	組	NT2867C
HGラバープレート50 II (20.0kg)	2	枚	3833A891
HGラバープレート50 II (15.0kg)	2	枚	3833A890
BSプレート50 10kg	2	枚	3833A734
SDラバープレート50 (5.0kg)	2	枚	T2873
SDラバープレート50 (2.5kg)	2	枚	T2872
SDラバープレート50 (1.25kg)	2	枚	T2871
●リフト系バーベル 102.50kgセット			
バー HG5020 (20kg)	1	本	NT2332C
カラー50 スチール製 (2.5kg×2個)	1	組	NT2867C
HGラバープレート50 II (20.0kg)	2	枚	3833A891
BSプレート50 10kg	2	枚	3833A734
SDラバープレート50 (5.0kg)	2	枚	T2873
SDラバープレート50 (2.5kg)	2	枚	T2872
SDラバープレート50 (1.25kg)	2	枚	T2871
バーベルジャッキ	1	台	3833A731

●リフト系バーベル 77.50kgセット			
バー HG5015 (15kg)	1	本	3833A728
カラー50 スチール製 (2.5kg×2個)	1	組	NT2867C
HGラバープレート50 II (10.0kg)	2	枚	3833A889
BSプレート50 10kg	2	枚	3833A734
SDラバープレート50 (5.0kg)	2	枚	T2873
SDラバープレート50 (2.5kg)	2	枚	T2872
SDラバープレート50 (1.25kg)	2	枚	T2871
バーベルジャッキ	1	台	3833A731
●スミスマシン			
スミスマシン	1	台	NT3726B
BSプレート50 10kg	4	枚	3833A734
BSプレート50 15kg	2	枚	3833A735
BSプレート50 20kg	4	枚	3833A736
BSプレート50 25kg	2	枚	3833A737
SDラバープレート50 (5.0kg)	4	枚	T2873
プレートラック II	1	台	T1024B
●セットダンベル10組セット			
セットダンベルラック (10組型)	1	台	T1025A
セットダンベル (7.5kg×2個)	1	組	T2471
セットダンベル (10.0kg×2個)	1	組	T2472
セットダンベル (12.5kg×2個)	1	組	T2473
セットダンベル (15.0kg×2個)	1	組	T2474
セットダンベル (17.5kg×2個)	1	組	T2475
セットダンベル (20.0kg×2個)	1	組	T2476
セットダンベル (22.5kg×2個)	1	組	T2477
セットダンベル (25.0kg×2個)	1	組	T2478
セットダンベル (27.5kg×2個)	1	組	T2479
セットダンベル (30.0kg×2個)	1	組	T2480

●ユニットダンベル15組セット			
ユニットダンベルラック (15組型)	1	台	T1035A
ユニットダンベル (1.0kg×2個)	1	組	3833A893
ユニットダンベル (2.0kg×2個)	1	組	3833A894
ユニットダンベル (3.0kg×2個)	1	組	3833A895
ユニットダンベル (4.0kg×2個)	1	組	3833A896
ユニットダンベル (5.0kg×2個)	1	組	3833A897
ユニットダンベル (6.0kg×2個)	1	組	3833A898
ユニットダンベル (7.0kg×2個)	1	組	3833A899
ユニットダンベル (8.0kg×2個)	1	組	3833A900
ユニットダンベル (9.0kg×2個)	1	組	3833A901
ユニットダンベル (10.0kg×2個)	1	組	3833A902
ユニットダンベル (12.0kg×2個)	1	組	3833A903
ユニットダンベル (14.0kg×2個)	1	組	3833A904
ユニットダンベル (16.0kg×2個)	1	組	3833A905
ユニットダンベル (18.0kg×2個)	1	組	3833A906
ユニットダンベル (20.0kg×2個)	1	組	3833A907
●ダンベルエリア用マット			
ソフトチップマット センター	20	枚	T3491A
ソフトチップマット コーナー	4	枚	T3491B
ソフトチップマット エッジ	24	枚	T3491C
自走式トレッドミル FT-380	4	台	3833A756
アップライトバイク C573U	4	台	NT3345E
ラットプルダウンP826	1	台	3833A782
ローバック&アブドミナルクランチDF306	1	台	3833A767
レッグエクステンション&レッグカールDF300	1	台	3833A761
グルートP855	1	台	3833A779
ロータリートーンP835	1	台	3833A776
レッグプレス&カーフエクステンションDF301	1	台	3833A762
アダクション&アブダクションDF302	1	台	3833A763
ペックフライ&リアデルトDF304	1	台	3833A765

ストレッチマット	4	枚	T3473
スポーツミラーGL 移動式	2	台	NT3442A
デュアル周波数体組成計 DC-430AP	2	台	NT3528E

※上記の一覧表は予定であり、数量や品番等は変更になる可能性があります。